

3a版`25.02.01 ⑪に合わせる

⑩ 果樹・野菜の園芸農作業、 アルバイト・新規就農者向け安全衛生

片山安心コンサルタント教習所に於いて 2024/02/06 (火) 10:00から



メール: s.katayama@ansin39.com

沖縄県`24.02.02

ホームページ <http://ansin39.com/>⑩果樹園芸農作業、アルバイト含む安全
衛生テキストb324.250201.pptx

農作業安全アドバイザー紹介

日本労働安全衛生コンサルタント会認定

かたやま しょうさく

片山 昌作



富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業

トヤマキカイ(現コマツNTC)へ54年入社し、工作機械の配線、運転調整、サービス、
制御設計で自動車会社及び関連企業の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、
内部統制2年行

その後、**労働安全コンサルタント**(労働安全衛生法第81条による者)として製造業を中心に、
食品加工、小売店業や農業団体、特別老人ホーム、他の安全指導を行ない、富山県労
働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務め、**農作業安全アドバイザー**(日
本労働安全衛生コンサルタント会認定)及び**富山県担い手育成総合支援協議会**(富山県農業会議所)
の安全専門指導員及び**富山県農業普及指導協力委員**(富山県)として企業・営農組織の
安全指導を行なう

同時に、農家の長男として経営面積8.9haで水稻・大豆・六条大麦を生産し、片山安心
コンサルタント合同会社の代表社員として**教習所**を運営し、**安全衛生指導者の教育**
を行っている (電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



2

目次

	シート番号
1. 安全衛生について	4
2. 作業前点検と乗車前周囲確認	16
3. 農機事故から、自身の身を守る	22
4. 三脚脚立・脚立・梯子	32
5. 高所作業機	52
6. 小型耕運機・運搬機・乗用管理機・他 SDS、農薬散布と保護具	63 72
7. 畔草刈り 中山間地の法面	78
8. 収穫コンテナ、動作経済、整理整頓5S	112
9. 使い捨てマスク、ヘルメット、手袋、他	120
10. 安全管理 作業管理、計画、点検、法令、公道走行、 野焼き、熱中症、吸血虫類、他	140 171

項目 `25.01.16 果樹園芸用
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



シート番号 3

1. 安全衛生について

	シート番号
-1. 安全衛生用語の説明	5
-2. 表示、危険有害物	8
-3. 労働安全衛生法の成立	11
-4. 重量物の手搬送	13
-5. 事故・災害が起きたら何をする	14

配置 `24.12.18 シート番号
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

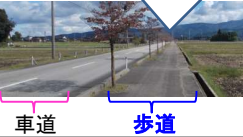
シート番号 4

安全衛生について

1-1. 安全衛生用語の説明 1/3

文章 25.01.29

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

項	用語	説明	
1	労働者	事業者のもとで対価(賃金)を定めて働く人	 労働者は、事業者のもとで働き対価をもらう者
2	安全	危険のリスクが受け入れられるまで小さい(許容できるまで危険は小さい)ことで、ケガ・病気の危害を受けない事 ②毒液を水で薄めて毒性が薄れると、人体への危険のリスクは小さくなる。 例として: 薬(薄めて薬、濃いと毒)	①歩道の歩行者に、車がぶつかる危険のリスク(可能性)は小さい  車道 歩道
3	衛生 温度、湿度、換気	生を守ることから転じ 健康を保つ事 を意味し、清潔の意味にも利用される。職場の温湿度などの外的環境や、風紀など人間関係も含む	 風量 明るさ 食事 バランスガイド ラジオ体操 健康診断

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

5

安全衛生用語の説明 2/3

文章 25.01.29

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

項	用語	説明	
1	保護具	危険・有害な物や状況の中で、 身体を守る為の物	
2	作業主任者	安全衛生法で 指定する作業 の労働災害を防止の為に、 選任を義務付けている	
3	産業医 (労働衛生の研修を受けた、資格を有する医師免許を持つ者)	労働者の健康管理の為に、健康診断、職場巡視などの医学的活動をする 医師	 レプリカ 本物
4	労働安全コンサルタント、労働衛生コンサルタント	国家試験により一定の水準に達する専門的な安全及び衛生の知識と経験を有し、報酬を得て事業所を指導する者	宇宙服: アメリカ製やロシア製、空気の無い場所で作業をするもので、保護具の外側は死の世界です

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

6

配置`24.12.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

安全衛生用語の説明 3/3

項	用語	説明
1	不安全行動	自身の 行動 によって危害を受け てしまう 例: 開口部に 近づき 、穴に 背を向ける 不安全行動して、 不安全状態 でもある、 行動と状態が同時に発生する場合有る
2	不安全状態	今の状況に危険があり、その状態で、 自身の行動や、行動しなくても危害を 受ける 例1: 開口部の穴に 背を向けて立ち止まる 例2: 階段を 上がり 、 手すりの無い 踊り場に 立つ 高さ増す= 落下量増える

開口部に**近づく**

開口部に**背を向ける**

開口部

背を向ける**行動**、
背を向けて立ち
止まった**状態**

身体を保護する
物(手すり)が**無い**
不安全状態

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

7

配置`25.01.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1-2. 表示、危険有害物

項	用語	説明
	GHS表示 Globally Harmonized System of Classification and Labelling of Chemicals	化学品の分類および表示に関する 世界調和システム 化学品の危険有害性(ハザード)毎に、 ①分類基準、②ラベル表示、③ 安全 データシート(SDS) 内容を示す
	安全データシート(SDS)	SDS(製品安全シート)は、 製品の容器 に表示しなければならないもので、 その性質、取り扱い及び保護具、他に ついて記載されている。 ★詳細なSDSを現場に準備しておく
	労働安全衛生 法による表示、 禁止表示、 その他、	危険や有害な物質 の使用・保管場所 には、危険有害表示や関係者以外 「 立ち入り禁止 」の標識が有る 可燃・引火物 に火災や爆発の恐れ がある所に「 火気厳禁 」の表示が有る

炎	閃光の炎	爆発の爆発
腐食性	ガスボンベ	どくろ
感嘆符	環境	健康有害性

製品安全データシート (SDS)

1. 製品及び会社情報

製品名	そさい号
会社名	全国農業協同組合連合会
担当部署	肥料農薬部
住所	東京都千代田区大手町一丁目3-1
電話番号	03-6271-8286
FAX番号	03-6271-8236
電子メールアドレス	za_niyaku-gizyutsu@zennoh.or.jp
緊急連絡番号	03-6271-8286

禁止表示

立入禁止 火気厳禁 携帯電話使用禁止

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

8

配置 '25.01.29
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

GHS表示の危険有害性内容

危険性				健康有害性			環境有害性	
								
爆発の爆発	炎	円上の炎	ガスボンベ	腐食性	どくろ	健康有害性	感嘆符	環境
爆発・火災・爆風・飛散危険性・火薬類	可燃性・引火性・自己反応・自己発熱	自然発火・酸化性・火災を助長(支燃性)	高圧ガスボンベ	金属腐食性・化学用品・失明・薬傷	生命に危険な急性毒性	呼吸器感作性・発ガン性・ぜん息・呼吸困難	弱い急性毒性	オゾン層破壊
火気厳禁、着火源から遠ざける、周囲の静電気除去、防暴型機器の使用、冷所保管		着火源や可燃物から遠ざける	冷所保管、日光から遮光する。皮膚、目に付けない(保護衣、手袋、メガネを使用する)	指定の耐腐食性容器を使用する	皮膚、目に付けない口に入れないガス、蒸気、ミスト、粉じんを吸い込まない換気する(防塵・防毒マスク、保護衣、手袋、メガネを使用する)	飲む、吸う、皮膚に付き有害、刺激、アレルギー反応、眠気、めまい	フロンを回収する	水性生物に非常に強い毒性

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

SDS(製品安全シート)の例

配置 '25.01.29
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

JA取扱い肥料のSDシート
https://www.zennoh.or.jp/hiryo_sds/index.html

https://www.zennoh.or.jp/hiryo_sds/corporate/pdf/KumiaiHiryo-108.pdf

製品安全データシート(SDS)

1. 製品及び会社情報

製品名 せいさい3号
会社名 全国農業協同組合連合会
担当部署 肥料農業部
住所 東京都千代田区大手町一丁目3-1 JAビル33F
電話番号 03-6271-8286
FAX番号 03-6218-2536
電子メールアドレス zz_hiyaku-gizyutsu@zennoh.or.jp
緊急連絡番号 03-6271-8286

推奨用途及び使用上の制限 肥料用。肥料用途以外には使用しないで下さい。

2. 危険有害性の要約

GHS分類

火薬類	分類対象外
可燃性又は引火性ガス(化学的に不安定なガスを含む)	分類対象外
エアゾール	分類対象外
腐食性又は酸化性ガス	分類対象外
高圧ガス	分類対象外
引火性液体	分類対象外
引火性固体	区分外
自己反応性化学物質	分類対象外

3. 成分情報

4. 応急措置

5. 火災時の措置

6. 漏出時の措置

7. 輸送

8. ばく露防止及び保護措置

保護具

保護具：
呼吸器用の保護具： 防塵マスク
手の保護具： ゴム手袋
目の保護具： 保護眼鏡
皮膚及び身体の保護具： 粉が浸透しない素材

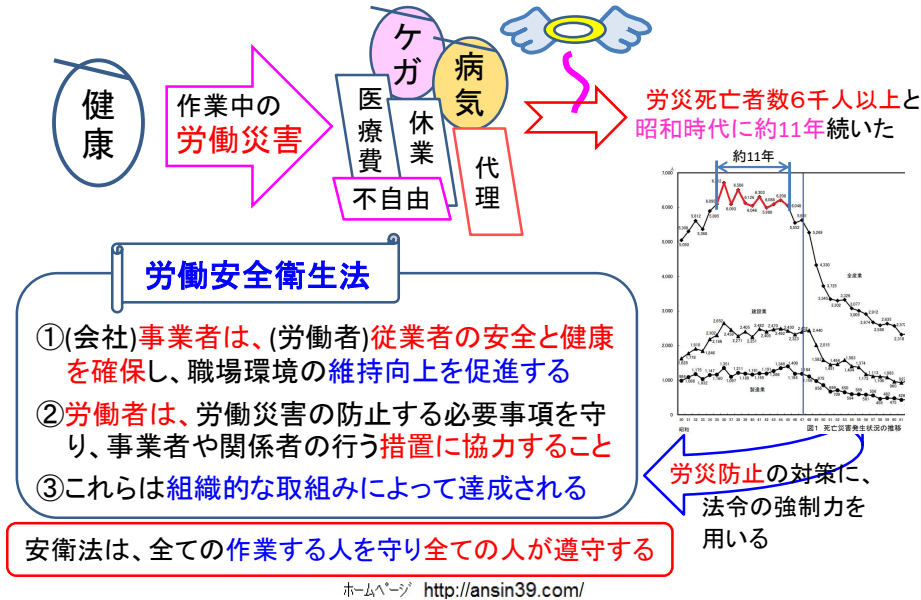
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

1-3. 労働安全衛生法の成立

文章 '25.01.29

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

2/17

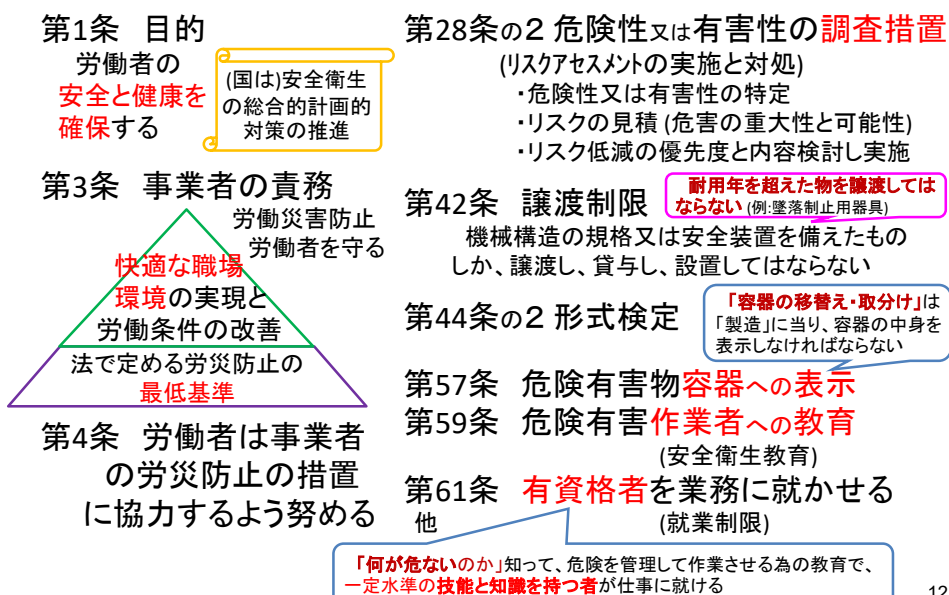


11

労働安全衛生法

追記 '25.01.29

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



12

文章 `25.01.29 膝
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1-4. 重量物の手搬送

「重量物」を取り扱う業務は、**作業者個人の体格**により、法令の定めはあるが作業環境や体調によって持てる重量は変わる

危害を受けない為に、**整った環境と良い体調**で以下を基準にする。

- ① 一般に、女性の持ち上げ能力は成人男性の60%位になる 基発第547号 平成6年9月6日
- ② 6ヶ月毎に腰痛の医師による健康診断を行う
- ③ **成人男性**が人力で取扱う重量は、腰痛予防の為に**55kg以下**にすること
- ④ **男性が人力**で取り扱うのは、**体重の概ね40%以下** (75kgで30kg、**女性は18kg**)にすること
- ⑤ 立ち作業は、1時間に1, 2回の小休止・休息(座る、約3分間歩く)を取らせること

労働基準法第62条(危険有害業務の就業制限)
年少則第7・8条、女性則第2条

年齢	重量(単位:kg以上)			
	断続作業		継続作業	
	男	女	男	女
満16歳未満	15kg	12kg	10kg	8kg
満16歳以上 満18歳未満	30kg	25kg	20kg	15kg
満18歳以上	※定めなし (適適 基発第547号)		30kg	※定めなし (適適)

厚生労働省 平成6年9月6日 職場における腰痛予防対策の推進について
https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzenproject/concour/2018/sakuhin2/images/n336_1.pdf

持ち上げは、**腰を落とし**、荷の**片側を持ち上げて**みて重さを推測し、**膝のクッションで持ち上げる**



荷の**重さを知らず**に、**腰のパネ(力)**で持ち上げると**腰痛になり易い**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

13

文章 `25.01.29
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1-5. 事故・災害が起きたら何をする

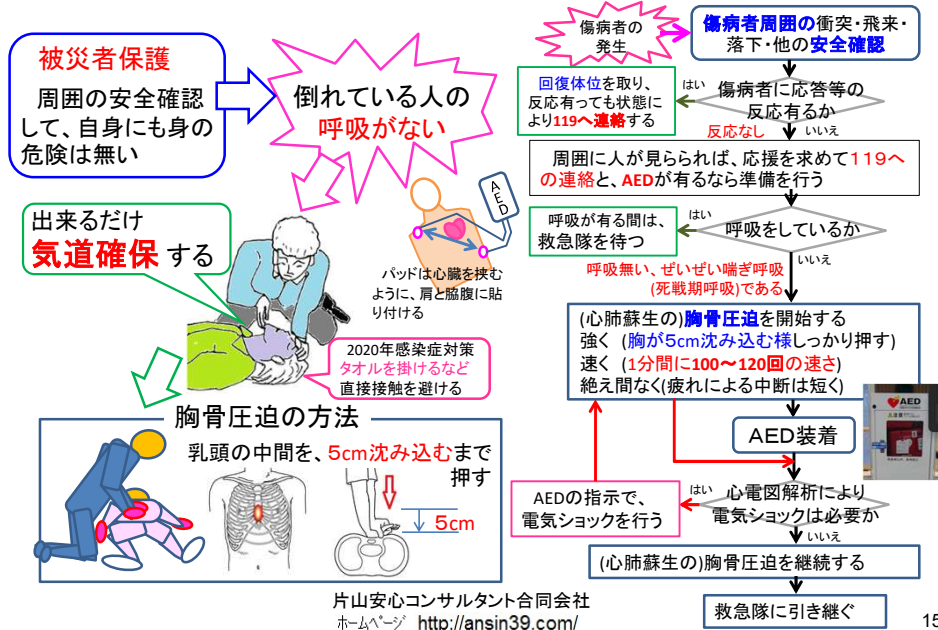
1. 被災者の**救護**、救護時の**二次災害防止**を行う
2. 災害**拡大の防止** ... 機械停止、電源切、退避、他
3. 関係機関への**連絡** ... 安全掲示板に記載の連絡先へ
4. 立入禁止・**現場保全** ... ロープ張り、立入禁止表示
5. **再発防止策**の実施 ... 写真で記録、効果確認、経年変化

- | | |
|---|---|
| i. 災害・怪我の 程度 で警察・消防・労働基準監督署・他への報告・届出 | <div>安全衛生規則第97条による
(労働者死傷病報告)</div> <div>安全衛生法第99条の二による
(講習の指示) 講師は監督署の指定者</div> <div>安全衛生法第100条による
(報告等)</div> |
| ii. 労災保険特別加入あれば請求 | |
| iii. 再発防止の安全教育 | |
| iv. 労働基準監督署へ改善の提出と報告 | |

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

14

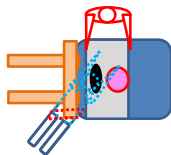
胸骨圧迫を行い心肺蘇生する



2. 作業前点検と周囲確認で事故防止

原動機を持つ機械・装置の事故事例を参考に、

- ①作業前に、故障の予兆を見つけ、故障する前に修理する
②発進前に、周囲の安全確認する
これらの安全先取りを意識付ける
- すぐに出来なくても、意識することで徐々に



フォークリフトの修理後、オペレータから追加点検を求められた修理者(業者)が、前面下部に潜り再点検していた。依頼したオペレータが現場を離れている間に他者(点検中を知らない社員)が乗車を発進した。点検作業中の修理者の上を進行して、左脇腹から右足を轢いて死亡した。

- 対策 1. 修理者が鍵を持つ(鍵の管理)
2. 乗車前周囲確認

参照ページ
https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pg/SAI_DET.aspx?joho_no=101517
 揷まれ、捲込まれ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

文章 `24.11.29
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

トラクタの周囲確認

周囲を一周してトラクタ外観に異常無い、前後左右に障害物・危険な物無いことを確認する

①作業機油圧カプラ、センサー、灯火器類、他の接続コネクタ抜け・ケーブル挟まり

②損傷ない事、雨水の浸入
・サイドミラー ・ウインカー
・ヘッドライト ・バックライト

③鎮圧カバーのロック

④・油漏れ
・タイロッドのグリス
・タイヤエア圧
・クローラはテンションと石噛み

⑤燃料と尿素キャップの固定

⑥・作業機(ロータリー)のジャッキUP途中、油漏れ、他
・オートヒッチロックレバー
・紐や草の絡み付き



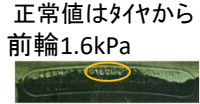
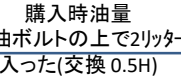
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

17

追記 `25.01.29 オイル交換
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

トラクタ乗車前の周囲点検で発見

トラクタの異常はその場で修理、出来る事をして作業する

空気圧低下	オイル漏れ	水入り
前輪タイヤの空圧低下 0.7kPa (洋ナシ形、測定する)  低圧の潰れは判りづらい 正常値はタイヤから前輪1.6kPa  後輪1.0kPa以下 	前輪オイルシールに油漏れ (タイヤと地面に油)  ロータリー軸に油漏れ (地面に油あり) 	バックランプに水が溜っている (ランプケースのドレン穴塞がる) 結果、電気系統の電圧低下異常でエンジン回転数が異常に高くなり支障でた  購入時油量 検油ボルトの上で2リッター 入った(交換 0.5H) 

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

18

文章 '25.01.30

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

交換後の確認、屋外中駐車

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. ローター作業機の交換後、
固定レバーの ロック を忘れ外れ | 2. 屋外駐車、始動後にトラクタ
の回転数・動作異常が起きた |
|--|-----------------------------------|

- ① オートヒッチのロックレバーを赤色に塗り、「ロック」忘れすると赤色を目立たせて予防した
- ② 配線コネクタに水が入り、一時的に電圧低下して誤動作した

運転席から見ると、レバーが上がっている場合は**赤色が目立ち**ロック解除されている事に気付く



ロック解除

ロック

外見から発見は難しいが、右ウインカーのコネクタ内に**水が入り**、制御回路電圧が低下した
症状は
①アイドリングでアクセルを上げないのに1800RPM以上の高回転になった
②作業機が勝手に右高になる異常が起きた
とりあえず、テッシュでビンの水分を取り乾かす



平坦な所(農道)まで運び、作業機を付け直した

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

19

文章 '25.01.27 センサ

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

乗用管理機の乗車前に周囲確認

周囲を一周して**外観**と**作業に大きく影響のある部分**に異常無い、**前後左右**に障害物・危険な物無いことを確認する

① 損傷ない事、雨水の浸入
・サイドミラー・前方照明
・センサ、他の接続コネクタ抜け
・ケーブル挟まり

② 散布ブームの傷・変形、ノズルコック、**ノズルの切替**と向き

③ 前輪と下降したブームノズルの干渉

④ タイヤ空圧、デフやナックル部の油漏れ(時々グリス)

⑤ 燃料油量とキャップの固定

⑥ 油圧タンク油量、ブームシリンダー継手油漏れ

⑦ ストレーナのキャップと吸水フィルタ目詰まり(開いて確認)、三方コック

⑧ 動噴ポンプ(ピストン部)への潤滑給油

☆シーズン初頭は、凍結防止用**ドレンキャップ**の締め

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

20

スピード・ステレオ スプレーヤー(SS)

配置 '24.11.17 ドレン
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

周囲を一周して外観と作業に大きく影響のある部分に異常無い、前後左右に障害物・危険な物無いことを確認する

① 損傷ない事、雨水の浸入
・サイドミラー ・前方照明



② ノズルコック、
ノズルの切換と向き
③ 給水ホースの固定



⑧ 動噴(プランジャ)ポンプ
(ピストン部)への潤滑給油

☆シーズン初頭は、凍結防止用
ドレンキャップの締め

⑦ ストレーナのキャップと
吸水フィルタ目詰まり
(開けて確認)

④ タイヤ空圧
⑤ 燃料油量とキ
ャップの固定
⑥ 継手油漏れ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

21

3. 農機事故から、自身の身を守る

項目 '24.12.01
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

- | | |
|--------------------------|----|
| -1. 農機昇降時に転落する | 23 |
| -2. トラクタの片車輪、急旋回 | 25 |
| -3. 進入路と農道への右左折 | 27 |
| -4. 大型農機の死角 | 28 |
| -5. スピード・ステレオ スプレーヤー(SS) | 30 |

ROPS (Roll-Over Protective Structures): 運転員(オペレータ)を転倒・横転から
守る転倒時保護構造(上と側面)
TOPS (Tip-Over Protective Structures): 運転員(オペレータ)をひっくり返しや落
下物から守る横転時保護構造(上面)
☆落下物保護にはFOPS (Falling-Object Protective Structures) やトップガード
(top guard)がある



