

Vol.7g '23.02.16



片山安心コンサルタント合同会社 〒939-1533
 電話 0763-58-5258 富山県南砺市八塚四番島4106-1
 メール: s.katayama@ansin39.com 本社 南砺市八塚188

ホームページ <http://ansin39.com/> ①農作業の安全管理と作業手順(全5巻) 315.230216.pptx

目次

0. 始業前点検と乗車前周囲確認
1. トラクタ
2. コンバイン
3. 田植機、乗用管理機、他
4. フォークリフト、クレーン・テルハ
5. 水稻、畔草刈りと保護具
6. 収穫コンテナ、動作経済、整理整頓5S
7. 保護具(使い捨てマスク、ヘルメット、他)
8. 安全管理(作業計画、法令、公道走行、他)
9. ウイルス対策(ノロ、コロナ)



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

3

農作業安全アドバイザー紹介

日本労働安全衛生コンサルタント会認定

かたやま しょうさく

片山 昌作

富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業
 トヤマキカイ(現コマツNTC)へS54年入社し、工作機械の配線、運転調整、サービス、制御設計で自動車会社及び関連企業の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、内部統制2年行う。

その後、労働安全コンサルタントとして製造業を中心に、食品加工、小売店業や農業団体、特別老人ホーム、他の安全指導を行ない、富山県労働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務め、**農作業安全アドバイザー**及び**富山県担い手育成総合支援協議会**(富山県農業会議所)の安全専門指導員として営農組織の安全指導を行なう。

同時に、農家の長男として経営面積7.5haで水稻・大豆・六条大麦を生産し、片山安心コンサルタント合同会社の代表社員として**教習所**を運営し、**安全衛生指導者の教育**を行っている。(電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>



2

農作業(水稻・麦)作業一覧

筆者を基準にしております。

作業の項目	作業の例
1 作業前の点検整備	①消耗品(爪、刃)交換 ②オイル交換、グリスUP、 ③ベルト交換、テンション ④フィルタ、ノズル清掃、 ⑤作業機の付け外し
2 圃場、耕起	①畔塗 ②耕起 ③他、うねたて(溝付け)
3 田植え(側条)、溝切機	①苗づくり・育苗 ②苗運び ③田植え ④苗箱洗い
4 草刈り 刈払機・あぜ草刈機	①畦と畦ぎわ ②排水路 ③農道脇 ④大きな斜面 ⑤あぜ草刈り機

作業の項目	作業の例
5 動噴・散布機、管理機等	①除草剤(顆粒、液剤)、 ②追肥(顆粒)、 ③防除(粉剤・液剤)
6 稲刈り	①畔乗り越え ②刈り取り・脱穀 ③オーガ ④清掃 ⑤他
7 乾燥・調整	①乾燥 ②調整 ③運搬 ④保管
8 秋起こし	①耕起 ②うねたて(排水溝付け)

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

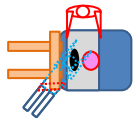
4

0. 始業前点検と周囲確認で事故防止

原動機を持つ機械・装置の事故事例を参考に、

- ①作業前に、故障の予兆を見つけ、故障する前に修理する
 - ②発進前に、周囲の安全確認する
- これらの**安全先取り**を意識付ける

すぐに出来なくても、
意識することで出来る
様に成ります



フォークリフトの修理後、オペレータから追加点検を求められた修理者(業者)が、前面下部に潜り再点検していた。依頼したオペレータが現場を離れている間に他者(点検者を知らない社員)が乗車し発進した。点検作業中の被災者の上を進行して、左脇腹から右足を轢いて死亡した事例

対策 1. **修理者が鍵を持つ**(鍵の管理)

2. **乗車前周囲確認**

参照ページ
https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pg/SAI_DET.aspx?joho_no=101517
挟まれ、捲込まれ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

5

0-2.コンバイン作業前点検と周囲確認

周囲を一周して**外観**にキズ・割れ(亀裂)・曲り・凹み無い、
機体の**前後左右**に障害物・危険な物無ければ乗車する

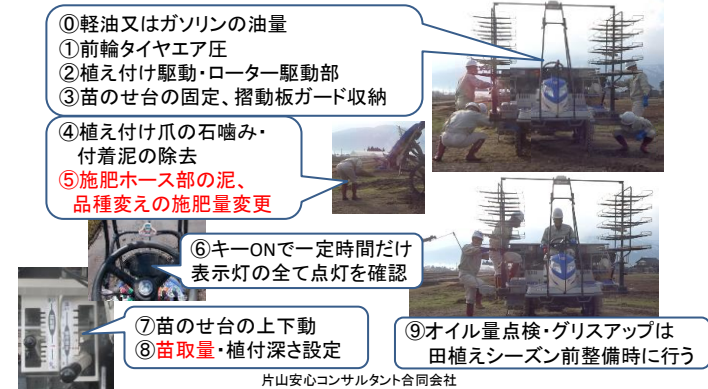


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

7

0-1.田植機作業前点検と周囲確認

周囲を一周して**農機外観**に割れ(亀裂)・曲り・凹み無い、
機体の**前後左右**に障害物・危険な物無ければ発進する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

6

0-3.トラクター乗車前に周囲確認

周囲を一周して**トラクタ外観**に異常無い、**前後左右**に障害物・危険な物無いことを確認する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

8

O-4. 乗用管理機の乗車前に周囲確認

周囲を一周して外観と作業に大きく影響のある部分に異常無い、前後左右に障害物・危険な物無いことを確認する

- ①損傷ない事、雨水の浸入
・サイドミラー・前方照明
・センサー、他の接続コネクタ抜け
・ケーブル挟まり
- ②散布ブームの傷・
変形、ノズルコック、
ノズルの切換と向き
- ③前輪と下降した
ブームノズルの
干渉
- ④動噴ポンプ
(ピストン部)への
潤滑給油
- ⑤燃料油量とキャップの固定
- ⑥油圧タンク油量、
ブームシリンダー継手油漏れ
- ⑦ストレータのキャップと
吸水フィルタ目詰まり(開いて確認)、三方コック
- ④タイヤ空圧・
デフ、ナックル
部の油漏れ
(時々グリス)

☆シーズン初頭は、凍結防止用ドレンキャップの締め

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

9

1-0. 左手すりを左手で掴み、足元を見て乗降車する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

11

1. トラクタ

O-3. トラクタの始業前点検、乗車前に周囲確認

1-0. トラクタへの乗車・降車

手すりとの向き

点検忘れの結果

1-1. トラクタで畔を斜め下り時、危険は有るか?

1-2. ロータリー爪の交換時、危険は有るか?

1-3. 培土機(舟)の作業

1-4. 進入路でロータリーに付いた土を落とす時、何が危険か?

1-5. 湿田のトラブル

1-6. 路肩が崩れ、脱出時の事故

1-7. 進入路は耕起しない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

10

周囲を確認し、トラクタから降車

墜落・転落事故の多くは、降りる時に起きています。

昇りは重力に逆らい落下速度は小さめ、衝突の衝撃も弱い。

降りには降りる速さに落下の速度が加わり衝突の衝撃は強くなる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

12

1-0-1. 中型トラクタの乗降ポイント

配置 '23.01.04
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

- ①乗車前に機械の**周囲を歩き**
「作業機の固定・人・動物?・他」**障害物が存在しない**
油漏れ、ホース油漏れや充電コード接続が無い事
- ②左路側の乗降位置に立ち前後方向確認
キャビン右側乗車は道路中央になり、人や扉が
対向車と接触する危険が高い
- ③**左手を左手すり、右手も固定物を掴む**
乗り降りに足が滑っても**体を支えられ、**
そのまま**仰向けに転落せず、頭を打たずに済む**
- ④昇降時は、**ヘルメットで頭を保護する**
転落による**頭への衝撃を低減する**
ヘルメットは、**ヘッドバンドを締めて頭に固定し、**
あご紐を締めて脱げ防止する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

13

1-0-2. 小型トラクタの乗降ポイント

配置 '22.11.24 手摺
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

- ①乗車前に機械を1周して、破損や固定忘れを見て歩く
「障害物・人・ペット」が無い、**油漏れ、給油ホースや充電接続無い**
- ②左路側(乗降位置)に立ち前方後方確認 **自動車同様、左側走行**
- ③**左手で左フレームを、右手も固定部を掴む**
乗り降りで**滑っても転落を防げる** (仰向け転落は頭を打ち死亡確率高い)
- ④昇降時**ヘルメットで頭を保護する**
転落しても**ケガの程度を軽く出来る**

手摺が無い為



左手はハンドル以外の固定部分を掴む



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



ヘルメットの使用が望ましい

14

1-0-3. 身体の保護、シートベルト他

追記 '23.02.09 項・写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

- ① **トラクター転倒に、身体を守るのは「ロブス」です。ロブスを立て固定し走行することが必要です**
- ② **両ブレーキにペダルでロックします**
- ③ **ロブスやキャビンで運転者の身体は保護されますが、運転席から身を放り出されない為にシートベルトを使用します**

②項ブレーキ
連結解除操作タイプ
(ペダルを踏んで
片ブレーキ有効になる)



③ 項シートベルトは体が入る長さまで引き出し、金具に押し込んで胸を固定します、「カチン」!!



平成4年に購入したキャビン付トラクターにシートベルト無い



① 農道等の走行前に
ロブスを立て固定します

キャビンは横転しても
運転者は押し潰されない



ロブスを倒したまま
作業されている



注意: 1回の横転は可、連続は危険です
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

15

1-0-4. 手すりと手の向き

両手で体を支えて乗り降りすると良い。
注意: 内容は写真のトラクタの比較です

125馬力は車体が大
きい分、3ステップで段
差小さく昇降は楽く

31馬力は更に車体小さく、
手すり無いものが多い



57馬力は乗り降りに
ドアの手すりが遠い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

41馬力は車体小さく、
手すりに十分手が届く



16

手すりと手の向き

農機に背を向けて昇降する時に、
どの様に握ると、昇降し易く、そして**落下時に体を支えられるか？**

転落防止の為
右写真の様に
意識すると良い



ドアの手すりに掴まるのが基本だが、
中型(57Ps)は乗り降りには手すりが遠い。
(脚力低下で)アブソーバーに掴まると丁度良
いが、強く引くとアブソーバが曲り壊れる

農機に背を向け
降車すると、手す
りを掴んだ手は、
手のひらを返した
状態になり、落下
時に**捻挫や上腕
骨頭上骨折**します

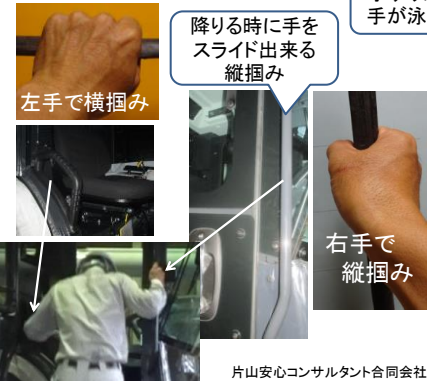


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

17

手すりと手の向き

配置の関係で、握り易く、落下時の体重を支えら
れる事を求めるのは簡単でない



手すりが見え
ず手が泳いでいた

降りる時に手を
スライド出来る
縦握み

右手で
縦握み

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

18

1-0-5. 頭部保護、ヘルメットの使用

トラクターのキャビン内にヘルメットが掛けて有りました。

保護具として効
果はあるか？

農機への昇降時の
転落に頭部保護して
欲しい。

キャビン内は安全
フレームに守られ、
シートベルトを使用
することで、横転に
対して身体ごと保護
される



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

19

何の為に保護具があるのか

保護具	保護する部位	墜落時保護機能あるもの
1 ヘルメット	頭上に有る物、飛来する物からの保護、落ちた時に頭に加わる衝撃を低減します	
2 ゴーグル・保護メガネ	飛んでくる物や、草や枝の突起の突き刺しから、 目だけを守る 。メガネは顔の隙間から異物入り、ゴーグルは汗でレンズが曇り、皮膚との間に砂入ると着心地悪い	
3 防災面	飛んで来て当るのは目だけではなく、 顔全体です 。 顔面と喉 (大きさによる)を保護します	
4 防振手袋(減振)	手のしびれを低減 し、抹消循環・神経や運動器などの障害を予防します	
5 長袖・長ズボン(・腕カバー)	飛来物に肌を露出させない、 日焼け 対策になる	
6 長靴	足に刈刃が来たら一度は弾いて保護してくれる 短靴(安全靴含む)は刈刃からすねを保護できず 、すね当ては前面保護だけで良く、足の全周の物は軽(約200g)ければ良いが、重い(約400g以上)と疲労が溜る	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

20

1-0-6. 道路、移動の危険防止

- 遅い農機は移動中に**よ見**をしていても大きく道を外す事が少ない、これが油断となります。
 - △印のすれ違いが楽にできる**圍場**を見る場所を決め、そこで止まり見る
 - 道路での車との「**すれ違う**」「**追い越し**」は、農機も路肩に寄り、作業機の幅を意識して**路肩に寄り過ぎると横転**します。
- 対向車を見たら**まず減速し**、すれ違い出来る広さの場所付近なら、そこまで移動する。遠ければ、お互い道を譲り合い、**停止して待つ**、推奨しないが**後退する**



△ 圍場確認停止場所



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

21

トラクター乗車前の周囲点検で発見

トラクタの異常に、水による導通で電圧降下した



外見から発見は難しいが、右ウインカーの接続内に水が入り、制御回路電圧が低下した。
症状は**アイドリングでアクセルを上げていないのに1800RPM以上の高回転**になる、作業機が勝手に右高になる異常が起きた

後退ランプに洗車時の水が入り溜まっていた。水抜き穴をゴミが腐り塞いでいた



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

23

1-0. トラクター乗車前の周囲点検で発見

一周して**トラクタ外観**に異常が有った時、その場で**修理の出来る事**をして作業する



前輪のオイルシールから油漏れ
(タイヤと地面に油あり)

ロータリー軸から油漏れ
(地面に油あり)

泥を落として油量点検 0.1H

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

ロータリーギヤボックスの油量点検 0.1H



購入時油量検油ボルトの上2リッター



チェーンケースの油交換 0.5H

22

乗車前の周囲点検漏れの結果

- 均平板やロータリーカバーのロックを掛けたまま作業して、上手く行かなかったこと
- オートヒッチのロックレバーの「ロック」を忘れ、解除したまままで作業し、ロータリーが脱落した



ロータリーカバーの片側ロックされたまま大麦播種をして泥が寄った

ロータリーが脱落して、圍場に有る。オートヒッチを吊り上げ、道路まで戻り取り付け直した

PTO軸が上手く嵌合しなかったので軸を外した
身体を機体とロータリーの間に入れず、手も入れないこと

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

24

1-1. トラクターで畔を斜めに下りる時、危険は有るか？

修正 '19.12.24 朱文字
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

25

トラクタで、畔を斜めに降りる時、何が危険か？

修正 '20.8.11 文章
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

側面から撮影



あぜぎわ

畔際で後輪が路肩から外れたら、路肩へ上がろうとせず、下へ降りて体制を整える方が、トラクタ転倒のリスクは小さい(落差にもよる)

基本、**畦に対して直角に降りる**。 次頁の続く

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

26

トラクタで、畔を斜めに降りる時、何が危険か？

配置 '23.01.04 梓
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

正面から撮影



前頁の続き

畔の高さが増せば転倒の可能性は高くなり、その時のハンドル操作によって重篤なケガを負います。

転落が予想された時は両ブレーキを掛けてトラクタの動きを止めて、次の行動を決め(判断)行うことが最良です。(約2秒間の出来事)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

27

トラクターで、畔を斜めに降りる時、何が危険か？

修正 '20.1.21 矢印
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



左前輪が空転している間、右前輪と後輪の狭い3点で畔路肩を捉えているので、畔の高さが有ると(急角度になり)トラクターは横転する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

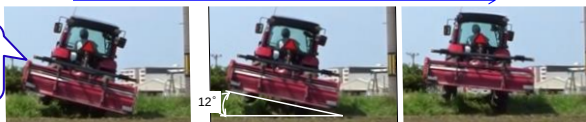
28

トラクターで、畔を斜めに降りる時、何が危険か？

修正 '20.1.05 タイトル
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



前輪が空転していた



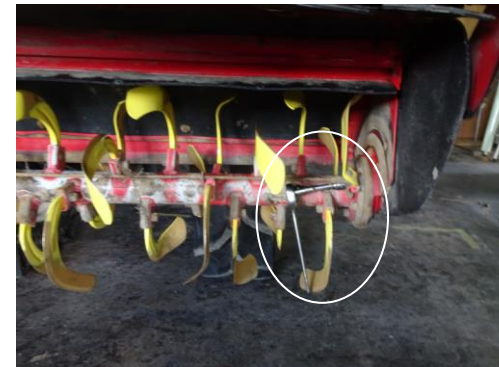
畔際を上る際に後輪が滑り始めたら、路肩に対して直角になるようハンドル操作して上り切ってしまうこと（基本、斜面やあぜに対して直角に進行する）

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

29

1-2. ロータリー爪の交換時、危険は有るか？

文章 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

30

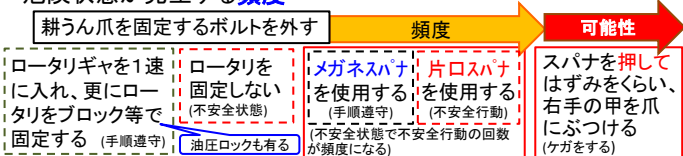
危険状態の発生頻度とケガの可能性

差替 '22.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

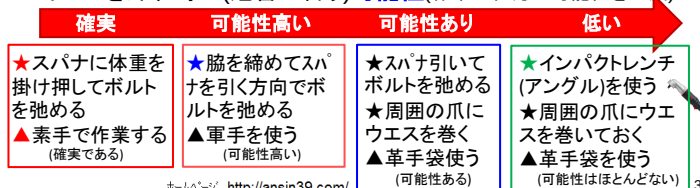
No.1 トラクターのロータリーの耕うん爪を交換する

爪交換は年に1回程度、圃場の面積と耕起頻度で行う

危険状態が発生する頻度



ボルトを外す時の(危害に合う)可能性(作業の仕方可能性を加減)



ホームページ http://ansin39.com/

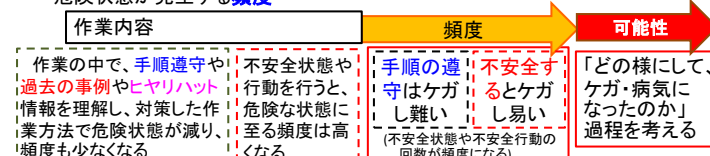
31

発生頻度とケガ・病気の可能性、説明

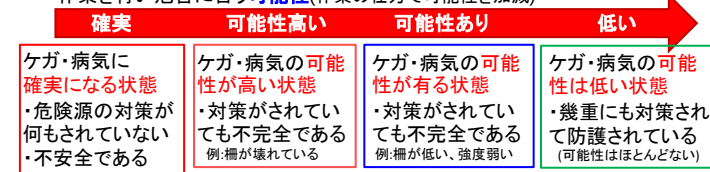
作成 '22.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業の中で、1年に1度の作業に於いても毎年何がしかケガをする場合がある。年間の作業回数よりも、1回の作業の中での発生し易さで、危険に至る頻度を考えると良い

危険状態が発生する頻度



作業を行い危害に合う可能性(作業の仕方可能性を加減)



