

短縮版

Vol.3 `26.02.05

農作業の安全・衛生教育

片山安心コンサルタント合同会社 研修所に於いて
2025.02.05 (水) 14:00～14:50

農作業安全アドバイザー

(日本労働安全衛生コンサルタント会)

片山 昌作



メール: s.katayama@ansin39.com 本社 富山県南砺市八塚188

ホームページ <http://ansin39.com/>

①-1農作業安全テキスト主要穀物類
(P123)b331.260207.pptx

農作業安全アドバイザー紹介

日本労働安全衛生コンサルタント会認定

かた やま しょうさく
片山 昌作



富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業

トヤマキカイ(現コマツNTC)へ54年入社し、工作機械の配線、運転調整、サービス、制御設計で自動車会社及び関連企業の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、内部統制2年行う

その後、**労働安全コンサルタント**(労働安全衛生法第81条による者)として製造業を中心に、食品加工、小売店業や農業団体、シルバー人材センター、他の安全指導を行ない、富山県労働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務め、**農作業安全アドバイザー**(日本労働安全衛生コンサルタント会認定)及び**富山県担い手育成総合支援協議会**(富山県農業会議所)の安全専門指導員及び**富山県農業普及指導協力委員**(富山県)として企業・営農組織の安全指導を行なう

同時に、農家の長男として経営面積9.2haで水稻・大豆・六条大麦を生産し、片山安心コンサルタント合同会社の代表社員として**教習所**を運営し、**安全衛生指導者の教育**を行っている (電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



2

水稻・麦・大豆の主要穀物作業に於いて

目次

シート番号

項目 26.01.31 短縮版
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com



1. 安全衛生について	4
2. 作業前点検と乗車前周囲確認 農機具の特徴と安全	15
3. トラクタ	20
4. コンバイン	32
5. 田植機	38
6. 小型耕運機・運搬機・乗用管理機・他 農薬散布と保護具の使用	43
7. 畦草刈り	50
8. 収穫コンテナ、動作経済、 整理整頓、5Sの進め方	76
9. 使い捨てマスク、ヘルメット、他	78
10. 安全管理 作業管理、計画、点検、法令、公道走行、 野焼き、熱中症	81
	94



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

シート番号 3

1. 安全衛生について

シート番号

項目 26.01.31 短縮版
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

-1. 安全衛生用語の説明	6
-2. 表示、危険有害物	8
-3. 労働安全衛生法の成立	11
-5. 事故・災害が起きたら何をするか	13

ゆびさこしょう
指差し呼称

指差し呼称は最初に、
対象物を見ます



③対象物の状態が目的と合っているかを見て確認し、
④右手を耳元まで振り上げ、
⑤確認項目を唱え、耳で聞き、
良いか考えて (見る、発声、動作に効果ある)
⑥対象物に向かい「ヨシ!」
発声と右腕を振り下ろします
(⑦一呼吸置き、直る)

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

シート番号 4

安全衛生について

1-1. 安全衛生用語の説明 1/3

配置 '26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

項	用語	説明
1	労働者	事業者のもとで対価(賃金)を定めて働く人 (R8年4月から)個人事業主も労働者として扱われる
2	安全	危険のリスクが受け入れられるまで小さい(許容できるまで危険は小さい)ことで、ケガ・病気の危害を受けない、又は危害が軽いこと ②毒液を水で薄めると毒性が薄れ、人体への危険のリスクは小さくなる。例として: 薬(薄めて薬、濃いと毒)
3	衛生 温度、湿度、換気	生を守ることから転じ健康を保つ事を意味し、清潔の意味にも使用される。職場の温湿度などの外的環境や、風紀など人間関係も含む



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

5



安全衛生用語の説明 2/3

配置 '26.01.28
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

項	用語	説明
1	保護具	危険・有害な物や状況の中で、身体を守る為の物
2	作業主任者	労働安全衛生法で指定する作業の、労働災害防止する管理のために、選任を義務付けている者
3	産業医 (労働衛生の研修を受けた、資格を有する医師免許を持つ者)	労働者の健康管理の為に、健康診断、職場巡視などの医学的活動をする医師
4	労働安全コンサルタント、労働衛生コンサルタント	国家試験に合格し、一定の水準に達する専門的な安全及び衛生の知識と経験を有し、報酬を得て事業所を指導する者



宇宙服: アメリカ製やロシア製、空気の無い場所で作業をするもので、
保護具の外側は死の世界
です

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

6

文章 `26.01.07 不安全行動
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

安全衛生用語の説明 3/3

項目	用語	説明
1	不安全行動	<p>自身の行動によって危害を受ける状態に至ること</p> <p>例: 開口部に近づき、穴に背を向ける</p> <p>不安全行動して、不安全状態である、行動と状態が同時に発生する場合有る</p>
2	不安全状態	<p>今の状況(物の欠陥を含む)に危険があり、その状態で、自身の行動や、行動しなくとも危害を受けること</p> <p>例1: 開口部の穴に背を向けて立ち止まる</p> <p>例2: 階段を上がり、手すりの無い踊り場に立つ</p> <p>背を向ける不安全行動、 背を向け立つ不安全状態</p> <p>身体を保護する 物(手すり)が無い 不安全状態</p>

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

7

配置 `26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1-2. 表示、危険有害物

項目	用語	説明
1	GHS表示 Globally Harmonized System of Classification and Labelling of Chemicals	<p>化学品の分類および表示に関する世界調和システム</p> <p>化学品の危険有害性(ハザード)毎に、 ①分類基準、②ラベル表示、 ③安全データシート(SDS)内容を示す</p>
2	安全データシート (SDS)	<p>SDS(製品安全データシート)は、製品の容器に簡易表示しなければならないもので、その性質、取り扱い及び保護具、他について記載されている。</p> <p>★ 詳細なSDSを現場に準備しておく</p> <p>製品安全データシート (SDS)</p> <p>1. 製品及び会社情報</p> <p>製品名 ぞいえき 会社名 全国農業協同組合連合会 担当部署 肥料農薬部 住所 東京都千代田区大手町一丁目3-1 電話番号 03-6271-8286 FAX番号 03-5218-2536 電子メールアドレス zz_hyaku-gizyutsu@zennoh.or.jp 緊急連絡番号 03-6271-8286</p>
3	労働安全衛生法による表示、禁止表示、その他	<p>危険や有害な物質の使用・保管場所には、危険有害表示や関係者以外「立ち入り禁止」の表示が有る</p> <p>可燃・引火物に火災や爆発の恐れがある所に「禁水、火気注意、火気厳禁」の表示が有る</p>

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

8

GHS表示の危険有害性内容

配置 `26.02.05`

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

危険性			健康有害性				環境有害性	
爆弾の爆発	炎	円上の炎	ガスボンベ	腐食性	どくろ	健康有害性	感嘆符	環境
火災・爆発・爆風・飛散危険性・火薬類	可燃性・引火性・自己反応・自己発熱	酸化性・自然発火・火災を助長(支燃性)	高圧ガスボンベ	金属腐食性、皮膚の薬傷、失明	生命に危険な急性毒性	呼吸器感作性、発がん性、ぜん息、呼吸困難	弱い急性毒性	オゾン層破壊
火気厳禁、着火源から遠ざける、周囲の静電気除去、防暴型機器の使用、冷所保管	着火源や可燃物から遠ざける	冷所保管、日光から遮光する。皮膚、目に付けない(保護衣、手袋、保護メガネを使用する)	指定の耐腐食性容器を使用する	皮膚、目に付けない 口に入れない ガス、蒸気、ミスト、粉じんを吸い込まない 換気する (防塵・防毒マスク、保護衣、手袋、保護メガネを使用する)	飲む、吸う、皮膚に付き有害、刺激、アレルギー反応、眼気、めまい	フロンを回収する	水性生物に非常に強い毒性	

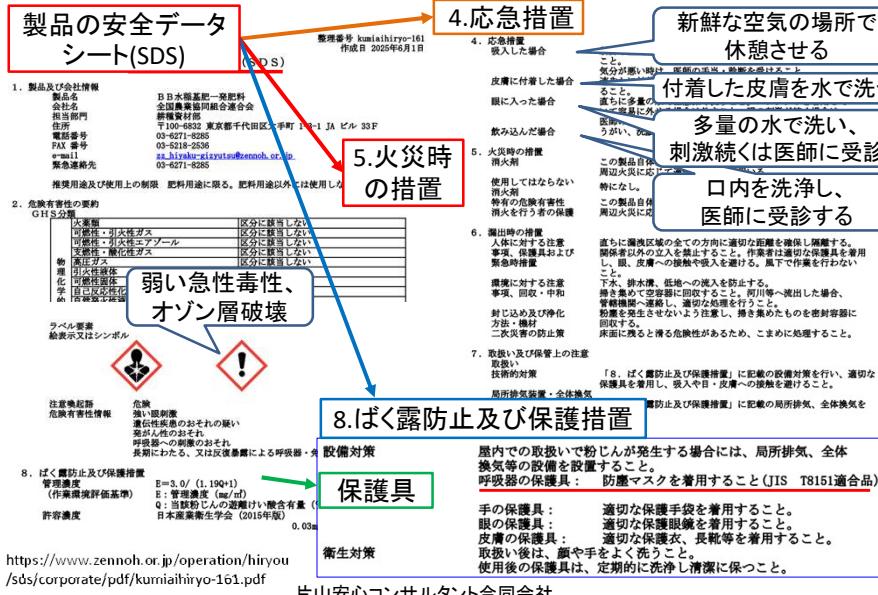
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

9

安全データシート(SDS)の準備

文章 `26.01.08 製品のSDS
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

リンク



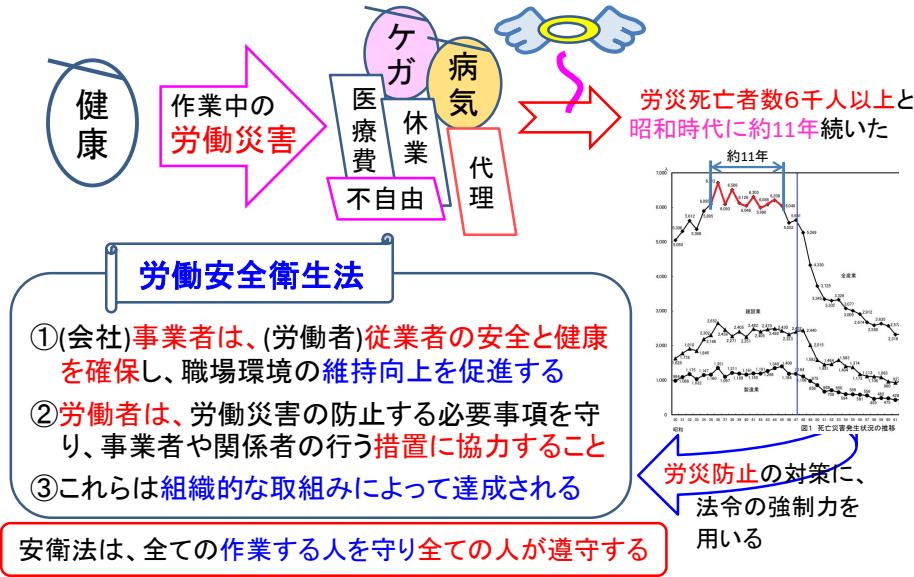
<https://www.zennoh.or.jp/operation/hiryou/sds/corporate/pdf/kumiaihiryo-161.pdf>

使用後の保証

10

1-3. 労働安全衛生法の成立

文章 `26.01.08
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
29/29



ホームページ <http://ansin39.com/>

11

配置 `26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

労働安全衛生法

第1条 目的

労働者の
**安全と健康を
確保する**

(国は)安全衛生
の総合的計画の
対策の推進

第28条の2 危険性又は有害性の調査措置

(リスクアセスメントの実施と対処)

- ・危険性又は有害性の特定
- ・リスクの見積(危害の重大性と可能性)
- ・リスク低減の優先度と内容検討し実施

第3条 事業者の責務

労働災害防止

労働者を守る

快適な職場

環境の実現と

労働条件の改善

法で定める労災防止の

最低基準

第42条 譲渡制限

耐用年を超えた物を譲渡しては
ならない(例:墜落防止用器具)

機械構造の規格又は安全装置を備えたもの
しか、譲渡し、貸与し、設置してはならない

第44条の2 形式検定

「容器の移替え・取分け」は
「製造」に当り、容器の中身を
表示しなければならない

第57条 危険有害物容器への表示

第59条 危険有害作業者への教育

(安全衛生教育)

第61条 有資格者を業務に就かせる 他

(就業制限)

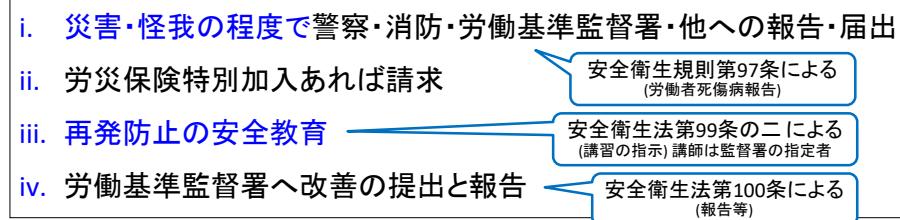
「何が危ないのか」知って、危険を管理して作業させる為の教育で、
一定水準の技能と知識を持つ者が仕事に就ける

12

文章'25.01.29
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1-5. 事故・災害が起きたら何をする

1. 被災者の救護、救護時の二次災害防止を行う
2. 災害拡大の防止 … 機械停止、電源切、退避、他
3. 関係機関への連絡 … 安全掲示板に記載の連絡先へ
4. 立入禁止・現場保全 … ロープ張り、立入禁止表示
5. 再発防止策の実施 … 写真で記録、効果確認、経年変化

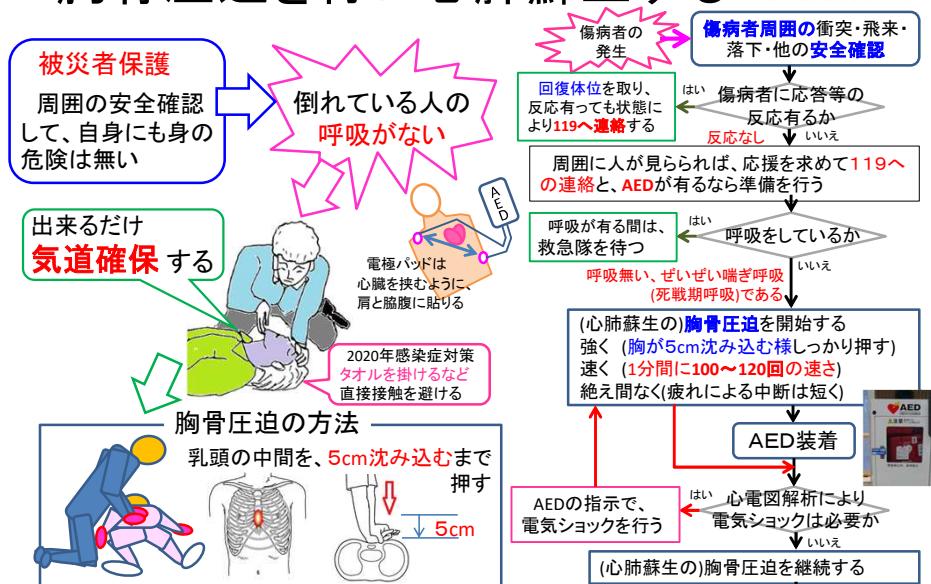


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

13

文章'25.11.15 電極パッド
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

胸骨圧迫を行い心肺蘇生する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

14

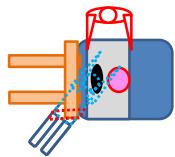
文章 26.01.10 修理者
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com
 クリック