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

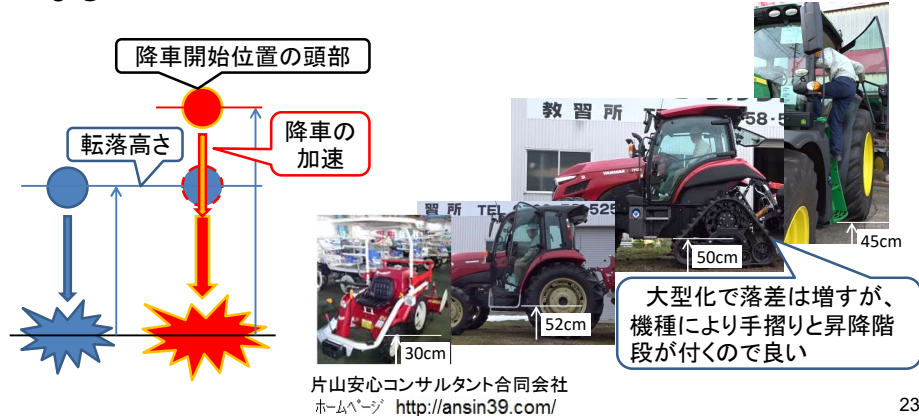
シート番号 22

3-1. 農機降車、大ケガの元は高さ

追記 '24.12.01 写真

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

墜落・転落事故の多くは、降りる時に起きています。
昇りは重力に逆らい落下速度は小さめ、衝突の衝撃も弱い。
降りる時は降りる速さに落下の速度が加わり衝突の衝撃は強くなる



23

左手すりを左手で掴み、 足元を見て乗降車する

追記 '23.05.15 コメント

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

24

文章 `25.01.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3-2. 片ブレーキ連結、シートベルト使用

①ロプス (安全フレーム、キャビン又はキャブ)	②片ブレーキ連結	③ シートベルト
トラクタ横転・転倒時に、身体を守るのは「ロプス(安全フレーム、キャビン)」です。安全フレームを立て固定し、又はキャビン(キャブ)で身体を保護する  ① ハウス内で耕起し、ハウスを出て、走行前にロプスを立て固定する	旧モデルのブレーキは、ロックレバーが有り、左右の後輪ブレーキをペダル側でロック(連結)する  ブレーキ連結解除操作 (ペダルを踏んで片ブレーキ有効になる) 	衝突・横転時、運転席から身を放り出されない為にシートベルトを使用します。シートベルトを引き出し、金具に押し込んで胴を固定する、「カチン」!!  平成4年のキャビン付トラクタにはシートベルト無い 

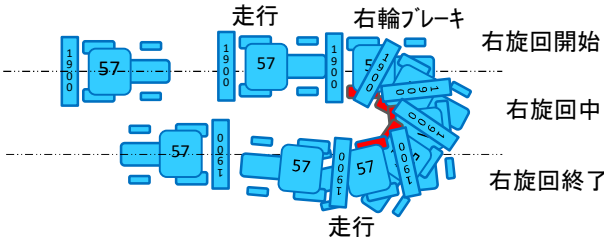
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

25

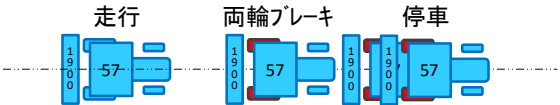
配置 `25.01.16 クリック位置
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
2クリック

トラクタ 片車輪ブレーキの特性

ブレーキの使い方は圃場と道路で異なる
片車輪ブレーキは方向転換する為のものです



両輪ブレーキは停止(制動)する為ものです



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

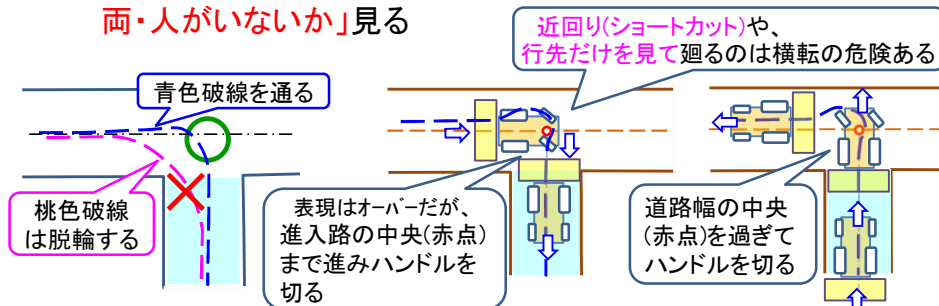
26

文章 '25.01.27 表現オーバー
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3-3. 道路と進入路、転落横転防止

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. 移動中のよそ見で、 転落・横転する。場所を決め止まり見る | 2. 進入路へ入る、又は道路に出る時は直進し直角に廻る |
|--|------------------------------------|

- ・ 進入路の出入りは、前方周囲を見て直角に曲がる
(後輪が脱輪域を抜けてから方向を変える)
- ・ 道路に出る時は、**手前で減速して一旦停止して、「接近車両・人がいないか」見る**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

27

文章 '25.01.28
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3-4. コンバインに轢かれ

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. 補助者が 後退した・旋回した コンバインに 轢かれる | 2. 補助者の退避を、 オペレータは確認してから作業開始する |
|---|---------------------------------------|

オペレータに「**人の存在を確認させる**」ルールは、刈取りに集中してしまい**確実性無い**(ルールは守られない)
バックカメラも**死角**が有り、昼の画面は**ハレーション**で見づらい
☆**注意の集中**(前方)は、(側面・後方)の**その他は不注意になる**
補助者を減らし、コンバインから2m以上離れて作業する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

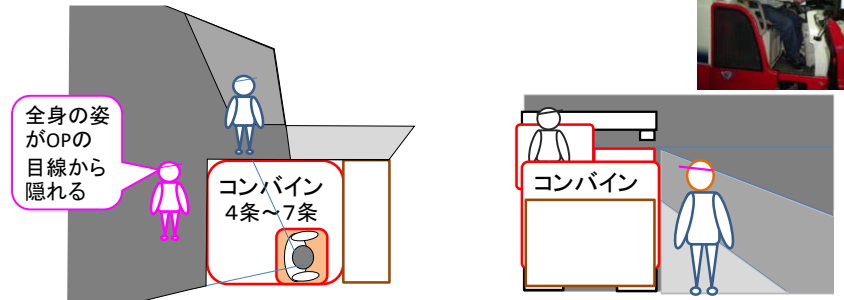
28

文章 '24.03.05

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

大型農機の死角、確認実習

目的：側方及び後方の死角を体感し、**補助者の所在を確認(退避位置にいる)**して作業開始する



実習内容：オペレータは運転席に立ち、補助者は農機の周囲を50cm程度離れて一周する。オペレータには補助者が見えていない間、片手を上げて死角を確認する。その死角の範囲を周囲にいる参加者が確認する。
4条なら補助者の頭は見えるが、稲の処理で**屈んだ場合は見えない**

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

29

文章 '24.12.03

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3-5. スピード・ステレオ スプレーヤ(SS)の横転

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. カーブに入って 減速したが 液剤満量の車両が 横転する | 2. 重量が増し、傾斜の上り下りにブレーキやハンドルが効かない |
|--|---------------------------------|

液剤の揺れで、角を曲がる・傾斜の上り下りに不測の力が働き、横転する。**5km/h以下低速にして**曲がる

材木運搬車 交差点の荷台傾き



交差点でのハンドル操作は

- ①運転席の前輪側では車体の傾きを感じないが
- ②荷台の後輪側はクッション有り大きく傾いている

低速運転でも荷台の傾きは思うより大きい

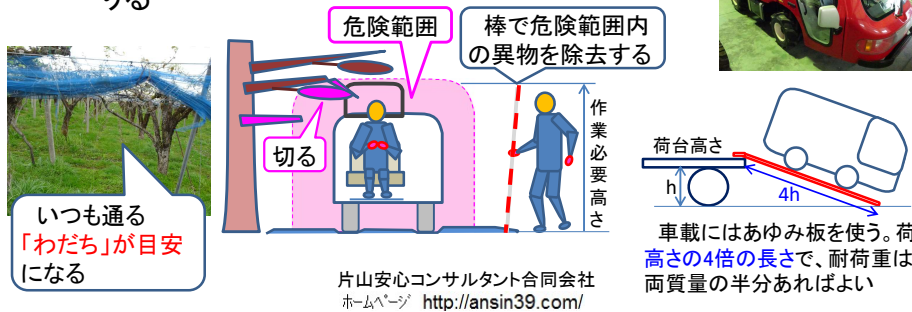
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

30

SSで果樹の枝に挟まれる

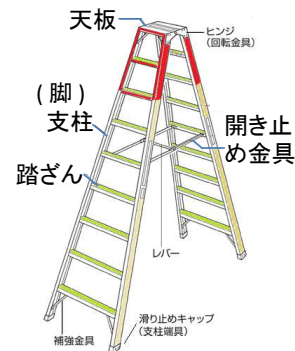
樹木の間を、枝下をくぐり農薬散布する

- ① **ぶつかり・挟まれや突き刺しの原因**になる
枝を作業前に手入れ(切る)する
- ② **頭部が当たり**樹木とSSに**挟まれ**ない様に、
伸び垂れ下がる枝を、**棒で高さ**を測り**取除く**
- ③ SS乗降は、固定部に**手を掛け足元**を見て下
りる



4. 三脚脚立、脚立と梯子

	シート番号
一. 三脚脚立の使用前準備	33
二. 三脚脚立の設置	34
三. 三脚脚立、昇降	37
四. (四脚)脚立の使用と下りる時	45
五. 脚立の通常外使用の危険	48
六. 梯子使用の危険認識	49



踏棧の隙間を小さくする金具



軽トラック荷台の乗降に「トラック用ステップ」を使い転落防止する



大型トラック用



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

32

配置 '24.12.02' 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

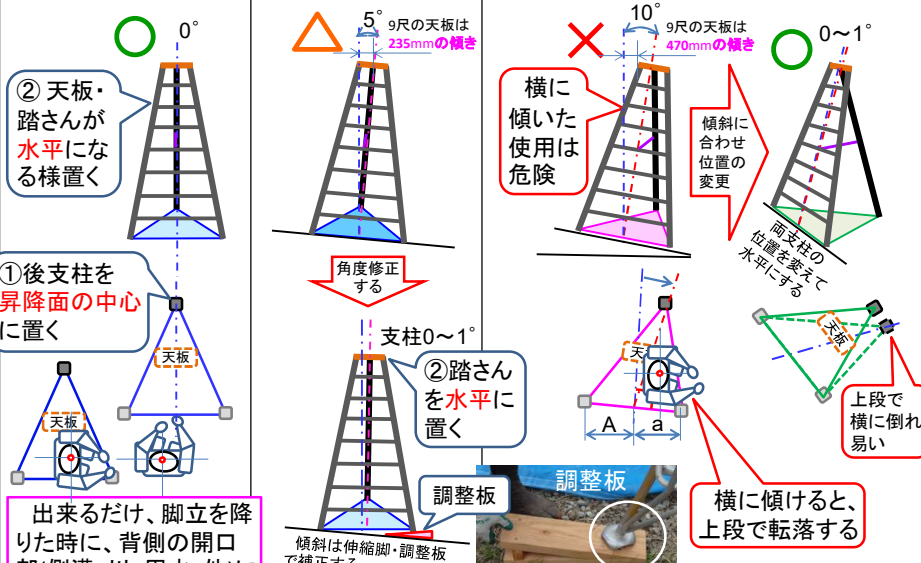
一. 三脚脚立の使用前準備

設置して、固定金具を掛ける	踏み架を水平に、支柱を調整する	ヘルメット、防災面(保護メガネ)を使う
支柱の角度75°が安定する(開度75°~60°まで) 三脚の閉じ止め・開き止め金具(チェーンから棒状に変更)で固定する  ハセガワ製金具 立て角度 75°	敷板・三角(角度調整板)で踏み架を水平にする 踏み架を片足で踏んで安定させる  後支柱の伸縮を金具で固定する 保護メガネは、枝や葉先の突き刺しと飛来物から目だけを守り、顔は守れない  保護メガネは側面にガード有る 900円	転落時の衝撃、飛来物から頭を守る ヘルメット取付け防災面のシールドで顔面全体を守る  ヘルメット取付け用 <山本光学>3000円 ヘッドバンドを締める アゴ紐を止める  5500円

33

配置 '25.01.17' 支柱
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二. 三脚脚立の設置と作業 1/2



② 天板・踏さんが**水平**になる様置く

① 後支柱を昇降面の**中心**に置く

天板

天板

出来るだけ、脚立を降りた時に、背側の開口部(側溝・川・用水・他)に転落が無いこと

9尺の天板は235mmの傾き

5°

角度修正する

支柱0~1°

② 踏さんを**水平**に置く

調整板

傾斜は伸縮脚・調整板で補正する

10°

9尺の天板は470mmの傾き

横に傾いた使用は危険

傾斜に合わせ位置の変更

両支柱の位置を揃えて水平にする

天板

上段で横に倒れ易い

横に傾けると、上段で転落する

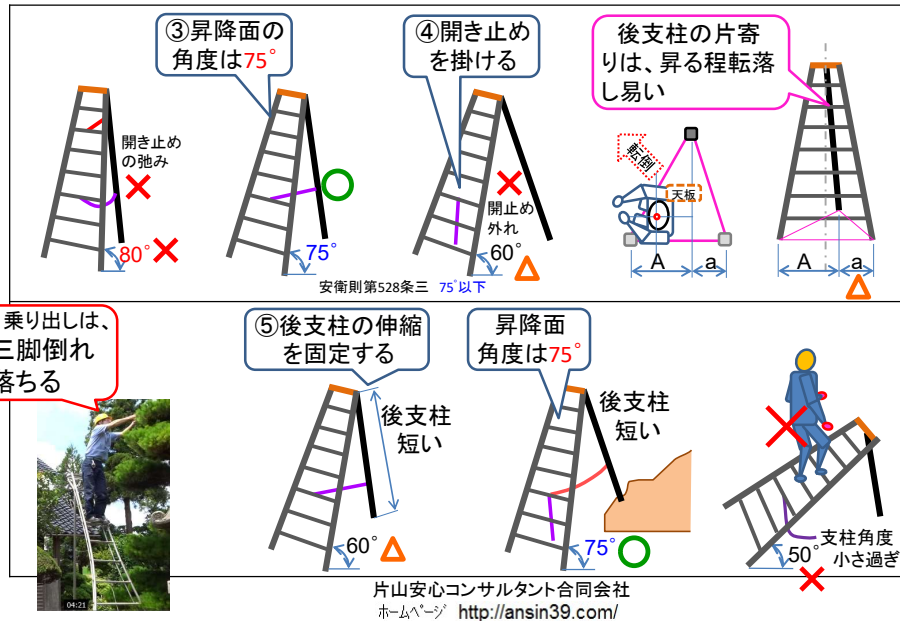
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

34

三脚脚立の設置と作業 2/2

追記 '25.01.17 開き止め

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

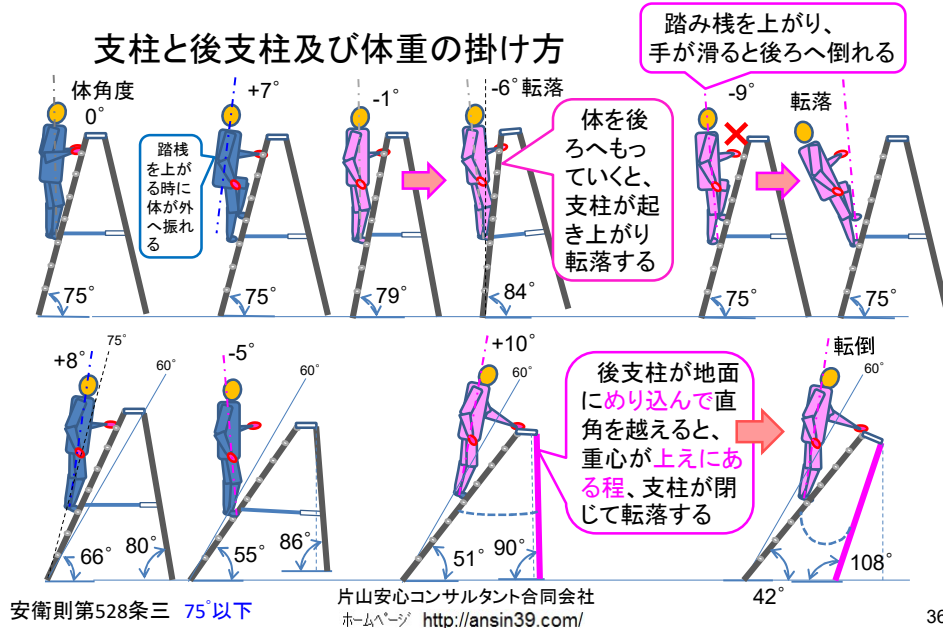


35

三脚脚立の設置と体重

配置 '25.01.17

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



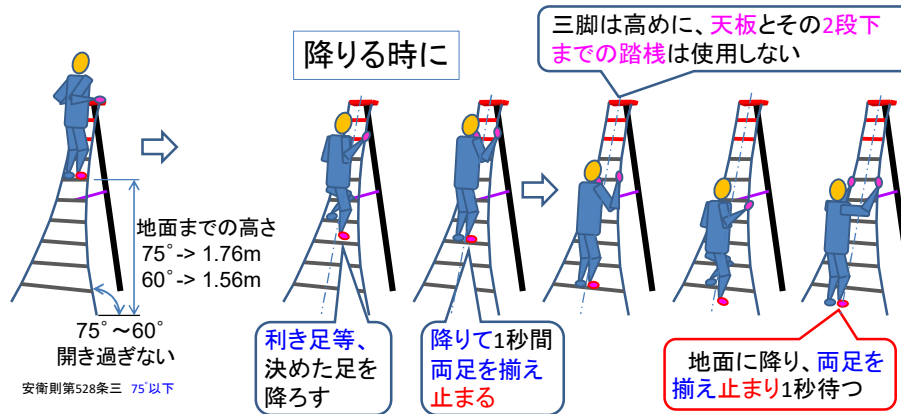
36

追記 '24.12.01 付箋

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県砺波市
メール s.katayama@ansin39.com

三. 三脚脚立、昇降

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、**両足を揃えて1秒止まり**、次の動作に移る

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

37

配置 '24.11.30

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県砺波市
メール s.katayama@ansin39.com

三脚脚立、桃の収穫

- ◆ 樹高を下げ、脚立の**使用高さを下げる**

注意: 三脚は高めに、**天板とその2段下までの踏棧**は使用しない

- ◆ **地面は柔らかいので**、枝など突き刺しの**異物が無ければ**、転落しても**ケガの程度は小さくなる**



2016-08-13 富山県砺波市

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

ヘルメットが桃に当たると商品価値が無いので、帽子を使用する



38

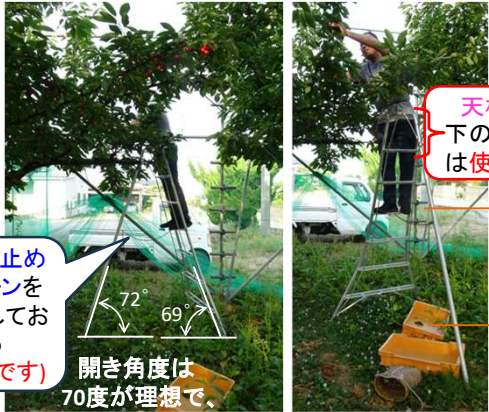
三脚脚立、さくらんぼ収穫

配置 `24.12.08 附箋
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

旧型の三脚には閉じ止め金具が無く、三脚が開いていない設置角度75度超えに有効になる



閉止め金具は、折りたたむ時に手間が掛かりあまり使われていない現実がある



開き止めチェーンを使用しておられる(良好です)

開き角度は70度が理想で、広げるのは60度以上

8尺の三脚は天板と下踏棧1段を使用しなければ地上高1.8m以下になる
また、地面は柔らかく石や枝など危険な物は少ない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

2024.06.21 15:14 R48沿い
〒994-0012 山形県東根市久野本

39

さくらんぼ、収穫作業

配置 `25.01.16 アニメ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

脚立は作業姿勢で転落する

体の方向転換	枝に足を掛ける	枝に手を付く
片手で体を支えて向きを変える	枝を掴んで体を安定させる	体の重心は脚立に置いておく
1. 枝が折れて転落する 2. 雨や朝つゆで表面が滑り転落する 3. 枝が(見込み強度不足で)しなり間隔広くなり落ちる 4. 脚立に力を掛けて脚立が反動で倒れ転落する 5. 風で枝が揺れて体が不安定になり転落する		

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

40

ぶどう畑

文章 '24.12.07 異物

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

2024.06.21 15:50
山形県南陽市金沢

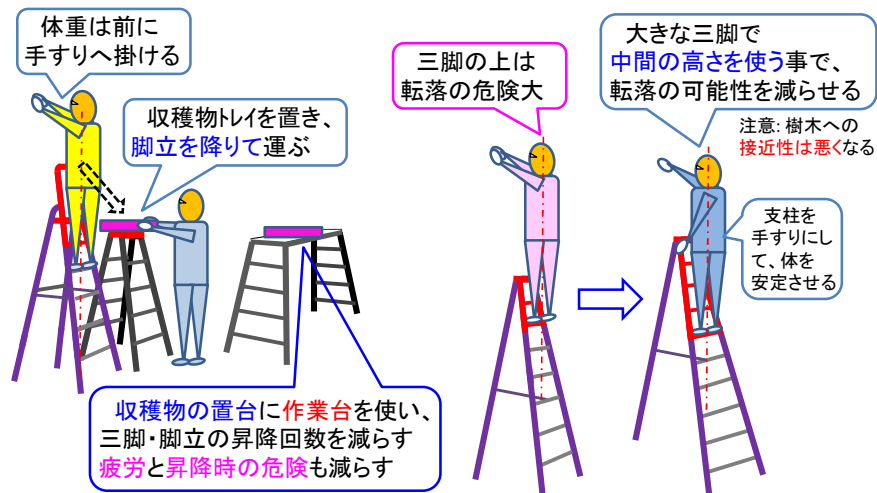
41

三脚や脚立での収穫作業

樹高と使う脚立の尺(高さ)の合う物を選択する

追記 '25.01.18 手すり

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

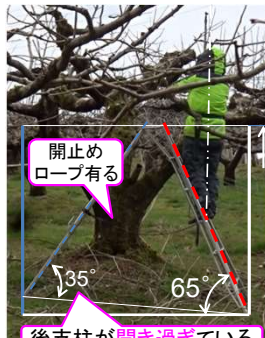
42

三脚脚立、柿の剪定

追記 '24.11.30

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、
踏み棧で両足を揃えて1秒止まり、次の動作
に移る



開止め
ロープ有る

後支柱が開き過ぎている
脚立の支柱角度は
75°～60°までが転倒を減らす
使用範囲です
(安衛則第528条三 75°以下)

地面
まで
1.6m



後支柱の開き過ぎは、体を動かすたびに体重が繰り返し掛かり、金具破損して転落する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



体の中心が赤ラインを超える傾斜は危険

天板に
乗るは
危険

地面
まで
1.6m

踏み棧の傾斜や支柱の立て角
度の許容範囲内で使い、三脚
の範囲から身を乗り出さない

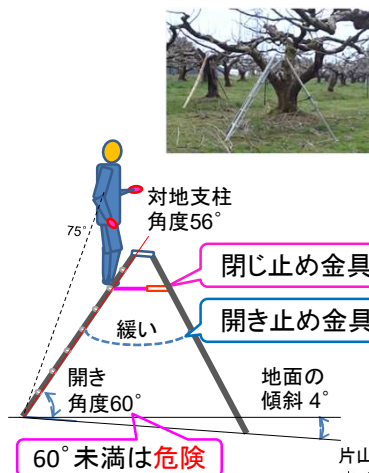
43

三脚脚立の作業状態

追記 '24.12.05

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- 支柱に体を寄せ、
- 足元(重心)を気にして作業する