ホームページ http://ansin39.com/

32

1-2a. 作業機の交換

文章 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

i 床の障害物を無くす

土・他を清掃する

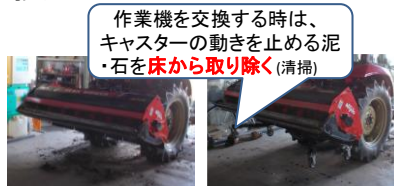
ii 作業機の間や下に

極力、体を入れない

iii PTO軸シャフトの付け

外しは、下に受け台を置き

重い物は中腰で長く抱えない



作業機の外を回る

ロータリーに
クリーンシーダ
を取り付け取り
外しする時は、
機械の間に身
体を入れない

PTOシャフト下に、休ませる台
を置く（高さは板を入れ調整する）

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

33

PTO軸ユニバーサルジョイント、グリス潤滑

追加 '22.11.23 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

34

参考

エンジンオイルレベルを確認し、
オイルを拭き取った紙・布(ウエス)処理

修正 '21.02.22 配置
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

① オイルレベルの確認

1. フェールコックはON位置



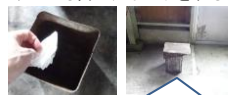
2. ウォータセパレータの赤ラインまでフロートが浮き上がっていないこと

3. ゲージのオイルを紙・布(ウエス)でぬぐいゲージを戻し、再び抜いたゲージに付いたオイルレベルは、中間から上限に有る

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

② 油の付着した紙・布の処理

修理に使ったウエスも缶に入れフタをする



4. 直射日光を当てない場所に置いた金属缶に入れて、蓋で塞ぐ（バール缶など利用）

上限レベル
良いオイルレベル量
下限レベル

35

1-3. 培土機(舟)の作業

配置 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

36

ロータリーに巻き付いた草を取る時、何が危険か？

修正 '22.11.24 培土機
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

- ①立ち上がって培土機(舟)に頭をぶつけた
- ②草を引っ張って爪に手をぶつけた。



爪の摩耗や草丈が長い(60cm以上)と、耕起で草を巻き込みロータリーに巻き付く

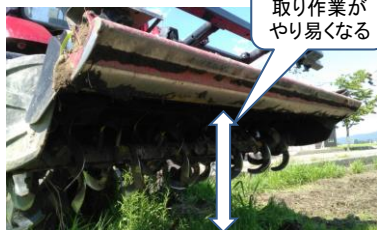


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

37

1-4. 進入路でロータリーに付いた土を落とす時、何が危険か？

修正 '20.01.05 文章
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com



広く取ると土取り作業がやり易くなる



- ① 均平板(リヤカバー)を持ち上げる時に腰を痛める
- ② サイドブレーキの掛かりが甘く、斜面を後退してトラクターに轢かれる
- ③ 他

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

39

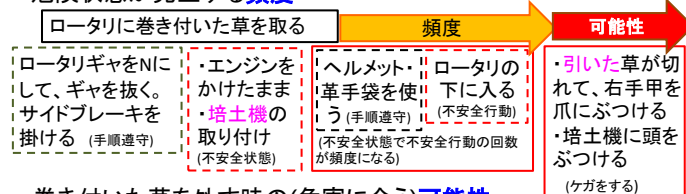
危険状態の発生頻度とケガの可能性

追記 '22.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

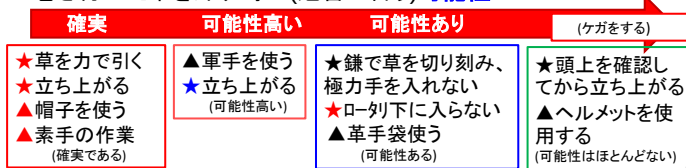
No.2 トラクターのロータリーに巻き付いた草を取る

圃場の草の面積と耕起及び砕く土の細かさで行う

危険状態が発生する頻度



巻き付いた草を外す時の(危害に合う)可能性



38

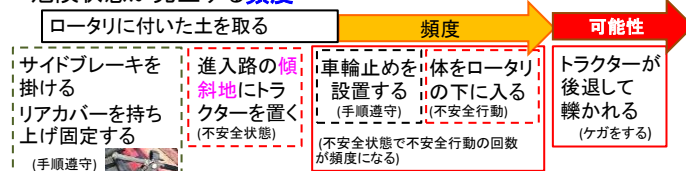
危険状態の発生頻度とケガの可能性

文章 '22.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

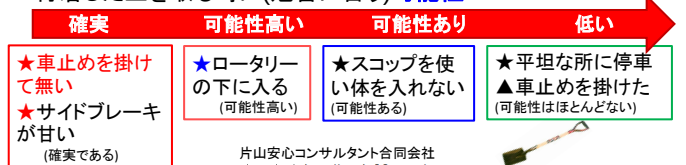
No.3 進入路でロータリーに付いた土を取る

進入路の傾斜、圃場の状態、面積と耕起頻度で行う

危険状態が発生する頻度



付着した土を取る時に(危害に合う)可能性



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

40

危険の抽出と危害の発見

文章 '22.12.09 説明
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

場面を見て、次の要領で言葉を見つけてつなぎ合わせます。
「保護具をしていないから・・・」否定を使わない(答えを掲げない)様にします

①作業名・内容 + ②危険源 + ③人の動き + ④事故の型
～なので ～して ～になる、～する

- 手順1. ①～④順に、場面(イラスト・写真)に思い当たる言葉を書き出し、
- 状況(情景)が想像できる様に、言葉やおよその数値を足して文章にします。状況を明確にする為に文章を足して良い
 - 一読して、(短かくした)文章がりがつながら言い切る様に出来上がります

作成手順例:

- ①移動 + ②狭い道・対向車 + ③路肩へ寄る + ④横転
- 走行中、対向車を避け路肩に寄り崩れて横転し、キャビンから投げ出される

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

41

受けた危害の重大性、リスクアセスメント 1/3

文章 '23.01.02 トラクター
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

見つけた危険と、それを受けた危害について、次の手順で「危害を受ける可能性」と「受けた危害の程度(重大性)」を、次の手順で判断します

手順1. 危険源に接し、危害を受ける可能性を判断します

トラクタは小型から大型まであり、ロータリーの下に入れる大きさ(例25や135馬力)や圃場(泥・草)状態で作業の必要性=可能性が変わってくる。

つまり、作業しないと危害を受ける可能性は無く「○」、圃場の泥落としをする為下に入ると可能性が高く「×」、危険の対策をしていれば「△」です

手順2. 危険源によって受けた時のケガ・病気の程度、危害の重大性を判断します(後の影響の大きさを含めると良い)

播種や収穫シーズン中や同じ作業が出来ないケガ・病気は極めて重大で「×」、当日作業が行える軽微「○」、数日後に再開や×でも○でもないは「△」です

可能性: × かなり起きる, △たまに起きる, ○ほとんど
重大性: × 極めて重大, △重大, ○軽微 起きない

ホームページ http://ansin39.com/

43

危険予知からリスクアセスメントへ発展

文章 '23.01.04
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

場面の状況から、危険源に色々な負の条件を加えて、起こりそうな災害(危害を受ける)を見つけ出します。その危害の程度を予測することがリスクアセスメント(以後RAとする)です

①作業名・内容 + ②危険源 + ③人の動き + ④事故の型 + ⑤危害の程度
～なので ～して ～になり ～なる、する。

- 手順1. ①～④順に危険予知して、⑤危害の程度を判断してRAになる
- 予測した災害と、受ける危害を簡潔な文章に、一読して、文章が繋がれば出来上がりです

作成手順例:

- ①移動 + ②狭い道・対向車 + ③路肩へ寄る + ④横転 + ⑤圧迫死
- 走行中、対向車を避け路肩に寄り崩れて横転し、キャビンから投げ出され圧迫死する

危害の程度は、死亡

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

42

危険源への対策、リスクアセスメント 2/3

文章 '23.01.03
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

見つけた危険の対策は、機械は「本質安全」に近づくこと、作業では「その作業を止める」事が理想の対策です。しかし、機械は高価、作業も時間費用が掛かり過ぎたり、現在の技術では対策出来ない場合もあります。現状の中でやり易く、効果が有り、継続できる事が望ましい

	危害の要因	対策
1	危険源の存在	①存在を無くす、②存在から距離を置く、又は覆う(カバー)、③危険状態になると安全装置を付け働かせる
2	危険源への接し方	①人がその作業をしない(機械化)、②人が直接接しない(道具を使う)、③手順、④保護具を使用する
3	作業中に危険源に変わる	①危険源に変わる特徴を監視する、②危険源の中で対処できる方法を持つ(保護具)、③危険源に変わらない環境を整える(季節、天候、部屋)
4	人の不安全が危険源になる	①不安全を行なわせない様に(監視)、②不安全状態にならない様に(通路確保、置き方)

ホームページ http://ansin39.com/

44

対策後の判断、リスクアセスメント 3/3

危険源に対して対策を行い、その対策で危険源から受ける危害の程度も変化します。その変化を「危害を受ける可能性」と「受けた危害の(程度)重大性」を、再び先の手順で判断します

手順3. 対策後の危険源に接し危害を受ける可能性を判断する

☆**物的対策**は、可能性の判断(レベル)は同じか、一段階下げても良い
(例 ×→△、△→○)

☆**手順の確実性**が有れば、判断(レベル)は同じか、一段階下げても良い

☆**保護具**の使用は、危険源に対して直接何もしていないので、判断(レベル)は同じで、変えてはいけな

手順4. 対策後の危険源から受けた危害の危害の重大性を判断
します(後の影響の大きさを重大性に含めると良い)

☆保護具は、正しく使用していないなどの使用状態や体形に合わない場合が発生しており、判断(レベル)は対策前と同じで、変えないこと

☆手順による対策も、**守られないや忘れる**ので判断(レベル)は変えない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

45

1-5. 想定内外? 湿田のトラブル

稲刈り跡、9月下旬から雨天が続
き、元々緩んでいる地面を更に深く
掘り、亀になってしまった。(10月5日)

バックホーに引いてもらう時、

①牽引ワイヤー掛け時に**指挟まれ**
(トラクタ側にはベルトスリングを推奨)

②ワイヤーが**切れて鞭打ち**

③**撥ねた泥**が目に入る

④足を取られて捻って**捻挫**
などの危険がある。

この場合、素直に重機で引いて
脱出する方が、穴が深くならず
済み、来年の圃場に影響が少なく
て良い。後で穴にバラス(20kg/袋 粒2cm)を
約20袋撒き入れ塞いだ



ベルト幅50mm
加重 1.6t (又2.5t)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

47

ロータリーの泥を進入路で落とす

リスクの発見(抽出) 危険予知は、危ない事を見つける	ここからが リスクアセスメント		評価	対策内容 その対策による	可能性 重大性	危険有害性の 再評価
	ケガの程度	危害を受ける 可能性	受けた 危害の 重大性			
(進入路の斜面に トラクタを止め、) 耕起後、進入路の 傾斜に止めてロータ リーの泥を落としてい ると、トラクタが 後退して 後輪に轢 かれる	胸を轢かれ死 亡する 重篤なもの	△	×	後輪に車止 めする	△	× かなり 大きい
左足の脛を轢 かれ骨折する		△	△	平坦な所で泥 を落とす	○	× 大き い
胴が引っ掛かり 切傷と打撲 する		△	○	スコップを使 用し、ロータリ の下に入らな い	△	× かなり 大きい
直ぐに気づき、 横へ逃げられ る	希望論は、 RAIにならない	△	○	傾斜の危険はそのまま 有り、スコップを持ってこ なれば成り立たないので、 可能性は同じ△、重大性 轢かれたら同じ×になる		

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

46

湿田のトラブル

トラクタ運転席から見て、右前輪のタイヤに泥
が付着し、丸いタイヤに成っていく様子。

その為スリップが発生し、トラクタが田に潜り込
む障害(亀になる)が起こる。デフロックして後輪
を連結し、直進脱出する
(エンジン回転数を下げて)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



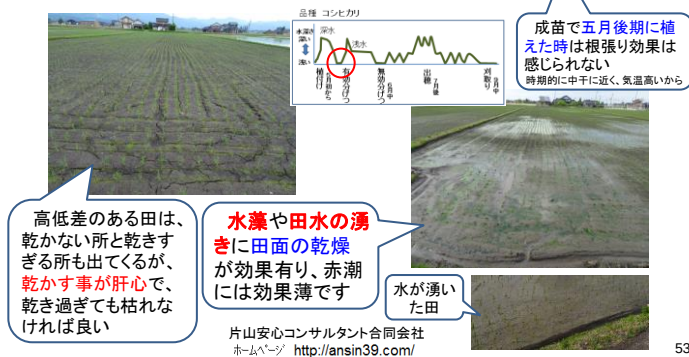
タイヤのトレッドラグ
泥が付きラグが隠
れて丸タイヤになる



48

水稻の管理

初期除草剤(例ソルネット)と中後期処理剤(例マメット)の間に、
根張りと酸素供給の為、田植え後2週間後に田面を乾燥させて
軽くひび割れさせる。除草剤が失敗したら後期剤を散布する



53

水持ちの悪い田は土を練る

水田の水持ちが悪い(例畑作後の水稻)場合、トラクターの車輪で土を練る事で、水持ち良くなるが、練り込むまでの時間は3反で約2時間掛る

- ① 車速1速(3速)の副変速H(H-M-L-LL)、ロータリーは低速(1Lo-2Me-3Hi)で粗く耕起する(大豆後は最初に水を少なくする)
- ② 水田に水を少な目に入れ、土塊の間から水が見える程度で良く、入れ過ぎると練られない
- ③ 円を描く様に、ロータリーを上げてタイヤで土塊を押し潰して土を練る (1反で30~45分)

水抜けが悪い所は、土を移動し田面を高めに
して水が溜まらない様にする。
サブソイラが掛かれば、春耕前に耕盤を割る。



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

54

水田の、必要な所を高くする

水田に深い所が出来てしまい、翌年からトラクターが沈み嵌ってしまい、動けなくなる(亀になる)トラブルになりました。

その対策に、代かき状態で泥の移動を行い、低い所を少し高くします。

- ① 出来るだけトロトロにして、(水は少なめ)

以下はハローで行うべきだが、

- ② ロータリーを止め(回転させず)、作業機を深さ10cm程度泥に被せて、5~10mずつ移動させる。一度に30~50mを移動すると、泥は移動しない。
- ③ これを細かく行う事で土を移動させる

高馬力化で、水田の角が深くなるので、中がきで泥寄せをしておく



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

55

2. コンバイン

- 2-0. 農機の昇降、ヘルメット使用

- 2-1. 稲刈り作業中、稲詰り

- 2-2. 稲の脱穀、手こぎ作業

- 2-3. コンバイン後退の危険

後退時に田から横転

- 2-4. 作業方法で後退事故防止

- 2-5. コンバイン運転、周囲の危険源



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

56

2-0. 農機の昇降、ヘルメットを使用する

配置 '22.12.06
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

農機の周囲に障害物が無ければ、
手すりを掴んで、**足元を見て乗り降り**する



この手すりは
持ちづらいが、
落ちた時に握り
が確実に行える

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

57

2-1. 稲刈作業中、稲詰まり

修正 '21.10.17 記実
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1本づつ藁を抜き、隙間を作り、その隙間分を抜いていく。
力いっぱい抜いても抜けず、
藁が切れて手をぶつけてケガをする (1時間と復帰は早い)



☆水が抜けていない圃場
☆倒伏した圃場
稲の根ごと泥付で抜けて送られる事により、フィードや脱穀部で稲詰まりが発生する。

詰まり1回の損失時間は1時間半、この後の作業に焦りが生じる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



南砺市八塚 2021.9.12

58

コンバインの脱穀部清掃

修正 '21.10.15 記実
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



通常の稲を脱穀した時の胴の状態 (網に付着物無し)

湿った稲を刈ると脱穀部の揺動選別板に粃が付着して、タンクに入るべき**粃**が田に排出される

特に倒伏した稲刈りは、**切刃を新品に交換**して行う。
通常100時間30haで交換する(写真は20haで欠け)



(小雨が降り) 湿った稲を脱穀した時の胴網の状態 (総量16.5kgあった)

☆フェーン現象起きなければ、刈取りは**露が乾く10時以降**に開始する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

59

2-2. コンバイン、手こぎ作業

構成 '23.02.09 機械送り
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

手刈りした稲束を、脱穀部に送る為、胴の前に置き、手搬送で送る



素手、チェーンに近づけない

残り穂は放置する

素手で株を持ち、手をチェーンから離す

極端には角を丸く刈る。此られますが、効率と危険回避に良い

手こぎで回転する胴に**左腕を巻き込まれる**

手順による

管理的対策

農機の工学的対策 (高嶺)

手こぎ鉋、機械送り

時間に余裕があれば、逆方向から刈り取ると刈り残る面積は減る

あぜ際は刈り取らず稲株1~2列を残し、手刈りをしない。

手刈りせず畔際は残す。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

60

稲の手こぎ、機械送り装置



新機種は、稲の脱穀部前に機械送り装置が追加された。稲をセットしボタンを押して胸に送るもので、
①手を胸の中に入れる必要ない
②腕抜き、袖から手腕が巻き込まれない為のもの。

注意: 手こぎ機械送り装置は機械的には、「手動装置」です。手送りと区別する為、「機械送り装置」としました。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

修正 '19.12.24 説明 機械送り
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



61

2-3. コンバイン後退の危険

脱穀機及び空の穀タンク側が重かった。(安全基準:空タンクで前後方向25°の斜面は可)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

62

コンバイン後退、法面から転落防止

コンバイン事故は、田の外周刈り3周目に次の面の稲株へバックして刃先を合わせ様とした際、後ろの畔を乗り越えて法面下まで転落した。

対策には、
①前進刈りのみ(踏み潰し発生)、
角を丸く刈る(刈り残す)
②4条は5周目の入りから後退可とする



コンバイン右側に重心有り、穀物が入り後ろ重心になり後退で転落し易い
(2反田で3周目は穀タンク8割と予測、140kg以上)

3周目の空間は4.0m、車長4.0mでは狭い

事故事例検索 資料

<http://www.naro.affrc.go.jp/org/brain/anzenweb/chousadb/report/65.pdf>

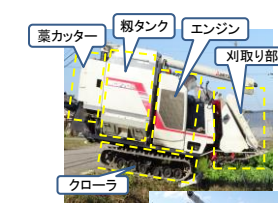
片山安心コンサルタント
製作安全情報センター
安全で安心して作業を

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

注意: 間隔0.3m × 13株 + 畔際0.1m = 空間4.0m

63

3条コンバインの重量バランス



修正 '20.11.02 配置
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

穀タンク・わらかッター 345kg
脱穀胴 365kg
刈取り部 315kg
エンジン・クローラー 1080kg
合計 2105kg



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

64

2-5. コンバイン運転、周囲の危険源

修正 '21.02.23 追記
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



69

コンクリート畦にぶつかる(物損)

構成 '22.12.04
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



70

3. 田植え作業、乗用管理機、他

項目 '22.12.09 3-5項
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3-1. 田植え作業

3-1-1. 5条田植機の横転

3-2. 高所作業機

3-3. スピードスプレーヤ(SS)

3-4. 乗用管理機

3-5. 防塵マスク



南砺市八塚 2015.5.5

71

3-1. 田植え作業

配置 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- 出来るだけ、安全掲示板で
a. 作業の管理と
b. 周囲の人に作業情報を伝える
- 大型苗棚で困った事
苗棚に空苗箱を上中段に置くと、
風で空箱が飛ばされて空箱の赤土がオペレータの目に入る
- (晴天時は午後1時ごろから)
①手順で管理的対策:
苗を下から使い、
空箱を下段に重ねて積む
②保護具の使用:
砂飛びにゴーグルを使用する



72

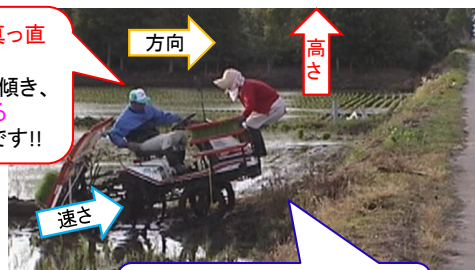
危険源は小さくても大きな災害

典型的な**不安全事故**：災害に至るか否かは路面次第

田植機が進入路を**真っ直ぐ上がる**とは限らない
路面を後輪で掘って傾き、
脇にそれて横転に至る
家族の安全は重要です!!



新しい
5条田植機



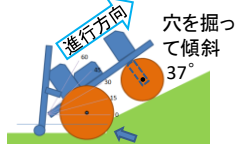
進入路を上る時、車体が軽い為
田植機の前輪が空転するので、
人が乗って重りの代わりをしている

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

73

6条以下の田植機で横転 1/2

田植後、**田境の段差**により進入路を上り、**前進は苗載台と苗で重く、後退して前輪の抵抗で片後輪が穴を掘って滑り**進行又は後退方向がズレ進入路の脇に横転する



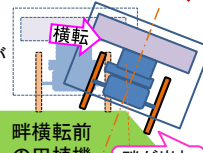
後輪は段差に邪魔され
下に穴を掘る



後輪駆動で段差を上る時、
前輪が邪魔をして後退方向が
ズレて**進入路から転落する**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



畔が崩れて横転
傾斜 21°

75

3-1-1. (6条以下の)横転角度

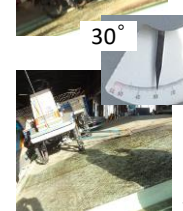
- 空荷で横転する角度は**40°以上**
- 30°程度では運転席に座りハンドルに掴まっていれば、田植機から転落しない。また、**横転の危険感覚は無い**
- 路肩・畔の**崩れ、車輪のスリップ**で泥を掘り傾き、一気に倒れる

★ 田植機や管理機など多くの**農業機械**は、

- ① 重心が**高い** ・管理機は液剤散布で重量減少し、
- ② 車幅が**狭い** ・コンバインは収穫して増加する
- ③ 積載物で徐々に**重心が変化する**

★ 運転者は、時どきの**機械状況で作業の実施判断**していれば良いが、遅れの挽回など**作業状況を優先**させると危険状態に陥る

★ 危険回避には**危険の疑似体験**が重要です
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



74

6条以下の田植機で横転 2/2

進入路を**上る**時に、横転する

- ① 前進は、苗載台と残った苗で**後部が重く**、前輪が持ち上がり進路が定まず横転するか、後輪で穴を掘り傾いて横転する
- ② 後退は、**前輪の抵抗**により片後輪が穴を掘って滑り、後退方向がズレて進入路から横転する



タイヤで掘った段差で
田植機が上げられなかった

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

76

田植機後輪のスリップ要因

配置 '23.02.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

後輪が路面を捉えられない、スリップ要因を示す

	タイヤ	苗載台の重量	フロント、車体が軽い
スリ ッ プ 要 因	①ブロックが磨り減っている 	② 植え付け苗・肥料が苗載台に残っている 	③ 構造上フロントが軽い為、浮き上がる 
対 策	新しいブロックタイヤに交換する、ダブルタイヤにする 	苗や肥料を出来るだけ下ろして減らす 	フロントの予備苗台に肥料の重り載せる 

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

77

(6条以下)田植機の作業管理

構成 '23.02.10 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

78

田植え後の圃場、水管理

配置 '23.02.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

圃場の周りを溝切することで、

- ①入水時、水田に水が均平に早く行き渡る(乾き短い)
- ②あぜ草刈り時に、水田の泥撥ねが少なく出来る



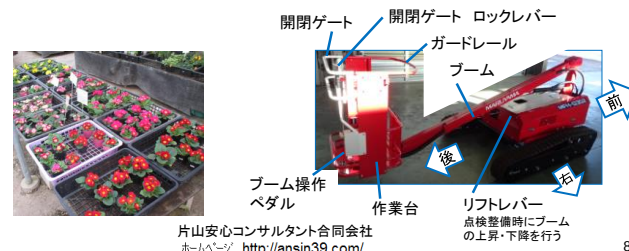
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

79

3-2. 高所作業機

配置 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

- 一. ブーム式高所作業機(3.5m)
- 二. リフト(パンタグラフ)式高所作業機
- 三. 墜落制止器具の使用制限



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

80

ブーム式高所作業機の作業前点検

配置 '22.12.11
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業機を一周しながら、1)と2)を確認し、周囲が安全なら始動する

