

3c版 `26.01.05 運搬

## ⑯ 果樹・野菜の園芸農作業、 アルバイト・新規就農者向け安全衛生

片山安心コンサルタント教習所に於いて 2024/02/06 (火) 10:00から



⑯果樹園芸農作業、アルバイト含む安全衛生テキストb324.260105.pptx

### 農作業安全アドバイザー紹介

日本労働安全衛生コンサルタント会認定

かた やま しょうさく  
**片山 昌作**



富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業

トヤマキカイ(現コマツNTC)へ54年入社し、工作機械の配線、運転調整、サービス、制御設計で自動車会社及び関連企業の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、内部統制2年行う

その後、**労働安全コンサルタント**(労働安全衛生法第81条による者)として製造業を中心に、食品加工、小売店業や農業団体、シルバー人材センター、他の安全指導を行ない、富山県労働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務め、**農作業安全アドバイザー**(日本労働安全衛生コンサルタント会認定)及び**富山県担い手育成総合支援協議会**(富山県農業会議所)の安全専門指導員及び**富山県農業普及指導協力委員**(富山県)として企業・営農組織の安全指導を行なう

同時に、農家の長男として経営面積9.1haで水稻・大豆・六条大麦を生産し、片山安心コンサルタント合同会社の代表社員として**教習所**を運営し、**安全衛生指導者の教育**を行っている (電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>



2

# 目次

	シート番号
1. 安全衛生について	4
2. 作業前点検と乗車前周囲確認	19
3. 農機事故から、自身の身を守る	25
4. 三脚脚立・脚立・梯子	37
5. 高所作業機	57
6. 小型耕運機・運搬機・乗用管理機・他 SDS、農薬散布と保護具	67 79
7. 畦草刈り 中山間地の法面	85
8. 収穫コンテナ、動作経済、整理整頓5S	144
9. 使い捨てマスク、ヘルメット、手袋、他	153
10. 安全管理 作業管理、計画、点検、法令、公道走行、 野焼き、熱中症、吸血虫類、他	179 207

項目 '25.12.24 果樹園芸用  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



シート番号 3

## 1. 安全衛生について

	シート番号
-1. 安全衛生用語の説明	5
-2. 表示、危険有害物	8
-3. 労働安全衛生法の成立	11
-4. 重量物の手搬送	15
-5. 事故・災害が起きたら何をする	16

項目 '25.12.27 シート番号  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

シート番号 4

## 安全衛生について

## 1-1. 安全衛生用語の説明 1/3

追記 '25.12.20 個人事業主  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目	用語	説明
1	労働者	事業者のもとで対価(賃金)を定めて働く人 (R8年4月から)個人事業主も労働者として扱われる
2	安全	危険のリスクが受け入れられるまで小さい(許容できるまで危険は小さい)ことで、ケガ・病気の危害を受けない事 ②毒液を水で薄めて毒性が薄れると、人体への危険のリスクは小さくなる。 例として: 薬(薄めて薬、濃いと毒)
3	衛生	生を守ることから転じ健康を保つ事を意味し、清潔の意味にも利用される。職場の温湿度などの外的環境や、風紀など人間関係も含む



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

5

文章 '25.01.29  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 安全衛生用語の説明 2/3

項目	用語	説明
1	保護具	危険・有害な物や状況の中で、 身体を守る為の物
2	作業主任者	安全衛生法で指定する作業の労働災害を防止の為の管理に、選任を義務付けている
3	産業医 (労働衛生の研修を受けた、資格を有する医師免許を持つ者)	労働者の健康管理の為に、健康診断、職場巡視などの医学的活動をする医師
4	労働安全コンサルタント、労働衛生コンサルタント	国家試験により一定の水準に達する専門的な安全及び衛生の知識と経験を有し、報酬を得て事業所を指導する者



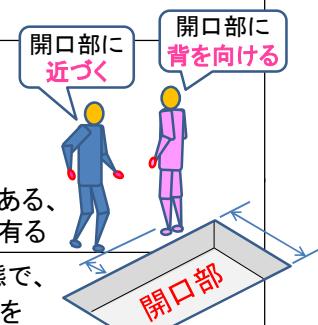
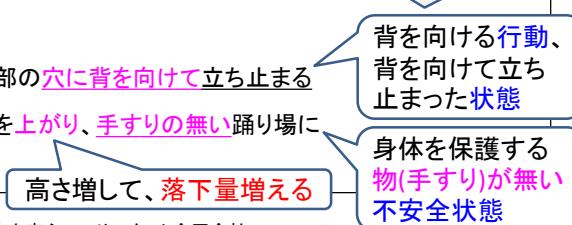
宇宙服: アメリカ製やロシア製、空気の無い場所で作業をするもので、  
保護具の外側は死の世界です

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

6

## 安全衛生用語の説明 3/3

文章 '25.12.06 付箋  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目	用語	説明
1	<b>不安全行動</b>	<p>自身の行動によって危害を受けてしまう</p> <p>例: 開口部に<u>近づき</u>、穴に<u>背を向ける</u></p> <p>不安全行動して、不安全状態である、行動と状態が同時に発生する場合有る</p> 
2	<b>不安全状態</b>	<p>今の状況に危険があり、その状態で、自身の行動や、行動しなくても危害を受ける</p> <p>例1: 開口部の<u>穴に背を向けて立ち止まる</u></p> <p>例2: 階段を<u>上がり、手すりの無い踊り場に立つ</u></p> 

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

7

## 1-2. 表示、危険有害物

文章 '25.12.06 簡易表示  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目	用語	説明
	<b>GHS表示</b> Globally Harmonized System of Classification and Labelling of Chemicals	<p>化学品の分類および表示に関する世界調和システム</p> <p>化学品の危険有害性(ハザード)毎に、 ①分類基準、②ラベル表示、 ③安全データシート(SDS)内容を示す</p> 
	<b>安全データシート (SDS)</b>	<p>SDS(製品安全シート)は、製品の容器に簡易表示しなければならないもので、その性質、取り扱い及び保護具、他について記載されている。</p> <p>★詳細なSDSを現場に準備しておく</p> <p>製品安全データシート (SDS)</p> <p>1. 製品及び会社情報 製品名 そさい3号 会社名 全日本美協同組合联合会 住所 脊料町 東京都千代田区大手町一丁目3-1 電話番号 03-6271-8286 FAX番号 03-5218-2536 電子メールアドレス zz_hiayaku-gizyutsu@zennoh.or.jp 緊急連絡番号 03-6271-8286</p> 
	労働安全衛生法による表示、禁止表示、その他、	<p>危険や有害な物質の使用・保管場所には、危険有害表示や関係者以外「立ち入り禁止」の標識が有る</p> <p>可燃・引火物に火災や爆発の恐れがある所に「火気厳禁」の表示が有る</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

8

# GHS表示の危険有害性内容

配置 '25.12.06

片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

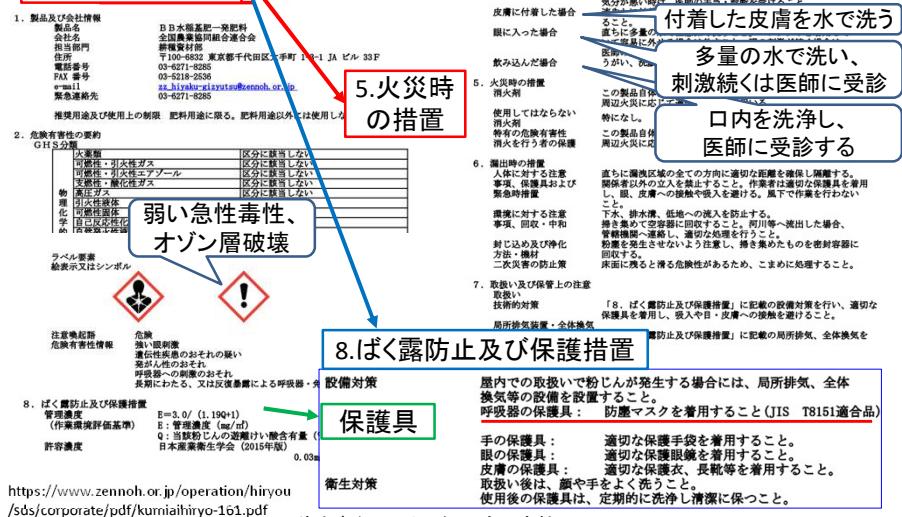
危険性		健康有害性				環境有害性		
爆弾の爆発	炎	円上の炎	ガスボンベ	腐食性	どくろ	健康有害性	感嘆符	環境
火災・爆発・爆風・飛散危険性・火薬類	可燃性・引火性・自己反応・自己発熱	酸化性・自然発火・火災を助長(支燃性)	高圧ガスボンベ	金属腐食性、皮膚の薬傷、失明	生命に危険な急性毒性	呼吸器感作性、発がん性、ぜん息、呼吸困難	弱い急性毒性	水性環境有害性
火気厳禁、着火源から遠ざける、周囲の静電気除去、防暴型機器の使用、冷所保管	着火源や可燃物から遠ざける	冷所保管、日光から遮光する。皮膚、目に付けない(保護衣、手袋、保護メガネを使用する)	指定の耐腐食性容器を使用する	皮膚、目に付けない口に入れないガス、蒸気、ミスト、粉じんを吸い込まない換気する(防塵・防毒マスク、保護衣、手袋、保護メガネを使用する)	飲む、吸う、皮膚に付き有害、刺激、アレルギー反応、眠気、めまい	フロンを回収する	水性生物に非常に強い毒性	

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

9

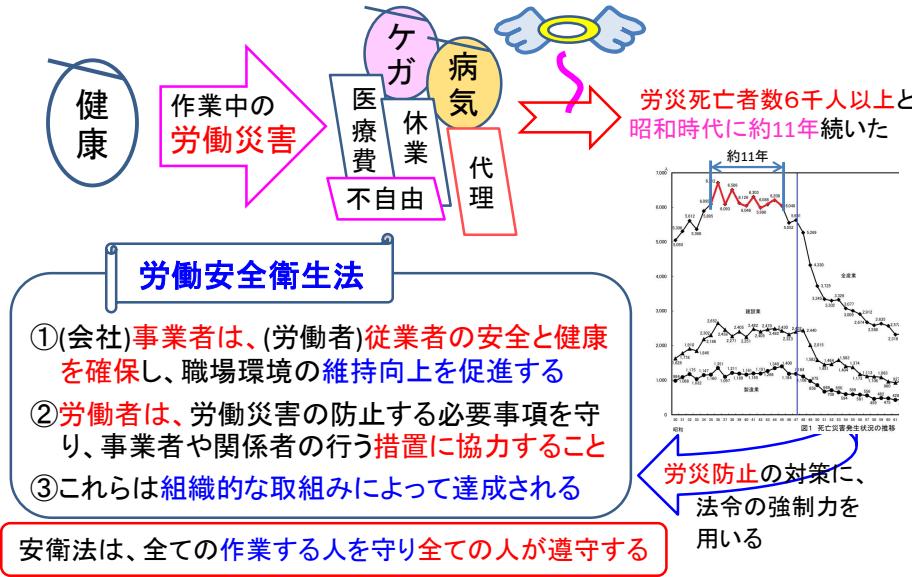
## SDS(製品安全シート)の準備

### 製品安全データシート(SDS)



## 1-3. 労働安全衛生法の成立

追記'25.12.08 付箋  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
29/29

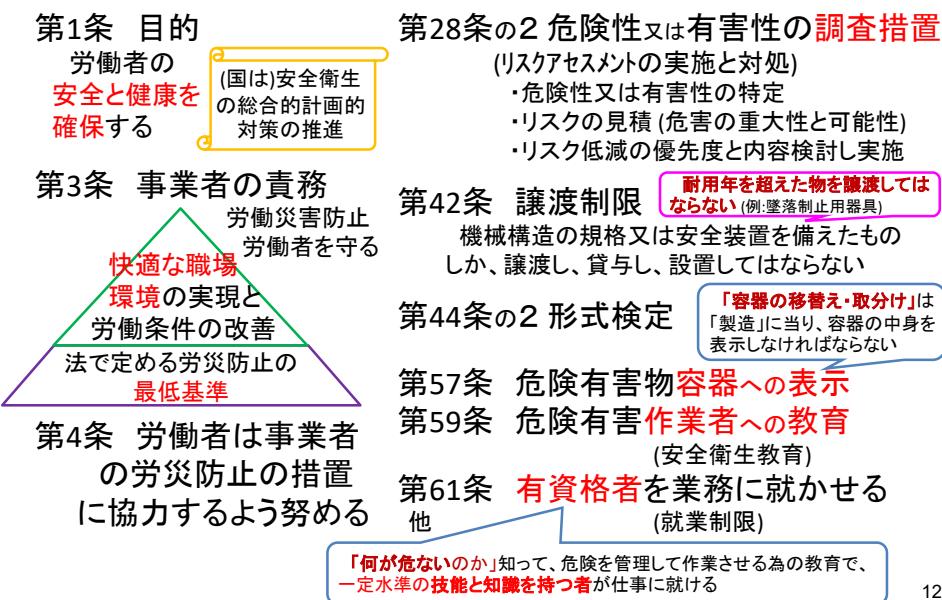


ホームページ <http://ansin39.com/>

11

追記'25.01.29  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 労働安全衛生法



12



文章 `25.01.29 膝  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 1-4. 重量物の手搬送

「重量物」を取り扱う業務は、**作業者個人の体格**により、法令の定めはあるが作業環境や体調によって持てる重量は変る  
危害を受けない為に、**整った環境と良い体調**で以下を基準にする。

- ① 一般に、女性の持ち上げ能力は成人男性の60%位になる 基発第547号 平成6年9月6日
- ② 6ヶ月毎に腰痛の医師による健康診断を行う
- ③ **成人男性**が人力で取扱う重量は、腰痛予防の為に**55kg以下**にすること
- ④ **男性が人力で取り扱うのは、体重の概ね40%以下** (75kgで30kg、女性は18kg)にする
- ⑤ 立ち作業は、1時間に1、2回の小休止・休息(座る、約3分間歩く)を取らせること

労働基準法第62条(危険有害業務の就業制限)  
年少則第7・8条、女性則第2条

年齢	重量(単位:kg以上)			
	断続作業		継続作業	
	男	女	男	女
満16歳未満	15kg	12kg	10kg	8kg
満16歳以上	30kg	25kg	20kg	15kg
満18歳未満				
満18歳以上	*定めなし (通常 基発第547号)	30kg	*定めなし (通常)	20kg

厚生労働省 平成6年9月6日 腰痛における腰痛予防対策の推進について

[https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzenproject/concourse/2018/sakuhin2/images/n336\\_1.pdf](https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzenproject/concourse/2018/sakuhin2/images/n336_1.pdf)

持ち上げは、**腰を落とし**、荷の  
**片側を持ち上げてみて重さを推測し、膝のクッションで持ち上げる**



荷の重さを知らずに、腰のバネ力で持ち上げると**腰痛になり易い**



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

15

## 1-5. 事故・災害が起きたら何をする

文章 `25.01.29  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 被災者の**救護**、救護時の**二次災害防止**を行う
2. 災害**拡大の防止** … 機械停止、電源切、退避、他
3. 関係機関への**連絡** … 安全掲示板に記載の連絡先へ
4. 立入禁止・**現場保全** … ロープ張り、立入禁止表示
5. **再発防止策の実施** … 写真で記録、効果確認、経年変化

- i. 災害・怪我の程度で警察・消防・労働基準監督署・他への報告・届出
  - ii. 労災保険特別加入あれば請求
  - iii. **再発防止の安全教育**
  - iv. 労働基準監督署へ改善の提出と報告
- ii. 労災保険特別加入あれば請求

iii. **再発防止の安全教育**

iv. 劳働基準監督署へ改善の提出と報告

安全衛生規則第97条による  
(労働者死傷病報告)

安全衛生法第99条の二による  
(講習の指示) 講師は監督署の指定者

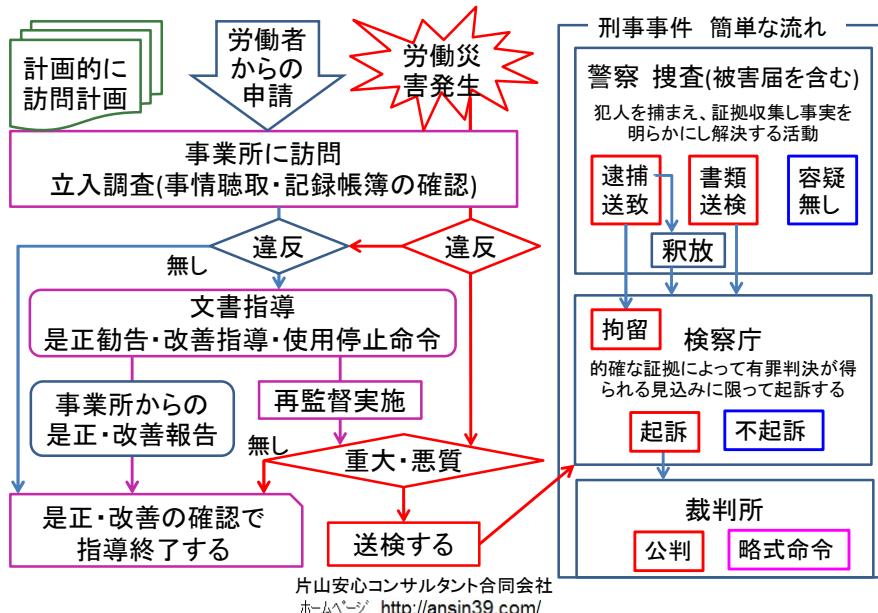
安全衛生法第100条による  
(報告等)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

16

## 労働災害の検査

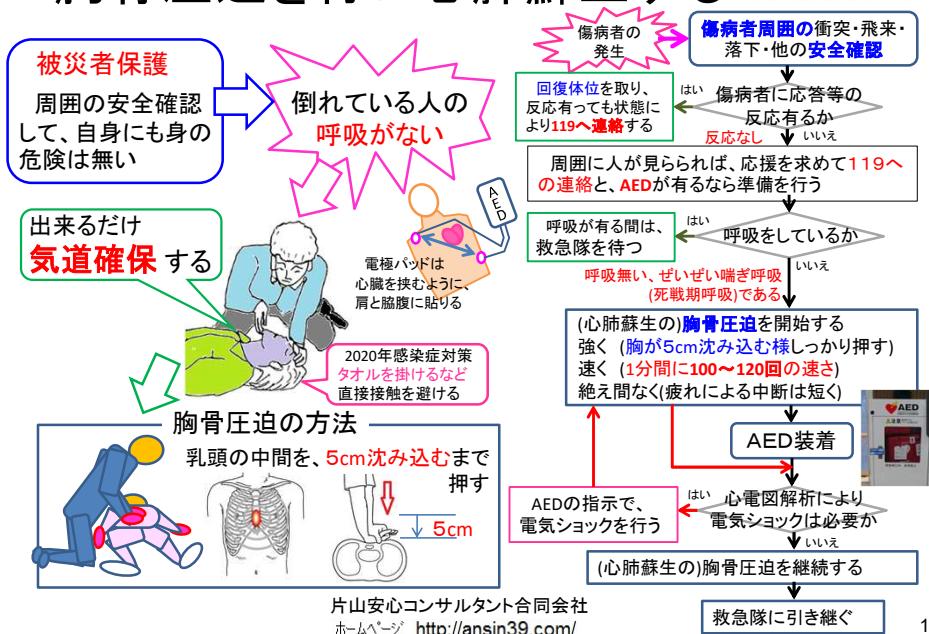
修正 21.05.02 労安法  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



17

## 胸骨圧迫を行い心肺蘇生する

文章 25.11.15 電極パッド  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



18

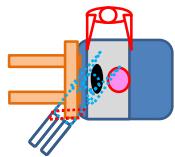
文章 25.01.24 字色・修理者  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com  
 クリック

## 2. 作業前点検と周囲確認で事故防止

原動機を持つ機械・装置の事故事例を参考に、

- ①作業前に、**故障の予兆**を見つけ、故障する前に修理する
- ②発進前に、**周囲の安全**確認する
- これらの**安全先取り**を意識付ける

すぐに出来なくても、  
**意識することで徐々に**  
**出来る様に成ります**



フォークリフトの修理後、オペレータから追加点検を求められた修理者(業者)が、前面下部に潜り再点検していた。

依頼したオペレータが現場を離れている間に他者(点検中を知らない社員)が乗車し発進した。点検作業中の修理者の上を進行して、左脇腹から右足を轡いて死亡した

対策 1. **修理者が鍵を持つ(鍵の管理)**

2. **乗車前周囲確認**

参照ページ  
[https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen\\_pg  
 /SAI\\_DET.aspx?joho\\_no=101517](https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pg/SAI_DET.aspx?joho_no=101517)  
 捜まれ、捲込まれ

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

19

追記 25.12.21 作動油  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## トラクタの周囲確認

周囲を一周してトラクタ外観に異常無い、前後左右に障害物・危険な物無いことを確認する

- ①作業機油圧カプラ、センサー、  
 灯火器類、他の**接続コネクタ抜  
 け・ケーブル挟まり**
- ②損傷ない事、雨水の浸入  
 ・サイドミラー・ウインカー  
 ・ヘッドライト・バックライト
- ③鎮圧カバー  
 のロック
- ④・**油漏れ**  
 ・タイロッドのグリス  
 ・タイヤエア圧  
 ・クローラは  
 テンションと**石噛み**
- ⑤燃料と尿素  
 キャップの固定
- ⑥作業機(ローテー)の油  
 漏れ、**ジャッキUP途中**、他  
 ・オーバーリックレバー、ピン  
 ・紐や草の絡み付き、  
 爪の取付ボルト弛み

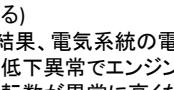
片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

20

## トラクタ乗車前の周囲点検で発見

配置 '25.12.02 オイル量  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

トラクタの異常はその場で修理、出来る事をして作業する

空気圧低下	オイル漏れ	水入り
<p>前輪タイヤの空気圧低下 0.7kPa (洋ナシ形、測定する)</p>  <p>低圧の潰れは判りづらい</p> <p>正常値はタイヤから前輪1.6kPa</p>  <p>後輪1.0kPa以下</p> 	<p>前輪オイルシールに油漏れ (タイヤと地面に油)</p>  <p>ロータリー軸に油漏れ (地面に油あり)</p>  <p>ミッションオイル油量低下</p>  <p>PTO軸</p>  <p>上面 中心</p>	<p>バックランプに水が溜っている (ランプケースのトレーン穴塞がる)</p>  <p>結果、電気系統の電圧低下異常でエンジン回転数が異常に高くなり支障でした</p>  <p>購入時油量 検油ボルトの上で2リッター 入った(交換 0.5H) 21</p>

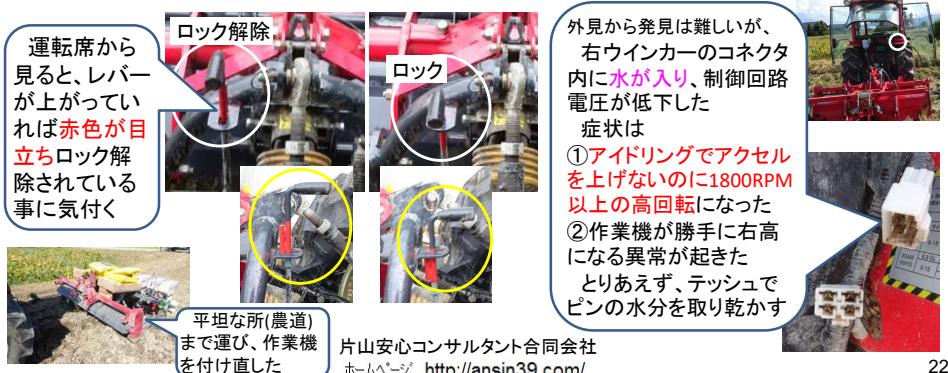
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

## 作業機交換後の確認、屋外中駐車

文章 '25.01.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. ロータリー作業機の交換後、固定レバーのロックを忘れ外れ	2. 屋外駐車、始動後にトラクタの回転数・動作異常が起きた
--------------------------------	-------------------------------

- ① オートヒッチのロックレバーを赤色に塗り、「ロック」忘れすると赤色を目立たせて予防した
- ② 配線コネクタに水が入り、一時的に電圧低下して誤動作した



## ハイクリブーム 乗用管理機の乗車前に周囲確認

追記 26.01.04 ハイクリブーム  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

周囲を一周して外観と作業に大きく影響のある部分に異常無い、前後左右に障害物・危険な物無いことを確認する

- ①損傷ない事、雨水の浸入  
・サイドミラー・前方照明  
・センサ、他の接続コネクタ抜け  
・ケーブル挟まり
- ②散布ブームの傷・  
変形、ノズルコック、  
ノズルの切換と向き
- ③前輪と下降したブームノズルの干渉
- ⑧動噴ポンプ  
(ピストン部)への潤滑給油
- ⑦ストレーナのキャップと  
吸水フィルタ目詰まり(開いて確認)、三方コック
- ⑤燃料油量とキャップの固定
- ⑥油圧タンク油量、  
ブームシリンダー継手油漏れ
- ④タイヤ空圧、  
デフやナックル部の油漏れ  
(時々グリス)

☆シーズン初頭は、凍結防止用ドレンキャップの締め

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

23

## スピード・ステレオ スプレーイヤー(SS)

配置 24.11.17 ドレン  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

周囲を一周して外観と作業に大きく影響のある部分に異常無い、前後左右に障害物・危険な物無いことを確認する

- ①損傷ない事、雨水の浸入  
・サイドミラー・前方照明
- ②ノズルコック、  
ノズルの切換と向き
- ③給水ホースの固定
- ⑧動噴(プランジャー)ポンプ  
(ピストン部)への潤滑給油
- ⑦ストレーナのキャップと  
吸水フィルタ目詰まり  
(開けて確認)
- ④タイヤ空圧  
⑤燃料油量とキャップの固定  
⑥継手油漏れ

☆シーズン初頭は、凍結防止用ドレンキャップの締め

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

24

### 3. 農機事故から、自身の身を守る

項目 25.12.22  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

- |                          |    |
|--------------------------|----|
| -1. 農機昇降時に転落する           | 26 |
| -2. トラクタの片車輪、旋回ブレーキ      | 28 |
| -3. 進入路と農道への右左折          | 30 |
| -4. コンバインに轢かれ、大型農機の死角    | 33 |
| -5. スピード・ステレオ スプレーヤー(SS) | 35 |

ROPS(Roll-Over Protective Structures): 運転員(オペレータ)を転倒・横転から守る転倒時保護構造(上と側面)  
TOPS(Tip-Over Protective Structures) : 運転員(オペレータ)をひっくり返しや落下物から守る横転時保護構造(上面)  
☆落下物保護にはFOPS(Falling-Object Protective Structures)やトップガード (top guard)がある



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

シート番号 25

#### 3-1. 農機降車、大ケガの元は高さ

追記 24.12.01 写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

墜落・転落事故の多くは、降りる時に起っています。  
昇りは重力に逆らい落下速度は小さめ、衝突の衝撃も弱い。  
降りは降りる速さに落下の速度が加わり衝突の衝撃は強くなる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

26

## 左手すりを左手で掴み、足元を見て乗降車する



27

## 3-2. 片ブレーキ連結、シートベルト使用

①ロップス (安全フレーム、キャビン又はキャブ)	②旋回片ブレーキ連結	③シートベルト
<p>① ハウス内で耕起し、ハウスを出て、走行前にロップスを立て固定する</p> <p>② ブレーキ連結解除操作 (ペダルを踏んで片ブレーキ有効になる) 解除</p> <p>③ 衝突・横転時、運転席から身を放り出されない為にシートベルトを使用します。シートベルトを引き出し、金具に押し込んで胴を固定する、「カチン」!!</p> <p>平成4年のキャビン付トラクタにはシートベルト無い</p>		

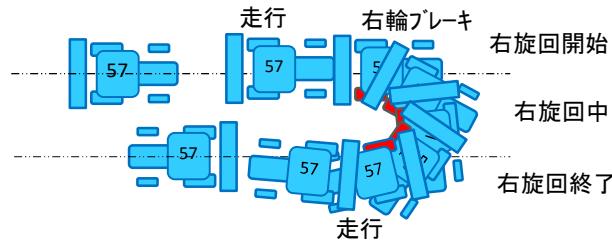
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

28

## トラクタ 片車輪ブレーキの特性

追記 '25.12.06 旋回  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
29リク

ブレーキの使い方は圃場と道路で異なる  
旋回片車輪ブレーキは方向転換する為のものです



両輪ブレーキは停止(制動)する為のものです



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

29

## 3-3. 道路と進入路、転落横転防止

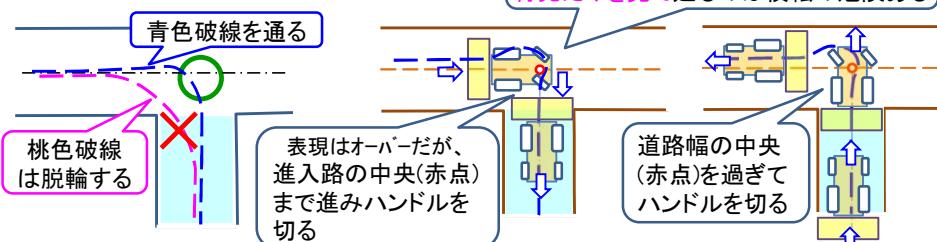
配置 '25.12.20  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 移動中のよそ見で、転落・横転する。場所を決め止まり見る  
2. 進入路へ入る、又は道路に出る時は直進し直角に廻る

- 進入路の出入りは、前方周囲を見て直角に曲がる  
(後輪が脱輪域を抜けてから方向を変える)
- 道路に出る時は、手前で減速して一旦停止して、「接近車両・人がいないか」見る