60°未満は危険

体重を掛けた踏み棧の片足が滑ると転落し易い



体の傾き

26°

地上高

1.5m

手を掛け
体を支えて
いた枝が
折れて墜
落し、胸骨
を折る重傷

踏み棧に両足
を揃えて前傾
すると転落し易い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

44

配置 '25.02.01

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

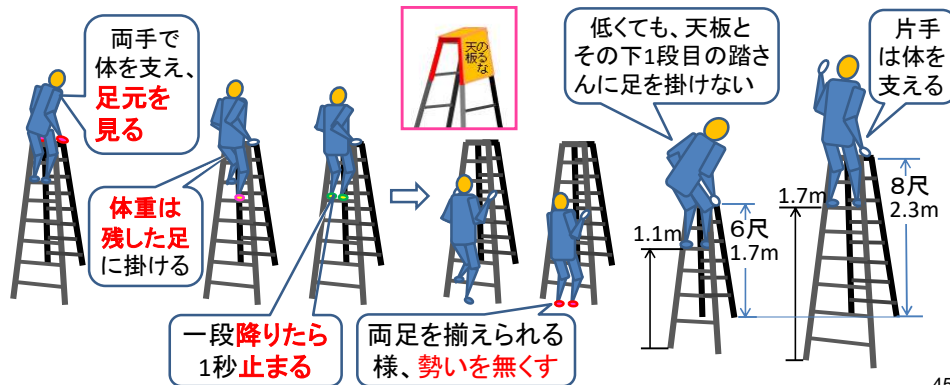
四. 脚立の使用と下りる時

脚立から下りる

- ① 両手で体を支えて、**足元を見る**
- ② 体重は、踏さんに残す足に掛け、
- ③ **一段下りて、足を揃え止まる**、
1秒間。

脚立の使用時

- ① **天板とその下の踏さんに乗らない**
- ② 手・膝・**下腿を支柱・踏さんに押付ける**
- ③ 建物や固定物で体を支えて良いが、
体重を掛けると**戻る時に落ち易い**



45

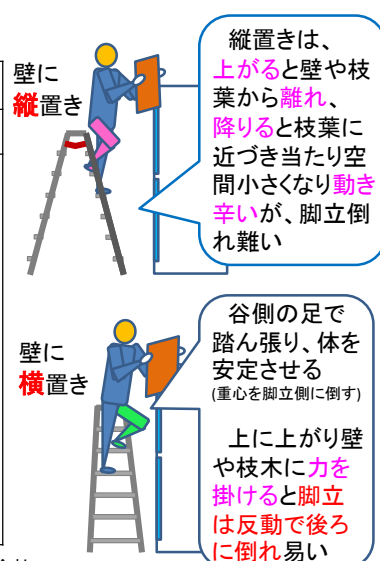
追記 '25.01.31

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

(三脚含む)脚立、使用時の危険

体が不安定になって転落する

脚立の危険な使用(体が安定しない)		
天板立ち	上1段目踏棧	跨り、座る
	推奨は上3段目以下を使う 	



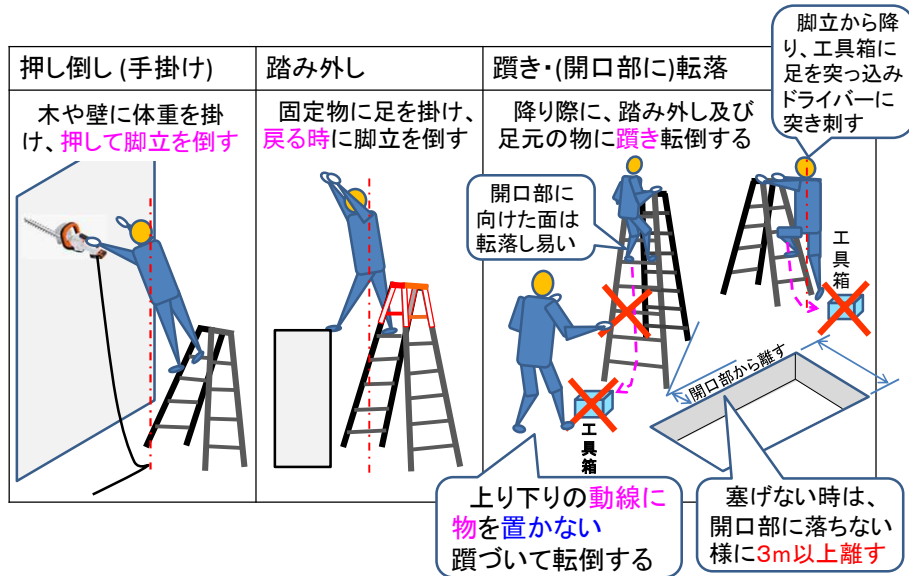
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

46

追記 '25.01.17 矢印

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

(三脚含む)脚立、使用時の危険

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

47

追記 '25.01.16 ×印

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

五. 脚立の通常外使用の危険

通常外使用は、危険が伴う

- ◆ **折りたたんだまま梯子**使用すると**滑り倒れる**
- ◆ 樹木など**丸面**への立掛けは**滑る**
- ◆ 脚立の金具を掛けても**裏面**使用すると、金具が破損し**折れ倒れる**

梯子使いは表面で使う。裏面は不安定になる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

48

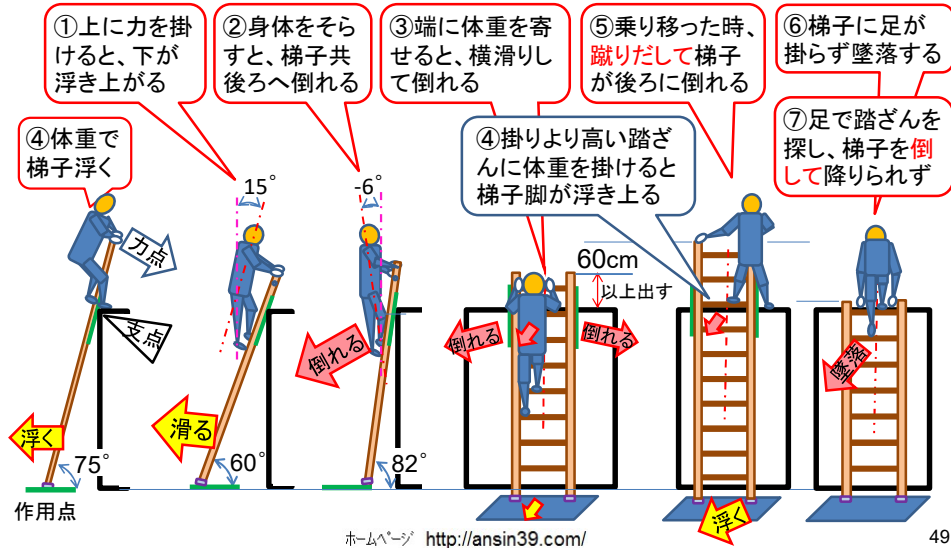
配置 '25.01.31

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

六. 梯子使用の危険認識

梯子へ乗り移る時が不安定になる。

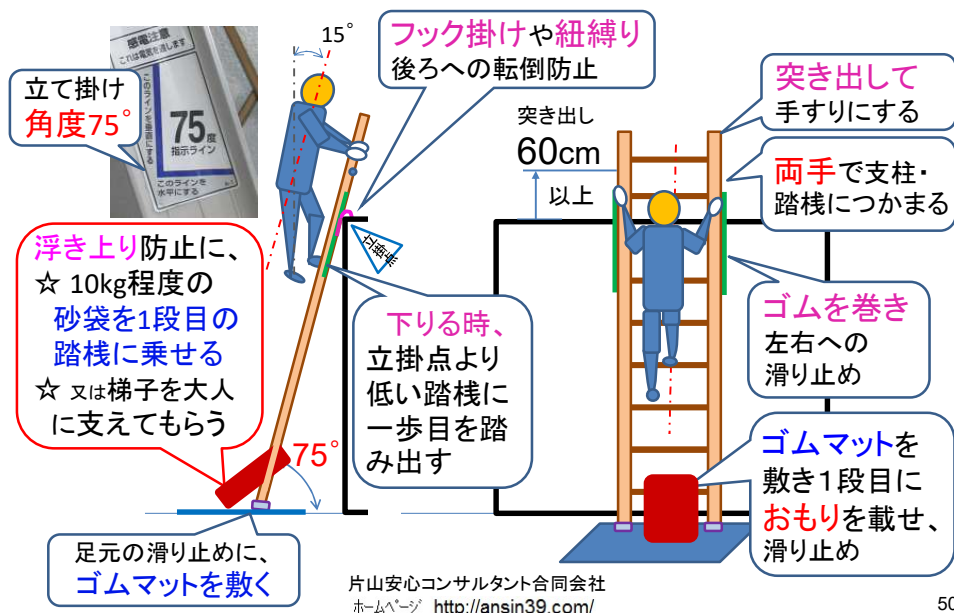
梯子の立掛けは75°が良く、60°は脚が滑り易く、80°は倒れ易い



配置 '25.01.31 付箋

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

アルミ梯子の利用

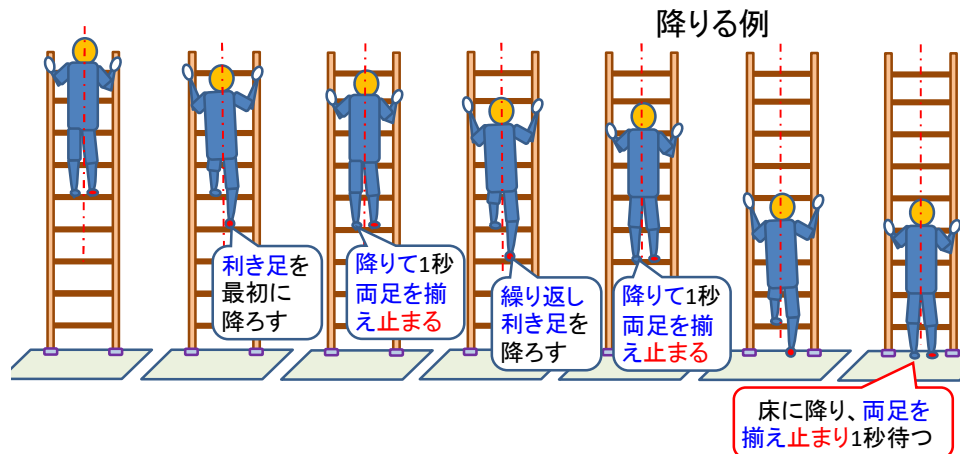


アルミ梯子の昇降

文章 '25.02.01

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、**足を揃えて1秒間止まり**、次の動作に移る



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

51

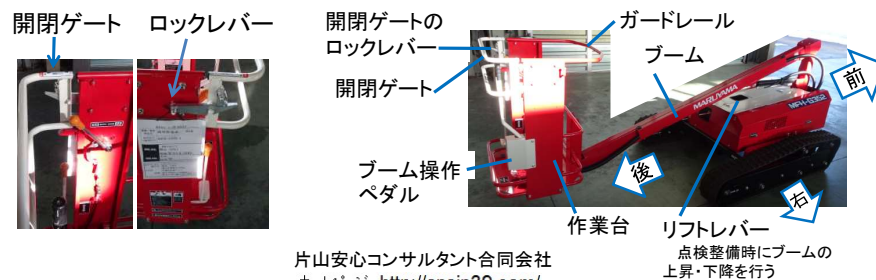
5. 高所作業機

項目 '24.12.02

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

- | | |
|----------------------|----|
| 一. ブーム式 高所作業機 | 53 |
| 作業前点検、高所作業(3.5m) | |
| 二. リフト式 高所作業機 | 56 |
| 三. 胴ベルト型墜落制止器具(安全帯) | 58 |
| 四. チェーンソー使用と防護ズボン | 61 |



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

52

追記 `24.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ー-1. ブーム式の作業前点検

作業機を一周しながら、1)と2)を確認し、周囲が安全なら3)始動する

1). 作業床とガード、クローラ	2). 燃料(ガソリン他)・作動油	3). 異音・異臭・昇降ブーム
 ① 開閉ゲートの取付け部 丁番と、ロックレバーの掛 かりは良い(変形・弛み無い) ② カバー類は付けてある ③ クローラに張りある 	 ④ 燃料量とキャップ締め ⑤ 作動油のレベル有り (オイルゲージなら週1回程度) ⑥ 駐車の床に、油やボルト 類が落ちていないこと。 落下物は何所か調べ、修 理してから作業する	 ブーム支え柱 乗車して、開閉ゲートのロック レバーを掛ける ⑦ エンジンを始動後、10秒 程度待ち異音・異臭がない ⑧ クラッチ・ブレーキの効き ⑨ 少し前後進、上下動をさ せいつも通りの動きする 注意: ブームを上げて機体点検 時には、ブーム支え柱で降下を 防ぎ、身体の挟まれ防止する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

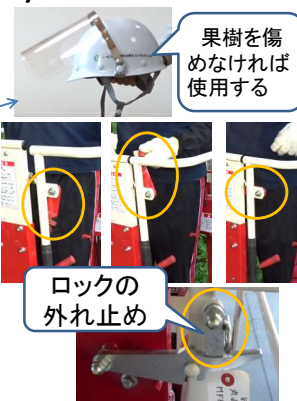
53

記要 `24.02.13 絵

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ー-2. ブーム式の果樹作業 1/2

- 1). 開閉ゲートのロックレバーを掛ける
- 2). 目の**枝葉突き刺し**防止に、**防災面**や
保護メガネを使用する
- 3). 果樹を傷めなければ転落時の
頭部保護に、**ヘルメット**を使用する
- 4). 作業台からの転落防止に、
① **つま先立ち**をしない、
② 台から**身を乗り出さない**、
③ 作業台を**下げきって場所移動**する
- 5). コンテナ台の積載重量100kgの場合、
自身が70kgならば、かごコンテナ1つで
30kgが限度です。



☆1つの持ち上げ重量は13kg以下に少なくする

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

注意: 最大積載は、揺れた時に危険が大きい 54

追記 '24.02.13 付箋

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ブーム式の果樹作業 2/2

- 6). 作業機の横転防止には、草刈り後の
いつも通る**確認できた通路を走行する**
その他、作業機を下りて歩いて地盤と
枝ぶりを確認して、走行する
(**枝に目印をぶら下げ、色付けする**)



- 7). 駐車は(傾斜の無い)**平坦地**を選ぶ
8). 時々開閉ゲートの**ロックレバー**掛かり
を確認して作業する
9). トラック荷台には**昇降ハシゴ**を使い、
飛び降りない、
アオリの上を歩かない



トラック昇降はしごの例 TRH-1300T<アルインコ>
設置高さ: 1.18~1.34m L1430,W500,H140mm
質量: 5.1kg 17000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

55

二. リフト式高所作業機で果樹作業

作成 '21.08.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



作業台最大積載量(最大作業能力)
120kg又は150kg、下降時200kg
(自身+果樹等) 傾斜は5°未満のこと

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

56

配置 '24.02.10

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

リフト(パンタグラフ)式の集果作業

1). 作業台(床)からの転落防止に、

- ①つま先立ちをしない
- ②台から身を乗り出さない
- ③作業台を下げきって場所移動する

2). 床積載重量120kgの場合、

自身が70kgならば、かごコンテナ1つで
30kgが限度です

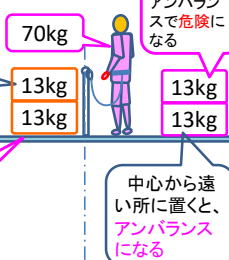
☆籠1つの持ち上げ重量は13kg以下に
少なくして、腰痛対策する

かごコンテナの内側に、
13kg以下になる様、水平
の線で表示すると良い

「2kgオーバー」防止は、かご
コンテナ内に12kgのライン
表示して、超えて入れない

積載重量
120kg以下

リフト&パンタグラフ式



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

57

高さ6.75m以下で使用する

三. 胴ベルト型 墜落制止用器具

構成 '24.11.30

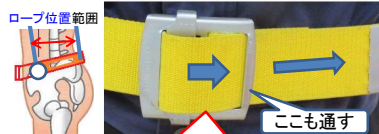
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

リフト(パンタグラフ)式、バスケット型

安全支柱に墜落
制止用器具(安全
帯)のフックを掛け、
ロープ(ランヤード)を
短くする

自力で作業床に戻るは難しい。
ぶら下がりが苦しむか、最悪は高所
作業機が横転して押し潰される

胴ベルト型墜落用制止器具
(安全帯)のベルトの通し方



ベルトが緩る過ぎると
☆抜けて落ちるか、
☆胸か首に掛る

ブーム式、バケット型バスケット型

背側の手すりに
フックを掛け、ロープ
(ランヤード)を短くする

ぶら下がりが苦しむか、最悪高所作業機に押し潰される



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

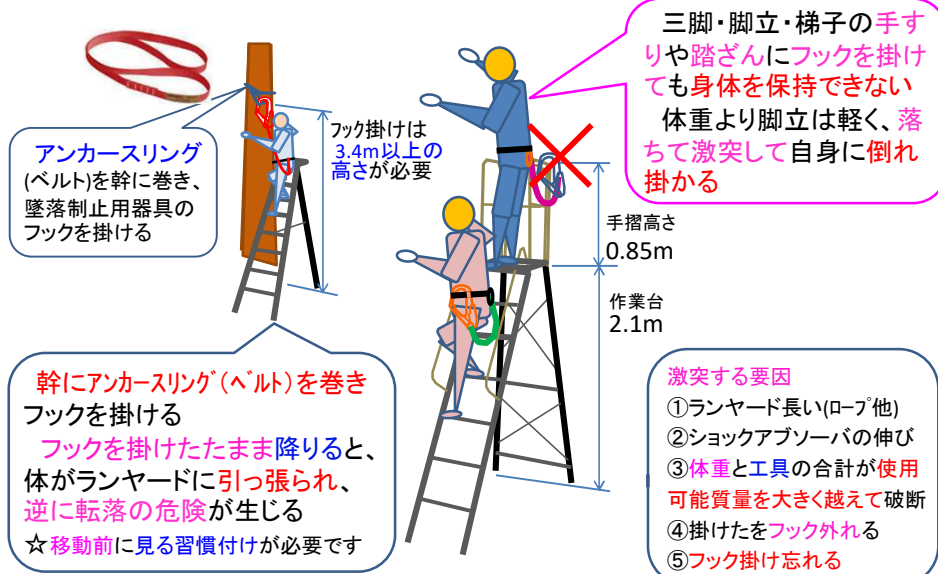
58

高さ6.75m以下の使用

追記 '24.02.19 3.4m

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

胴ベルト型(安全帯)の使用



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

59

墜落制止用器具と落下防止用具

配置 '24.12.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	フルハーネス型		ワークポジショニング用器具(U字帯) 取付け金具		ベルト型	
本体 ベルト	特別教育が必要です				墜落時、腹部へのダメージ大きい	
	水平型腿ベルト	V字型腿ベルト			巻取り式	ロープ式
ラン ヤード	巻取り式 10000円	伸縮式 16000円	ストラップ式 10000円	ロープ式 9000円		
補助 用具	安全ブロック 33000円	アンカースリング 2500円	工具落下防止ホルダー 3060円			

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

60

配置 '25.01.18 ○×
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

四. チェンソー、防護ズボンで足保護

繊維が抜けて無くなり白くなっている



チェーンソーが太ももに当たると、防護ズボンの黄色の繊維が抜けてチェーンに絡みつき停止させる

黄色の繊維

防護スポン	防護チャップス
推奨	推奨
 17556円	 19800円  24000円  13585円  推奨しない

繊維がチェーンに絡み付き動きを止め、大ケガしない



スパイク

イヤーマフ付きヘルメット 20000円

ネックプロテクタ 800円

混合油缶

カバーを掛けて持ち運ぶ

フェリングレバー

チャップス使用の様子



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

61

6. 小型耕運機・運搬機・乗用管理機

項目 '25.01.16
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- シート番号
- 1. 歩行式耕運機
ダッシング

-2. 歩行式耕運機の挟まれ

-3. 運搬機で挟まれ

-4. 管理機の隣接圃場へ移動

-5. 乗用管理機、液剤の散布

-6. 薬剤の希釈・混合
セーフティデータシート(SDS)

-7. 農薬散布と保護具

-8. ドローン農薬散布
(産業用マルチローター)

63

65

66

67

68

69

71

72

73

77



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

62

文章`25.01.31
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-1. 歩行式耕運機

- 1. 作業前点検する
- 2. 耕耘作業する
- 3. 作業後、タイヤ・耕うん爪を洗浄して
爪ボルトの締まりを確認する

- ①周囲を見渡し、障害物や飛来・衝突する物が無ければ、**運転(緊急停止)スイッチをON(正常)**にする
- ②チョークを引き、スタータを引く
- ③エンジンが掛かり、**チョークを戻す**



ハンドル

後退時に**ハンドルと壁・樹木・他に挟まれて腹胸首を圧迫して、死亡する事がある**

耕起時、**回転する爪が堅い地面に当り、管理機が飛び出すダッシング**が起きて、前方の物や人にぶつかることがある

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

20 年 シーズン点検表

記実`25.01.22 運搬機
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

✓: 良好 修: 修理必要 注意: 修理した日付を再点検日とし、次の右欄に記すこと

機 種 名	小形耕運機・運搬機	シーズン前	随時点検				
		/	/	/	/	/	/
エ ン ジ ン 始 動 前 確 認	エンジンオイルの量と色・匂 量はゲージ上限から中間レベル						
	エアークリナーの清掃・点検						
	タイヤ空気圧、手で押す(シーズン前のみ計測器で計測)						
	燃料(ガソリン)の量						
動 作 確 認	グリスUP箇所 (Vベルトテンション、)						
	異常音 (エンジン、爪、)						
	異臭 (Vベルト、オイル、)						
	通常外振動 (エンジン、爪、)						
点検者名							



シーズン前及び随時点検表で、
機械毎に**トラブル防止の記録を残す**。
点検項目は少ない方がよい

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

文章 `25.01.27 耕うん

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

歩行式耕運機のダッシング

1. 硬い地面の耕うんは、いきなり前方へ
耕運機が飛び出し(ダッシング)引かれる

① 耕うんは爪を正転させ、回転爪が固い土
に当たり前方へ向かうダッシングが起き、
急に体を引かれる

深さ5cm程度、強く地面
に押し当てない



① 正転で前進
させる

② よって、最初の耕うんは、様子を見て浅い
く行い、後は通常の耕うん深さで行う

③ うね立は、爪を逆転させ後方へのダッシ
ングが有り足に向かって
耕うん機が来るので
足を巻き込まれ易い



ハンドルを握り、腰を
落として踏ん張る

体を戻した時に、
足が回転する爪に当たる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

65

6-2. 歩行式耕運機で挟まれ

文章 `25.01.27 挟まれ

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 後の構造物・樹木との間に、
後退して挟まれる

2. 方向転換を行う時に挟まれ、
及び足の巻き込み

イノシン対策の金網付近で、
耕起・うね立ての折り返しをす
る。後ろの金網と農機に挟まれ、
首・胸・腹を圧迫され死に至る

広い場所は、挟まれの心配無いが、
足とロータリー爪の接触に注意を払う



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

66

追記 '25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-3. 運搬機で挟まれ

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. 後退して、 後の物に挟まれる。
及び 躓いて倒れ轢かれる | 2. 方向転換を行う時に物との間に 挟まれ、及び足を轢かれる |
|--|---------------------------------------|

① 歩行型で**荷台に乗った運転は、とっさの対応出来ず転落し、轢かれる**

② 後退時、**機体の真後ろに身体を置く**と**転んで轢かれ易く、機体の側面に立つ**(右クラッチレバーなら操作し易い右側に立つ)

③ 荷台をダンプして点検する時は、荷台の下に**鉄柱(安全ブロック)や材木**を間に入れて、**挟まれ防止する**



後退は、機体の正面から
体を外し轢かれ防止する



安全ブロックを入れて
油圧抜けの挟まれ防止する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

67

文章 '25.01.30 支障

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-4. 乗用管理機の隣接圃場へ移動

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. 道路の縁に寄り過ぎて脱輪し、
横転する | 2. 走行中によそ見をして、
道路脇に転落・横転する |
|---------------------------|-------------------------------|