2. 作業前点検と周囲確認で事故防止

原動機を持つ機械・装置の事故事例を参考に、

- ①作業前に、**故障の予兆**を見つけ、故障する前に修理する
- ②発進前に、**周囲の安全**確認する
- これらの**安全先取り**を意識付ける

すぐに出来なくても、
意識することで徐々に
出来る様に成ります



フォークリフトの修理後、オペレータから追加点検を求められた修理者(業者)が、前面下部に潜り再点検していた。

依頼したオペレータが現場を離れている間に他者(点検中を知らない社員)が乗車し発進した。点検作業中の修理者の上を進行して、左脇腹から右足を轢いて死亡した

対策 1. 修理者が鍵を持つ(鍵の管理)

2. 乗車前周囲確認

参照ページ
https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pg/SAI_DET.aspx?joho_no=101517
 捜まれ、捲込まれ

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

15

2-1. トラクタ、乗車前に周囲確認

追記 25.12.21 ④
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

周囲を一周して**トラクタ外観に異常無い、前後左右**に障害物・危険な物無いことを確認する



④・油漏れ
 ・タイロッドのグリス
 ・タイヤエア圧
 ・クローラは
 テンションと**石噛み**

⑤燃料と尿素
 キャップの固定

⑥・作業機(ローラー)の油
 漏れ、**ジャッキUP途中**、他
 ・オートヒッチロックレバー、ピン
 ・紐や草の絡み付き、
 爪の取付ボルト弛み

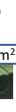
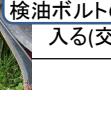
片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

16

トラクタ乗車前の周囲点検で発見

修正 `26.01.10 kgf/cm²
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

トラクタの異常はその場で修理、出来る事をして作業する
 作業後の点検により、次の作業に備えられる

空気圧低下	油(オイル)漏れ	水入り
前輪タイヤの空気低下70kPa, 0.7kgf/cm ² に低下(洋ナシ形、測定する)  低圧の潰れは判りづらい	前輪オイルシールに油漏れ(タイヤと地面に油) 	ロータリー軸に油漏れ(地面に油あり) 
正常値はタイヤから前輪160kPa  1.6kgf/cm ²	ミッションオイル油量低下 	バックランプに水が溜っている (ランプケースのドレン穴が塞る) 結果、電気系統の電圧低下異常でエンジン回転数が異常に高くなり支障でた 
後輪100kPa  1.0kgf/cm ²	油漏れ 	購入時油量 検油ボルトの上で2リッター入る(交換 0.5H) 

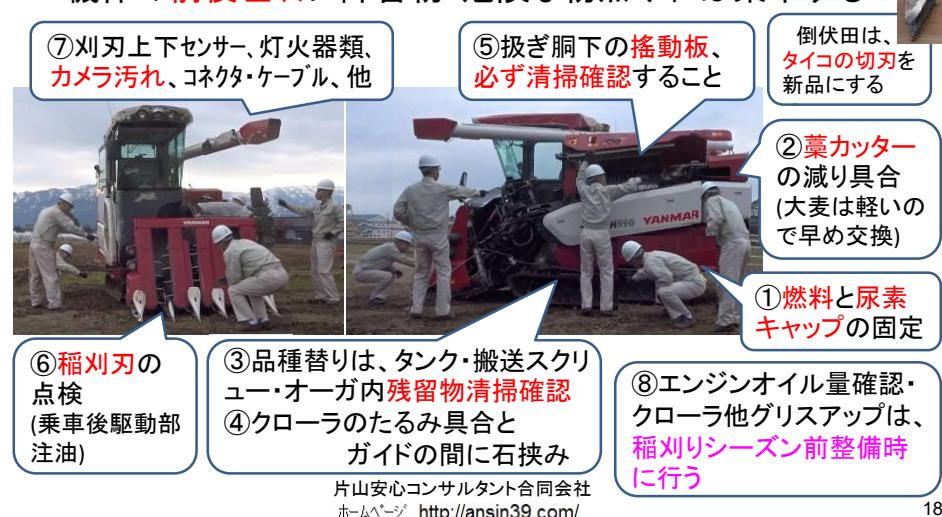
片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

17

2-2. コンバイン作業前点検と周囲確認

追記 `26.01.11 たるみ
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

周囲を一周して外観にキズ・割れ(亀裂)・曲り・凹み無い、
 機体の前後左右に障害物・危険な物無ければ乗車する



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

18

配置 24.11.17
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

2-3. 田植機作業前点検と周囲確認

周囲を一周して農機外観に割れ(亀裂)・曲り・凹み無い、
 機体の前後左右に障害物・危険な物無ければ発進する

- ①軽油又はガソリンの油量
- ①前輪タイヤエア圧
- ②植え付け駆動・ローター駆動部
- ③苗のせ台の固定、摺動板ガード収納
- ④植え付け爪の石噛み・
付着泥の除去
- ⑤施肥ホース部の泥、
品種変えの施肥量変更



- ⑥キーONで一定時間だけ
表示灯の全て点灯を確認



- ⑦苗のせ台の上下動
- ⑧苗取量・植付深さ設定

- ⑨オイル量点検・グリスアップは
田植えシーズン前整備時に行う

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

19

3. トラクタ

項目 26.01.31 短縮版
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

- | | |
|-------------------------------------|----|
| -1. 作業機交換手順 | 21 |
| -2. 作業機交換時の危険防止 | 22 |
| -3. 片ブレーキ連結、シートベルト使用 | 23 |
| -4. 小型・中型トラクタの乗降 | 24 |
| -5. 道路、移動の危険防止
路肩が崩れ、脱出時の事故 | 25 |
| -6. 道路と進入路、転落横転防止 | 26 |
| -7. 斜め上がり下りは、横転の危険 | 27 |
| -8. 進入路で土落とし、腰痛と轡かれ
脱出進入路口は耕起しない | 28 |
| -9. ロータリー作業機を洗う、頭ぶつけ | 29 |
| -10. 交換後の確認、屋外中駐車 | |
| -11. 湿田のトラブル、脱出 | |
| -12. 圃場周辺に干渉物あり | |



20

3-1. 作業機交換手順 例

文章 '26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	手順	安全のポイント
①	トラクタを停車させ、駐車ブレーキを掛ける	傾斜の無い所(コンクリート面等) 作業場所は広く取り、泥は清掃し取り除く 
②	作業機にキャスターを取り付ける	柔らかい革手袋を使い、スリ傷・指挟みを予防する
③	オートヒッチ側でアンロックして吊り下ろす(作業機を離す)	作業機キャスター固定の不完全で、作業機横転して身体に当たる(外操作)
④	作業機を位置決めし、カプラにシャフトを入れトップの爪を掛け吊り上げる	作業機から体を挟まない様に、体を入れず離れて操作する (運転席からの操作が安全)
⑤	作業機をオートヒッチ側でロックする	隙間に体を置かない、片手で体を安定させ操作する
⑥	回転シャフトカバーをチェーンで回り止め	前傾姿勢の為、転倒しない様に体を固定物に保持 

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

21

3-2. 作業機交換時の危険防止

配置 '26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

項目	危険状態	対策
1	ジョイントに指が入り、指を挟み潰す	推奨は、軸下に台を置く。 他には、穴にウエス詰める ★取り忘れ注意 
2	ドライブシャフトを下から支え、入り難いと腰に負担掛かりぎっくり腰になる	段ボールや台・板で、シャフト高さを調節する  
	グリスが固まりシャフトが抜けず、作業長引いて腰痛になる	シャーシグリスの硬化前にグリス塗布する (グリス硬さ、ちょうど度0か1の柔らかい物を使う) マシン油を掛けるとグリスは軟化する 
3	Vベルトとプーリーの間に指を挟んで潰す	PPバンド(紐)をかけて引き、Vベルトの掛け外しに指でベルトを直接持たない  

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

22

配置 25.11.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3-3. 片ブレーキ連結、シートベルト使用

①ロップス(安全フレーム、キャビン又はキャブ)	②旋回片ブレーキ連結	③シートベルト
<p>トラクタ横転・転倒時に、身体を守るのは「ロップス(安全フレーム、キャビン)」です。安全フレームを立て固定し、又はキャビン(キャブ)で身体を保護する</p>  <p>①ハウス内で耕起し、ハウスを出て、走行前にロップスを立て固定する</p>	<p>ブレーキ連結解除操作(ペダルを踏んで片ブレーキ有効になる)</p>  <p>旧モデルのブレーキは、ロックレバーが有り、左右の後輪ブレーキをペダル側でロック(連結)する</p> 	<p>衝突・横転時、運転席から身を放り出されない為にシートベルトを使用します。シートベルトを引き出し、金具に押し込んで胴を固定する、「カチン」!!</p>  <p>平成4年のキャビン付トラクタにはシートベルト無い</p> 

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

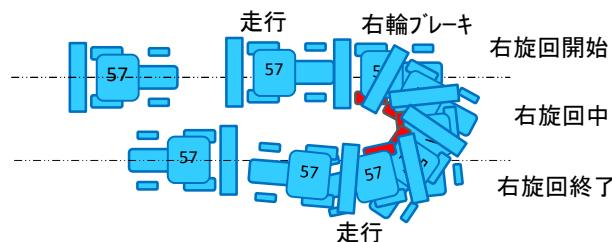
23

追記 25.12.06 旋回
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
2クリック

トラクタ 片車輪ブレーキの特性

ブレーキの使い方は圃場と道路で異なる

旋回片車輪ブレーキは方向転換する為のものです



両輪ブレーキは停止(制動)する為のものです



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

24

3-4. 小型・中型トラクタの乗降

文章'26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

周囲・道路確認	乗車前に機械の周囲を歩き、機体損傷・障害物(作業機の固定・人・動物・他)が存在しない事を、2度見て確認する タイヤ空気低下、(ホース継手の)油漏れ、バッテリ充電コード接続が無い事	
乗車・降車	左手で手摺・左フレームを、右手も固定部を掴かみ、足元を見て昇降する 降車の例 手摺・キャビン無し 手摺無し ★ハンドルは、握るので、掴み難い 手摺付き・キャビン 左手で手摺掴む 右手掴む 足元見て 降りる	
保護具	ヘルメットのヘッドバンドを締めて頭の動きでズれない様にし、あご紐を締める	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

25

3-5. 道路、移動の危険防止

文章'26.02.03 広域農道
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	危険事象	対応	地方道 池尻-福野	私の 走行経路	国道 472
道路転落	遅い農機は移動中に「よそ見」をしても大きく道を外す事が少ない。これが油断になり事故を起す(進入路への右左折は、項3-6.)	△印のすれ違いが楽にできる圃場を見る場所を決め、決めた場所で停車させて圃場見る			
路肩横転	対向車と「すれ違う」、停車の「追い越し」は、作業機の幅を意識して路肩に寄り過ぎると横転する	道幅が狭ければ別の道路を選ぶ			

対向車を見たらまず減速し、
①すれ違える場所の近くなら、そこへ移動し待つ
②遠ければ、道を譲り合い停止して待つ
③推奨しないが(広いところまで)後退する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

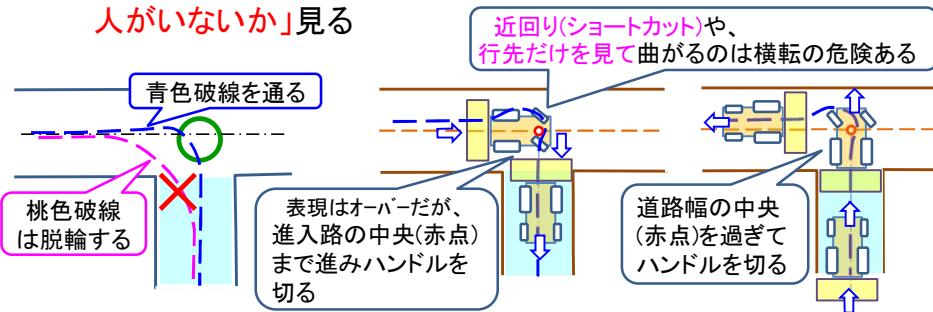
26

3-6. 道路と進入路、転落横転防止

文章 `26.02.05 曲がる
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| 1. 移動中のよそ見で、転落・横転する。場所を決め止まり見る | 2. 進入路へ入る、又は道路に出る時は直進し直角に曲がる |
|--------------------------------|------------------------------|

- 進入路の出入りは、前方周囲を見て直角に曲がる
(後輪が脱輪域を抜けてから方向を変える)
- 道路に出る時は、手前で減速して一旦停止して、「接近車両・人がいないか」見る



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

27

3-7. 斜め上がり下りは、横転の危険

文章 `25.01.15 横転
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- | | |
|------------------------------------|-------------------|
| 1. 畦や進入路を斜めに上がり、
タイヤで穴を掘り傾き横転する | 2. 畦畔を横に乗り越えて横転する |
|------------------------------------|-------------------|



畦高さが増すと横転し易く、ハンドル操作で上がろうとして横転し、重篤なケガをしている
横転しそうな時は、両ブレーキでトラクタの動きを止めて、次の行動を考え決め(判断)行なうことが最良です(約2秒間の出来事)



写真の状態から、上にあがろうとすると横転する



左前輪が空転は、右前輪と後輪の狭い3点で畠路肩を捉えており、畦高さで(急角度になって)トラクタは横転する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

28

文章 26.02.05
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

3-8. 進入路で土落とし、腰痛と轢かれ

1. 進入路から道路に出る前に、 タイヤと作業機の土を落とす	2. 進入路口の水田は、 1~1.5mを耕起しない
---	--------------------------------------



進入路の傾斜でロータリ均平板を上げ、体が入る空間できる。もぐり込むとトラクタの動き判らない



進入路に段を付けると
中小型農機は上がれない

未耕起 長さ 1m~1.5m、
馬力あれば 0.5mで
トラクタや田植機は良い

2~3m の幅



① 泥が付着した均平板(リヤカバー)を持ち上げる時に腰を痛める
② サイドブレーキの掛け甘く、斜面を後退してトラクタに轢かれる



耕起せずに苗を植えた部分も、
全体と同じ様に稻は育ちます

石を入れてタイヤ止め
して作業する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

29

文章 25.12.06
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

3-9. ローテリー作業機を洗う、頭ぶつけ

1. 泥付きのローテリー均平板を持ち上げて腰痛になる	2. 作業機を洗い、巻付いた草を取り。立ち上がり培土機(舟)に頭ぶつける
-----------------------------------	---









経験した危険(ヒヤリハット)
 1. 泥が付いた均平板を持ち上げ、腰痛になる
 2. 巣き付いた草を引っ張り耕うん爪に手の甲指をぶつける
 泥に足を取られて滑り転ぶ
 跳ねた泥水が目に入り、目が痛む
 3. 立ち上がり培土機(舟)に頭をぶつけ頭頂切る
 4. ブレーキ甘く、トラクタが後退して轢かれる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

10月の洗車は
合羽を使い、濡れて風邪をひかぬ様に備える。
通年、泥水が跳ね顔に直接掛からない様、
防災面を使用する

30

15

4. コンバイン

項目 26.01.31 短縮版
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

- | | |
|-----------------------|----|
| -1. 農機は足元見て昇降、ヘルメット使用 | 32 |
| -2. 稲刈り作業中、稻詰り | 33 |
| -3. 稲の脱穀、手こぎ作業 | 35 |
| -4. コンバイン後退して法面転落 | 36 |
| -5. コンバインに轢かれ | 37 |
| -6. コンバインの脱穀部清掃 | |
| -7. コンバイン運転、周囲の危険源 | |

作業前に脱穀部の清掃をする



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

31

4-1. 足元見て昇降、ヘルメット使用

文章 25.12.06
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. 運転席昇降で、足が滑り転落する。コンクリートに頭を打つ | 2. 滑り落ち、片手で手すりを掴み体を支えて腕をひねり痛める |
|--------------------------------|--------------------------------|