進入路の中央を通る

近回り(ショートカット)や、  
行先だけを見て廻るのは横転の危険ある



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

30

作成 '25.11.15  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 道路から進入路へ入る

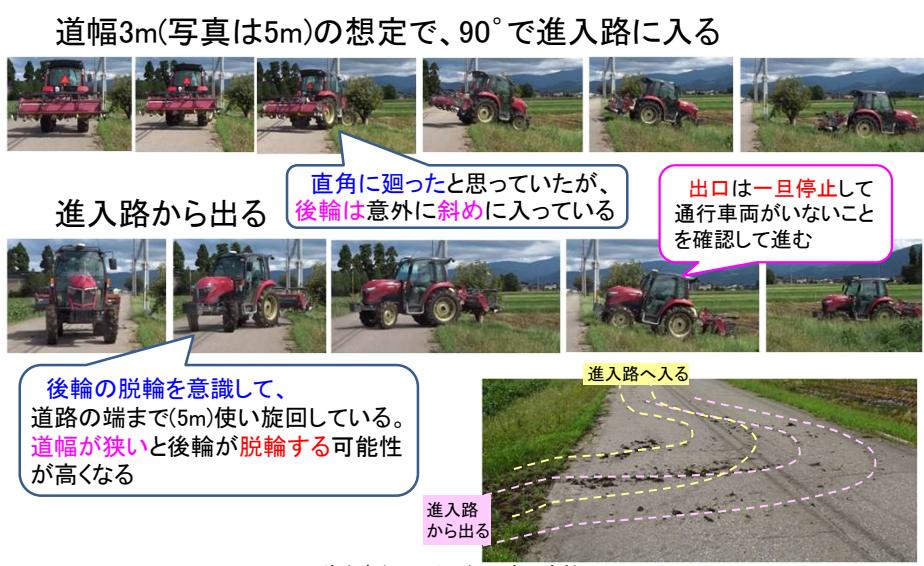


片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

31

配置 '25.12.02 タイミング  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
リンク

## 道路から進入路へ入る



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

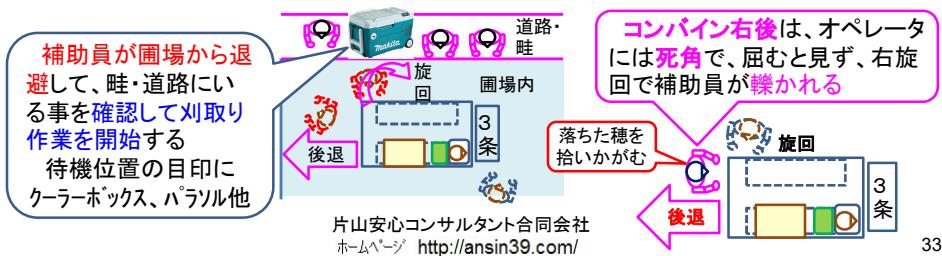
32

### 3-4. コンバインに轢かれ

文章 '25.12.08 句読点  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- |                                |                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 補助者が後退した・旋回した<br>コンバインに轢かれる | 2. 補助者の退避を、オペレータは<br>確認してから作業開始する |
|--------------------------------|-----------------------------------|

オペレータに「人の存在を確認させる」ルールは、  
刈取り作業に集中してしまい確実性無い(ルールは守られない)  
バックカメラも死角があり、昼の画面はハレーションで見づらい  
☆注意の集中(前方)は、(側面・後方の)その他は不注意になる。  
補助者を減らし、刈取り中はコンバインから2m以上離れさせる

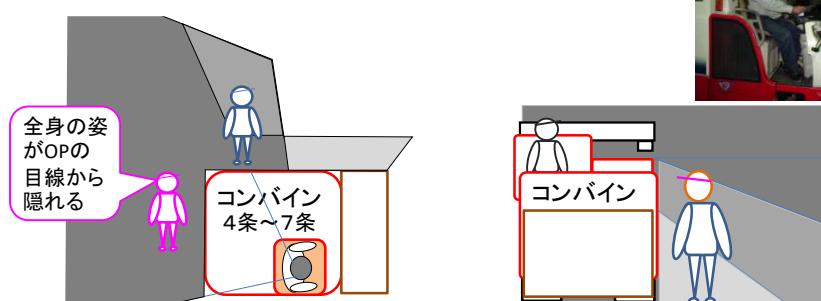


33

### 大型農機の死角、確認実習

文章 '24.03.05  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

目的：側方及び後方の死角を体感し、補助者の所在を確認(退避位置にいる)して作業開始する



実習内容：オペレータは運転席に立ち、補助者は農機の周囲を50cm程度離れて一周する。オペレータには補助者が見えていない間、片手を上げて死角を確認する。その死角の範囲を周囲にいる参加者が確認する。

4条なら補助者の頭は見えるが、稲の処理で屈んだ場合は見えない

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

34

文章 24.12.03  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

### 3-5. スピード・ステレオ スプレーヤ(SS)の横転

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. カーブに入って減速したが<br>液剤満量の車両が横転する | 2. 重量が増し、傾斜の上り下りに<br>ブレーキやハンドルが効かない |
|---------------------------------|-------------------------------------|

液剤の揺れで、角を曲がる・傾斜の上り下りに不測の力が働き、横転する。**5km/h以下低速にして曲がる**



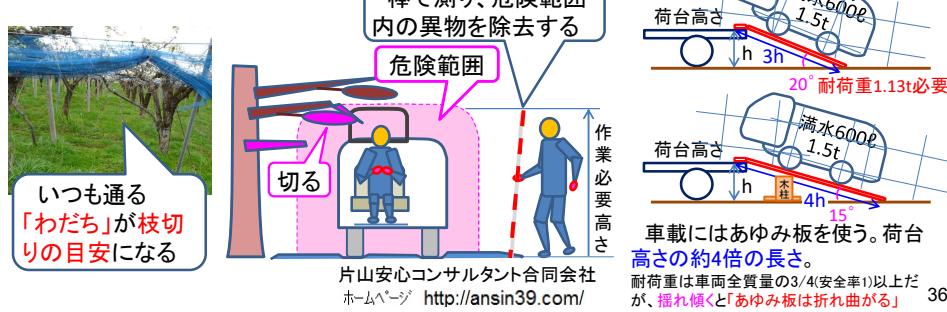
片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

35

### SSで果樹の枝に挟まれる

樹木の間を、枝下をくぐり農薬散布する

- ① ぶつかり・挟まれや突き刺しの原因になる  
枝を作業前に手入れ(切る)する
- ② 頭部が当たり、樹木とSSに挟まれないよう、  
伸び垂れ下がる枝を、棒で高さを測り取除く
- ③ SS乗降は、固定部に手を掛け足元を見る

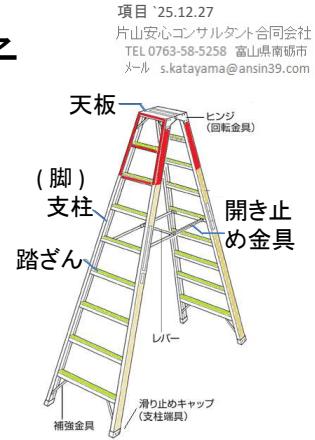


片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

耐荷重は車両全質量の3/4(安全率1)以上だが、  
「あゆみ板は折れ曲がる」 36

#### 4. 三脚脚立、脚立と梯子

		シート番号
一. 三脚脚立の使用前準備	38	
二. 三脚脚立の設置	39	
三. 三脚脚立、昇降	42	
四. (四脚)脚立の使用と下りる時	50	
五. 脚立の通常外使用の危険	53	
六. 梯子使用の危険認識	54	



## 踏桟の隙間を小さくする金具



軽トラック荷台の乗降に「トラック用ステップ」  
を使い転落防止する

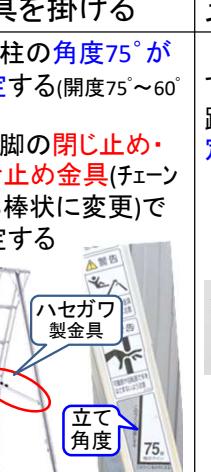


片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

37

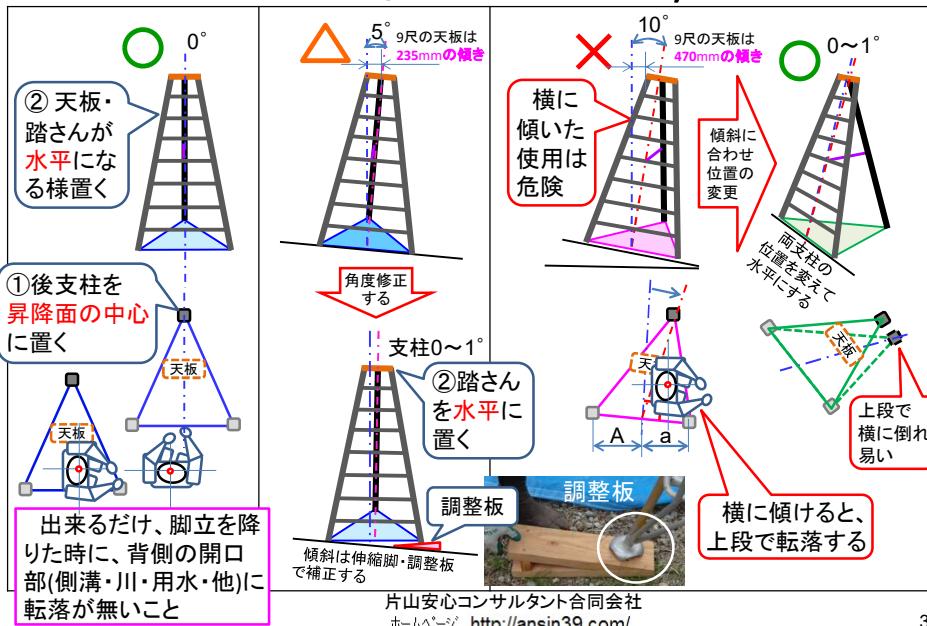
## 一. 三脚脚立の使用前準備

配置 '24.12.02 写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

設置して、固定金具を掛ける	踏み桟を水平に、支柱を調整する	ヘルメット、防災面(保護メガネ)を使う
<p>支柱の角度75°が安定する(開度75°~60°まで)</p> <p>三脚の閉じ止め・開き止め金具(チェーンから棒状に変更)で固定する</p> 	<p>敷板・三角(角度調整板)で踏桟を水平にする</p> <p>踏み桟を片足で踏んで安定させる</p> 	<p>転落時の衝撃、飛来物から頭を守る</p> <p>ヘルメット取付け防災面のシールドで顔面全体を守る</p> 

## 二. 三脚脚立の設置と作業 1/2

配置 25.01.17 支柱  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

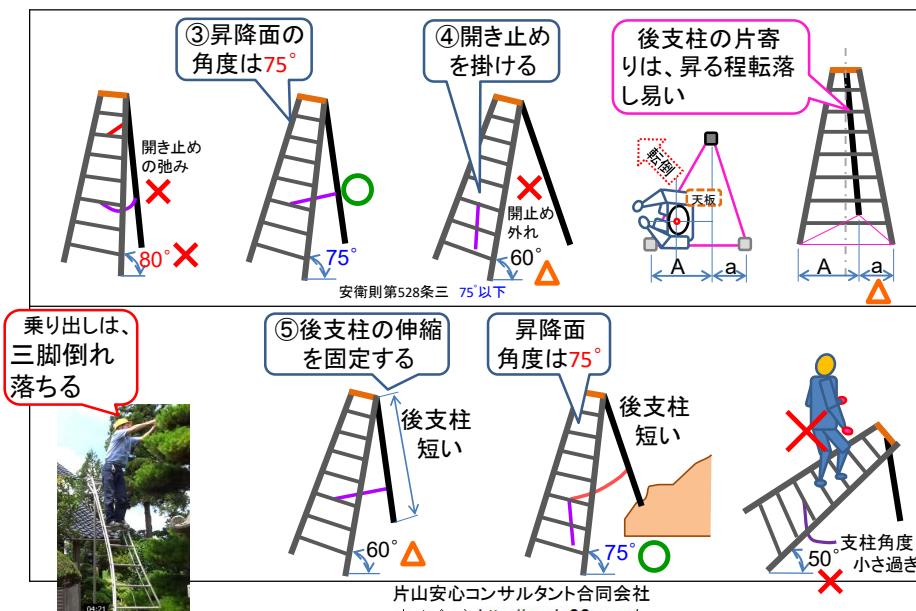


片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

39

## 三脚脚立の設置と作業 2/2

配置 25.06.11 ×位置  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

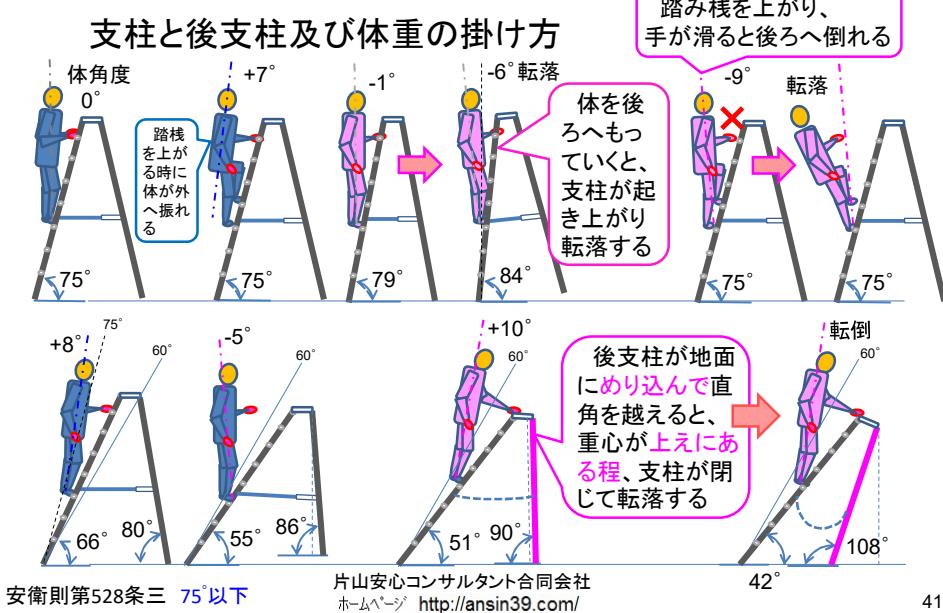


片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

40

## 三脚脚立の設置と体重

配置 25.01.17  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

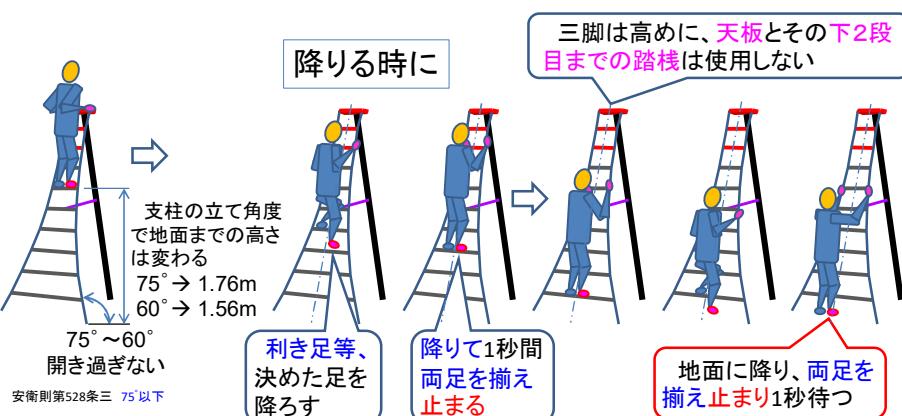


41

## 三．三脚脚立、昇降と作業

文章 25.01.07  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、**両足を揃えて1秒止まり**、次の動作に移る



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

42

## 三脚脚立、桃の収穫

配置 '24.11.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### ◆ 樹高を下げ、脚立の使用高さを下げる

注意: 三脚は高めに、天板とその2段下までの踏桟は使用しない



### ◆ 地面は柔らかいので、枝など突き刺しの異物が無ければ、転落してもケガの程度は小さくなる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

ヘルメットが桃に当たると商品価値が無いので、帽子を使用する



43

## 三脚脚立、さくらんぼ収穫

配置 '24.12.08 附箇  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

旧型の三脚には閉じ止め金具が無く、三脚が開いていない設置角度75度超えに有効になる



閉止め金具は、折りたたむ時に手間が掛かりあまり使われていない現実がある



8尺の三脚は天板と下踏桟1段を使用しなければ地上高1.8m以下になる  
また、地面は柔らかく石や枝など危険な物は少ない

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

2024.06.21 15:14 R48沿い  
〒994-0012 山形県東根市久野本 44

# さくらんぼ、収穫作業

作業姿勢で脚立から転落する

配置 25.12.26 文字色  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

体の方向転換	枝に足を掛ける	枝に手を付く
<p>片手で体を支えて向きを変える。更に降りる動作が加わると転落し易い</p> 	<p>枝を掴んで体を安定させる</p> 	<p>体の重心は脚立に置いておく</p> 

1. 枝が折れて転落する  
2. 雨や朝つゆで表面が滑り転落する  
3. 枝が(見込み強度不足で)しなり間隔広くなり落ちる  
4. 脚立に力を掛けて脚立が反動で倒れ転落する  
5. 風で枝が揺れて体が不安定になり転落する

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

45

# ぶどう畠

文章 24.12.07 異物  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



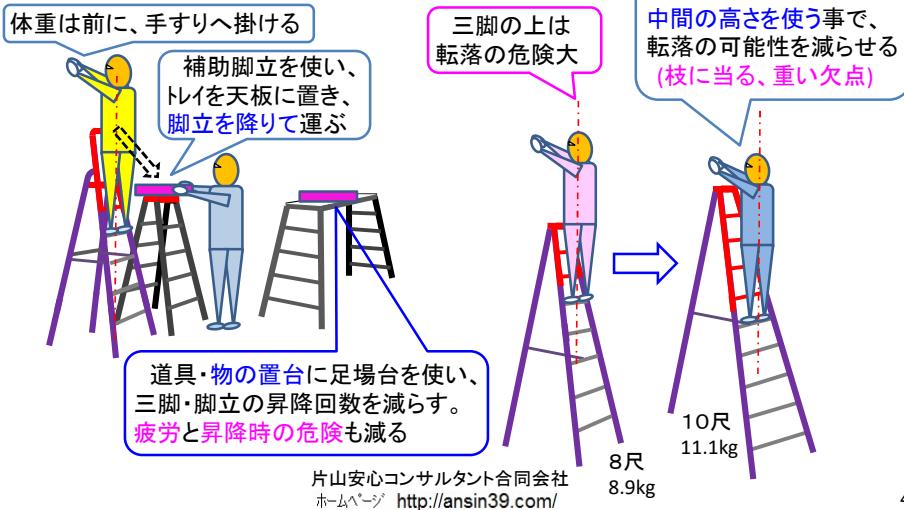
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

46

## 三脚や脚立てでの収穫作業

文章 25.01.07  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

樹高と使う脚立の尺(高さ)の合う物を選択し、補助脚立を使用する

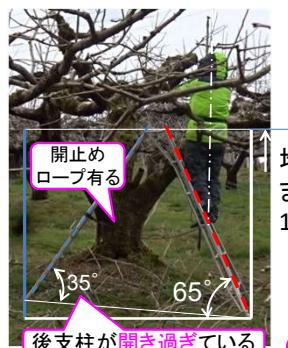


47

## 三脚脚立、柿の剪定

追記 24.11.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、踏み桟で両足を揃えて1秒止まり、次の動作に移る



後支柱が開き過ぎて  
脚立の支柱角度は  
75° ~ 60° までが転倒を減らす  
使用範囲です  
(安衛則第528条三 75° 以下)



後支柱の開き過ぎては、体を動かすたびに体重が繰り返し掛かり、金具破損して転落する  
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



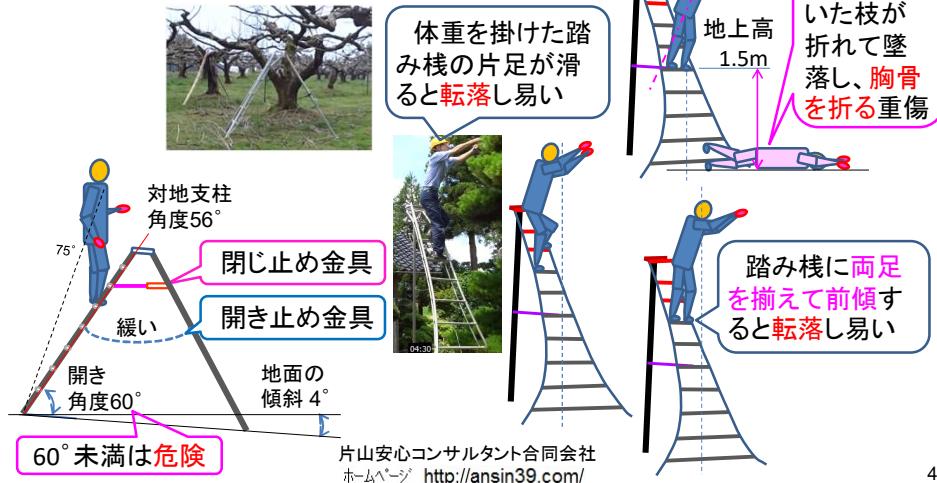
踏桟の傾斜や支柱の立て角度の許容範囲内で使い、三脚の範囲から身を乗り出さない  
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

48

配置 24.12.23  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 三脚脚立の作業状態

- 支柱に**体を寄せ**、
- 足元(重心)を気にして作業する



49

## 四. 脚立の使用と下りる時

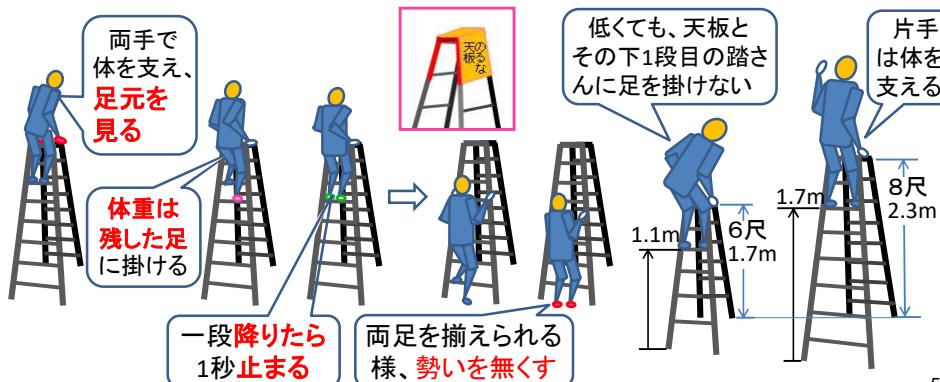
配置 25.02.01  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 脚立から下りる

- 両手で体を支えて、足元を見る
- 体重は、踏さんに残す足に掛け、
- 一段下りて、足を揃え止まる、  
1秒間。

### 脚立の使用時

- 天板とその下の踏さんに乗らない
- 手・膝・下腿を支柱・踏さんに押付ける
- 建物や固定物で体を支えて良いが、  
体重を掛けると戻る時に落ち易い



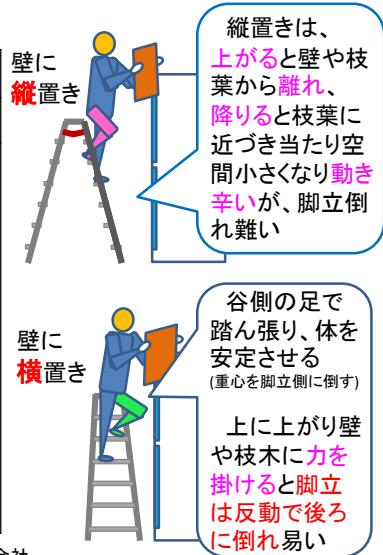
50

## (三脚含む)脚立、使用時の危険

追記 25.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

体が不安定になって転落する

脚立の危険な使用(体が安定しない)		
天板立ち	上1段目踏査	跨り、座る
推奨は上3段目以下を使う		



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

51

## (三脚含む)脚立、使用時の危険

追記 25.01.17 矢印  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

押し倒し(手掛け)	踏み外し	躓き・(開口部に)転落
木や壁に体重を掛け、 押して脚立を倒す	固定物に足を掛け、 戻る時に脚立を倒す	<p>降り際に、踏み外し及び 足元の物に躓き転倒する</p> <p>開口部に 向けた面は 転落し易い</p> <p>工具箱 工具箱</p> <p>上り下りの動線に 物を置かない 躓づいて転倒する</p> <p>塞げない時は、 開口部に落ちない 様に3m以上離す</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

52

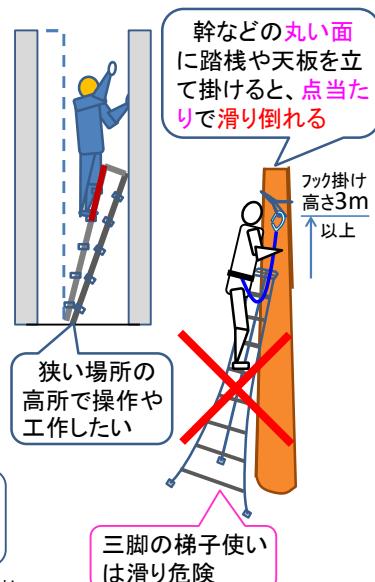
## 五. 脚立の通常外使用の危険

追記 '25.01.16 × 印  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

通常外使用は、危険が伴う

- ◆ 折りたたんだまま梯子使いすると  
滑り倒れる
- ◆ 樹木など丸面への立掛けは滑る
- ◆ 脚立の金具を掛けても裏面使い  
すると、金具が破損し折れ倒れる

梯子使いは表面で使う。裏面は不安定になる



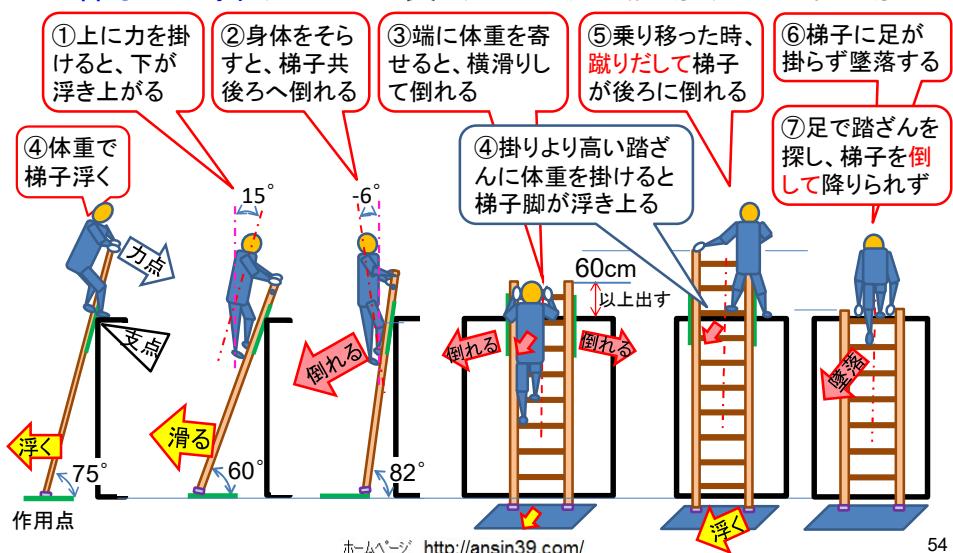
53

## 六. 梯子使用の危険認識

配置 '25.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

梯子へ乗り移る時が不安定になる。

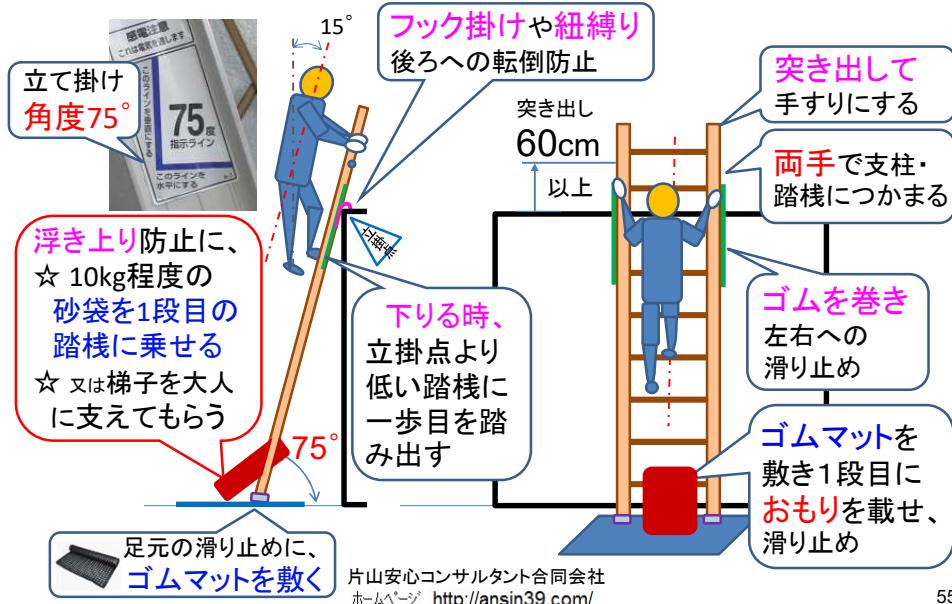
梯子の立掛けは75°が良く、60°は脚が滑り易く、80°は倒れ易い



54

## アルミ梯子の利用

配置 25.02.02  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

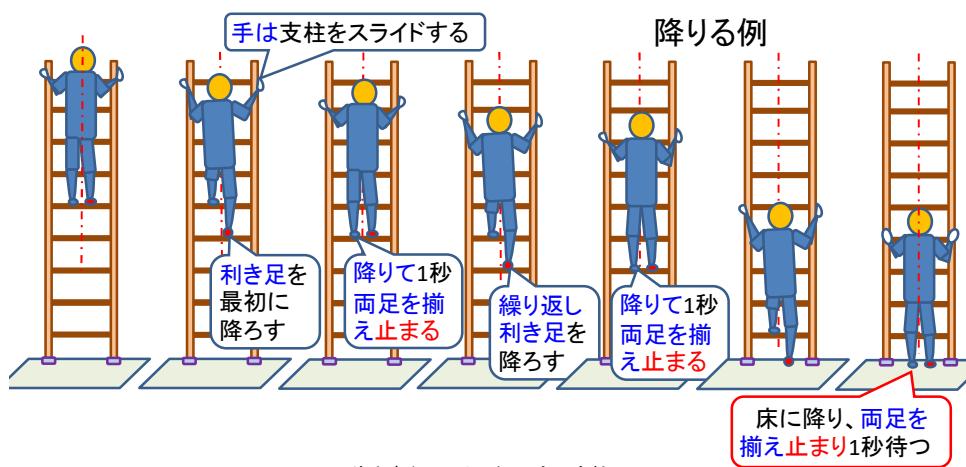


55

## 梯子の昇降

記変 25.06.11 手、支柱内側  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、足を揃えて1秒間止まり、次の動作に移る



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

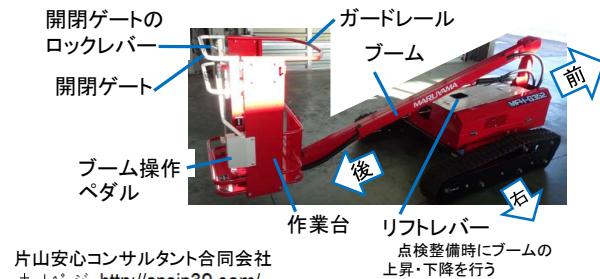
56

## 5. 高所作業機

シート番号

- 一. ブーム式高所作業機 58
- 作業前点検、高所作業(3.5m)
- 二. リフト式高所作業機 61
- 三. 胴ベルト型墜落制止器具(安全帯) 63

項目 '25.12.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

57

追記 '24.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 一-1. ブーム式の作業前点検

作業機を一周しながら、1)と2)を確認し、周囲が安全なら3)始動する

1). 作業床とガード、クローラ	2). 燃料(ガソリン他)・作動油	3). 異音・異臭・昇降ブーム
 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 開閉ゲートの取付け部 丁番と、ロックレバーの掛け りは良い(変形・弛み無い)</li> <li>② カバー類は付けてある</li> <li>③ クローラに張りある</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>④ 燃料量とキャップ締まり</li> <li>⑤ 作動油のレベル有り (オイルゲージなら週1回程度)</li> <li>⑥ 駐車の床に、油やボルト類が落ちていないこと。 落下物は何所か調べ、修 理してから作業する</li> </ul>		 <p>ブーム支え柱</p> <p>乗車して、開閉ゲートのロックレバーを掛ける</p> <p>⑦ エンジンを始動後、10秒程度待ち異音・異臭がない</p> <p>⑧ クラッチ・ブレーキの効き</p> <p>⑨ 少し前後進、上下動をさせいつも通りの動きする</p> <p>注意: ブームを上げて機体点検時には、ブーム支え柱で降下を防ぎ、身体の挟まれ防止する</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