1). 作業床とガード、クローラ	2). 燃料(ガソリン他)・作動油	3). 異音・異臭・昇降ブーム
 ① 開閉ゲートの取付け部 丁番と、ロックレバーの掛 かりは良い(変形・弛み無い) ② カバー類は付けてある ③ クローラに張りある 	 ④ 燃料量とキャップ締め ⑤ 作動油のレベル有り (オイルゲージなら週1程度) ⑥ 駐車の際に、油やボ ルト類が落ちていない。落ち ていたら何所か調べ、修 理して作業する	 ブーム支柱 乗車して、開閉ゲートのロック レバーを掛ける。 ⑦ エンジンを始動し、異音・ 異臭がしてこない ⑧ クラッチ・ブレーキの効き ⑨ 少し前後進、上下動をさ せいつも通りの動き 注意: ブームを上げて機体点検 する時は、ブーム支柱で降下 を防ぎ、挟まれ防止する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

81

ブーム式高所作業機での作業

配置 '22.12.11 平坦地
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- 6). 作業機の横転防止には、草刈り後の
いつも通る確認できた通路を走行する

その他は、作業機を下りて歩いて地盤
と枝ぶりを確認して、走行する。

(枝に目印をぶら下げ、色付けする)

- 7). 駐車は(傾斜の無い)平坦地を選ぶ

- 8). 時々開閉ゲートのロックレバー掛かり
を確認して作業する

- 9). トラック荷台には昇降ハシゴを使
飛び降りない、
アオリの上を歩かない

トラック昇降はこの例 TRH-1300T<アルインコ>
設置高さ: 1.18~1.34m L1430,W500,H140mm
質量: 5.1kg 17000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

83

一. ブーム式高所作業機での作業

配置 '22.12.11 持ち上げ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- 1). 開閉ゲートのロックレバーを掛ける

- 2). 目の枝葉突き刺し防止に、防災面や
保護メガネを使用する

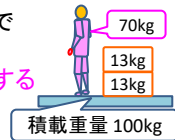
- 3). 果樹を傷めなければ転落時の
頭部保護に、ヘルメットを使用する

- 4). 作業台からの転落防止に、
①つま先立ちをしない、
②台から身を乗り出さない、
③作業台を下げきりって場所移動する

- 5). コンテナ台は積載重量100kgの場合、
自身が70kgならば、かごコンテナ1つで
30kgが限度です。

☆1つの持ち上げ重量は13kg以下に少なくする

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/



82

二. リフト式高所作業機で果樹作業

作成 '21.08.19
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

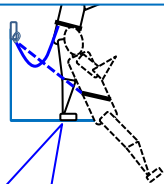


84

三. リフト(パンタグラフ)式の安全帯

修正 '21.08.19 記麦
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
22/09

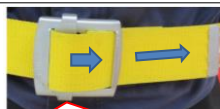
安全帯、青と赤の落下量は
どれくらい違うか？



安全支柱に安全
帯のフックを掛け、
ロープ(ランヤード)を
短くしておく

①作業荷台の端まで行けない様にして、落ちない方法(レストRAINTシステム)か、
②巻取り式ランヤード
主に①を推奨する。

胴ベルト型安全帯のベルトの通し方



自力で作業荷台には戻れません

胴ベルト型は腰骨の上部で締め、ロープは横から斜め後ろに来ること。

ベルトの締めが緩る過ぎると、☆抜けて落ちるか、☆胸か首に掛る

胴ベルト型安全帯は、
体重80kgで1m落下すると腹部の衝撃は約0.7トンになる、痛いのです。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

巻取り式着脱リール
ランヤード 7000円

(ランヤード)
ロープの長さを短く調節する(縛る)

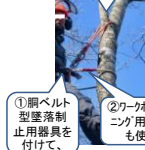


85

胴ベルト型(高さ6.75m以下の使用)

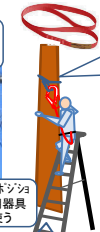
追記 '22.12.04 使い方
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

カラピナを利用し、
墜落制止用器具を枝に
まわし掛けしている



幹にアンカースリング(ベルト)を巻きフックを掛ける。
フックを掛けたまま降りると、体がランヤードに引っ張られるのでフックを意識する。
☆移動前見る習慣付けが必要です

アンカースリング
(ベルト)を幹に巻
墜落制止用器具
フックを掛ける



三脚・脚立・梯子の手すりや踏ざんにフックを掛けても身体を保持できない。体重より脚立は軽く、落ちて激突し自身に倒れ掛かる

ここで説明していないフルハーネス型は、高さ3.4m以上にフックを掛けないと墜落制止の効果無い

☆ 墜落して地面・床に
激突する要因

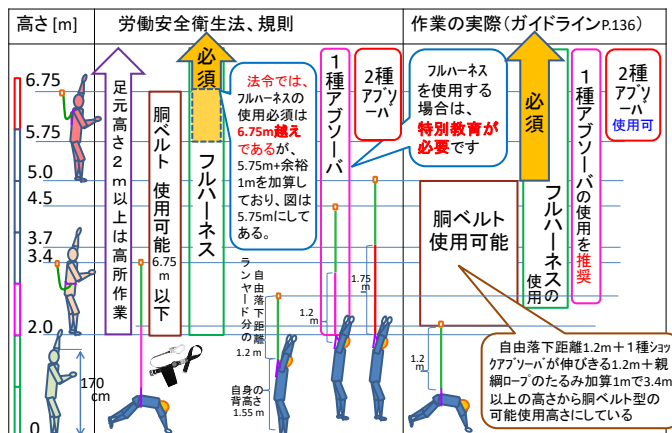
- ① ランヤード長い(ロプ・他)
- ② ショックアブソーバの伸び
- ③ 体重と工具の合計が使用可能質量を大きく越えて破断
- ④ 掛けたフック外れる
- ⑤ フック掛け忘れる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

86

墜落制止器具(安全帯)の使用高さ

修正 '22.01.28 人形1.7m
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



注意: 数値を見る為、フック掛け高さは、**足元の高さ**で表現している

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

87

墜落制止用器具と落下防止用具

修正 '21.08.20
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

本体 ベルト	フルハーネス型 特別教育が必要です  水平型腿ベルト V字型腿ベルト	ワークポジショニング器具(U字帯) 取付け金具 	ベルト型 墜落時、腹部へのダメージ大きい  巻取り式 ロープ式
	ランヤード 巻取り式 伸縮式 ストラップ式 ロープ式  10000円 16000円 10000円 9000円		
補助 用具	安全ブロック アンカースリング 工具落下防止ホルダー  33000円 2500円 3060円		

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

88

3-3. スピードスプレーヤ

作成 '21.2.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



樹木の間を、枝下をくぐりながら農薬散布しますので、ぶつかり・挟まれや突き刺しの原因になる枝を作業前に手入れします



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

89

3-4. 乗用管理機への昇降

修正 '21.11.08 文章
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

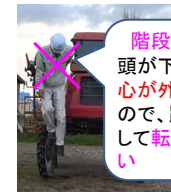
乗降車は、手すり等を**両手で掴み**、
背を外側に向け、**足元を見る**。
頭部保護にヘルメットを使用する



昇降ステップ



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



階段下りは、
頭が下がり**重心が外に出る**
ので、踏み外
して**転落し易い**

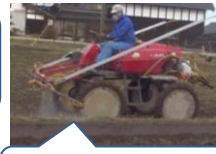
90

3-5. 液剤の散布、乗用管理機

追記 '22.12.02 身体洗浄
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



防じんマスク(性能区分RL2)と、
フード付カッパ等で薬剤から
体を保護し、作業後身体
もシャワー等で洗浄します



液剤散布は、微風なら周囲の飛散少なく、乗用管理機で1人作業出来る

海外の大規模農家で、薬液を水で希釈する際に、**防護服を使用し**
て**作業後に洗浄**していた(PRビデオより)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

農薬のSD(セーフティデータ)シートには、
人体の防護とトラブル対応の記載有る
(作業中に所持していれば尚良い)
<https://www.kumiai-chem.co.jp/products/sds.html>



91

液剤農薬散布の保護具

文字 '22.12.02 染み
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

液剤を浴びる作業は、化学防護服とフード式呼吸保護具を併用すると良い。しかし日中は動くと暑く、使用後は洗浄して再使用できる強度は有るが、**繊維に染み込んだ液剤**が再使用した時の汗で皮膚に付き(**農薬で経皮暴露**)健康を害します。よって**廃棄(使い捨て)**します。



キャビン内は作業中
農薬浴びない

防護服と
防塵マスク必要



化学防護服
マイクロガード
MG2000P
10枚組16000円

フード式呼吸保護具
W07D2H2 100000円
(フードHD-H2、フィルタ D2)



ガン散布は、**使い捨てマスク**

(粒子捕集効率**DL2**)とカッパ、
劣るが長袖服を使用して下さい

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

92

スピードスプレーヤー(SS)他で液剤散布

文章 '22.12.02 手袋使用回数
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

液剤散布(ミスト)用防塵マスクを使用します。
散布した液剤の噴霧を被り、葉から水滴がたれ落ち掛かり、
身体に付着します。雨合羽や防護服(夏は暑い)を着用し、
使用後は廃棄すると良い。



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

93

4. フォークリフト、クレーン・テルハ

配置 '22.12.22 項目
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

4-1. フォークリフト

- 一. フォークリフト作業
- 二. フォークリフトでフレコン運搬
- 三. 運搬中のフォークリフト重心は?
- 四. フォークリフトの荷運びに接近
- 五. フォークリフト接近の危険低減



4-2. (ホイスト式)クレーン・テルハ

- 一. フックの外れ止め
- 二. 玉掛ワイヤロープの強度低下
- 三. ワイヤロープの点検
- 四. 玉掛けチェーンの点検
- 五. ベルトスリング磨り減り、亀裂
- 六. 床上操作式クレーン操作



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

95

液剤がマスクに浸透して吸い込む

配置 '23.01.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

液剤農薬を散布作業に衛生マスクを使用しておられ、マスク表面に液剤が付き濡れて、呼吸や垂れて口に入っています。
液剤を舐める状態(経口暴露)は健康に悪く、防災面で直接顔に掛からず、フィルタ交換式防塵マスクで口に入らない様にします。



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

94

4-1. 一. フォークリフト作業

追記 '22.12.03
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

フォークリフトは、人力以上の物を持ち上げ、移動できます。使い方を誤る、危険な状態を解消せずに作業を続けると事故に至ります。危険がある為、教育を受け危険を知って資格を取得した者だけが運転出来ます。よって資格者の名前を掲示し、鍵を管理します。
(使用者の限定)

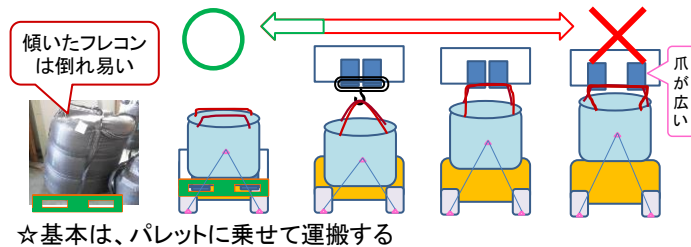
フレコンが破れると変形し、積んだ物が崩れ落ちる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

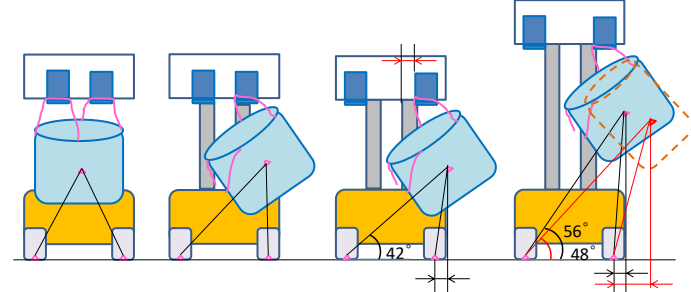
96

二. フォークリフトでフレコン運搬



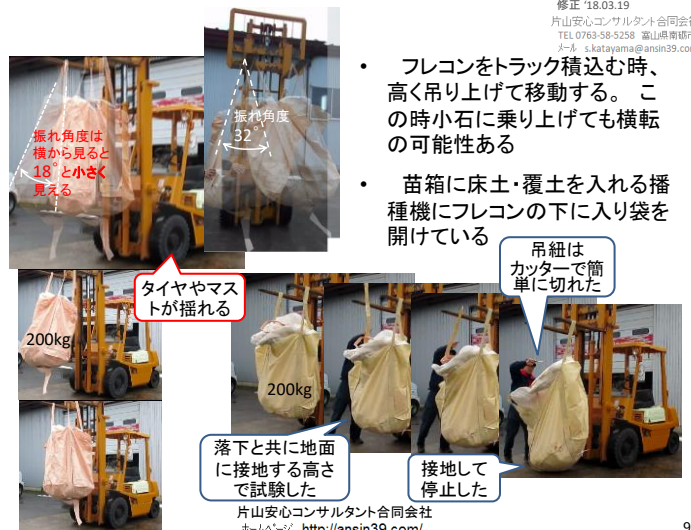
97

リフト爪でフレコン吊りの問題点



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

98

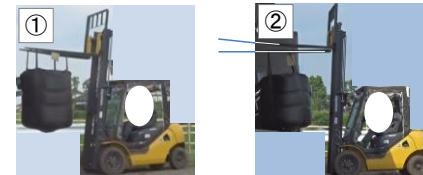


99

危険なフレコン吊り上げ

フォーク片爪(1本)の先でフレコンバックを吊上げた時、フォークの状態を比較する

- ① 片爪はたわみが大きい→破損
- ② 両爪はたわみが小さい
両爪でバックレスト側で吊り上げ、パレットに載せて運搬する

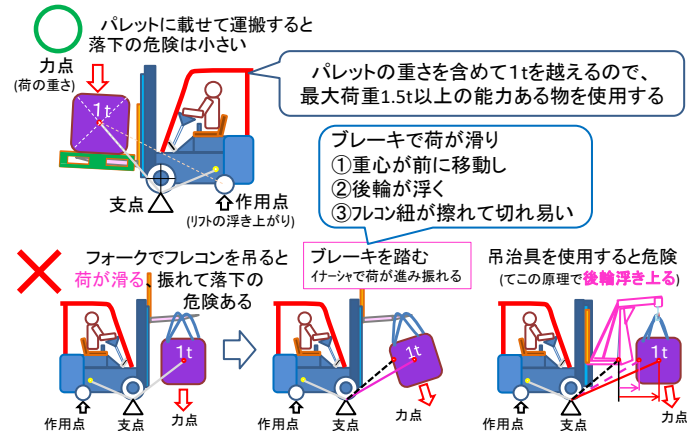


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>



100

三. フレコン運搬、フォークリフト重心の変化



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

101

四. フォークリフトで荷運び



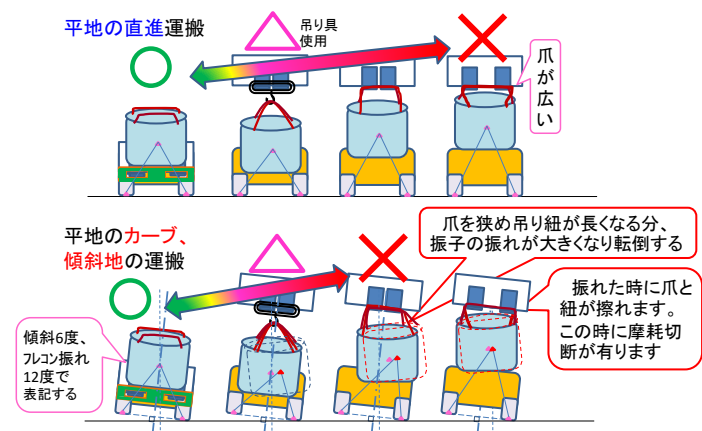
リフトの荷に手を添えて荷と共に移動するのは、

- ①荷の転倒・落下して挟まれる
 - ②リフトに轢かれる (動く物、荷やリフトの前に人がいる)
- 等の危険があります。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

103

運搬中のフレコン重心



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

102

五. フォークリフト接近の危険低減

- フォークリフトの移動時、
- ① ブザー・音楽を鳴らす
 - ② 回転等で表示する

- 更に、
- ③ 青色LEDを点灯させ
人々に接近を気付かせる

フォークリフト後退時に、
壁との間に(すり抜け様とし
た)通行者が挟まれたり、
衝突したりしている

注意: 青色LEDを点灯して道路走行はできません



走行・バックギヤと照明を連動させ、
人に照明を感知して警戒してもらい
リフトと人の接触防止を行なう

- ④ 衝突防止にフォークリ
フトの作業域・通路と人の
通路を白線等で区分する



フォークリフト接近灯 青ライン
DC10~60V 3LED 防水 1万円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

104

4-2. 床上操作式クレーン、定位置と点検

修正 '21.08.08 追記
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

定位置と点検

方位表示

a. 定位置のペンダントで、電源を入れる(ONする)
b. フックを下げ、ワイヤーに**損傷・錆・油切れ**は無いこと
c. フックの**外れ止め**は機能する
d. 巻き上げて、**ワイヤーが巻取りドラム溝に収まっていること**(溝からはみ出していない)

a. 定位置表示

a. 操作ペンダントと吊り具荷重表

d. ドラム溝にワイヤーが収まっている

c. 外れ止め

c. 外れ止めフックに隙間なく嵌合している

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

105

一. クレーンフックの外れ止め

修正 '21.06.21 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

2重ハズレ止め

方位の表示

使用後フックは床上2m以上の干渉しない高さに戻す

ワイヤーロープ
シーブ
フックロック
外れ止め
フック

知恵の輪現象: 長尺の荷を縦吊りにした時、荷が着地した後に旋回してワイヤがフックから外れる

① ② ③ ④

ワイヤーの①負荷が無い時、②ワイヤーが立ち上がって外れ止め金具に乗ってしまうが、③負荷が掛かるとフックに戻る

ワイヤーの①負荷が無い時、②ワイヤーが立ち上がって外れ止め金具に乗り、④負荷が掛かると外れ止め金具をねじり壊してフックから外れる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

106

二. 玉掛ワイヤロープの強度低下

修正 '21.08.19 記要
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

開き角度

玉掛索のアイの開きは60°以下で使う。
超えると手加工は抜け易くなり、圧縮止めはスリーブが開いて締結力が落ち、外れる

チェーンで磨減したフック

チェーン 1本吊り

ベルト

ワイヤー

絞り吊り(チョーク吊り)

荷の傾きと回転で滑り落下する

絞り吊りは、☆ワイヤロープのアイ部分で3割強度低下する
☆エンドレス索を玉掛索として使うと、フック部で3割強度低下する

スリーブが当たる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

107

玉掛け(吊り)ワイヤロープの異常

修正 '18.3.20 金額
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

プラスキンク (締まる)

マイナスキンク (撚りが戻る)

玉掛索の圧縮止め部は荷の角に当たらない

隙間を開けて抜く

素線の断線部分

潰れている部分

笑い

潰れ数ヶ所

クランプ管

マグネット付の角当て治具
磁石2ヶ所 5500円

注意: 玉掛け(吊り)ワイヤーと台付ワイヤー
台付ワイヤロープは荷の固定に使用する物で、荷を吊り上げるには安全率4と低く破断し易い為使用してはならない。
(似ているので見分け難い)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

108

三. ワイヤロープの点検

修正 '21.1.29 記実
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

外接円の直径

1. 同一断面
2. ノギス
3. 3回測定
4. 平均値

製造時 → 公称径の0%～7%
(径10mm未満は0%～10%)

使用時 → 公称径の-7%まで
(7%をこえるものは使用禁止)

1回目
2回目
3回目

「素線切れ」する訳

曲げ
ずれ
き裂
曲げ
引張り

曲げによって生ずる素線のズレ
繰り返しの曲げによって生ずる素線の亀裂

スライダージを浮かさない様に締め、押さえて測定する

最小読取り値 0.05mm
本尺目盛 16 mm
①本尺目盛の読み 0.15 mm
②バーニヤ目盛の読み 16.15 mm
ノギスの読取り

スチールロープのグリスについて
☆ モリブデン系は硬化すると取れ難い。
(エレベータ、リフトワイヤー、軸受けなど重荷重向)
☆ 細ロープには、安価なりチウム系シーリンググリスが良い。
(固まると剥離する。よって定期的に防錆塗布する)

厚生労働省のホームページから
<http://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzenproject/member/konan-crane/images/2.pdf>

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

109

四. 玉掛けチェーンの点検

作成 '18.3.12
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

玉掛け用チェーンの使用禁止基準
(クレーン等安全規則)

5リンク

元の長さの5%を超えるもの

呼び径

断面の減少が10%を超えるもの

正常でない状態
①内側へ曲り込んでいる
②リンクの外周に打痕が有る
次は、減多にないが
③溶接部分の亀裂・すり減り・変色(焼け)など

1リンクの伸びを、5リンクで加算したことになる

厚生労働省のホームページから
<http://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzenproject/member/konan-crane/images/2.pdf>

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

110

五. ベルトスリング磨り減り、亀裂

修正 '18.2.15 文書追加
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

いつもは軽い物を吊っていてベルトスリングが劣化していても切れることないが、稀に重い物を吊った際にいつも通り使用して災害に至る。
常に正常なスリングを使用して下さい。

むせて、縫った糸が切れて開いている

荷を固定するラッシングベルトは吊り具ではありません。
用途外使用は止めます

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

111

ベルトスリングの保護

修正 '18.3.16
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

使用時に角に当て物をして保護します。

点検をすると比較的新しいスリングでも、
・過大な物を吊り上げて、
・金属他の角で滑って、傷が入った物が有ります

補強筒

片面当て マジックテープ 筒形

50mm用 2200円
50mm用 3000円
50mm用 1000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