乗用管理機は、「道路運送車両法」の車両保安基準を満たしておらず、**道路は基本的に走行できない**

第32条前照灯等 から
第43条 警報機 辺りまで

しかし、隣接圃場に**他の通行に支障を及ぼす**ので自走している。
(道路の横切り除く)

① 農道で対向車とすれ違いに通行車と干渉させない様、道路脇へ寄り過ぎると脱輪して道路脇に転落する

② 圃場の様子を見ながら移動しがちで、とっさの時にハンドル操作を誤り道路から転落する

トラクタ章 [3-5. 道路、移動の危険防止]を参照する

③ タンクに液剤満量で走行時、大きくハンドル操作すると横転の危険ある

道路運送車両法
https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr7_000007.html

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

68

構成`24.11.04

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-5. 乗用管理機、液剤の散布

- | | |
|------------------------------------|--------------------------|
| 1. 旋回時、伸ばしたブームを
木・電柱・構造物に引っ掛け折る | 2. 液剤散布、その後に気分が
悪くなる。 |
|------------------------------------|--------------------------|

- ① **ブーム収納に時間が掛かっても、破損や故障して作業が中断するのは大変困る。旋回はブームを収納する。**
- ② 液剤散布中やその後に**喉や鼻口の中に違和感**を感じた時は、農薬によるものと思われる。**キャビン付機か、防じんマスク**を使い対応する
- ③ 作業後は、**風呂・シャワーで身体も洗浄**する

破損前の
ブーム根元で破
損ブーム

防じんマスク
(性能RL2)と、フー
ド付カッパ等で
体を保護し、
作業後に身体
を風呂・シャワ
ーで洗浄する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

69

農薬散布

作成`24.12.01

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. みかん果樹に、大量に消毒液
剤をシャワー状に散布する | |
|----------------------------------|--|

消毒液剤をシャワー状に散布すと、
霧状に漂う物と葉から落ちる液剤を
浴び(暴露し)ている

散布作業中の消毒液を吸い込む・
口に入らない様に保護具を使用す
る



石垣



山腹の果樹

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

70

文章`25.01.28 基の容器
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-6. 薬剤の希釈・混合

1. 水和剤の袋を開け、タンクに入れる時に**粉が舞い上がる**
2. 液剤容器を台に置き**吹き出し**、水溶液をかき混ぜて**跳ねる**

- ① 液剤を計量カップに分け、もとの容器を台や地面に置いた時に、容器内の**空気が注ぎ口から噴き出して、液剤が顔や手、身体に掛かります** 防災面、ゴム手袋、他で防護
- ② 水和剤は、**袋を開ける、水に入れる時に粉が舞い上がり、吸い込み(経気道暴露)ます。掻き混ぜて剤が飛びます。身体に付着したまま作業し、汗で粉が溶け皮膚に触れる(経皮暴露)** 防災面、ゴム手袋、防じんマスク、カップ(防護服)

農薬のSD(セーフティーデータ)シートには、
人体の防護とトラブル対応の記載有る
(農薬保管場所又は管理機内に備えてあること)

<https://www.kumiai-chem.co.jp/products/sds.html>

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



71

セーフティーデータシート (SDS)を見ておく

文章`25.01.15 戻す
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
2クリック

安全データシート

作成日: 2008年11月26日
改訂日(Ver): 2020年12月21日

成分及び含有量:
成分: フルベンジアミド
含有量: 42.0%
CAS No.: 272451-65-7
安全法表示: 通知対象物

1. 化学品及び会社情報
化学品の名称: スティンガーフロアブル

8. ばく露防止及び保護措置
設備対策: 局所排気装置を設ける。取扱い作業場の近くに洗眼、洗面、うがい、安全シャワー設備を設置する。
保護具: 状況に応じた適切な保護具を着用する。保護マスク、保護眼鏡、保護衣(長袖・長ズボン)、ゴム手袋。作業時に着用していた衣類等は、他のものと分けて洗濯する。

異常は**医師の診察を受ける**
皮膚は**石鹼を付け水で洗う。流水洗浄する**
口内を**洗浄し、水を飲ませる**

川に流すと、水生生物に強い毒性ある

5. 火災時の措置
消火時の注意: 消火活動には適切な保護具(自給式空気呼吸器等)を着用し、風上から作業する。燃焼又は高温により有害なガスが発生するおそれがあるので、発生するガス、煙を吸い込まないように注意する。消火水が下水や河川等の水系に流れ込まないように適切な処置をとる。
適切な消火剤: 粉末、泡沫、炭酸ガス、霧状水、水。使ってはならない消火剤: 情報無し。

6. 漏出時の措置
人体に対する注意事項、保護具及び緊急時措置:
付近の人を風上に避難させ、漏出現場への立ち入りを禁止する。適切な保護具(保護眼鏡、保護マスク等)を着用して、眼や皮膚に触れたり、ガスやミストを吸い込んだりしないようにする。
環境に対する注意事項:
漏出物や洗浄水等が河川、下水等に流出し、環境に影響を与えないように措置する。
封じ込め及び浄化の方法及び機材:
漏出物を土、砂等に吸収させ、密封できる容器に回収する。その後、汚染された場所を水で洗う。

https://www.nichino.co.jp/products/query/db/sds/20201222130459956.pdf

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

72

記要 `25.01.30

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-7. 農薬散布と保護具

- | | | |
|-------------|-----------------------------|---------------------|
| 1. 合羽を着ると暑い | 2. 防じんマスクを付けると息苦しく、暑い。紐がきつい | 3. 眼鏡がマスクと干渉して見えづらい |
|-------------|-----------------------------|---------------------|

農薬液剤が降りかかる作業は、雨合羽や防護服(夏は暑い)を使用する。フード式(頭巾)呼吸用保護具の使用もある

ヘルメットにヤッケ・合羽のフードを被る
(小さいフードは被れない)

ヘルメットやフードかぶる前に防塵マスクをする
使い捨て、又はフィルタ交換式

防護服(耐薬品、使捨て)、ヤッケ、作業用合羽(レインスーツ)

全面前面体とフード式

ヘルメットをヤッケのフード上から被ったもの

防災面(ヘルメット後付型を推奨する)、フェイスシールド
顔面保護できないが、ゴーグル、保護メガネ

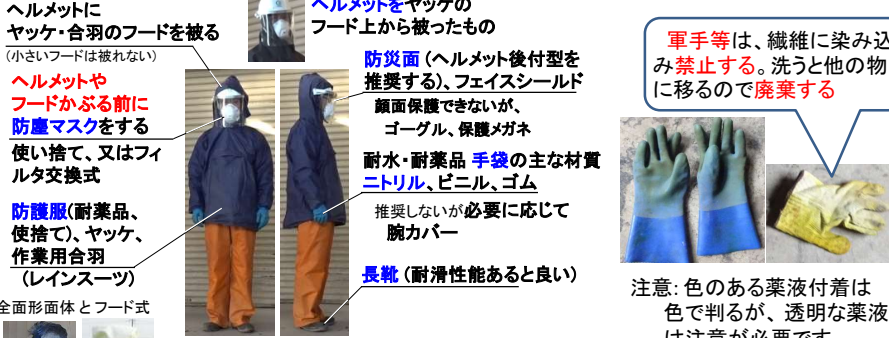
耐水・耐薬品 手袋の主な材質
ニトリル、ビニル、ゴム

推奨しないが必要に応じて腕カバー

長靴(耐滑性能があると良い)

軍手等は、繊維に染み込み禁止する。洗うと他の物に移るので廃棄する

注意: 色のある薬液付着は色で判るが、透明な薬液は注意が必要です(防災面を使う)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

73

農薬ミスト捕集状況／防塵フード

差替 `24.11.04 フード式

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ミストを吸ったフィルターは
日が経つと変色して、
どれ位捕集したかが判る



使用前

使用後約1年経過

1組 W07D2H2
<シゲマツ>



フード式呼吸保護具

W07D2H2<シゲマツ> 100000円
フード、送気管、ファンユニット、フィルタ、バッテリー
HD-H2、BH-A1、FU-07、D2、BL-L4TK
4.2千、5.1千、110千、8.8千、20千円

化学防護服

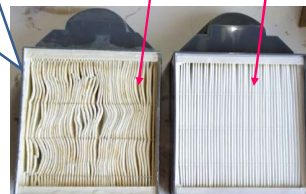
マイクロガードMG2000P
10枚組16000円

農薬散布中、粉剤が口に入り砂を噛んだ様にざらつく。
これは、交換時期が過ぎたもので、フィルタ洗浄禁止の商品

3シーズン
使用前
使用後HD-H2
4200円

粉剤防除に3年使用し、
1回洗浄で紙が破れた物

新品



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

74

文章 25.01.30

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

液剤がマスクに浸透して吸い込む

液剤の散布作業に衛生マスクの使用は、マスク表面に液剤が付き濡れて、呼吸時や垂れて口に入っている
液剤を舐める状態(経口暴露)は健康に悪く、防災面で直接顔に掛からず、フィルタ取替式防塵マスクで口に入らない様にする



6000F/2071-RL2
<3M>

表面に付いた液剤は、**防じんマスク**なら**内側に浸透しない**

顔を防護する**全面型**で、合羽のフードで覆うと露出部はない(毛髪とメガネの曇りが当たり動かない)

フード式呼吸保護具
W07D2H2 100000円
(フードHD-H2、フィルタD2)



6500シリーズ<3M>
3700円+3500円

排気弁付
27時間
8511-DS2
<3M> 450円

排気弁無
14時間
DD02-S2-2K
<重松> 240円

排気弁付
18時間
DD02V-S2-2K
<重松> 330円

マスク付けてメガネを掛ける

TWシリーズ<シゲマツ>
2100円+フィルタ600円



衛生マスクは、**液剤が口に入る**ことを防げず、マスクが濡れると水滴(液剤)が口に入る

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

75

記要 24.04.02

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

液剤農薬散布の保護具

農薬液剤が降りかかる作業は、雨合羽や防護服(夏は暑い)を着用し、フード式呼吸用保護具を使用すると良い

保護具の使用は、日中暑く、動きを制限し、

- ① 液剤の調合時に跳ね返る、
- ② 散布している液剤の噴霧を被る、
- ③ 葉から水滴がたれ落ち掛かり、身体に付着する。
- ④ 保護具は洗浄して再使用の強度は有るが繊維に染み込んだ液剤が再使用した時の汗で皮膚に付き(経皮暴露)健康を害します。よって廃棄(使い捨て)する

注意: 色がある薬液は、付着は色で判るが、透明な薬液は注意が必要です(防災面を使う)

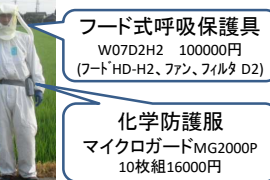


軍手等は、繊維に染み込み禁止する。洗うと他の物に移るので**廃棄する**



フード式呼吸保護具
W07D2H2 100000円
(フードHD-H2、ファン、フィルタD2)

化学防護服
マイクロガードMG2000P
10枚組16000円



防除散布は、**使捨て防塵マスク**(粒子捕集効率DL2)とカッパ、長袖・長ズボンで肌を露出させない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

76

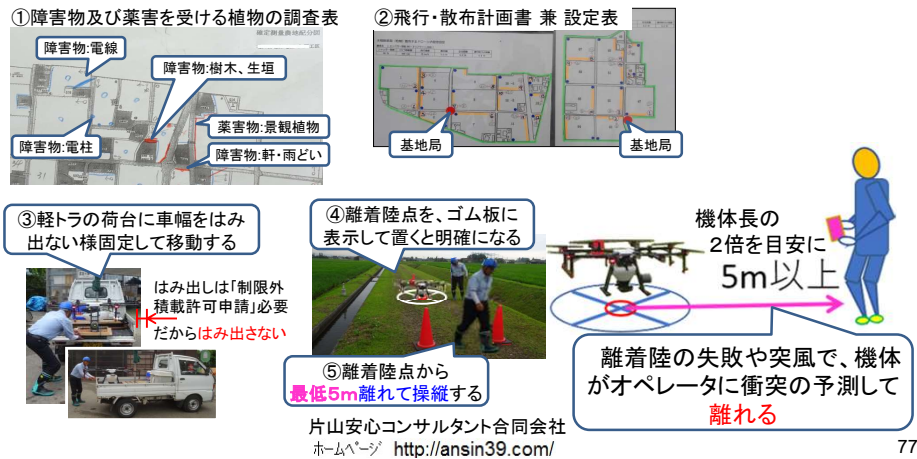
6-8. ドローン農薬散布

配置`25.01.15

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 離着陸で風に煽られ 衝突	2. 樹木・電線類に干渉し 墜落 する。樹木は成長している	3. バッテリー保管は容量50%にする
------------------------	--------------------------------------	---------------------

農薬散布にドローンを利用する



77

7. 畦草刈り

項目`25.02.01

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	シート番号
-1. 刈払作業での身体異常	83
-2. 刈払機の保護具一覧	85
草刈り(刈払)用具準備	88
-3. 道具の作業前点検、作業準備	94
-4. 刈刃機の振り幅・高さ	96
-5. 草刈の危険源 法面・天候	99
-6. 中山間地の法面の危険	103
-7. 河川縁のあぜ草刈り	104
よくあるヒヤリハット	105
-8. チップソー、飛石の総合対策	106
-9. 歩行式あぜ草刈機の石飛ばし	107
-10. ラジコン式草刈機を使う	109
-11. 草を生え難くし、草刈りを減らし無くす	111

ポイント:
**疲労低減、
小石飛散低減**

畦に草が生い茂るが、
溝切りのおかげで水田との
区分がハッキリわかる

稲は順調に
生育している



富山県南砺市八塚
2016.7.06

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

78

刈払機・あぜ草刈機の種類

配置 `24.08.29` 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

項	種類	ハンドル	スロットル	駆動	刈刃
1	肩掛け式刈払機	U(ユー)、 両手持ち	レバー式	往復	バリカン
2	背負い式刈払機	ループ	ガン式 (人差し指で握る)	回転	チップソー
3	歩行式	ツェー グリップ		反 跳 の 危 険 大	ナイロンカッター (ひも)
4	ラジコン				板、他
5	乗用				板(バー) ナイフ チェーン

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

79

刈払機の種類

配置 `23.12.18`
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

肩掛け式刈払機

肩掛けバンド

緊急離脱ピン
赤色のストラップ
を引き、刈払機を
身体から分離する

背負い式刈払機

緊急離脱
装置(紐式) 80

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

差替 `24.01.19 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈払機の刈刃種類

項	刈刃	起こりうる物損
1	チップソー 	電柱や建物・他へ注意を払って草刈りしても電線・ホース・建物に 接触して切断・破損 し、路肩地面の 小石を弾きガラス・他を破損 する
2	紐 	紐に強度は無く、接触による物損は少ない。しかし、防草シートやビニルハウスは破れる。地面を叩き 小石を飛散 させて ガラス割り・傷付け が多い
3	バリカン 	電線・接地線・ホースを 切る が、飛散による物損は少ない。 生物(蛇)の切断や、 バリカンに挟んだ小石 を外す時に 手を挟み切る

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

81

差替 `25.01.18 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈払機用具、チップソー直径255mm

項	チップソー	説明	項	チップソー	説明
1		石飛少ない 刃数36 AL-36K <バクマ工業>	4		石飛は 多いが (紐より少ない)、 基準になるもの 刃数36~42
2		草用で石飛は比較的少ない 刃数24 <株トリガー>	5		自生した 小木 (直径4cm以下)を 切断 できる 刃数58,60,80,120
3		巴刃は草用で、刃を研磨して長く使える。石跳ね、キックバック(反発)が多い。刃数8	6		柔らかい草用 石跳ね、キックバック(反発)が極めて多く、危険です 刃数2~4

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

82

追記 '25.01.28 目薬
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

7-1. 刈払作業での身体異常 (自身の経験)
64歳

部位	身体異常	対応	個人の経験 で参考値
⑦ 手	手が痺れる	手の痺れは、1時間程度で収まる。 痺れたまま3時間以上の作業を3週間程度(約90時間)続けた時、 徐々に痺れが翌日収まらなくなる。痺れが記憶されて痺れを感じる (経験では、何もしていない時に、痺れを感じ関節が痛む) ①発症後は、作業を2時間、出来るだけ短くして、作業後の痺れが ひどくなる前に作業を止める(作業に集中するので刈払い中は痛まない) ②予防に、振動軽減形手袋で、握り易い物を使う(柔らか過ぎはダメ)	
	指関節が痛む	関節の痛み、翌日に収まるが、物を握む(握る)仕事で痛み出す ①作業後に(家で)、両手を水温5℃前後の冷水で1～2分冷やす ②原因作業を3か月以上(今シーズン)しなければ収まる	
⑪ 耳	耳が痛む、 耳鳴りする (音が出ていない のに音が聞こえる)	・高回転のエンジン音で耳(鼓膜?辺り)が痛くなる。(大音量でも耳痛む) ・エンジンを止めたが、エンジン音が聞こえる様な気がする。 耳の中で音が鳴っている様な症状が出る ①エンジンを6000回転以下で作業する。(又は当年は作業しない) ②耳栓やイヤーマフ(ヘッドフォンの様な物)を使うが夏は暑い ③電動式刈払機を使う	
① 眼	眼に異物が 入った	眼をこすってはいけない。特に小石なら失明の可能性ある 水道水で眼を洗い受診する ①(クリアタイプ)防災面を使用する ②目をこすらず、目薬で流し応急処置する(目薬をポケットに入れる)	

ホームページ http://ansin39.com/

83

配置 '25.01.16 尻水戸
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈払作業での身体異常 (自身の経験)
64歳

部位	身体異常	対応	日焼け止め ポイズンリムーバー
① 顔	日焼けして鼻・ 頬が痛む	日に当たり日焼けする。 日焼け止めクリーム(SPF 50+)を塗る	
② 首	痒くなる	蚊や吸血虫に刺され痒くなる。肌の露出を無くす為に、首タオル をする。防災面の上から防虫ネット(ヘルメット用有る)を被る。 刺されてから30分以内はポイズンリムーバーで毒を吸い出すと、 腫れるが痒みは少ない	
⑨ 背	後ろ向きに倒 れ背を打つ	開口部(畦の水戸・尻水戸の穴)が 草で隠れ、足を取られ転倒する。 ・草丈25cm程度で刈る ・コンクリート製マス蓋を置く	
③ 下 腿	転び脛を打つ	呼び450 横から見る	
⑥ 足	足の指、土踏 まず、甲を切る	背負式刈払機で、畦上部に立ち斜面を刈上げた時、チップソー が土に食い込み走りあがって、足に当たり切った。 肩掛け式刈払機を使う	
	足首をひねる	足元の穴が草で隠れ、開口部に片足を落とし捻挫する	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

84

配置 '25.01.28 耳栓写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

7-2. 刈払機の保護具一覧

	① 顔・頭		ヘルメットにクリアタイプの防災面を取り付け使用する(網は小石が突き抜ける)
	①① 耳		高回転は耳栓又はイヤーマーフを使う a. エンジン回転数を下げて作業する 低回転(低音)なら、耳栓は不要です b. 電動刈払機を使う
	② 首		首元(喉)カバーを使う
	⑨ 肩・背, 胸部・胸		肩ベルト 肩掛け刈払機を、3方向から上半身に固定する物
	⑦ 手		振動軽減形手袋 (握り易い物) 握りが柔らか過ぎると、握りに力が入り1時間の作業で痺れ痛む
	③ 胴～下腿		サロペット: 飛散する草・小石から身体を防護する
	⑥ 足		長靴: 足と空間が有る物は、刈刃が当たってもすぐに足は切れない ☆つま先に「先芯り」が良いが、重くなり疲れやすくなる

握りの径が大きくなると握る力が必要になり、結果1時間程度で指が痛くなる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

85

配置 '25.01.28 矢印
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一. 草刈り(刈払)用具準備 11点

⑪ヘルメット、①防災面、②首元(喉)カバー、③サロペット、④(後付け)スパイク、⑤チップソー

⑨肩ベルト

⑩カッターヘッド 安定板

防災面はクリアを使う(網は小石が突き抜けます)

コンクリートやアスファルトで滑らない様に長靴から外して歩行します

足と空間が有る物は、刈刃が当たってもすぐに足を切らない

⑬田舎靴はダメ 薄過ぎダメ

⑭耳栓 1組120円

⑥長靴 4980円

⑦手袋 振動軽減形で握り易い

⑧混合油タンク(3リッター以下)

容器 2200円 容器1400円

ガソリン

南砺市はブルーの着色で混合油 50:1

つま先に鉄心入り
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

86

草刈り(刈払)用具準備 追加仕様

配置 '25.01.28 ⑩

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

⑩ 空調服
保冷剤を併用する
1式24000円

⑪ ヘルメット
かるメット 5000円

⑫ ヘルメット取付け防災面
山本工学 2500円

⑬ 麦わらバイザー
600円

⑭ メッシュサロペット
1500円

② 首元(喉)カバー
2180円

⑮ アイスベスト
保冷剤3つ 約2時間
2800円

⑯ ヘルメット取付け用防災面
山本工学 YF-320A
2500円
取付け例

⑰ すね当て
丸山 2000円
ヤマビコ 5000円

⑱ 脚絆

⑩ イヤーマーフ付防災面
ハスクバーナ 12300円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

重い物は足が疲れ、推奨しない

87

あぜ草刈り、作業準備(保護具)

配置 '23.12.07 写真差替え

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

① 防災面
(出来ればヘルメットも併用)

② 長袖・長ズボン

③ 減振(革)手袋

④ 前掛け又はサロペット

⑤ 長靴

⑥ 脱着スパイク

⑦ 耳栓

スバイク付長靴

保護メガネだけでは顔(頬)に飛び散った物が当たりとても痛い

軍手は編み目が粗く、飛来物がすき間を通り手に当たり痛い

長靴は、対油(PVC製)の軽い物が良い、ゴム引きの厚みある物は回転刃から足を保護し易いが、重いと疲れ易くなります。
暑さは、疲労が激しいので作業時間を短くし、休憩を挿入します

▲ 軍手を2重にするとやや良い
○ 防振(減振)革手袋が一番良い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

88

文章 `24.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

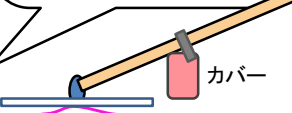
あぜ草刈り、作業準備 (機械)

- ⑧ 混合油タンクの
キャップ締め
- ⑨ 肩腰ベルトの亀裂、
こすれの点検消耗交換
- ⑩ チップソー、ひもの
刈刃点検消耗交換
- ⑪ 飛散防止カバーの
取り付け位置と緩み
無し、手の力で刈刃
が軽く回ること
- ⑫ 道路に置く草刈り
作業表示(看板・コーン)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

早めの交換
使用限度はチップソー
の欠けた箇所が1/5を
超えた頃で、振動が激
しくなり手が痺れる。
痺れは握力低下させ
ケガのもとになる



片ひもの為アンバラ
ンスで振動発生する

89

配置 `25.01.28
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二. ヘルメットに機能を付加する

	ヘルメット	効果	備考
1	頭部保護  内臓 シールド <タニザワ> 11000円	頭をぶつかる物から守 る「飛来落下」用、「墜落 時保護」用は転倒時の 衝撃から頭を守る、 「墜落時保護」用を選ぶ	 商品名 かるメット、 超かるメット エアライト仕様<タニザワ> 380g
2	顔面保護  ヘルメット 取付型 防災面 <山本光学> 3000円	眼や顔面に物が飛び 当たって、痛み最悪失明 の危険を防止する ヘルメット取付型の防 災面(クリアタイプ)を選ぶ	 メッシュタイプ 2000円 小石が通 過して目 に当たる 防災面に首元(喉) カバーを付ける
3	日差しを遮光  麦わら バイザー 500円	麦わらバイザーを追加 して直射日光を遮り、 体温上昇や顔の日焼け を防止する	 ヘルメットに バイザーを被せ て両端を紐で縛 れば出来上がる 組み合わせて 460g