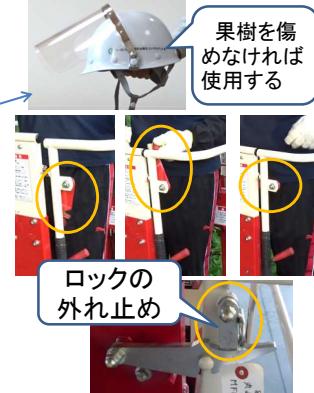
58

## 一-2. ブーム式の果樹作業 1/2

記録 '24.02.13 絵  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- 1). 開閉ゲートのロックレバーを掛かける
- 2). 目の枝葉突き刺し防止に、防災面や保護メガネを使用する
- 3). 果樹を傷めなければ転落時の頭部保護に、ヘルメットを使用する
- 4). 作業台からの転落防止に、
  - ①つま先立ちをしない、
  - ②台から身を乗り出さない、
  - ③作業台を下げるとき場所移動する
- 5). コンテナ台の積載重量100kgの場合、  
自分が70kgならば、かごコンテナ1つで30kgが限度です。

☆1つの持ち上げ重量は13kg以下に少なくする



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

注意: 最大積載は、揺れた時に危険が大きい 59

## ブーム式の果樹作業 2/2

追記 '24.02.13 付箋  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- 6). 作業機の横転防止には、草刈り後のいつも通る確認できた通路を走行する  
その他、作業機を下りて歩いて地盤と枝ぶりを確認して、走行する  
(枝に目印をぶら下げ、色付けする)
- 7). 駐車は(傾斜の無い)平坦地を選ぶ
- 8). 時々開閉ゲートのロックレバー掛けりを確認して作業する
- 9). トラック荷台には昇降ハシゴを使い、  
飛び降りない、  
アオリの上を歩かない



トラック昇降はしご の例 TRH-1300T<アルインコ>  
設置高さ: 1.18~1.34m L1430,W500,H140mm  
質量: 5.1kg 17000円

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

60

## 二. リフト式高所作業機で果樹作業

作成 '21.08.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

61

## リフト(パンタグラフ)式の集果作業

配置 '24.02.10  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

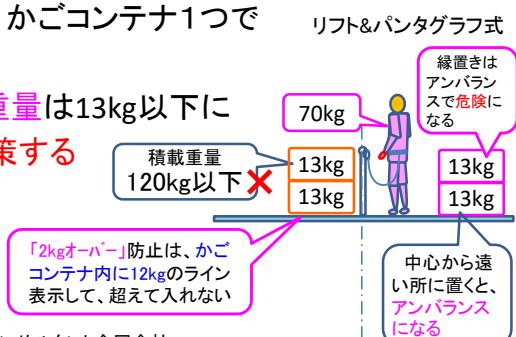
- 1). 作業台(床)からの転落防止に、  
 ①つま先立ちをしない  
 ②台から身を乗り出さない  
 ③作業台を下げきって場所移動する

- 2). 床積載重量120kgの場合、  
 自身が70kgならば、かごコンテナ1つで  
 30kgが限度です

★籠1つの持ち上げ重量は13kg以下に  
 少なくして、腰痛対策する

かごコンテナの内側に、  
 13kg以下になる様、水平  
 の線で表示すると良い

片山安心コンサルタント合同会社  
[ホームページ http://ansin39.com/](http://ansin39.com/)

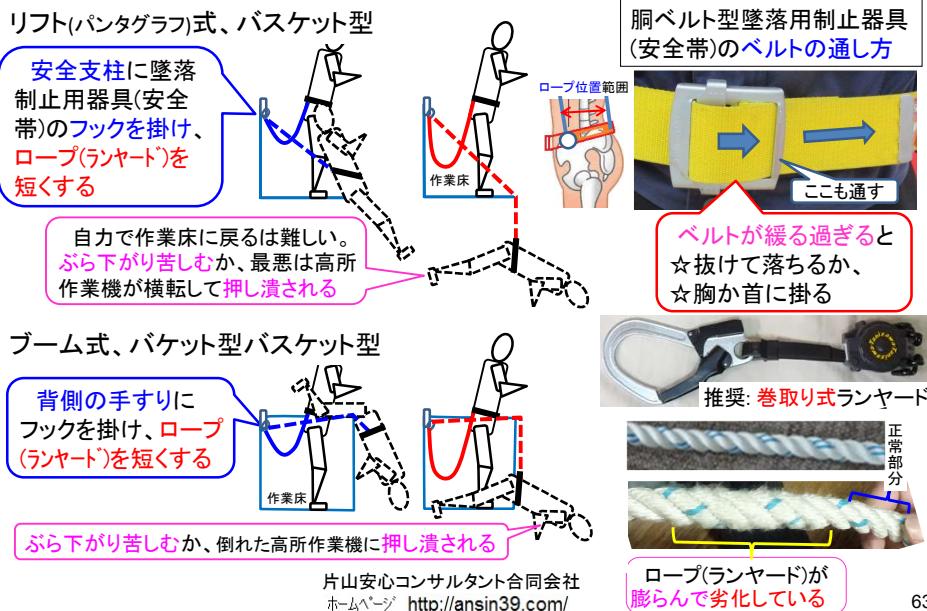


62

高さ6.75m以下で使用する

## 三. 胴ベルト型 墜落制止用器具

追記 '25.12.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



63

高さ6.75m以下の使用

## 胴ベルト型 墜落制止用器具の使用

文章 '25.12.26  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

胴ベルトを腰骨で締め、ロープは腰横後ろが作業し易い

- ①ロープを短く縛り、フックを頭上に掛けて  
地面に激突しない様する
- ②巻取り式ランヤードを使う



64

## 墜落制止用器具と補助用具

配置 24.12.21  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

フルハーネス型		ベルト型	
本体 ベルト	特別教育が必要です	ワーケーションギング 用器具(U字帶) 取付け金具	墜落時、腹部へのダメージ大きい
	    	水平型腿ベルト V字型腿ベルト	巻取り式 ロープ式
ラン ヤード	巻取り式 10000円	伸縮式 16000円	ストラップ式 10000円
	ロープ式 9000円		
補助 用具	安全ブロック 33000円	アンカースリング 2500円	 <p>●樹木の幹や枝に巻き付けて使用 ●最大1mまでの巻き回しに応じ ●安全ベルトの端に引っ掛け 標準価格: 2,700円</p>   
			片山安心コンサルタント合同会社

65

配置 25.12.21  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目 '25.12.29  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 6. 小型耕運機・運搬機・乗用管理機

シート番号

-1. 歩行式耕運機	68
ダッシング	70
-2. 歩行式耕運機の挟まれ	71
-3. 運搬機で挟まれ	72
-4. 管理機の隣接圃場へ移動	73
-5. 乗用管理機、液剤の散布	74
-6. 薬剤の希釀・混合	76
-7. 農薬散布と保護具	79
-8. ドローン農薬散布	83



(産業用マルチローター)



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

67

文章 '25.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 6-1. 歩行式耕運機

1. 作業前点検する
2. 耕耘作業する
3. 作業後、タイヤ・耕うん爪を洗浄して  
    爪ボルトの締まりを確認する

ハンドル



後退時にハンドルと  
壁・樹木・他に挟まれ  
て腹胸首を圧迫して、  
死亡する事がある

- ①周囲を見渡し、障害物や飛来・衝突  
    する物が無ければ、**運転(緊急停止)**  
    **スイッチをON(正常)にする**
- ②チョークを引き、スタータを引く
- ③エンジンが掛かり、チョークを戻す



耕起時、回転する爪が  
堅い地面に当り、管理機  
が飛び出すダッシングが  
起きて、前方の物や人に  
ぶつかることがある



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

68

## 20 年 シーズン点検表

記入日: 25.01.22 運搬機  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

機械名	小形耕運機・運搬機	シーズン前	随時点検			注意: 修理した日付を再点検日とし、次の右欄に記すこと
		/	/	/	/	
エンジン始動前確認	エンジンオイルの量と色・匂い エアーフィルターの清掃・点検 タイヤ空気圧、手で押す(シーズン前のみ計測器で計測) 燃料(ガソリン)の量					
動作確認	グリスUP箇所 (Vベルトテンションナ、 異常音 (エンジン、爪、 異臭 (Vベルト、オイル、 通常外振動 (エンジン、爪、					
	点検者名					



シーズン前及び随時点検表で、  
機械毎にトラブル防止の記録を残す。  
点検項目は少ない方が良い

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

69

## 歩行式耕運機のダッシング

記入日: 25.12.08 爪・飛び出し  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

1. 耕うん爪が硬い地面に当たると、いきなり前方へ耕運機が飛び出し(ダッシング)、手が引かれる	後方なら、足を巻き込む
---	-------------

① 耕うんは爪を正転させ、爪が固い土に当たり機体が前方へ向かう「ダッシング」が起きて急に体を引かれる

深さ5cm程度、強く地面に押し当たらない



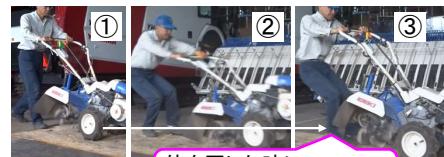
正転で前進させる

② よって、最初の耕うんは、様子を見て浅いく行い、後は通常の耕うん深さで行う



ハンドルを握り、腰を落として踏ん張る

③ うね立は爪を逆転させる為、後方のダッシングになり足に向かって耕運機が来て足を巻き込まれる



体を戻した時に、足が回転する爪に当たる

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

70

## 6-2. 歩行式耕運機で挟まれ

文章 '25.12.08  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 後の構造物・樹木との間に、  
後退して挟まれる

2. 方向転換を行う時に挟まれ、  
及び(転倒して)足の巻き込み

イノシシ対策の金網や樹木の付  
近で、耕起・うね立てを折り返す。

後の物と農機に挟まれ、首・胸・腹  
を圧迫して死に至る



広い場所は、挟まれの心配無いが、足とロータリー爪を接触させない為に、  
持ち上げを低く目にして足を離す。旋回は横向きに移動になり、躊躇転倒し易い



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

71

## 6-3. 運搬機で挟まれ

文章 '25.12.08 隙間  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 後退して、後の物に挟まれる。  
及び躊躇して倒れ轢かれる

2. 方向転換を行う時に物との間  
に挟まれ、及び足を轢かれる

①歩行型で荷台に乗った運転は、とっさ  
の対応出来ずに、転落して轢かれる



後退は、機体の正面から  
体を外し轢かれ防止する

②後退時、機体の真後ろに身体を置くと  
転ぶと轢かれ、機体の側面に立つ  
(右クラッチレバーなら操作し易い右側に立つ)

③荷台をダンプして点検する時は、荷台  
の下に鉄柱(安全ブロック)や材木を間  
に入れて、下降しても体が入る隙間を  
作り、挟まれ防止する



安全ブロックを入れて  
油圧抜けの挟まれ防止する

取り忘れ防止に、紐をハンドルに結ぶ

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

72

文章 '25.12.08 5km/hより遅く  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 6-4. 乗用管理機の隣接圃場へ移動

- |                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. 道路の縁に寄り過ぎて脱輪し、<br>横転する | 2. 走行中によそ見をして、<br>道路脇に転落・横転する |
|---------------------------|-------------------------------|

乗用管理機は、「道路運送車両法」の車両保安基準を満たさず、**道路は基本的に走行できない**

第32条前照灯等 から  
第43条 警報機 辺りまで

しかし、隣接圃場に**他の通行に支障を及ぼす**ので自走している。  
(道路の横切りは法適用されない)

- ① 道路で対向車とすれ違う時、干渉しない為に道路脇へ寄り過ぎると、脱輪して道路脇に転落する
- ② 圃場の様子を見ながら移動しがちで、とっさの時にハンドル操作を誤り道路から転落する **トラクタ章 [3-5. 道路、移動の危険防止]を参照する**
- ③ タンクに**液剤満量で走行**時、早く大きくハンドル操作すると横転の危険ある。カーブの**走行速度は5km/hより遅くする**

道路運送車両法  
[https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha\\_fr7\\_00007.html](https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr7_00007.html)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

73

文章 '25.12.08 洗い流す  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 6-5. 乗用管理機、液剤の散布

- |                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1. 機体旋回し伸ばしたブームを木・電柱・構造物に引っ掛け折る | 2. 液剤散布、その後に気分が悪くなる(違和感ある程度) |
|---------------------------------|------------------------------|

- ① **ブーム収納に時間掛かっても**、破損や故障して作業が中断するのは大変困る。**旋回はブームを収納する**
- ② 液剤散布中やその後に喉や鼻口の中に**違和感**を感じた時は、農薬によるものと思われる。**キャビン付機か、防じんマスク**を使い対応する **身体の露出部分は必ず洗い流す**
- ③ 散布後は、**風呂・シャワー**で**身体も洗浄する**



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

74

## 農薬散布

作成 '24.12.01  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. みかん果樹に、大量に消毒液剤をシャワー状に散布する

消毒液剤をシャワー状に散布すると、  
霧状に漂う物と葉から落ちる液剤を  
浴び(暴露し)ている  
散布作業中の消毒液を吸い込む・  
口に入らない様に保護具を使用する



山腹の果樹



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

75

## 6-6. 薬剤の希釀・混合

文章 '25.11.30 取り分け  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 水和剤を開封してタンクに  
入れる時、粉が舞い上がる

2. 液剤容器を台に置き吹き出して、  
水溶液をかき混ぜて跳ねて、掛る

- ① 液剤を計量カップに取り分け、もとの容器を台や地面に  
置いた時に、容器内の空気が注ぎ口から噴き出して、  
液剤が顔や手、身体に掛かる 防災面、ゴム手袋、他で防護
- ② 水和剤は、袋を開けて水に入る時に粉が舞い上がり、  
吸い込み(経気道暴露)む。搔き混ぜた時に剤が飛ぶ。  
身体に付着したまま作業し、汗で粉が溶けて皮膚に触  
れる (経皮暴露) 防災面、ゴム手袋、防じんマスク、カッパ(防護服)

農薬のSD(セーフティーデータシート)には、  
人体の防護とトラブル対応の記載有る  
(農薬保管場所又は管理機内に備えてあること)

<https://www.kumiai-chem.co.jp/products/sds.html>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

クミアイ化学工業株式会社 サイトマップ

ホーム 農家の皆さまへ 農業 化成品 その他農品 研究開発 I

ホーム > 農業 > 農業安全データシート (SDS)

農業 製品安全データシート (SDS)

・新製品 \*製品安全データシート (SDS) 検索の際の注意

・主力製品 SDSに記載している内容のうち、販売法人(日本中興津浦)が  
合わせ方方法が変更となりました。詳しくは「一般用例」

76

## セーフティデータシート (SDS)を見ておく



協友スミチオン乳剤

安全データシート

JIS Z 7253: 2019に準拠

作成日: 2023年6月12日

版: 12.0

絵表示 (GHS JP)



記入: 25.12.21 sds

片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

危急措置	
吸入した場合	空気の新鮮な場所に移し、呼吸しやすい姿勢で休息させること。 呼吸が困難な時は、酸素吸入を行う。 呼吸が停止した場合は、人工呼吸を施す。 口対口法を用いてはならない。 鼻、口、喉を水でゆすぐ。
皮膚に付着した場合	体各部位などで覆い、保護する。 直ちに医師の診察、手当を受けること。 もしも嘔吐が起きたら、胃からの嘔吐物が肺に入らないよう頭部を仰け、経過観察をする必要がある。
目に入った場合	多量の水で洗うこと。 直ちに汚染された靴と靴を取り除く／脱ぐ。 皮膚刺激又は発赤（腫）が生じた場合：医師の診察／手当を受けること。
誤飲した場合	汚染された衣服 眼を強く閉じて、直ちに手洗いする。 コタクレン洗浄を繰り返す。 液体を吸い取るこ りを止めて、直ちに 空気の新鮮な場 体各部位などで 直ちに医師の診 もしも嘔吐が起 呼吸が困難な時 呼吸が停止した 物質への露出があ る。

## 2. 危険有害性の要約

## GHS分類

物理的危険性

爆発物

## 飲み込んだ場合

可燃性ガス

エアーノル

酸化性ガス

高圧ガス

引火性液体

可燃性固体

## 16. その他の情報

記載内容の取扱い

記載内容は、住友化学株式会社のスミチオン乳剤を参考に、現時点での取扱いを記載しています。含有量、物理化学的性質、危険・有害性に関する情報は、いかなる保証をなすものではなく、品質を特定するものではありません。

また、注意事項は通常の取扱いを対象としたもので、特殊な取扱いの場合には用途・用法に適した安全対策を実施の上、利用してください。

中毒した時の緊急連絡先

(公財)日本中毒情報センター (事故に伴い急性中毒のおそれがある場合に限る)

中毒 110番 一般市民専用(情報無料) 医療機関専用(情報有料)

大阪 (365日 24時間対応) 072-727-2499 072-726-9923

福岡 (365日 9-21時対応) 029-852-9999 029-851-9999

医師に対する特別な注意事項 : 本剤の解毒剤としては、硫酸アトロビン製剤及びPAM製剤が有効であると報告されている。

異常は医師の診察を受ける

https://www.kyoyu-agri.co.jp/  
cms\_K2kQjF5/wp-content/uploads/2022/07/9628802f5904f470d130bc590c5b1d09.pdf

77

## 強アルカリ性の薬傷



差替: 25.12.26 写真

片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 有害物質の表示

## 洗眼器

ヘルメット  
取付型  
防災面  
<山本光学>  
4000円有機溶剤性に優れたニトリルと、  
酸・アルカリ性に優れたネオプレンを重ねる  
化学防護手袋  
93-260 <シケマツ>  
サイズ S-M-L-XL  
1箱25双  
注意:使い捨てること

物性	壊死 (えし:細胞の死)	症状と対処	薬剤
強酸 0 1 2 3 4 5 6	凝固壊死 (固化)	皮膚に付くと、表面は火傷の様な薬傷する。 火傷と同様に冷やす(15分以上)	酸性薬剤 スミチオン、他
中性 7 8 9 10 11 12 13 14 強アルカリ	融解壊死 (液化)	組織を溶かしながら深部まで破壊する。 直ちに常温流水で15分以上洗眼・皮膚洗浄し、毛穴深部に溶け込んだアルカリ物を除去する。除去不完全は融解壊死が骨に達する。	強アルカリ性薬剤 石灰硫黄合剤、ボルドー液、他  石灰硫黄合剤 ZnO 有機溶剤性に優れたニトリルと、酸・アルカリ性に優れたネオプレンを重ねる 薬剤、原液が付着した衣服を素手で触らない 皮膚・目、出来るだけ連続して15分以上(長いほど確実)アルカリ分を残さずに洗い続ける

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

78

## 6-7. 農薬散布と保護具

記録 25.12.08 取替式  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 合羽を着ると暑い	2. 防じんマスクを付けると息苦しく、暑い。紐がきつい	3. 眼鏡がマスクと干渉して見えづらい
-------------	-----------------------------	---------------------

農薬液剤が降りかかる作業は、雨合羽や防護服(夏は暑い)を使用する。フード式(頭巾)呼吸用保護具の使用もある



79

## 農薬ミスト捕集状況／防塵フード

追記 26.01.04 フードは粉塵用  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



80

## 防除作業で液剤散布

差替 '25.12.26 防災面  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	液剤希釈と散布の危険源	保護具の注意点
希釈・調合	①希釈時に液剤の容器を置き噴き出して顔に掛かる ②液剤調合時に跳ね返り顔身体に掛かる	①②防災面と防護手袋(ビニル・ニトリル系)を使用する ③④カッパと安価なコートを重ね着するか、使い捨てる  カッパ 2500円 コート 300円 注意: 色付薬液は、衣服の着色で判るが、透明な薬液の付着は気付かない(顔面は防災面で保護する)
散布	③散布液の噴霧を被る ④散布液が葉から滴下して、身体に付着する ⑤雨合羽・防護服は暑く、長時間作業は熱中症になる	 全面6000F 取替式フィルタ 2071-RL2 <3M>  フード式呼吸保護具 W07D2H2 10000円 (フードHD-H2、フィルタD2)
保護具	⑥手袋は洗浄で再使用強度有るが、素材に染みた液剤が作業の汗で手に付き(経皮暴露)健康に影響する ⑦剤種で吸收缶(防毒フィルタ)を使う、破過時間の管理が出来ていない	⑤早朝から9時頃までに散布を終える計画で作業する ⑥使い捨てるか、耐性のある異種手袋を2重使用する。(二重は指が動かし辛い) ⑦散布や燻蒸処理は1シーズン毎に製造後2年以内の未使用吸收缶を使用する。(予備持つ)(温度・湿度で濃度が変わり破過時間も変わる)

ホームページ <http://ansin39.com/>

81

## 防除作業後の処理

記麥 '25.12.30 フード残留  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	散布後の処理	防塵マスク 保護具の注意点
残剤	①計画面積に応じた剤の量にして、使い切る(二度まきする) ②川や池に流さない	 6500シリーズ <3M> 3700円 排気弁付 27時間 フィルタ3500円 8511-DS2 <3M>450円 排気弁無 14時間 DD02-S2-2K <重松>240円 排気弁付 18時間 DD02V-S2-2K <重松> 330円 TWシリーズ バイクマスク 2100+防塵フィルタ600円  マスク付けてからメガネを掛ける
保護具	③保護具は、使い捨てが良い ④洗浄は、下水処理される洗い場で行う(洗浄水を外部に流さない)	 衛生マスクは薬剤で濡れ水滴(液剤)が口に入る。防塵は表面濡れても液剤が口に入らない
身体・服装	⑤作業中及びその後、痛み・かゆみの異常を感じたら、弱い水流で洗い、状態により受診する(薬剤成分は容器かSDSを見る) ⑥着ていた服だけで洗濯する。家族の物と別に洗い、その後洗濯槽も水洗する ⑦作業後、特に皮膚露出部を、石鹼で体を洗い風呂(シャワー)に入る	 農薬ミストに粉塵用フィルタでも機能する。ミスト用が入手できなければ粉塵用使う <small>8. 農業用粉塵用マスク (CAS番号: 122-14-0) 1 m³/m³ 日本農業用マスク (呼吸面積: 100-14-0) 換気量(吸): (吸出量) 20 cm³ 日本農業用マスク (呼吸面積) 1 m³/m³ ALCOM (呼吸面積) 1 m³/m³ 換気量(吸出量) 20 cm³ 日本農業用マスク (呼吸面積) 90 cm³ &lt;217 mg/m³ ALCOM (呼吸面積) 1 m³/m³ 換気量(吸出量) 20 cm³ 日本農業用マスク (呼吸面積) 90 cm³ &lt;217 mg/m³ ALCOM (呼吸面積) 1 m³/m³ 保護具 作業服の十分な洗浄を確保する。専門用具の選択、着脱を密閉化し、用済後は洗濯又は完全な消毒を施す。取り扱い場所の区分: 1. 作業場所: 2. 作業着用場所 保護具の選択 遮断マスク、防毒マスク 呼吸保護装置 ゴーグルを穿用 個人用保護具PPEは、既に洗濯済みのものを用意する。帽子、靴、ゴルフ用保護装置 個人用保護具PPEは、既に洗濯済みのものを用意する。</small>

ホームページ <http://ansin39.com/>

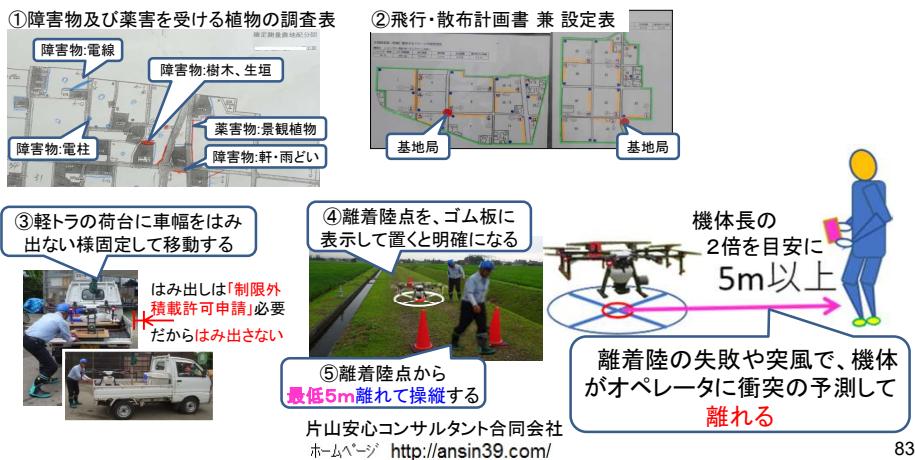
82

## 6-8. ドローン農薬散布

文書 '25.11.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 離着陸、風に煽られ衝突	2. 樹木・電線類に干渉し墜落する。樹木は成長している	3. バッテリー保管は容量50%にする
----------------	-----------------------------	---------------------

### 農薬散布にドローンを利用する



83

## 飛行前準備とバッテリーの管理

構成 '25.12.27  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 飛行前の準備

作業前に現地確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>飛行前に見通しの悪い圃場を一周して、障害物と目視出来ない箇所(ブラインド)の、</li> <li>有視界飛行操縦者の移動経路確定する</li> <li>段差・排水穴・長い草丈による経路の転倒対策を行う</li> </ul>
合図方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>操縦者と補助者の合図方法を確認する</li> <li>思い込みや「たぶん大丈夫」を排除して連絡を密に取り合う</li> </ul>
離着陸点	<ul style="list-style-type: none"> <li>離着陸点を明確にして、その周辺に人車などが安易に接近できない様にする</li> </ul>

### リチウムポリマーバッテリー(LiB)の温度や保管

周囲と本体の温度の範囲	低温は0°C(発火リスク有)、高温は40°C
長期保管温度	22~28°C (湿度40~50%、参考GDI製)
保管中の放電	自然放電は月に1%程度あり、バッテリー容量を60%にして保管開始する



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

84

## 7. 畦草刈り

項目 '25.12.29  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

-0. 刈払い用語の定義	86
-1. 刈払作業での身体異常	89
-2. 刈払機の保護具一覧	91
草刈り(刈払)用具準備	92
-3. 刈払機の作業前点検、作業準備	98
-4. 刈刃機の振り幅・高さ	103
-5. 河川縁のあぜ草刈り	119
-6. 草刈の危険源 法面・天候	123
中山間地の法面	124
よくあるヒヤリハット	130
-7. チップソー、小石飛び方の特徴	131
飛ばさない、影響させない	132
-8. 歩行式あぜ草刈機の石飛ばし	137
-9. ラジコン式草刈機を使う	139
-10. 草を生え難くして、草刈りを減らし無くす	143

シート番号  
ポイント:  
**疲労低減、  
小石飛散低減**



富山県南砺市八塚  
2016.7.06

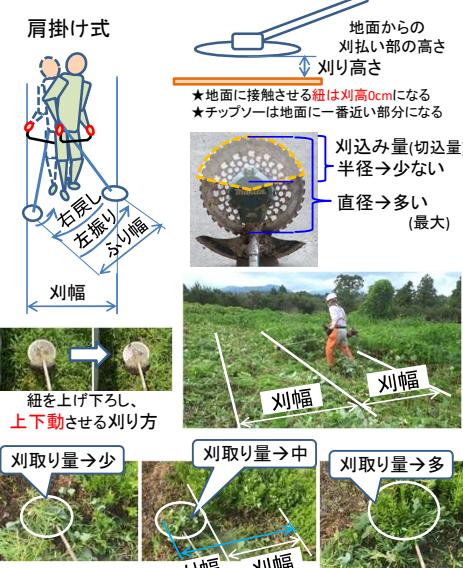
85

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

### 7-0. 刈払い用語の定義 1/3

追記 '25.12.21 切込量  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目	用語	意味・内容
1	ふり幅 振り幅・振幅	刈払い部を始点から終点までの <b>1度振った距離</b>
2	刈り幅 刈幅	刈払いを一定方向(例:前進)で <b>刈払った草の幅</b>
3	刈り高さ 刈高	地面から <b>刈払い部の上げ高さ</b>
4	刈込み量 刈込量、切込量 切り込み量	刈払い部の <b>草の刈込み量</b> で、半径は刈込量少なく、直径は刈込量の最大になる
5	刈取り量 刈量	1度の刈払いで <b>刈り取る草の量</b> 。草の生え方(密集度)、長さで量が変化する
6	左振り	体を軸に、刈払い部を <b>右から左側に刈払う</b>
7	右戻し (右振り)	体を軸に、刈払い部を <b>左から右側に戻す</b>
8	(斜面で) ふり下ろす	<b>斜面で</b> 刈払い部を <b>振り下ろす</b>
9	(斜面で) ふり上げ	<b>斜面で</b> 刈払い部を <b>振り上げる</b>
10	(紐で) 上下動	<b>紐で</b> 刈払い部を <b>上下動させて直徑分の面積を刈払う</b>



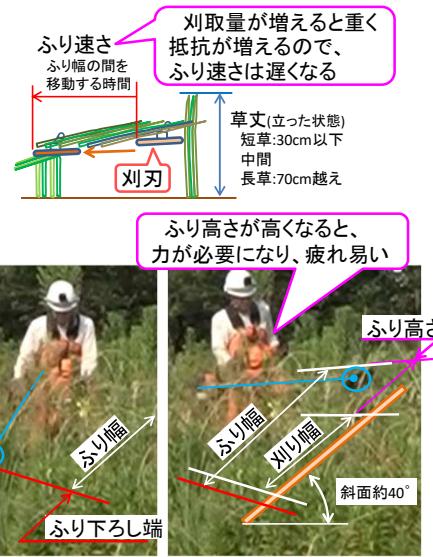
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

★ふり幅が刈幅よりも大きくなるのは、刈払った草を刈幅の外に運ぶから 86

## 刈払い用語の定義 2/3

追記 '25.09.12 刈刃付箇  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目	用語	意味・内容
11	ふり速さ 振速さ 振り速度 振速度	刈払いのふり速さ 草刈取り量が増えて重くなつて(高負荷によって)速度が変わり遅くなる
12 (斜面で)	ふり高さ 振り上げ高さ 振高	斜面で、振り下ろし端を基準に振り上げる高さで、高くなるほど振り上げる力が必要で、身体の負担は大きい
13 (斜面で)	ふり下ろし端 下端	斜面で、しゃがまことに刈払い部を谷側に振り下ろした時の刈刃先端の谷側の位置のこと
14	短草(低草)、 中間(中草)、 長草	立った状態の草丈の目安で、短草(低草)は30cm以下 中間(中草)は70cm以下 長草は、70cmを超えるもの
15	草詰り 刈り草詰り	刈払い部と飛散防止カバーの間に挟まる草で、回転が落ちて止まる
16 (U字ハンドルで)	右手ハンドル 右手ハンドル持ち 左手ハンドル 左手ハンドル持ち	右手でU字ハンドルを持ち、左手でシャフトを支える 左手でU字ハンドルを持つ