112

シャックルの廃棄

あたりまえですが、シャックルは使う頻度が多ければ磨減や損傷します。

必要なのは、磨減・損傷の程度を事故が起きる前に気付き、廃棄することです。

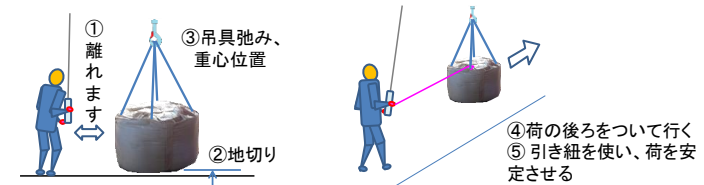


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

113

六. 床上操作式クレーン操作

1. 吊上げ前に荷から離れる
2. 吊上げ「地切り」で、吊り具の弛みと当り、荷の重心を見る
3. 吊り荷の後ろをついて歩く(前に行き転ぶと落ちた荷で圧死)
4. 吊り荷に近づかない、手を掛けない、荷の下に入らない
5. 吊り荷の位置・向き変えは、引き紐や棒を掛けて行う



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

114

5. 畦草刈り

5-1. 草刈り(刈払)用具準備

5-2. 道具の作業前点検

作業準備

5-3. 刈刃の振りを少なくする

畔草刈り機

5-4. よくあるヒヤリハット危険源

5-5. 畦草刈機を使う



南砺市八塚
2016.7.06

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

115

5-1. 草刈り(刈払)用具準備 11点



116

草刈り(刈払)用具準備 追加仕様

修正 '21.07.23 すねあて
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

⑬空調服 保冷剤を併用する 1式24000円

⑪ヘルメット かるメット 5000円

⑫ヘルメット取付け防災面 山本工学 2500円

⑬麦わらバイザー 600円

③メッシュサロベツ 1500円

②⑭首元(喉)カバー 2180円

⑮アイスベスト 保冷剤3つ 約2時間 2800円

⑫ヘルメット取付け用防災面 山本工学 YF-320A 2000円

⑰すね当て ヤマビコ 5000円

丸山 2000円

足が疲れ、推奨しない

⑯イヤーマーフ付防災面 ハスクバーナ 12300円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

117

草刈り保護具選定基準

手袋: 振動を吸収し滑り難い物

指先までパッド有り 握りが大きくなる

掌だけにパッド有り 握り易い(良い)

指先までクッション有り。強く握らないと持てず、手が痛くなる(良くない)

ピニボツで滑り難いが振動受け、石通る



長靴: 刈刃が足に当たっても一度は弾いて保護できる、及び足を滑らせ難い物 短靴は使用しない

ゴム(は重い)、ビニル(PVC)製の厚め(は軽い)が良い

ピニル(PVC) 2100円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

アスファルトは滑る

スパイクブーツ 11000円

119

二. 草刈り、顔面の保護具

修正 '21.11.18記事
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

防災面: 顔面及び喉を保護するもの

★ゴーグルは目の保護で、顔面は守れず、作業中に汗で曇り足元が見ずらく適さない

かぶり防災面 クリアタイプ 2200円

メッシュタイプ 2000円

防災面に首元(喉)カバーを付ける

シールドが傷付いたら交換できるか不明

ヘルメット取付型 4850円

ヘルメット取付型 2850円

ヘルメットに内臓 11000円

注意: 面体が短いと、あごの部分に飛来物が当たる

「ヘルメット装着用フェイスシールド」でインターネット検索すれば、色々出てきます

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

118

振動工具の防振手袋(減振手袋)

一般の物は、正確には「振動を低減する」

- ① 手の平から指先まで衝撃吸収パッドを当て、手に伝わる振動を低減する
- ② 指パッドは、素手の時より握り(内径)が大きくなって、握るかも入り、手の負担になる

手袋の注意書きに、「この手袋は振動を軽減する物であり、振動暴露の危険がなくなることを意味しません」とあります

手のひらパッドだけ有る物は、握る時に余計な力が掛からず良い

SIP PROTECTION SIOEN社

MAC GREEN 樹マックス

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

120

三. 刈払機の作業前点検

刈払機の作業前点検項目

- チップソーを手で廻し**芯ブレと、チップの欠損無い**(回転時に振動無い)
- 飛散防護カバーの固定、刈刃との間隔が開いてない
- ハンドルが**緩んでいない**(緩みは弱い力で角度が変わる)
- 混合油2/3以上タンクに入り、**キャップが閉まっている**
- エンジンを掛け、刈刃を廻さず20秒後、**異音・異臭無い**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

121

草刈払機のハンドル高さ調整

ハンドルの位置をやり易い高さに調節してください

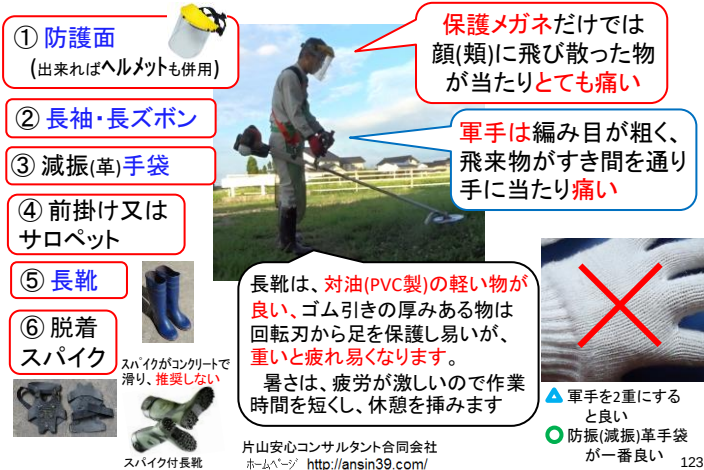
- ハンドルのねじを弛めて2cm程度移動させます
前移動は前かがみ、後移動は持ち上がり気味になる
- 平面の草刈りを20m程行なうと具合が分かります
- 疲れが少なくなる位置を探します



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

122

あぜ草刈り、作業準備(保護具)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

123

あぜ草刈り、作業準備(機械)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

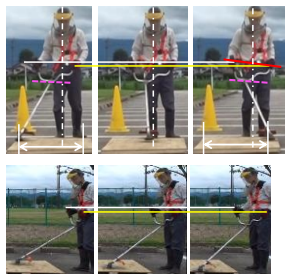
124

チップソーの振り(飛散防止)

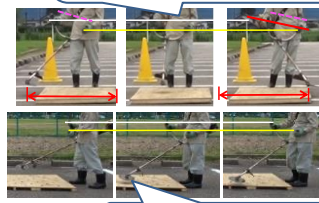
小石飛ばしを減らす為、チップソーは地面に水平を保つ

1. 刈払時の、左右の振りを小さくする

2. ハンドルの水平を意識する



肩掛け式はハンドルの傾きで地面と接触し、石撥ねの原因になる。
片方に草集めをする時にチップソーを傾け石撥ねさせ易く、状況によるチップソー傾け角度の意識が必要です



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

草寄せしながら刈るには
良い角度だが、石撥ねリスク高い

125

5-3. 刈刃の振りを少なくする



畔の3面を刈った後の写真



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

写真は、4月上旬に除草剤を1回散布し、7月上旬の2回目の草刈りです。

作成 '18.07.06
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール: s.katayama@ansin39.com
カラスノエンドウ対応の根を枯らすタイプ

②の手順で歩幅(約60cm)分を、刈刃を左右に振り、3面のうち1面ずつ仕上げていく

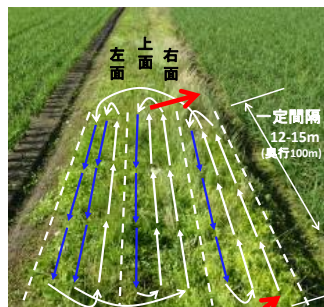
最後に上段を刈る



126

刈払機、刈刃の動きを最小にする

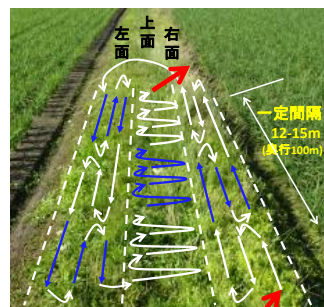
方法1 刈刃を振らずに、高さを一定に保ち刈り進む
(隙間の刈残しあるが疲れ少ない)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

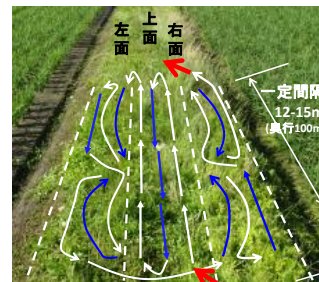
127

方法2 刈刃を歩幅だけ振り、法面の1面ずつ刈り進む



畦畔草刈、刈刃で草を払い寄せる

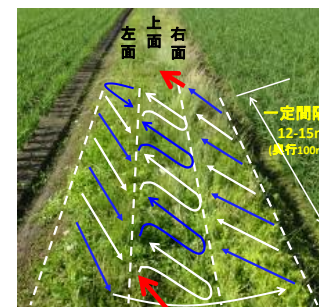
方法3 上面は刈刃を振らずに高さを一定に保ち刈り進む。
左右の側面はスイングして草を払い落とす



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

128

方法4 刈刃を歩幅だけ斜めに振り、刈った草を寄せて上面に集める



あぜ草刈りで稲刈り経路を明確に

配置 '22.12.13 足場
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

コンバインで刈取りの直線ラインから外れる稲株は、あぜ際の草と同時に刈る

- ① 田の畔際を反時計回りに刈る
(利き手、シャフト位置による。背負い式は時計方向が良い)
- ② 法面の畦上を中間部分から刈り上げる
- ③ 残った中間から畦下の草を、田に刈り落と



129

5-4. 草刈の危険源 地面・天候

修正 '21.10.22 構成
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

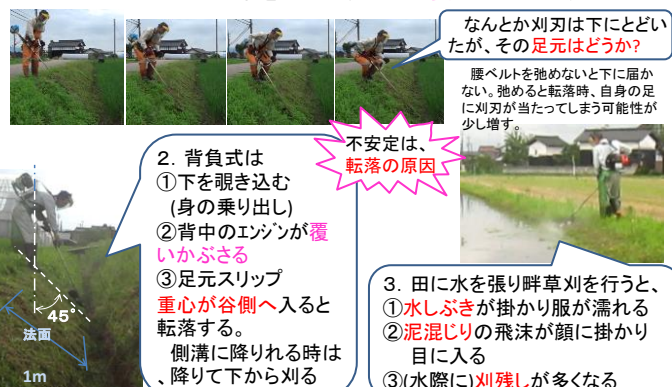


130

法面(道路・排水)、水張り田の危険

配置 '22.04.03 附属
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 法面の上から下の草を刈ると、無理な姿勢になります



131

建物や車の破損防止

配置 '22.12.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com



132

よくあるヒヤリハット (まとめ)

弾かれ、反動をくらう		足を取られ転倒する	足刺し、キズ、他
			
			
			

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

追加 '22.12.03 雷と雨
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

133

5-5. 畦草刈機を使う

上面と側面を同時に刈るタイプ



斜面を刈るタイプ



32万円 フリーナイフ
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

27万円 フリーナイフ仕様

134

あぜ草刈機の石飛ばし

あぜ草刈機も、石を飛ばします
石飛ばしの量は、フリーナイフが少ない

フリーナイフ	バーナイフ
 フリーナイフで斜めに石が弾かれエネルギー量は減少する	 バーナイフが当たると石は直接的に飛び出し、エネルギー量が多い

新品 注意: 7haの畦を5回作業できる1度裏返している

石飛び防止のゴムカバー追加した

ボルト締め、カバーが取れ易い
この隙間から石が飛び出す

新品のフリーナイフ 田7haを5回作業

フリーナイフ幅70cm 32万円
バーナイフ幅110cm 39万円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

修正 '21.10.17 記実
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

135

あぜ草刈機、フリーナイフ摩滅

フリーナイフの摩滅で効率低下する



カバーのこの隙間より弾かれた石が自身の足に時々当たる
ゴムカバーの追加と、4cm程度の小石も除去しておくとう当たらない



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

136

6. 収穫コンテナ、動作経済、整理整頓の5S

- 6-1. 作業姿勢、作業台の高さ調整
- 6-2. 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす
- 6-3. 身体の衰え
- 6-4. 行動(移動・工程)分析図
- 6-5. サブリック分析
- 6-6. 作業の分類と付加価値の有無
- 6-7. 5Sの進め方



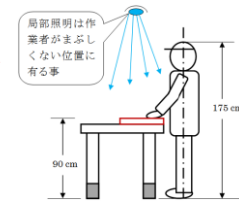
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

137

配置 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

6-1. 作業姿勢と手元の明るさ

1. 水銀灯やナトリウム灯は、照度が低く、作業に合った明るさが不足しがちです。
局部(補助)照明で不足を補います
2. 作業面の照度が頭や加工品で陰にならない様、デスクライトも併用する



常に作業をしている場所(事務所第10条)

粗な作業	普通の作業	精密な作業
70ルクス以上	150ルクス以上	300ルクス以上

通路・倉庫などの場所(通達(昭43.1.13安発第2号))

屋外の通路	倉庫内通路	はい付け、崩し
5ルクス以上	8ルクス以上	20ルクス以上

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

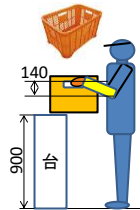
文章 '22.01.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

全体照明と局部照明で作業に支障のない照度が必要です。(粗い作業70ルクス)

作業姿勢を、疲れの少ない作業面高さに、個人に合わせられる事が理想です。
① テーブル高さを変える
② テーブル面に板を置く

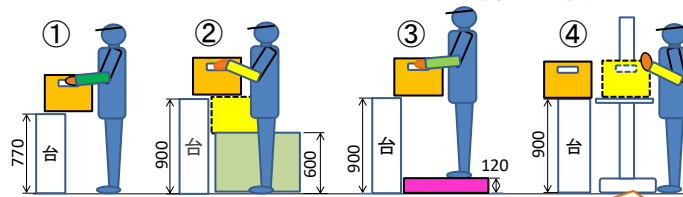
138

6-2. 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす



左図の様に、低く思える台でも持ち手を利用すると腕の振り上げは高くなる

- ① 台の高さを下げる → 高さの危険が減る
- ② 仮置き台を利用する → 使用後は邪魔になる
- ③ 踏み台を設ける → 躓きのリスク発生する
- ④ リフトを利用し、押す → 荷揚げ場所は限定されるが身体への負担少ない



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

139

配置 '23.01.22
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

収穫コンテナ 持ち上げ高さと疲労

- ① 10kgの荷を床など低い所から持ち上げる



- ② 10kgの荷を抱えて腰より上に持ち上げる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

140

配置 '23.01.22
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

収穫コンテナの持ち上げは体の負担

配置 '23.01.22
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

① 20kgの荷を抱えて腰より上に持ち上げる



② 20kgの荷を腰より上の高さから下ろす



持ち上げに腰へ負担掛る。
引きながら下ろすと良い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

141

6-3. 身体の変え

配置 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- 若者や壮年者(～45)に何でもない事が、高齢者には負担で、鈍い反応や思わぬミスを起こします

- (1) 明るい照明
- (2) 大き目の文字
- (3) 軽めの運搬(持ち上げ)
- (4) 遅めの速度(機械、歩行)
- (5) 段差を小さく、無くす
- (6) 休憩までの間隔を短く
- (7) 温湿度、風速、振動、騒音、他は年齢に関係なく管理



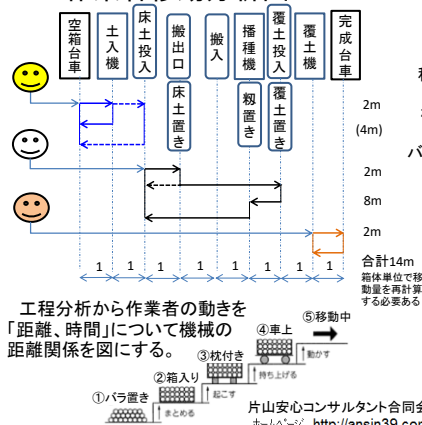
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

142

6-4. 人の移動と物の運搬

修正 '21.2.20 サイズ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

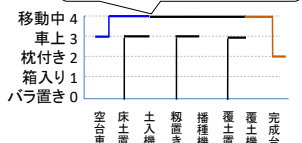
作業員移動分析図



工程分析から作業員の動きを「距離、時間」について機械の距離関係を図にする。

運搬工程分析図

活性化指数が3や4のままで下がらないのが良い



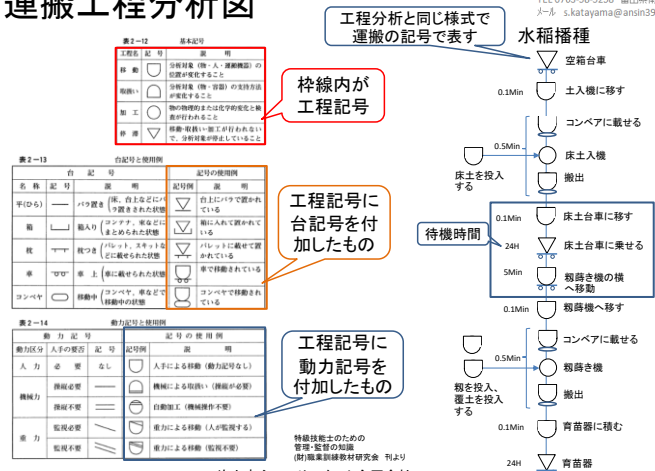
運搬活性指数	状態	内容
0	バラ置き	床や棚に直接置かれていた状態
1	箱入り (箱置き)	箱や袋に入れられた状態
2	枕付き (パレット)	パレットや枕木ですぐに持ち上げられる状態
3	車上 (車置き)	搬送具上に置かれた状態
4	移動中	コンベアなどの上を移動状態

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

143

運搬工程分析図

修正 '21.2.01 追加
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



工程分析と同じ様式で運搬の記号で表す

枠線内が工程記号

工程記号に台記号を付加したもの

工程記号に動力記号を付加したもの

特設機土のための管理・監督の知識(防犯監視映像研究発表 刊)より

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

144

6-6. 作業の分類と付加価値の有無

ファントの配置	記号名	記号の意味	事例
ST	緑字	緑で書いてある	ベニと緑
ST	緑線	緑線を引いている	ベニと緑
TE	括弧	括弧で括弧されている	ベニとむ
TE	空括弧	空に何もつけない	ベニに手を取
TL	花括弧	花括弧で括弧されている	ベニと
H	支持・保持	花括弧で括弧されている	花が動かないようにする
PL	複製	花括弧で括弧されている	ベニの手を取
P	複製	花括弧で括弧されている	ベニの手を取
PP	片置	花括弧で括弧されている	ベニの手を取
I	複製	花括弧で括弧されている	花の手を取
A	組み合わせ	花括弧で括弧されている	花の手を取
HA	分解	花括弧で括弧されている	花の手を取
I	使用	花括弧で括弧されている	花の手を取
UD	緑字・緑線	緑で書いてある	花の手を取
PH	緑字・緑線	緑で書いてある	花の手を取
P	複製	花括弧で括弧されている	花の手を取

注意:「見出す」は省略した

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

145

手作業の最小単位である18種類の動作(motion)に分類し、動作を分析するもの。

上肢で行う必要な8動作

作業を遅らせる5動作

作業に不必要な5動作

収穫期に伸びてきた
蔓(つる)状の芽(ランナー)を株元で切り取る。

左手の動作		右手の動作	
伸びた芽を探す			鋏を持っている
芽を選ぶ			
芽を掴む			
			鋏を動かす
			鋏で芽株元を切る
切った芽を運ぶ			
箱に芽を入れる			
手を棚に戻す			

配置 '23.02.11
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

6-7. 5S どのように進めるか

1. 毎朝、**清掃**する (仕事からの散らかった時、作業後)
2. 同じ種類のものを**集める** (整頓)
3. 特徴をとらえて**分類**する (高さ・幅・重量・形でグループ分け)
4. 品名、特徴を**表示**する (整理、写真で掲示)
5. それらを一週間間隔で**整頓**する (再分類は初めだけ)
6. **表示と物を一致**させる (整頓、一つの箱に多過ぎると混ざる)
7. 必要量、一定量を**超えたら整理**する (整理、捨てる)
8. 汚れ、埃を取る (清潔)
9. これらを**習慣**にする (躰)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

147

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

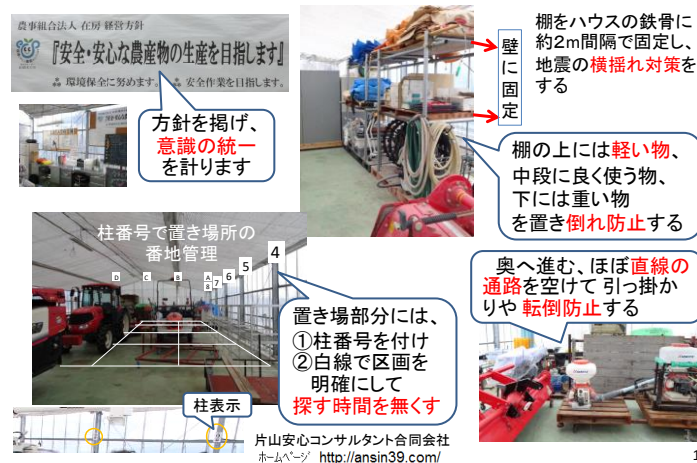
146

区分	作業の分類	性質	現場の例 水稲
稈働	主作業	職場・作業者に命じた標準化した作業	
	主体作業	付加価値を生んでいる部分	播種・耕起・冬かき、田植、稲刈り、乾燥、調整
	付随作業	付加価値の為に不可避な付加価値を生まない作業	草刈、水田の水管理、除草剤・肥料・農薬散布 秋耕起、他
	付帯作業	主作業を行う為に必要な準備作業	事務(伝票・記録・出荷伝票)作業が含まれる
	段取作業	原則として、1つの作業命令に1回発生する	播種：耕起後機配置、育苗器組立解体、ワリフ
	準備作業	必要に応じた、不規則に行われる準備作業	育苗：ワリフに溜まった雨水を取り除く
	運搬作業		田植：苗・肥料・除草剤を圃場に運ぶ
余裕	不可避余裕	生理的欲求による避けられない遅れ ※定められた休憩は含まない	用便、水飲み、冬の暖とり、重量物取扱いや 悪環境による休憩
	除外作業	管理上の理由で発生する本来の作業以外の 作業	作業指導、会議、仕事の連絡、朝礼終礼、整理 整頓、棚卸し、設備保全、教育訓練、行事
	作業ロス	手待ちや管理上の不備による遅れ	入荷待ち、手配遅れ
	可避余裕	作業者の意思で避け得る遅れ	雑談、必要以上の休憩、ムダな動き
	不良対応	工程トラブルや品質不良への対応	不良選別、手直し、機械処理
	手待ち		機械修理待ち、材料待ち、PC故障、電話話中
非作業	不可避理由		停電・災害
	作業者の個人的理由や急情で発生する		遅刻、早退、掛り遅れ、私病通院、他