農機の周囲に障害物が無ければ、
手すりを掴んで、足元を見て乗り降りする



手すりを持つ。
確実な握りは
落ちた時に体を
支えてケガの
程度を下げる



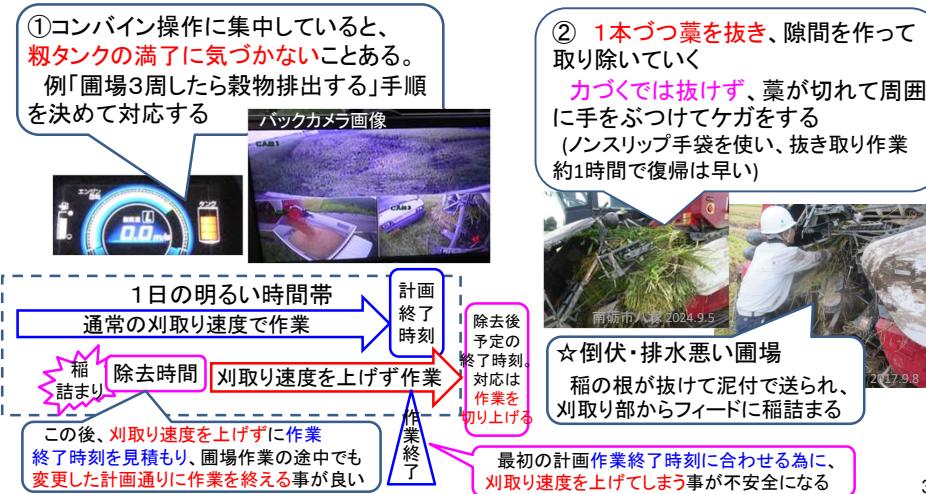
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

32

文章 25.12.06
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com
 クリック

4-2. 稲刈り作業中、稻詰まり 1/2

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| 1. 初心者は、運転に集中している。
運転操作以外の事に気付かない | 2. 倒伏による稻詰まり。
取り除きに時間掛り焦る |
|--------------------------------------|------------------------------|



配置 25.12.06
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

稻刈り作業中、稻詰まり 2/2

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 3. 刈刃に稻詰まり、微動の刈取り刃に巻き込まれる | 4. 同左、微動の前進により、刈取り部に足を置き骨折と切れ |
|---------------------------|-------------------------------|

操作状態	動力・駆動源の停止	発生する事故・災害
走行レバーを停止位置に合わせる レバーが停止位置に無い (ズレている) レバーは停止位置にあるが油圧漏れある (微動する)	操作の不確実による危険 機械劣化による危険 機械正常危険無い	機内に手を入れ、手探りで詰まった藁を取り除く時に、ゆっくり動く為、気付かない。刈刃が動き、機体前進して指・手や足首の切断・骨折など受傷あった
エンジンを停止する 前後進操作レバー	車体重量で自然発車の危険 機械停止危険無い	 突き刺し、轢かれ 刈刃と搬送の稻藁詰り

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

34

4-3. 稲の脱穀、手こぎ作業

配置 26.01.27
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クリック

手刈りした稲束を脱穀部に送る為、胴の前に置き、手搬送で送る



35

4-4. コンバイン後退して法面転落

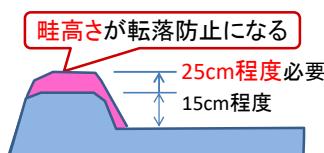
追記 25.01.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 右畠を目印に後退すると、変形田は後ろの畠位置を錯覚する	2. 爪先(分草板)を稲株に合わわる様畠を乗り上げて後退し過ぎる
--------------------------------	----------------------------------

田の外周刈り2周(2.8m)し、田内の株を刈る。
爪先(分草板)を合わせる為に後畠へクローラを乗り上げ、畠崩れて機体制止できず法面下へ転落した

対策は、目標高30cm

- ① 畠高さを25cm程度に高くし、乗り超え難くする
- ② 田内は全て前進で(角を丸く)刈る
- ③ 4条は枕刈りを4周刈ってから、田内を刈る



収穫タンクで右後ろに重心有り。
畠に乗ったクローラで後へ転落し易い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



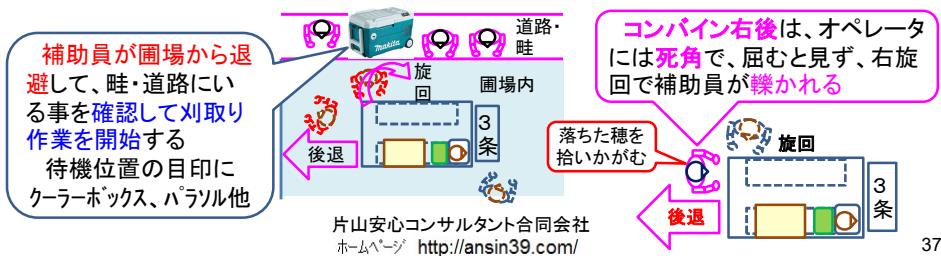
36

4-5. コンバインに轢かれ

文章 26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 補助者が後退した・旋回した
コンバインに轢かれる | 2. 補助者の退避を、オペレータは
確認してから作業開始する |
|--------------------------------|-----------------------------------|

オペレータに「人の存在を確認させる」ルールは、
刈取り作業に集中してしまい確実性無い(ルールは守られない)
バックカメラも死角があり、昼の画面はハレーションで見づらい
☆注意の集中(前方)は、(側面・後方の)その他が不注意になる。
補助者を減らし、刈取り中はコンバインから2m以上離れさせる



37

5. 田植え作業

項目 26.01.31 短縮版
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

- | | |
|-----------------|----|
| -1. 田植機の隣接圃場へ移動 | 39 |
| -2. 田植機、進入路で横転 | 40 |
| -3. 田植機で誤操作する | 42 |
| -4. 田植機、進入路の危険源 | |



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

38

文章 '26.02.05 道路
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

5-1. 田植機の隣接圃場へ移動

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. 道路の縁に寄り過ぎて脱輪し、
横転する | 2. 走行中によそ見をして、
道路脇に転落・横転する |
|---------------------------|-------------------------------|

田植機は**道路で「道路運送車両法」の車両保安基準を満たせず、現行機は走行できない。**しかし、隣接圃場へ**積載車**に載せての30m移動は、道を塞ぎ他の**通行に支障を及ぼす**ので自走する。(道路横切りは法適用されない)

第32条前照灯等 から
第43条 警報機 辺りまで

- ① 道路では、横を通過する車とのすれ違いで、後方の苗載台を干渉させない為に、**道路脇に寄り過ぎると路肩が崩れ、脱輪して道路脇に転落する**
- ② 圃場の様子を見ながら**移動(よそ見)**しがちで、とっさのハンドル操作を誤り道路から圃場や用排水路、下に転落する

これらは、トラクタ章 [3-5. 道路、移動の危険防止]を参照する

道路運送車両法
https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr7_00007.html

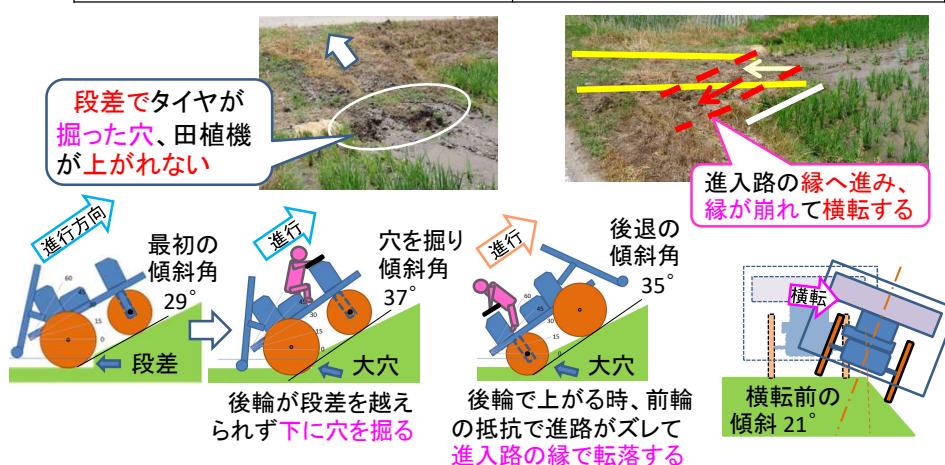
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

39

(6条以下の) 5-2. 田植機、進入路で横転

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1. 進入路を上がろうとして、
前輪又は後輪タイヤで穴を掘る | 2. 場所を変えても上がれず、
進路を逸れて横転する |
|-----------------------------------|-------------------------------|

配置 '25.11.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

40

田植機で横転

文章 25.11.30 後ろを見
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 進入路を後退で上り、ハンドルにしがみつき後ろを見られない	2. 進入路を後退で上りながら、道路を通った車にヒヤリする
---------------------------------	-------------------------------

前を見て前進で上がる為に、**進入路口の1~1.5mを耕起しない**

- ① 後退で上がる時、進入路斜度24°は運転席に座り辛い。ハンドルで体を支える為に、**ハンドル操作と出口の一時停止はやり難い。**
- ② 道路に上がった時に、苗置台が道路走行車に当りそうになる



進入路を後退で降りて水田に入る



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

41

配置 26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

5-3. 田植機で誤操作する

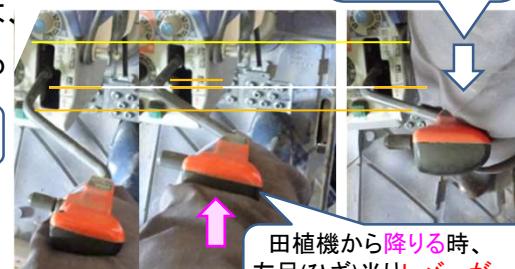
1. 畦に接近させて苗と肥料の補給で、畦崩れ足滑り転倒する	2. 田植機 前方から苗と肥料を補給して、前後進レバーに当り動く
-------------------------------	---

- 1. 靴底の泥、掛けた足の畦崩れ、苗箱・肥料を抱えて足元見えず踏み外し、これら転倒の危険には橋板を渡して足元を安定させる

田植機に前から乗り込む時、右足レバーに当ってもストップで動かず後退しない

- 2. 田植機の**不測の前進**は、**エンジン停止して補給する**と対策される

軽油の節約になる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

42

項目 26.01.31 短縮版
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

6. 小型耕運機・運搬機・乗用管理機

シート番号

- | | |
|------------------|----|
| -1. 歩行式耕運機のダッキング | 44 |
| -2. 歩行式耕運機の挟まれ | 45 |
| -3. 運搬機で挟まれ、轢かれ | 46 |
| -4. 管理機の隣接圃場へ移動 | 47 |
| -5. 乗用管理機、液剤の散布 | 48 |
| -6. 農薬散布と保護具の使用 | 50 |
| -7. 防除作業後の処理 | 52 |
| セーフティデータシート(SDS) | 53 |
| -8. ドローン農薬散布 | |

(産業用マルチローター)



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

43

文章 26.01.16 飛び出し
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

6-1. 歩行式耕運機のダッキング

1. 耕うん爪が硬い地面に当たると、いきなり前方へ耕運機が飛び出し(ダッキング)、手が引かれる	後方なら、足を巻き込む
---	-------------

① 耕うんは爪を正転させ、爪が固い土に当たり機体が前方へ向かう「ダッキング」が起きて急に体を引かれる

深さ5cm程度、強く地面に押し当てない



② よって、最初の耕うんは、様子を見て浅いく行い、後は通常の耕うん深さで行う

ハンドルを握り、腰を落として踏ん張る

③ うね立は爪を逆転させる為、後方のダッキングになり足に向かって耕運機が少し戻り来て

足を巻き込まれる



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

44

6-2. 歩行式耕運機で挟まれ

追記'26.01.17 耕うん範囲
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| 1. 後の構造物・樹木との間に、
後退して挟まれる | 2. 方向転換を行う時に挟まれ、
及び(転倒して)足の巻き込み |
|------------------------------|------------------------------------|

イノシシ対策の金網や樹木の付近
で、耕起・うね立てを折り返す。

後の物と農機に挟まれ、首・胸・腹の
圧迫死に至る。構造物との空間確保
する為に、耕うん範囲の目印を立てる



広い場所は、挟まれの心配無いが、足とロータリー爪を接触させない為に、
持ち上げを低く目にして足を離す。旋回は横向きに移動になり、躊躇転倒し易い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

45

6-3. 運搬機で挟まれ、轢かれ

文章'25.12.08 隙間
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 後退して、後の物に挟まる。
及び躊躇いて倒れ轢かれる | 2. 方向転換を行う時に物との間
に挟まれ、及び足を轢かれる |
|----------------------------------|-----------------------------------|

①歩行型で荷台に乗った運転は、とっさ
の対応出来ずに、転落して轢かれる



②後退時、機体の真後ろに身体を置くと
転ぶと轢かれ、機体の側面に立つ
(右クラッチレバーなら操作し易い右側に立つ)

後退は、機体の正面から
体を外し轢かれ防止する

③荷台をダンプして点検する時は、荷台
の下に鉄柱(安全ブロック)や材木を間
に入れて、下降しても体が入る隙間を
作り、挟まれ防止する



取り忘れ防止に、紐をハンドルに結ぶ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

安全ブロックを入れて
油圧抜けの挟まれ防止する

46

文章'26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-4. 乗用管理機の隣接圃場へ移動

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. 道路の縁に寄り過ぎて脱輪し、
横転する | 2. 走行中によそ見をして、
道路脇に転落・横転する |
|---------------------------|-------------------------------|

乗用管理機は、「道路運送車両法」の車両保安基準を満たさず、**道路は基本的に走行できない**

第32条前照灯等から
第43条 警報機 辺りまで

しかし、隣接圃場へ他の通行に支障を及ぼすので自走している。
(道路の横切りは法適用されない)

- ① 道路で対向車とすれ違う時、干渉しない為に道路脇へ寄り過ぎると、脱輪して道路脇に転落する。停車して待つと良い
- ② 圃場の様子を見ながら移動しがちで、とっさの時にハンドル操作を誤り道路から転落する トラクタ章 [3-5. 道路、移動の危険防止]を参照する
- ③ タンクに**液剤満量で走行**時、早く大きくハンドル操作すると横転の危険ある。カーブの**走行速度は5km/hより遅くする**

道路運送車両法
https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr7_000007.html

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

47

文章'26.01.17 身体洗い流す
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-5. 乗用管理機、液剤の散布

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1. 機体旋回し伸ばしたブームを木・電柱・構造物に引っ掛け折る | 2. 液剤散布、その後に気分が悪くなる(違和感ある程度) |
|---------------------------------|------------------------------|

- ① ブーム収納に時間掛かっても、破損や故障して作業が中断するのは大変困る。**旋回はブームを収納する**
- ② 液剤散布中やその後に喉や鼻口の中に違和感を感じた時は、農薬によるものと思われる。**キャビン付機か、防じんマスクを使い対応する** 身体の露出部分は必ず洗い流す
- ③ 敷設後は、風呂・シャワーで**身体を洗浄する**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

48

文章 '26.01.16 重ね使い
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

防除作業で液剤散布

	液剤希釈と散布の危険源	保護具の注意点
希釈・調合	① 希釈時に液剤の容器を置き噴き出して顔に掛かる。水和剤は袋を開けると舞い上がる ② 液剤調合時に跳ね返り顔や手など身体に掛かる	①②防災面と防護手袋(塩化ビニル・ニトリル系)を使用する ③④カッパと安価なコートを重ね着して、コートは使い捨てる  軍手は使用禁止 注意: 色付薬液は、衣服の着色で判るが、透明な薬液の付着は気付かない(顔面を防災面で保護)  刈払い用の防災面を使う 写真は全面体、半面体でも良い カッパ 2500円 コート 300円 全面6000F 取替式フィルタ 2071-RL2 <3M> フード式呼吸保護具 W07D2H2 100000円 (7-1-HD-H2、フィルタ D2)
散布	③ 敷設液の噴霧を被る ④ 敷設液が葉から滴下して、身体に付着する ⑤ 雨合羽・防護服は暑く、長時間作業は熱中症になる	⑤早朝から9時頃の涼しい時に散布を終える計画で作業する ⑥手袋は洗浄で再使用的強度有るが、素材に染みた液剤が作業の汗で手に付き(経皮暴露)健康に影響する ⑦剤種で吸收缶(防毒フィルタ)を使う 吸收缶は破過時間の管理が必要で、使用時間で管理する
保護具		

ホームページ <http://ansin39.com/>

49

記麥 '26.01.17 密着
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-6. 農薬散布と保護具の使用

1. 合羽・ヤッケを着ると暑い	2. 防じんマスクを付けると息苦しく、暑い。紐がきつい	3. 眼鏡がマスクと干渉して見えづらい
-----------------	-----------------------------	---------------------

農薬液剤が降りかかる作業は、雨合羽や防護服(夏は暑い)を使用する。フード式(頭巾)呼吸用保護具の使用もある



50

農薬ミスト捕集状況／防塵フード

配置 '25.12.08
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ミストを吸ったフィルターは
日が経つと変色して、
どれ位い捕集したかが判る



The image shows two pieces of white fabric side-by-side. The top piece is labeled '使用前' (before use) and appears clean and white. The bottom piece is labeled '使用後約1年経過 外面' (after approximately 1 year of use, outside) and shows significant brown staining and discoloration, indicating degradation or mold.