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

87

## 刈払い用語の定義 3/3

文章 '25.12.14 高刈り  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目	用語	意味・内容
17	斜上面 面 上端・上段 中間・中段 の 下端・下段	上端の平面部分 斜面・法面の上部 上端と下端の間 斜面・法面の下部
18	高刈 高刈り	地表から草丈15-30cm程度の高さで刈る
19	高目刈 高め刈り	地表から草丈3-5cm程度に刈る
20	大振り	左右のふり幅が、1m~2m程度に大きく振る
21	小振り	左右のふり幅が、70cm~90cm程度に小さく振る
22	中振り	ふり幅は、大振りと小振りの中間で振る
23	紐叩き	紐で地面を叩き、草を粉碎する



88

文章 '25.12.09 目薬

片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

64歳

## 7-1. 刈払作業での身体異常 (自身の経験)

部位	身体異常	対応	個人の経験 で参考値
(7) 手	手が痺れる	手の痺れは、1時間程度で収まる 痺れたまま3時間以上の作業を3週間(約90時間)続けると、徐々に痺れが翌日収まらなくなり、痺れが記憶されていつも痺れを感じる (経験では、何もしていない時に、痺れを感じ関節が痛む) ①発症後は、作業を2時間まで、短くして、作業後の痺れを緩和する (作業に集中し、刈払い中は痛み感じない) ②予防に、振動軽減形手袋で、握り易い物を使う(柔らか過ぎはダメ)	
	指関節が痛む	関節の痛み、翌日までに収まるが、物を掴む(握る)仕事で痛みだす ①作業後に(家で)、両手を水温5°C前後の冷水で1~2分冷やす ②原因作業を3か月以上(今シーズン)作業しなければ収まる	
(11) 耳	耳が痛む、 耳鳴りする (音が出ていない のに音が聞こえる)	・高回転のエンジン音で耳(鼓膜?辺り)が痛む(スピーカーの大音量で耳痛む) ・エンジンを止めたが、エンジン音が聞こえる様な気がする 耳の中で音が鳴っている様な症状が出る ①エンジンを6000回転以下で作業する。(又は当年は作業しない) ②耳栓やイヤーマーフ(ヘッドフォンの様な物)を使うが夏は暑い ③電動式刈払機を使う	
(1) 眼	眼に異物が 入った	眼をこすってはいけない。小石は失明の可能性あり、水道水で眼を洗い受診する。目薬で流し応急処置する(目薬をポケットに入れておく) ①(クリアタイプの)防災面を使用する	未開封の新品が 衛生的に良い

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

89

文章 '25.12.09

片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

64歳

## 刈払作業での身体異常 (自身の経験)

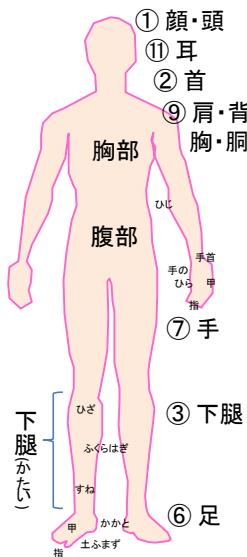
部位	身体異常	対応	日焼け止め ポイズンリムーバー
(1) 顔	日焼けして鼻・ 頬が痛む	日に当たり日焼けする。 日焼け止めクリーム(SPF 50+)を塗る	
(2) 首	痒くなる	蚊・吸血虫に刺され痒くなる。肌の露出を無くす為に、 首タオルをする。防災面の上から防虫ネットを被る。 刺されて30分以内はポイズンリムーバーで毒を 吸い出せば、腫れるが痒みは少ない	
(9) 背	後ろ向きに倒 れ背を打つ	開口部(畦の水戸・尻戸戸の穴)が 草で隠れ、足を取られ転倒する。 ・位置の確認に草丈25cm程度 で刈っておく(仕上げれば尚良い) ・コンクリート製マス蓋を置く	
(3) 下 腿	転び脛を打つ	呼び450 横から見る	
(6) 足	足の指、土踏 まず、甲を切る	背負式刈払機で、畦上面に立ち(特に左)斜面を刈上げた時、 チップソーが土に食い込み走り上って、足に当たり親指を切った。 肩掛け式刈払機で3方向から体に固定する肩ベルトを使うと良い	
	足首をひねる	足元の穴が草で隠れ、開口部に片足を落とし捻挫する	

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

90

## 7-2. 刈払機の保護具一覧

配置 '25.12.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



① 頭・顔面		ヘルメットにクリアタイプの防災面を取り付け使用する(網は小石が突き抜ける)
⑪ 耳		高回転は耳栓又はイヤーマーフを使う a. エンジン回転数を下げて作業する b. 電動刈払機を使う
② 首		首元(喉)カバーを使う
⑨ 肩・背		肩ベルト 肩掛け刈払機を、3方向から上半身に固定する物
⑦ 手		振動軽減形手袋(握り易い物) 握りが柔らか過ぎると、握りに力が入り1時間の作業で痺れ痛む
③ 胸～下腿		サロペット:飛散する草・小石から身体を防護する
⑥ 足		長靴:滑り低減し、足と空間が有る物は刈刃が当たってもすぐに足は切れない ☆つま先に「先芯り」が良いが、重くなり疲れやすくなる

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

91

## 一. 草刈り(刈払)用具準備 11点

追記 '25.12.14 混合比50:1  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



92

## 草刈り(刈払)用具準備 追加仕様

配置 25.01.28 ⑯  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



93

文章 25.12.20  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 二. ヘルメットに機能を付加する

	ヘルメット	効果	備考
1	頭部保護  内蔵 シールド <タニザワ> 11000円	頭をぶつかる物から守る「飛来落下」用、「墜落時保護」用は転倒時の衝撃から頭を守る、「墜落時保護」用を選ぶ	 商品名 かるメット、 超かるメット エアライト仕様<タニザワ> 380g
2	顔面保護  ヘルメット 取付型 防災面 <山本光学> 3000円	眼や顔面に物が飛び当たって、痛み最悪失明の危険を防止する ヘルメット取付型の防災面(クリアタイプ)を選ぶ	 メッシュタイプ 3000円 小石が通過して目に当たる 防災面に首元(喉)カバーを付ける
3	日差しを遮光  麦わら バイザー 500円	麦わらバイザーを追加して直射日光を遮り、体温上昇や顔の日焼けを防止する	 ヘルメットに バイザーを被せて両端を紐で縛れば出来上がる 組み合せて 460g

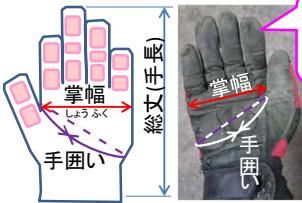
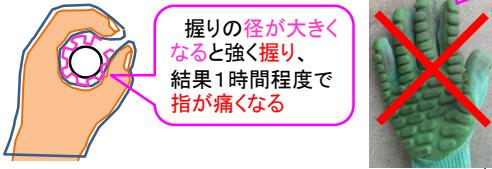
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

94

一般の物、正確には「振動を低減する」

配置 25.12.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 三. 振動工具の防振手袋(減振手袋)

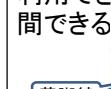
手を保護する手袋	備考
1 手の平から指先まで衝撃吸収パッドを当て、振動を低減する 手囲いの長さで手袋サイズを選ぶ 指先はだぶつかないこと	 <p>パッドは、手のひらに有り指先に無い物は、握る力が軽く済み、疲れ少ない クッションが軟らか過ぎると強く握ぎなければならず、40分程度で指痛くなる</p>
2 指の厚いパッドは、素手より握り(内径)が大きくなつて握る力が入り、手の負担になる(指が痛くなる)	 <p>握りの径が大きくなると強く握り、結果1時間程度で指が痛くなる</p>
	<p>手袋の注意書きに、「この手袋は振動を軽減する物であり、振動暴露の危険がなくなることを意味しません」とあります</p> 

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>SIP PROTECTION SIOEN社 MAC GREEN  
株マックス

95

## 四. 草刈り、足の保護と疲労低減

文章 25.12.09 脚絆、短靴  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

履物	備考
1 軽い(PVC製) 長靴を使う ①足元安定 (泥や傾斜の耐滑) ②疲労低減(長靴) ③切創・捻挫防止	<p>泥の所は転倒し易く、飛散した草が靴に入り不快で、刈刃が当たるとケガする</p>   <p>別の日、チップソーが走り長靴と右足親指切った</p>
2 (ゴム靴・すね当てを使い) 足が重いと疲れる	<p>林業用の鉄心入り脚絆も利用できるが、短靴だと隙間できる</p>   <p>ゴム長靴 1930g/足</p>
3 短靴は、くるぶしだすねの下腿を守れず	<p>両足に重り(片側300g程度でも)を付けた歩行は、疲労が増す</p>  <p>短靴1000g/足 中編上靴</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

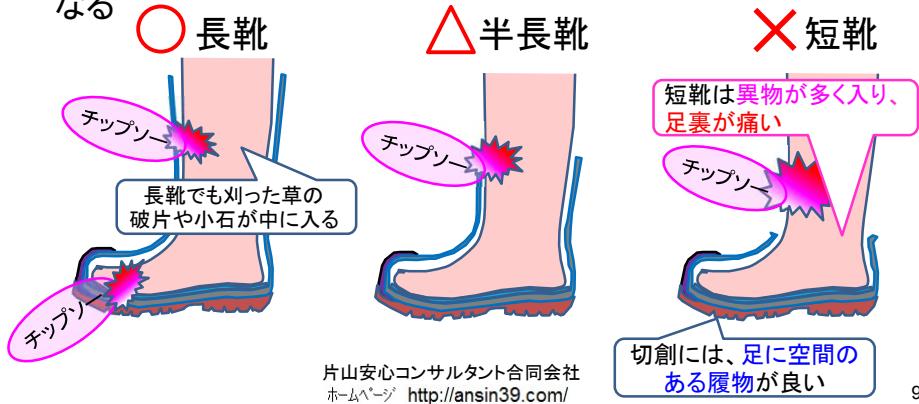
96

文章 '25.12.09 ケガの程度  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 刈払機作業の靴

刈払機のチップソー刃で足を切創するのは、反跋やダッシングによって急に刃が足に当たることが多いからです

長靴はチップソー刃が直接足に当たらずケガ軽いが、短靴や半長靴は直接刃が足に当りケガの程度は重大になる



97

## 7-3. 刈払機の作業前点検と運搬

- ① チップソーを手で廻し芯ブレ小さく、チップ欠損無い (回転時に振動無い)
- ② 飛散防護カバーの固定、刈刃との間隔が開いていない
- ③ ハンドルが緩んでいない
- ④ 混合油入り、キャップが閉まっている
- ⑤ エンジン掛け、刈刃回転させず20秒後、異音・異臭無い (暖機運転兼ねる)

★燃料は軽トラの荷台で、燃料タンクに何か被せて直射日光を当てずに運ぶ



チップソー横に石を1mm離して置き、刃を半回転させて、その隙間が同じなら「芯ブレ小さい」と判断する

文章 '25.12.09 芯ブレ小さい  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

日光に当たり容器が破裂し、気化したガソリン・混合油は危険です



通常のふくらみ

日光に当たり容器が膨らんだ状態。ペットボトルキャップが破裂し漏れ出す

膨らみ



④キャップの閉まり  
③ハンドルの弛み  
②防護カバーの位置と固定

刈刃半径より離さない(広げない)

ホームページ <http://ansin39.com/>

## あぜ草刈り、作業準備(保護具)

追記 25.12.20 付箋  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



① 防災面 (出来ればヘルメットも併用)

② 長袖・長ズボン

③ 減振(革)手袋

④ 前掛け又は サロペット

⑤ 長靴

⑥ 脱着スパイク

⑦ 耳栓

⑧ 混合油タンクのキャップ締め

⑨ 肩腰ベルトの亀裂、こすれの点検消耗交換

⑩ チップソー、紐の  
・刈刃点検消耗交換  
・手で刈刃が軽く回る

⑪ 飛散防止カバーの  
・取り付け位置  
・取付緩み無い

⑫ 道路に掲示草刈り作業表示(看板・コーン)

保護メガネだけでは  
顔(頬)に飛び散った物  
が当たりとても痛い

軍手は編み目が粗く、  
飛来物がすき間を通り  
手に当たり痛い

長靴は、(PVC製)軽い物が良い。  
ゴム引き厚みある物は回転刃から足を保護し易いが、重いので  
疲れ易くなる  
暑さは疲労が激しく、作業時間  
を短くして休憩を多く挿みます

△ 軍手を2重にする  
とやや良い  
○ 防振(減振)革手袋  
が一番良い

▲ スパイクのピンが、石、コンクリート、アスファルトの  
硬い部分で滑る作業後は長靴他に履き替える

△ カバーの取付位置  
△ 最新的物はカバー取付位置表示が有る  
△ チップソーを水平に、  
地面と接触を減らす為  
の「安定板(盤)」高さ3cm

△ チップの欠け  
△ 早めの交換  
△ 使用限度は振動が出る  
(チップの欠け1/6を超えた)頃  
で、振動で手が痺れる。  
痺れは握力低下させケガ  
のもとになる

99

## あぜ草刈り、作業準備(機械)

配置 25.12.20 文字色  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



△ ふり幅を小さく  
すると、この範囲  
で刈払いできる

△ カバーの  
取付位置

△ 最新的物はカバー  
取付位置表示が有る

△ カバー位置

△ チップソーを水平に、  
地面と接触を減らす為  
の「安定板(盤)」高さ3cm

△ チップの欠け

△ 早めの交換  
△ 使用限度は振動が出る  
(チップの欠け1/6を超えた)頃  
で、振動で手が痺れる。  
痺れは握力低下させケガ  
のもとになる

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

100

## 肩掛け式刈払機のベルト

追記 '25.12.20 付箋  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

肩掛け式は、シャフトが体の右側に固定され、転倒時に  
刈刃(チップソー)が足に当たらない様に規制される



101

## 背負い式刈払機のシャフト位置

文章 '25.12.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



一方の手(利き手)でハンドルを持ち、もう片方の手で草刈り刃を操作し、腰を入れて(体を少し廻して)刈ると腕振りの労力が減り、疲労が減少する

背負い式の場合  
エンジンは、腰よりも少し上の位置で背負うと疲れ少ない  
★腰辺りに下げる、肩に負担が掛かり痛く疲れ易い  
★エンジン位置高過ぎると、排水路の下刈りで、つんのめり、転落する(エンジンが覆いかぶさる)

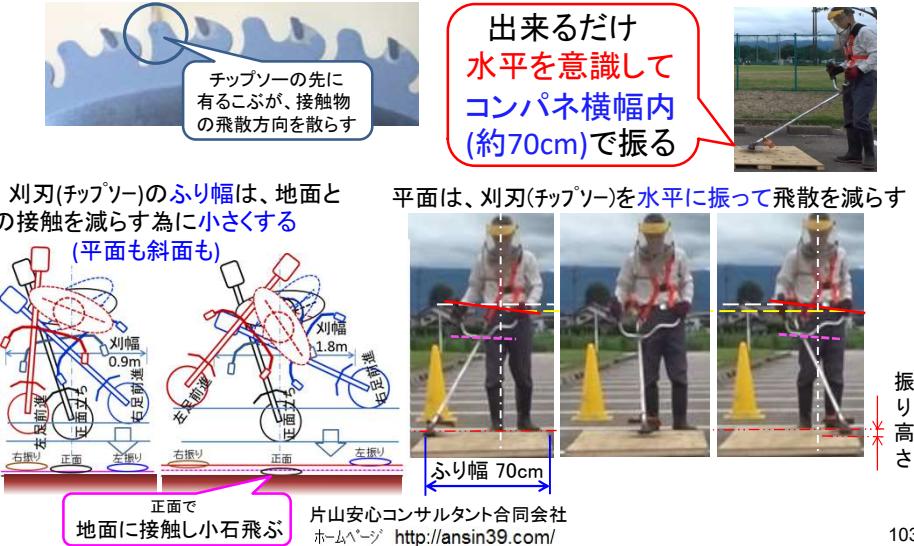
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

102

記録 '25.12.14 ふり幅  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 7-4. 肩掛け式刈払機の振り幅・高さ

チップソーのふり幅と高さを意識し、回転数を約6000rpmにする



103

記録 '25.12.09 草差  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 一. 刈払い草丈、草質と往復刈り

刈刃は反時計回り(左回転)する。基本は左振りで刈払い、  
右に戻すを繰り返す。草質により往復刈りする

草の状態	動作	紐と草丈3-5cmの 刈払草の差は小さい		
		紐刈り(0cm)	刈高3-5cm	刈高5-7cm
1 中低草 (70cm以下)	左に振って地上高3-5cmを刈払う			
2 長草 (70cm超え)	地上高20-30cmで左振りで刈って右に 戻し、高さ5-10cmを左振りで刈払う	刈払部の動き 		
3 腰の弱い 中低草	右に振ってチップソーに草を絡ませ ながら刈払う(紐では刈払えない)			

刈り方	左振り(順方向)	往復	右振り(逆方向)
刈刃の 動き			

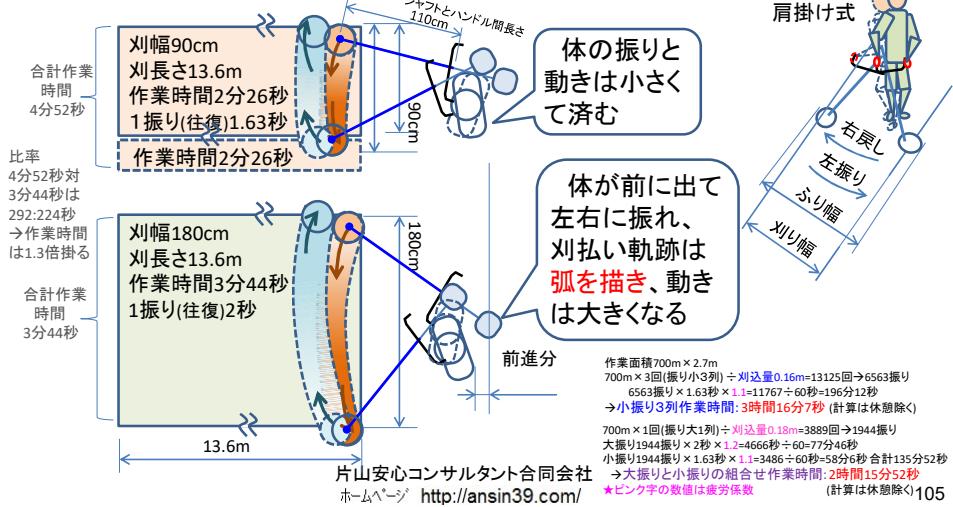
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

104

## 二. 平面作業、疲労低減

配置 '25.12.21 作業時間  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

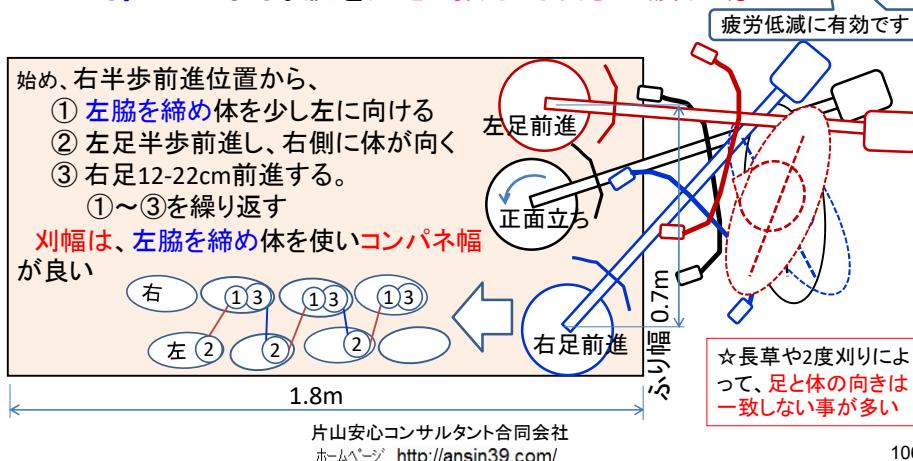
- ① 大きく振る刈払いは、作業時間は比較的早くなるが、  
体も振って腕で草を多く運ぶので疲れ易い



### 肩掛け式刈払機は、体(腰)で振る

記変 '26.01.02 ふり幅  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
0クリック

肩掛け式刈払機 U字ハンドルは、左脇を締めて片足を半歩進ませると、刈刃は0.7m程度左右に振れてコンパネ幅分の刈払いになる。腕を大きく振る刈り方は疲れ易い

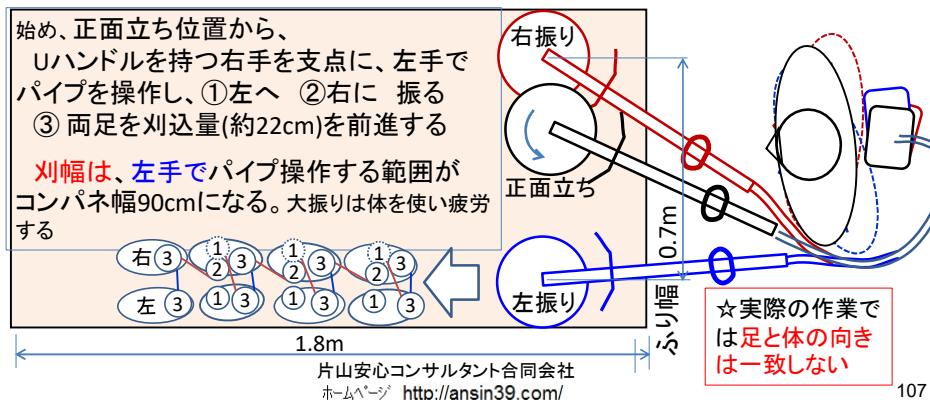


## 背負い式刈払機は、腕と体で振る

記変 '26.01.02 ふり幅  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
09142

背負い式刈払機は、利き手(例:右手)でハンドルを持ち、  
ふり幅0.7m程度に他の手(例:左手)でパイプを操作する。  
ふり幅1.8mは、両腕と体を左右に動かして振る。

腕と体を大きく振る刈り方は疲れ易い

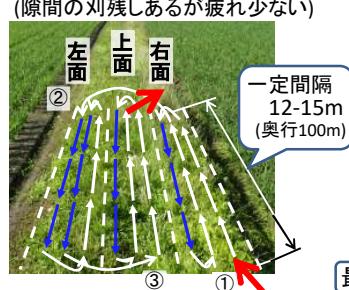


107

## 三. あぜ刈り、左右の振りを減らす

文章 '25.12.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

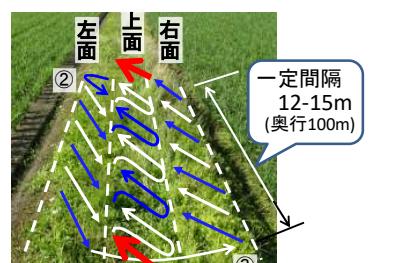
方法1 刈刃を振らずに、  
刈高さを一定に保ち刈り進む  
①右斜面->②左斜面->③上面  
(隙間の刈残しあるが疲れ少ない)



歩幅(約60cm)分で  
刈刃を振り、  
1面ずつ仕上げる

右写真は、  
4月上旬に除草剤を1回散布し、  
7月上旬の2回目の草刈りです

方法2 ①上面を先に刈払い、  
②左から③右)斜面を、歩幅だけ  
斜め振りで刈払い、上面に草寄せする



最後に上段を刈る



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

108

## 四. 肩掛け式、平面・斜面の刈払い

文章 '25.12.11 ふり幅  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

- ① 平面や法面は、ふり幅を70cmにして小振りにすることで体が安定し、草刈取り量を減らし、草運び量を減らす。
- 1. 小振りは、体のひねりは少しく安定する
  - 2. 刈刃は地面に水平で、前傾浅く済み、刈り残し少ない



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

109

## 肩掛け式、斜面の刈払い方法

文章 '25.12.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

- ② 斜面50°では、体を支える谷足は自由に動かせず、片足半歩進みながら小さく2回振っている



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

110

## 肩掛け式、平面・斜面の刈払い作業

配置 '25.12.09 矢印  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

- ③ 右に住宅があり、  
左側の田に飛ばす様刈り払う

手順1 多くの石は左側に飛ぶので、  
右側に住宅を見る方向へ刈り進む



手順3 田側を刈り下ろす



手順2 住宅側の排水路に降りて、刈り下ろす



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

111

## 肩掛け式、法面刈り

文章 '25.11.30 先と前  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- 後退で刈り進むと、先の危険源に気付けない



体の前にパイプを  
置き、後退しながら  
刈り降ろす。  
草は田に落とす

左側法面の  
後退は刈刃面  
に角度付く。  
右側法面の後  
退で、作業性  
比較し良い

- 前進で進めば、前の危険源に気付ける



法面にパイプを入れ  
体は外に置き、前進し  
て刈り降ろしている。  
草は田に落とす



「右利き」は、反時計方向で  
刈り払うと疲労少ない(写真参考)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

112

## 五. 背負い式、平面の刈払い方法

追記 '25.12.20  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

① 背負い式は、腕の振りは小振りも大振りもあり変わらないが、大振りは体が大きく向きを変えている。

刈幅90cmの小振りは、  
体を動かしていない



刈幅180cmの大振りは、  
左振りは腕と前傾、右戻しは体を捻る



刈幅90cm小振りは、草が挟まない



チップソーの円盤に草の  
掛りは無く見える



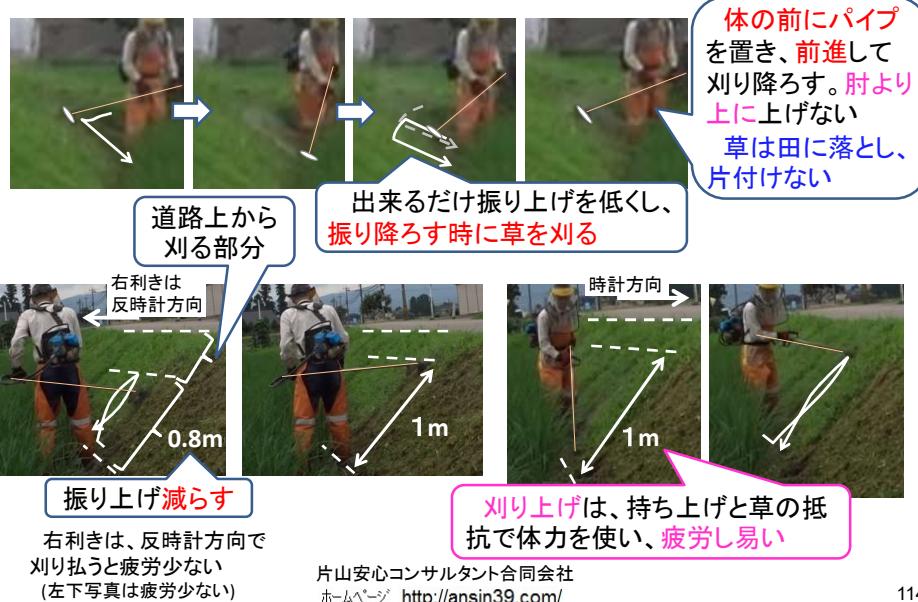
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

チップソーの円盤は、  
草が掛り見えてない

113

## 法面刈り、背負い式

配置 '25.01.13 パイプ色  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



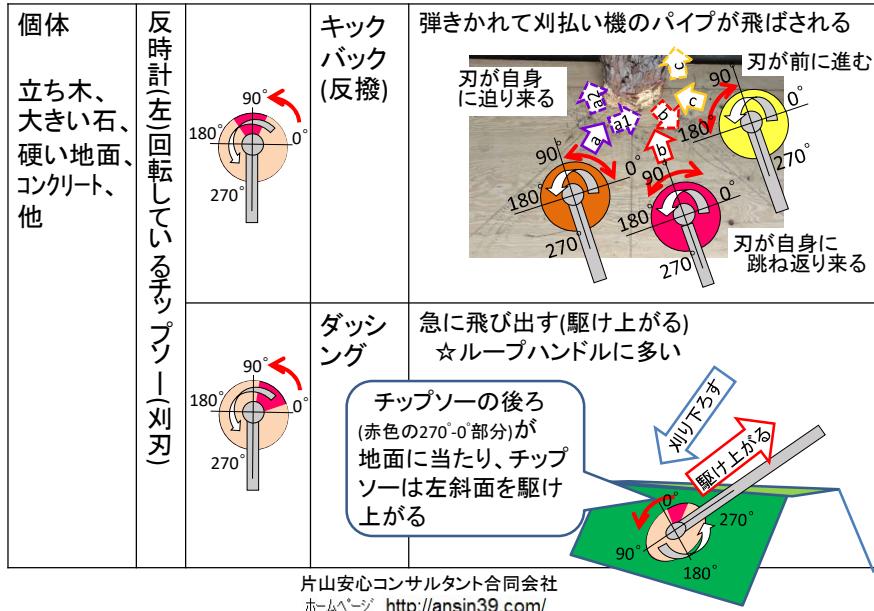
右利きは、反時計方向で  
刈り払うと疲労少ない  
(左下写真は疲労少ない)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

114

## チップソーのキックバックとダッシング

配置 '25.12.18  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



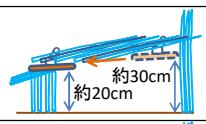
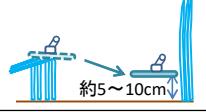
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

115

構成 '25.08.12  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 六. 長草の刈払い方法

往復刈りは、右側を起点に考えて左右に刈払う

順	長草刈払い動作	詳細
1	左振りで 刈払い	長草(70cm越え)は、右側を起点に 左振り刈高20-30cmで払い 
2	右戻し	左側から右へ返しながら、 右端で地上高5-10cmに刈払い 
3	左振り、 草運びながら 刈払い	右端から高さ5cm程度で左に振り 刈払い面を整える 
4	右戻し、 刈込み量だけ 前進する	右に振り戻し、次の動作の起点へ 刈込み量だけ前進する 

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

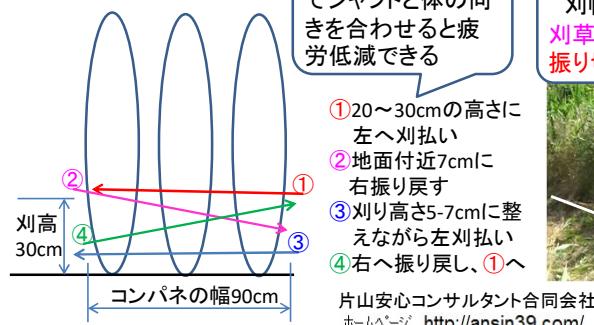
116

## 長草の刈払い 1/2

追記 25.12.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

草丈70cmを越え、2m程度の物は、2段刈りで行う

- ① 地面高さ20~30cm程度を、  
(右足前進しながら、)左に刈り払う
- ② (左足前進、)草の根本付近7cmへ右に振り戻す
- ③ 5-7cm程度に刈り高さを整え左に刈払う
- ④ 右に戻し①へ