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

追記 '22.12.02 通路
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

施設の品質・安全を考える



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

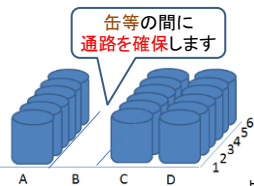
148

物の置き方

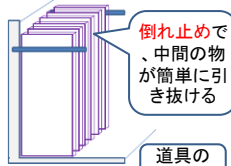
正面から見通せることが肝心です



パレットの置き方
壁や通路に対して
直角平行



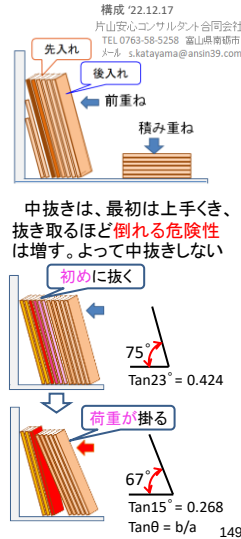
缶等の間に
通路を確保します



道具の
かたづけ



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



防塵マスクを付けた作業は暑い

体温を下げる為に、人は汗が出ます。その他に呼吸によっても、水分蒸発と伝導による体熱放散を増します。例として、汗が出せない犬の呼吸が知られています。

ここで防塵マスクの使用は口を塞ぐ様なものなので、呼吸は苦しくなるのは当たり前です。フィルタ面積の大きな物か、高額ですが電動ファン付き呼吸用保護具かフードの使用を検討します。

呼吸用保護具	防塵マスク類	散布 農薬	基本性能 (使用限度時間)		使用性能 (使用限度時間)	85%
			捕集率99%	捕集率95%		
半面	使い捨て	粉剤	DS3	DS2 (27)	楽呼吸 (7)	DS1
		液剤	DL3	DL2		DL1
全面	フィルタ 交換式	粉剤	RS3	RS2		RS1
		液剤	RL3	RL2		RL1
電動ファン付き呼吸用保護具	フード	粉/液	防塵マスクは周囲温度38℃ を超えたと、20分程度の呼吸 だけでめまいや疲労する。 「電動ファン付き」を使うと良い			
		粉剤	使用限度時間は、 長いと性能が良い			

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

7. 使い捨てマスク、ヘルメット、他

- 7-1. 使い捨てマスクの付け方、外し方
 - 7-2. 防塵マスクの種類
性能区分 DSとDL、RSとRL
 - 7-3. フィルタ交換式マスクサイズ測定と記録
 - 7-4. フィルタ交換式マスクの使用
 - 7-5. フィルタとベルトの交換と手入れ
 - 7-6. ヘルメットと防災面
 - 7-7. 液剤の散布、乗用管理機
- 四. 耳栓とイヤーマフ
五. 保護手袋
六. 化学防護手袋
七. 安全靴の機能



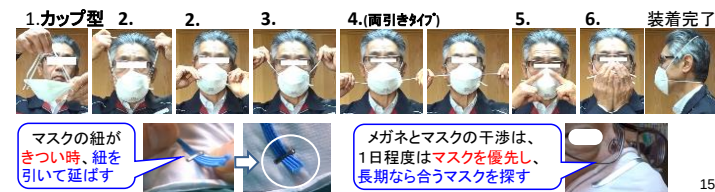
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

150

7-1. カップ型、使捨て防塵マスクの使用

メガネは外してマスクを装着するのが良い、

1. 上下の紐2本持ち、顎にマスクを掛けて
2. 紐を両手で引き上げ、首に廻し掛ける
3. 頬の上紐を持ち、引いて頭に掛ける
4. 首の下紐と、頭の上紐を引き顔に軽く密着させる
5. あごの隙間を無くし、鼻を両人差し指で軽く押し顔に合わせる
6. 密着チェックは、全体を両手で覆い、息をハッと吐き、漏れが無い
(DS2タイプは、マスク付け、すぐに臭いが判れば隙間有り) (レンズが目頭の所だけ、縦筋に曇る)



152

使捨て防塵マスクの外し方

メガネを外して、

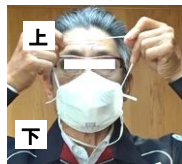
1. 首の下紐を両指で引っ掛け、掴み、
2. 首の後ろに引いて、前へに廻して外します
3. 頭の上紐をこめかみから指で掴み、
4. 後ろに広げて頭上を廻し、鼻先まで下げて
5. マスクを前の方へ、口から遠ざける
6. 外して密閉できる袋に入れ封をします
(袋は薄く広げ、空気を抜かずには捨てる)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

153

文章 '22.02.07 エア抜き
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



メガネを外し忘れ、
絡んだら一緒に外す

マスクの表面に触らない

管理が必要ない物は、
そのままゴミ箱で良い

「農業散布に使用するマスクの手引き」で「農業用・防護マスク」とあるのは国家検定により保証された「防じん・防毒マスク」のことです。

防除には
使い捨て
防塵マスク
を使う

マスクには「農業用マスク」と「防護マスク」の2種類があり、
防護マスクには粉剤・液剤用と土壌くん蒸用の2種類があります。

「・・・マスクの
手引き」P.4

農業散布に適した市販のマスクには3種類ありますので、農業用保護マスク研究会
では、購入時の目印になるようなマークを作りました。農業包装のラベルを
参考に、このマークのついたマスクを使用しましょう。



「・・・マスクの手引き」 P.5

防じんマスク

防毒マスク

使い捨て防塵マスク
は再使用しない

防除の
粉剤にはDS2タイプを、
液剤はDL2タイプを使う。



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

「・・・マスクの手引き」 P.6 154

7-2. 作業に応じた防塵マスク

一部分

使用形態	粒子捕集 捕集物	捕集効率 (フィルタ性能)	形態 多用途、 カッパ型及び 基準11.28第12号 平成24年11月28日による	締め紐(2本紐式の調整、フック式) 排気弁の有無
防塵マスク	D: 粉塵 R: フィルタ交換式、 取替え式	1: 80%以上 (粗い) 2: 95%以上 (普通) 3: 99.9%以上 (細い)	カッパ型 折りたたみ式 フィルタ直結式 フィルタ隔離式 フード	紐調整箇所 頭・首の2箇所 頭の1箇所 調整なし ☆吸込み補助、又は 吸気補助具付(電動ファン付) ☆拡声器付も有る

使用例 (RL2はフィルタについて)
DS2は、粉剤の防除で使い捨てる
DL2は、液剤散布で使い捨てる
RL2は、果樹の液剤散布で1シーズン使える

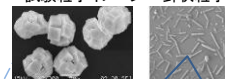
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

155

使捨てマスクの性能区分

防塵マスク (使用限度時間を設定する)	医療用衛生マスク N95	家庭用衛生マスク 花粉症・風邪用
粒径	粒径	粒径
0.06~ 0.1μm	DS3 粒子 用 99% 以上捕集 する	DS2 粒子 用 95% 以上捕集 する
0.15~ 0.25μm	DL3 ミスト 用 99% 以上捕集 する	DL2 ミスト 用 95% 以上捕集 する
	DL1 ミスト 用 80% 以上捕集 する	

衛生マスク出典 https://www.env.go.jp/air/osen/pm/info/cic/attach/briefing_h25-mat04.pdf



針状の物も捕集し
なければならない



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>



156

農薬の剤型に対する防塵マスク使用範囲を示す

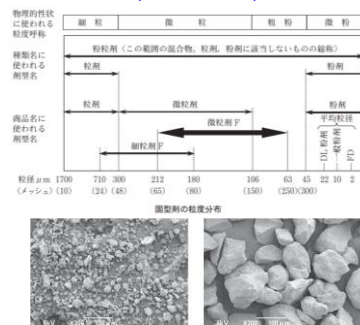
			農薬 剤型				注記1: フロアブル、ゾル、SC、水和剤						
対応マスク	型式	捕集性能	0.1μm 以下	0.3μm 以下	2μm 以下	10μm 以下	45μm 以下	粗粉 100μm 以下	微粉 300μm 以下	細粒 1700μm 1.7mm以下	中粒 5mm 未満	粗粒 5mm 以上	備考
使い捨て 防塵マスク	DS2	0.1μmを 95%											注記1
	DL1	0.1μmを 80%											
	RS2	0.1μmを 95%											
	RL2												
医療用衛生 マスク	N95	0.3μmを 95%											
家庭用衛生 マスク	無												
			FD, ME				SC, 花粉	DL, 花粉					花粉

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

157

追記 '23.01.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

大きさ(物理的性状)によって防塵マスクの性能を変える



https://www.maff.go.jp/j/syouan/syokubo/gaicyu/g_nouyaku/manual/pdf/all.pdf P.46とP.31

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

文章 '22.04.22
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

剤型	商品名の剤型	剤の大きさ										備考
		超微粉		微粉		粗粉	微粒	細粒	中粒	粗粒	他	
		0.1μm 以下	0.3μm 以下	2μm 以下	45μm 以下	100μm 以下	300μm 以下	1700μm 1.7mm以下	5mm 未満	5mm 以上		
粉剤	DL(ラブリシ)粉剤 FDI(ワースト)剤 粒剤										45μm以下の微粉 10μm以下を減らして凝集 2μm以下の超微粉 粒径300~1700μm細粒	
粒剤	1kg, 500g, 250g粒剤 ジャンボ剤										3kg/10a粒剤を、有効成分増で1kg, 500g, 250g/10aに製剤 1個50gの粒剤・錠・粉末の水溶性76L/m ² ハツリ	
粉粒剤	粉粒剤 微粒剤F 細粒剤F										粒径53~212μm 粒径180~710μm	
水和剤	水和剤 707P, フル, SC 顆粒水和剤 ドライフロアブル										水になじむ粉末状 微粉の原体に分散剤・界面活性剤を加える加水で液体状 水和剤に結合させて顆粒状 原体に界面活性剤・集合剤で顆粒状 水溶性の粉状、粒状の製剤で、水溶する 水溶性に集合剤を加え顆粒状 有機溶媒(危険物)に乳化成で油状液体 有機溶媒をほぼ水に替えたもの 水溶性の成分を液体製剤したものの 粒子直径0.1μm以下と細かい 原体が油状液体製剤、又は有機溶媒に溶かし製剤 形状等は油剤と同じ 農業原体を高分子顔など均一に被覆したカプセルの 製剤。外見は液状	
水滴剤	水滴剤 顆粒水滴剤											
乳剤	乳剤 EW剤											
液剤	液剤 ME液剤											
油剤	油剤 サーフ剤 マイクロカプセル剤											
くん煙剤	くん煙剤											
くん蒸剤	くん蒸剤											
スプレー剤	スプレー剤											
ペースト剤	ペースト剤											
塗布剤	塗布剤											
-	バック剤											

乾燥状態で、剤の
(超微粉)粒子大きさを
捕集できること

水溶性包装材を使い、水和剤、粒剤を包込んだもの

配置 '22.03.18
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

鏡の前で物差しを当てて測定できる

① . cm ② . cm

①鼻根点からおとがい点へ直線距離
②左右の頬骨弓点間の直線距離
頬骨弓点は耳に有り、軽く圧して測定する

S M L ☐ 印

① マスクのサイズ表 (3)

②

			L	L
13.35				
12.3		M	ML	L
11.3	M	M	M	
10.3				
9.35	S	SM		
11.75				
12.6				
13.5				
14.4				

①12.2、②14.05の場合、
MかLで、Mを選ぶ。
1時間使用して鼻の掛
かり部が痛くなったら、
Lに変える(3M製)

フィルタ
マスク

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

160

ミスト用(性能区分RL)

7-4. 液剤用フィルタ交換式マスク

3M 6500
サイズはL・M・S

メガネを後から掛ける
鼻の根でマスクにメガネ当たり、
見え方が変わる。マスクのサイズを
小さくする(L>M)か、顎に隙間が
出来ない様に少しだけ下げる

①バックルを頭に掛け、マ
スクを顔に当て、下紐を首
に廻してフックを掛ける

②両手で紐を引き顔面
への当りを強すぎない様
にマスクを密着させる

③マスク外しは、両手で下紐の
フックを外し、頭のパックルを前
に移動してマスクを口から離す

フィルタ
<メーカー 3M>
RL2タイプ 2071
1組 600円
RL3タイプ 2091
1組 1100円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

161

性能区分 粉剤RS、ミスト・液剤RL

7-5. フィルタ交換式マスクの手入れ

3M 6500シリーズ用

マスク全体

マスク

フィルタ 又は
吸収缶を外す

フィルタは使い捨て、
水洗不可です
「水洗可」と表示ある物は、溶接の用途
限定でメーカーに返却して水洗されます

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

粉塵は柔らかい布で、
液剤は水で濡らした布で
拭き取り、陰干しする

隙間に溜まる注意箇所

排気弁の周囲

吸気弁の周囲

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

162

7-5. 性能区分RL

液剤用フィルタ交換式マスクの手入れ

3M 7000シリーズ用

マスク全体

マスク

液剤用は49℃以下のぬ
るま湯で、柔らかいブラ
シ・布で洗浄し、水滴を
拭き取り陰干しする

隙間に溜まる注意箇所

排気弁の周囲

吸気弁の周囲

フィルタ(ろ過材)を
外す(使い捨て)

締め紐・ベルト

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

163

7-6. ヘルメット(保護帽)と防災面

ヘルメットの機能と効果

a. 衝撃吸収

衝撃吸収(ライナー)有りは、落ちた時の衝撃から頭を守り、
無いものは「飛来物からの頭保護」だけです

b. 脱げ防止

ヘッドバンドを締めて頭に固定する、
あご紐
締める

発泡スチロール製の
衝撃吸収
ライナー

ヘルメットの構造

防災面 防災面のクリアシールドで顔面全体を守る

ヘルメットに
後付する

ヘルメット取付用
<山本光学>
3000円

顔面とシールド

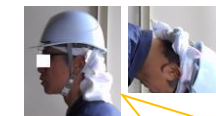
側面の隙間

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

NG例1 阿弥陀かぶり



NG例2 タオルはさみ



タオルはさみは、ヘルメットが衝撃
で頭からズレなければそれなりの
効果有るが、市販のキャップ
又は、タオル無しを推奨します



164

エアフィルター清掃 顔面(目)保護に防災面を使用する

配置 '23.01.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

②ゴーグル (推奨しない)



フィルター清掃は、目に異物が入らない、吸い込まない様に保護する(フィルタの内側からエアを噴き出し、フィルタ目詰まり防止する)
① 防災面を使用する
② ゴーグル

①防災面付ヘルメット (推奨する)



大型シールドメット
11000円<タニザワ>



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

165

ヘルメットに日除けを付ける

配置 '23.02.01
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com



かるメット、超かるメット
エアライト仕様
3000~5000円



ヘルメットに
バイザーを被せて両端を紐
で縛れば出来上がり



90g
麦わらバイザー 500円
(竹バイザー 900円)



組み合わせて
460g

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

166

四. 耳栓とイヤーマフ

文章 '22.03.07 3項
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

1. ウレタン耳栓は指で押し潰して
2. 右耳は左手で頭の上から後ろに引き外耳を真直ぐにして
3. 耳栓を奥に入れます
4. 膨張して密着し完了です

耳を後ろに引き



これはラインが隠れるまで入れる

しかし入れ過ぎは、鼓膜を傷つける



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

167

帽子の上から使用する
イヤーマフ



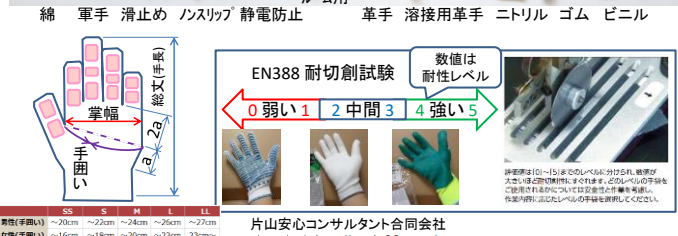
ヘルメット取付型



五. 保護手袋

修正 '22.01.28 配置
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

手に合う大きさと柔らかさ、作業内容で材質を選びます



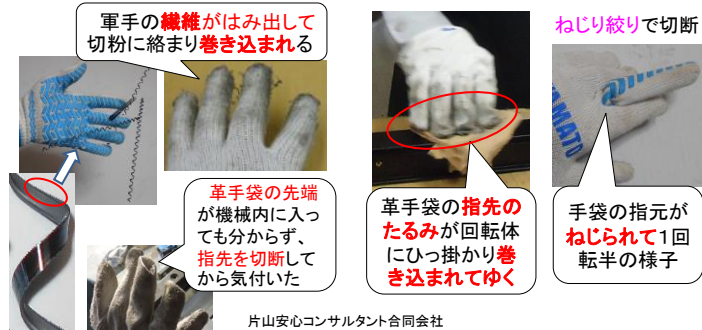
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

168

だぶつく、
指先が余る

大きな手袋の危険性

手袋は手より大きく、人の感覚は手の大きさに捉える。よって「危険体から手は離れている」と思っているが、手袋は接触して巻き込まれ、手袋が脱げずに一緒に手も巻き込まれる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

169

掴む作業を長期間続ける

- 板をつかみ持つ作業に不都合な手袋とは
 - ①(指先が余るほど)大きく手に合わない
 - ②感覚が硬い・柔らかく厚いと過大な力で握る
 - ③手袋が滑る



対策は作業後に
水で約1分間を4回程
(合計約5分)冷やす

個人差を考慮しても

- 指先は過大な力を掛け続けることでうっ血する。そして、指の節々は痛く全体に熱いその後(連続的に曲がらない)ばね指になった



米紙袋の封紐を縛る時、400体を過ぎると手が動かなくなる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

171

破損した手袋の危険源

滑り止め(ゴム引きなど)手袋に起きる危険は、

- ① 繊維(特にナイロン・ポリエステル等)は、巻き込まれて引かれ細くなり、指や手に巻き付き絞り切り、切断に至る
- ② ゴムは滑らない為、回転部に触ると摩擦で巻き込まれる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

170

振動工具の防振手袋(減振手袋)

一般の物は、正確には「振動を低減する」

- ① 手の平から指先まで衝撃吸収パッドを当て、手に伝わる振動を低減する
- ② 指パッドは、素手の時より握り(内径)が大きくなって、握るかも入り、手の負担になる



手袋の注意書きに、「この手袋は振動を軽減する物であり、振動暴露の危険がなくなることの意味しません」とあります



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

172

六. 化学防護手袋

修正 '22.01.25 文章
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

有害な化学物質を扱う時、

- 物質に触れる外側に①**機械的耐久性**(穴・破れ難さ)ある安価な手袋、皮膚に接する内側は②**薬品耐性**の有る手袋を重ねて使用し、作業中の直接触ることを防止できます。しかし、手袋の**重ねは指が動かしずらく**(自由度は減少し、強く握ることで**疲労**のデメリットがあります)

- 薬品耐性の確認は、指定時間する方法は、使用前と使用後の重量を比較して、0.1グラム単位で乾燥重量が**増加していれば「薬品耐性が無い」**となります



溶剤が浸透しふくらみ、皮膚から**経皮暴露**する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

173

強アルカリ性で薬傷



配置 '23.02.16
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

有害物質の表示

- アルカリ物**は、人体を**融解壊死(液化)**させ、組織を溶かしながら深部まで破壊する。直ちに**常温の水で15分以上洗眼・皮膚洗浄し、毛穴深部に溶け込んだアルカリ物**を除去する。出来なければ骨に達する所まで融解壊死する

- 酸性物質**は**凝固壊死(固化)**する

強アルカリ性薬剤

石灰硫黄合剤、ボルドー液、他



化学防護手袋
93-260 <シグマ>
サイズ S-M-L-XL
1箱25双 3300円



注意: 使い捨て手袋をお勧めします

SDS (安全データシート)から要約
原液は強アルカリ性で皮膚を強く刺激する。散布液への希釈時は、薬剤が皮膚に付かない様に**不浸透性手袋**を使う。(袖からも入る注意)
散布液も保護具で皮膚に付着させない。皮膚に付いたら、直ちに石けんでよく洗い落とし、目に入ったら、すぐにコンタクトを外し水で洗眼する。

薬剤が付着した衣服を素手で触らない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

皮膚・目、出来るだけ連続して15分以上(長いほど確実)続ける

175

使用後の薄手ゴム手袋を外す

配置 '23.02.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

油や液剤、**細菌・ウイルス等**、手袋を外す時に表面の汚れが**指や手に付かないことが肝心です**

重作業は、この様なゴム手袋の下に付けると良い



厳重な管理が必要ななら、**新しい手袋を重ねて付け、①より始める**

①(左)手袋の掌部分をつまみ、引き上げ掌に空間を作る



②(右)手袋の掌部分をつまみ引き上げ、空間をつくる



③(左)掌の空間をつまみ引き上げて指で止め、(右)の手袋を掴み、(左)の手を抜く



④(左)手袋の掌部分から(右)指を入れ引き上げ、つまみ手から外して捨てる



なるべく触れず、小さく丸まった状態でゴミ箱に入れる

小指が手のひらに触れている。**7割!!**

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

174

薬傷の応急処置

配置 '23.02.16 農家用
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

- 酸性物**が皮膚に付くと、表面を**火傷の様な薬傷**する
- アルカリ性**が皮膚に付くと、**皮膚の深部まで入り込む**
・消石灰は、**水・汗**に反応して**発熱**と**皮膚を侵す**

石灰硫黄合剤、ボルドー液、他

衣服に付いた、又は袖から入った場合、**時間を置かず脱ぎ、他の衣服と分けて洗う事**
合羽は使用後にそのまま捨てるのが良い



これらの**薬**が**皮膚**に付いたら、**洗い流す。約20分**

①川や水道の流水で洗う。冬は冷たくない水(目安水温20℃)

洗面器など容器の場合は、手をゆっくり動かす。

付着した濃度にもよるが、**2分ぐらいで容器の水を交換する**

②(特にアルカリは)**皮膚の毛穴に入った物質が出るまで洗うので、皮膚がふやける位を目途にする**

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

176

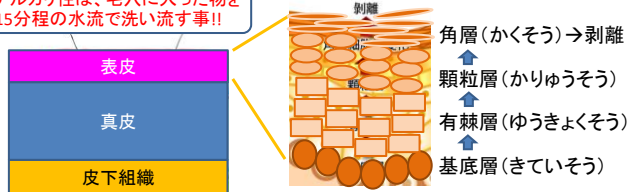
アルカリは特に洗い流し時間の結果で直りが早くなる。
皮膚に損傷なければ、最初に石鹸で皮膚を洗い、後は流水で薬を20分洗い落とす

温度高いと皮膚を刺激する

肌(皮膚)の知識

表皮は4層から成り、外側の角層(0.02mm)は薄く、細胞が14～15層に積み重なって、肌からの水分の蒸散を防ぎ、**外部刺激と侵入を防ぐ**(紫外線、寒冷・温熱、化学物質、ウイルス・細菌の微生物、他)。
新しい細胞は**基底層**で出来て**角層に押し上がり**、約1ヶ月で垢となり剥れて行く。これを表皮の「ターンオーバー」と言い、**薬傷が基底層に達すると治るのに1ヶ月以上掛かる事になる**

強アルカリ性は、毛穴に入った物を15分程の水流で洗い流す事!!