農薬散布中、粉剤が口に入り砂を噛んだ様にざらつく。
これは、交換時期が過ぎたもので、フィルタ洗浄禁止の商品

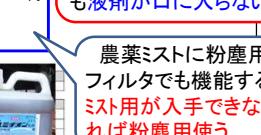


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

51

6-7. 防除作業後の処理

配置 `26.01.15 文字色
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	散布後の処理	防塵マスク (保護具の使用)
残剤	<p>①計画面積に応じた剤の量にして、使い切る(二度まきする) ②川や池に流さない</p>	 取替式  6500シリーズ <3M> 3700円+ フィルタ3500円 27時間  排気弁付 8511-DS2 <3M> 450円 14時間 DD02-S2-2K <重松> 240円  排気弁無 18時間 DD02V-S2-2K <重松> 330円 使い捨て  使い捨て 
保護具	<p>③保護具は、使い捨てが良い ④面体の洗浄は、下水処理の洗い場で行う(洗浄水を外に流さない)</p>	
身体・服装	<p>⑤作業中及びその後、痛み・かゆみの異常を感じたら、弱い水流で洗い、状態により受診する(薬剤成分は容器かSDSを見る) ⑥着ていた服だけで洗濯する。家族の物と別に洗い、その後洗濯槽も水洗する ⑦作業後、皮膚露出部を石鹼で洗う(シャワーや風呂に入ると良い)</p>	<p>衛生マスクは薬剤で濡れ水滴(液剤)が口に入れる。防塵は表面濡れても液剤が口に入らない</p>  <p>農薬ミストに粉塵用フィルタでも機能する。ミスト用が入手できなければ粉塵用使う</p>  <p>SDSには、保護具や応急処置の記載ある</p>

http://ansin39.com

52

セーフティデータシート (SDS)を見ておく

協友アグリ

協友スミチオン乳剤
安全データシート
JIS Z 7253: 2019に準拠
作成日: 2023年6月12日
版: 12.0

川に流すと、水生生物に毒性ある

危急措置

吸入した場合 : 空気の新鮮な場所に移し、呼吸しやすい姿勢で休息させること。
呼吸が困難な時には、酸素吸入を行う。
呼吸が停止した場合には、人工呼吸を施す。
口対口法は用いてはならない。
鼻、口、喉を水でやすぐ
体を毛布などで覆り、保温する。
直ちに医師の診察へ手当を受けること。
もしも嘔吐が起こった場合は、胃からの嘔吐物が肺に入らないよう頭部を下げる。
物質へのびのび露の影響が混れて出てくることがある。
経過観察をする必要がある。
多量の水で洗うこと。

皮膚は石鹼を付け水で洗う。流水洗浄する

皮膚に付着した場合 : 直ちに汚染された靴と靴を取り除く・脱ぐ。
皮膚刺激又は発赤 : 皮膚を洗浄する。
汚染された衣類 : 水を洗い落す。
眼に入った場合 : 眼を握りてはならない。
まぶたを開いてよく洗う。
コタクレル : 洗濯を続けること。
飲み込んだ場合 : 口をすすぐこと。
誤飲がないとき : 空気の新鮮な場所に移し、呼吸を助ける。
体を毛布などで覆り、保温する。
もしも嘔吐が起こる場合は、頭部を下げる。
呼吸が困難な時は、呼吸が停止した場合は、直ちに医師の診察へ手当を受けること。
物質へのびのび露がある。

1. 化学品及び会社情報

化学品の名称
農薬登録番号
推奨用途および使用上注意
会社名
住所
担当部署
電話番号
FAX番号
メールアドレス
WEBサイト

2. 危険有害性の要約

GHS分類

物理的危険性 : 爆発物
可燃性ガス
エアーノル
酸化性ガス
高圧ガス
引火性液体

16. その他の情報

記載内容の取扱い
記載内容は、住友化学株式会社のスミチオン乳剤を参考に、現時点で入手できた資料、情報に基づいて作成しているが、含有量、物理化学的性質、危険・有害性に関しては、いかなる保証をするものではなく、品質を特定するものではありません。
また、注意事項は通常の取扱いを対象としたもので、特殊な取扱いの場合は用途・用法に適した安全対策を実施の上、利用してください。

医師に対する特別な注意事項 : 本剤の解毒剤としては、硫酸アトロピン製剤及びPAM製剤が有効であると報告されている。

医師の診察を受ける

https://www.kyoyu-agri.co.jp/ 53

強アルカリ性の薬傷

差替 '25.12.26 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

有害物質の表示

物性	壊死 (えし:細胞の死)	症状と対処	薬剤
強酸 0 1 2 3 4 5 6	凝固壊死 (固化)	皮膚に付くと、表面は火傷の様な薬傷する。 火傷と同様に冷やす(15分以上)	酸性薬剤 スミチオン、他
中性 7	融解壊死 (液化)	組織を溶かしながら深部まで破壊する。 直ちに常温流水で 15分以上 洗眼・皮膚洗浄し、毛穴深部に溶け込んだアルカリ物を除去する。除去不完全は融解壊死が骨に達する。	強アルカリ性薬剤 石灰硫黄合剤、ボルドー液、他  
強アルカリ 8 9 10 11 12 13 14		皮膚は軽症なら痛み引くまで 薬剤、原液が付着した衣服を素手で触らない 皮膚・目、出来るだけ連続して15分以上(長いほど確実)アルカリ分を残さずに洗い続ける	   有機溶剤耐性に優れたニトリルと、酸・アルカリ耐性に優れたネオプレンを重ねる 化学防護手袋 93-260 <シケマツ> サイズ S-M-L-XL 1箱25双 注意:使い捨てのこと

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

54

7. 畦草刈り

項目 `26.01.31 短縮版
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

-0. 戻払い用語の定義	
-1. 戻払作業での身体異常	56
-2. 戻払機の保護具一覧	58
草刈り(戻払)用具準備	59
-3. 戻払機の作業前点検、作業準備	64
-4. 戻刃機の振り幅・高さ	69
-5. 河川縁のあぜ草刈り	72
-6. 草刈の危険源 法面・天候	73
中山間地の法面	
よくあるヒヤリハット	
-7. チップソー、小石飛び方の特徴	
飛ばさない、影響させない	
-8. 歩行式あぜ草刈機の石飛ばし	75
-9. ラジコン式草刈機を使う	
-10. 草を生え難くして、草刈りを減らし無くす	



富山県南砺市八塙
2016.7.06

55

7-1. 刈払作業での身体異常（自身の経験）

文章'25.12.09 目薬
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

部位	身体異常	対応	個人の経験 で参考値
⑦ 手	手が痺れる	手の痺れは、1時間程度で収まる 痺れたまま3時間以上の作業を3週間(約90時間)続けると、徐々に痺れが翌日収まらなくなり、痺れが記憶されていつも痺れを感じる (経験では、何もしていない時に、痺れを感じ関節が痛む) ①発症後は、作業を2時間まで、短くして、作業後の痺れを緩和する (作業に集中し、刈払い中は痛み感じない) ②予防に、振動軽減形手袋で、握り易い物を使う(柔らか過ぎはダメ)	
	指関節が痛む	関節の痛み、翌日までに収まるが、物を掴む(握る)仕事で痛みだす ①作業後に(家で)、両手を水温5°C前後の冷水で1~2分冷やす ②原因作業を3か月以上(今シーズン)作業しなければ収まる	
⑪ 耳	耳が痛む、 耳鳴りする (音が出ていない のに音が聞こえる)	・高回転のエンジン音で耳(鼓膜?辺り)が痛む(スピーカの大音量で耳痛む) ・エンジンを止めたが、エンジン音が聞こえる様な気がする 耳の中で音が鳴っている様な症状が出る ①エンジンを6000回転以下で作業する。(又は当年は作業しない) ②耳栓やイヤーマーフ(ヘッドフォンの様な物)を使うが夏は暑い ③電動式刈払機を使う	
① 眼	眼に異物が 入った	眼をこすってはいけない。小石は失明の可能性あり、水道水で眼を洗い受診する。目薬で流し応急処置する(目薬をボケツに入れておく) ①(クリアタイプの)防災面を使用する	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

未開封の新品が
衛生的に販売

56

文章 `25.12.09
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

刈払作業での身体異常 (自身の経験)

64歳

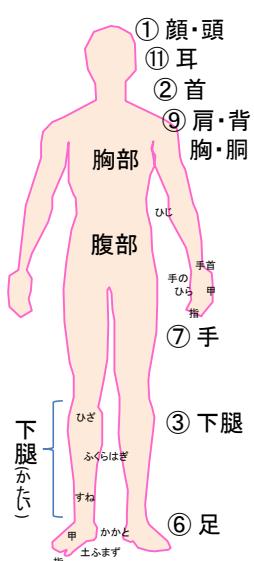
部位	身体異常	対応
① 頭	日焼けして鼻・頬が痛む	日に当たり日焼けする。 日焼け止めクリーム(SPF 50+)を塗る  ポイズンリムーバー
② 首	痒くなる	蚊・吸血虫に刺され痒くなる。肌の露出を無くす為に、首タオルをする。防災面の上から防虫ネットを被る。 刺されて30分以内はポイズンリムーバーで毒を吸い出せれば、腫れるが痒みは少ない 
⑨ 背	後ろ向きに倒れ背を打つ	開口部(畦の水戸・尻戸戸の穴)が草で隠れ、足を取られ転倒する。 ・位置の確認に草丈25cm程度で刈っておく(仕上げれば尚良い) ・コンクリート製マス蓋を置く
③ 下腿	転び脛を打つ	 草で何処に穴があるかわからない 呼び450 横から見る 正面から見る 2024/11/7
⑥ 足	足の指、土踏まず、甲を切る	背負式刈払機で、畦上面に立ち(特に左)斜面を刈上げた時、チップソーが土に食い込み走り上って、足に当たり親指を切った。 肩掛け式刈払機で3方向から体に固定する肩ベルトを使うと良い
	足首をひねる	足元の穴が草で隠れ、開口部に片足を落とし捻挫する

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

57

配置 `25.12.09
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

7-2. 刈払機の保護具一覧



① 頭・顔面	 	ヘルメットにクリアタイプの防災面を取り付け使用する(網は小石が突き抜ける)
⑪ 耳	 	高回転は耳栓又はイヤーマーフを使う a. エンジン回転数を下げる作業する 低回転(低音)なら、耳栓は不要です b. 電動刈払機を使う
② 首		首元(喉)カバーを使う
⑨ 肩・背 胸・腕		肩ベルト 肩掛け刈払機を、3方向から上半身に固定する物
⑦ 手		振動軽減形手袋(握り易い物) 握りが柔らか過ぎると、握りに力が入り1時間の作業で痺れ痛む
③ 脚～下腿		サロペット:飛散する草・小石から身体を防護する
⑥ 足		長靴:滑り低減し、足と空間が有る物は刈刃が当たってもすぐに足は切れない ☆つま先に「先芯り」が良いが、重くなり疲れやすくなる

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

58

一. 草刈り(刈払)用具準備 11点

文章 26.01.27 混合表示50:1
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



59

草刈り(刈払)用具準備 追加仕様

配置 25.01.28 ⑯
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



60

文章'25.12.20
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二. ヘルメットに機能を付加する

	ヘルメット	効果	備考
1	 内蔵 シールド <タニザワ> 11000円	頭をぶつかる物から守る「飛来落下」用、「墜落時保護」用は転倒時の衝撃から頭を守る、 「墜落時保護」用を選ぶ	 商品名 かるメット、 超かるメット エアライト仕様<タニザワ> 380g
2	 ヘルメット 取付型 防災面 <山本光学> 3000円	眼や顔面に物が飛び当たって、痛み最悪失明の危険を防止する ヘルメット取付型の防災面(クリアタイプ)を選ぶ	 メッシュタイプ 2000円 小石が通過して目に当たる 防災面に首元(喉) カバーを付ける
3	 麦わら バイザー 500円	麦わらバイザーを追加して直射日光を遮り、体温上昇や顔の日焼けを防止する	 ヘルメットに バイザーを被せ て両端を紐で縛 れば出来上がる 組み合せて 460g

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

61

一般の物、正確には「振動を低減する」

配置'25.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

三. 振動工具の防振手袋(減振手袋)

	手を保護する手袋	備考
1	手の平から指先まで衝撃吸収パッドを当て、振動を低減する 手囲いの長さで手袋サイズを選ぶ 指先はだぶつかないこと	 パッドは、手のひらに有り指先に無い物は、握る力が軽く済み、疲れ少ない クッションが軟らか過ぎると強く握ぎなければならず、40分程度で指痛くなる
2	指の厚いパッドは、素手より握り(内径)が大きくなつて握る力が入り、手の負担になる(指が痛くなる)	 握りの径が大きくなると強く握り、結果1時間程度で指が痛くなる 握りの径が大きくなると強く握り、結果1時間程度で指が痛くなる
	手袋の注意書きに、「この手袋は振動を軽減する物であり、振動暴露の危険がなくなることを意味しません」とあります	 SIP PROTECTION SIOEN社 MAC GREEN 備マックス

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

62

四. 草刈り、足の保護と疲労低減

配置 26.01.14 棒
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	履物	備考
1	軽い(PVC製) 長靴を使う ①足元安定 (泥や傾斜の耐滑) ②疲労低減(長靴) ③切創・捻挫防止	泥 の所は転倒し易く、飛散した草が靴に入り不快で、刈刃が当たるとケガする  傷は長さ16mm 深さ 4mm   別の日、チップソーが走り長靴と右足親指切った
2	(ゴム靴・すね当てを使い) 足が重いと 疲れる	林業用の 鉄心入り脚絆 も利用できるが、短靴だと隙間できる  革脚絆  ゴム長靴 1930g/足
3	短靴は、くるぶしおかずの下腿を守れず	両足に重り(片側300g程度でも)を付けた歩行は、疲労が増す  △ 短靴1000g/足 中編上靴