117

## 刈払い方法、長草 2/2

文章 25.12.20  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

長草は一度に刈り倒した草の運搬抵抗が大きく、刈払機  
で左へ2度3度と振り、草運びが**疲労の原因**になっている。  
刈り幅を90cm程度にして、なぎ倒す草の量を減らし、  
一度で振り切れる草量から更に少な目にして**疲労低減**す

- ①高30cmを刈る ②地面へ右振り ③高7cmで刈る ④高30cmに戻る



- ①高30cmを刈る ②地面へ右振り ③高7cmで刈る ④高30cmに戻る



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

高さ30cmを  
2度刈している

118

## 七. あぜ刈りで、稲刈りの畦際は明確

記録 25.12.10 畦と田植え空間  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

コンバインの刈取り直線ラインから外れる稲株は、あぜ際の草と一緒に刈る

①田の畦際を反時計回りに刈る

(利き手・シャフト位置で決めた。背負い式は時計回りが良い)

②草丈30cm程度は、法面の畦上を刈り上げ

③後の畦下草を刈り落とす(刈幅を小さくできる)



コンバイン刈取りの為に、畦際に空間あけて田植する。刈取りの直進ラインから外れた株を刈払作業で取り除く



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

119

### 7-5. 河川縁のあぜ草刈り

記録 25.01.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

川に背を向ける(転落防止)、川に正面か横向きで作業する

①川縁は草を川に落とさない様、堤防の上向きに刈り上げる

(一斉草刈で、刈り落とした草が下流で堰き止め、決壊して大量の流水で災害になる)

②草を刈り倒しながら横へ運び、足元に草が無い状態にする

(草を踏んで滑る、転倒防止)

③下段から上段に刈り上がる

(刈り倒した草が邪魔にならない)

④あぜは最後に刈ると良い



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

120

## 河川堤防及び法面の草刈り 1/2

文章 25.12.10 刈幅～1.2m  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



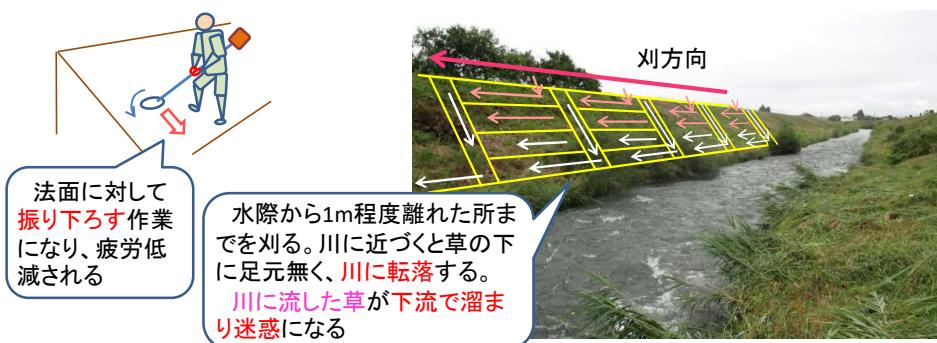
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

121

## 河川堤防及び法面の草刈り 2/2

配置 25.12.18  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

堤防を8～12m間隔で割り、ブロック毎に2人を配置し、  
一斉に刈払う。最終段は作業者が密集するので、最後の  
ブロックは2名以下作業者を指名し、他の者は離れた場  
所から片付けを行い、密集防止する



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

122

## 7-6. 草刈の危険源 法面・天候

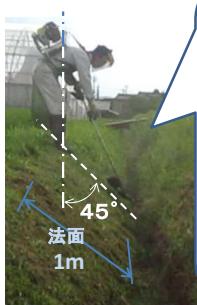
文章 25.12.10 肩掛け式  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

1. 法面の上から下方の草を刈ると、前傾した無理な姿勢になる



2. 背負式は

- ①下を覗き込み、背中のエンジンが覆いかぶさる  
(身の乗り出し)
- ②足元スリップ  
**重心が谷側へ入ると**  
転落する。  
側溝に降りれるなら  
降りて下方から刈る



不安定は、  
**転落の原因**

肩掛け式は、腰ベルトを弛めないと下方に届かない。弛めると転落時、自身の足に刈刃が当たってしまう可能性が少し増す



3. 田に水を張り畦草刈を行うと、
- ①水しぶきが掛かり服が濡れる
  - ②泥混じりの飛沫が顔に掛かり目に入る
  - ③(水際に)刈残しが多くなる

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

123

## 一. 中山間地の法面の危険

文章 25.12.10 除草剤  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

刈払機で長い法面刈りは、刈刃が届かず限界ある。

しかし、**除草剤を多用しない** → 法面の崩落を防止する。

特に赤土は崩落の歯止めが利かない

刈払の段を付け足場を確保する。転落防止の段差に雨水が溜ると崩れ易くなる → 草の根を張らせ、枯れさせない



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

124

## 二. 剪払い作業の不安全

文章 '25.12.10 大振り疲れ  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- ① 斜面は大きく振る剪払い方は、体が谷側へ前傾する



- ② 大振りは剪込量多く、運ぶ草の距離と量が増え疲れる



## 刈払い作業の不安全

文章 '25.12.10  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

- ③ 傾斜の大きい法面で大振りは体が安定せず、谷側の軸足に負担が掛る。(崩れ易い)法面は転落し易い

- 1. 不安定でバランスを取りながらの(半歩)前進時に滑る
- 2. 下部の残草を刈り払う時に前のめりになる

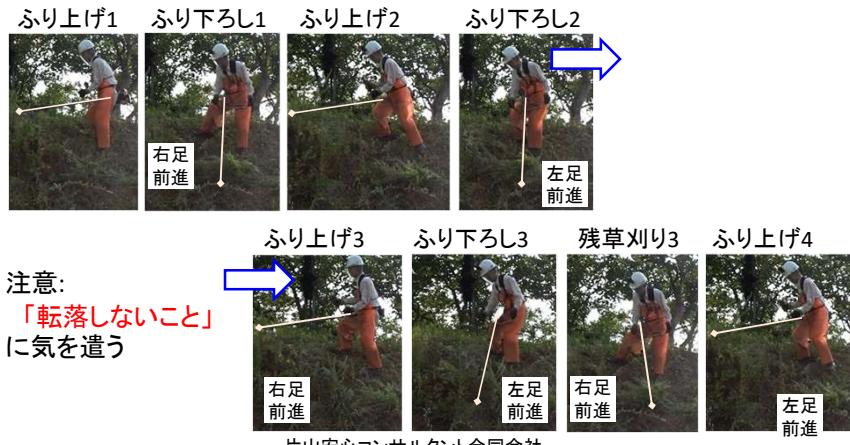


## 刈払い作業の不安全

記変 '25.12.20  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
0クリック

### ③ -3. 剪り倒した草に足を取られ(滑らせ)転倒する

「足元を気にしながら」の作業で、特に振り下ろしながらの前進は片足立ちと前傾になり体が不安定である

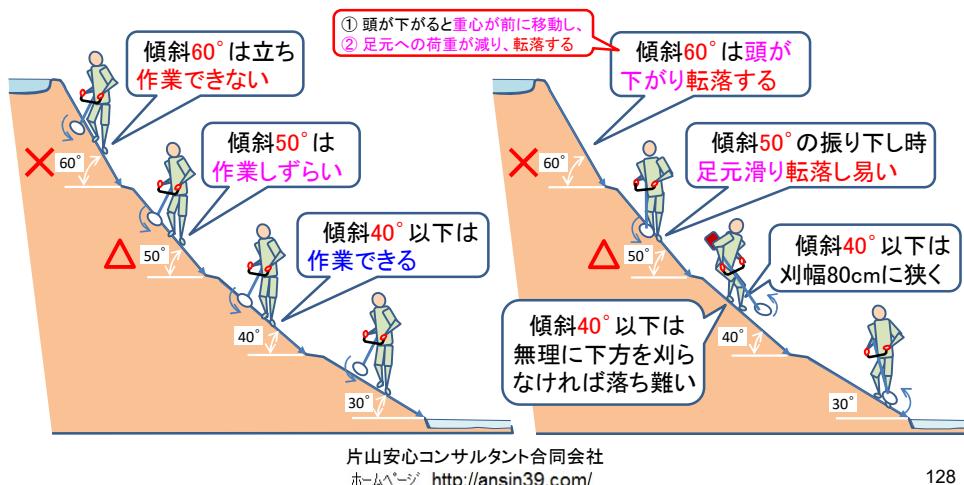


127

## 刈払い作業の不安全

文章 `25.12.10  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
0クリック

④ 斜面では、刈払い機を山側になる様に体を置き、谷側へ振り下ろす。前傾し過ぎると転落する



128

文章 '25.12.10 下段  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 三. 法面下用水への転落

用水に刈り草を落とさない様に、  
下段は振り上げて、中上段は振り下ろして刈る。  
用水への転落時、頭を守るヘルメットの使用と  
用水に板とロープを渡しておき、体が流れ難くする。  
出来れば、作業中は水量を調整し減らす



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

129

配置 '24.11.17  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 四. よくあるヒヤリハット (危険源)

弾かれ、反動をくらう	足を取られ転倒する	足刺し、キズ、他	
  	  	  	  

130

追記 25.12.10 肩掛け式  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 7-7. チップソー、小石飛び方の特徴

	動作と飛散量	特徴 (肩掛け式刈払い機でテストする)
1 -1	左右に刈刃を振ると、多くの小石に当たった	a. 左回転の為か、左側へ多く飛んだ b. 飛び石は全ての方向360°に有った (飛ばない所は無い) c. 腰を軸に体を捻り両腕を使った左右の振りは、運動量が小さい
1 -2	チップソーを選び 安定板(盤)を付け、 小石の飛ぶ量は減らせた  厚1cm	a. チップソーを選び変えて飛散量は減り、 b. 角度と向きを意識したら飛び石をある程度制御出来た (持続出来ない)
2	前後に刈刃を動かすと、左への飛散量は減った	a. 刈払い面積は減少した (左右振りと比較 3/5に減る) c. 前後は体を1歩出て戻るを繰り返す為、疲れた (身体的負担が増えた)

ホームページ <http://ansin39.com/>

131

文章 25.12.20 飛び石  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 小石を飛ばさない、影響させない

	飛ばさない	人の対応	飛石の動き	影響させない
1	小石を無くす	小石を取り除く。道路脇や路肩に集まった小石を、掃き集めて無くす(出来るか?)	1 飛石の威力を無くす	a. 草刈り場(発生源)と車・建物の距離を10m離す(建物は移動できない) b. 刈刃の回転数を6000回転以下で飛石の力を弱める
2	刈刃を小石に当たらない	安定板(盤)3cmを取り付け、ふり幅70cmに小振りに、草丈3-5cmの高目刈りする。覆い被さる草下を刈ると石飛びが起きる。予め刈払い方向を考え手順決める	2 ガラス等に飛び石を当たらない	a. 当たると壊れる物に養生する(ブルーシート、葦簀、段ボール、ベニア板、防風ネット他) b. 防護ネットを持ち飛散防止風と車に注意
3	小石に当ても飛ばさない	刈刃回転数を6000回転以下にする。効率低下するが、疲労少ない	3 飛び石の方向を制御する	a. 窓など、当てたくない物を右側にして前進作業する b. 刈刃向きで飛ぶ方向を制御する(一時的に可)
4	回転から往復運動に変える	無双ツインブレード、カルマーを飛び石予測箇所に使う		
5	刈払機を使わない	鎌・手取り・除草剤・他を使う		

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

132

## 石飛びの総合対策

記録 25.12.11 ネット  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



項目	原因への対策	具体的に
1 用具	バリカンを使う	「無双ツインブレード、カルマー」を飛び石箇所で使用する
	地面に接触させない	紐を使わない、チップソーには「安定板(高3cm)」を使う
	工夫されたチップソーを使う	小径のチップソー径230mmを使用する 「プロテック」など飛散の少ない物にする 石飛危险箇所に紐を使用しない
2 準備	小石を取り除く	作業前に竹ぼうきでアスファルトを掃く
	破損し易い物を移動させる	◎移動できない物の周囲を手刈りする ○車・キャブタイヤ電線・ホースを移動させる
	破損し易い物を防護する	◎窓・壁や車に、ブルーシート・葦簀・段ボール・板・ネットで養生する ○防護ネット等を持つ人と協調し、側溝転落・風煽りに注意
3 手順	低回転にする	エンジン音を低くして、6000rpm以下で作業する
	チップソーを地面に接触させない	①草丈3-5cm程度の高刈りする ②チップソーを地面に水平を保つ、振り幅70cmにする ③肩掛け式でU字ハンドルを使う
	破損し易い方向に石を飛ばさない	①窓・車等が右側に見て進行する様に刈り払い方向と、 ②左右 ふり幅を70cmに小振りして、その作業時間を伸ばした 作業計画・手順を作成する
	手刈りする	鎌を使う

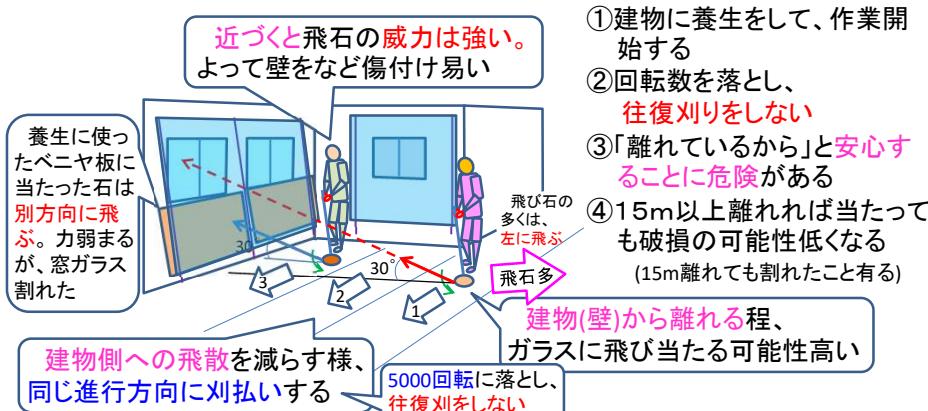
ホームページ <http://ansin39.com/>

133

## 建物周辺の作業手順例

文章 26.01.02  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

建物・ガラス等が右側に在る様に進行し刈払う。通常、  
刈刃は左回転で飛び石は左に多く、建物から離れても飛  
び石がガラスに当る



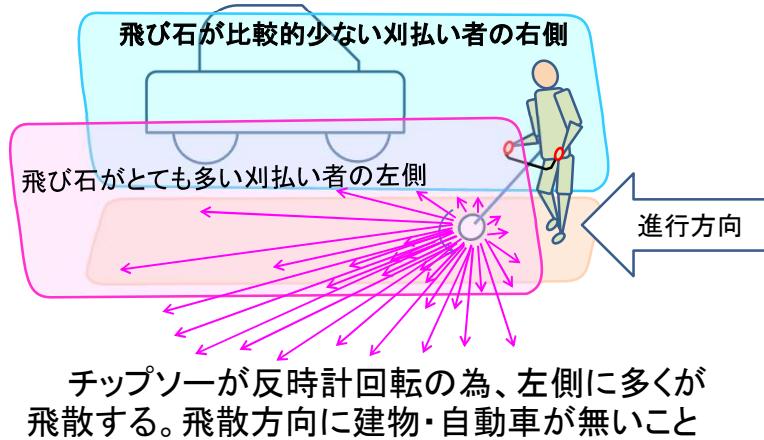
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

134

## 駐車の場合

追記 '25.12.30 矢印  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

進行方向の右側に車を見て作業する。



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

135

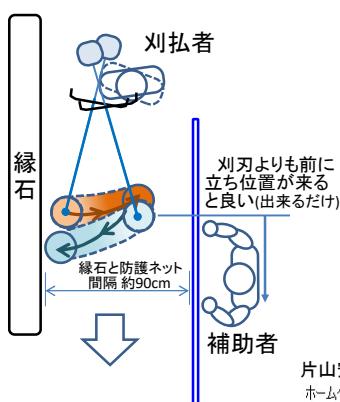
## 防護ネットの使用

飛散防止防護ネットを持つ人は、  
刈払い者に合わせて動く

追記 '25.12.03 飛石方向  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック



刈払い者と防護ネットを持つ補助者の位置関係



通過車に飛石が多い刈払い方向 通過車に飛石少ない刈払い方向



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

136

## 7-8. 歩行式あぜ草刈機の石飛ばし

配置 25.12.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

歩行式も自走式も、石は飛びます。

石飛ばし量は、フリーナイフが少ない



フリーナイフ	バーナイフ
 <p>フリーナイフで斜めに石が弾かれエネルギー量は減少する</p>  <p>新品 注意: 7haの畠を5回作業できる1度裏返している</p>	 <p>バーが当たると石は直接的に飛び出し、エネルギー量が大きい</p> <p>ボルト弛み、カバーが取れ易い</p> <p>この隙間から石が飛び出す</p>  <p>石飛び防止のゴムカバー追加した</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

137

## あぜ草刈機、フリーナイフ摩滅

文章 25.12.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

フリーナイフの摩滅で効率低下する

新品のフリーナイフ 田7haを5回作業した物



カバーの隙間より弾かれた石が自身の足に時々当たるゴムカバーを隙間に追加と、畠上にある4cm程度の小石も除去すると自身に当たらない



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

138

## 7-9. ラジコン草刈り機を使う

文章 '25.12.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

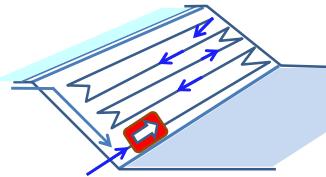
1. 斜面の崩れ、刈草踏み滑り斜面を上れない	2. ぬかるみで動けず	3. 傾斜40°停止、オイル下がりでエンジン起動できず
------------------------	-------------	-----------------------------

- ① 草刈機は斜面の下方から上方に平行刈りして、刈った草で車輪やクローラの滑りを減らす

- ② 平面と傾斜の切り替わり際に、飛石や腹がつかえて動けなくなる  
③ 畦際で嵌ると、複数人で脱出する。  
無理は失敗・ケガのもと



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



人の刈払同様、複数台の草刈終盤は1箇所に集まる



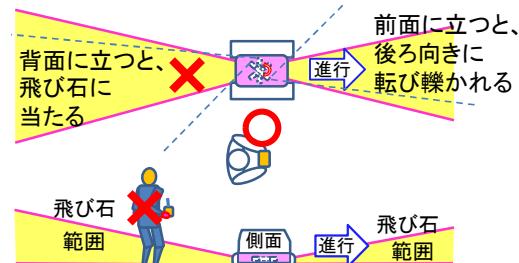
139

## ラジコン草刈り機、操作の立ち位置

配置 '24.11.17  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 転び車体に轢かれる	2. 車体の前後に立ち飛び石に当たる	3. 川、側溝、畔際に寄り、転落する又は嵌まり動けず
--------------	--------------------	----------------------------

- a. 正面で転ぶと機体75~365kgに轢かれる  
b. 背面は、飛び石が足に当たりとても痛い



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

140

## ラジコン草刈り機

配置 '24.11.04  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

RCM600 &lt;やまびこ&gt; 車重230kg 車速4km/h



YW500RC &lt;ヤンマー&gt; 車重155kg 車速2.1km/h



RCM530 &lt;オーレック&gt; 車重138kg 車速2.7km/h



ARC-501 &lt;クボタ&gt; 車重142kg 車速2.23km/h



RJ705 &lt;atex&gt; 車重365kg 車速4km/h



AJK600 &lt;三陽機器&gt; 車重200kg 車速2.6km/h



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

141

## ラジコン草刈機、特徴ある物を紹介

配置 '25.01.28  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 車体軽量	2. 高さ1-7mの 法面刈り(エンジン)	3. 畦の側面刈り、静音 (バッテリー駆動)
---------	--------------------------	---------------------------

### 最軽量73kg

WM510-RC <ゼノア> 車重73kg  
車速3km/h

### 法面に子機を降ろし

て幅30cmを刈払う

KMH400W <ゼノア> 車重合計300kg  
親機車速2.9km/h、子機は自由落下

### アタッチメントを交換

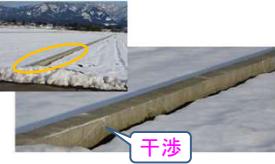
し、畦の上面と側面を  
同時に刈払うRS400-M2 <ササキ>  
草刈りM700付で車重128kg  
畦草刈AZ720付で車重129kg  
車速3.2km/h

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

142

## 7-10. 草を生え難くし、草刈りを減らし無くす

文章 25.12.11 散布ムラ  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

① 除草剤を散布する	② 防草シート・ネットで覆う	③ コンクリート化する
散布の時期や散布ムラがあると、除草効果出ない デメリットは畦が崩れ易くなる 	刈払機や農機の接触で破れる、シート周囲に除草剤を掛ける 日光通すネットで草の根を生かす 遮光シートは崩れ易い 	農機の接近・旋回時にコンクリートに干渉し破損する 
④ 土壌(畦)を押し固める	⑤ 低丈草で覆う	③ コンクリートと④ 畦の複合
あぜ塗機で固める。又はパイプロフレートで上面を叩く 	低丈草は勧められない。 デメリットは帰化植物が多い 	コンクリートと④ 畦の複合  デメリット 農機との干渉 

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

143

## 8. 収穫コンテナ、動作経済

項目 25.12.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

- 1. 作業姿勢と手元の明るさ 145
- 2. 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす 146
- 3. 人の移動と物の運搬 147
- 4. 身体の衰え 148
- 5. 5S 進め方 149



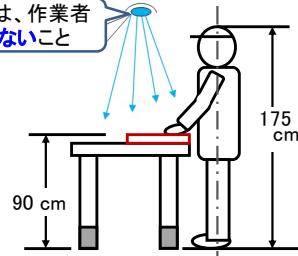
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

144

## 8-1. 作業姿勢と手元の明るさ

文章 '25.12.11 テーブル  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- ① 水銀灯やナトリウーム灯は、**作業者**がまぶしくないこと  
照度が低く、**作業に合った明るさが不足しがち**になる  
局部(補助)照明で不足を補う
- ② 作業面の照度が頭や加工品で**陰にならない**様、ディスクライトも併用する



常に作業をしている場所(事務所則第10条)

粗な作業	普通の作業	精密な作業
70ルクス以上	150ルクス以上	300ルクス以上

通路・倉庫などの場所(通達(昭43.1.13安発第2号))

屋外の通路	倉庫内通路	はい付け、崩し
5ルクス以上	8ルクス以上	20ルクス以上

全体照明と局部照明で作業に支障のない照度が必要です。(粗い作業は70ルクス)

作業姿勢を、疲れの少ない作業面高さに、個人に合わせられる事が理想です。  
テーブルの☆脚高さを変える  
☆面に板を置く

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

145

## 8-2. 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす

文章 '25.12.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

低く思える台は、コンテナ取手を掴み持ち上げると**腕の振り上げ**は**肘より高く負担大きい**。台を下げる**腕の負担減らす**

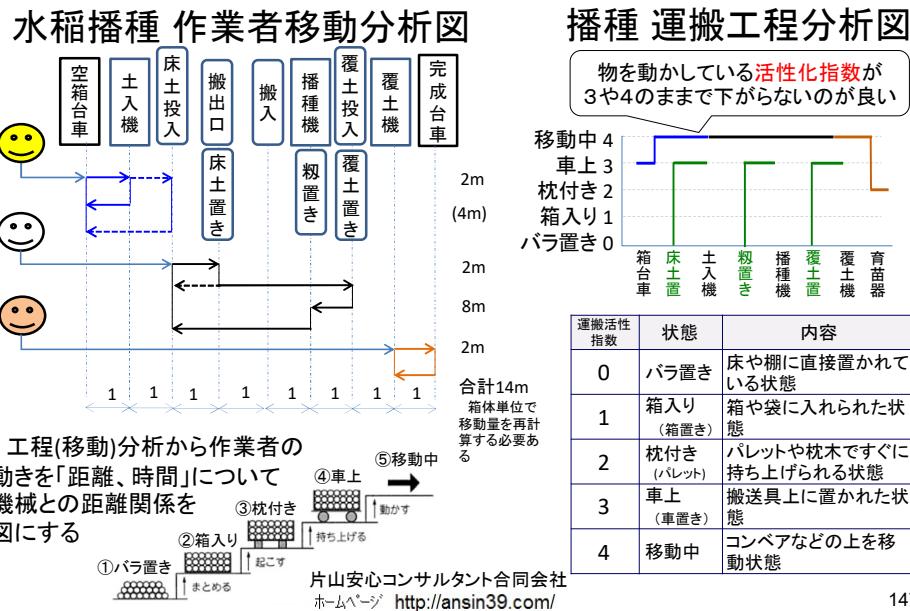
疲労・苦痛が溜まる持ち上げ	①コンテナの底を持ち上げる	②台の高さを下げる	③仮置き台を使う	④踏み台を設ける	⑤リフタを使い、押しだす
<p>持ち手は上にある</p> <p>台 1100</p>	<p>台 1100 箱の底を持つ</p>	<p>台 770 1100→770</p>	<p>台 140 1100→770 高さ下がり 危険は減る (例:箱を落として足の打撲)</p>	<p>台 120 持ち手を持つて仮置台に置き、(底を持ち)作業台に乗せる。使用後は邪魔になる</p>	<p>台 リフタが上昇して押し出す</p>
<p>・持ち上げて、台に乗せる為に<b>大きく振り上げる力</b>が必要になり、<b>腰痛・肩こり</b>する</p>	<p>・床置きは、<b>しゃがんで</b>箱の底に手を掛け脚の屈伸で<b>立ち上がる</b>(負荷大)</p>	<p>・1100→770 高さ下がり <b>危険は減る</b> (例:箱を落として足の打撲)</p>	<p>・持ち手を持つて仮置台に置き、(底を持ち)作業台に乗せる。使用後は邪魔になる</p>	<p>・台に上る時、踏き、台があると思い後ろに下がり踏み外し転落する</p>	<p>・荷揚げ場所は、リフタの移動できる場所に限定されてしまう</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

146

## 8-3. 人の移動と物の運搬

追記 '24.12.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



147

## 8-4. 身体の衰え

文章 '25.12.15  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

若者や壮年者(～45歳)に何でもない事が、高齢者には負担で、(本人は気付けない)鈍い反応で思わぬミスをしてしまう

身体の負担と減らす項目	対応
①足元まで明るい照明	照度を1000ルクス、夜間500ルクス以上に明るく
②大きい文字(伝票等の紙類)	高さによる呼び 最少6.3mm
③軽めの運搬	男子重量20kg以下、持ち上げ動作を減らす
④遅めの速度	加工ラインや歩行の速度を下げる
⑤段差を小さく、無くす	階段、踏台の段差は一定間隔で28cm以下
⑥休憩までの間隔を短く	間隔は屋内50分、屋外40分に10分休憩する
⑦徹夜	徹夜後の回復に時間を要し、間隔を開ける
⑧作業条件の変更・制約追加	今までと異なる手順は、表示して確認させる
⑨物の比較し、異差を判別する	分かり良い違い見つけ易い作業に配置転換
⑩温湿度、風速、振動、騒音、 他は年齢に関係なく管理される	壮年者以下と同一対応する

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

148

文章 25.12.15  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 8-5. 整理整頓、5Sの進め方

- 安全と品質の基本は、5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)です

項目	対応
1 毎朝、清掃する (清掃)	仕事中の散らかってきた時、作業後にも清掃する 「捜す」を減らす
2 同じ種類のものを集める (整頓)	同じ物を溜め過ぎない、定まった場所
3 特徴をとらえて分類する (整頓)	高さ・幅・重量・形でグループ分け
4 品名、特徴を表示する (整理)	写真で状態を掲示する
前の2~4項を一週間間隔で整頓する	再分類は初めだけが良い
5 表示と物を一致させる (整頓)	箱・容器に入れ過ぎは、溢れ 混ざる
6 必要量、一定量を超えたたら整理する	多過ぎる物は場所を取る
7 汚れ、埃を取る (清潔)	他、ゴミ箱内は溜めずに処分する
8 これらを習慣にする (躰)	清潔が身に付ければ、こまめに出来る

整頓: 整える、散らかり乱れている物を、整えること。  
 整理: 整え収める、秩序を整えること。(溢れを無くす)

躰: 日常生活での行儀作法や生活慣習の型を身に付けさせる  
(一般的には家庭内で幼児の)初期教育をさす。(習慣付ける)

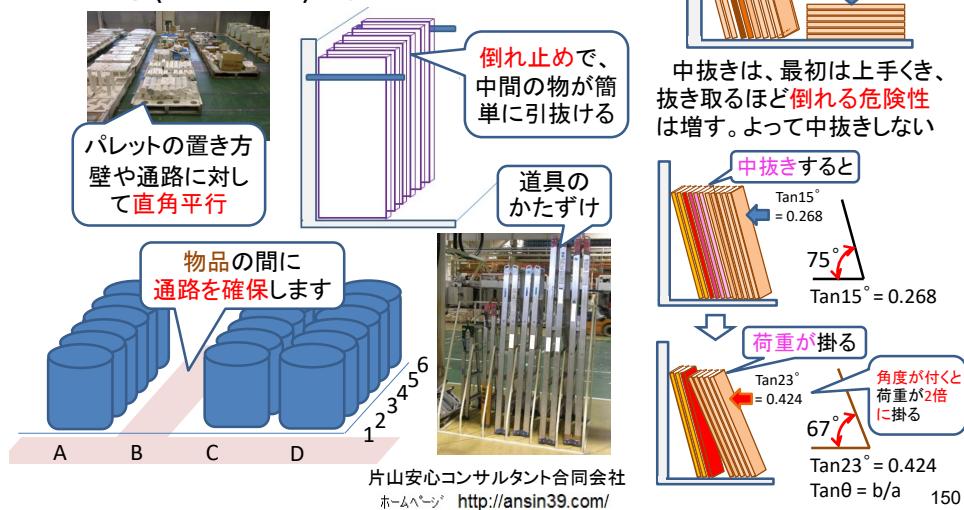
片山安心コンサルタント合同会社

ホームページ <http://ansin39.com/>

149

## 物の置き方

正面から物を見通せることが肝心で、  
基準(壁や通路)に直角平行である



構成 `24.12.03  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 物の置き場を表示して維持する

保管場所を表示(同じ場所に決まる)  
して維持することですぐ使える



「何がどこに有るのか」  
一目で判る様にする  
・同じ所に有る及び  
・戻すことで、  
探す時間を無くす

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

151

配置 `24.11.04  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 工具の劣化・破損は廃棄する



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

152

項目 25.12.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 9. 使い捨てマスク、ヘルメット、他

シート番号

- |                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| -1. 有効な呼吸用保護具                   | 154 |
| -2. カップ型使い捨て防塵マスクの<br>付け、外し     | 156 |
| -3. (フィルタ交換)取替え式マスク<br>サイズ測定と記録 | 159 |
| 付け、外しと手入れ(清掃)                   | 160 |
| -4. ヘルメットと防災面                   | 163 |
| -5. 耳栓とイヤーマフ                    | 165 |
| -6. 握る・握る作業を長期間続ける<br>手袋の危険性    | 166 |
| -7. 安全靴の機能                      | 168 |
| -8. チェーンソー、防護ズボンで足保護            | 169 |
| -9. アシストスツツの利用                  | 171 |
|                                 | 172 |