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

177

化学物質、ばく露の経路

溶剤の洗浄後、エアーで吹き飛ばしたミストを吸い込んだり、気化した溶剤の蒸気を吸い込んでいた

顔や衣服に付いた化学物質を飲食時に手の接触により摂取していた

ゴム・ビニル手袋から経皮ばく露した。
作業後、溶剤を含んだ手袋の重量が増えて判明した



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

オルトトリジン

除草剤や染料・顔料の素材生産に利用されている
・作業中は**飲食禁止**する
防護服・防塵マスクを使ってお休憩も取り辛く、**1回の作業時間を短くする**様に作業計画すると良い
・手袋を繰り返し使用し、吸入暴露より**手袋に染込んだ化学物質での経皮暴露**が濃度15倍で体内に取り込まれていた(破過時間超過)

暴露: 濃度と接触時間の長さ

178

七. 安全靴の機能

安全靴は、つま先を防護する**先芯**(鋼鉄・強化樹脂製)が入り、**滑り止め**を備える靴で、牛革又は総ゴムに限られる
(JIS T 8101より)

靴ひもでぶら下げ、水平になる物



つま先が下がる物は、踏きやすい

安全靴、交換の目安

- ① 革が破れて足が安定しない
- ② 先芯が露出している、又は足指に当る
- ③ 表底がすり減っている
- ④ かかと(踵)がすり減っている
- ⑤ かかとが破れている
- ⑥ 紐が部分的に切れ、細くなっている



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

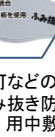
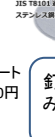
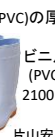
179

安全靴 及び 作業する靴

年齢を重ねると重要になる

必要な時以外脱げない	隙間に嵌らない	足形と同じ	重くない	痛くない、極端に露出しない
踵踏みNG サンダルNG	細いヒールNG	長いつま先NG シークレットNG	重り入りNG	つま先に余裕あり、踵をホールドできる

草刈りに**長靴**: 草刈刃が足に当たっても一度は弾いて保護できる、
及び足を滑らせ難い物 **短靴は使用しない**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

180

8. 安全管理

追記 '22.12.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

安全管理は、災害の芽を摘む事為に日々**良好な状態を維持し、改善**していく事です。

- 一. 組織的な管理 (安全指針、計画、実行して記録する、評価、改善)
- 二. ミーティング (健康確認、仕事の段取り、危険対応、安全唱和、他)
- 三. 設備の管理で見落としがちな所
(4章を参照する フォークリフト、クレーン、吊り具)
- 四. 作業方法の改善 (疲労軽減、肩こり、腰痛)
- 五. 保護具 (7章を参照する)
- 六. 法令等、農機運転、チェーンソー、刈払機、
野焼き、熱中症、蜂



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

181

安全から考える作業管理

文章 '22.12.22
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

作業の計画があるから準備が整い、支障なく**実行**できます。
作業計画を**文書化**することが**作業管理の第一歩**です。
作業の**結果を記録**し、修正して**次の計画に生かします**

- ① 始業点検 → 可動部、潤滑油、燃料、保護具
- ② 作業前ミーティング → 作業内容の確認、危険予知、安全目標
- ③ 稼働中観察 → 異音、異臭、異常振動
- ④ 安全確保 → 役割分担の明確化と人数把握、安全域退避確認、始動合図、危険予知と危険域へ極力入らない接近しない、
天候に合わせた作業時間管理、
- ⑤ きつい作業 → 機械化へ移行、多人数で分担
- ⑥ 終業清掃 → 清掃、注油、点検、
- ⑦ 作業引き継ぎ → 作業日報(記録)、**申し送り書**

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

183

3つの安全管理、重点項目

記要 '22.12.22
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

作業管理 (リスクアセスメント)

全ての作業場に潜む危険
・有害な要因を調べ出し、
①災害発生の可能性
②危害の重大性
でリスク一覧表を作成し、
許容できない危険・有害を
(受け入れられないリスク)
対策して低減する

予防保全・計画保全

安全点検

作業計画によって

日常点検、定期点検、
随時点検を行う
・危険・有害状態を解消
・故障箇所を発見し、
寿命や故障を予測して、
調整や部品交換をする

法定検査、他の内容

- ① 特定自主検査
フォークリフト、
車両系建設機械
 - ② 定期自主検査
クレーン
- 安全パトロール**

安全教育

教育の流れ

- ・必要な技能・技術を明確にする(文書化)
- ・年間計画を基に実施する
- ・必要資格を取得する
- ・その実施記録の保存

法定教育の内容

- ① 雇入れ時教育
- ② 作業内容変更時教育
- ③ (職長教育)
- ④ 免許・技能教育
- ⑤ 危険有害業務の特別教育
- ⑥ 能力向上教育

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

182

管理を円滑にする計画、実行、記録、改善

記要 '23.02.11 アドレス
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

① 組織表による責任と権限の明確化

内容	片山 昌作
安全管理責任者(総括)	片山 昌作
設備責任者(点検等が中心)	片山 昌作
作業責任者(作業等が中心)	片山 ○○
作業監督(監督)	片山 △△

② 安全衛生方針と目標の揭示

内容	片山 昌作
安全管理方針(経営者の意思)	片山 昌作
危険の低減と除去を促す	片山 昌作
無関係者(内部)を誘致する(目的)	片山 昌作
危険要素は無い限り、作業前に一呼吸する	片山 昌作

③ 整備点検・健康診断・資格・安全教育の記録

内容	片山 昌作
整備点検記録	片山 昌作
健康診断記録	片山 昌作
資格記録	片山 昌作
安全教育記録	片山 昌作

このシートは、ホームページに掲載
①点検記録表
<http://ansin39.com/b137.230211.pptx>

④ 生産・点検・健康診断・教育の年間計画

内容	片山 昌作
安全管理方針(経営者の意思)	片山 昌作
危険の低減と除去を促す	片山 昌作
無関係者(内部)を誘致する(目的)	片山 昌作
危険要素は無い限り、作業前に一呼吸する	片山 昌作

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

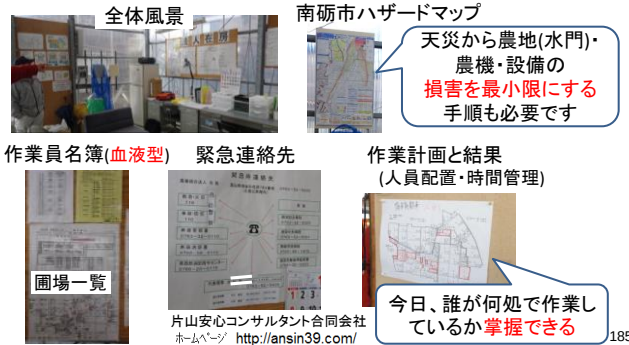
184

修正 '22.01.30 配置
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一-1. 事務所の安全管理(掲示)板

事務所の安全管理板は、a. **人員**が何をするか(計画と役割分担)
b. 人員が**何処**にいるか(実行と掌握)
c. **万一の時**にどう行動するか

一目で判る様に最低限を掲示します。



185

追記 '23.01.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一-3. 作業時間と健康管理

予定した作業時間が、天候の**外的要因**、人・機械の**内的要因**で遅れ、新たな負担が掛かり、延びた時間で「**危険に曝される(暴露)時間が長くなる**」と考える事です。

労働時間が長くなると「**疾患のリスクが高まる**」ります

- ① 短期でも長時間労働を避ける (人数と配置、機械化、運搬減)
- ② 高齢者(身体能力の低下)と若年者(危険を知らない)の特徴を捉えた**作業配分をする** (暴露管理(振動の強さと作業時間))
- ③ 身体に悪影響ある作業の**時間管理** (振動工具、刈払機)
- ④ **体調管理**を行う (毎日の**体操・健康診断**・他)

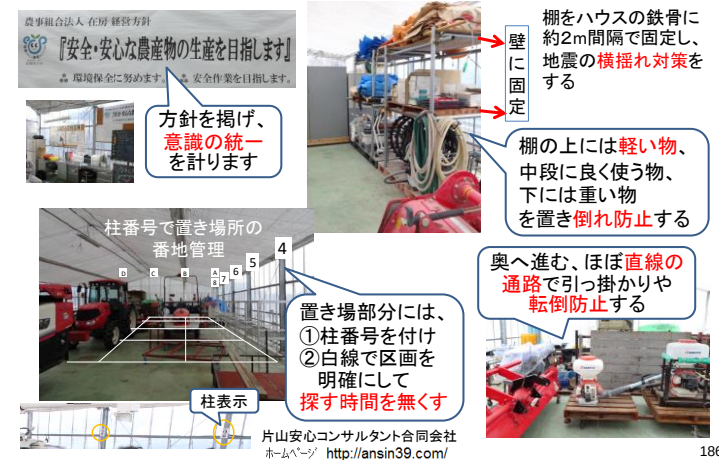
刈払機は一日2時間以下

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

187

修正 '21.10.15 追記
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一-2. 作業所の危険を減らす



188

追記 '23.01.30 着替え
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一-4. 服装・保護具のチェック

着替えた直後や作業前(朝礼や**ミーティング前**)に服装や保護具を付けた状態で鏡に写して確認します

装着確認のための工夫

- ① 作業前に服装・保護具を見られる様出入りに**鏡を置く**
- ② 理想の服装・装備の**写真を掲示**する (良いイメージを刷り込む)

作業所の出入り口扉に鏡を置き、立ち止まり自身の姿を見る(チェック)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

188

二. 作業前ミーティング

a. ミーティング前に保護具の**装備確認**します

作業前ミーティングの流れ

b. 点呼、**体調**の聞き取り

c. (**作業指示書**)地図を基に、

①全体の作業範囲と内容、

②役割分担、③持ち場、④共同作業の合図の確認

d. 本日の状況(暑さ・寒さ・雨風・地盤・他)に応じた**危険予知**

e. **安全唱和**「ゼロ災でいこう、ヨシ!」

作業中に**行動の認知**、**動作の確認**、**操作記憶の指差し呼称**

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

189

二-0. (保護具の)装備確認

あぜ草刈り時の例を示すので、工夫して下さい。

装備を装着し、**使用具合をお互いに向き合い確認**します

	リーダーの発声	メンバーの応答	備考
	頭上から足元へ順に、 装備を一つずつ指差して声を掛けます	装備の使用状況が 良ければ応答します	ベアを組む 
1	「防災面は良いか?」	「防災面、ヨシ!」	
2	「手袋良いか?」	「手袋、ヨシ!」	
3	「(肌の)露出無いか?」	「肌露出無し、ヨシ!」	
4	「長靴良いか?」	「長靴、ヨシ!」	
5	「笛良いか?」	「笛、ヨシ!」	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

190

二-1. 点呼(健康確認が目的)

点呼は健康確認が目的で、円陣を組み、
発声時の**音量**、**勢い(速度)**、そして**顔色**、**目の充血**、**鼻水**、**咳き込み**、**ふらつき**、他の状態を見て、今日の作業負荷を変えます

円陣を組み、点呼
している様子



	リーダーの発声	メンバーの応答	備考
1	右手で発声順(右廻り)を示し、 「番号」 メンバーに続き最後の数、例「5」	右廻りで1人ずつ 「1」、「2」・・・「4」	全員で5人、 円陣を組む
2	「おはようございます」	「おはようございます」	○予定作業か、 △軽作業か、 ×休止か、 の判断を行う (現実、予定作業 を続け、時折健康 状態を見る)
3	該当者へ特徴を伝え健康確認 例、「〇〇さん、咳き込まれていまし たが、いつから咳が出ていましたか」 「今日の作業に支障はありますか?」	「はい、昨日の夜ぐら いからです」 「支障有りません」	
4	ミーティングに入る「それでは、今日の作業は、・・・」		

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

191

二-2. 作業計画, 二-3. 危険予知

作業日 R03 年 10 月 19 日		秋、大豆後の耕起		(第三者にも)作業内容を表示して周知する		
時刻	8:00～08:40	8:50～10:15	10:20～10:35	10:40～11:25	11:30～12:15	13:00～13:50
場所	圃場(20.7a) 4075	圃場(34.5a) 4106	市道	圃場(26.9a) 206	圃場(27.2a) 207	圃場(29.5a) 208
作業内容	ロータリー耕起 113Psトラクタ 車速2M、耕L (4.5km/h)	ロータリー耕起 113Psトラクタ 車速2M、耕L (4.5km/h)	移動 113Psトラクタ 車速3H、耕N (16.5km/h)	ロータリー耕起 57Psトラクタ 車速2M、耕L (4.5km/h)	ロータリー耕起 113Psトラクタ 車速2M、耕L (4.5km/h)	ロータリー耕起 113Psトラクタ 車速2M、耕L (4.5km/h)
どんな危険があるか ①作業名・内容 + ⑤危険源 + ⑥人の動き + ④事故の型 ⑦作業名 ～なので ～して ～になる、～する			可能性 重 篤 性	危険をこうして回避する		可能性 重 篤 性
1	トラクタ 耕起	⑤運転席の高さ、⑥昇り降り、④転落する →トラクタ運転席に昇り、ステップを踏み外し転落	△○	トラクタ左側から、左手で手摺を握り足元 を見て昇降する		△○
2	圃場間 移動	⑤道路の車、⑥対向車を通過させる、④転落する →道路脇に寄せ車を通して発進した時行方転落	△×	・交差点等広い所まで後退する(道を選択) ・車の通過を待ち、その道へ進入しない		△△ △○後退り △○スク
3	トラクタ 洗車	⑥均平板、⑥持ち上げ泥を水洗する、④腰痛 →作業機の均平板を持ち上げた時、腰を痛める	×	作業機に付いた泥を田内である程度落として洗車場へ持ち込む		×
今日の安全行動		項3. 田内泥落とし、ヨシ!				

今日の安全行動 項3. 田内泥落とし、ヨシ!

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

可能性: ×かなり起きる △たまに起きる ○ほとんど起きない
重篤性: ×きわめて重大 △重大 ○軽微

192

作業計画と危険予知の記入

作成作業日 R04 年 6月11 日		麦後耕起 (第三者にも)作業内容を表示して周知する			
時刻	時刻	時刻	時刻	時刻	時刻
10:00～15:56	時刻	時刻	時刻	時刻	時刻
作業	09:55～10:00: 移動	12:15～12:43: 284-1(28.0a)	14:56～15:15: 27(24.6a)		
113Psトラクタ、 グランドロータリー 自動水平 車速H、耕L (5.2km/h,325rpm)	～10:23: 204(24.7a)	～13:02: 276(26.9a)	～15:23: 移動15km/h		
	～10:54: 206(26.9a)	～13:25: 274-1(27.9a)	～		
	～11:19: 179(27.1a)	～13:50: 271(27.4a)	～ 洗車・清掃		
	～11:46: 180(39.0a)	～13:55: 移動15km/h	～ 格納終了		
	11:46～11:48: 移動	13:55～14:14: 22(23.7a)	～		
	～12:07: 154(13.9a)	～14:40: 23(31.3a)	～		
	～12:15: 移動15km/h	～14:56: 24(22.6a)	～		
どんな危険があるか ③作業名・内容 + ⑥危険源 + ⑦人の動き + ⑧事故の型 ⑨作業名 ～なので ～して ～になる、～する					
1	トラクタ 作業	⑥運転席の高さ、⑦昇り降り、⑧転落する →トラクタ運転席に昇り、ステップを踏み外し転落	△	○	トラクタ左側から、左手で手を握り足元 を見て昇降する
2	移動	⑥道幅5m、⑦よそ見、⑧転落す →道路を走行中、よそ見をして田に転落する	△	△	・道路の停車位置を決め、停車して圃場を 見る
3	トラクタ 洗車	⑥泥水、⑦泥を水洗いする、⑧目に入る →作業機を高圧洗浄して泥水が掛かり目に入る	×	○	防災面を使用する
今日の安全行動 2. 停車して圃場を見る、ヨシ!					
片山安心コンサルタント合同会社 ホムベージ http://ansin39.com/ 可能性: × かなり起きる、△たまに起きる、○ほとんど 重篤度: × 極めて重大、△重大、○軽微 起きない 93					

作業計画と危険予知の記入

作成作業日 R04 年 6月09 日		大麦刈取り 1回目 (第三者にも)作業内容を表示して周知する			
時刻	時刻	時刻	時刻	時刻	時刻
08:50～21:00	時刻	時刻	時刻	時刻	時刻
作業	08:25～09:05: 給油・移動開始8:35	14:45～17:00: 271(27.4a)			
4条コンバイン 刈取り	09:05～	284-1(28.0a)開始	16:05～16:45: 大麦運搬 3往復		
	10:34～11:41: 大麦運搬 3往復	17:00～17:25: コンバイン・軽トラ移動			
★刈始にヘッド が下がり、根付き 株を掘り起し詰まる 汗にあせも (汗疹)できる	10:54～11:14: 異物が、刈刃破損し交換	17:25～	27(24.6a)		
	11:45～13:00: 284-1(28.0a)終了	17:38～	大麦運搬 3往復		
	13:00～13:52: 276(26.9a)	～19:30: 24(22.6a)			
	13:10～13:52: 大麦運搬 3往復	大麦運搬 3往復			
	13:56～14:40: 274-1(27.9a)	19:35～20:45: 乾燥機の灯油入れ			
どんな危険があるか ③作業名・内容 + ⑥危険源 + ⑦人の動き + ⑧事故の型 ⑨作業名 ～なので ～して ～になる、～する					
1	移動	⑥走行速度、⑦よそ見、⑧衝突・転落する →走行速度を上げ、よそ見をして田に転落する	△	△	1)コンバインを停車して圃場を見る
2	刈取り	⑥直射日光、⑦運転する、⑧熱中症になる →コンバイン運転中直射日光で熱中症になる	×	△	1)日よけで直射日光を遮る 2)水分を等間隔で補給する
3	清掃	⑥刈刃、⑦手で触る、⑧切れる →清掃時、刈刃に触り右中指を切る	×	○	1)革手袋をする 2)鎌を使い清掃する
今日の安全行動 3-2). 鎌を使い清掃する、ヨシ!					
片山安心コンサルタント合同会社 ホムベージ http://ansin39.com/ 可能性: × かなり起きる、△たまに起きる、○ほとんど 重篤度: × 極めて重大、△重大、○軽微 起きない 95					

作業計画と危険予知の記入

作成作業日 R04 年 5月04 日		田植え (第三者にも)作業内容を表示して周知する			
時刻	時刻	時刻	時刻	時刻	時刻
05:30～19:35	時刻	時刻	時刻	時刻	時刻
作業	05:30～07:30: 77-3(23.8a)	15:30～15:45: 移動			
8条田植機、	～08:05: 移動、苗肥料補給	～16:15: 田植機洗車・給油・格納			
	08:05～08:30: 191(0.6a、麦大豆後)	～17:30: ワリフ苗床撤去			
★沼地にはまり、 動けなくなる、 旋回時に電 柱・立木と干渉 する	～09:50: 187-1(22.7a、麦大豆後)	～19:35: トラクターにて代かき			
	～12:00: 191(46.0a、麦大豆後)				
	～12:40: 食事、苗肥料補給				
	～14:00: 207(27.2a、麦大豆後)				
	～15:30: 208(29.5a、麦大豆後)				
どんな危険があるか ③作業名・内容 + ⑥危険源 + ⑦人の動き + ⑧事故の型 ⑨作業名 ～なので ～して ～になる、～する					
1	田植機 移動	⑥運転席の高さ、⑦昇り降り、⑧転落する →運転席に昇り降り、ステップを踏み外し転落	△	○	右手で支柱を握り足元を見て昇降する
2	田植え 作業	⑥用水、⑦苗箱を持ち渡る、⑧用水に転落する →用水を苗箱持ち渡り、足が滑り用水に転落する	○	△	用水に板橋を渡して通る
3	田植え 移動	⑥進入路の傾斜、⑦上り、⑧走行車と衝突する →進入路を上がり走行車と衝突する	○	×	進入路を上がる時は、車の接近無しを確認 して移動する
今日の安全行動 3. 車の接近無しで進入路を上がる、ヨシ!					
片山安心コンサルタント合同会社 ホムベージ http://ansin39.com/ 可能性: × かなり起きる、△たまに起きる、○ほとんど 重篤度: × 極めて重大、△重大、○軽微 起きない 94					