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

90

一般の物、正確には「振動を低減する」

文章 `24.12.22

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

三. 振動工具の防振手袋(減振手袋)

	手を保護する手袋	備考
1	手の平から指先まで 衝撃吸収パッドを当て、 振動を低減する 手囲いの長さで手袋 サイズを選ぶ 指先はだぶつかないこと	
2	指の厚いパッドは、素手より握り(内径)が大きくなって握力が入り、手の負担になる(指が痛くなる)	
		手袋の注意書きに、 「この手袋は振動を軽減する物であり、 振動暴露の危険がなくなることを意味 しません」とあります 片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

91

四. 草刈り、足の保護と疲労低減

追記 `24.10.28 利点

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	履物	備考
1	軽い(PVC製) 長靴を使う ① 足元安定 (泥や傾斜の耐滑) ② 疲労低減(軽靴) ③ 切創・捻挫防止	泥の所は転倒し易く、飛散した草が靴に入り不快で、刈刃が当たるとケガする 備は長さ16mm 深さ 4mm
2	(ゴム靴・すね当てを使い) 足が重いと 疲れる	林業用の鉄心入り脚絆も利用できるが、短靴との隙間有る 革脚絆
3	短靴は、くるぶし～すねの 下腿を守れず	両足に重り(片側300g程度でも)を付けた歩行は、疲労が増す

○ 長靴、
鉄先芯入り長靴

△ズボンを靴下に入れる

✗ 通常の安全靴

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

92

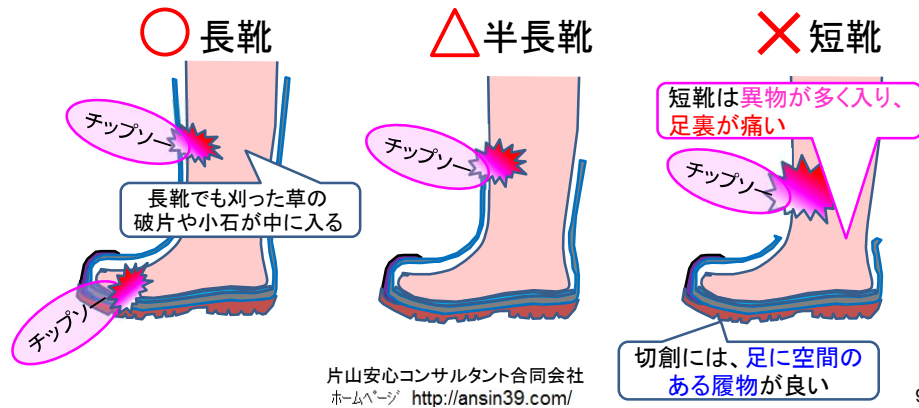
文章 '25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈払機作業の靴

刈払機のチップソー刃で足を切創するのは、反蹴やダッシングにより急に足に当たるからです

長靴はチップソー刃は直接足に当たらないが、短靴や半長靴は直接刃が当たりケガの程度が重大になる



93

配置 '25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

7-3. 刈払機の作業前点検と運搬

- ① チップソーを手で廻し**芯ブレ**と、**チップ欠損**無い (回転時に振動無い)
- ② 飛散防護カバーの固定、刈刃との間隔が開いていない
- ③ ハンドルが**緩んで**いない
- ④ 混合油入り、**キャップが閉まっている**
- ⑤ エンジン掛け、刈刃回転させず20秒後、**異音・異臭**無い (暖機運転兼ねる)

★燃料は軽トラの荷台で、燃料タンクに何か被せて直射日光を当てずに運ぶ

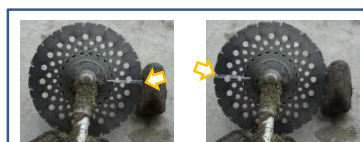
日光に当たり容器が破裂し、気化したガソリン・混合油が危険です



通常
のふくらみ

日光に当たり
容器が膨らんだ状態。ペットボトルキャップが破裂し漏れ出す

膨らみ



チップソー横に石を1mm離して置き、刃を半回転させて、その隙間が同じなら「芯ブレ無し」と判断する

ホームページ <http://ansin39.com/>



④キャップの閉まり

③ハンドルの弛み



②防護カバーの位置と固定

刈刃半径より離さない (広げない)

94

肩掛け式刈払機のベルト

追記 '25.01.25 転倒
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

肩掛け式は、シャフトが体の右側に固定され、転倒時に
刈刃(チップソー)が足に当たらない様に規制される

肩と胴で2方固定



肩と胴と背中の方3方



推奨する

肩だけの1方固定



普通



推奨する



推奨しない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

転倒時に刈刃が足
に当たり良くない

95

背負い式刈払機のシャフト位置

文章 '25.02.01
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



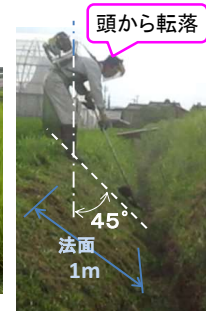
右側シャフト
左手ハンドル



左側シャフト
右手ハンドル

利き手が右なら、左側にシャフト、右手にハンドル
を持つと疲れ少ない

利き手でハンドルを持ち、
もう片方の手で草刈り刃を
操作し、腰で(廻して)刈る
と労力が減り疲労が減少
します



背負い式の場合
エンジンは、腰よりもう少し上の位置
で背負います
★腰辺りまで下げると、肩に負担が
掛り痛く疲れ易い
★エンジン高過ぎると、排水路の下刈
りに、つんのめり、転落します
(エンジンが被さる)

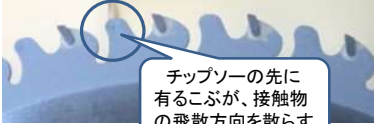
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

96

追記 '25.01.13 横幅
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

7-4. 刈払機の振り幅・高さ

チップソーの振り幅と高さを意識し、回転数を約6000rpmにする



出来るだけ
水平を意識して
コンパネの横幅
(90cm)で振る



ふり幅を小さくすると、この範囲で刈払いできる

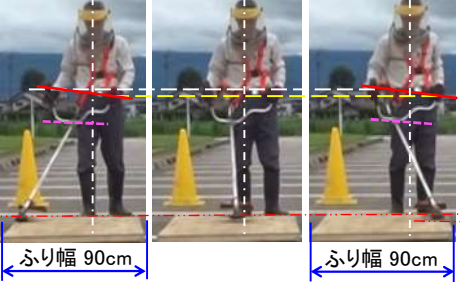
カバーの取付位置

最新の物はカバー取付位置表示が有った

チップソーを水平に、地面と接触を減らす為の「安定板(盤)」



平面は、チップソーを水平に振って飛散を減らす



振り高さ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

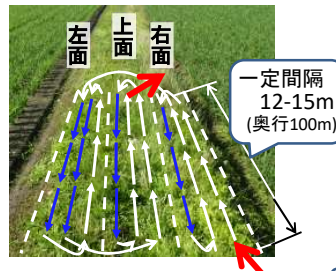
97

刈刃の動きを減らす作業方法

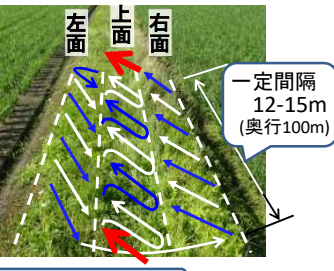
文章 '24.11.04 方法2
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- 方法1** 刈刃を振らずに、
高さを一定に保ち刈り進む
(隙間の刈残はあるが疲れ少ない)

方法2 刈刃を歩幅だけ
斜め振りして、刈った
草を上面に寄せ集める



左面 上面 右面



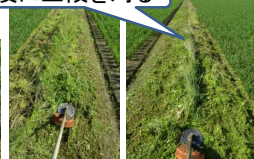
左面 上面 右面

歩幅(約60cm)分を、
刈刃を振り、1面ずつ
仕上げる

右写真は、
4月上旬に除草剤を1回散布し、
7月上旬の2回目の草刈りです



最後に上段を刈る



仕上がり



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

98

追記 '24.11.09 畦

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

あぜ草刈りで、稲刈りの畦際は明確

コンバインの刈取り直線ラインから外れる稲株は、あぜ際の草と同時に刈る

前屈みは
転倒し易く、
腰痛になる



① 田の畦際を反時計回りに刈る

(利き手、シャフト位置による。背負い式は時計方向が良い)

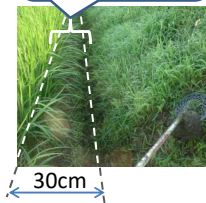
② 草丈30cm程度は、法面の畦上を刈り上げ

③ 後の畦下草を刈り落とす (刈幅を小さくできる)



畦際/畦下/畦上

法面下の畦際
30cmは耕起せず
足場にする



コンバイン刈幅分を畦から空けて田植する。

刈取り直線ラインから外れた株を
刈払作業で取り除く



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

99

文章 '24.11.06 畦

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

7-5. 草刈の危険源 法面・天候

1. 法面の上から下の草を刈ると、無理な姿勢になります



なんとか刈刃は下にとどいたが、その足元はどうか?

腰ベルトを弛めないと下に届かない。弛めると転落時、自身の足に刈刃が当たってしまう可能性が少し増す

2. 背負式は

① 下を覗き込む
(身の乗り出し)

② 背中中のエンジンが覆いかぶさる

③ 足元スリップ
重心が谷側へ入ると
転落する。

側溝に降りれるなら
降りて下方から刈る

不安定は、
転落の原因

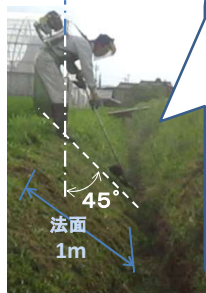


3. 田に水を張り畦草刈を行うと、

① 水しぶきが掛かり服が濡れる

② 泥混じりの飛沫が顔に掛かり
目に入る

③ (水際に)刈残しが多くなる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

100

法面刈り、肩掛け式

文章 '23.12.08

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- ・ 後退しながら刈り進むと、危険源に気付けない



体の前にパイプを置き、後退しながら刈り降ろす。草は田に落とす



- ・ 前進しながら進めば、危険源に気付ける



法面にパイプを入れ体は外に置き、前進して刈り降ろしている。草は田に落とす



「右利き」は、反時計方向で刈り払うと疲労少ない(写真参考)

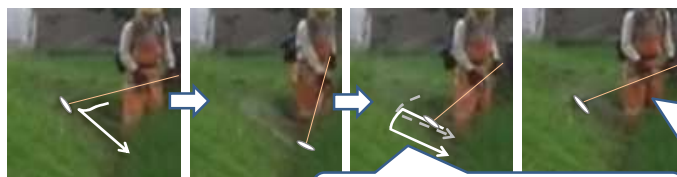
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

101

法面刈り、背負い式

配置 '25.01.13 パイプ色

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



体の前にパイプを置き、前進して刈り降ろす。肘より上に上げない。草は田に落とし、片付け不要

道路上から刈る部分

出来るだけ振り上げを低くし、振り降ろす時に草を刈る



振り上げ減らす

右利きは、反時計方向で刈り払うと疲労少ない(左下写真は疲労少ない)

刈り上げは、持ち上げと草の抵抗で体力を使い、疲労しやすい

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

102

追記 '25.01.30 高刈り
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

7-6. 中山間地の法面の危険

刈払機で長い法面刈りは、刈刃が届かず限界ある。

除草剤を多用しない → 法面の崩落を防止する。

特に赤土は崩落の歯止めが利かない

刈払の段を付け足場を確保する。転落防止の段差に雨水が溜ると崩れ易くなる → **草の根**を張らせ、枯れさせない



103

記要 '25.01.30
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

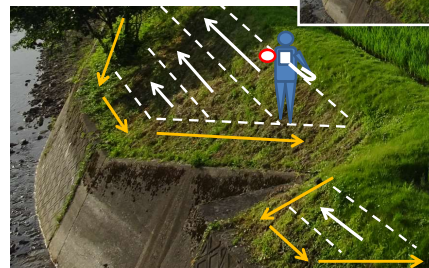
7-7. 河川縁のあぜ草刈り

川に背を向けず(転落防止)、川に正面か横向きで作業する

- ① 川縁は**草を川に落とさない**様、堤防の上向きに刈り上げる
 (一斉草刈で、刈り落とした草が下流で堰き止め、決壊して**大量の流水**で災害になる)
- ② 草を刈り倒しながら横へ運び、足元に草が無い状態にする
 (草を踏んで滑る、転倒防止)
- ③ **下段から上段に刈り上がる**
 (刈り倒した草が邪魔にならない)
- ④ あぜは最後に刈ると良い



川に**背を向け**ると滑った時
 に**何も出来ない**(頭打ち易い)



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

104

配置`24.11.17
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

よくあるヒヤリハット (危険源)

弾かれ、反動をくろう		足を取られ転倒する	足刺し、キズ、他
			
			
			
			

105

差替`24.11.17 カルマー
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

7-8. 飛石の総合対策

	原因への対策	具体的に
1 用具	バリカンを使う	「カルマー、無双ツインブレード」を使用する
	地面に接触させない	紐を使わない、チップソーは「安定板」を使う
2 準備	工夫されたチップソーを使う	小径のチップソー径230mmを使用する「プロテック」など飛散の少ない物にする
	小石を取り除く	作業前に竹ぼうきでアスファルトを掃く
	破損し易い物を移動させる	◎周囲を手刈りする ○車・キャブタイヤ電線・ホースを移動させる
3 手順	破損し易い物を防護する	◎窓ガラス・壁や車に、ブルーシート・葦簀・段ボール・板で養生する ○防護ネット等を持つ人と協調し、側溝転落・風煽りに注意
	低回転にする	エンジン音を低くして、6000rpm以下で、目標5000rpmにする
	チップソーを地面に接触させない	チップソーを平地面は水平に振る。草丈5cm程度に高刈りする。肩掛け式刈払機を使用する
	破損し易い方向に石を飛ばさない	窓ガラス等が右側になる様に刈り取り方向を作業計画・手順を定め、左右の刈り振幅を90cmに小さくする
	手刈りする	鎌を使う

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

106

7-9. 歩行式あぜ草刈機の石飛ばし

配置 `24.11.04

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

歩行式も自走式も、石は飛びます。
石飛ばし量は、フリーナイフが少ない



フリーナイフ	バーナイフ
 フリーナイフで斜めに石が弾かれエネルギー量は減少する 新品 注意: 7haの畦を5回作業できる1度裏返している 	 ボルト弛み、カバーが取れ易い この隙間から石が飛び出す バーが当たると石は直接的に飛び出し、エネルギー量が大い  石飛び防止のゴムカバー追加した

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

107

あぜ草刈機、フリーナイフ摩滅

追記 `24.11.18

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

フリーナイフの摩滅で効率低下する

新品のフリーナイフ

田7haを5回作業した物



カバーの隙間より弾かれた石が自身の足に時々当たる
ゴムカバーの追加と、4cm程度の小石も除去しておくとう当たらない



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

108

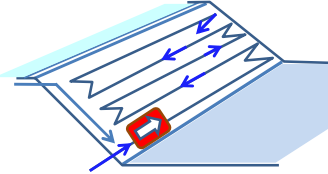
配置`24.11.17

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

7-10. ラジコン草刈り機の特徴

- | | | |
|------------------------|-------------|-----------------------------|
| 1. 斜面を上れない。盤面の崩れ、刈草で滑る | 2. ぬかるみで動けず | 3. 傾斜40°停止、オイル下がりでエンジン起動できず |
|------------------------|-------------|-----------------------------|

- ① 草刈機は斜面の**下方から上方に平行刈り**で、刈った草で車輪やクローラの滑りを減らす
- ② 平面と傾斜の切り替わりは、**飛石**や**腹がつかえて動けなくなる**
- ③ 畔際で**嵌まると、複数人で脱出する**。
無理は失敗・ケガのもと



人の刈払同様、複数台の草刈終盤は1箇所に集まる



斜面に垂直に、車体の向きを変えて自力で上がる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



109

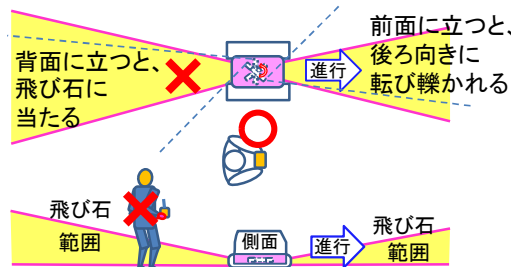
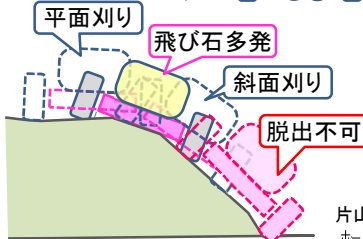
配置`24.11.17

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ラジコン草刈り機、操作の立ち位置

- | | | |
|--------------|---------------------|----------------------------|
| 1. 転び車体に轢かれる | 2. 車体の前後に立ち、飛び石に当たる | 3. 川、側溝、畔際に寄り、転落する又は嵌まり動けず |
|--------------|---------------------|----------------------------|

- a. **正面で転ぶ**と機体75～365kgに**轢かれる**
- b. 背面は、飛び石が足に当たりとても痛い



土の盛り上がり部分に当たり、石が飛ぶ

草刈機の真正面や真後ろに立つと飛んだ石が当たる

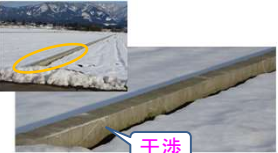
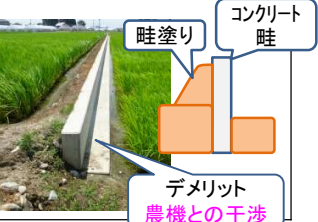


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

110

文章 `25.01.28 コンクリート畦
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

7-11. 草を生え難くし、草刈りを減らし無くす

① 除草剤を散布する 散布の時期やムラが出ると、除草効果出ない 	② 防草シートで覆う 刈払機や農機で破れる 	③ コンクリート化する 農機の接近・旋回時にコンクリートに干渉し破損する 
④ 土壌(畦)を押し固める あぜ塗機で固める 	⑤ 低丈草で覆う 低丈草には勤められない 帰化植物が多いデメリット 	③コンクリートと④畦の複合 

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

111

項目 `24.12.09 身体の衰え
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

8. 収穫コンテナ、動作経済

シート番号

- 1. 作業姿勢と手元の明るさ 113
- 2. 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす 114
- 3. 人の移動と物の運搬 115
- 4. 身体の衰え 116
- 5. 5S 進め方 117



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

112

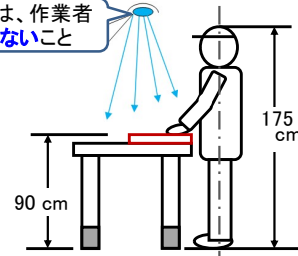
文章 '25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

8-1. 作業姿勢と手元の明るさ

- ① 水銀灯やナトリウム灯は、
照度が低く、作業に合った明るさが
不足しがちになる
局部(補助)照明で不足を補う
- ② 作業面の照度が頭や加工品で陰
にならない様、ディスクリイトも併用する

局部照明は、作業者が
まぶしくないこと



全体照明と局部照明で作業に支障のない照度が必要です。(粗い作業70ルクス)

作業姿勢を、疲れの少ない作業面高さに、個人に合わせられる事が理想です。
★ テーブル高さを変える
★ テーブル面に板を置く

常に作業をしている場所(事務所則第10条)

粗な作業	普通の作業	精密な作業
70ルクス以上	150ルクス以上	300ルクス以上

通路・倉庫などの場所(通達(昭43.1.13安発第2号))

屋外の通路	倉庫内通路	はい付け、崩し
5ルクス以上	8ルクス以上	20ルクス以上

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

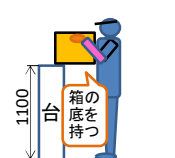
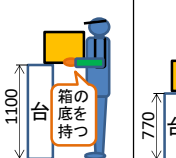
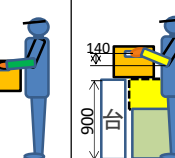
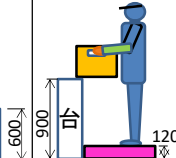
113

文章 '25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

8-2. 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす

低く思える台でも、コンテナ取っ手を使い持ち上げると腕の
振り上げは肘より高くなる。台を下げて腕の負担減らす

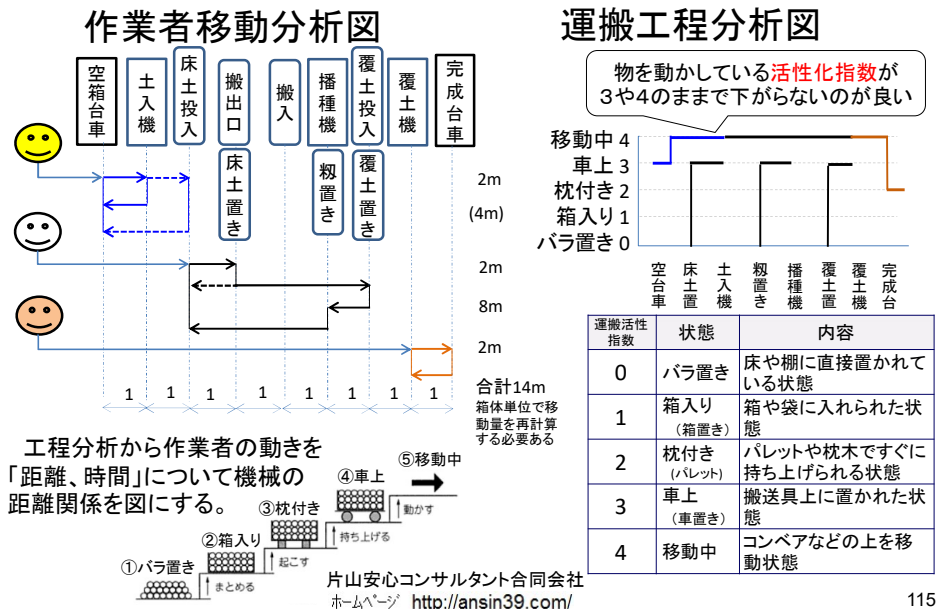
疲労苦痛の溜まる作業	①コンテナの底を持ち上げる	②台の高さを下げる	③仮置き台を使う	④踏み台を設ける	⑤リフトを使い、押し出す
					
・持ち上げるが、台に乗せる為に大きく振り上げる力が必要になり、腰痛・肩こりする	・床置きは、しゃがんで箱の底に手を掛け、立ち上がりやすい	・1100→770に高さの危険が減る	・使用後は邪魔になる	・台に上る時、踏み、台があると後ろに下がり転倒する	・荷揚げ場所はリフトの移動できる場所に限定される

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

114

配置`24.11.06
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

8-3. 人の移動と物の運搬



115

文章`24.11.11 徹夜・加工ライン
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

8-4. 身体の変え

若者や壮年者(～45歳)に何でもない事が、高齢者には負担で、(本人は気付けない)鈍い反応で思わぬミスをしてしまう

項目	対応
①足元まで明るい照明	照度を1000ルクス、夜間は500ルクス以上
②大きい文字(伝票等の紙類)	高さによる呼び 最少6.3mm
③軽めの運搬	男子重量20kg以下、持上げ動作を減らす
④遅めの速度	加工ラインの速度、歩行速度
⑤段差を小さく、無くす	階段、踏台の段差は一定間隔で28cm以下
⑥休憩までの間隔を短く	一般的な職場で50分に10分間休憩
⑦徹夜	徹夜後の回復に時間を要し、間隔を開ける
⑧作業条件の変更・制約追加	今までと異なる手順は、表示して確認させる
⑨物の比較し、異差を判別する	分かり良い違いを見つける作業に配置転換
⑩温湿度、風速、振動、騒音、他は年齢に関係なく管理される	同一対応