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

63

7-3. 刈払機の作業前点検と運搬

文章 25.12.09 芯ブレ小さい
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- ①チップソーを手で廻し芯ブレ小さく、
チップ欠損無い (回転時に振動無い)
- ②飛散防護カバーの固定、
刈刃との間隔が開いていない
- ③ハンドルが緩んでいない
- ④混合油入り、キャップが閉まっている
- ⑤エンジン掛け、刈刃回転させず20秒後、
異音・異臭無い (暖機運転兼ねる)

★燃料は軽トラの荷台で、燃料タンクに何か被せて直射日光を当てずに運ぶ



チップソー横に石を1mm離して置き、
刃を半回転させて、その隙間が同じなら「芯ブレ小さい」と判断する

日光に当たり容器が破
裂し、気化したガソリン・
混合油は危険です



通常のふくらみ

膨らみ

日光に当たり
容器が膨らんだ
状態。ペットボトル
キャップが破裂し
漏れ出す

④キャップの閉まり

③ハンドルの弛み

②防護カバーの位置と固定



刈刃半径より
離さない(広げない)

ホームページ <http://ansin39.com/>

32

刈払い機、作業準備(保護具)

追記'25.12.20 付箋
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



① 防災面 (出来ればヘルメットも併用)

② 長袖・長ズボン

③ 減振(革)手袋

④ 前掛け又は サロペット

⑤ 長靴

⑥ 脱着スパイク

⑦ 耳栓

⑧ 混合油タンクのキャップ締め

⑨ 肩腰ベルトの亀裂、こすれの点検消耗交換

⑩ チップソー、紐の
・刈刃点検消耗交換
・手で刈刃が軽く回る

⑪ 飛散防止カバーの
・取り付け位置
・取付緩み無い

⑫ 道路に掲示草刈り作業表示(看板・コーン)

保護メガネだけでは
顔(頬)に飛び散った物
が当たりとても痛い

軍手は編み目が粗く、
飛来物がすき間を通り
手に当たり痛い

長靴は、(PVC製)軽い物が良い。
ゴム引き厚みある物は回転刃から足を保護し易いが、重いので
疲れ易くなる
暑さは疲労が激しく、作業時間を短くして休憩を多く挿みます

△ 軍手を2重にする
とやや良い
○ 防振(減振)革手袋
が一番良い

▲ スパイクのピンが、**石、コンクリート、アスファルト**の
硬い部分で滑る作業後は長靴他に履き替える

65

刈払い機、作業準備(機械)

配置'25.12.20 文字色
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



⑧ 混合油タンクのキャップ締め

⑨ 肩腰ベルトの亀裂、こすれの点検消耗交換

⑩ チップソー、紐の
・刈刃点検消耗交換
・手で刈刃が軽く回る

⑪ 飛散防止カバーの
・取り付け位置
・取付緩み無い

⑫ 道路に掲示草刈り作業表示(看板・コーン)

ふり幅を小さくすると、この範囲で刈払いできる

カバーの取付位置

最新の物はカバー取付位置表示が有る

チップソーを水平に、地面と接触を減らす為の「安定板(盤)」高さ3cm

チップの欠け

早めの交換
使用限度は**振動が出る**
(チップの欠け1/6を超えた)頃で、振動で手が痺れる。
痺れは握力低下させケガのもとになる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

66

Uハンドル(両手持ち) 肩掛け式刈払機のベルト

文章'26.01.06 ループハンドル
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

肩掛け式は、シャフトが体の右側に固定され、転倒時に
刈刃(チップソー)が足に当たらない様に規制される



67

背負い式刈払機のシャフト位置

文章'25.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



一方の手(利き手)でハンドルを持ち、もう片方の手で草刈り刃を操作し、腰を入れて(体を少し廻して)刈ると腕振りの労力が減り、疲労が減少する

背負い式の場合
エンジンは、腰よりも少し上の位置で背負うと疲れ少ない
★腰辺りに下げると、肩に負担が掛かり痛く疲れ易い
★エンジン位置高過ぎると、排水路の下刈りで、つんのめり、転落する(エンジンが覆いかぶさる)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

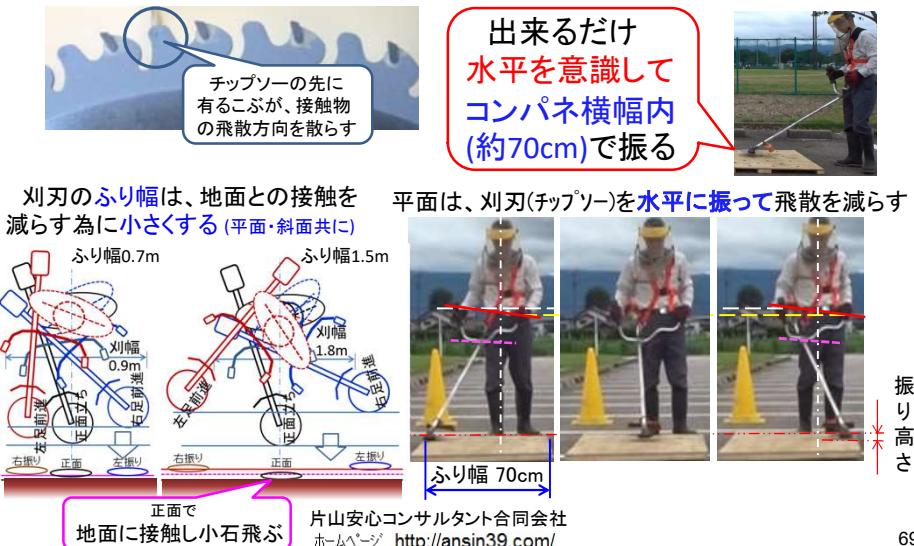
68

Uハンドル

7-4. 肩掛け式刈払機の振り幅・高さ

追記'26.01.17 ふり幅
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

チップソーのふり幅と高さを意識し、回転数を約6000rpmにする

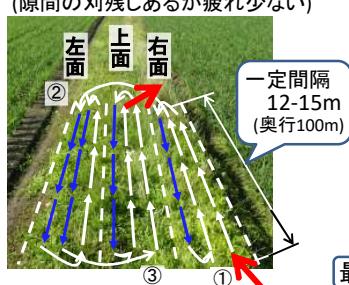


69

三. あぜ刈り、左右の振りを減らす

配置'26.02.05
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

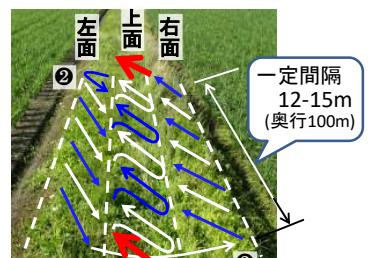
方法1 刈刃を振らずに、
刈高さを一定に保ち刈り進む
①右斜面→②左斜面→③上面
(隙間の刈残しあるが疲れ少ない)



歩幅(約60cm)分で
刈刃を振り、
1面ずつ仕上げる

右写真は、
4月上旬に除草剤を1回散布し、
7月上旬の2回目の草刈りです

方法2 ①上面を先に刈払い、
(②左から③右)斜面を、歩幅だけ
斜め振りで刈払い、上面に草寄せする



最後に上段を刈る



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

70

七. あぜ刈りで、稲刈りの畦際は明確

記録 25.12.10 畦と田植え空間
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

コンバインの刈取り直線ラインから外れる稻株は、あぜ際の草と一緒に刈る

- 田の畦際を反時計回りに刈る

(利き手・シャフト位置で決めた。背負い式は時計回りが良い)

- 草丈30cm程度は、法面の畦上を刈り上げ

- 後の畦下草を刈り落とす(刈幅を小さくできる)



コンバイン刈取りの為に、畦際に空間あけて田植する。刈取りの直進ラインから外れた株を刈払作業で取り除く



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

71

7-5. 河川縁のあぜ草刈り

記録 25.01.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

川に背を向ける(転落防止)、川に正面か横向きで作業する

- 川縁は草を川に落とさない様、堤防の上向きに刈り上げる

(一斉草刈で、刈り落とした草が下流で堰き止め、決壊して大量の流水で災害になる)

- 草を刈り倒しながら横へ運び、足元に草が無い状態にする

(草を踏んで滑る、転倒防止)

- 下段から上段に刈り上がる

(刈り倒した草が邪魔にならない)

- あぜは最後に刈ると良い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

72

7-6. 草刈の危険源 法面・天候

文章 25.12.10 肩掛け式
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クリック

1. 法面の上から下方の草を刈ると、前傾した無理な姿勢になる



不安定は、
転落の原因

肩掛け式は、腰ベルトを弛めないと下方に届かない。弛めると転落時、自身の足に刈刃が当たってしまう可能性が少し増す



2. 背負式は

- ①下を覗き込み、背中のエンジンが覆いかぶさる（身の乗り出し）
- ②足元スリップ 重心が谷側へ入ると転落する。
側溝に降りれるなら降りて下方から刈る

肩掛け式は、腰ベルトを弛めないと下方に届かない。弛めると転落時、自身の足に刈刃が当たってしまう可能性が少し増す

肩掛け式は、腰ベルトを弛めないと下方に届かない。弛めると転落時、自身の足に刈刃が当たってしまう可能性が少し増す

肩掛け式は、腰ベルトを弛めないと下方に届かない。弛めると転落時、自身の足に刈刃が当たってしまう可能性が少し増す

3. 田に水を張り畦草刈を行うと、
- ①水しぶきが掛かり服が濡れる
 - ②泥混じりの飛沫が顔に掛かり目に入る
 - ③(水際)刈残しが多くなる

肩掛け式は、腰ベルトを弛めないと下方に届かない。弛めると転落時、自身の足に刈刃が当たってしまう可能性が少し増す

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

73

一. 中山間地の法面の危険

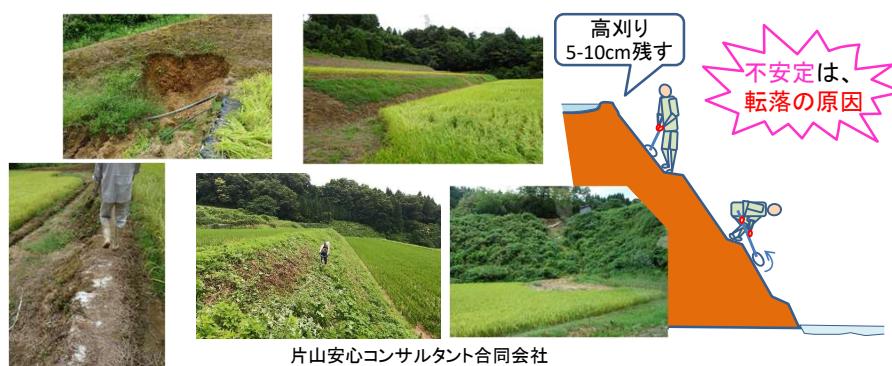
文章 26.01.27 段差
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈払機で長い法面刈りは、刈刃が届かず限界ある。

しかし、除草剤を多用しない → 法面の崩落を防止する。

特に赤土は崩落の歯止めが利かない

刈払の段を付け足場を確保する。この段差に雨水が溜ると崩れ易くなる → 草の根を張らせ、枯れさせない



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

74

7-8. 歩行式あぜ草刈機の石飛ばし

配置 25.12.11
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

歩行式も自走式も、石は飛びます。

石飛ばし量は、フリーナイフが少ない



バーナイフ幅70cm
32万円

バーナイフ幅110cm
39万円

フリーナイフ	バーナイフ
フリーナイフで 斜めに石が弾かれ エネルギー量は 減少する	注意: 7ha の畠を5回 作業できる 1度裏返し ている
	バーが当たると石は直接的に飛び出し、 エネルギー量が大きい

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

75

8. 収穫コンテナ、動作経済

項目 26.01.31 短縮版
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	シート番号
-2. 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす	77
-5. 5S 進め方	78
物の置き方	79
工具の劣化・破損は廃棄する	80

8-1. 作業姿勢と手元の明るさ

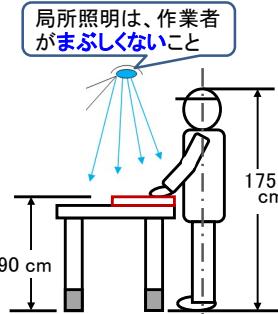
ナトリウム灯や水銀灯(製造中止品)は、
照度が低くい

局部(補助)照明を使用し、**作業面が**
頭や加工品で陰にならない様に補う

常に作業をしている場所(事務所則第10条)

粗な作業	普通の作業	精密な作業
70ルクス以上	150ルクス以上	300ルクス以上

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



局所照明は、作業者が
まぶしくないこと

全体及び局部照明で、
作業に支障のない照度が
必要です(左記の表参照)

作業面高さを個人に合
わせ、作業姿勢を良くして
疲労を軽減できる。

- ★ テーブル高さを変える
- ★ テーブル面に板を置く

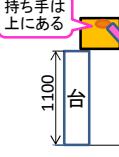
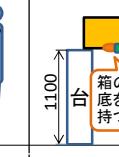
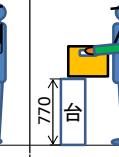
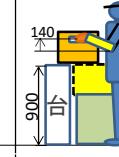
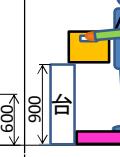
76

追記 26.01.14 ③付箋
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

8-2. 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす

低く思える台は、コンテナ取手を掴み持ち上げると**腕の振り上げは肘より高く負担大きい**。台を下げる腕の**負担減らす**

③仮置台が無いと一気に90cmのテーブルに上げる為、腕肩の負担になる

疲労・苦痛が溜まる持ち上げ	①コンテナの底を持ち上げる	②台の高さを下げる	③仮置き台を使う	④踏み台を設ける	⑤リフタを使い、押し出す
					
・持ち上げて、台に乗せる為に 大きく振り上げる力 が必要になり、 腰痛・肩こりする	・床置きは、しゃがんで箱の底に手を掛け脚の屈伸で 立ち上がる(負荷大)	・1100→770 高さ下がり 危険は減る (例:箱を落として足の打撲)	・持ち手を持つて仮置台に置き、(底を持ち)作業台に乗せる。使用後は邪魔になる	・台に上る時、躊躇、台があると思い後ろに下がり踏み外し転落する	・荷揚げ場所は、リフタの移動できる場所に限定されてしまう

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

77

文章 26.01.12
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

8-5. 5Sの進め方

安全と品質、全ての**基本は5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)**です

項目	対応
1 毎朝、 清掃 する (清掃)	仕事中に散らかってきた時や、作業後に清掃する 「 捜す 」を減らす
2 同じ種類のものを 集める (整頓)	同じ物を溜め過ぎない、定まった場所
3 特徴をとらえて 分類 する (整頓)	高さ・幅・重量・形で グループ分け
4 品名、特徴を 表示 する (整理)	写真で 良い状態 を掲示する
前の2~4項を一週間間隔で 整頓 する	再分類は初めだけで良い
5 表示 と物を一致させる (整頓)	一つの箱(区分)に多過ぎると混ざる
6 必要量、一定量を超えたたら 整理 する	多過ぎる物は場所を取るので 捨てる
7 汚れ、埃を取る (清掃・清潔)	他、ゴミは溜めず、こまめに 捨てる
8 これらを 習慣 にする (躰)	清潔が身に付けば、こまめに出来る

整頓: 整える、散らかり乱れている物を、整えること。
 整理: 整え収める、秩序を整えること。(溢れを無くす)