二-4. 安全唱和

ミーティングの終わりに、声を合わせて安全唱和します

リーダーの発声	メンバーの応答	備考
1 「安全唱和を行います」 「構えて!」		
2 腰に左手を当て、右手で円陣の中心を指差す		
3	準備完了「ヨシ!」	
4 「今日も」	タイミング合わせ	
5 作業に向かいます		



作業の中に、指差し呼称

配置 '22.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

- ① 行動前に、操作する箇所・モノ・方向か?
- ② 行動後に、行動の確認と、
- ③ 記憶 の3つの効果。 指差し呼称を行なってみましょう

指差し呼称は最初に、対象物スクリーンを見ます



① 左手を腰に当て、対象物を② 右で指差して



③ 「スクリーンに画像全体が映っている」を見て確認し、④ 右手を耳元まで振り上げます



⑤ 確認項目「スクリーン画像表示」を唱え、耳で聞き、良いか考えて (3つ同時にすることで効果ある)
⑥ 対象物に向かい「ヨシ!」発声で右腕を振り下ろす



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

197

二-5. 現場の安全掲示板

文章 '22.12.02
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

作業現場に緊急時の必要事項が判る、安全掲示板が有ると良い



トラクタ作業の掲示は、近辺の電柱や橋の欄干になるが、その場に忘れ易い。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

198

三. 施設・機械・他の点検

配置 '22.12.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

始業前点検及びシーズン前の整備は、作業中のトラブル、生産の停滞を防止するだけでなく、それらに関わる事故が起こらない様にすることが重要です。

また、作業を終えたあとの清掃を兼ねた点検は、明日の作業前に不具合を直す為に必要です。

- 点検記録表に基づいた点検を行い、状態を記録する
- 前兆を見つけ、余裕ある時に修理・部品手配交換する
- 作業終了後、清掃を兼ねて機械の点検を行う
- 複数のオペレータで使う時は、申し送り書で連携する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

199

20 年 シーズン前と毎週点検表

修正 '21.10.17 記載
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

		✓: 良好	修: 修理必要	注意: 修理した日付を再点検日とし、次の右欄に記すこと	
機械名	トラクター	シーズン前	シーズン中	週間及び随時点検	
		/	/		
エンジン始動前確認	エンジンオイルの量と色・量はゲージ上限から中間レベル				
	バッテリー液レベル・補水と、端子の弛みと腐食				
	バッテリー充電完了	/			
	ラジエータ水量とフィンの目詰まり、ファンは手で廻る				
	ラジエータスクリーンの目詰まり				
	エアフィルターの清掃				
	ディーゼル・ウォーターセパレータのフロートは朱腺下にある				
	トラクタ: PTO軸・ユニバーサルジョイントのグリスと手で廻る				
	トラクタ: タイヤ空気圧 手で押し、計測する				
	コンバイン: Vベルト類に1mmの深いひび割れは無い				
動作確認	グリスUP箇所 (クローラ、リンク、回転駆動部、)				
	異常音 (エンジン、クローラ、作業機、)				
	異臭 (Vベルト、オイル、)				
	通常外振動 (エンジン、PTO軸、作業機、)				
点検者名					

シーズン前及びシーズン毎週点検表で、機械毎にトラブル防止の記録を残す。点検項目は少ない方が良い。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

タイヤ空気圧(国産タイヤはどのメーカー機種も同じ)
前輪1.6kg/cm² 0.16MPa=160kPa,
後輪1.0kg/cm² 0.10MPa=100kPa

200

20 年シーズン前と毎週点検表

修正 '21.10.18 追記
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

✓: 良好 修: 修理必要 注意: 修理した日付を再点検日とし、次の右欄に記すこと

機 械 名	条 コンバイン	シーズン前	シーズン中	週間及び随時点検	修了後整備
		8 /	/	/	/
エ ン ジ ン 始 動 前 確 認	エンジンオイルの量と色・匂 量はゲージ上限から中間レベル				
	バッテリー液レベル・補水と、端子の弛みと腐食点検				
	バッテリー充電完了	/			
	ラジエータ水量とフィンの目詰まり、ファンは手で廻る				
	ラジエータスクリーンの目詰まり				
	エアークリーナーの清掃・点検				
	ディーゼル・ウォータセパレータのフロートは未脱着にある				
	トラクタ: PTO軸・ユニバーサルジョイントのグリスと手で廻る				
	トラクタ: タイヤ空気圧、手で押す(シーズン前のみ計測器で計測)				
	コンバイン: Vベルト類に1mmの深いひび割れは無い				
動 作 確 認	グリスUP箇所 (クローラ、リンク、回転撾動部、)				
	異常音 (エンジン、クローラ、刈刃、フィードチェーン、脱穀)				
	異臭 (Vベルト、オイル、)				
	通常外振動 (エンジン、)				
	点検者名				

シーズン前及びシーズン毎週点検表で、
機械毎にトラブル防止の記録を残す。
点検項目は少ない方がよい。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

201

20 年シーズン前と毎週点検表

修正 '21.10.17 記実
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

✓: 良好 修: 修理必要 注意: 修理した日付を再点検日とし、次の右欄に記すこと

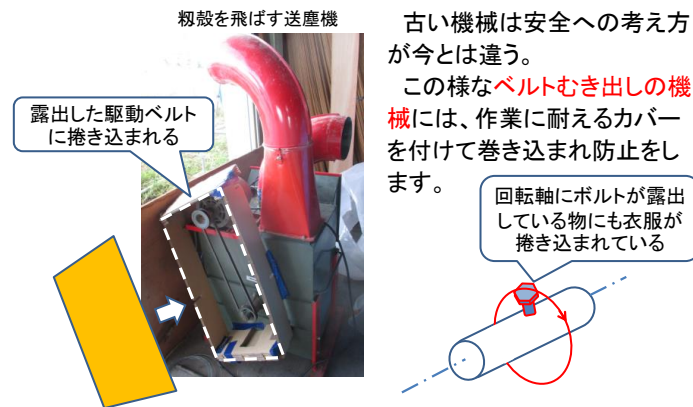
機 械 名	条 田植機	シーズン前	シーズン中	週間及び随時点検	修了後整備
		4 /	/	/	/
エ ン ジ ン 始 動 前 確 認	エンジンオイルの量と色・匂 量はゲージ上限から中間レベル				
	バッテリー液レベル・補水と、端子の弛みと腐食点検				
	バッテリー充電完了	/			
	ラジエータ水量とフィンの目詰まり、ファンは手で廻る				
	ラジエータスクリーンの目詰まり				
	エアークリーナーの清掃・点検				
	ディーゼル・ウォータセパレータのフロートは未脱着にある				
	PTO軸・ユニバーサルジョイントのグリスと手で廻る				
	タイヤ空気圧、手で押す(シーズン前のみ計測器で計測)				
	Vベルト類に1mmの深いひび割れは無い				
動 作 確 認	グリスUP箇所 (リンク、回転撾動部・楕付ロータリー、)				
	異常音 (エンジン、楕え付け、)				
	異臭 (Vベルト、オイル、)				
	通常外振動 (エンジン、PTO軸、楕え付け、)				
	点検者名				

シーズン前及びシーズン毎週点検表で、
機械毎にトラブル防止の記録を残す。
点検項目は少ない方がよい。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

202

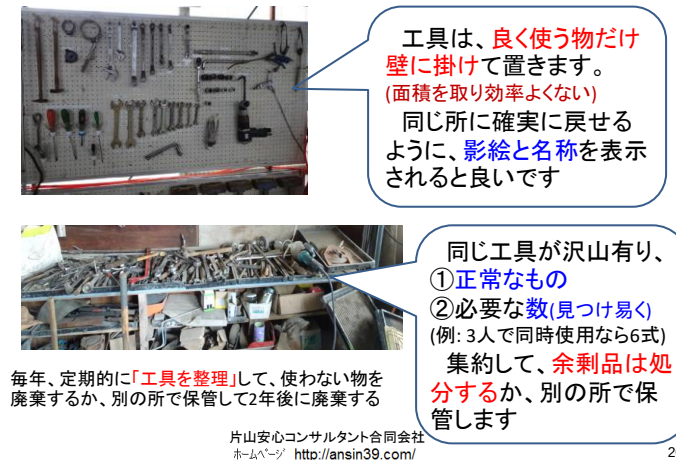
三-1. 巻き込まれの危険防止



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

203

三-2. 工作室、工具



204

ハンマー、頭のまくれ、他



工具にパイプを差して使用しない

レンチやスパナに、パイプを差し込んで使用すると、大きな力でボルト・ナットを廻すことができます。しかし、パイプが抜ける、しなで弾みを喰らい易く、ボルトや 工具の強度を越えて破損します

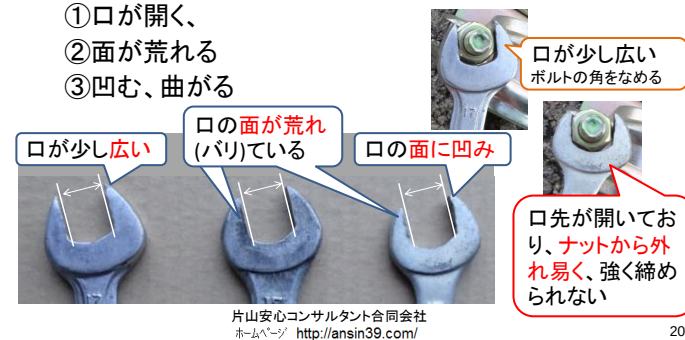
ロングツール(長さ40cm)より長い物は特注製作が良い



スパナの劣化は廃棄する

片口・両口スパナは、使って行くと口が開きます。また、車載の付属工具は、精度・強度に劣るもの有りますそして、工具には寿命が有り、変形した物は廃棄します

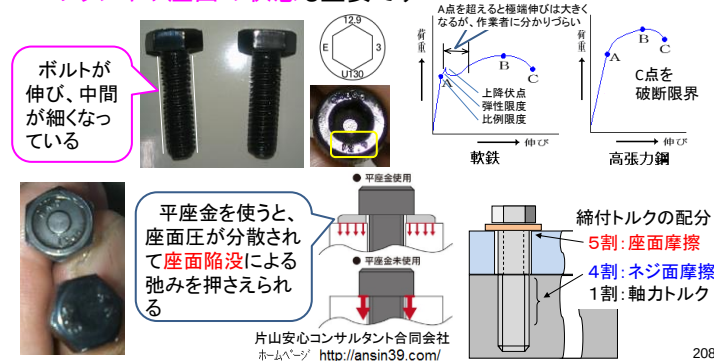
- ①口が開く、
- ②面が荒れる
- ③凹む、曲がる



ボルトの破壊・破断

ボルトの材質と強度に応じた締め付けトルクで締結します。ワッシャや座面の状態も重要です

A点を超える(降伏点)とボルトの伸びは大きくなり「ボルトを締めてもまだ締まる」と作業者を勘違いさせる



三-3. 電動工具の使用、感電防止

- ① 電工ドラムの漏電ブレーカは、感電防止は感度電流15mAを使用する
- ② コンセント用漏電遮断器をコンセントに接続して、漏電遮断器の無い電工ドラムは、それに接続して使用する



- ③ ドラムのケーブルが通路を横切の場合、ケーブルカバーを掛けて、踏まれてもケーブルを損傷しない様にする



商品名
ケーブルプロテクタ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

追記 '22.12.14 感電
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

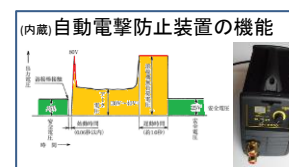
漏電検知電流は30mAは火災防止、
感電防止には15mAを使用する



長い棒がアース極

209

三-4. 設備の修繕、アーク溶接



自動電撃防止装置が無い物は法令違反。
本体にアースを必ず接続し、感電防止を行います。



安衛則第332条 自動電撃防止装置
第333条 漏電による感電防止

防じんマスク
使い捨て
200-300円
排気弁付
「国検」の印字
使用限度時間内で使用する

自動遮光面
TM-3H, 20000円

溶接用手袋
1700円
アーク光発生時の遮光カネ(3度)



使用しない時は、ホルダーから溶接棒を外します

カバー先端が割れ、焼けが有り交換します

マイナス極の芯線が部分的に切れて接続が不十分です



ホルダー
1800円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

安衛則第331条 溶接棒等ホルダー

210

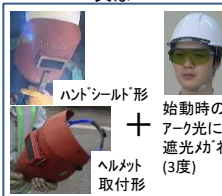
アーク溶接、補助者も防塵マスク



自動遮光面
TM-3H, 20000円

始動前は遮光メガネと同じ遮光度です

又は



ハンドシールド形

始動時のアーク光に遮光カネ(3度)
ヘルメット取付形

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

修正 '21.03.15 記実
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

錆止めを施したH鋼

亜鉛メッキ鋼材の溶接ヒュームを吸引し亜鉛中毒！

■事業の種類 金属製品製造業
■被災者 男性、30歳代、職種 配送・その他
■傷病名 亜鉛中毒
■休業 1週間
■発生日時 (暴露時間帯) 平成19年9月(月) 午後2時頃



労働基準監督署

補助者はタオルを巻いて吸い込み被災した。周囲の人も防塵マスクを使用する

211

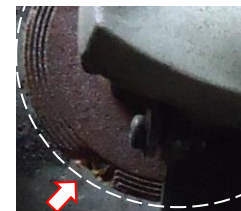
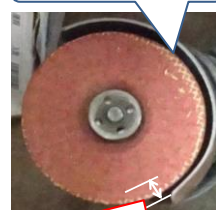
三-5. ディスクグラインダの砥石カバー



- ① 砥石カバーに
a. 変形が無い(原型を保っている)
b. ガタ付きや止めネジに緩み無い



- ② 研削砥石が片減りしており、交換です



砥石に割れ剥離が有り危険な状態→廃棄する

元々有る砥石カバーが外されて無い

砥石カバーから1cmの空間ができたら砥石交換する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

理由: 周速が遅くなり研削性能が落ちるから 212

ディスクグラインダの砥石選択

☆面を整える時は、**研削**砥石を使います



★切断する時は、**切断**砥石を使います



安衛則第120条 側面使用の禁止

使用限界を超えた砥石



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/



修正 '21.03.15 記実
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

注意: 砥石交換したら、規定は3分間の空運転をして、異常の無い事を確認する 安衛則第118条

☆研削砥石の使用限界



★切断砥石の使用限界



切断砥石は薄く、(スパーサーを入れず)軸への固定が緩いと、砥石軸穴が崩れてしまった。→ 廃棄する

213

三-6. 台車のキャスター

台車のキャスターで良く見かけけるのは、

- ① 積載重量に対して**荷重容量が不足**
必要以上の力を掛けて、腰を痛めたり、勢いが付いて手を隣の台車や壁などに挟む、台車の転倒などが起こります。
- ② **変形や部分破損、軸の錆び付き**
思う方向に動かせない、曲がっていく、ガタつく、ストッパーが効かない、無理して使っておられます。
- ③ 使用に適しない路(走行)面
キャスターの**用途と異なる路(走行)面**での使用は、振動で荷ズレして荷が落ちます。



不具合は早期解決
して、事故発生を防ぎます

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

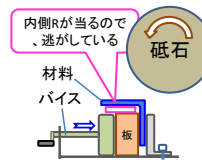
215

高速カッター、砥石の右側に体を置く

① 砥石の方向と体の位置 (良い例)

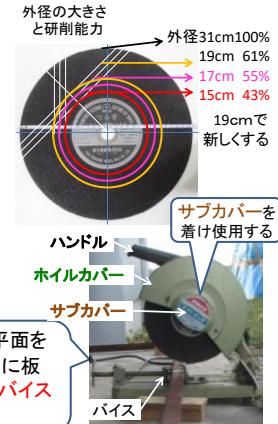


砥石の正面に体を置かない。砥石が破損したら、飛散する破片の多くは正面に飛び危険です



アングル材 7 の平面を上にしてあごの下に板を入れ、板と共に**バイス**で挟み固定する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/



214

三-7. 積み上げ高さ制限の明示

床面から**2m**の高さに
赤ラインを引き目印にする

床2m以上の 荷の積み上げ作業	
荷を積み上げる事を「はい付け」、荷を下ろす事を「はい崩し」、別の場所に荷を積み直すを「はい替え」と言う	
はい作業	機械はい
人の力による	フォークリフトを使う
はい作業主任者の選任 (令5条12)	1t以上は運転技能講習、又は1t未満は特別教育の修了者 (則36条)
梯子や階段(昇降設備)を設ける	パレット及び積み荷の間隔は、10cm以上空ける



フォークリフトによる積み下ろしは「機械はい」と言い、人による「はい作業」と区別します

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

216

四. 作業方法の改善

作業が滞らず素早く、**疲れを少なく**して、**人員を最小限**にする事を「作業の管理」と捉えて、改善します。

過去の記録を基に、良い状況を作り出す計画を立て、作業者が計画の流れを理解して作業することです。

1日連続する作業の作業ペース(速度)が落ちず、その日の**疲労が翌日まで残らない**事が肝心です

1. **持ち上げ高さ**(距離)を減らして、疲労を低減する
2. **運搬重量**を減らして、疲労を低減する
3. **作業姿勢**を楽にして、疲労を低減する
4. 同じ動作(例、握る)を**繰り返す**、部分的疲労を低減する
5. **振動**など身体に掛る負担を分散する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

217

疲労軽減、持ち上げ高さ

作成 '21.10.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

育苗器までの距離を短くした

リフトでフレコンを吊り、置き台に載せて床土を供給する

苗箱収納台車から供給する

こぼれた床土をスコップで戻す。高さが高くなった分、持ち上げ量が増えた

床土 糞 覆土

糞のみ 2枚重ね 1.7kg
乾燥糞量 1箱110~120g

覆土掛けて5.9kg

床土 460
300

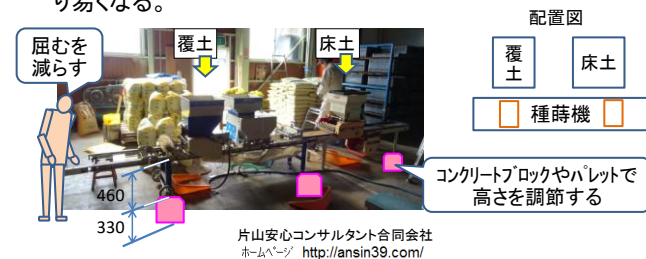
コンクリートブロックで高さ調整した。落下に注意

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

219

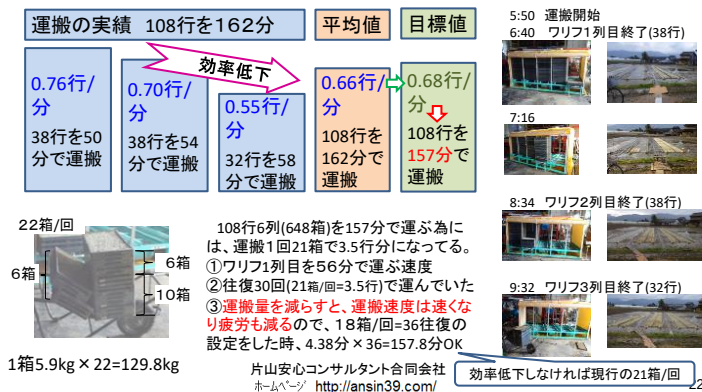
四-1. 疲労軽減、持ち上げ高さ

腰の負担になる作業は、**畝蒔き機**から完成した**苗箱**を持ち上げて、**台車・パレット**、又は**育苗器**に積み上げる。この時、持ち上げ高さを減らす為、機械を高くする。問題点は、床土と覆土の高さが高くなり踏み台が必要になる。何処に**何を置くか目印のライン**を床に付けることで毎年の準備作業がやり易くなる。



四-2. 運搬重量(苗箱運搬計画)

作業は、**一日の間、同じ速度(効率)で行う**のが理想です。
朝9:00からの1時間と夕方15:00からの1時間が、ほぼ同じ効率と言う事です



運搬重量(苗箱運搬詳細)

苗箱運搬作業は、1回の運搬数を21箱から18箱に変える事で、21箱と同じ運搬速度で行うので、疲労低減になり、朝6:00から3時間を、ほぼ同じ効率で作業できる設定を行う。

実績値 苗箱21箱運搬サイクル(中間点) 4.38分(263秒)

58秒	24秒	148秒	10秒	23秒
育苗器から 一輪車に積む	一輪車で 運搬する	フリフに並べる 3.5行21箱	板の 移動	一輪車で 戻る

効率低下しなければ21箱/回でも、目標の157分でええが、計画倒れになる

目標値 苗箱18箱運搬サイクル(中間点) 4.03分(242秒)

55秒	24秒	130秒	10秒	23秒
育苗器から 一輪車に積む	一輪車で 運搬する	フリフに並べる 3.0行18箱	板の 移動	一輪車で 戻る

一輪車を改善することで、運搬量を増やし、疲れを減らすこと出来る



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

一輪、二輪とも
<アルインコ>
17000円 221

配置 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

運搬重量(苗箱運搬実績)

作業は、負荷を掛けたその疲労が蓄積し、後の効率が低下する。
許容出来る範囲の6割程度の感覚で行う方がよい

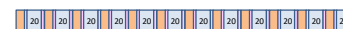
フリフ作業(運搬と並べる)の流れ

育苗器から 積み込み	一輪車で 運搬	フリフに 箱並べる	育苗器に 戻る
一輪車に 苗箱を30 箱積み 2分	フリフ苗床 に運搬する (30箱/回) 40秒	フリフ1列 32行まで 並べる 3分30秒	30秒