ホームページ <http://ansin39.com/>

153

配置 25.01.13 枠  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 9-1. 有効な呼吸用保護具

一部分

使用形態	粒子捕集		形態 名称は、 カタログ及び 基発1128第12号 平成26年11月28日による	締め紐(2本紐式の調整、フック式) <b>排気弁の有無</b>
	捕集物	捕集効率 (フィルタ性能)		
防塵 マスク	D: 使い捨て S:粉塵 L:ミスト R: 取替え式、 (フィルタ 交換式)	1: 80%以上 (粗い) 2: 95%以上 (普通) 3: 99.9%以上 (細い)	カップ型 折り たたみ式	紐調整箇所 頭・首の2箇所 頭の1箇所 調整なし
			フィルタ直結式 フィルタ隔離式 フード	☆吸込み補助、又は 吸気補助具付(電動ファン付) ☆拡声器付も有る 電池内蔵 面体 * 全面形…顔全体を覆う物 * 半面形…鼻及び口辺のみ 覆う物
使用例 (RL2はフィルタについて) DS2は、粉剤の防除で使い捨てる DL2は、液剤散布で使い捨てる RL2は、果樹の液剤散布で1シーズン使える				

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

154

配置 25.12.21  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 防塵マスクの作業は暑苦しい

体温を下げる為に、人は汗をかく。他に呼吸で水分蒸発による伝導で体熱放散する。(例に汗が出せない犬の呼吸がある)

よって防塵マスクは口を塞ぎ呼吸と体熱放散を妨げ、息苦しいのです。対応に割高なフィルタ面積の広い物か、高額の電動ファン付き呼吸用保護具かフード(頭巾)の使用を検討する

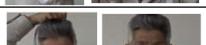
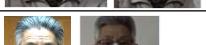
呼吸 楽

呼吸用保護具 防塵マスク類		散布 農薬	基本性能 (使用限度時間)		使用限度時間の 長い物は性能良い	85%
半 面	使い捨て		捕集率99%	捕集率95%		
全 面	取替え式 (フィルタ交換)	粉剤	DS3	DS2 (27時間)	楽 呼吸 (7時間)	DS1
		液剤	DL3	DL2	DL1	
電動ファン付き 呼吸用保護具	フード (頭巾)	粉剤	RS3	RS2	RS1	
		液剤	RL3	RL2	RL1	
防塵マスクは周囲温度38°C を越えると、20分程度の呼吸 だけでもまいや疲労する。 「電動ファン付き」を使うと良い		片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ <a href="http://ansin39.com/">http://ansin39.com/</a>		片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ <a href="http://ansin39.com/">http://ansin39.com/</a>		

155

## 9-2. カップ型、使い捨て防塵マスク

配置 25.01.14  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

メガネを外して、マスクを装着する		
1 首下紐で長を調整できる部分がある 物で、首にマスク紐を廻し掛ける		
2 マスクを片手で顔に当て、上紐を頭に 掛け、上紐の緩みを引いて下紐に送る		
3 首の下紐を調整して、顎(オトガイ)の隙間 を減らしマスクを顔面に強く密着させる		
4 マスクの鼻金具が有れば、鼻根(ピコン) 部を両人差指で軽く押し、鼻に合わせる		
5 密着確認(漏れを知るシールチェック)は、 マスク全体を両手で覆い、息をハッと吐 くと膨らみ、吸い込むとマスクが凹む 又は顔に張り付くと良い		

DS2タイプは、別室でマスク付け、すぐに臭いが判ければ隙間有り  
(外気が低温の季節は、隙間からレンズが目頭の所だけ繊筋に曇る)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

156

## (写真は使捨てマスクの) 簡易フィットテスト

配置 25.01.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

フィットテストは「マスクが顔面に密着して有効か」をテストするものです。使捨てマスクの紐を強く引いて密着させる

短縮測定  
1.前屈  
2.発声  
3.頭を左右に動かす  
4.頭を上下に動かす



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

157

## カップ型、使い捨て防塵マスクの外し

文章 25.12.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

メガネを外して、マスクを外すのが良い	
1	頭の上紐を両指で引っ掛けで掴み、 前へ廻して外します
	メガネを外し忘れ、 紐絡んだら一緒に外す
2	首の下紐を指で掴み引いて、 頭上から廻して鼻先にマスクを下げ
3	マスクを前方へ移動、 口から遠ざける
4	外して密閉できる袋に入れ封をする (袋は薄く広げ、空気を抜かずに捨てる)
	管理の必要ない物は、 そのままゴミ箱に捨てる

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

158

### (フィルタ交換式) 9-3. 取替え式防じんマスク

文書 25.01.06 取替え式  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

記録表に自身のサイズを記録する

#### 1. 顔の寸法測定

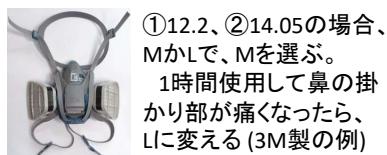
①\_\_\_\_\_ cm ②\_\_\_\_\_ cm



#### 2. サイズ表で確認

S M L ○印

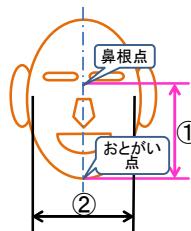
#### 3. マスクを付けて、密着確認する



(フィルタ交換式)  
取替え式防塵マスク

① 鼻根点からおとがい点の直線距離  
② 左右の頬骨弓点間の直線距離

類骨弓点は耳傍に有り、軽く圧迫して測定する



① マスクのサイズ表 (3M)			
13.35		L	L
12.3	M	ML	L
11.3	M	M	
10.3	S	SM	
9.35			
② 11.75	12.6	13.5	14.4
			15.35

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

159

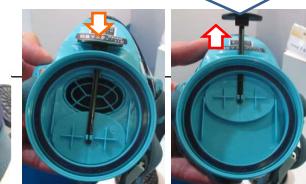
### 取替え式シールチェック、一体型を選ぶ

差替 24.11.18 写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

シールチェックの使い方 (旧名称: フィットチェックマーク)		フィットテストはJIS T8150:2021年に規定され顔に合っているかのテストで、マスク使用時に行うものを「シールチェック」とし混同防止に新たな用語を規定した
1	防じんマスクを顔面に装着し、鏡を見てフィットチェックマークのレバーを引き、通気口を閉ざす	
2	息を吸いマスクが吸い付き、息を吐くと張らみ、漏れが無いことを確認する	
3	空気漏れが無ければ、フィットチェックマークのレバーを戻して通気する。作業場に移動し、作業に入る	



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



フィルタ側 開き 閉じ 160

性能区分 粉じん RS、ミスト RL

## 取替え式防じんマスク 1/2

文章 '25.12.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	メガネを外して、マスクを装着する	頭部板	
1	頭部板(上紐)を頭に掛け、マスクを顔に当てる		
2	下紐を首に廻して、フックをかける		
3	両手で紐を引き、顔面への当りを強めにしてマスクを密着させる	器具もある	
4	マスクを付けた後、密着テストを行い、密着を確認する 前項を参照 (密着性シールチェックは、息を吸い込んでマスクが吸い付く、息を吐いたら漏れ無くマスクが膨らむのが良い)	マスクを付け後にメガネをかける	
5	ヘルメットを被り、メガネをかける		

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

161

性能区分 粉じん RS、ミスト RL

## 取替え式防じんマスク 2/2

文章 '25.12.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	めがねを外して、マスクの取り外し	3M 6500シリーズ用
1	首の掛紐フックを外し 頭部板(上紐)を持ち上げ、	
2	マスクを前面に移動させる	
3	使用後のマスクは、清掃して 亀裂変形の無いことを確認する ロッカー等の保管庫に入れて、次の使用 に備える(マスク本体は1シーズン毎に新しくする)	隙間に溜まる注意箇所 吸気弁の周囲 排気弁の周囲

フィルター 又は吸収缶を外す



フィルタは使い捨て、  
水洗不可です

「水洗可」と表示ある物は、用途限定  
でメーカーに返却して水洗されます

口部分は、水で湿めさせ  
た柔らかい布で拭き取り、  
陰干しする(薬種により不可あり)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

162

## 9-4. ヘルメット(保護帽)の機能と防災面

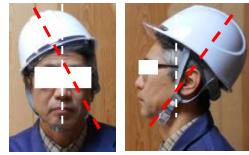
配置 '25.01.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### a. 衝撃吸収

衝撃吸収(ライナー)有り  
は、落下の衝撃から頭  
を守る。ライナー無しは  
「飛来物からの頭保護」  
だけになる



### NG例1 阿弥陀かぶり



### b. 脱げ防止

ヘッドバンドを締めて  
頭に固定し、あご紐を締  
める



### NG例2 タオルはさみ



### ★ 防災面 防災面のクリアシールドで顔面全体を守る



タオルはさみは、ヘルメットが衝  
撃で頭からズレなければそれなり  
の吸収効果有るが、市販のキャップ  
又は、タオル無しを推奨する



衝撃でヘルメットが  
ズレ脱げてしまうと効果無い 163

## エアーフィルター清掃 顔面(目)保護に防災面を使用する

差替 '25.12.26 防災面  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### ②ゴーグル (推奨しない)



フィルター清掃は、  
・目に異物が入らない  
・吸い込まない様に保護して  
(フィルタの内側からエアを噴き出し、  
フィルタ目詰まり防止する)  
① 防災面を使用する  
② ゴーグル



### ①防災面付ヘルメット (推奨する)



大型シールドメット  
11000円 <タニザワ>

参考



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ http://ansin39.com/

164

## 9-5. 耳栓とイヤーマフ

構成 24.11.17  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

ウレタン耳栓の挿入	
1	ウレタン耳栓は指で押し潰して耳を後ろに引き
2	右耳は左手で頭の上から後ろに引き、外耳を真直ぐにして
3	耳栓を奥に入れ、膨張して密着する

これはラインが隠れるまで入れる  
入れ過ぎは、鼓膜を傷つける

未挿入 NG 挿入不足 NG 挿入完了 適切

ヘルメット取付型  
6000円

312-1256 1組 90円  
1400円

120円

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

被り物の上から使う  
イヤーマフ



3300円 UP



基 発 0420 第 2 号 令 和 5 年 4 月 20 日  
騒音障害防止のためのガイドラインの改訂について  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku-00001089239.pdf>

165

## 9-6. 握る作業を長期間続ける

文章 25.12.14  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 物を掴み、固定や搬送する作業で指(関節)が痛くなる	2. この作業を続けている間、何もしなくても指の関節が痛む
------------------------------	-------------------------------

### ● 不都合な手袋とは

- ① (指先が余るほど) 大きく手に合わない
- ② 感覚が硬い、ぶ厚く柔らかいは、過大な力で握る
- ③ 握んだものが滑る

手に合わない  
革手も指先のたるみ  
で巻き込まれる



### ● 指先は過大な力を掛け続けることでうっ血し、

指の節々は痛くなり全体に熱ぼくなる。

その後(連続的に曲げらない)ばね指になった

作業後に  
氷水で約1分間を  
4回程(合計約5分)  
冷やす



米紙袋の封緘を縛る時、400体を過ぎると手が動かなくなる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

166

## 作業に応じた手袋 例

文章'25.12.12 床革  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

作業状況に合わせた種類で、手の大きさに合った物を選ぶ。以下はその目安です

農機	作業項目 OP: オペレータ 注意: 清掃はエンジンを停止した状態で行う	素手	軍手・背抜き		革手袋		ビニル・ゴム手袋		
			軍手 (巻き込まれる)	エンボス 処理	背抜き ゴム引き	豚・表革 (柔らか)	床革 (硬い)	ニトリル	ウレタン (滑るが耐寒)
トラクタ	a.耕起OP b.作業機・爪 交換 c.清掃・グリスUP他		↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
コンバイン	a.刈取OP b-1.手こぎ b-2.穀物詰り除去 c.清掃・他		↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
田植機	a.田植OP b.苗箱供給 c.箱洗い		↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
防除機	a.散布作業 b.農薬希釈・混合		↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
動噴	a.散布作業	↔		↔	↔	↔	↔	↔	↔

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

167

## 手袋の危険性

文章'25.12.14 指袋  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

手袋は手より大きく、人の感覚は手の大きさで捉える。よって「危険体から手は離れている」と思っているが、手袋は接触して巻き込まれ、指袋の抵抗で脱げず、一緒に手も巻き込まれる

繊維の巻込まれ	滑らない手の平	指先が余る	破れ出た繊維	指のねじり絞り
軍手等は、繊維の毛羽が引っ掛かり巻き込まれる 繊維の毛羽 切粉の巻き付き	回転部に接触すると滑らず手が離れず巻き込まれる 背抜きゴム引き 背は通気性が良く、指から手の平までゴム引きされている	特に長い人差し指から巻き込まれる 指先のたるみ	繊維が回転部に巻き込まれて引き込まれる。手に巻き付いて、糸が引かれて手を切断する	指先がローラーに挟まれ、ねじり絞りで指元を切断する ねじられて1回転半の様子 手袋首の繊維

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

168

## 9-7. 安全靴の機能

追記 25.12.21 写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

安全靴は床で使用し、つま先防護の先芯(鋼鉄・強化樹脂製)が入り、床に対して滑り止めを備え、外被は牛革又は総ゴムに限る (JIS T 8101より)



## 農作業に適した履物

文章 25.12.14  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

個々の作業状況に合わせて選ぶ必要があり、以下はその目安です

ハウス	乾田	湿田	相応しくない履物
散水	運動・稚苗移植	農機作業	踵踏みやサンダルはNG
ビニル(PVC) 2100円	運動靴3500円 軽量靴3500円	安全靴5700円 ビニル(PVC)2100円 靴紐でぶら下げる と水平になる	靴底滑止めホリウレタン7600円 田植ゴム長靴3500円

草刈りに長靴: 草刈刃が足に当たっても一度は弾いて保護できる、

及び足を滑らせ難い物 短靴は使用しない

足首に飛石  
当たる、刈刃  
当るとすぐケ  
ガする

年齢を重ねると、  
靴は軽い事が重要  
になる

つま先に金具  
が入る(先芯入り)  
特に軽い物が良い



ビニル(PVC)  
2100円

スパイクは、  
コンクリート・石の上面  
は滑り危険です

ゴムスパイクブーツ  
11000円



安全(短)靴

ショート 3000円

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

170

## 9-8. チェーンソー、防護ズボンで足保護

配置 25.12.21  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

防護ズボン	防護チャップス
推奨	推奨 4点紐を推奨する 少なくとも3点止め
17556円	19800円
24000円	13585円
	2点止めは、 推奨しない

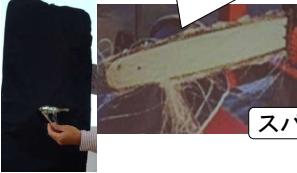
繊維が抜けて無くなり  
白くなっている



黄色の  
繊維

チェーンソー  
が太ももに当た  
ると、防護ズボ  
ンの黄色の繊  
維が抜けて  
チェーンに絡み  
つき停止させる

繊維がチェーンに絡み付  
き動きを止め、大ケガしない



スパイク

イヤーマフ付き  
ヘルメット  
20000円

ネックプロテクタ  
800円

混合油缶

カバーを掛けて  
持ち運ぶ

フェリング  
レバー

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

171

## 9-9. アシストスーツの利用

追記 25.01.13 干渉  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目	試したアシストスーツ	アシスト用途	備考
1 スコップ	腕の振り(上肢)を補助する	[ワーキングアシストAS] 一方方向の 腕の振り上げ	
2 肩掛け式刈払機	[ワーキング アシストAS]	[ハコベルデ] 腕パートを追 加して使用	
3 背負い式刈払機	背負い、腰と大腿を補 助する	[エブリ] 傾斜地で谷側 足の踏ん張り (刈払機と干渉有り) [ハコベルデ] 腰のアシスト で、刈払機には 使えない	1.肩掛け式は腰 の部分のアーム に当たる 2.背負式刈払機 は、使用できない 3.歩行走式あぜ 草刈機には効果 無い
4 歩行式あぜ草刈 機	[エブリ] [ハコベルデ]		

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

172

記録 '24.11.19  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 一. テストしたアシストスーツ 1/2

ワーキングアシスト AS <ダイヤ工業株> 33000円	マッスルスーツ エブリイ <株イノフェス> 108000円
	
<p>掘削、雪かき、荷運び作業時の振り上げる腕や腰をアシストする。      テスト結果は、スコップで土をすくい上げる作業に向く。背中を覆うので、気温が高くなると疲れる</p>	<p>腰への負荷を軽減する。      テスト結果は、物の持ち上げに向き、刈払機では、法面で足場が無い場合に谷側の足にサポート力が働き安定する。      横板が肩掛け式刈払機が当たり作業性少し悪くなる</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

173

記録 '24.11.19  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## テストしたアシストスーツ 2/2

ダーウィン ハコベルデ <ダイヤ工業株> 85800円 腕パーツ 16500円	マッスルスーツGS-BACK <株イノフェス> 159500円	ダーウィン サット <ダイヤ工業株> 16500円
		
<p>中腰姿勢を保て、持ち上げを樂にする。体に強めに装着して使用して効果を発揮させる。      物の持ち上げに適している、刈払には効果無い</p>	<p>歩く・しゃがむ・立ち上がり動作を自由にして、腰への負担を軽減する。      物の持ち上げに適している、刈払には効果無い</p>	<p>中腰姿勢を支える。      物の持ち上げに適している、刈払には効果無い</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

174

## 中山間地、傾斜面の刈払い

追記 '24.11.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

マッスルスーツ エブリイ  
<株イノフェス>



ダーウィン ハコベルデ  
<ダイヤ工業株>



谷足に力を入れ、  
腰を入れて刈払いする

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

175

## 二. ワーキングアシスト ASの注意点

<ダイヤ工業株>

追記 '24.12.14  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

アシストスーツ装着は、身体へやや強く締め付け固定する

ワーキングアシスト AS <ダイヤ工業株>

時計は付けない  
方が良い



袖の上から締め付  
けると、血行悪い



ベルトは腕に直接  
締め付ける



腕の振り上げ少なく、効果薄い。  
刈取り方向が変わる為、両腕に取り付ける



アシスト効果を打ち消すのは、気温・湿度で体温  
上昇による疲労で、大量の汗、顔のほてりなどの  
異常を感じたらスーツを外して(脱いで)休憩する

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

176

### 三. ワーキングアシスト ASを利用する

配置 '25.12.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

&lt;ダイヤ工業(株)&gt;



177

### 四. マッスルスースエブリイを利用する

&lt;株イノフェス&gt;

配置 '25.12.14  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

斜面の刈払いは、  
作業者の干渉しない様  
に手順を定める



178

## 10. 安全管理

項目 25.12.22  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

安全管理は、災害の芽を摘む為に日々良好な状態を維持し、改善していく事です

- |                           |     |
|---------------------------|-----|
| -1. 安全から考える作業管理           | 180 |
| (計画、実行して記録する、評価、改善)       |     |
| -2. 作業前・作業後のミーティング        | 188 |
| (健康確認、仕事の段取り、危険対応、安全唱和、他) |     |
| -3. 施設・機械・他の点検            | 194 |
| -4. 作業方法の改善 (疲労軽減、肩こり、腰痛) | 201 |
| -5. 運転免許及び検査              | 205 |
| -6. 野焼き                   | 207 |
| -7. 熱中症                   | 208 |
| -8. 蜂、マダニ、吸血害虫            | 223 |

シート番号



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

179

### 10-1. 安全から考える作業管理

文章 25.02.05  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

作業の計画があるから準備が整い、支障なく実行できる。  
 作業計画を文書化することが作業管理の第一歩です

作業の結果を記録し、修正して次の計画に生かします

1 作業前点検	可動部・潤滑油・燃料の点検、保護具の使用
2 作業前ミーティング	全員で作業内容の確認、危険予知、安全目標
3 稼働中観察	異音、異臭、異常振動を知覚(視・聴・嗅・触)する
4 安全確保	役割分担の明確化と人数把握、 安全域退避確認と始動合図、 危険予知と危険域へ極力入らず接近しない、 天候に合わせた作業時間を管理する
5 きつい作業	機械化へ移行、複数人で分担する
6 終業清掃	清掃、注油、点検する
7 終業ミーティング	ヒヤリハットを聞き取りし記録する
8 作業引き継ぎ	作業日報(記録)、 <b>申し送り書</b> で状況を連絡する

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

180

## 一. 事務所の安全管理板

配置 25.01.28  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- 安全管理板は、a. 人員が何をするか (計画と役割分担)  
b. 人員が何処にいるか (実行と掌握)  
c. 万一の時にどう行動するか (緊急対応の確実性)

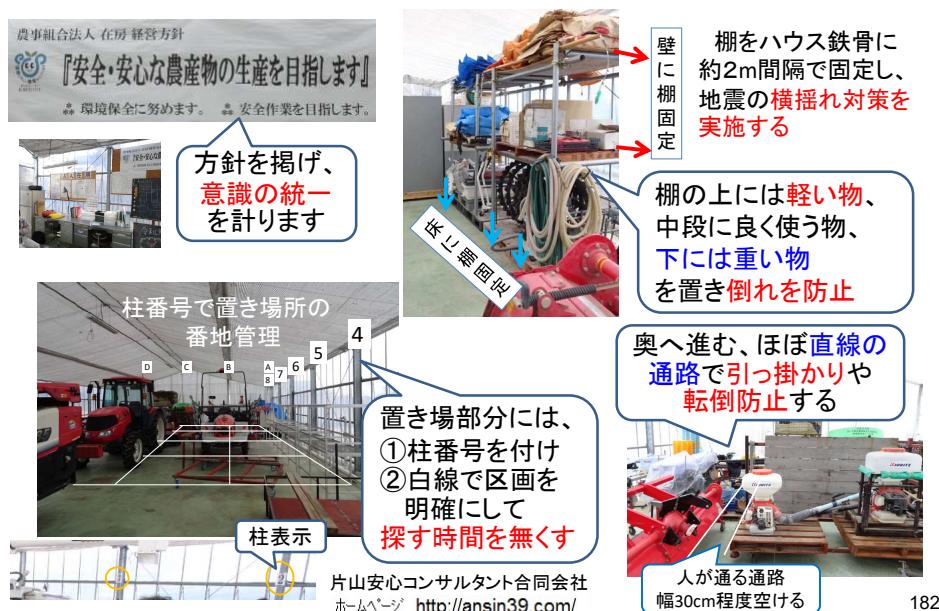
一目で判る様に最低限を掲示します。



181

## 作業所の危険を減らす

追記 24.11.08 通路幅  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



182

## 二. 作業時間と健康管理

配置 `24.11.08  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

予定した作業時間が、天候の外的要因、人・機械の内的要因で遅れ、新たな負担が掛かり、延びた時間で「危険に暴される(暴露)時間が長くなる」と考える事です  
作業時間が長くなると「疾患のリスクが高まる」事になる

① 長時間労働を避ける	短期間でも、1日当りの長時間労働を避ける (人数と配置、機械化、運搬減) 動作効率
② 作業配分	高齢者(身体能力の低下)と若年者(危険を知らない)など、身体の特長を捉えた作業配分をする
③ 作業時間管理(暴露時間管理)	身体に悪影響ある作業の時間管理(振動工具、刈払機) 暴露管理(振動の強さと作業時間)
④ 体調管理(健康管理)	毎日の体操、定期健康診断、食生活、暑さ寒さ、他

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

183

### 二-1. 毎日のラジオ体操

配置 `24.11.17  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
0クリック

毎朝、出来るだけラジオ体操をして、  
体調の確認と体の筋肉・筋をほぐし、ケガを減らす

#### ラジオ体操第一

1. 背伸びの
2. 腕を振って足を曲げ伸ばす
3. 腕を回す
4. 胸を反す
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 腕を上下に伸ばす
9. 体を斜め下に曲げ、胸を反す
10. 体を回す
11. 両足で飛ぶ
12. 腕を振って足を曲げ伸ばす
13. 深呼吸

#### ラジオ体操第二

1. 全身をゆする
2. 腕と脚を曲げ伸ばす
3. 腕を前から開き回す
4. 胸を反らす
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 片脚跳びとかけ足・足
9. 体をねじり反らせて  
斜め下に曲げる
10. 体を倒す
11. 両脚で跳ぶ
12. 腕を振って脚を曲げ伸
13. 深呼吸

体操で体調を把握し、

- ① 痛い所の曲げ伸ばしは、無理をしない  
(痛い所で止める)
- ② 音楽や人に合わせるより、自身の体調優先(出来なければ飛ばす)
- ③ ゆっくり、筋を伸ばして5秒止め、明後日の体操で動きを実感する
- ④ 複数人数で、楽しく行う

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

184

## 二-2. 健康診断

配置 `24.11.13 常時作業者  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

健康診断は定期的に受けて、その時点で異常の無い事を確認します

定期健康診断 安衛則第44条	特殊健康診断 安衛則第45条	雇入時の 健康診断 安衛則第43条
毎年定期的に行う  2回目は定期健康診断と合わせて行なっている	振動工具や特定化学物質を扱う常時扱う作業者に対し、半年又は1年の定期に行う。及び、当該業務へ配置替えの際にも行う	常時使用する労働者を雇い入れ時に行う 安衛則第43条
半年毎、1回は冬季に	チェーンソー: 主に林業従事者で、伐木・枝払いにチェーンソーを使用する	
一年毎の冬季	刈払機(ブッシュクリーナー)、内燃機関を内蔵する工具(可控式のもの): 刈払作業を行っている	

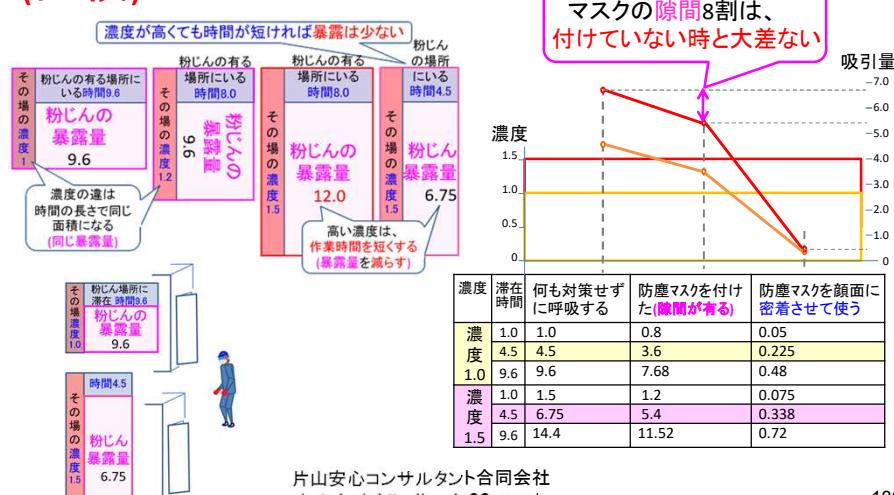
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

185

## 粉じんの暴露量と吸引量

配置 `25.12.11 隙間8割  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

暴露量 = 粉じんのある場所にいる時間 × その場の濃度  
(面積)



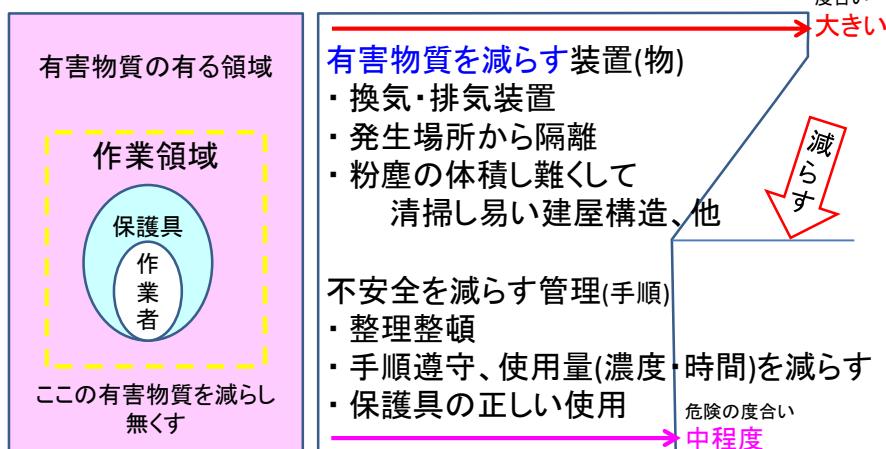
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

186

追記 25.01.13  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 二-3. 「保護具に頼る」は正しくない

保護具を使用しても、有害物質の有る領域は常に危険な状態であり、不安全により保護具の効果は無くなる



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

187

## 10-2. 作業前作業後のミーティング

文章 25.12.30  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

作業前(朝礼やミーティング前)に①服装と保護具着装し鏡に  
 写して確認する。②理想の服装・装備の写真を掲示する  
 以下にミーティングの全体的な流れを示す

良いイメージの  
 刷り込み

	①装備確認	②点呼	③作業内容確認 と 危険予知	④安全唱和
作業前	作業服、 保護具の (使用)確認	体調の 聞き取り	(作業指示書)地図を用いて ①全体の作業範囲と内容 ②役割分担と持ち場 ③共同作業の合図の確認 危険予知	本日の状況 (暑さ・寒さ・雨 風・地盤・他) に応じた 「ゼロ災で いこう、ヨシ!」
作業後	使用した用具 の 破損・欠損・ 変形の確認	体調の 聞き取り	(作業指示書)地図を基に ①実績報告 ②次の予定、連絡事項	本日あった ヒヤリハツ トの報告 (聞き取り) 「ゼロ災で いこう、 ヨシ!」

☆ 作業中に行動の認知、動作の確認、操作記憶できる「指差し呼称」を行う

作業所の  
出入口扉に  
鏡を置く

止まれ  
見よ

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

188

## ①(保護具の)装備確認、②点呼

配置 25.12.21 写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

あぜ草刈り時の例を示すので、工夫して下さい。

	リーダーの発声	メンバーの応答	備考
① 装 備 点 檢	<p><b>対面になり(鏡に向かい)、</b> 頭上から足元へ順に、装備を一つづつ指 差して声掛けする</p> <p>1.「防災面は良いか?」 2.「手袋良いか?」 3.「(肌の)露出無いか?」 4.「長靴良いか?」 5.「笛良いか?」</p>	<p>装備の使用状況が 良ければ応答します</p> <p>「防災面、ヨシ!」 「手袋、ヨシ!」 「肌露出無し、ヨシ!」 「長靴、ヨシ!」 「笛、ヨシ!」</p>	<p>ペアを組む</p> 
② 点 呼	<p>右手で発声順(右廻り)を示し、 1.「番号」 メンバーに続き最後の数、例「5」 2.「おはようございます」 該当者へ特徴を伝え健康確認 3.例、「〇〇さん、咳き込まれていました が、いつから咳が出ていましたか」 「今日の作業に支障はありますか?」 4.ミーティングに入る 「それでは、今日の作業は、……」</p>	<p>右廻りで1人づつ 「1」、「2」…「4」 「おはようございます」 「はい、昨日の夜ぐら いからです」 「支障有りません」</p>	<p>全員で5人、円陣を組む 健康状態を見て判断する ○予定作業か、 △軽作業か、×休止か、 (現実、予定作業を続け、時 折健康状態を見る)</p>  <p>円陣を組み、 点呼している</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

189

## ③ 作業計画、危険予知

作成作業日 R06 年 10月31日		大豆刈取り、圃場内草刈り		(第三者にも)作業内容を表示して周知する	
時刻	06:00～18:00	時刻	圃場	時刻	圃場
作業	刈払・大豆刈取り	08:30～09:10	軽トラ・コンバイン移動	15:00～15:15	JA中継所にコンテナ運搬3
大豆コンバイン刈取	★パケット下モノローセンサー板が反り泥を搔き込む。	09:11～10:15 10:36～12:00 11:45～12:00	(刈払機)大豆畠草刈り 大豆刈取り 280(38.7a)	15:35～16:05 16:05～17:15	271(27.4a)4/5は草で放置 大豆刈取り274-1(27.9a)
☆パケットを下げて旋回・後退は破損、鞘の毛が痒い(防護頭巾の使用)	鞘の毛が痒い(防護頭巾の使用)	12:05～12:25 12:30～14:00 13:15～13:25 14:01～15:30	食事 大豆刈取り273-1(38.8a) JA中継所にコンテナ運搬2 大豆刈取り272-1(49.9a)	16:40～16:55 17:00～17:20 17:30～17:40	JA中継所にコンテナ運搬4 コンバインにシート掛け 機上からの転落もある
どんな危険があるか ④作業名・内容 + ⑥危険源 + ⑨人の動き + ⑩事故の型 ～なので～して～になる、～する		可 能 性 度	危険をこうして回避する 「今日の安全行動」の宣言するも のに下線を引く	可 能 性 度	対応
1 準備	⑥混合油、⑦給油しタンク置く、⑧目皮膚の痛み →給油し床に置いたタンクから吹き出し顔に掛かる	△ ○	1)タンク置く前にキャップを締める 2)防災面を使用する	△ ○	
2 草刈り	⑤石盛り上がった土、⑥左右に刈払う、⑦ぶつかる →大豆畠の畠に紐が当たり、飛び泥石が目に入る	× ○	1)刈払せず、トラクタ車輪で草押しつぶす 2)防災面を使う	× ○	
3 草刈り	⑧鞘の毛、⑨刈払う、⑩目が痒い →大豆の畠の草刈りを行い、鞘の毛で目が痒い	× △	1)小雨・露のある時に草刈りする 2)ゴーグル又は防護頭巾を使う	× △	
今日の安全行動		2-2). 刈払い時に防災面を使う、ヨシ!			