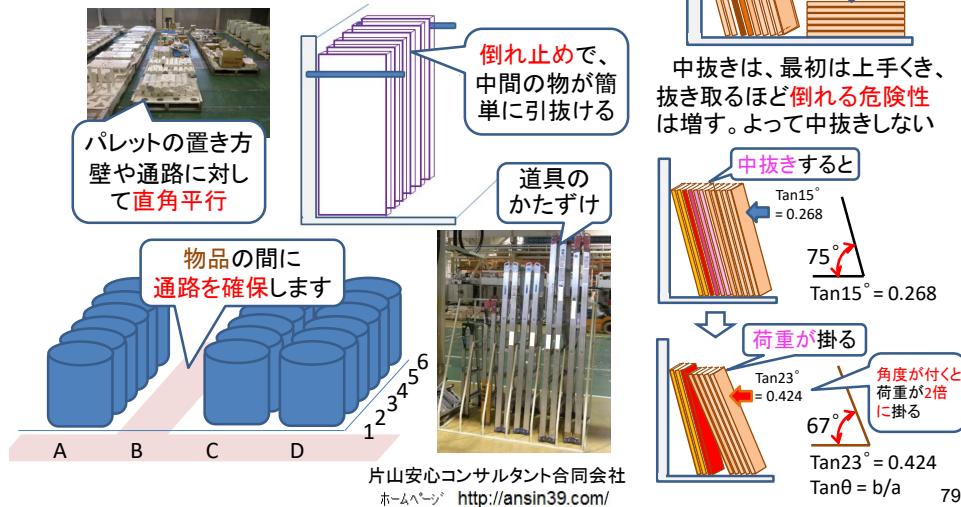
躰: 日常生活での行儀作法や生活慣習の型を身に付けさせる
 (一般的には家庭内で幼児の初期教育をさす。(習慣付ける))

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

78

物の置き方

正面から物を見通せることが肝心で、
基準(壁や通路)に直角平行である



工具の劣化・破損は廃棄する

追記'26.01.15 混入
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



項目 26.01.31 短縮版
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

9. 使い捨てマスク、ヘルメット、他

シート番号

- | | |
|------------------------------|----|
| -1. 有効な呼吸用保護具 | 82 |
| -2. カップ型使い捨て防塵マスクの
付け、外し | 83 |
| -3. (フィルタ交換)取替え式防塵マスク | 86 |
| -4. ヘルメットと防災面 | 90 |
| -5. 耳栓とイヤーマフ | |
| -6. 握む・握る作業を長期間続ける
手袋の危険性 | 92 |
| -7. 安全靴の機能 | |
| -8. 伐木、防護ズボンで足を保護 | |



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

81

9-1. 有効な呼吸用保護具

一部分

配置 25.01.13 枠
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

使用形態	粒子捕集		形態 名称は、カタログ及び基準1128第12号 平成26年11月28日による	締め紐(2本紐式の調整、フック式) 排気弁の有無
	捕集物	捕集効率 (フィルタ性能)		
防塵マスク	D:使い捨て S:粉塵 R:取替え式、(フィルタ交換式) L:ミスト	1: 80%以上 (粗い) 2: 95%以上 (普通) 3: 99.9%以上 (細い)	カップ型 折りたたみ式	紐調整箇所 頭・首の2箇所 頭の1箇所 調整なし
			フィルタ直結式 フィルタ隔離式 フード	☆吸込み補助、又は 吸気補助具付(電動ファン付) ☆拡声器付も有る
				電池内蔵 面体 * 全面形…顔全体を覆う物 * 半面形…鼻及び口辺のみ 覆う物

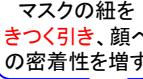
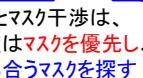
使用例 (RL2はフィルタについて)
 DS2は、粉剤の防除で使い捨てる
 DL2は、液剤散布で使い捨てる
 RL2は、果樹の液剤散布で1シーズン使える

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

82

配置 25.01.14
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

9-2. カップ型、使い捨て防塵マスク

	メガネを外して、マスクを装着する		
1	首下紐で長を調整できる部分がある物で、首にマスク紐を廻し掛ける		
2	マスクを片手で顔に当て、上紐を頭に掛け、上紐の緩みを引いて下紐に送る		
3	首の下紐を調整して、顎(オトガイ)の隙間を減らしマスクを顔面に強く密着させる		
4	マスクの鼻金具が有れば、鼻根(ビコン)部を両人差指で軽く押し、鼻に合わせる		
5	密着確認(漏れを知るシールチェック)は、マスク全体を両手で覆い、息をハッと吐くと膨らみ、吸い込むとマスクが凹む又は顔に張り付くと良い		

DS2タイプは、別室でマスク付け、すぐに臭いが判ければ隙間有り
(外気が低温の季節は、隙間からレンズが目頭の所だけ縦筋に曇る)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

83

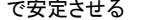
文章 25.01.26
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

(写真は使捨てマスクの) 簡易フィットテスト

フィットテストは「マスクが顔面に密着して有効か」を調べることです。使捨てマスクは紐を強く引かないと密着しません

短縮測定
1.前屈
2.発声
3.頭を左右に動かす
4.頭を上下に動かす



マスクの上紐を頭頂部より後側で安定させる


上紐が前にズレ易い

上紐が後ろに落ち易い

フィットテストする機器の画面



マスクに隙間あり、マスク内の圧力は上がってない

マスクとの隙間が無ければ、棒グラフ上がる

隙間が出来て、圧低下で棒グラフは消える設定

上紐を両手で引いて下紐側に送り、強めに張る

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

84

文章 25.12.11
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

カップ型、使い捨て防塵マスクの外し

	メガネを外して、マスクを外すのが良い	
1	頭の上紐を両指で引っ掛けたて掴み、 前へに廻して外します	
2	首の下紐を指で掴み引いて、 頭上から廻して鼻先にマスクを下げ	
3	マスクを前方へ移動、 口から遠ざける	
4	外して密閉できる袋に入れ封をする (袋は薄く広げ、空気を抜かずに捨てる)	

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

85

(フィルタ交換) 9-3. 取替え式防じんマスク

文書 25.01.06 取替え式
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

記録表に自身のサイ
ズを記録する

鏡の前で物差しを当てて測定できる

1. 顔の寸法測定

①_____ cm ②_____ cm



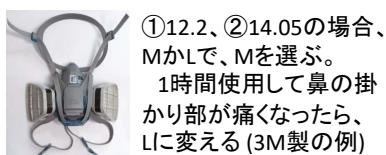
① 鼻根点か
らおとがい点
の直線距離

② 左右の頬骨弓
点間の直線距離
頬骨弓点は耳傍
に有り、軽く圧迫
して測定する

2. サイズ表で確認

S M L ○印

3. マスクを付けて、 密着確認する



(フィルタ交換式)
取替え式防塵マスク

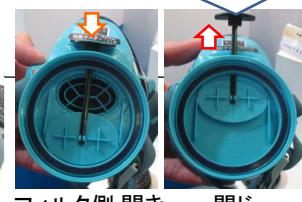
片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

① マスクのサイズ表 (3M)	
13.35	L L
12.3	M ML L
11.3	M M M
10.3	S SM
9.35	
② 11.75	12.6 13.5 14.4 15.35

86

記変 '26.01.26 シールチェック
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

取替え式シールチェック、一体型を選ぶ

	シールチェックの使い方 (旧名称: フィットチェック)	フィットテストはJIS T8150:2021年に規定され顔に合っているかのテストで、マスク使用時に行うものを「シールチェック」とし混同防止に新たな用語を規定した
1	防じんマスクを顔面に装着し、鏡を見てシールチェックカーレバーを引き、通気口を閉ざす	
2	息を吸いマスクが吸い付き、息を吐くと張らみ、漏れが無いことを確認する	
3	空気漏れが無ければ、シールチェックカーレバーを戻して通気する。 作業場に移動し、作業に入る	

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

87

性能区分 粉じん RS、ミスト RL

取替え式防じんマスク 1/2

配置 '26.02.05
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

	メガネを外して、マスクを装着する	頭部板
1	頭部板(上紐)を頭に掛け、マスクを口に当てる	
2	下紐を首に廻して、フックをかける	
3	両手で紐を引き、顔面への当りを強めにしてマスクを密着させる	
4	マスクを付けた後、シールチェックカーレバー操作して密着確認する (前項を参照) 密着確認(シールチェック)は、息を吸い込むとマスクは吸い付き、息を吐くと漏れは無くマスクが膨らむのが良い	
5	ヘルメットを被り、メガネを掛ける	

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

88

性能区分 粉じん RS、ミスト RL

取替え式防じんマスク 2/2

文章'25.12.11
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	めがねを外して、マスクの取り外し
1	首の掛紐フックを外し 頭部板(上紐)を持ち上げ、
2	マスクを前面に移動させる
3	使用後のマスクは、清掃して 亀裂変形の無いことを確認する ロッカー等の保管庫に入れて、次の使用 に備える(マスク本体は1シーズン毎に新しくする)

3M 6500シリーズ用



隙間に溜まる注意箇所



フィルター 又は吸収缶を外す



フィルタは使い捨て、
水洗不可です
「水洗可」と表示ある物は、用途限定
でメーカーに返却して水洗されます

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

口部分は、水で湿めらせ
た柔らかい布で拭き取り、
陰干しする(薬種により不可あり)

89

文章'26.01.27
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

9-4. ヘルメット(保護帽)の機能と防災面

ヘルメットを「安全帽」と過去表記ありましたが、労働安全衛生法では「保護帽」と表記しています。

a. 衝撃吸收

衝撃吸收(ライナー)有り
は、落下的衝撃から頭
を守る。ライナー無しは
「飛来物からの頭保護」
だけになる



NG例1 阿弥陀かぶり



b. 脱げ防止

ヘッドバンドを締めて
頭に固定し、あご紐を締
める



NG例2 タオルはさみ



★ 防災面

防災面のクリアシールドで顔面全体を守る



ヘルメットに
後付する物



側面の隙間
顔面とシールド

ヘルメット取付用
<山本光学>

3000円 片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

タオルはさみは、ヘルメットが衝
撃で頭からズレなければそれなり
の吸収効果有るが、市販のキャップ
又は、タオル無しを推奨する



衝撃でヘルメットが
ズレ脱げてしまうと効果無い 90

エアーフィルター清掃 顔面(目)保護に防災面を使用する

差替 '25.12.26 防災面
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

②ゴーグル (推奨しない)



①防災面付ヘルメット (推奨する)



- フィルター清掃は、
 - ・目に異物が入らない
 - ・吸い込まない様に保護して
 - (フィルタの内側からエアを噴き出し、
フィルタ目詰まり防止する)
- ① 防災面を使用する
② ゴーグル

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

91

9-6. 握る・握る作業を長期間続ける

文章 '25.12.14
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 物を掴み、固定や搬送する
作業で指(関節)が痛くなる | 2. この作業を続けている間、
何もしなくても指の関節が痛む |
|----------------------------------|-----------------------------------|

● 不都合な手袋とは

- ① (指先が余るほど) 大きく手に合わない
- ② 感覚が硬い、ぶ厚く柔らかいは、過大な力で握る
- ③ 握んだものが滑る

手に合わない
革手も指先のたるみ
で巻き込まれる



● 指先は過大な力を掛け続けることでうっ血し、

指の節々は痛くなり全体に熱ぼくなる。

その後(連続的に曲げらない)ばね指になった

作業後に
氷水で約1分間を
4回程(合計約5分)
冷やす



米紙袋の封緘を縛
る時、400体を過ぎると手が動かなくなる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

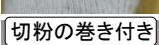
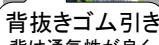


92

文章 '25.12.14 指袋
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

手袋の危険性

手袋は手より大きく、人の感覚は手の大きさで捉える。よって「危険体から手は離れている」と思っているが、手袋は接触して巻き込まれ、指袋の抵抗で脱げず、一緒に手も巻き込まれる

繊維の巻込まれ	滑らない手の平	指先が余る	破れ出た繊維	指のねじり絞り
軍手等は、繊維の毛羽が引っ掛かり巻き込まれる   切粉の巻き付き 	回転部に接触すると滑らず手が離れず巻き込まれる  背抜きゴム引き 背は通気性が良く、指から手の平までゴム引きされている 	特に長い人差し指から巻き込まれる  指先のたるみ 	繊維が回転部に巻き込まれて引き込まれる。 手に巻付きついで、糸が引かれて手を切断する  	指先がローラーに挟まれ、ねじり絞りで指元を切断する  ねじられて1回転半の様子 

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

93

項目 '26.02.07 短縮版
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

10. 安全管理

安全管理は、災害の芽を摘む為に日々良好な状態を維持し、改善していく事です

シート番号

- | | |
|---------------------------|-----|
| -1. 安全から考える作業管理 | 95 |
| (計画、実行して記録する、評価、改善) | |
| -2. 作業前・終業のミーティング | 102 |
| (健康確認、仕事の段取り、危険対応、安全唱和、他) | |
| -3. 施設・機械・他の点検 | 103 |
| -4. 作業方法の改善 (疲労軽減、肩こり、腰痛) | 109 |
| -5. 公道走行法令一覧 | 113 |
| -6. 野焼き | 114 |
| -7. 熱中症 | 115 |
| -8. 蜂、マダニ | |



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

94

10-1. 安全から考える作業管理

文章 26.01.14
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業には計画があるから準備が整い、支障なく実行できる。
作業計画を文書化することが作業管理の第一歩です

作業の結果を記録し、修正して次の計画に生かします

1 作業前点検	可動部・潤滑油・燃料の点検、保護具の使用
2 作業前ミーティング	全員で作業内容の確認、危険予知、安全目標
3 稼働中観察	異音、異臭、異常振動を知覚(視・聴・嗅・触)する
4 安全確保	役割分担の明確化と人数把握、 安全域退避確認と始動合図、 危険予知と危険域へ極力入らず接近しない、 天候に合わせた作業時間を管理する
5 きつい作業	機械化へ移行、複数人で分担する
6 終業清掃	清掃、注油、点検する
7 終業ミーティング	ヒヤリハットを聞き取りし記録する
8 作業引き継ぎ	作業日報(記録)、申し送り書で状況を連絡する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

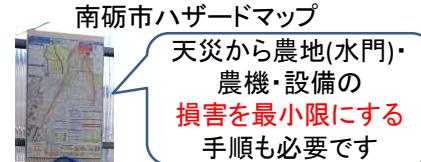
95

一. 事務所の安全管理板

配置 25.01.28
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- 安全管理板は、a. 人が何をするか (計画と役割分担)
b. 人が何処にいるか (実行と掌握)
c. 万一の時にどう行動するか (緊急対応の確実性)

一目で判る様に最低限を掲示します。



作業員名簿(血液型)



緊急連絡先



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

作業計画と結果
(人員配置・時間管理)



今日、誰が何処で作業しているか掌握できる

96

文章 `26.01.14
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二. 作業時間と健康管理

予定した作業時間が、天候による外的要因、人・機械の内的要因で遅れ、新たな負担が増えて延びた時間により「危険に曝される(暴露)時間が長くなる」と考える事です。
作業時間が長くなる事は「疾患のリスクが高まる」

① 長時間労働を避ける	短期間でも、1日当りの長時間労働を避ける (人数と配置、機械化、運搬減) 動作効率
② 作業配分	高齢者(身体能力の低下)と若年者(危険を知らない)など、身体の特長を捉えた作業配分をする
③ 作業時間管理(暴露時間管理)	身体に悪影響ある作業の時間管理(振動工具、刈払機) 暴露管理(振動の強さと作業時間)
④ 体調管理(健康管理)	毎日の体操、定期健康診断、食生活、暑さ寒さ、他

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

97

配置 `24.11.17
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
0クリック

二-1. 毎日のラジオ体操

毎朝、出来るだけラジオ体操をして、
体調の確認と体の筋肉・筋をほぐし、ケガを減らす

ラジオ体操第一

1. 背伸びの
2. 腕を振って足を曲げ伸ばす
3. 腕を回す
4. 胸を反す
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 腕を上下に伸ばす
9. 体を斜め下に曲げ、胸を反す
10. 体を回す
11. 両足で飛ぶ
12. 腕を振って足を曲げ伸ばす
13. 深呼吸