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

116

記変 `25.01.28 買う→溜める
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

8-5. 5Sの進め方

- 安全品質の基本は5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)です

項目	対応
1 毎朝、 清掃 する (清掃)	仕事中の散らかってきた時、作業後にも清掃する 「 探す 」を減らす
2 同じ種類のものを 集める (整頓)	同じ物を 溜め過ぎ ない、定まった場所
3 特徴をとらえて 分類 する (整頓)	高さ・幅・重量・形で グループ分け
4 品名、特徴を 表示 する (整理)	写真で状態を掲示 する
前の2～4項を一週間間隔で 整頓 する	
5 表示と物を一致 させる (整頓)	一つの箱に 多過ぎると混ざる
6 必要量、一定量を 超えたら整理 する	多過ぎる物は場所を取る
7 汚れ、埃を取る (清潔)	他、ゴミ箱内は溜めずに処分する
8 これらを 習慣 にする (躰)	清潔が身に付けば、 こまめに出来る

整頓: 整える、散らかり乱れている物を、整えること。
整理: 整え取める、秩序を整えること。(溢れを無くす)
躰: 日常生活での行儀作法や生活習慣の型を身に付けさせる (一般的には家庭内で幼児の)初期教育をさす。(習慣付ける)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

117

構成 `24.12.03
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

物の置き場を表示して維持する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

118

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

工具の劣化は廃棄する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

119

9. 使い捨てマスク、ヘルメット、他

配置`25.01.16`シート番号

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	シート番号
-1. 有効な呼吸用保護具	122
-2. カップ型使い捨て防塵マスクの 付け、外し	124
-3. (フィルタ)取替式マスク サイズ測定と記録 付け、外しと手入れ(清掃)	126
-4. ヘルメットと防災面	131
-5. 耳栓とイヤーマフ	133
-6. 掴む・握る作業を長期間続ける 手袋の危険性	134
-7. 安全靴の機能	135
-8. 伐木、防護ズボンで足を保護	136
-9. アシストスーツを使う	137



ホームページ <http://ansin39.com/>

120

追記 '24.02.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

保護具の種類

保護具		保護する部位
a b c d e f g		ヘルメット
		防災面
		ゴーグル・保護メガネ
		防塵マスク
		防振手袋 (減振)
		長袖・長ズボン (腕カバー)
		長靴
		墜落時に頭部保護機能あるもの
		頭上に有る物、飛来する物から頭部保護、転落した時に頭に加わる 衝撃を低減 します
		飛んで来て当るのは目だけではなく、 顔全体です 。 顔面と喉 (大きさによる)を保護します
		飛んでくる物 や、草や枝の 突起の突き刺し から、 目だけを守る 。メガネは顔との隙間から異物が入り、ゴーグルは汗でレンズが曇り、皮膚との間に 砂が入ると肌触りや着け心地悪くなる
		有害物質から身体を保護する
		機械・器具の振動 による 手のしびれ を低減し、 抹消循環・神経や運動器の障害 を予防します
		飛来物 や、 日焼け と マダニ・ブユ・蚊 等の吸血虫対策になる肌を露出させない
		泥足に刈刃が来たら一度は弾いて保護してくれる 安全靴等の短靴は、刈刃からすねを保護できず、すね当ては前面保護だけで、足に履く付ける物は軽(約200g)ければ良いが、重い(約400g以上)と疲労が溜る

121

配置 '25.01.13 梓
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

9-1. 有効な呼吸用保護具

一部分

使用形態	粒子捕集		形態 名称は、 カタログ及び 基準1128第12号 平成26年11月28日による	締め紐(2本紐式の調整、フック式) 排気弁の有無
	捕集物	捕集効率 (フィルタ性能)		
防塵マスク	D: 使い捨て	S: 粉塵	1: 80%以上 (粗い)	 折りたたみ式  フィルタ隔離式 
	R: 取替え式 (フィルタ交換式)	L: ミスト	2: 95%以上 (普通)	
			3: 99.9%以上 (細かい)	
使用例 (RL2はフィルタについて) DS2は、粉剤の防除で使い捨てる DL2は、液剤散布で使い捨てる RL2は、果樹の液剤散布で1シーズン使える				☆吸込み補助、又は 吸気補助具付 (電動ファン付) ☆ 拡声器付 も有る   面体 * 全面形...顔全体を覆う物 * 半面形...鼻及び口辺のみ覆う物

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

122

防塵マスクの作業は暑苦しい

追記 '25.01.23 頭巾
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

体温を下げる為に、人は汗をかく。他に呼吸で水分蒸発による伝導で体熱放散する。(例に汗が出せない犬の呼吸がある)

よって防塵マスクは口を塞ぎ呼吸と体熱放散を妨げ、息苦しいのです。対応に割高なフィルタ面積の広い物か、高額な電動ファン付き呼吸用保護具かフード(頭巾)の使用を検討する

呼吸用保護具 防塵マスク類		散布 農薬	基本性能 (使用限度時間)		使用限度時間は、 長いと性能が良い		
			捕集率99%	捕集率95%		85%	
半面	使い捨て		粉剤 DS3	DS2 (27時間)	楽呼吸 (7時間)	DS1	
			液剤 DL3	DL2		DL1	
全面	(フィルタ交換) 取替え式		粉剤 RS3	RS2	フィルタ交換する取替 え式は、使用限度時 間の設定が無い。 息苦しい、口内に違和 感を感じたらフィルタ 交換する	RS1	
			液剤 RL3	RL2		RL1	
電動ファン付き呼吸用保護具		粉/液	防塵マスクは周囲温度38℃ を越えると、20分程度の呼吸 だけでめまいや疲労する。 「電動ファン付き」を使うと良い				
フード (頭巾)	  	粉剤					

呼吸
楽

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

123

123

9-2. カップ型、使い捨て防塵マスク

配置 '25.01.14
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	メガネを外して、マスクを装着する	
1	首下紐で長を調整できる部分がある物で、首にマスク紐を廻し掛ける	上 下
2	マスクを片手で顔に当て、上紐を頭に掛け、上紐の緩みを引いて下紐に送る	マスクの紐をきつく引き、顔への密着性を増す
3	首の下紐を調整して、顎(オカイ)の隙間を減らしマスクを顔面に強く密着させる	
4	マスクの鼻金具が有れば、鼻根(ヒコ)部を両人差指で軽く押し、鼻に合わせる	
5	密着確認(漏れを知るシールチェック)は、マスク全体を両手で覆い、息をハッと吐くと膨らみ、吸い込むとマスクが凹む又は顔に張り付くと良い	メガネとマスク干渉は、1日程度はマスクを優先し、長期なら合うマスクを探す

DS2タイプは、別室でマスク付け、すぐに臭いが判れば隙間有り
(外気が低温の季節は、隙間からレンズが目頭の所だけ縦筋に曇る)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

124

配置 '25.01.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

(写真は使捨てマスクの) 簡易フィットテスト

フィットテストは「マスクが顔面に密着して有効か」をテストするものです。使捨てマスクの紐を強く引いて密着させる

短縮測定
1.前屈
2.発声
3.頭を左右に動かす
4.頭を上下に動かす

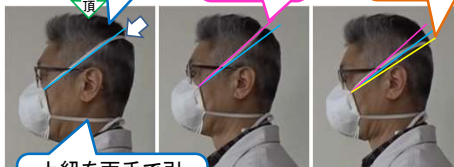
1.前屈する 2.発声する 3.頭を左右に動かす 4.頭を上下させる



マスクの上紐を
頭頂部より後側
で安定させる

上紐が
前にズレ
易い

上紐が
後ろに落
ち易い



上紐を両手で引
いて下紐側に送り、
強めに張る

フィットテストする機器の画面

マスクに隙間あり、
マスク内の圧力は
上がっていない

マスクとの隙間が無
ければ、棒グラフは上
がる



隙間が出来て、
圧低下で棒グラフ
は消える設定

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

125

文章 '25.01.10 付箋

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

カップ型、使い捨て防塵マスクの外し

	メガネを外して、マスクを外すのが良い	
1	頭の上紐を両指で引っ掛けて掴み、 前へに廻して外します メガネを外し忘れ、 紐絡んだら一緒に外す	
2	首の下紐を指で掴み引いて、 頭上から廻して鼻先に下げ	
3	マスクを前の方へ、 口から遠ざける マスクの表面 に触らない	
4	外して密閉できる袋に入れ封をする (袋は薄く広げ、空気を抜かずに捨てる)	管理の必要ない物は、 そのままゴミ箱に捨てる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

126

(フィルタ交換式)
9-3. 取替え式防じんマスク

文書 `24.11.30 鼻根・おとがい
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

記録表に自身のサイズを記録する 鏡の前で物差しを当てて測定できる

1. 顔の寸法測定

① . cm ② . cm

2. サイズ表で確認

S M L ○印

3. マスクを付けて、密着確認する



フィルタ交換式マスク

①12.2、②14.05の場合、MかLで、Mを選ぶ。
1時間使用して鼻の掛かり部が痛くなったら、Lに変える(3M製の例)



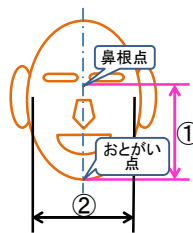
①鼻根点からおとがい点の直線距離



②左右の頬骨点間の直線距離



頬骨点とは耳傍に有り、軽く圧迫して測定する



① マスクのサイズ表 (3M)

13.35				L	L
12.3			M	ML	L
11.3		M	M	M	
10.3	S	SM			
9.35					
②	11.75	12.6	13.5	14.4	15.35

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

127

取替え式シールチェック、一体型を選ぶ

差替 `24.11.18 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

シールチェックの使い方 (旧名称: フィットチェッカー)

フィットテストはJIS T8150:2021年に規定され顔に合っているかのテストで、マスク使用時に行うものを「シールチェック」とし混同防止に新たな用語を規定した

- 防じんマスクを顔面に装着し、鏡を見てフィットチェッカーのレバーを引き、通気口を閉ざす
- 息を吸いマスクが吸い付き、息を吐くと膨らみ、漏れが無いことを確認する
- 空気漏れが無ければ、フィットチェッカーのレバーを戻して通気する。作業場へ移動し、作業に入る

シールチェッカーのレバー

シールチェック(旧商品名はフィットチェッカー)のレバーを上げて、フィルタ側を閉じる

フィルタ側 開き 閉じ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

128

性能区分 粉じん **RS**、ミスト **RL**

取替え式防じんマスク 1/2

配置 '24.11.05

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	メガネを外して、マスクを装着する	頭部板
1	頭部板(上紐)を頭に掛け、マスクを顔に当てる	
2	下紐を首に廻して、フックを掛ける	
3	両手で紐を引き、顔面への当りを強めにしてマスクを密着させる	
4	マスクを付けた後、密着テストを行い、密着を確認する 前項を参照 (密着性シールチェックは、息を吸い込んだらマスクが吸い付く、息を吐いたらマスクが膨らむのが良い)	
5	ヘルメットを被り、メガネを掛ける	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

129

性能区分 粉じん **RS**、ミスト **RL**

取替え式防じんマスク 2/2

構成 '24.11.05

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	めがねを外して、マスクの取り外し	
1	首のフックを外し頭部板(上紐)を持ち上げ、	
2	マスクを前面に移動させる	
3	使用後のマスクは、清掃して亀裂変形無いことを確認するロッカー等の保管庫に入れて次の使用に備える	

フィルター 又は吸収缶を外す

フィルタは使い捨て、**水洗不可**です
「水洗可」と表示ある物は、用途限定でメーカーに返却して水洗されます。片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

3M 6500シリーズ用

マスク 締め紐・ベルト



隙間に溜まる注意箇所

吸気弁の周囲



排気弁の周囲

口部分は、柔らかい布で、水で湿った布で拭き取り、陰干しする

130

配置 '25.01.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

9-4. ヘルメット(保護帽)の機能と防災面

シルバー人材センター殿の「安全帽」は、労働安全衛生法ではヘルメットを「保護帽」と表記しています。

a. 衝撃吸収

衝撃吸収(ライナー)有りは、落下の衝撃から頭を守り、ライナー無しは「飛来物からの頭保護」だけになる

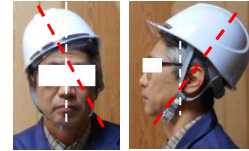


発泡スチロール製の樹脂空胞体のライナー



発泡スチロール製の樹脂空胞体のライナー

NG例1 阿弥陀かぶり



NG例2 タオルはさみ



タオルはさみは、ヘルメットが衝撃で頭からズレなければそれなりの吸収効果有るが、市販のキャップ又は、タオル無しを推奨する

重要

b. 脱げ防止

ヘッドバンドを締めて頭に固定し、あご紐を締める



★ 防災面

防災面のクリアシールドで顔面全体を守る



ヘルメットに後付する物

ヘルメット取付用
<山本光学>
3000円

顔面とシールド



側面の隙間



衝撃でヘルメットがズレ脱げてしまうと効果無い 131

エアーフィルター清掃

顔面(目)保護に防災面を使用する

配置 '23.01.25

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

②ゴーグル (推奨しない)



フィルター清掃は、目に異物が入らない、吸い込まない様に保護する(フィルタの内側からエアーを噴き出し、フィルタ目詰まり防止する)

- ① 防災面を使用する
- ② ゴーグル

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

① 防災面付ヘルメット (推奨する)

大型シールドメット
11000円<タニザワ>

参考

8000円
<タニザワ>6000円
<タニザワ>

目が隠れる物

132

9-5. 耳栓とイヤーマフ

構成 '24.11.17

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	ウレタン耳栓の挿入
1	ウレタン耳栓は 指で押し潰して 耳を後ろに引き
2	右耳は左手で頭の上から後ろに引き、外耳を真直ぐにして
3	耳栓を奥に入れ、膨張して密着する

これはラインが隠れるまで入れる

入れ過ぎは、鼓膜を傷つける

未挿入 NG 挿入不足 NG 挿入完了 適切

ヘルメット取付型

312-1256 1組 90円

120円

1400円

6000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

被り物の上から使う
イヤーマフ



ヘルメットで
首に掛ける
ネックバンド



3300円

UP



基 発 0420 第2号 令和5年4月20日
騒音障害防止のためのガイドラインの改訂について
<https://www.mhlw.go.jp/content/001089239.pdf>

133

9-6. 掴む・握る作業を長期間続ける

文章 '25.01.30

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 物を掴み、固定や搬送する作業によって、指が痛くなる
2. この作業を続けている間、何もしなくても指の関節が痛む

● 不都合な手袋とは

- ①(指先が余るほど) **大きく**手に合わない
- ②感覚が**硬い**、**ぶ厚く**柔らかいは、過大な力で握る
- ③掴んだものが**滑る**

手に合わない
革手も**指先のたるみ**で**巻き込まれる**



- 指先は**過大な力**を掛け続けることで**うっ血**し、
指の節々は痛くなり全体に**熱っぽい**
その後(連続的に曲がらない)ばね指になった

爪の所が
うっ血した跡



米紙袋の封紐を縛る時、400体を過ぎると手が動かなくなる

作業後に
氷で約1分間を
4回程(合計約**5分**)
冷やす



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

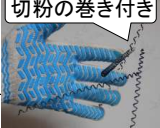
134

追記 '24.10.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

手袋の危険性

手袋は手より大きく、人の感覚は手の大きさに捉える。よって「危険体から手は離れている」と思っているが、手袋は接触して巻き込まれ、手袋は脱げずに一緒に手も巻き込まれていく

繊維の捲込まれ	滑らない手の平	指先が余る	破れて出た繊維	指のねじり絞り
軍手等は、繊維の毛羽が引っ掛かり巻き込まれる  繊維の毛羽 切粉の巻き付き 	回転部に接触すると滑らず巻き込まれる  背抜きゴム引き 背は通気性が良く、指から手の平までゴム引きされている	特に長い人差し指から巻き込まれる  指先のたるみ	繊維が回転部に巻き込まれて引き込まれる。手に巻付きついて、糸が引かれて切断する  手袋首の繊維	指先がローラーに挟まれ、ねじり絞りで指元を切断する  ねじられて1回転半の様子

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

135

追記 '24.11.05

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

9-7. 安全靴の機能

安全靴は、床で使用し、つま先を防護する先芯(鋼鉄・強化樹脂製)が入り、滑り止めを備える靴で、外被は6牛革又は総ゴムに限られる

靴ひもでぶら下げ、水平になる物



つま先が下がる物は、歩きやすい

安全靴、交換の目安

(JIS T 8101より)

- ① 革が破れて足が安定しない
- ② 先芯が露出している、又は足指に当たる
- ③ 表底が擦り減っている
- ④ かかと(踵)が擦り減っている
- ⑤ かかとが破れている
- ⑥ 紐が部分的に切れ、細くなっている

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

136

配置 '25.01.18 ○×
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

9-8. チェンソー、防護ズボンで足保護

繊維が抜けて無くなり白くなっている

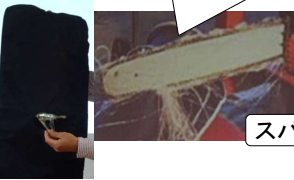


チェーンソーが太ももに当たると、防護ズボンの黄色の繊維が抜けてチェーンに絡みつき停止させる

黄色の繊維

防護スボン		防護チャップス	
推奨	推奨	4点紐を推奨する	推奨しない
 17556円	 19800円	 24000円 13585円	 推奨しない

繊維がチェーンに絡み付き動きを止め、大ケガしない



スパイク

イヤーマフ付きヘルメット 20000円

ネックプロテクタ 8000円

混合油缶

カバーを掛けて持ち運ぶ

フェリングレバー

チャップス使用の様子



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

137

追記 '25.01.13 干涉
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

9-9. アシストスーツの利用

項	草刈り・片付け	試したアシストスーツ	アシスト用途	備考
1	スコップ	腕の振り(上肢)を補助する	[ワーキングアシス AS] 一方方向の腕の振り上げ	 1.肩掛け式は腰の部分のアームに当たる 2.背負式刈払機は、使用できない 3.歩行式あぜ草刈機には効果無い
2	肩掛け式刈払機	[ワーキングアシストAS]	[ハコベルデ] 腕パーツを追加して使用	
3	背負い式刈払機	背負い、腰と大腿を補助する	[エブリ] 傾斜地で谷側足の踏ん張り (刈払機と干涉有り)	
4	歩行式あぜ草刈機	[エブリ] [ハコベルデ]	[ハコベルデ] 腰のアシストで、刈払機には使えない	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

138

追記 `24.11.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ワーキングアシスト ASの注意点

<ダイヤ工業株>

ワーキングアシスト AS <ダイヤ工業株>

時計は付け
ない方が
良い袖の上から締め付
けると、血行悪いベルトは腕に直接
締め付ける腕の振り上げ少なく、効果薄い。
刈取り方向が変わる為、両腕に取り付けるアシスト効果を打ち消すのは、気温・湿度で体温
上昇による疲労で、**大量の汗、顔のほてり**などの
異常を感じたらスーツを外して(脱いで)休憩する片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

139

配置 `25.01.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ワーキングアシスト ASを利用する

<ダイヤ工業株>

用水の落葉と
泥を取り除く
腕を伸ばした処

移動中の後姿

③腕パーツ
を外している腕パーツは、
肩のマジックテ
ープ位置で力
加減する。側溝の落葉と枝を
取り除き集積後、
軽トラで回収する腕パーツの張り
が無い
①一時的に緩めた
場合
②装着が合ってい
ない場合
これらはアシスト
効果無い片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

140

項目 `25.01.31
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

10. 安全管理

安全管理は、災害の芽を摘む為に日々**良好な状態を維持し、改善**していく事です

シート番号

- 1. 安全から考える作業管理 141
 (計画、実行して記録する、評価、改善)
- 2. 作業前・後のミーティング 150
 (健康確認、仕事の段取り、危険対応、安全唱和、他)
- 3. 施設・機械・他の点検 157
- 4. 作業方法の改善 (疲労軽減、肩こり、腰痛) 165
- 5. 運転免許及び検査、 169
- 6. 野焼き 171
- 7. 熱中症 172
- 8. 蜂、マダニ 178



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

141

文章 `25.01.28
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

10-1. 安全から考える作業管理

作業の**計画**があるから**準備**が整い、支障なく**実行**できる。
作業計画を文書化することが**作業管理の第一歩**です
 作業の**結果**を**記録**し、修正して**次の計画に生かします**

1 始業点検	可動部・潤滑油・燃料の点検、保護具の使用
2 作業前ミーティング	全員で作業内容の確認、危険予知、安全目標
3 稼働中観察	異音、異臭、異常振動を知覚(視・聴・嗅・触)する
4 安全確保	役割分担の明確化と人数把握、 安全域退避確認と始動合図、 危険予知と危険域へ極力入らず接近しない、 天候に合わせた作業時間を管理する
5 きつい作業	機械化へ移行、複数人で分担する
6 終業清掃	清掃、注油、点検する
7 終業ミーティング	ヒヤリハットを聞き取りし記録する
8 作業引き継ぎ	作業日報(記録)、 申し送り書 で状況を連絡する

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

142

配置 `25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一. 事務所の安全管理板

安全管理板は、a. **人員**が何をするか (計画と役割分担)

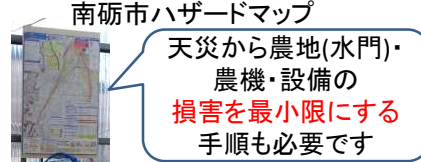
b. 人員が**何処**にいるか (実行と掌握)

c. **万一の時**にどう行動するか (緊急対応の確実性)

一目で判る様に最低限を掲示します。



全体風景



南砺市ハザードマップ

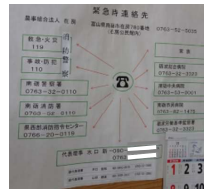
天災から農地(水門)・
農機・設備の
損害を最小限にする
手順も必要です

作業員名簿(血液型)



圃場一覧

緊急連絡先



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

作業計画と結果
(人員配置・時間管理)

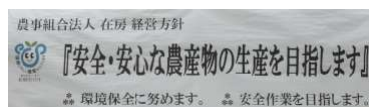
今日、誰が何処で作業
しているか**掌握**できる

143

作業所の危険を減らす

追記 `24.11.08 通路幅

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



方針を掲げ、
意識の統一
を計ります

柱番号で置き場所の
番地管理

柱表示

置き場部分には、
①柱番号を付け
②白線で区画を
明確にして
探す時間を無くす

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



落下物防止

壁に
棚を固定
棚をハウス鉄骨に
約2m間隔で固定し、
地震の横揺れ対策を
実施する

棚の上には**軽い物**、
中段に良く使う物、
下には重い物
を置き**倒れを防止**

奥へ進む、ほぼ**直線の**
通路で**引っ掛かり**や
転倒防止する



人が通る通路
幅30cm程度空ける

144

配置 '24.11.08

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二. 作業時間と健康管理

予定した作業時間が、天候の**外的要因**、人・機械の**内的要因**で遅れ、新たな負担が掛かり、延びた時間で「**危険に暴される(暴露)時間が長くなる**」と考える事です
作業時間が長くなると「**疾患のリスクが高まる**」事になる

① 長時間労働を避ける	短期間でも、1日当りの長時間労働を避ける (人数と配置、機械化、運搬減) 動作効率
② 作業配分	高齢者(身体能力の低下)と若年者(危険を知らない)など、身体の特長を捉えた 作業配分 をする
③ 作業時間管理 (暴露時間管理)	身体に悪影響ある作業の 時間管理 (振動工具、刈払機) 暴露管理(振動の強さと作業時間)
④ 体調管理 (健康管理)	毎日の 体操 、定期 健康診断 、食生活、暑さ寒さ、他