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

可能性: ×かなり起きる、△たまに起きる、○ほとんど  
重篤度: ×極めて重大、△重大、○軽微、○起きない

90

文章 25.07.09  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 危険予知、事故の型で言い切る

①作業名・内容 + ②危険源 + ③人の動き + ④事故の型  
 ~なので ~して ~になる、~する

厚労省「事故の型」には、

1. 転倒する
2. 切れる・こする
3. はさまれる・巻き込まれる
4. 墜落する・転落する
5. 飛来する・落ちてくる、目にはいる
6. 激突される
7. 激突する
8. 動作の反動や  
無理な動作で、体(腰)を痛める
9. 高温で火傷する・低温、低低温で  
凍傷になる 氷や低低温金属に張り付いた  
皮膚がはがれ傷になる

10. 感電する
11. 有害物等と接触する、  
化学熱傷する、薬傷する
12. 踏み抜く
13. おぼれる
14. 崩壊・倒壊する
15. 爆発する
16. 破裂する
17. 火災になる
18. 交通事故(道路)
19. 交通事故(その他)
20. その他
21. 分類不可 等がある

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

191

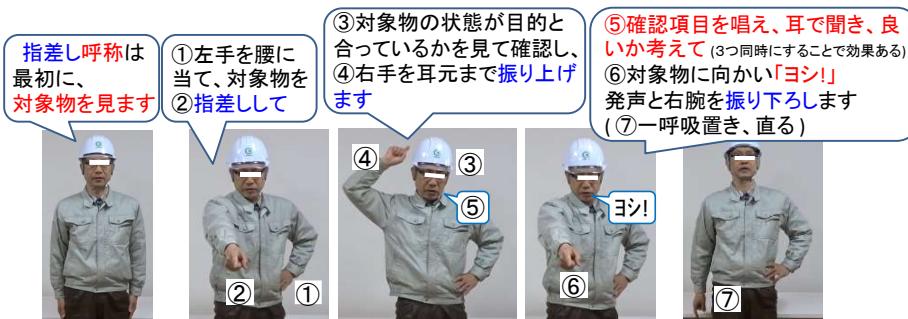
## ④. 安全唱和と指差し呼称

ゆび さ こ しょう

確認 25.01.20

片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

	リーダーの発声	メンバーの応答	備考
四、 安 全 唱 和	<p>1.「安全唱和を行います」「構えて!」 腰に左手を当て、右手で円陣の中心を指差す</p> <p>2.「今日も」 右手を振り上げながら 「ゼロ災で行こう、」 振り下ろして「ヨシ!」</p>	<p>準備完了「ヨシ!」</p> <p>タイミング合わせて 同時に発声し 「ゼロ災で行こう、」 振り下ろして「ヨシ!」</p>	
作業に向かう			



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

192

## 現場の安全掲示板

追記 23.03.22 ヘルメット  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

作業現場に緊急時の必要事項が判る、安全掲示板  
が有ると良い



ヘルメットに  
氏名と血液型  
を明示すると良い



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

193

## 10-3. 施設・機械・他の点検 シーズン前と毎週点検表

構成 25.12.14  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

機械名	トラクタ	シーズン前				シーズン中				週間及び随時点検			
		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
エンジンオイルの色・匂い、量はゲージ上限から中間レベル													
バッテリー液レベル・補水と、端子の弛みと腐食													
バッテリー充電完了													
ラジエータ水量とファンの目詰まり、ファンは手で廻る													
ラジエータスクリーンの目詰まり													
エアーフィルターの清掃													
ディーゼル: ウォーターセパレータのフロートは朱腺下にある													
トラクタ: PTO軸・ユニバーサルジョイントのグリスと手で廻る													
トラクタ: タイヤ空気圧 手で押し、計測する													
コバイン: Vベルト類に1mmの深いひび割れは無い													
グリスUP箇所 (クローラ、リンク、回転摺動部、 )													
異常音 (エンジン、クローラ、作業機、 )													
異臭 (Vベルト、オイル、 )													
通常外振動 (エンジン、PTO軸、作業機、 )													
点検者名													

シーズン前及びシーズン毎週点検表、  
機械毎にトラブル防止の記録を残す。

点検項目は少ない方が良い

作業前点検及びシーズン前整備は、作業中のトラブルで生産停滞及び事故の防止に重要です。また、作業後の清掃を兼ねた点検は、翌日作業の前準備です。(あなたは、作業前点検で見つけた不具合を直して作業できるか?)

- ◆ 必要最小限の点検項目に基づく点検と状態を記録する
- ◆ 前兆を察知し、余裕ある時に手配し修理・部品交換する
- ◆ 作業終了後に清掃を兼ねて機械点検を行う
- ◆ 複数オペレータの使用は、申し送り書で生産状況と機械の不具合事項を(隠さず)連絡(連携)する

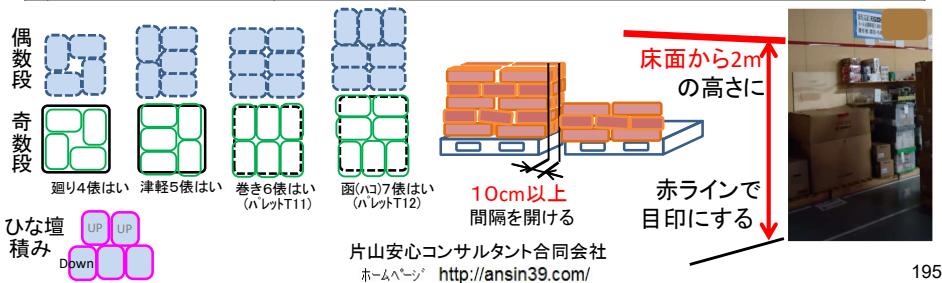
タイヤ空気圧(国産タイヤはどのメーカー機種も同じ)

前輪1.6kg/cm<sup>2</sup> 0.16MPa=160kPa ,  
後輪1.0kg/cm<sup>2</sup> 0.10MPa=100kPa 194

# 一. 積上高さ制限、肥料の置き方

追記 25.01.13 固結湿度  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目	対応	硝安は40°Cで 湿度53%から 固結始まる
1 肥料の保管場所	直射日光を避け、常温で保管する (粒子保管40°C以下で50~65%程度、湿度68%から固結始まる)	
2 フォークリフトで積上げる「機械はい」	はみ出した肥料の端や、パレットの端で <b>下端の間隔を10cm以上開けて置く</b>	
3 パレットなどに、肥料を人手で積上げる「はい作業」	・肥料袋・穀物フレコンの積み下ろしは、ヘルメットで頭部保護し、 <b>積み上げ高さは2m以下、フレコンはひな壇積みにする</b> ・肥料はそれぞれの袋で押さえ合う様に <b>奇数、偶数段で異なる並べ方</b> を繰り返して積み上げる	



195

# 二. 場内、フォークリフト

文章 25.02.05 アニメ・下敷き  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
フリック

1. フォークリフトの後ろを通り、旋回したリフトと壁に挟まれた	2. 積んだフレコン、床に内容物がこぼれて清掃し、崩れて下敷
---------------------------------	--------------------------------

フォークリフトの動きと積上げフレコン	
1 フォークリフトは、外輪差で大きく通路よりはみ出す為、ハンドル操作で旋回を少なくして、リフト通路内に収める。 歩行者はリフトに近づかない様に歩行通路とリフトを分離する	外輪差は、歩行者の思う以上に外側へ膨み、後部に接触し壁との間に挟まれる
2 フレコンやロールは変形し易く、2段積みまでにし、床に内容物のこぼれがあれば、崩れ落ちて下敷きになる ひな壇 積みや、専用パレットを利用する	中身が出て変形し、2段目フレコンが落ちて下敷き 重ねで下が変形し崩れる

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ http://ansin39.com/

196

### 三. 台車のキャスター

文章 25.01.30 台車  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 動きづらい台車を押して、腰を痛めた	2. 動かした台車と壁や物の間で、手足を挟み・ぶつけた
----------------------	-----------------------------

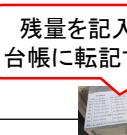
台車の不良 特にキャスター	
1 <b>変形や部分破損、軸の錆び付き</b> 思う方向に動かせない、曲がっていく、ガタつく、ストッパーが効かない、無理な使用がある	 車輪の緩み、樹脂・ゴムの剥離
2 <b>積載重量に対して荷重容量が不足</b> 必要以上の力を掛けて押し引きによって、腰を痛め、勢い余り手を隣の台車や壁などに挟む、擦れる、台車の転倒、他が起こります	<b>不具合は早期解決で、事故を防ぐ</b>
3 <b>使用に適しない路(走行)面</b> キャスターの用途と異なる路(走行)面での使用は、振動で荷ズレして荷が落ちます	

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

197

### 四. 農薬の保管場所

配置 25.01.12  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

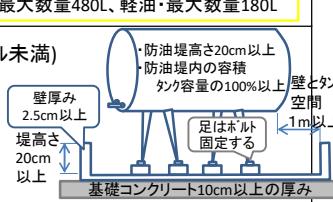
農薬の保管	第3の鍵、ロッカーチェーン
1 <b>保管庫の施錠</b> 扉に2箇所以上の鍵で簡単に外せない 1) ドアノブ鍵、 2) ドア追加の鍵、 3) ロッカーチェーン他 ☆収納場所は、最大量+前年の残りを収納できる空間が必要です	  湿気対策の高床式です
2 <b>農薬の使用記録</b> 農薬の使用記録(在庫表)を付け、棚卸も定期的に行う	<b>残量を記入し台帳に転記する</b>  
3 「何がどこに有るのか」 <b>一目で判る</b> 様にする、 ・同じ所に有る及び ・戻すことで、探す時間を無くす	  2021-03-14 農事組合法人在房殿

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

198

## 五. 可燃物貯蔵所

配置 25.01.28  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

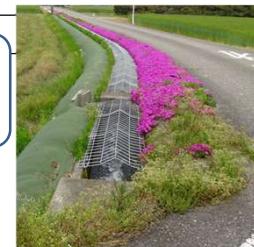
可燃物の貯蔵	
	☆ 少量危険物貯蔵所 ☆火気厳禁 ☆品名 灯油・最大数量480L、軽油・最大数量180L
1 燃料タンクと防油堤 (タンク容量200以上1000リットル未満)	<p>① 灯油タンクの防油堤は、 a. 堤高さ20cm以上 b. 大タンクの容量の1.1倍以上の堤容量 c. コンクリート壁の厚み2.5cm以上</p> <p>② 防油堤の排水栓は常時閉じておき、 堤内の雨水を抜く時だけ開けて、閉めます</p> <p>③ 灯油配管は最大常用圧力の1.5倍に 耐える (水圧試験は最大常用圧力の1.5倍以上)</p>  
2 収納建屋 ① 自然換気	<p>換気口</p> 
3 オイル缶類	<p>推奨</p>  <p>全体換気</p>  <p>空缶は4m以下 砺波地域消防組合火災予防条例第46条～57条による</p> <p>② 缶下にオイルパンを敷き、採光、照明及び換気を行う</p>  <p>開缶した物は、 オイルパンを敷き 漏れ防止する</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

199

## 六. 用排水路と水戸口

文章 24.11.17  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	1. 用水路に 転落する	2. 水戸口が草で隠れ、 足を落として転倒した	3. 水戸マスが畔より高 く畔草刈機がぶつかる
(開渠)用水・排水路と水戸口			
1	<p>用水転落し、自身の体で水をせき 止め溺れる。用水路全てにフタを掛け ると良いが、費用が掛かる</p> <p>水戸口や排水の付近は水量調整 に通り、この周辺に転落防止の手す りか、用排水路にフタを掛けます</p>		
2	<p>水戸口のマスが畔よりも飛び出で おり、あぜ草刈機が衝突する</p> <p>マス高さに土盛りか、切断して畔 高に合わせる</p>		<p>排水マスの蓋が 畔より飛び出で いる。この飛び出 しを切るか、両側に 泥を盛り平坦にす る</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

200

配置 25.12.20  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 10-4. 作業方法の改善

- 作業が滞らず素早く、疲れを少なくして、人員を最小限にする事を「作業の管理」と捉えて、改善します。
- 過去の記録を基に、良い状況を作り出す計画を立て、作業者が計画の流れを理解して作業する
- 1日の連続する作業で、作業ペース(速度)が落ちず、その日の疲労が翌日まで残らない事が肝心です

疲労の要因	
1	持ち上げ高さ(距離・肘より上の持ち上げ)を減らす
2	1回の運搬重量を減らす (目安: 成人の男性は20kg以下、女性は15kg)
3	作業姿勢を楽にする (前傾・中腰・同じ場所に立ち続ける→一定リズムで動ける)
4	同じ動作(握る、振る、屈伸、監視)を、繰り返して起こる部分的疲労(腰痛、肩こり)を低減する (作業時間管理と別の作業と組み合わせる)
5	振動・騒音・明るさ・照明点滅・埃・匂・温度湿度・他、連続的に(1時間以上)身体に掛る負担を防護する (保護具)

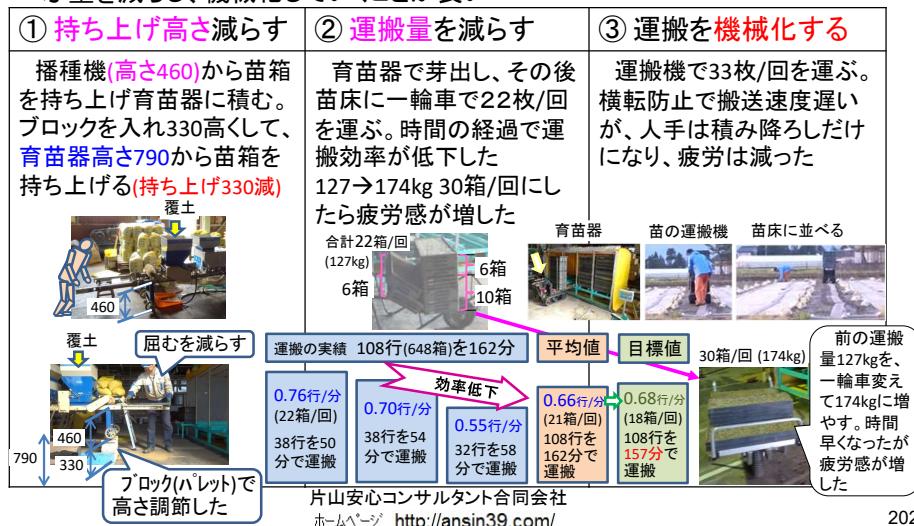
片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

201

文章 24.11.19  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 一. 疲労軽減

疲労となる体力の消費を減らす方法を考え、持ち上げを減らし、一度に運ぶ量を減らし、機械化していくことが良い



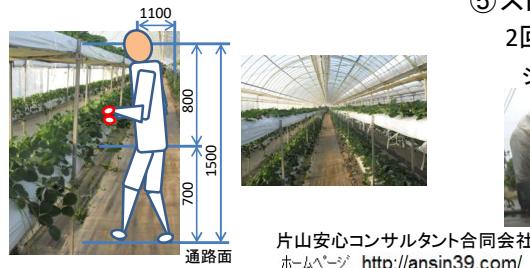
202

## 二. 作業姿勢と腰をほぐす体操

構成 24.11.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

作業時に、

- ①しゃがむと腹を圧迫し、腰痛になる
  - ②手の高さが肘より高いと、肩こり、高くなるほど疲れ溜まる
  - ③踏み台や移動台車で高さ調整し、手の位置に合わせて作業する
- 注意: 踏み台は転落のリスクが発生する



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

効果的な「静的ストレッチング」

- ①息をゆっくり吐きながら、反動・はずみを付けず腰を伸ばしていく(後の呼吸はゆっくり)
- ②伸ばす筋肉を意識して、背(腰の上)に張りを感じ、
- ③痛みない程度で伸ばし、20秒程維持する
- ④筋肉を意識してゆっくり戻す
- ⑤ストレッチは1回で良いが、2回繰り返すと更に良い



203

## 三. あぜ草刈機を併用、作業計画

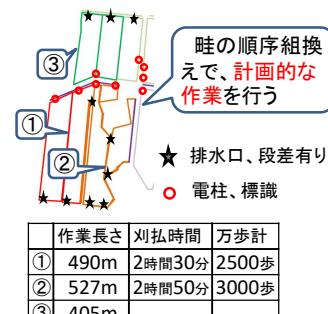
配置 24.11.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

a. 疲労を残さない	道具や手順と一連の作業サイクルを設定し、繰り返しの改善で手にかかる振動時間を減らすことで <b>疲労を残さない</b> 様にする
b. 作業計画	<b>昨年の実績から今年の段取り</b> を考え「どの場所を、何時ごろ刈るか」計画する。それを <b>圃場地図</b> に書き込み <b>作業計画</b> する
c. 危険予知	その計画に、 <b>圃場の特徴</b> と、気を付ける周囲の <b>建物・構造物・樹木</b> などと、過去に起きた <b>ヒヤリハット</b> で、 <b>危険予知</b> を行う

目的: 1人の作業者が、振動機械の使用時間を減らす



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



204

## 10-5. 運転免許及び検査

文章 25.11.14 又は  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 1. 農耕車 (コンバイン、トラクタ、スピードスプレイヤー、田植機、乗用管理機、他)



道路を通行する時には運転免許が必要です  
15km/h 35km/h 無免許運転は、3年以下の懲役  
又は50万円以下の罰金



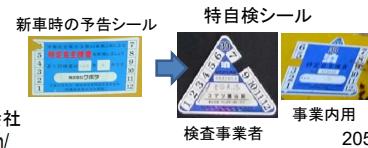
### 2. 特殊車両 フォークリフト、他

定期自主検査(特定自主検査)が有資格者によって

1年毎に1回行い、記録は3年保管する

- 未検査・未修理は50万円以下の罰金
- 大型特殊運転免許は限定なしのこと

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



205

## トラクタ他、公道走行法令

修正 20.11.22 附箇追加  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

黒文字は「道路運送車両法」  
朱文字は「道路交通法」  
紫文字は「道路法」

◎ 大型特殊免許  
農耕車限定含む

注意1: 全長4.7m、全幅1.7m、全高2m且つ最高速度15km/hを越えなければ、灯火装置等の取付け義務はないが、トラクタに装備されていれば確認の必要がある。

区分: 小型特殊	大型特殊	免許	小型特殊・他 条件超えの対応	五項 公道走行に 関連させる
車長 4.7m を超える	以下			
	12m以下注3	◎ 左右ミラーの取付と(後写鏡の)効用		⑥
車幅 1.7m を超える	以下			
	2.5m以下注3	◎ 個別申請不要、反射器(前白、後赤)		⑦
	2.5mを超える	◎ 「基準緩和認定」申請 「特殊車両通行許可」申請		②
車高 2.0m以下 キャビン付は 2.8m以下	以下		これらの申請は、個人で行い難い 制限標識	
	3.8m以下注3	◎ 大型特殊免許(農耕車限定含む)		①
	3.8mを超える	◎ 前記の申請		②
速度 15km/h以下	農耕用車両	運行速度表示		③
	35km/h未満	◎ 灯火装置及び反射器 (注: 15km/h以下 も装備は確認要)		④
	35km/h以上	◎ 自動車検査証登録(車検)、前輪に車重の20%以上		⑤

注3: 道路交通法の区分により  
大型特殊免許が必要になる。  
道路運送車両法の小型特殊  
に農耕作業車は区分され、「新  
小型特殊」と言われ注3とした

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

注意2: この表記に道路運送車両の保安基準  
についての全てを網羅しているものではない 206

構成 25.12.29 火事  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 10-6. 野焼きの煙・農業用ビニル飛来

1. 野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令  
第14条」2018年4月1日により原則禁止されるが、例外も認められ、農業を営む為にやむを得ない廃棄物の焼却が当たる

項目		障害内容	対応
野焼き	延焼	<ul style="list-style-type: none"> <li>・火事、山火事</li> <li>・衣服への着火で火傷して、死亡も起きている (化学繊維は燃焼の熱で溶けて、皮膚にはり付き火傷は重症化する)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリーンセンターや廃棄物処理事業者へ持ち込む</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">前方が視界不良になる状況</div>
	煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>・車や電車を止める交通障害、その関連事故が起きた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高速道路では、煙の中に入らない様、後方に注意して停車する</li> </ul>
農業用ビニル (マルチ)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・風で飛び、車・電車の交通を止めてしまう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マルチにおもし、石、泥を掛け押さえる</li> <li>・ビニルハウスのマイカー線等で固定</li> <li>・ビニル飛ぶ強風時作業しない</li> </ul>

ホームページ <http://ansin39.com/>

207

文章 25.12.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 10-7. 熱中症になる要因 1/2

熱中症は、体温が上昇して調節が上手く行かず(放熱できず)  
高体温が続いている病気です

体温を 上げる 要因	身体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動・作業をする。(重作業・激しい動き)</li> </ul>
	外部要因	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気温上昇36°以上及び湿度60%以上 (WBGTは33°C以上に達する)</li> <li>・直射日光と輻射熱(照り返し)</li> </ul>
体温の 調節が 上手く行 かない 要因	身体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日までの疲労が残っている</li> <li>・運動不足(シーズン始め頃に)</li> <li>・汗が出なくなる(自律神経失調症)</li> </ul>
	外部要因	<ul style="list-style-type: none"> <li>・服装(綿の長袖長ズボン、冬物、重ね着、防護服、カッパ、他)</li> <li>・高湿度、微風以下、日陰無し、直射日光に背を向け続ける</li> </ul>



これらの要因を対策することが熱中症予防になる

ホームページ <http://ansin39.com/>

208

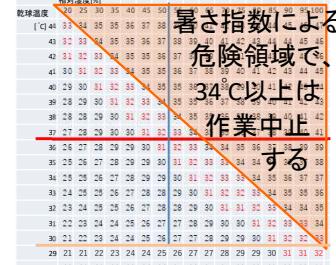
## 熱中症になる要因 2/2

追記 '25.12.13 暑さ指数  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

右への条件が重なると発病し易い					
高温は発病し易い	気温 36 °C 以上	湿度 55 % 以上	服装(身体からの放熱性) 防護服(熱がこもる) 空調服(放熱ファン) 長袖・ズボン、 半袖・短パン) 通気性・吸水速乾	直射日光 輻射熱 ハウスの内 (気温30°C以上 湿度55%以上)	じっとして いる、又は 重い物の 運搬など の重労働
	30 °C 以上				休憩5分 以下、 休憩中 に体温を 下げられ ない
	29 °C 以下				

気温30°Cでじっとしていると熱中症になる。寝ていても熱中症になるのは、体温が上がり過ぎて下げられない為で、作業中に気分が悪くなった時に暑い屋外で休んでも回復せず悪化する

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



209

文章 '25.07.19

片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 二. 热中症の種類

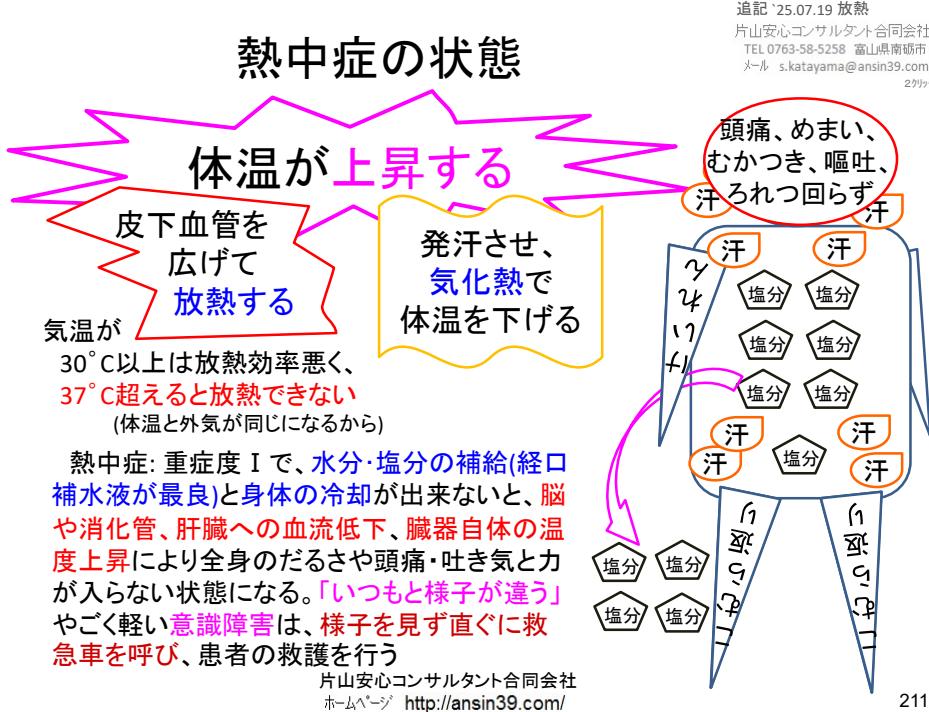
熱中症は、次の4つの病状が複合します

徐々に重症化するのではなく、その時の症状で重症度を測る。(症状で病名が付けられる)

重症度	病名	経過と症状	特徴 (個人の経験)
軽症	1.熱失神 重症度 I	皮膚血管を拡張させ、皮下に血液を多く流して体外へ熱を放出させる。よって <b>血圧低下</b> して <b>脳の血流が減り立ちくらみ</b> が起きる	めまい、立ちくらみ、しびれ 顔面蒼白、脈速くて弱い、 急に <b>胸が痛む</b> 、軽い頭痛
	2.熱けいれん 重症度 I	大量に汗をかき、水だけの補給は血液の <b>塩分(ナトリウム)濃度が低下</b> し、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴った <b>けいれん</b> が起きる	筋肉痛、 <b>手足がつる</b> 、しびれ <b>けいれん</b> する(にむら返り)
	3.熱疲労 重症度 II	大量の汗と補水不足による <b>脱水</b> が進行し、 だるくなり <b>集中力が低下</b> する。すでに体温上昇し(内臓温度が高いので) <b>頭痛・吐き気</b> する	だるさ、 <b>頭痛</b> 、動悸を感じる、 <b>吐き気(恶心)</b> ・ <b>嘔吐</b> 、 集中力や判断力の低下
	4.熱射病 重症度 III	体温上昇し過ぎ、 <b>自律神経が失調</b> する。 <b>意識障害</b> (応答鈍い、言動がおかしい、意識ない)や、血圧が急激に低下する <b>ショック</b> 状態が起きる	体温が高い、ふらつく、 <b>けいれん</b> 、 <b>意識障害</b> 、呼び掛けや刺激への反応が鈍い、 返事がおかしい、 <b>声出ず</b>

参照 香川県シルバー人材センター熱中症資料、  
厚労省 [https://anzeninfo.mhlw.go.jp/yougo/yougo09\\_1.html](https://anzeninfo.mhlw.go.jp/yougo/yougo09_1.html) 片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

210



### 三. 戻払い作業、熱中症の対策

差変 '25.07.12 タープ写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

#### 熱中症予防は、体温を調節(制御)する事です

①根本対策	作業依頼事項なので「根本対策はできない」	
②管理的対策	a. 作業時間帯の設定と作業範囲、人数	<ul style="list-style-type: none"> <li>低気温で直射日光が弱い時間帯に作業する 朝5時~9時、17時~19時</li> </ul>
	b. 作業中の体温を $37.3^{\circ}\text{C}$ 以下に保つ (個人差はあるが、この辺りの値)	<ul style="list-style-type: none"> <li>黒球温度計(WBGTの測定)で作業域の温・湿度を測定し、 <b>WBGT <math>34^{\circ}\text{C}</math></b>で作業を完全中断する</li> <li>汗の分を補水(+塩)する。定間隔少量 ★水を飲んだ時に、胃酸の上がりが有れば 熱中症の初期段階である</li> <li>放熱効果ある、涼しい服装にする</li> </ul>
	c. 定間隔(30~40分)で作業を中断し、5分以上休憩する	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温と心拍の確認(顔のほてりNG)</li> <li>健康確認。世間話で「声量声質に変化無いか」、顔色も確認する</li> </ul>
③保護具の使用	<b>空調服・保冷ベスト</b> を着て体を冷しながら作業するが、薦めない	



212

文章 '25.07.12 表現  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 熱中症対策の作業管理

休憩する場所、又は時刻を決めて確実に休憩させる様にして、  
休憩時間は疲労を溜めない様に5分以上一人ひとり体を休める

作業管理項目: 熱中症防止 (発生後は別管理になる)	
作業計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>作業範囲の中で40分以内に到達する場所までを1区切りにする</li> <li>予定場所の状況を考慮する</li> <li>作業全体時間を短くし、低温の時間帯に行う(朝5-9時)</li> </ul>
作業前打合	<ul style="list-style-type: none"> <li>休憩場所を作業開始前の打ち合わせで周知する (責任者の責務)</li> <li>熱中症の前歴確認と今の健康状態を確認する</li> </ul>
健康確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>作業中に(責任者が主になり)作業者の健康状態を知る(症状を理解)</li> <li>補水した時の胃のむかつきは、軽い熱中症になっている</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>作業範囲見取り図に、場所と予定期を表記する</li> <li>道路の交通量、作業人数に合う広さ、事前準備(飲み物・保冷剤・日陰タープ・他)(日陰出来ない時、体冷却は不十分になる)</li> <li>毎年同じ事の繰り返しでも、口頭で伝え周知し、復唱にて確認する</li> <li>1週間に内に熱中症(重症度Ⅱ・Ⅲ)を発病した方の作業負荷を軽くする配置と、暑くなり始めの9時半頃(高湿度)から健康観察を行う</li> <li>作業域を休憩前に巡回し健康状態を遠目に確認して、休憩時間を長めに調整する</li> <li>後の草刈り作業を半時間程度にして、早めに作業を終える</li> </ul>	