ラジオ体操第二

1. 全身をゆする
2. 腕と脚を曲げ伸ばす
3. 腕を前から開き回す
4. 胸を反らす
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 片脚跳びとかけ足・足
9. 体をねじり反らせて
斜め下に曲げる
10. 体を倒す
11. 両脚で跳ぶ
12. 腕を振って脚を曲げ伸
13. 深呼吸

体操で体調を把握し、

- ① 痛い所の曲げ伸ばしは、無理をしない
(痛い所で止める)
- ② 音楽や人に合わせるより、自身の体調優先(出来なければ飛ばす)
- ③ ゆっくり、筋を伸ばして5秒止め、明後日の体操で動きを実感する
- ④ 複数人数で、楽しく行う

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

98

配置 `24.11.13 常時作業者
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二-2. 健康診断

健康診断は定期的に受けて、その時点で異常の無い事を確認します

定期健康診断 安衛則第44条	特殊健康診断 安衛則第45条	雇入時の 健康診断 安衛則第43条
毎年定期的に行う 2回目は定期健康診断と合わせて行なっている	振動工具や特定化学物質を扱う常時扱う作業者に対し、半年又は1年の定期に行う。及び、当該業務へ配置替えの際にも行う	常時使用する労働者を雇い入れ時に行う 安衛則第43条
半年毎、1回は冬季に	チェーンソー： 主に林業従事者で、伐木・枝払いにチェーンソーを使用する	
一年毎の冬季	刈払機(ブッシュクリーナー)、内燃機関を内蔵する工具(可控式のもの)： 刈払作業を行っている	

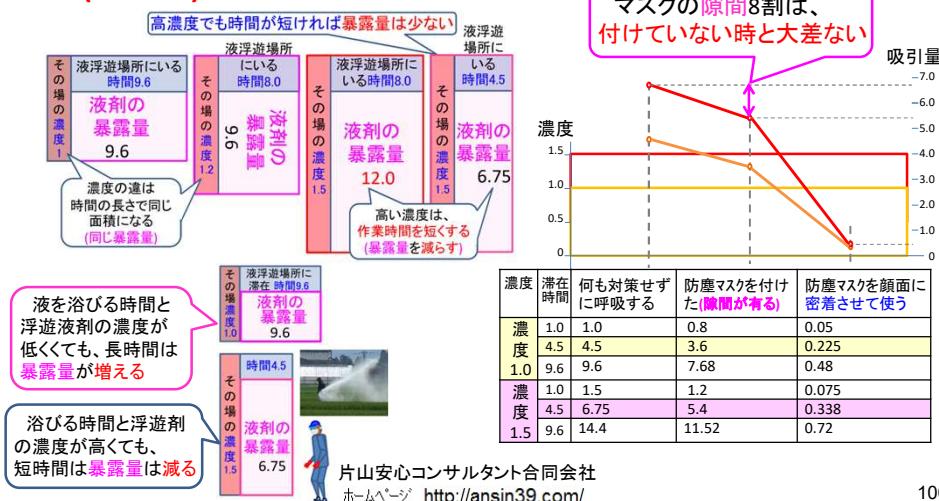
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

99

記録 `26.01.14 液剤
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

農薬、液剤の暴露量と吸引量

暴露量 = 液剤散布場所に居る時間 × 浸びる量・浮遊液濃度
(面積)

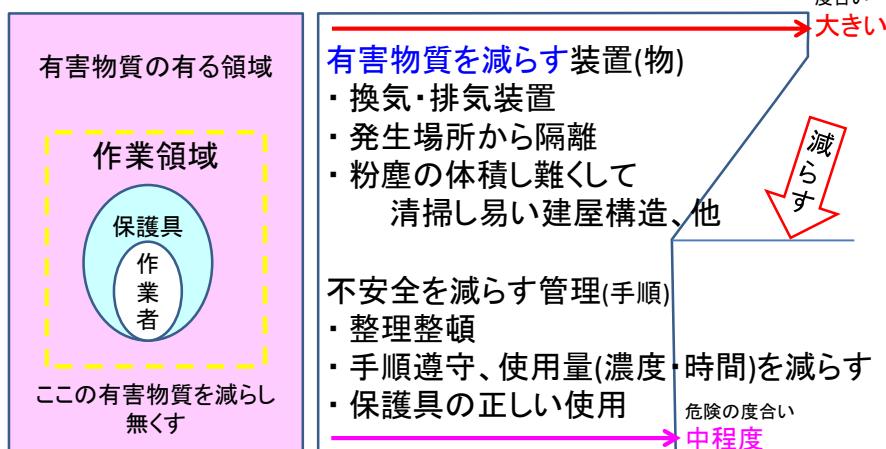


100

追記 25.01.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二-3. 「保護具に頼る」は正しくない

保護具を使用しても、有害物質の有る領域は常に危険な状態であり、不安全により保護具の効果は無くなる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

101

追記 25.01.18 変形
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

10-2. 作業前と作業後にミーティング

作業前(朝礼やミーティング前)に①服装と保護具着装し鏡に写して確認する。②理想の服装・装備の写真を掲示する
以下にミーティングの全体的な流れを示します

良いイメージの
刷り込み

	① 装備確認	②点呼	③作業内容確認 と 危険予知	④安全唱和
作業前	作業服、保護具の(使用)確認	体調の聞き取り	(作業指示書)地図を用いて ① 全体の作業範囲と内容 ② 役割分担と持ち場 ③ 共同作業の合図の確認 危険予知	本日の状況 (暑さ・寒さ・雨風・地盤・他) に応じた 「ゼロ災でいこう、ヨシ!」
作業後	使用していた用具の破損・欠損・変形の確認	体調の聞き取り	(作業指示書)地図を基に ① 実績報告 ② 次の予定、連絡事項	本日あったヒヤリハットの報告(聞き取り) 「ゼロ災でいこう、ヨシ!」

☆ 作業中に行動の認知、動作の確認、操作記憶できる「指差し呼称」を行う

作業所の出入口扉に鏡を置く

止まれ 見よ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

102

10-3. 施設・機械・他の点検 シーズン前と毎週点検表

文章 `26.01.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

		V: 良好	修: 修理必要	注意: 修理した日付を再点検日とし、項目の右欄に記すこと
機械名	トラクタ	シーズン前	シーズン中	週間及び随時点検
エンジン	エンジンオイルの色・匂い、量はゲージ上限から中間レベル	/	/	
ジン	バッテリー液レベル・補水と、端子の弛みと腐食			
始動	バッテリー充電完了			
前確認	ラジエータ水量とフィンの目詰まり、ファンは手で迴る			
動作確認	ラジエータスクリーンの目詰まり			
動作確認	エアーフィルターの清掃			
動作確認	ディーゼル: ウォータセパレータのフロートは朱腺下にある			
動作確認	トラクタ: PTO軸・ユニバーサルジョイントのグリスと手で迴る			
動作確認	トラクタ: タイヤ空気圧 手で押し、計測する			
動作確認	コンバイン: Vベルト類に1mmの深いひび割れは無い			
動作確認	グリスUP箇所 (クローラ、リンク、回転摺動部、)			
動作確認	異常音 (エンジン、クローラ、作業機、)			
動作確認	異臭 (Vベルト、オイル、)			
動作確認	通常外振動 (エンジン、PTO軸、作業機、)			
	点検者名			

作業前点検及びシーズン前整備は、作業中のトラブルで生産停滞及び事故の防止に重要です。そして作業後の清掃を兼ねた点検は、翌日作業の前準備です。(あなたは、作業前点検で見つけた不具合を直して作業できるか?)

- ◆ 必要最小限の点検項目に基づく点検と状態を記録する
- ◆ 前兆を察知し、余裕ある時に手配し修理・部品交換する
- ◆ 作業終了後に清掃を兼ねて機械点検を行う
- ◆ 複数オペレータの使用は、申し送り書で生産状況と機械の不具合事項を(隠さず)連絡(連携)する

シーズン前及びシーズン毎週点検表で、機械毎にトラブル防止の記録を残す。

点検項目は少ない方が良い

片山安心コンサルタント合同会社

タイヤ空気圧(国産タイヤはどのメーカ機種も同じ)

前輪1.6kg/cm² 0.16MPa=160kPa ,

後輪1.0kg/cm² 0.10MPa=100kPa

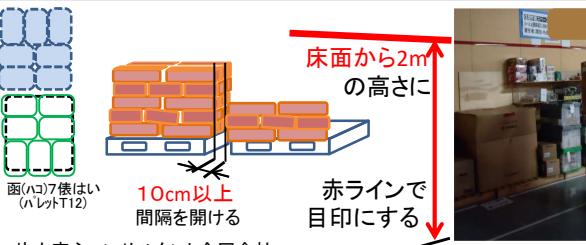
103

一. 積上高さ制限、肥料の置き方

追記 `25.01.13 固結湿度

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

項目	対応	硝安は40°Cで 湿度53%から 固結始まる
1 肥料の保管場所	直射日光を避け、常温で保管する (粒子保管40°C以下で50~65%程度、湿度68%から固結始まる)	
2 フォークリフトで積上げる「機械はい」	はみ出した肥料の端や、パレットの端で 下端の間隔を10cm以上開けて置く	
3 パレットなどに、肥料を人手で積上げる「はい作業」	・肥料袋・穀物フレコンの積み下ろしは、ヘルメットで頭部保護し、 積み上げ高さは2m以下 、フレコンは ひな壇積み にする ・肥料はそれぞれの袋で押さえ合う様に奇数、偶数段で異なる並べ方を繰り返して積み上げる	



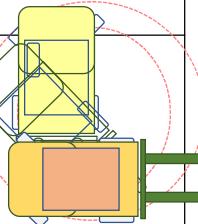
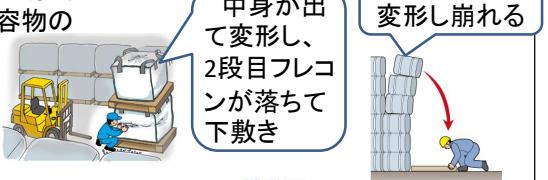
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

104

二. 場内、フォークリフト

文章 25.02.05 アニメ・下敷き
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
アクリラク

1. フォークリフトの後ろを通り、旋回したリフトと壁に 挟まれた	2. 積んだフレコン、床に内容物がこぼれて清掃し、 崩れて下敷
---	--

1 フォークリフトは、外輪差で大きく通路よりみ出す 為、ハンドル操作で旋回を少なくして、リフト通路内に収める。 歩行者はリフトに近づかない様に歩行通路とリフトを分離する	 <p>外輪差は、歩行者の思う以上に外側へ膨み、後部に接触し壁との間に挟まれる</p>
2 フレコンやロールは変形し易く、2段積みまでにし、床に内容物の こぼれがあれば、崩れ落ちて下敷きになる ひな壇 積みや、専用パレットを利用する	 <p>中身が出て変形し、2段目フレコンが落ちて下敷き</p> <p>重ねで下が変形し崩れる</p>

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

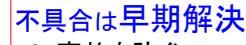
厚生労働省
\職場の安全を応援する情報発信サイト/
職場のあんぜんサイト

105

三. 台車のキャスター

文章 25.01.30 台車
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 動きづらい台車を押して、 腰を痛めた	2. 動かした台車と壁や物の間で、手足を 挟み・ぶつけた
------------------------------	-------------------------------------

台車の不良 特にキャスター	
1 変形や部分破損、軸の錆び付き 思う方向に動かせない、曲がっていく、ガタつく、ストッパーが効かない、無理な使用がある	 <p>車輪の緩み、樹脂・ゴムの剥離</p>
2 積載重量に対して荷重容量が不足 必要以上の力を掛けて押し引きによって、腰を痛め、勢い余り手を隣の台車や壁などに挟む、擦れる、台車の転倒、他が起ります	 <p>不具合は早期解決で、事故を防ぐ</p>
3 使用に適しない路(走行)面 キャスターの用途と異なる路(走行)面での使用は、振動で荷ズレして荷が落ちます	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

106

四. 農薬の保管場所

配置 25.01.12
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

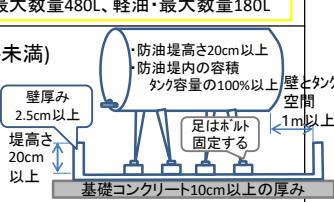
農薬の保管	
1 保管庫の施錠	<p>扉に2箇所以上の鍵で簡単に外せない 1) ドアノブ鍵、 2) ドア追加の鍵、 3) ロックナーの鍵他</p> <p>☆収納場所は、最大量+前年の残りを収納できる空間が必要です</p>  
2 農薬の使用記録	<p>農薬の使用記録(在庫表)を付け、棚卸も定期的に行う</p> <p>残量を記入し台帳に転記する</p> 
3 「何がどこに有るのか」 一目で判る様にする、 ・同じ所に有る及び ・戻すことで、探す時間を無くす	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

107

五. 可燃物貯蔵所

配置 25.01.28
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

可燃物の貯蔵	
	<p>☆少量危険物貯蔵所 ☆火気厳禁 ☆品名 灯油・最大数量480L、軽油・最大数量180L</p>
1 燃料タンクと防油堤 (タンク容量200以上1000リットル未満)	<p>① 灯油タンクの防油堤は、 a. 堤高さ20cm以上 b. 大タンクの容量の1.1倍以上の堤容量 c. コンクリート壁の厚み2.5cm以上 ② 防油堤の排水栓は常時閉じておき、 堤内の雨水を抜く時だけ開けて、閉めます ③ 灯油配管は最大常用圧力の1.5倍に耐える (水圧試験は最大常用圧力の1.5倍以上)</p>  
2 収納建屋 ① 自然換気	<p>換気口 推奨 気流</p> <p>全体換気 気流</p>
3 オイル缶類	<p>① 缶の積み上げ高さは2m未満が良く、制限3m以下 空缶は4m以下 研波地域消防組合火災予防条例第46条～57条による ② 缶下にオイルパンを敷き、採光、照明及び換気を行う</p> <p>開缶した物は、 オイルパンを敷き漏れ防止する</p>

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

108

文章 26.01.13
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

10-4. 作業方法の改善

- 作業が滞らず素早く、疲れを少なくして、人員を最小限にする事を「作業方法の管理」と捉えて、改善します。
- 過去の記録を基に、良い状況を作り出す計画を立て、作業者が計画の流れを理解して作業する
- 1日の連続する作業に於いて、作業ペース(速度)が落ちず、その日の疲労が翌日まで残らない事が肝心です

疲労の要因	
1	持ち上げ高さ(距離・肘より上の持ち上げ)を減らす
2	1回の運搬重量を減らす (目安: 成人で、男性は20kg以下、女性は15kg)
3	作業姿勢を楽にする (前傾・中腰・同じ場所に立ち続ける→一定リズムで動ける)
4	同じ動作(握る、振る、屈伸、監視)を、繰り返して起こる部分的疲労(腰痛、肩こり)を低減する (作業時間管理と別の作業と組み合わせる)
5	振動・騒音・明るさ・照明点滅・埃・匂・温度湿度・他、連続的に(1時間以上)身体に掛る負担を防護する (保護具)

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

109

文章 26.02.05 cm
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

一. 疲労軽減

疲労になる体力の消費を減らす方法を考え、持ち上げを減らし、一度に運ぶ量を軽くし、作業工程を機械化していくことが良い



110

二. 作業姿勢と腰をほぐす体操

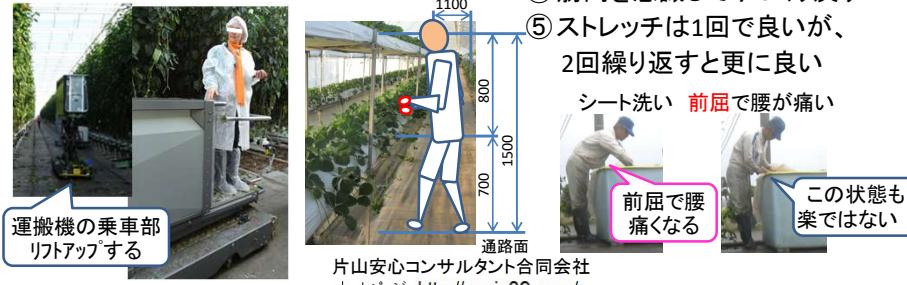
文章 26.02.05 痛まない
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業時に、