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

145

配置 '24.11.17

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

07/17/24

二-1. 毎日のラジオ体操

毎朝、出来るだけ**ラジオ体操**をして、
体調の確認と**体の筋肉・筋をほぐし**、**ケガを減らす**

ラジオ体操 第一

1. 背伸びの
2. 腕を振って足を曲げ伸ばす
3. 腕を回す
4. 胸を反す
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 腕を上下に伸ばす
9. 体を斜め下に曲げ、胸を反す
10. 体を回す
11. 両足で飛ぶ
12. 腕を振って足を曲げ伸ばす
13. 深呼吸

ラジオ体操 第二

1. 全身をゆする
2. 腕と脚を曲げ伸ばす
3. 腕を前から開き回す
4. 胸を反らす
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 片脚跳びとかけ足・足
9. 体をねじり反らせて斜め下に曲げる
10. 体を倒す
11. 両脚で跳ぶ
12. 腕を振って脚を曲げ伸
13. 深呼吸

体操で**体調を把握し**、
①**痛い所の曲げ伸ばしは、無理をしない**
(痛い所で止める)
②**音楽や人に合わせるより、自身の体調優先**(出来なければ飛ばす)
③**ゆっくり、筋を伸ばして5秒止め、明後日の体操で動きを実感する**
④**複数人数で、楽しく行う**

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

146

配置`24.11.13`常時作業者
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二-2. 健康診断

健康診断は定期的に受けて、その時点で異常の無い事を確認します

定期健康診断 安衛則第44条	特殊健康診断 安衛則第45条	雇入時の健康診断 安衛則第43条
毎年定期的に行う 2回目は定期健康診断と合わせて行なっている	振動工具 や 特定化学物質 を扱う 常時扱う作業者 に対し、半年又は1年の定期に行う。及び、当該業務へ配置替えの際にも行う 半年毎、1回は冬季に チェーンソー： 主に林業従事者で、伐木・枝払いにチェーンソーを使用する 一年毎の冬季 刈払機(ブッシュクリーナー)、内燃機関を内蔵する工具(可操式のもの)： 刈払作業を行っている	常時使用する労働者を雇い入れ時に行う 安衛則第43条

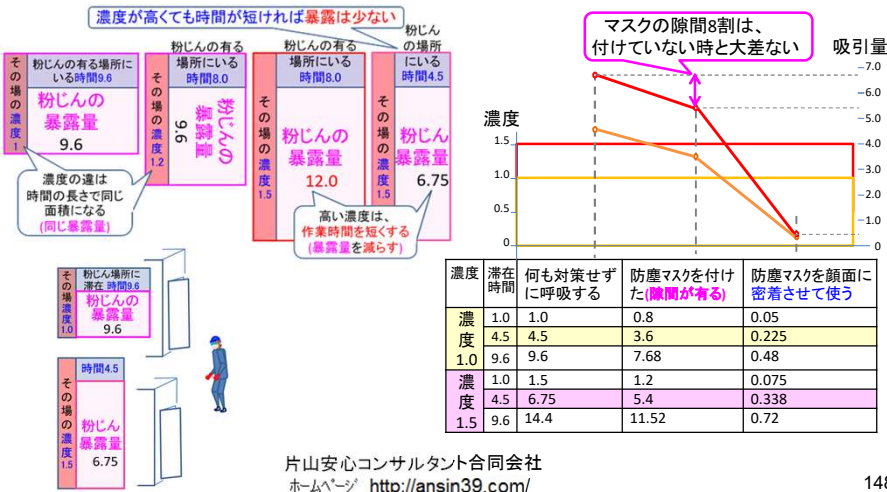
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

147

追記`25.01.28`隙間8割
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

粉じんの暴露量と吸引量

暴露量 = 粉じんのある場所にいる**時間** × その場の**濃度**
(面積)



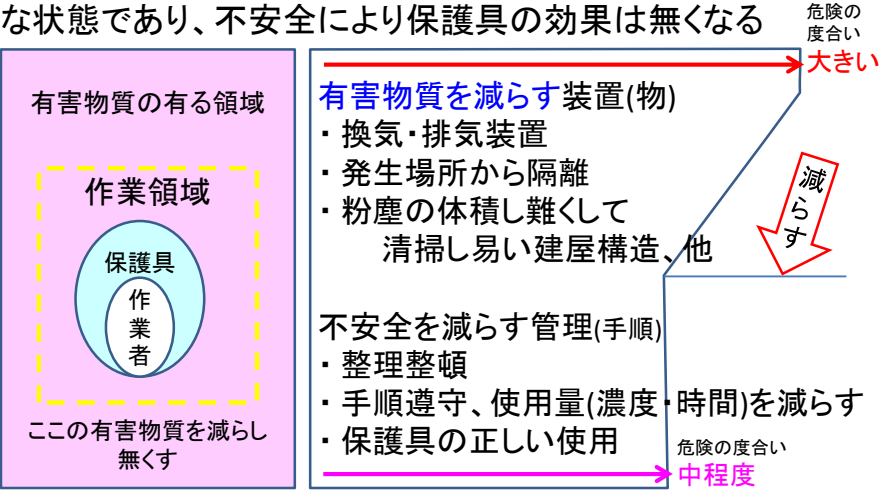
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

148

追記 '25.01.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二-3. 「保護具に頼る」は正しくない

保護具を使用しても、有害物質の有る領域は常に危険な状態であり、不安全により保護具の効果は無くなる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

149

項目 '25.01.31 前後
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

10-2. 作業前・後のミーティング

ミーティングの全体的な流れを示します

	① 装備確認	② 点呼	③ 作業内容確認 と 危険予知	④ 安全唱和
作業前	作業服、保護具の(使用)確認	体調の聞き取り	(作業指示書)地図を用いて ① 全体の作業範囲と内容 ② 役割分担と持ち場 ③ 共同作業の合図の確認	本日の状況(暑さ・寒さ・雨風・地盤・他)に応じた危険予知 「ゼロ災でいこう、ヨシ！」
	① 装備点検	② 点呼	③ 作業実績、翌日の予定とヒヤリハット	④ 安全唱和
作業後	破損・欠損の確認	体調の聞き取り	(作業指示書)地図を基に ① 実績報告 ② 明日の予定、連絡事項	本日あったヒヤリハットの報告(聞き取り) 「ゼロ災でいこう、ヨシ！」

☆ 作業中に行動の認知、動作の確認、操作記憶できる「指差し呼称」を行う

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

150

服装・保護具のチェック

追記 '23.01.30 着替え
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

着替えた直後や作業前(朝礼やミーティング前)に服装や保護具を付けた状態で鏡に写して確認します

装着確認のための工夫

- ①作業前に服装・保護具を見られる様出入り口に鏡を置く
- ②理想の服装・装備の写真を掲示する(良いイメージを刷り込む)



作業所の出入り口扉に鏡を置き、立ち止まり自身の姿を見る(チェック)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

151

①(保護具の)装備確認、②点呼

構成 '24.11.07
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

あぜ草刈り時の例を示すので、工夫して下さい。

	リーダーの発声	メンバーの応答	備考
① 装備点検	対面になり(鏡に向かい)、頭上から足元へ順に、装備を一つずつ指差して声掛けする 1. 「防災面は良いか?」 2. 「手袋良いか?」 3. 「(肌の)露出無いか?」 4. 「長靴良いか?」 5. 「笛良いか?」	装備の使用状況が良ければ応答します 「防災面、ヨシ!」 「手袋、ヨシ!」 「肌露出無し、ヨシ!」 「長靴、ヨシ!」 「笛、ヨシ!」	ペアを組む 
② 点呼	右手で発声順(右廻り)を示し、 1. 「番号」 メンバーに続き最後の数、例「5」 2. 「おはようございます」 該当者へ特徴を伝え健康確認 3. 例、「〇〇さん、咳き込まれていましたが、いつから咳が出ていましたか?」 「今日の作業に支障はありますか?」 4. ミーティングに入る 「それでは、今日の作業は、……」	右廻りで1人ずつ 「1」、「2」…「4」 「おはようございます」 「はい、昨日の夜ぐらいいからです」 「支障有りません」	全員で5人、円陣を組む 健康状態を見て判断する ○予定作業か、 △軽作業か、×休止か、 (現実、予定作業を続け、時折健康状態を見る)  円陣を組み、点呼している

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

152

追記 `24.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

③ 作業計画、危険予知

作成作業日 R06 年 10月31 日		大豆刈取り、圃場内草刈り		(第三者にも)作業内容を表示して周知する				
時刻	06:00～18:00	時刻	圃場	時刻	圃場			
作業	柿・刈取り	08:30～09:10	軽トラ・コンバイン移動	14:55～15:05	JA中継所にコンテナ運搬3			
大豆コンバイン刈取 ★バケット下モンローセンサー板が反り、泥を掻き込む ☆バケット(フラットフォーム)を下げて旋回するとモンロー板破損する(防護頭巾の使用)	09:11～10:15	(刈払機)大豆畑草刈り	15:55～17:25	大豆刈取り271(27.4a)				
	10:36～12:00	大豆刈取り 280(38.7a)	17:25～17:55	簡易清掃とシート掛け				
	11:45～12:00	JA中継所にコンテナ運搬1						
	12:05～12:25	食事						
	12:30～14:00	大豆刈取り273-1(38.8a)						
	13:25～13:35	JA中継所にコンテナ運搬2						
	14:01～15:50	大豆刈取り272-1(49.9a)						
どんな危険があるか ③作業名・内容 + ⑤危険源 + ⑥人の動き + ⑦事故の型 ③作業名			可 能 性	重 篤 度	危険をこうして回避する 「今日の安全行動」の宣言するものに下線を引く	可 能 性	重 篤 度	対応
1	準備	⑥混合油、⑦給油したタンク置く、⑧目皮膚の痛み →給油した床に置いたタンクから吹き出し顔に掛かる	△	○	1)タンク置く前にキャップを締める 2)防災面を使用する	△	○	
2	草刈り	⑥石盛り上がった土、⑦左右に刈払う、⑧ぶつかると大豆畑の畝に紐が当たり、飛び泥石が目に入る	×	○	1)刈払せず、トラクタ車輪で草押しつぶす 2)防災面を使う	×	○	保護具 を選ぶ
3	草刈り	⑥藪の毛、⑦刈払う、⑧目が痒い →大豆の畑の草刈りを行い、藪の毛で目が痒い	×	△	1)小雨・露のある時に草刈りする 2)ゴーグル又は防護頭巾を使う	×	△	
今日の安全行動		2-2). 刈払い時に防災面を使う、ヨシ!						

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

可能性: × かなり起きる、△ たまに起きる、○ ほとんど起きない
重篤度: × 極めて重大、△ 重大、○ 軽微

153

確認 `25.01.20
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

危険予知、事故の型で言い切る

⑥作業名・内容 + ⑦危険源 + ⑧人の動き + ⑨事故の型
～なので ～して ～になる、～する

- 厚労省「事故の型」には、
1. 転倒する
2. 切れる・こすれる
3. はさまれる・
巻き込まれる
4. 墜落する・転落する
5. 飛来する・落ちてくる、目にはいる
6. 激突される
7. 激突する
8. 動作の反動や
無理な動作で、体(腰)を痛める
9. 高温で火傷する・低温、低低温で
凍傷になる 氷や低低温金属に張り付いた
皮膚がはがれ傷になる
10. 感電する
11. 有害物等と接触する、
化学熱傷する、薬傷する
12. 踏み抜く
13. おぼれる
14. 崩壊・倒壊する
15. 爆発する
16. 破裂する
17. 火災になる
18. 交通事故(道路)
19. 交通事故(その他)
20. その他
21. 分類不可 等がある

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

154

④. 安全唱和と指差し呼称

確認 `25.01.20
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	リーダーの発声	メンバーの応答	備考
四、安全唱和	1.「安全唱和を行います」「構えて!」 腰に左手を当て、右手で円陣の中心を指差す 2.「今日も」 右手を振り上げながら 「ゼロ災で行こう、」 振り下ろして「ヨシ!」	準備完了「ヨシ!」 タイミング合わせて同時に発声し 「ゼロ災で行こう、」 振り下ろして「ヨシ!」	
和			
作業に向かう			

指差し呼称は最初に、対象物を見ます

①左手を腰に当て、対象物を②指差しして

③対象物の状態が目的と合っているかを見て確認し、④右手を耳元まで振り上げます

⑤確認項目を唱え、耳で聞き、良いか考えて (3つ同時にすることで効果ある)
⑥対象物に向かい「ヨシ!」発声と右腕を振り下ろします (⑦一呼吸置き、直る)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

155

現場の安全掲示板

追記 `23.03.22 ヘルメット
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業現場に緊急時の必要事項が判る、安全掲示板が有ると良い

安全掲示板

作業計画

緊急連絡先

作業圃場一覧

作業手順・保護具

認定農業者 片山昌作



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

156

配置 `25.01.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

10-3. 施設・機械・他の点検

作業前点検及びシーズン前整備は、作業中のトラブルで生産停滞の防止、事故防止に重要です
また、作業後の清掃を兼ねた点検は、翌日作業の前準備です

- ◆ 点検表に基づいた点検と状態を記録する
- ◆ 前兆から、余裕ある時に手配し修理・部品交換する
- ◆ 作業終了後に清掃を兼ねて機械点検を行う
- ◆ 複数オペレータでの使用は、申し送り書で連携する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

157

追記 `24.01.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

20 年 シーズン前と毎週点検表

√: 良好 修: 修理必要 注意: 修理した日付を再点検日とし、次の右欄に記すこと

機 械 名	乗用管理機()	シーズン前	シーズン中	週間及び随時点検	シーズン後
		/	/		/
エ ン ジ ン 始 動 前 確 認	エンジンオイルの量と色・匂 量はゲージ上限から中間レベル				
	バッテリー液レベル・補水と、端子の弛みと腐食				
	バッテリー充電完了	/			
	ラジエータ水量とフィンの目詰まり、ファンは手で廻る				
	ラジエータスクリーンの目詰まり				
	エアークリタの清掃				
	ディーゼル: ウォータセパレータのフロートは朱線下にある				
	レシプロポンプ: 水抜き栓、フィルター洗浄、潤滑給油	/			
	タイヤ空気圧 手で押し、計測する				
	Vベルト類に1mmの深いひび割れは無い				
動 作 確 認	グリスUP箇所 (リンク、回転摺動部、)				
	異常音 (エンジン、)				
	異臭 (Vベルト、オイル、)				
	通常外振動 (エンジン、レシプロポンプ、)				
	点検者名				

シーズン前及びシーズン毎週点検表で、
機械毎にトラブル防止の記録を残す。
点検項目は少ない方がよい

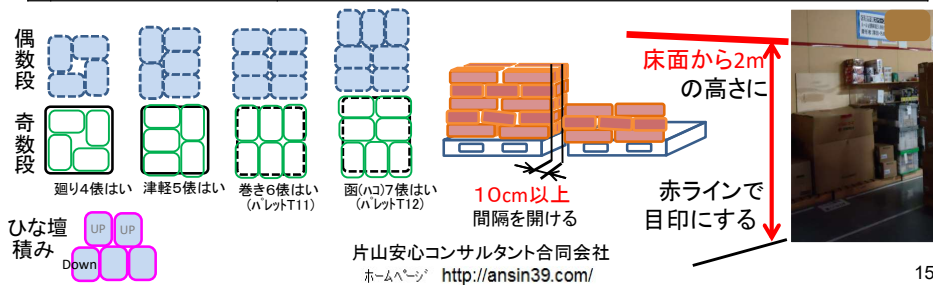
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

158

追記 '25.01.13 固結温度
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一. 積上高さ制限、肥料の置き方

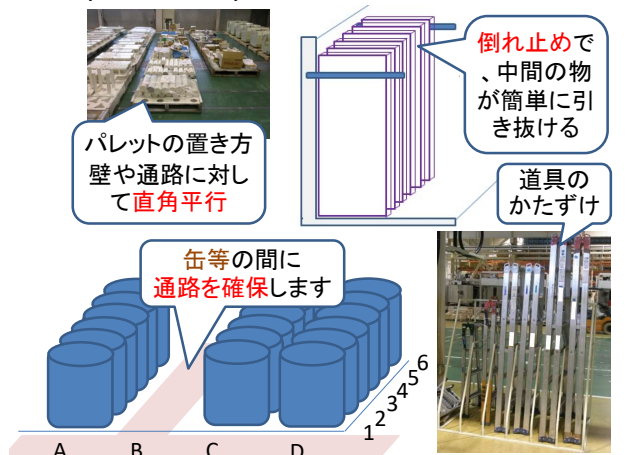
項目	対応	目安は40℃で 湿度53%から 固結始まる
1 肥料の保管場所	直射日光を避け、常温で保管する (粒子保管40℃以下で50～65%程度、湿度68%から固結始まる)	
2 フォークリフトで積上げる「機械はい」	はみ出した肥料の端や、パレットの端で 下端の間隔を10cm以上開けて置く	
3 パレットなどに、 肥料を人手で積上げる「はい作業」	・肥料袋・穀物フレコンの積み下ろしは、ヘルメットで頭部保護し、積み上げ高さは2m以下、フレコンはひな壇積みにする ・肥料はそれぞれの袋で押さえ合う様に奇数、偶数段で異なる並べ方を繰り返して積み上げる	



159

物の置き方

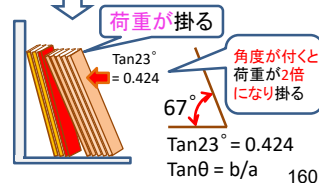
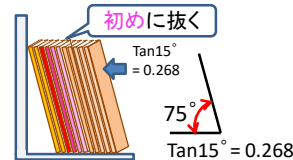
正面から見通せることが肝心で、基準
(壁や通路)に直角平行である



追記 '24.11.04 基準
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



中抜きは、最初は上手き、
抜き取るほど倒れる危険性は増す。よって中抜きしない

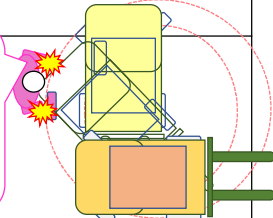


160

二. 場内、フォークリフト

文章 '25.01.30 フレコン崩れ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
6/17/2024

1. フォークリフトの後ろを通り、 旋回したリフトと壁に 挟まれた	2. 積んだフレコン、床に内容物がこぼれて清掃し、 崩れて下敷
---	--

フォークリフトの動きと積上げフレコン	
1	フォークリフトは、外輪差で大きく通路よりはみ出す為、ハンドル操作で旋回を少なくして、リフト通路内に収める。 歩行者はリフトに近づかない 外輪差は、歩行者の思った以上に外側へ膨み、後部に接触し壁との間に挟まれる 
2	フレコンやロールは変形し易く、2段積みまでにし、床に内容物のこぼれがあれば、崩れて落下し、下敷きになる 中身が出て変形し、2段目のフレコンが落ちて下敷き 重ねて下が変形し崩れる  

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

職場の安全を応援する情報発信サイト/
職場のあんぜんサイト

161

三. 台車のキャスター

文章 '25.01.30 台車
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 動きづらい台車を押して、 腰を痛めた	2. 動かした台車と壁や物の間で、手足を 挟み・ぶつけた
---------------------------------	-------------------------------------

台車の不良 特にキャスター	
1	変形や部分破損、軸の錆び付き 思う方向に動かせない、曲がっていく、ガタつく、ストッパーが効かない、無理な使用がある 車輪の緩み、樹脂・ゴムの剥離 
2	積載重量に対して荷重容量が不足 必要以上の力を掛けて押し引きによって、腰を痛め、勢い余り手を隣の台車や壁などに挟む、擦れる、台車の転倒、他が起こります 不具合は早期解決で、事故を防ぐ
3	使用に適しない路(走行)面 キャスターの用途と異なる路(走行)面での使用は、振動で荷ズレして荷が落ちます

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

162

四. 農薬、燃料の保管場所

配置 '25.01.12

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	農薬の保管	
1	保管庫の施錠 扉に 2箇所以上の鍵 で簡単に外せない 1) ドアノブ鍵、 2) ドア追加の鍵、 3) ロッカーの鍵他 ☆収納場所は、 最大量+前年の残りを収納できる空間 が必要です	第3の鍵、ロッカー鍵  湿気対策の高床式です
2	農薬の使用記録 農薬の 使用記録(在庫表) を付け、棚卸も定期的に行う	残量を記入し台帳に転記する 
3	「何がどこに有るのか」 一目で判る様にする、 ・ 同じ所に有る及び ・ 戻すことで、探す時間を無くす	 2021-03-14 農事組合法人在房殿

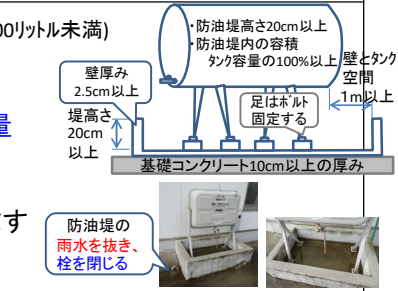
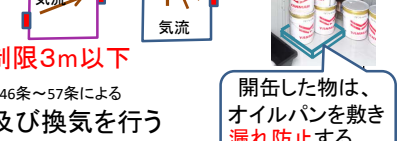
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

163

五. 可燃物貯蔵所

配置 '25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	可燃物の貯蔵	☆少量危険物貯蔵所 ☆火気厳禁 ☆品名 灯油・最大数量480L、軽油・最大数量180L
1	燃料タンクと防油堤 (タンク容量200以上1000リットル未満) ① 灯油タンクの防油堤は、 a. 堤高さ20cm以上 b. 大タンクの容量の 1.1倍以上の堤容量 c. コンクリート壁の 厚み2.5cm以上 ② 防油堤の 排水栓は常時閉 じておき、堤内の雨水を抜く時だけ開けて、閉めます ③ 灯油配管は最大常用圧力の1.5倍に耐える (水圧試験は最大常用圧力の1.5倍以上)	
2	収納建屋 ① 自然換気	
3	オイル缶類 ① 缶の 積み上げ高さは2m未満 が良く、 制限3m以下 空缶は4m以下 砺波地域消防組合火災予防条例第46条～57条による ② 缶下に オイルパン を敷き、採光、照明及び換気を行う	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

164

記要 `24.11.08 要因
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

10-4. 作業方法の改善

- 作業が滞らず素早く、**疲れを少なく**して、**人員を最小限**にする事を「作業の管理」と捉えて、改善します。
- 過去の記録を基に、良い状況を作り出す計画を立て、作業者が計画の流れを理解して作業する
- 1日の連続する作業で、作業ペース(速度)**が落ちず、その日の**疲労が翌日まで残らない**事が肝心です

	疲労の要因
1	持ち上げ高さ (距離・肘より上の持ち上げ)を減らす
2	1回の 運搬重量 を減らす (目安: 成人の男性は20kg以下、女性は15kg)
3	作業姿勢 を楽にする (前傾・中腰・同じ場所に立ち続ける→ 一定リズムで動ける)
4	同じ動作(握る、振る、屈伸、監視)を、 繰り返して 起こる部分的疲労(腰痛、肩こり)を低減する (作業時間管理と別の作業と組み合わせる)
5	振動・騒音・明るさ・照明点滅・埃・匂・温度湿度・他 、連続的に(1時間以上)身体に掛る負担を防護する (保護具)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

165

文章 `24.11.19
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一. 疲労軽減

疲労となる体力の消費を減らす方法を考え、持ち上げを減らし、一度に運ぶ量を減らし、機械化していくことが良い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

166

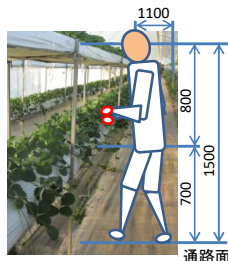
構成 '24.11.06

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二. 作業姿勢と腰をほぐす体操

作業時に、

- ①しゃがむと腹を圧迫し、腰痛になる
- ②手の高さが肘より高いと、肩こり、高くなるほど疲れ溜まる
- ③踏み台や移動台車で高さ調整し、手の位置に合わせて作業する
注意: 踏み台は転落のリスクが発生する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