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

213

追記 '25.07.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 熱中症になる気温

砺波(トナミ)のアメダス (2025年07月14日) 砧波と南砺高宮間は、14km離れている



南砺高宮(ナントカミヤ)のアメダス (2025年07月14日)



<https://tenki.jp/past/2025/07/14/amedas/4/19/55191.html>

2025-07-14  
16:00



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

黒球  
温度計

60分観測値 (2025年07月14日)

時間 (00:00~23:59) 気温(度C) 湿度(%) 露点(度C) 相対湿度(%)

00:00 24.8 55.0 黒球 23.1 55

01:00 24.6 55.0 黒球 23.0 55

02:00 23.2 55.0 黒球 22.2 55

03:00 23.7 55.0 黒球 23.4 55

04:00 24.5 55.0 黒球 23.5 55

05:00 24.3 55.0 黒球 23.3 55

06:00 24.1 55.0 黒球 23.1 55

07:00 23.9 55.0 黒球 22.9 55

08:00 23.7 55.0 黒球 22.7 55

09:00 23.5 55.0 黒球 22.5 55

10:00 23.3 55.0 黒球 22.3 55

11:00 23.1 55.0 黒球 22.1 55

12:00 22.9 55.0 黒球 21.9 55

13:00 22.7 55.0 黒球 21.7 55

14:00 22.5 55.0 黒球 21.5 55

15:00 22.3 55.0 黒球 21.3 55

16:00 22.1 55.0 黒球 21.1 55

17:00 21.9 55.0 黒球 20.9 55

18:00 21.7 55.0 黒球 20.7 55

19:00 21.5 55.0 黒球 20.5 55

20:00 21.3 55.0 黒球 20.3 55

21:00 21.1 55.0 黒球 20.1 55

22:00 20.9 55.0 黒球 19.9 55

23:00 20.7 55.0 黒球 19.7 55

24:00 20.5 55.0 黒球 19.5 55

00:00 20.3 55.0 黒球 19.3 55

01:00 20.1 55.0 黒球 19.1 55

02:00 19.9 55.0 黒球 18.9 55

03:00 19.7 55.0 黒球 18.7 55

04:00 19.5 55.0 黒球 18.5 55

05:00 19.3 55.0 黒球 18.3 55

06:00 19.1 55.0 黒球 18.1 55

07:00 18.9 55.0 黒球 17.9 55

08:00 18.7 55.0 黒球 17.7 55

09:00 18.5 55.0 黒球 17.5 55

10:00 18.3 55.0 黒球 17.3 55

11:00 18.1 55.0 黒球 17.1 55

12:00 17.9 55.0 黒球 16.9 55

13:00 17.7 55.0 黒球 16.7 55

14:00 17.5 55.0 黒球 16.5 55

15:00 17.3 55.0 黒球 16.3 55

16:00 17.1 55.0 黒球 16.1 55

17:00 16.9 55.0 黒球 15.9 55

18:00 16.7 55.0 黒球 15.7 55

19:00 16.5 55.0 黒球 15.5 55

20:00 16.3 55.0 黒球 15.3 55

21:00 16.1 55.0 黒球 15.1 55

22:00 15.9 55.0 黒球 14.9 55

23:00 15.7 55.0 黒球 14.7 55

24:00 15.5 55.0 黒球 14.5 55

00:00 15.3 55.0 黒球 14.3 55

01:00 15.1 55.0 黒球 14.1 55

02:00 14.9 55.0 黒球 13.9 55

03:00 14.7 55.0 黒球 13.7 55

04:00 14.5 55.0 黒球 13.5 55

05:00 14.3 55.0 黒球 13.3 55

06:00 14.1 55.0 黒球 13.1 55

07:00 13.9 55.0 黒球 12.9 55

08:00 13.7 55.0 黒球 12.7 55

09:00 13.5 55.0 黒球 12.5 55

10:00 13.3 55.0 黒球 12.3 55

11:00 13.1 55.0 黒球 12.1 55

12:00 12.9 55.0 黒球 11.9 55

13:00 12.7 55.0 黒球 11.7 55

14:00 12.5 55.0 黒球 11.5 55

15:00 12.3 55.0 黒球 11.3 55

16:00 12.1 55.0 黒球 11.1 55

17:00 11.9 55.0 黒球 10.9 55

18:00 11.7 55.0 黒球 10.7 55

19:00 11.5 55.0 黒球 10.5 55

20:00 11.3 55.0 黒球 10.3 55

21:00 11.1 55.0 黒球 10.1 55

22:00 10.9 55.0 黒球 9.9 55

23:00 10.7 55.0 黒球 9.7 55

24:00 10.5 55.0 黒球 9.5 55

00:00 10.3 55.0 黒球 9.3 55

01:00 10.1 55.0 黒球 9.1 55

02:00 0.9 55.0 黒球 8.9 55

03:00 0.7 55.0 黒球 7.7 55

04:00 0.5 55.0 黒球 6.5 55

05:00 0.3 55.0 黒球 5.3 55

06:00 0.1 55.0 黒球 4.1 55

07:00 0 55.0 黒球 3 55

08:00 0 55.0 黒球 2 55

09:00 0 55.0 黒球 1 55

10:00 0 55.0 黒球 0.8 55

11:00 0 55.0 黒球 0.6 55

12:00 0 55.0 黒球 0.4 55

13:00 0 55.0 黒球 0.2 55

14:00 0 55.0 黒球 0.1 55

15:00 0 55.0 黒球 0 55

16:00 0 55.0 黒球 0 55

17:00 0 55.0 黒球 0 55

18:00 0 55.0 黒球 0 55

19:00 0 55.0 黒球 0 55

20:00 0 55.0 黒球 0 55

21:00 0 55.0 黒球 0 55

22:00 0 55.0 黒球 0 55

23:00 0 55.0 黒球 0 55

24:00 0 55.0 黒球 0 55

00:00 0 55.0 黒球 0 55

01:00 0 55.0 黒球 0 55

02:00 0 55.0 黒球 0 55

03:00 0 55.0 黒球 0 55

04:00 0 55.0 黒球 0 55

05:00 0 55.0 黒球 0 55

06:00 0 55.0 黒球 0 55

07:00 0 55.0 黒球 0 55

08:00 0 55.0 黒球 0 55

09:00 0 55.0 黒球 0 55

10:00 0 55.0 黒球 0 55

11:00 0 55.0 黒球 0 55

12:00 0 55.0 黒球 0 55

13:00 0 55.0 黒球 0 55

14:00 0 55.0 黒球 0 55

15:00 0 55.0 黒球 0 55

16:00 0 55.0 黒球 0 55

17:00 0 55.0 黒球 0 55

18:00 0 55.0 黒球 0 55

19:00 0 55.0 黒球 0 55

20:00 0 55.0 黒球 0 55

21:00 0 55.0 黒球 0 55

22:00 0 55.0 黒球 0 55

23:00 0 55.0 黒球 0 55

24:00 0 55.0 黒球 0 55

00:00 0 55.0 黒球 0 55

01:00 0 55.0 黒球 0 55

02:00 0 55.0 黒球 0 55

03:00 0 55.0 黒球 0 55

04:00 0 55.0 黒球 0 55

05:00 0 55.0 黒球 0 55

06:00 0 55.0 黒球 0 55

07:00 0 55.0 黒球 0 55

08:00 0 55.0 黒球 0 55

09:00 0 55.0 黒球 0 55

10:00 0 55.0 黒球 0 55

11:00 0 55.0 黒球 0 55

12:00 0 55.0 黒球 0 55

13:00 0 55.0 黒球 0 55

14:00 0 55.0 黒球 0 55

15:00 0 55.0 黒球 0 55

16:00 0 55.0 黒球 0 55

17:00 0 55.0 黒球 0 55

18:00 0 55.0 黒球 0 55

19:00 0 55.0 黒球 0 55

20:00 0 55.0 黒球 0 55

21:00 0 55.0 黒球 0 55

22:00 0 55.0 黒球 0 55

23:00 0 55.0 黒球 0 55

24:00 0 55.0 黒球 0 55

00:00 0 55.0 黒球 0 55

01:00 0 55.0 黒球 0 55

02:00 0 55.0 黒球 0 55

03:

## 熱中症対策、天気と気温

文章 `25.12.15  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
2クリック

朝の水田作業は9:30までに一区切り付ける作業計画を立てる。

以降は熱中症に警戒して、休止が望ましい



9時～18時までは、直射日光を避け、風通しを良くして作業する



夕方、気温は30°Cに下がるが、年配者は午前中の疲労の残留ある



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

215

追記 `25.12.15 持ち歩く  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 熱中症防止の草刈作業手順書

作業: 草刈り (熱中症防止)	
準備作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・服装と保護具</li> <li>・水・お茶(清涼飲料水は時々)</li> <li>・あぜ草刈機と肩掛式刈払機併用</li> <li>・燃料は軽トラの荷台に積み遮光</li> </ul>
作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・計画書確認、(安全掲示板置く)</li> <li>・複数人は開始前ミーティングを行う</li> <li>・45分間隔で5分以上休憩する</li> <li>・複数人は別々の畦で作業する</li> <li>・雨天、強風(風速6m/s以上)、雷、高温多湿は作業延期する (36°C/55%以上は不可、42°C/40%以下は可)</li> </ul>
後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>・機械清掃、燃料の給油</li> <li>・紐又はチップソーの点検・交換</li> <li>・複数人は作業後ミーティングを行う</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体温を放出できる長袖長ズボン、ペットボトルを腰袋に入れ持ち歩く(運搬500g増)</li> <li>・ガソリンと混合油を区別し、間違わせない</li> <li>・携行タンク(UNマーク付き)燃料5リッター以下にする</li> <li>・安全掲示板に計画書を掲示する</li> <li>・ミーティング前に服装・保護具の確認する</li> <li>・時間を計り、タイマーでアラームを鳴らす</li> <li>・5m内の接近作業を避ける</li> <li>・黒球温度計で暑さ指数33°C超えは中断する</li> <li>・6月中後半は気温湿度上昇し暑さ慣れしておらず熱中症を発症し易い。短時間にする</li> <li>・次、直ぐ使用できる様に準備し、変形破損紛失部品の発注や交換する</li> <li>・ミーティングでヒヤリハットを聴取し、対策出来るものは対策する</li> </ul>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

216

## 作業計画と危険予知の記入

配置 25.12.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

作成作業日 R06 年 6月20 日		草刈り		(第三者にも)作業内容を表示して周知する		
時刻	05:30～10:50	時刻	圃場	時刻	圃場	
作業	草刈り1日目	05:30～05:50	軽トラ移動、畦草刈機降ろし	08:25～08:55	刈払機で畦下処理	
あぜ草刈機と 刈払機の併用で 草刈りする		① 272-1番地、道路法面(東側)	～09:05	休憩		
★ 疲れる前に休憩する。(時刻を決めて休憩を入れ、必ず休む)		06:05～06:40 畦草刈機、畦上部刈取	③ 273-1番地、畦法面(西側)			
～06:50 休憩		～09:45 畦草刈機、畦上部刈取				
06:50～07:25 刈払機で畦下処理		～09:55 休憩				
～07:40 休憩・軽朝食		09:55～10:25 刈払機で畦下処理				
② 272-1番地、畦法面(西側)		10:25～10:50 畦草刈機積み、軽トラ移動				
07:40～08:25 畦草刈機、畦上部刈取						
どんな危険があるか ④作業名・内容 + ⑤危険源 + ⑥人の動き + ⑦事故の型 ～なので ～して ～になる、～する				可能大性	こうして危険を回避する	可能大性
項目	④作業名					
1	軽トラ移動	⑤燃料運搬(2リッター)、⑥助手席に置く、⑦気分悪く →軽トラの助手席に燃料を置き気分が悪くなる	△△	荷台に燃料タンクを置き、段ボールを掛け て直射日光を避ける(遮光して)	○○	
2	あぜ草刈機	⑤法面の傾斜、⑥法面下刈り、⑦用水路へ転落 →畦草刈機で用水法面下の草を刈ろうと転落する	×△	畦草刈機では用水法面の上部だけにして 転落しない用水に近づかない	×△	
3	肩掛け式 刈払い機	⑤道路面、⑥歩道から端を刈る、⑦小石目に入る →歩道から端を刈り、小石が飛び目に入る	△△	刈払機回転数を6000rpm以下で作業する。 防災面を使い、顔面を保護する	△△ △△	防災面
今日の安全行動		3項、防災面を使い顔面守る、ヨシ!				

片山安心コンサルタント合同会社 可能性: ×かなり起きる、△たまに起きる、○ほとんど  
ホームページ <http://ansin39.com/> 重大性: ×極めて重大、△重大、○軽微 起きない 217

## 熱中症対策の機器・保護具

削除 25.06.23 循環式  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

現場用品		
管理機器	① 黒球温度計 (WBGT体感温の測定)	作業環境の暑さ指数の測定
	② 非接触体温計	体温測定
	③ ワンタッチタープテント	直射日光を遮る
	④ クーラーボックス	保冷剤・飲料水の冷却
保護具	Ⓐ 空調服 空冷ファン式+保冷剤の併用、冷却液循環式	体温を下げる
	Ⓑ 保冷ベスト、保冷剤	体温を下げる
	Ⓒ 麦わらバイザー	直射日光を遮る
	Ⓓ 冷感シャツ、タオル	発汗で冷たく感じる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

## 空調服の利用

配置 25.03.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

保冷剤は、肌に直接触れない様にシャツ等を下に着ること

比較項目	①冷感シャツ、 ②ウォーターベスト	保冷剤ベスト	空調服		ヘルチ効果ベスト
			空冷ファン	液冷ポンプ	
仕組	①冷感シャツは発汗により冷たさを感じる ②ウォーターベストに補水し気化熱で冷却する	保冷ベストは冷凍された保冷剤をベストの背臍と背中ポケットに入れ、体温を下げる。 <b>保冷材を組み合わせ効果大</b>	バッテリ駆動ファンから送られる風により体温を下げる。	冷凍ペットボトルを冷却ポケットに入れ、バッテリ駆動ポンプで冷却液を循環させ体温を下げる	バッテリから半導体に電流を流して素子の温度を下げ、体温を下げる
温度 時間 重量	気温28~36°C ①発汗 ②5時間 ①226g ②	気温28~42°C 交換1時間半 保冷剤3個合て0.75kg	気温28~36°C 交換2時間半 服ファンBatで0.87kg	気温28~36°C 交換3時間半 服Batボトルで1.4kg	気温28~38°C 交換12時間 カタログで約1kg
効果	①小 ②未確認	良	小、+保冷剤で大	小	未確認
セット	4000円、20000円	2700円	31000円	19000円	22000円

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

219

## 熱中症予防の補水

記録 '24.08.29 シルバー殿向け  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

6月中、 7月初頃	日中の気温上昇・高湿度により倦怠感が増す時期で、湿気と熱中症の自覚症状判別できず熱中症に気付き難い。7月初頃の暑さで辛いが、梅雨で涼しい日も多い
7月中頃	暑さに慣れてくる頃で、熱中症になるが重症化に至らない(管理不十分は重症化している)
7月中以降 <b>体調に合わせて</b>	湿度も低下する頃で、体調に合わせて約40分毎にパック牛乳200mlより少ない水分150ml(ミリリットル)以下を定期的に補水する 補水毎に塩飴1個(糖分含む)を補充して良い(糖分が多く、取り過ぎない)

誤謬には、  
**水分補給ゼリー**

熱中症対策ゼリー



注意: 塩飴・経口補水液・ジュース・清涼飲料水には、糖分と塩分が多く含まれている

(スポーツドリンク含む)

株 太平トレーディング



注意: 成人 1日の必要水量約2.5L(軽作業)、刈払い作業は3.5Lになる

健康長寿ネット資料より

注意: 热中症状態で一気に大量の水を飲むと急性水中毒になり、血中ナトリウム濃度低下(低ナトリウム血症)で意識不明になる。初期対応に、経口補水液(食塩1gとブドウ糖7g又は砂糖13gの混合水350ml)が良い

飲んだ量の間隔	40分
1日の水分総量	4.05L
作業中摂取	1.35L
2回の休憩	0.6L × 2
朝昼夜の食事	0.5L × 3

片山安心コンサルタント合同会社

ホームページ <http://ansin39.com/>

220

## 四. 热中症になった後の対応

追記 25.07.12  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症と気づいた時は、

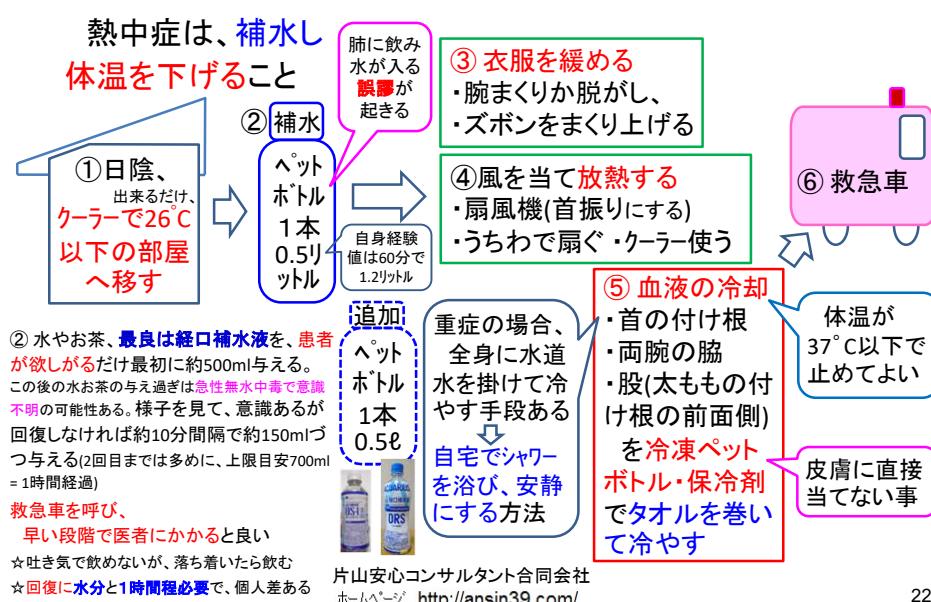
自身が 熱中症に 気づいた時	責任者に症状を報告し、補水と体温を下げる努力する。 責任者の発病は、周囲の作業者に連絡して無理しない 当日の作業した時間とWBGT(暑さ指数と体感温度)、健康観察によって以降の対応を決める(5分以下の様子見、受診、帰宅)		
患者の状況で、 運転をさせない	①初動は、直射日光が 当たらない場所で 体温を下げる、補水する	②重症と感じたら、迷わず 救急車を呼ぶ	③軽症なら、一次 的な回復後に区切りまで作業する
意識もうろう、又は 失神状態で発見した時	救急車を呼び、病院で処置する。 到着までに体温を下げる様努力する		
翌日以降 の対応	発病後の翌日は、前日より発病し易くなっている。 作業開始1時間半又は10時頃に再発して重症化しやすい。 よって、健康観察して注意する 頭痛・吐き気の重症度Ⅱ以上は翌日仕事を控え、翌々日も 体調に注意して無理をしない		

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

221

## (草刈り作業の熱中症)救急対応フロー

文章 25.07.21 経口補水液  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



222

## 10-8. 蜂・虫、現場の安全管理

記録 '25.09.02 効果  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

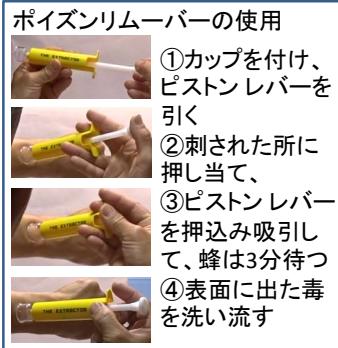


ハチ類の有無が判断できる「誘引捕獲器」を設置し、2,3日後に刺されるリスクを判断する。  
虫刺され後の30分程度なら毒抜き効果ある



### 攻撃の特徴

- ① 攻撃対象として毒液を掛けられた(マークリング)
- ② 黒色
- ③ 動いている物
- ④ 色の濃い物



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

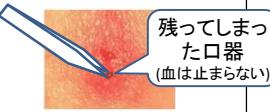


223

文章 '25.09.03 まだに  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## マダニや虫(吸血害虫)

吸血する衛生害虫には、肌を露出しない事が最適です

虫	経過と症状	処置の概略
1 ブユ(ブヨ・ブト)	ノコギリ状の口で皮膚をかじり、流れ出た血をすすり、ブユの唾液成分が激しいアレルギー反応と炎症を引き起こす	痒みに対しては、ステロイド外用剤(塗り薬)を使用する
2 マダニ	痛み・痒みの自覚症状は無い。吸血して大きくなつて気付く。吸着早期なら、尖ったピンセットでマダニの口器の部分を摘みゆっくり引き抜いて除去する(感染症多く、医療機関で処置)	医療機関で処置する 
3 蚊、蚤	蚊は、針のような口を刺して毛細血管から吸血する	30分程度経過してもポイズンリムーバーで毒を吸い出せば、痒みは弱くなる。強い痒みは、ステロイド外用剤(塗り薬)を使用する
4 毛虫、イラガ、ムカデ、蜘蛛、ヒル、蛇(マムシ)、蟻、他	刺されると痛む。狭い範囲はポイズンリムーバーで毒を吸い出せる。ヒルは痛み無く、血が止まらない	

ホームページ <http://ansin39.com/>

224

配置 '25.12.03  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 毛虫(昆虫)

毛虫(昆虫の幼虫期)の毛(棘)は、**触らない**事しかない

虫	経過と症状	処置(参考)
4-1 イラガ	柿、梅、桜に6月～10月頃に年2回発生する。腫れは無いが、チクチクと痛みが2日程度続く	流水で患部を洗い流し冷やし痛みを和らげる。 抗ヒスタミン軟膏を塗るが効果薄い
4-2 チャドクガ	ツバキ、サザンカ、茶のツバキ科に4～6月と8～9月頃に発生し、7～8月と9～11月に成虫(ガ)になる。 痒みをともない腫れ、1日～2日後にかゆみの強い赤い発疹ができる	薬は、抗ヒスタミン軟膏、抗ヒスタミン含有のステロイド軟膏を使う。 アンモニアは効かない

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

225

## 労働安全衛生法 第59条による

## 雇い入れ時教育の必要要件に対応する章

記変 `25.12.21  
 片山安心ゴンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

この表から、1,2,6,7,8,9章の当該事業所に必要な部分を、必ず新規就農者に説明願います

注意: 赤○印は、必要な部分が強調して説明されている

必須項目	雇い入れ時教育の必要要件	章	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	1. 機械等、原材料等の危険性・有害性・取り扱い法	○		○	○	○	○	○	○			○
	2. 安全装置、有害物抑制装置、保護具の性能・取り扱い方法							○	○	○	○	○
	3. 作業手順		○		○	○	○	○	○	○		
	4. 作業開始時の点検		○			○		○			○	
	5. 業務に関して、発生する恐れのある疾病の原因・予防							○	○	○	○	
	6. 整理、整頓及び清掃の保持								○			
	7. 事故時等における応急措置・退避	○										○
	8. その他当該業務に関する安全又は衛生の為に必要な事項	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○

法令に基づき、講習記録(講師氏名、このテキスト名、受講者氏名、出来れば講習写真を作成し、事業所が存続する間は記録を保存します。  
 講師は、長い経験のある者、又は以下の通達を満たす者であること(根本は、事故・災害を起こさない教育になっていること)  
 通達(昭和47年9月18日基発第601号の1「労働安全衛生規則の施行について」等)により、「講師は、教育事項について必要な知識および経験を有する者とすること」

## 索引検索

追記 `25.12.30

あ・ア	シート番号	か・カ	シート番号	さ・サ	シート番号
明るさ	145	片ブレーキ(旋回ブレーキ)	28,29	作業改善	201
アシストスーツ	172	合羽	79	作業機交換	22
あぜ草刈り	99,104,108	カップ型マスク	154,156	作業姿勢	145,203
あぜ草刈機	137	肩掛け式刈払い機	101,106	作業台	47
アルミ梯子	55	刈払い機	85	さくらんぼ	44
安全掲示板	193	ガソリン	92,98	三脚脚立	37
安全靴	169	管理機	23,73	死角	34
安全データシート	10,77	柿	48	重量物	15
安全フレーム	28,36	危険源(刈払い)	130	シートベルト	28
石飛ばし(平振、防護ネット、駐車、草刈り機、ラジコン)	103,131,135,137,140	危険予知(作業前、熱中症)	190,217	周囲確認	19,23,27
イラガ	225	キヤスター	197	収穫コンテナ	146
運搬(動作経済)	147	気道確保	18	乗用管理機	23,73
運搬機	72	吸血害虫	224	若年者	-
運転免許	205	草刈機	85	シャフト位置(刈払い機)	-
エアフィルター清掃	-	草刈りを減らす	143	ジョイント(トラクター)	-
(物の)置き方	150,195	空気圧(タイヤ)	21	シールチェック	160
オートヒッチ	-	靴(草刈り、保護具)	92,96,169	進入路	30
		グリス	-	心肺蘇生	18
		減振手袋	91,95	スパン	152
		健康診断	185	整頓、整理	149
		工具	152	製品安全シート(SDS)	8,10,77
		高齢者	148	背負い式刈払い機	102,107
		呼吸用保護具	82,154	旋回片ブレーキ	28,29
		腰をほぐす体操	203	装着確認	188
		黒球温度計	218	壮年者	148
		コンバイン	33		
		混合油	92,98		

追記 25.12.30

た・タ	シート番号	な・ナ	シート番号	は・ハ、ひ・ヒ	シート番号
タイヤ空気圧 スリップ	21 -	長靴 熱中症	96,170 208	疲労軽減 繰かれ	202 19
手の疲れ	89	燃料、燃料収納庫	199	不安全行動、不安全状態	7
ダッシング(耕運機、刈払機)	70,115	農業用ビニル	207	フェールコック	-
立掛け	150	農薬	74,76,79, 155	フォークリフト	19,196
チップソー	98,105,115	野焼き	207	飛散防止カバー	98,100
チャップス	171	法面	109,114	ぶどう	46
チャドクガ	225			振り幅(用語、刈払い機)	86,103
(物を)掴む	95,166,168			フリーナイフ	137
積み上げ、積み方	195			ブーム式高所作業機	58
墜落制止用器具	63,65			粉塵	186
		は・ハ	シート番号		
手袋	78,79,81,95, 166	蜂 保護具(安全帯、防除、刈払い 全、防護ズボン)	223 65,79,91, 153,171	ヘルメット(防除、刈払い、全) ポイズンリムーバー	79,94,163 223
点検	19,69,194	防じんマスク、防護マスク	82,154	保管場所(農薬、燃料)	198,199
点呼	189	防じんフード	80	歩行式耕運機	68
動作経済	147	防護ズボン	171	歩行式あぜ草刈機	137,204
道路法令	205	防護面、防災面	91,94,163		
ドローン(マルチローター)	83	防振手袋	91,95		
ドライバー	152	履物(靴)	96,170		
取替式マスク	154,159	ばく露・暴露	186		
飛石(水平に振る、防護ネット、 駐車、草刈り機、ラジコン)	103,131,135, 137,140	梯子	54		
		バーナイフ	137		
		パンタグラフ式高所作業機	61,63		
		ハンマー	152		

記変 25.12.30

ま・マ	シート番号	や・ヤ	シート番号	ら・ラ	シート番号
耳の痛み、耳鳴り	89,165	雇い入れ時教育	227	ラジオ体操	184
マスク	79,82,154	指差し呼称	192	ラジコン草刈り機	139
マダニ	224	腰痛	203	リフト式高所作業機	61
マルチローター(ドローン)	83	ユニバーサルジョイント(トラクタ)	-	労働安全衛生法	11
ミーティング	188	四脚脚立	50	ロブス	28,36
虫	223				
持ち上げ	15,146				
物の置き方	150,195				
桃	43				

A B C D E	シート番号	F G H I J	シート番号	K L M N O	シート番号
		GHS	8,9		

P Q R S T	シート番号	U V W X Y Z	シート番号	数字	シート番号
SDS SS	8,10,77 24,35			5S	149,151

## その他資料

ホームページに、各種資料を掲示しております。これを基に、仕事場で話し合い、その記録に残します。安全衛生の勉強会で得た知識を作業に生かし、**健康で長生きできる農業**の良いイメージを定着させましょう

- ①作業管理と手順
- ②教育テキスト(KY・RA,法令、作業注意点)
- ③危険予知、リスクアセスメント(KY一覧表)
- ④トラクタ作業
- ⑤コンバイン作業
- ⑥田植機・管理機・高所作業機・他
- ⑦草刈り作業(刈払機)
- ⑧草刈り作業のリスクアセスメント
- ⑨整備と施設
- ⑩保護具の知識
- ⑪点検記録表
- ⑫農作業安全研修、実技資料
- ⑬アシストスーツの利用
- ⑭ロボット農機、制御の流れ
- ⑮庭木の剪定・刈払い・軽作業の安全管理と作業手順
- ⑯果樹園芸農作業、アルバイト・新規就農者向け安全衛生テキスト
- ⑰農作業安全、雇い入れ時教育(主要穀物類)テキスト

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

ホームページ <http://ansin39.com/>



231

# ご安全に



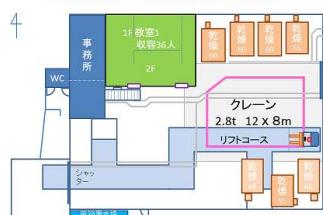
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

232

# 教習所のご案内

配置 '24.04.05 線  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 教習所 施設の概要



写真の教室は、1研修38人まで  
可能です

## 安全衛生講習を引き受けます(出張含む)

なんとし ふくの  
南砺市福野駅から  
福野行政センター南  
側を、となみ野農協  
苗島カントリー方向に走  
行して右手に有り  
(川田工業殿資材置き  
場付近)



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

233

## なんと 富山県 南砺市の紹介

<http://tabi-nanto.jp/>



世界遺産五箇山を巡る

詳しくはあから受け継がれてきた文化。  
季節の移ろいとともに、ゆくゆくと流れれる特別な時間。

特集  
ページ

### 「なんと市 観光」で検索



<http://www.tabi-nanto.jp/event/>

### 福野夜高祭

宵祭り  
毎年5月1日・2日  
毎年5月3日



### 井波よいやさ

毎年5月3日



### 城端曳山祭

毎年5月4日・5日



### 南砺伝統の技

豊かな自然と先人の知恵で育まれてきた  
南砺市の伝統産業や匠の技をご紹介します。  
特集  
ページ

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

234