- ①しゃがむと腹を圧迫し、腰痛になる
- ②手の高さが肘より高いと、肩こりになり易く、高さ増すほど疲れ溜まる
- ③踏み台や作業台、乗車設計された移動台車で高さ調整し、

手の位置に合わせて作業する

注意: 踏み台は転落のリスクが発生する



111

効果的な「**静的ストレッチング**」

- ①息をゆっくり吐きながら、反動・はずみを付けず腰を伸ばしていく(後の呼吸はゆっくり)
- ②伸ばす筋肉を意識して、背(腰の上)に張りを感じ、
- ③痛まない程度に伸ばし、20秒程維持する
- ④筋肉を意識してゆっくり戻す
- ⑤ストレッチは1回で良いが、2回繰り返すと更に良い

シート洗い 前屈で腰が痛い

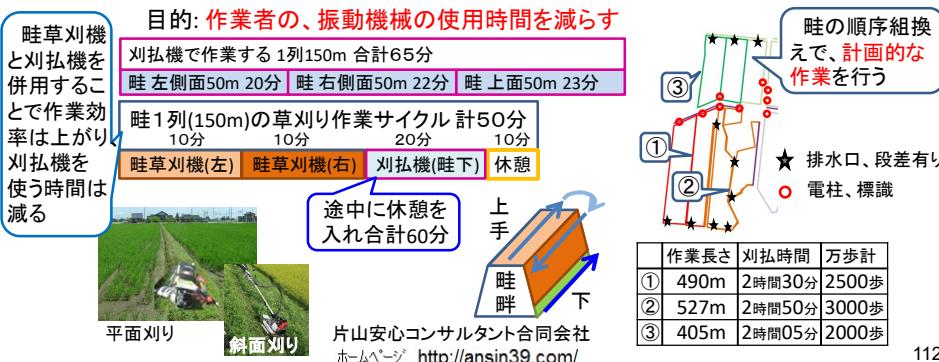
前屈で腰痛くなる

この状態も楽ではない

三. あぜ草刈機を併用、作業計画

追記 26.02.05 405m
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

目的: 疲労を残さない	道具と手順で一連の作業サイクルを設定し、繰り返し改善で手に伝わる振動とその時間を減らし疲労を残さない様にする
作業計画で効率上げる	昨年の実績から移動を含め段取りを考え「何処を、何時ごろ刈るか」計画する。それを圃場地図に書き込み作業計画する
危険予知で危険を避ける	その計画に、圃場の特徴と、気を付ける周囲の建物・構造物・樹木など、過去に起きたヒヤリハットを対策して危険を避ける



112

修正 20.11.22 附箇追加
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

10-5. トラクタ他、公道走行法令



黒文字は「道路運送車両法」
朱文字は「道路交通法」
紫文字は「道路法」

◎大型特殊免許
農耕車限定含む

注意1: 全長4.7m、全幅1.7m、全高2m且つ最高速度15km/hを越えなければ、灯火装置等の取付け義務はないが、トラクタに装備されていれば確認の必要がある。

区分:	小型特殊	大型特殊	免許	小型特殊・他 条件超えの対応	五項 公道走行に 関連させる
車長 4.7m を超える	以下			◎ 左右ミラーの取付と(後写鏡の)効用	⑥
車幅 1.7m を超える	以下	12m以下注3		◎ 個別申請不要、反射器(前白、後赤)	⑦
		2.5m以下注3		◎ 「基準緩和認定」申請 「特殊車両通行許可」申請	②
		2.5mを超える		◎ 前記の申請	②
車高 2.0m 以下 キャビン付は 2.8m 以下	2.0m以下			これらの申請は、個人で行き難い 制限標識	
	3.8m以下注3			◎ 大型特殊免許(農耕車限定含む)	①
	3.8mを超える			◎ 前記の申請	②
速度 15km/h 以下	農耕用車両	運行速度表示		△ 進行速度 15km/h以下	③
	35km/h未満	◎ 灯火装置及び反射器	(注1 15km/h以下 も装備は確認要)	△ 車高 3.90m	④
	35km/h以上	◎ 自動車検査証登録(車検)、前輪に車重の20%以上			⑤

注3: 道路交通法の区分により
大型特殊免許が必要になる。
道路運送車両法の小型特殊
に農耕作業車は区分され、「新
小型特殊」と言われ注3とした

片山安心コンサルタント合同会社 注意2: この表記に道路運送車両の保安基準
ホームページ <http://ansin39.com/> についての全てを網羅しているものではない 113

10-6. 野焼きの煙・農業用ビニル飛来

文章 26.01.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令

第14条】2018年4月1日により原則禁止されるが、例外も認められ、農業の為に、やむを得ない廃棄物(例: 枯草)の焼却が当たる

項目	障害内容	対応
野 燒 き	延 燒 ・火事、山火事 ・衣服への着火で火傷して、死 亡も起きている (化学繊維は燃焼の熱で溶けて、皮膚にはり付き火傷は重症化する)	クリーンセンターや廃棄物処理事業者へ持ち込む 前方が視界不良になる状況
	煙 ・車や電車を止める交通障害、その関連事故が起きた	高速道路では、煙の中に入らない様、後方に注意して停車する
農業用 ビニル (マルチ)	・風で飛び、車・電車の交通を止めてしまう	・マルチにおもし、石、泥を掛け て押さえる ・ビニルハウスのマリカ線等で固定 ・ビニル飛ぶ強風時作業しない

10-7. 热中症になる要因

文章 26.01.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症は、体温が上昇して調節が上手く行かず(放熱できず)
高体温が続くことで起きる病気です

体温を上げる要因	身体	・運動・作業をする。(重作業・激しい動き)
	外部要因	・気温上昇36°以上及び湿度60%以上 (WBGTは33°C以上に達する) ・直射日光と輻射熱(照り返し)
体温の調節が上手く行かない要因	身体	・前日までの疲労が残っている ・運動不足(シーズン始め頃に) ・汗が出なくなる(自律神経失調症)
	外部要因	・服装(綿の長袖長ズボン、冬物、重ね着、防護服、カッパ、他) ・高湿度、微風以下、日陰無し、直射日光に背を向け続ける



これらの要因を対策することが熱中症予防になる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

115

熱中症対策、天気と気温

文章 25.12.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
29回

朝の水田作業は9:30までに一区切り付ける作業計画を立てる。
以降は熱中症に警戒して、休止が望ましい

田
ヒ
工
取
り

睡
草
刈
り

9時～18時までは、直射日光を避け、風通しを良くして作業する

大
豆
草
取
り

夕方、気温は30°Cに下がるが、年配者は午前中の疲労の残留ある



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

116

空調服の利用

配置 `25.03.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

保冷剤は、肌に直接触れない様にシャツ等を下に着ること

比較項目	①冷感シャツ、 ②ウォーターベスト	保冷剤ベスト	空調服		ヘルチ効果ベスト
			空冷ファン	液冷ポンプ	
仕組	①冷感シャツは発汗により冷たさを感じる ②ウォーターベストに補水し気化熱で冷却する	保冷ベストは冷凍された保冷剤をベストの背臍と背中ポケットに入れ、体温を下げる。 保冷材を組み合わせ効果大	バッテリ駆動ファンから送られる風により体温を下げる。	冷凍ペットボトルを冷却ポケットに入れ、バッテリ駆動ポンプで冷却液を循環させ体温を下げる	バッテリから半導体に電流を流して素子の温度を下げ、体温を下げる
温度 時間 重量	気温28~36°C ①発汗 ②5時間 ①226g ②	気温28~42°C 交換1時間半 保冷剤3個合て0.75kg	気温28~36°C 交換2時間半 服ファンBatで0.87kg	気温28~36°C 交換3時間半 服Batボトルで1.4kg	気温28~38°C 交換12時間 カタウゲで約1kg
効果	①小 ②未確認	良	小、+保冷剤で大	小	未確認
セット	4000円、20000円	2700円	31000円	19000円	22000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

117

熱中症予防の補水

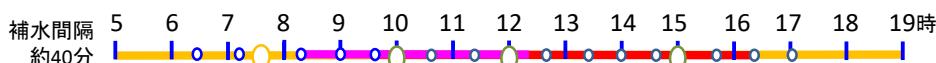
記録 `26.02.03 os-1
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6月中、 7月初頃	日中の気温上昇・高湿度により倦怠感が増す時期で、湿気と熱中症の自覚症状判別できず熱中症に気付き難い。7月初頃の暑さで辛いが、梅雨で涼しい日も多い
7月中旬	暑さに慣れてくる頃で、熱中症になるが重症化に至らない(管理不十分は重症化している)
7月中以降 体調に合わせて	湿度も低下する頃で、体調に合わせて約40分毎にパック牛乳200mlより少ない水分150ml(ミリリットル)以下を定期的に補水する 補水毎に塩飴1個(糖分含む)を補充して良い(糖分が多く、取り過ぎない)



注意: 塩飴・経口補水液・ジュース・清涼飲料水には、糖分と塩分が多く含まれている

(スポーツドリンク含む)



注意: 成人 1日の必要水量約2.5L(軽作業)、刈払い作業は3.5Lになる
健康長寿ネット資料より

注意: 热中症状態で一気に大量の水を飲むと急性水中毒になり、血中ナトリウム濃度低下(低ナトリウム血症)で意識不明になる。初期対応に、経口補水液(食塩1gとブドウ糖7g又は砂糖13gの混合水350ml)が良い

補水間隔	30分11回	40分10回
作業中摂取	1.65L	1.5L
1日の総量	3.75L	3.5L
2回の休憩	0.6L × 2	
朝昼夜の食事	0.3L × 3	

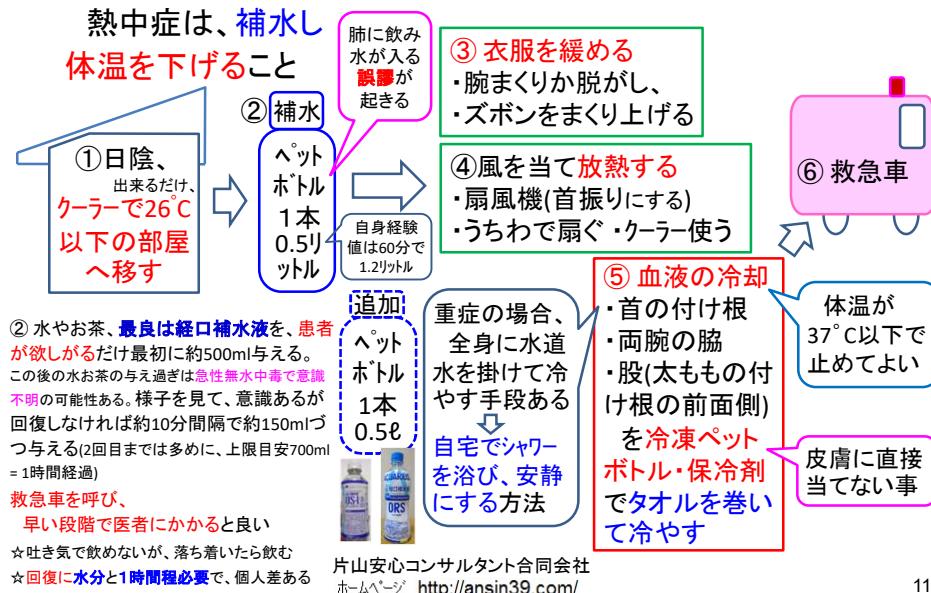
片山安心コンサルタント合同会社

ホームページ <http://ansin39.com/>

118

(草刈り作業の熱中症)救急対応フロー

文章 25.07.21 経口補水液
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



119

労働安全衛生法 第59条による

雇い入れ時教育の必要要件に対応する章

この表から、1,2,6,7,8,9章の当該事業所に必要な部分を、必ず新規就農者に説明願います

注意: 赤〇印は、必要な部分が強調して説明されている

追記 25.12.14

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

必須項目	雇い入れ時教育の必要要件	章									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	1. 機械等、原材料等の危険性・有害性・取り扱い法	○		○	○	○	○	○			○
	2. 安全装置、有害物抑制装置、保護具の性能・取り扱い方法						○	○	○	○	○
	3. 作業手順		○	○	○	○	○	○	○		
	4. 作業開始時の点検		○					○			○
	5. 業務に関して、発生する恐れのある疾病の原因・予防							○	○	○	○
	6. 整理、整頓及び清掃の保持							○			
	7. 事故時等における応急措置・退避	○									○
	8. その他当該業務に関する安全又は衛生の為に必要な事項	○		○	○	○	○	○	○	○	○

法令に基づき、講習記録(講師氏名、このテキスト名、受講者氏名、出来れば講習写真)を作成し、事業所が存続する間は記録を保存します。

講師は、長い経験のある者、又は以下の通達を満たす者であること(根本は、事故・災害を起こさない教育になっていること)

通達(昭和47年9月18日基発第601号の「労働安全衛生規則の施行について」等)により、「講師は、教育事項について必要な知識および経験を有する者とすること」



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

121

その他資料

配置 25.01.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ホームページに、各種資料を掲示しております。これを基に、仕事場で話し合い、その記録に残します。安全衛生の勉強会で得た知識を作業に生かし、**健康で長生きできる農業の良いイメージを定着させましょう**

- ① 作業管理と手順
- ② 教育テキスト(KY・RA,法令、作業注意点)
- ③ 危険予知、リスクアセスメント(KY一覧表)
- ④ トラクタ作業
- ⑤ コンバイン作業
- ⑥ 田植機・管理機・高所作業機・他
- ⑦ 草刈り作業(刈払機)
- ⑧ 草刈り作業のリスクアセスメント
- ⑨ 整備と施設
- ⑩ 保護具の知識
- ⑪ 点検記録表
- ⑫ 農作業安全研修、実技資料
- ⑬ アシストツールの利用
- ⑭ ロボット農機、制御の流れ
- ⑮ 庭木の剪定・刈払い・軽作業の安全管理と作業手順
- ⑯ 果樹園芸農作業、アルバイト・新規就農者向け安全衛生テキスト
- ⑰ 農作業安全、雇い入れ時教育(主要穀物類)テキスト

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

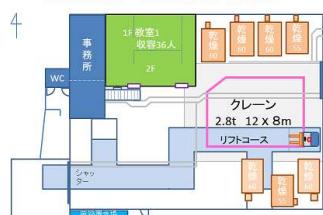


122

教習所のご案内

配置 '24.04.05 線
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

教習所 施設の概要



写真の教室は、1研修38人まで可能です

安全衛生講習を引き受けます(出張含む)

なんとし ふくの
南砺市福野駅から
福野行政センター南側を、となみ野農協苗島カントリー方向に走行して右手に有り(川田工業殿資材置き場付近)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

123

富山県 南砺市の紹介

<http://tabi-nanto.jp/>



南砺伝統の技

豊かな自然と先人の知恵で育まれてきた
南砺市の伝統産業や匠の技をご紹介します。
[特集ページ](#)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

「なんと市 観光」で検索



<http://www.tabi-nanto.jp/event/>

福野夜高祭

宵祭り 毎年5月1日・2日
毎年5月3日



井波よいやす

毎年5月3日



城端曳山祭

毎年5月4日・5日



124