効果的な「静的ストレッチ」

- ①息をゆっくり吐きながら、反動・はずみを付けず腰を伸ばしていく
(後の呼吸はゆっくり)
- ②伸ばす筋肉を意識して、背(腰の上)に張りを感じ、
- ③痛みない程度で伸ばし、20秒程維持する
- ④筋肉を意識してゆっくり戻す
- ⑤ストレッチは1回で良いが、2回繰り返すと更に良い

シート洗い 前屈で腰が痛い



167

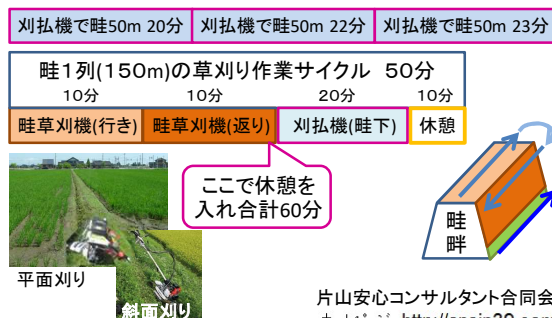
配置 '24.11.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

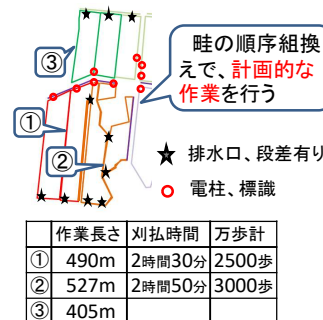
三. あぜ草刈機を併用、作業計画

a. 疲労を残さない	道具や手順と一連の作業サイクルを設定し、繰り返しの改善で手に掛かる振動時間を減らすことで 疲労を残さない 様にする
b. 作業計画	昨年の実績から今年の段取り を考え「どの場所を、何時ごろ刈るか」計画する。それを 圃場地図 に書き込み 作業計画 する
c. 危険予知	その計画に、 圃場の特徴 と、気を付ける周囲の 建物・構造物・樹木 などと、過去に起きた ヒヤリハット で、 危険予知 を行う

目的: 1人の作業者が、振動機械の使用時間を減らす



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



168

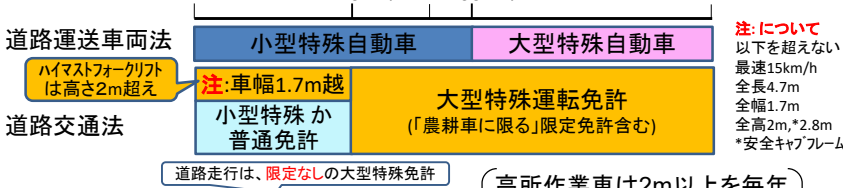
配置 `24.11.06 サイズ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

10-5. 運転免許及び検査

1. 農耕車 (コンバイン、トラクタ、スピードスプレーヤー、田植機、乗用管理機、他)



道路を通行する時には運転免許が必要です 無免許運転は、3年以下の懲役
又は50万円以下の罰金



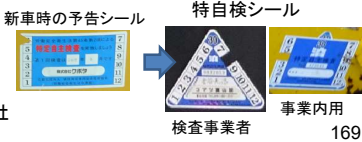
2. 特殊車両 フォークリフト、他

定期自主検査(特定自主検査)が有資格者によって

1年毎に1回行い、記録は3年保管する

- ・未検査・未修理は50万円以下の罰金
- ・大型特殊運転免許は限定なしのこと

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



トラクタ公道走行法令

修正 `20.11.22 附箋追加
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

		黒文字は「道路運送車両法」 朱文字は「道路交通法」 紫文字は「道路法」	注意1: 全長4.7m、全幅1.7m、全高2m且つ最 高速度15km/hを超えなければ、灯火装置等 の取付け義務はないが、トラクタに装備されて いれば確認の必要がある。
区分: 小型特殊	大型特殊	免許	小型特殊・他 条件超えの対応
車長 4.7m	以下 を超える	12m以下注3	◎ 左右ミラーの取付と(後写鏡の)効用 ⑥
車幅 1.7m	以下 を超える	2.5m以下注3 2.5mを超える	◎ 個別申請不要、反射器(前白、後赤) ⑦ ◎ 「基準緩和認定」申請 「特殊車両通行許可」申請 ②
車高 2.0m以下 キャビン付は 2.8m以下		3.8m以下注3 3.8mを超える	これらの申請は、個人で行い難い 制限標識 ◎ 大型特殊免許(農耕車限定含む) ① ◎ 前記の申請 ②
速度15km/h以下	農耕用車両	運行速度表示	◎ 灯火装置及び反射器 (注1 15km/h以下 も装備は確認要) ④ ◎ 自動車検査証登録(車検)、前輪に車重の20%以上 ⑤

注3: 道路交通法の区分により
大型特殊免許が必要になる。
道路運送車両法の小型特殊
に農耕作業車は区分され、「新
小型特殊」と言われ注3とした

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

注意2: この表記に道路運送車両の保安基準
についての全てを網羅しているものではない170

配置 `24.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

10-6. 野焼き・農業用ビニル

1. 野焼きは、「**廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条**」2018年4月1日より原則禁止されています。しかし、例外も認められており、農業を営む為にやむを得ない廃棄物の焼却が当たります
2. 野焼きによる**煙や延焼**、車や電車を止める**交通障害**、その関連事故、**化繊衣服への着火**で火傷・**死亡**も起きてます。**化学繊維は燃えて溶け、皮膚にはり付いて重症化します。**
野焼きせず地域クリーンセンターや廃棄物処理事業者へ持ち込みます 南砺市は「クリーンセンターとなみ」へ50cm以下にして持ち込み焼却処分を行います
3. 農業用ビニルが風で飛び、交通を止めてしまうことも起きています

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

171

追記 `24.07.30 温度

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

10-7. 熱中症になる要因

熱中症は、体温が上昇して調節が上手く行かず(放熱できず) 高体温が続いて起きる病気です

体温を上げる要因	身体	・運動・作業をする
	外部要因	・気温上昇36°以上及び湿度70%以上 (WBCTは33°C以上に達している) ・日光・輻射熱 日常生活31°Cを刈払い作業用に33°Cに変更した
体温の調節が上手く行かない要因	身体	・前日までの疲労が残っている ・運動不足(シーズン始め頃に) ・汗が出なくなる(自律神経失調症)
	外部要因	・服装(綿の長袖長ズボン、冬物、重ね着、防護服、カッパ、他) ・風無し、日陰無し、



これらの**要因を対策**することが熱中症予防になります

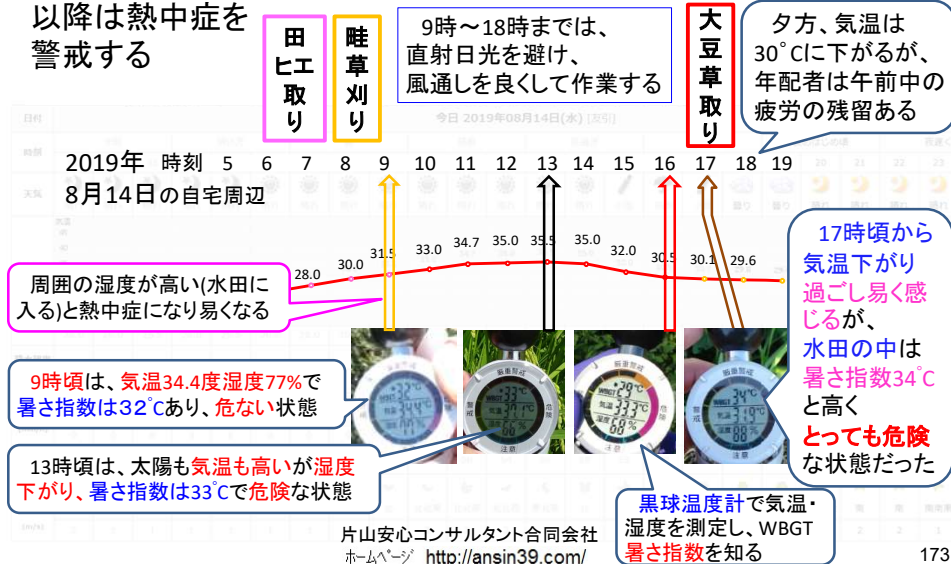
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

172

熱中症対策、天気と気温

配置 `25.01.16 黒球温度計
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
27/177

朝の水田作業は9:30までに一区切り付けた作業計画を立てる。
以降は熱中症を警戒する



刈払い作業、熱中症対策

記要 `24.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症予防は、**体温を調節(制御)する事**です

① 根本対策	外気温33℃以上の時間帯は作業しない	
② 管理的対策	a. 作業時間帯の設定と作業範囲、人数	・低気温で直射日光が弱い時間帯に作業する 朝5時～9時、17時～19時
	b. 作業中の体温を37.3℃以下に保つ(個人差あるが、この辺りの値)	・黒球温度計(WBGTの測定)で作業域の温・湿度を測定し、WBGT 33℃以上で作業を終える ・汗の分を定間隔少量で補水する ・放熱効果ある、涼しい服装にする
	c. 定間隔(30～40分)で作業を中断し、5分以上休憩する	・体温と心拍の確認 ・健康確認。世間話で「声量声質に変化無いか」、顔色も確認する
	d. 休憩で体温を下げる	下見した建物や木の日陰で休憩する、ワンタッチタープの日陰に入る(風に煽られ横倒)
③ 保護具の使用	・空調服・保冷ベストで体を冷しながら作業するが、 薦めない ・ヘルメットとバイザーや帽子・麦藁帽で直射日光を遮る ・通気性の良い長袖服に長ズボン	

☆水を飲んだ時に、胃酸の上がりを感じたら、熱中症の初期段階です

アスファルト道路
気温 36.5℃、
湿度 49%
WBGT 30℃
黒球温度計



ホームページ <http://ansin39.com/>

174

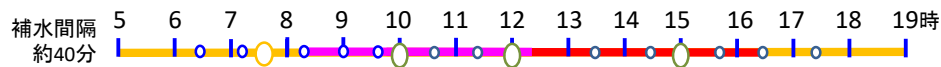
記変`24.08.29 シルバー殿向け
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症予防の補水

6月中、 7月初頃	日中の気温上昇・高湿度により 倦怠感が増す 時期で、 湿気と熱中症の 自覚症状判別できず熱中症に気が難しい 。7月初頃の暑さで辛い、梅雨で涼しい日も多い	 誤謬には、 水分補給ゼリー 熱中症対策ゼリー
7月中頃	暑さに慣れてくる頃で 、熱中症になるが重症化に至らない (管理不十分は重症化している)	
7月中以降 体調に 合わせて	湿度も低下する頃で、 体調に合わせて約40分毎 にパック牛乳 200mlより少ない 水分150ml(ミリリットル)以下を定間隔に補水する 補水毎に塩飴1個(糖分含む)を補充して良い(糖分が多く、取り過ぎない)	

注意: 塩飴・経口補水液・ジュース・清涼飲料水には、**糖分と塩分が多く含まれている**
スポーツドリンク含む

株式会社 太平トレーディング



飲んだ量の間隔	40分
1日の水分総量	4.05L
作業中摂取	1.35L
2回の休憩	0.6L × 2
朝昼夜の食事	0.5L × 3

注意:成人 1日の必要水量約2.5L(軽作業)、刈払い作業は3.5Lになる
健康長寿ネット資料より

注意:熱中症状態で一気に大量の水を飲むと急性水中毒になり、血中ナトリウム濃度低下(低ナトリウム血症)で意識不明になる。初期対応に、経口補水液(食塩1gとブドウ糖7g又は砂糖13gの混合水350ml)が良い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

175

熱中症になった後の対応

記麦`24.07.30 自動
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症になった時は、

- ① 初動は、日光が当たらない場所で**体温を下げ、補水する**
- ② **重症**と感じたら**迷わず救急車を呼ぶ**、又は受診する
- ③ 軽症であれば、回復後に区切りまで作業して**切り上げる**

熱中症に気付いた時	責任者に 症状を報告し、体温を下げる 。 当日の作業した時間とWBGT(体感温度)、健康観察によって以降の対応をきめる(様子見、受診、帰宅)
意識もうろう、又は無い状態で発見した時	救急車を呼び、病院で処置する。 到着までに 体温を下げる様努力 する 患者の状況で、 運転をさせない
翌日以降の対応	発病後の翌日は、前日より 発病し易く なっており、 作業開始1時間半又は10時頃に再発して重症化しやすい 。よって、 健康観察して注意 する 頭痛・吐き気の 重症度Ⅱ 以上は翌日仕事を控え、翌々日も体調に注意して無理をしない

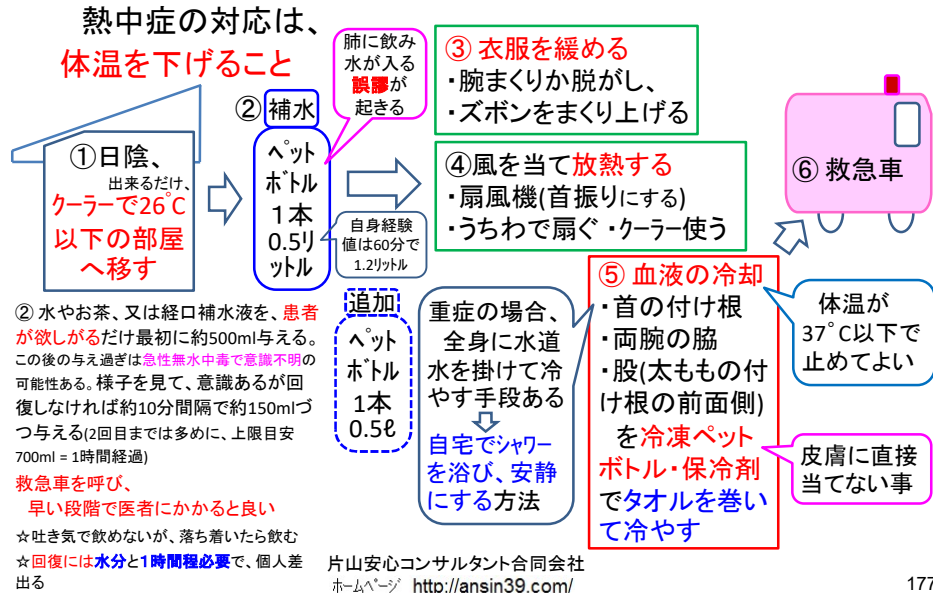
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

176

文章 `25.02.01

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈払作業による熱中症の救急処置



177

10-8. 蜂、現場の安全管理

ハチ類を見かけたら、飛来状態が判断できる「誘引捕獲器」を置き、刺されるリスクを判断する



ポイズンリムーバーの使用

- ① カップを付け、ピストンレバーを引く
- ② 刺された所に押し当て、
- ③ ピストンレバーを押し込み吸引して、蜂は3分待つ
- ④ 表面に出た毒を洗い流す



攻撃の特徴

- ① 攻撃対象として毒液を掛けられた(マーキング)
- ② 黒色
- ③ 動いている物
- ④ 色の濃い物

手首から15cmの所まで腫れた

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

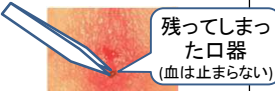
約10時間後

178

追記 '25.01.07 イラガ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

マダニや虫(吸血害虫)

吸血する衛生害虫には、**肌を露出しない**事が最適です

虫	経過と症状	処置の概略
1 ブユ(ブヨ・ブト) 	ノコギリ状の口で皮膚をかじり、流れ出た血をすすり、ブユの唾液成分が激しいアレルギー反応と炎症を引き起こす	痒みに対しては、ステロイド外用剤(塗り薬)を使用する
2 マダニ 	痛み・痒みの自覚症状は無い。吸血して大きくなって気付く。吸着早期なら、尖ったピンセットでマダニの口器の部分を摘みゆっくり引き抜いて除去する	医療機関で処置する 
3 蚊、蚤 	蚊は、針のような口を刺して毛細血管から吸血する	遅くとも30分以内にポイズンリムーバーで毒を吸い出す。痒みに対しては、ステロイド外用剤(塗り薬)を使用する
4 毛虫、イラガ、ムカデ、蜘蛛、ヒル、蛇(マムシ)、蟻、他	刺されると痛む。狭い範囲はポイズンリムーバーで毒を吸い出せる。ヒルは痛み無く、血が止まらない	

ホームページ <http://ansin39.com/> 179

労働安全衛生法 第59条による
雇入れ時教育の必要要件に対応する 章

配置 '24.12.01
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

この表から、1,2,6,7,8,9章の当該事業所に必要な部分を、必ず新規就農者に説明願います
注意: 赤○印は、必要な部分が強調して説明されている

必須項目	雇入れ時教育の必要要件	章	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	1. 機械等、原材料等の危険性・有害性・取り扱い法		○		○	○	○	○	○			○
	2. 安全装置、有害物抑制装置、保護具の性能・取り扱い方法							○	○		○	○
	3. 作業手順			○		○	○	○	○	○		
	4. 作業開始時の点検			○			○		○			○
	5. 業務に関して、発生する恐れのある疾病の原因・予防								○	○	○	○
	6. 整理、整頓及び清掃の保持									○		
	7. 事故時等における応急措置・退避		○									○
	8. その他当該業務に関する安全又は衛生の為に必要な事項				○	○	○	○	○	○	○	○

法令に基づき、講習記録(講師氏名、このテキスト名、受講者氏名、出来れば講習写真)を作成し、事業所が存続する間は記録を保存します。
講師は、長い経験のある者、又は以下の通達を満たす者であること(根本は、事故・災害を起こさない教育になっていること)
通達(昭和47年9月18日基発第601号の1「労働安全衛生規則の施行について」等)により、「講師は、教育事項について必要な知識および経験を有する者とする事」

索引検索

追記`25.01.18

あ・ア	シート番号	か・カ	シート番号	さ・サ	シート番号
明るさ	113	片ブレーキ	25	作業改善	165
アシストスーツ	138	合羽	73	作業機交換	19
あぜ草刈り	98,104	カップ型マスク	124	作業姿勢	113,167
あぜ草刈機	107	肩掛け式刈払い機	79,95	作業台	42
アルミ梯子	50	刈払い機	78	さくらんぼ	39
安全掲示板	156	ガソリン	86	三脚脚立	32
安全靴	136	管理機	20,68	死角	29
安全データシート	10,72	柿	43	重量物	13
安全フレーム	25,31	危険源(刈払い)	105	シートベルト	25
石飛ばし	89,97,106,110	危険予知	153	周囲確認	16,20
	179	キャスター	162	収穫コンテナ	112
イラガ		気道確保	15	乗用管理機	20,68
		吸血害虫	179	若年者	116
		草刈機	78	シャフト位置(刈払い機)	-
運搬(動作経済)	115	草刈りを減らす	111	ジョイント(トラクター)	-
運搬機	64,67	空気圧(タイヤ)	18	シールチェック	128
運転免許	170	靴	85,92,136	進入路	27
エアフィルター清掃	-	グリス	-	心肺蘇生	15
(物の)置き方	118,160	減振手袋	85,91	スパナ	119
オートヒッチ	-	健康診断	147	整頓、整理	117
		工具	119	製品安全シート(SDS)	10,72
		高齢者	116	背負い式刈払い機	79,96
		呼吸用保護具	122	装着確認	151
		腰をほぐす体操	167	壮年者	116
		黒球温度計	173		
		コンバイン	28		
		混合油	86		

追記`25.01.18

た・タ	シート番号	な・ナ	シート番号	は・ハ	シート番号
タイヤ空気圧	18	長靴	92	蜂	178
スリップ	-	熱中症	172	保護具	58,73,85,120
手の痺れ	83	燃料、燃料収納庫	164	防じんマスク、防護マスク	73,75,121
ダッシング(耕運機)	65	農業用ビニル	171	防じんフード	73,76
立掛け	160	農業	69,71,73,163	防護ズボン	137
チップソー	82,89,94,97	野焼き	171	防護面、防災面	90,131
チャップス	137	法面	99,109	防振手袋	85,91,135
(物を)掴む	91,134			履物	85,121,136
積み上げ、積み方	159			ばく露・暴露	148
墜落制止用器具	56,58			梯子	49
				バーナイフ	107
				パンタグラフ式高所作業機	56,57
手袋	76,91,135			ハンマー	119
点検	64,158			疲労軽減	166
点呼	150,152			轢かれ	16
動作経済	115			不安全行動、不安全状態	7
道路法令	170			フェールロック	-
ドローン(マルチローター)	77			フォークリフト	16,161
ドライバー	119			ぶどう	41
取替式マスク	127			振り幅(刈払い機)	97
飛石(水平に振る)	97,110			フリーナイフ	107
				ブーム式高所作業機	53
				粉塵	148
				ヘルメット	87,90,131
				ポイズンリムーバー	178
				保管場所(農業、燃料)	163
				歩行式耕運機	63
				歩行式あぜ草刈機	107,168

記変`25.01.17

ま・マ	シート番号	や・ヤ	シート番号	ら・ラ	シート番号
耳の痛み	83,133	雇い入れ時教育	180	ラジオ体操	146
マスク	75,122	指差し呼称	155	ラジコン草刈り機	109
マダニ	179	腰痛	167	リフト式高所作業機	54
マルチローター	77	ユニバーサルジョイント(トラクタ)	-	労働安全衛生法	11
ミーティング	150	四脚脚立	45	ロブス	25,31
虫	179				
持ち上げ	13,114				
物の置き方	144,160				
桃	38				

A B C D E	シート番号	F G H I J	シート番号	K L M N O	シート番号
		GHS	8,9		

P Q R S T	シート番号	U V W X Y Z	シート番号	数字	シート番号
SDS	8,10,72			55	117
SS	21,31				

文章`25.02.01
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

その他資料

ホームページに、各種資料を掲示してあります。これを基に、仕事場で話し合い、その記録に残します。安全衛生の勉強会で得た知識を作業に生かし、**健康で長生きできる農業**の良いイメージを定着させましょう

- ①作業管理と手順
- ②教育テキスト(KY・RA,法令、作業注意点)
- ③危険予知、リスクアセスメント(KY一覧表)
- ④トラクタ作業
- ⑤コンバイン作業
- ⑥田植機・管理機・高所作業機・他
- ⑦草刈り作業(刈払機)
- ⑧草刈り作業のリスクアセスメント
- ⑨整備と施設
- ⑩保護具の知識
- ⑪点検記録表
- ⑫農作業安全研修、実技資料
- ⑬アシストスーツの利用
- ⑭ロボット農機、制御の流れ
- ⑮庭木の剪定・刈払い・軽作業の安全管理と作業手順
- ⑯果樹園芸農作業、アルバイト・新規就農者向け安全衛生テキスト
- ⑰農作業安全、雇い入れ時教育(主要穀物類)テキスト

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

ホームページ <http://ansin39.com/>





ご安全に

2019.11.29
富山市神通川左岸より

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

185

教習所のご案内

配置 24.04.05 線
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

安全衛生講習を引き受けます(出張含む)

教習所 施設の概要



なんとし ふくの
南砺市**福野駅**から
福野行政センター南
側を、となみ野農協
苗島カントリー方向に走
行して右手に有り
(川田工業殿資材置き
場付近)



写真の教室は、1研修38人まで
可能です



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

186

なんと
富山県 南砺市の紹介

<http://tabi-nanto.jp/>



世界遺産五箇山を巡る
遠く、いにしえから受け継がれてきた文化。
季節の移ろいとともに、ゆっくりと流れる静かな時間。



南砺伝統の技

豊かな自然と人々の知恵で育まれてきた
南砺市の伝統産業や匠の技をご紹介します。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

「なんと市 観光」で検索



<http://www.tabi-nanto.jp/event/>



福野夜高祭

宵祭り
毎年5月1日・2日
毎年5月3日



井波よいやさ

毎年5月3日



城端曳山祭

毎年5月4日・5日

187