6分40秒 × 8回=53分20秒
35m × 16回=560m, 1416kg

今年は疲労感増した



4分50秒 × 12回=58分00秒
35m × 24回=840m, 1416kg

来年は、運搬量を少なく回数を増やす

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

222

配置 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

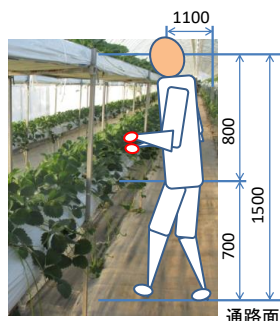
四-3. 作業姿勢

作業時に、

- ①しゃがむと腹部を圧迫と、腰痛になる
- ②手の高さが肘より高くなると肩こりになり易く、高くなるほど疲れが溜まります
- ③踏み台や移動台車などで、手の位置に合わせて作業する

注意: 踏み台は転落のリスクが発生する

パブリカ農場の自動搬送台車、収穫時は正面の作業台に乗り、上下させる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



223

四-3-1. 腰痛予防

効果的な「静的ストレッチ」

- ① 息をゆっくり吐きながら、反動・はずみを付けず腰を伸ばしていく (後の呼吸はゆっくり)
- ② 伸ばす筋肉を意識して、背(腰の上)に張りを感じて、
- ③ 痛みのない程度まで伸ばし、20秒程維持する
- ④ 筋肉を意識しながらゆっくり戻す
- ⑤ ストレッチングは1回で良いが、2回繰り返すと更に良い

シート洗い
前屈で
腰が痛い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

224

配置 '22.01.30
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

四-4. 掴む作業を長期間続ける

板をつかみ持つ作業に不都合な手袋例

- ①(指先が余るほど)大きく手に合わない
- ②感覚が硬い・柔らかく厚いと握りに過大な力が必要になる
- ③手袋が滑る

配資 '22.11.25 坂
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com



米紙袋の封紐縛りで、400体を過ぎると手・指が動かし辛くなる



個人差を考慮しても

対策は作業後に、氷で約1分間を5回程度(合計5分)冷やす

指先は過大な力を掛け続けることでうっ血する。

そして、指の節々は痛く全体に熱い

その後(曲げ伸ばし途中で急にはねる)ばね指になる

爪の所がうっ血した跡



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

225

四-5. 畦草刈機と刈払機の併用

目的: 1人の作業者が、振動機械の使用時間を減らす

配資 '22.12.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

畦の上面と側面を畔草刈り機で、畦下の残りを刈払機で作業して、刈払機の大きな振動が手に加わる時間を減らします。

畦草刈りの道具を変え、一連の作業サイクルを設定し、繰り返し改善し、手に掛かる振動時間を減らして疲労を残さない様にします

刈払機で畦50m 20分 刈払機で畦50m 22分 刈払機で畦50m 23分

畦1列(150m)の草刈り作業サイクル 50分				
10分	10分	20分	10分	
畦草刈機(行き)	畦草刈機(返り)	刈払機(畦下)	休憩	



ここで休憩を入れ合計60分



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

刈払い機で100mは約40分掛かり(休憩無し)、草刈り機は150mを20分で、畦下の刈り残し有るが早く終わる(休憩はこまめに5分以上)

残りの畦下を刈払機、又は斜面刈りタイプで刈る

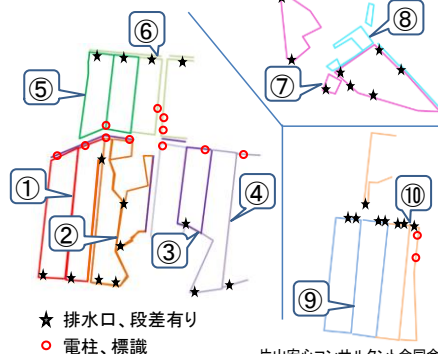
226

草刈り、計画・実行・修正サイクル

Plan Do Check & Act

配資 '22.12.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

実績を基準に、疲労が少なく効率の良い次の作業計画を立て実行し、個人差も入れた良いサイクルにします



★ 排水口、段差有り
○ 電柱、標識

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

畔の順序組換えで、計画的な作業を行う

	作業長さ	標準時間	万歩計
①	490m	2時間50分	2500歩
②	527m		
③	545m		
④	560m		
⑤	405m		
⑥	420m		
⑦	494m		
⑧	385m		
⑨	510m		
⑩	525m		
⑪			
⑫			

227

四-6. 化学物質、ばく露の経路

文章 '22.11.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

溶剤の洗浄後、エアで吹き飛ばしたミストを吸い込んだ
気化した溶剤の蒸気を吸い込んでいた

顔や衣服に付いた化学物質を飲食時に手の接触によって口から摂取していた

ゴム・ビニル手袋から経皮ばく露した
作業後、溶剤を含んだ手袋の重量が増えて判明した



オルトトルイジン

- ・除草剤や染料・顔料の素材生産に利用される
- ・作業中は飲食禁止する
- 防護服・防塵マスクを使用していると、休憩が取り辛く、暴露濃度と休憩を見越した作業時間の管理が必要です
- ・手袋を繰り返し使用し、吸いこむ暴露より手袋に染込んだ経皮暴露で15倍の濃度が体内に取り込まれていた

(暴露:溶剤の濃度と接触時間の長さ)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

228

化学物質の何が危険か

1. ジクロロメタン(剥離材に含まれる)

天然ガス、塩素ガス、メタノール、塩酸を原料に、不燃性で強力な溶解力を持つ有機溶剤です

樹脂製造溶剤、塗料剥離剤に使用され、沸点が低く、熱に敏感な有機中間体の製造溶媒・抽出剤にも使用される

常温で無色、強く甘い芳香を持つ液体で、メタンの塩素系化合物で、**安全衛生、環境汚染防止などに十分に注意**が必要です。

例として製品名は「メチレンクロライド」、**安衛法はジクロロメタン(二塩化メチレン)**、**化審法・化管法(PRTR法)**ではジクロロメタン(塩化メチレン)、そのほかメチレンジクロライドと呼ばれる。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

溶剤使用現場に、この様に表示が義務付けられている

名称	ジクロロメタン(二塩化メチレン) <chem>CH2Cl2</chem>
及人する体作用に	発がん性ある
取扱いの注意事項	可燃性：有機物を溶解する。 腐食性：皮膚、粘膜、金属を腐食する。 窒息性：高濃度の蒸気、ガス、液体の漏洩を避ける。 環境汚染：水質汚染、土壌汚染、大気汚染を避ける。 燃焼性：燃焼性物質と混合すると、燃焼性が増す。 毒性：急性中毒、慢性中毒、生殖毒性、発がん性、環境汚染。 その他：皮膚、粘膜、金属を腐食する。 燃焼性：燃焼性物質と混合すると、燃焼性が増す。 窒息性：高濃度の蒸気、ガス、液体の漏洩を避ける。 環境汚染：水質汚染、土壌汚染、大気汚染を避ける。 燃焼性：燃焼性物質と混合すると、燃焼性が増す。 毒性：急性中毒、慢性中毒、生殖毒性、発がん性、環境汚染。
保	可燃性：有機物を溶解する。 腐食性：皮膚、粘膜、金属を腐食する。 窒息性：高濃度の蒸気、ガス、液体の漏洩を避ける。 環境汚染：水質汚染、土壌汚染、大気汚染を避ける。 燃焼性：燃焼性物質と混合すると、燃焼性が増す。 毒性：急性中毒、慢性中毒、生殖毒性、発がん性、環境汚染。
應	可燃性：有機物を溶解する。 腐食性：皮膚、粘膜、金属を腐食する。 窒息性：高濃度の蒸気、ガス、液体の漏洩を避ける。 環境汚染：水質汚染、土壌汚染、大気汚染を避ける。 燃焼性：燃焼性物質と混合すると、燃焼性が増す。 毒性：急性中毒、慢性中毒、生殖毒性、発がん性、環境汚染。

229

六-1. 労働安全衛生法の要求

作業を行う時に必要な、身に付けている**技能と知識を証明する教育・資格と免許**です

対象	右記以外の教育	特別教育	技能講習	運転免許等
1 新規雇用者	雇い入れ時教育			
2 フォークリフト		最大荷重1t未満	最大荷重1t以上	
3 クレーン	天井クレーン			吊上げ荷重5t以上
レール	床上運転式	吊上げ荷重0.5t以上5t未満		(限定)荷重5t以上
ン	床上操作式			吊上げ荷重5t以上
テルハ		吊上げ荷重0.5t以上		
小形移動式		吊上げ荷重0.5t以上1t未満	吊上げ荷重1t以上5t未満	移動式クレーンになり、吊上げ荷重5t以上
玉掛け		吊上げ荷重0.5t以上1t未満	吊上げ荷重1t以上	
4 アーク溶接		アーク溶接等作業		
5 ディスクグラインダー		自由研削砥石の交換及び試運転		
6 乾燥設備				乾燥設備作業主任者



各種クレーンは、電動の巻き上げ降ろす物が対象で、無線式はクレーン運転士免許証が必要になります。注意：荷重は「荷重能力」の事で、

230

労働安全衛生法の要求

作業を行う時に必要な、身に付けている**技能と知識を証明する教育・資格と免許**です

対象	右記以外の教育	特別教育	技能講習	運転免許等
7 刈払機	刈払機安全衛生教育			
8 不整地走行車		最大荷重1t未満	最大荷重1t以上(道路走行を除く)	
9 農用運搬機(農用運搬車)	飲またぎ作業機、クローラ運搬車			
10 高所作業車	ブーム式、リフト式	作業床の高さが10m未満	作業床の高さが10m以上	
11 高所作業台	手押し移動は、高所作業台			
12 はい作業	ブーム式農用高所作業機			
13 チェーンソー作業		チェーンソーによる伐木等の業務		
14 その他	安全管理者専任時研修、リスクアセスメント担当者研修、(参考：職長教育)			

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

231

労働安全衛生法の要求

作業を行う時に**作業者の安全を確保する者**がいなければなりません。

対象	誘導者	作業指揮者	作業主任者	選任資格要件
1 フォークリフト	路肩・傾斜地、転倒・転落の恐れ	作業を行う時		事業者の指名
2 不整地走行車		100kg以上の荷の荷積み、降ろし		事業者の指名
2-1 農用運搬機				
3 高所作業車	作業床の着脱、取外し	作業を行う時		事業者の指名(技能講習終了者)
3-1 農用高所作業機				
4 電気作業(活線、停電)		作業を行う時		事業者の指名(電気工事です)
5 乾燥設備作業				技能講習修了者から選任
6 はい作業				技能講習修了者から選任

注意：クレーン作業において、過負荷使用については現実的でないので省く

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

232

六-2. 運転免許及び検査について

1. 農耕車 (コンバイン、トラクタ、スピードブレイヤー、田植機、乗用管理機、他)



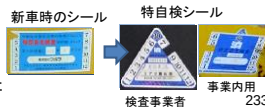
2. 特殊車両 フォークリフト、他 (高所作業車は2m以上を毎年不整地走行は2年毎1回)

定期自主検査(特定自主検査)が有資格者によって

1年毎に1回行い、記録は3年保管する

- ・未検査・未修理は50万円以下の罰金
- ・大型特殊運転免許は限定なしのこと

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



トラクタ公道走行法令

区分: 小型特殊		大型特殊	免許	小型特殊・他 条件超えの対応	五項 公道走行に関連させる
車長	以下	12m以下注3	◎	左右ミラーの取付と(後写鏡)の効用	⑥
車幅	以下	2.5m以下注3	◎	個別申請不要、反射器(前白、後赤)	⑦
	を超え	2.5mを超え	◎	「基準緩和認定」申請	②
			◎	「特殊車両通行許可」申請	②
車高	2.0m以下	3.8m以下注3	◎	これらの申請は、個人で行い難い	①
	キャビン付は2.8m以下	3.8mを超え	◎	大型特殊免許(農耕車限定含む)	①
			◎	前記の申請	②
速度	15km/h以下	農耕用車両	◎	運行速度表示	③
		35km/h未満	◎	灯火装置及び反射器(注1 15km/h以下も後視鏡は確認要)	④
		35km/h以上	◎	自動車検査証登録(車検)、前輪に車重の20%以上	⑤

注1: 全長4.7m、全幅1.7m、全高2m且つ最高速度15km/hを超えなければ、灯火装置等の取付け義務はないが、トラクタに装備されていれば確認の必要がある。

注2: この表記に道路運送車両の保安基準についての全てを網羅しているものではない

注3: 道路運送車両法の区分により大型特殊免許が必要になる。道路運送車両法の小型特殊に農耕作業車は区分され、「新小型特殊」と言われ注3とした

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

トラクタ公道走行法令

① なぜ公道を走る時に法令を遵守するのか

自分だけが道路を走行するのではなく、自身や他人と事故を起こさない様に、**取り決めたルール(法令)**で道路を使用する為です

免許証の更新時に、法令遵守を強調されていたと思います。

② 大切なのは、自身がケガをすると、やりたかった作業は体が直るまで出来ず、最悪は収穫が出来ず経営に大きく影響してくるからです



道路運送車両法と道路交通法

注意: この表記に道路運送車両法(車検)、施行規則と道路交通法(取締り)、施行規則の全てを網羅しているものではない

種類	道路運送車両法施行規則の代表的な物	車検	道路交通法施行規則の構造
自動車	普通自動車	要	大型自動車(車重・積載・定員、11t以上-6.5t以上-30人以上)
小型自動車	積載1トン以下の小型トラック、小型乗用車(660ccを超え2000cc以下)		中型自動車(7.5t以上11t未満-4.5t以上6.5t未満-11~29人以下)
	三輪トラック		準中型自動車(3.5t以上7.5t未満-2.0t以上4.5t未満-未記入)
軽自動車	大型自動二輪車(オートバイ)(250cc超える)		普通自動車(他の物に該当しない物、けん引車含む)
	軽トラック、軽乗用車(660cc以下)		大型自動二輪車(400cc超える)
	自動二輪車(オートバイ)(125cc超え250cc以下)	不要	普通自動車(免許/バイク/トラクタ他)
大型特殊自動車	ブルドーザ、ロードローラー	要	大型特殊自動車(小型特殊自動車を超える物)
小型特殊自動車	農耕トラクター(最高速35km/h未満)	不要	小型特殊自動車
	フォークリフト、シャベルローダー(最高速15km/h以下)		・長・幅・高 4.7-1.7-2.0m以下
原動機付自転車	第一種 バイク(50を超え125cc以下)		・最高速15km/h以下
自転車	第二種 ミニバイク(50cc以下)		普通自動二輪車(前記参照)
軽車両	リヤカー(人力若しくは畜力により陸上を移動させる)		原動機付自転車、原動機を用いる軽車両、他

施行日: 令和二年九月一日

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

修正 '20.11.19 配置
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

六-3. チェーンソー作業、 防護ズボンを履く法律

自組織で使用する時も、

防護服の規格は、防護衣がカッターを止める性能で規格されます。

EN 381-5 (欧州規格) → ISO 11393 (国際標準) → JIS T 8125 (日本工業規格)

厚労省ガイドラインには、規格に定める防護性能を有する製品、

① 作業者の身体に合ったもの

② チャップスは最下部の留め具が足首に出来るだけ近いもの など、望ましい要件が明記されました。

そして、危険防止、健康障害防止を事業者が実施せず、及び指示に従わないと以下の刑罰が科せられます。

● 事業者に対し、6か月以下の懲役又は50万円以下の罰金刑

● 着用指示に従わなかった作業員に対し、50万円以下の罰金刑

林業は2015年10月より既に義務化され、今後は造園業や建設業、チェーンソーを業務で使用する全業種が対象になります。農家の家族でも雇用契約している(給与の支払)場合は、義務化・罰則対象です。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

237

チェーンソーによる伐木保護具

配置 '22.02.18 梓
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

衣服	オレゴン フィヨルド 33000円 ハスクバーナ フォレストF2 16000円	保護 帽	オレゴン ヘルメット 10000円 ゼノア ヘルメット 10000円
防 護 ズ ボ ン	オレゴン フィヨルド 28000円 ハスクバーナ フォレストF2 23000円 ISO 11393-2のクラス (20m/s)	保 護 網	ハスクバーナ ヘルメット 11000円 ゼノア ヘルメット 11000円
手 袋	ハスクバーナ ファンクショナル 4000円 SIP レザー 3800円	保 護 メ ガ ネ	ハスクバーナ プロテクティブ 3500円
安 全 靴	ハスクバーナ クラッシュク20 20000円 SIP グリスリー クラス2 35000円	○チャップスは足前面を保護するが、全面保護できる 防護ズボンを推奨する ○防護ズボン、安全靴はJIS規格等適合品を使用する ○地下足袋は、保護部材があるJIS適合品を使用する ○安全靴とすね当ての併用は、 下腿の前側半分には保護部材がない場合です	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

238

伐木、防護ズボンで足を保護する

記実 '23.02.01 防護・配置
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

チェーンソーが太ももに当たると、防護ズボンの繊維が抜けてチェーンに絡みつき停止させる

繊維が抜けて無くなり白くなっている

黄色の繊維が有る

繊維がチェーンに絡み付き動きを止め、大ケガしない

ズボン型	チャップス型	(ローハイド型)
一番危険は少ないが、夏は足が暑い	着脱が容易で通気性ある分、危険性もある 足の固定紐が3箇所以上有る物を選ぶ	着脱が面倒、肩ベルトが負担

チャップス使用の様子

イヤーマフ付きヘルメット 20000円

ネックプロテクター 800円

スパイク

カバーを掛けて持ち運ぶ

混合油缶

フェリングレバー

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

239

六-4. 刈り払い機の法的要求

修正 '21.2.01 記実
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

自組織以外から報酬を貰う時に、

労働省労働基準局長 発 基発第66号 平成12年2月16日

刈払機を使用する作業を行う事業者は、作業従事者に対して、作業の安全を確保し、かつ、振動障害を防止するため、次の知識等を付与しなければならない。

- カリキュラムは、「刈払機取扱作業考に対する安全衛生教育カリキュラム」による
- 教材は、「刈払機取扱作業考」必携 刈払機取扱作業考に対する安全衛生教育テキスト(林災防発行)が適当
- 安全衛生団体等が行うものは、1回の教育対象人員は100人以内とする。実技教育は受講者を20人以内1単位とし、その1単位に1名の講師を確保する
- 講師は、労働安全コンサルタント若しくは労働衛生コンサルタント、林業・木材製造業労働災害防止協会に所属する安全管理士若しくは衛生管理士又は別紙の教育カリキュラムの科目について学識経験を有する者を充てること
この教育は林業の山草刈りをベースにしている
- 事業者は、当該教育を実施した結果を、記録し、保管すること
- 安全衛生団体等が事業者に代わって当該教育を実施した場合は、修了者に修了証を交付し、教育修了者名簿を作成し、保管すること

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

240

六-5. 野焼き・農業用ビニルに関して

1. 野焼きは、「**廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条**」2018年4月1日より原則禁止されています。しかし、例外も認められており、農業を営む為にやむを得ない廃棄物の焼却が当たります

2. 野焼きによる**煙や延焼**、車や電車を止める**交通障害**、その関連事故、**化学繊維は燃えて溶け、皮膚にはり付いて重症化します**。**野焼きせず**地域クリーンセンターや廃棄物処理事業者へ持ち込みます 南砺市は「クリーンセンターとみなみ」へ50cm以下にして持ち込み焼却処分を行います

3. 農業用ビニルが風で飛び、交通を止めてしまうことも起きています

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

241

文章 '23.02.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

六-6. 熱中症と対応

熱中症は、体に**熱がこもって体温が上がり内臓の機能が失われる(体内で内臓がもつになるイメージ)**ことで、**草刈り中に気分が悪くなる**、頭痛、こむろがえり、**急に大量の汗**が出ます(この症状が3つ以上重なりとI度の熱中症です)。これは**体内の水分と塩分が失われて熱中症**になっています。**木陰で安静にしている**(仕事の切が着くまで様子を見る・放置)は、重症化しています

平温36.6℃、汗をかき35.3℃、その汗が乾いて体温が36.8℃平熱以上になってきたら危険です

昔は、外に涼しい所26℃有ったが、今は無い!!

シャワー3分、体温1℃下がった

水350mlに対し、大塩飴は4粒までで良い

作業中の熱中症予防は、腰に付けたWBGT暑さ指数計で測定して予防します

注意: 熱中症状態で大量の水を飲むと急性水中毒による血中ナトリウム濃度低下(低ナトリウム血症)になり、意識不明となる。経口補水液(食塩1gとブドウ糖7g(砂糖13g)の混合水350ml)が更に良いです

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

242

文章 '22.12.04 なる
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症の種類

熱中症は、次の4つの病状が複合的に起きた病気です

病名	経過と症状 (症状に病名が付けられている)	特徴
1 熱失神 重症度 I	皮膚血管を拡張させ、皮膚に多くの血液を流して熱を体外へ放出する為、 血圧が低下し脳への血流が少なくなり立ちくらみなどが起きる	めまい、一時的な失神 顔面蒼白、脈は速くて弱い
2 熱けいれん 重症度 I	大量に汗をかき、水だけの補給で血液の 塩分(ナトリウム)濃度が低下して、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれん が起きる	筋肉痛、手足がつる、けいれんする(にむら返り)
3 熱疲労 重症度 II	大量の汗と補水不足による 脱水が進行し、だるくなり集中力が低下する	だるさ、頭痛、吐き気(悪心)・嘔吐、集中力や判断力の低下
4 熱射病 重症度 III	体温上昇のため 自律神経が失調した状態 です。 意識障害 (応答鈍い、言動がおかしい、意識ない)や、血圧が急激に低下する ショック状態 が起きる	体温が高い、ふらつく、意識障害、呼びかけや刺激への反応がにぶい、言動が不自然、

https://janzeninfo.mhlw.go.jp/yougo/yougo09_1.html

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

243

文章 '22.11.24
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症対策、天気と気温

朝の水田作業は**9:30までに**一区切り付けた作業計画を立てる。

以降は熱中症に警戒します



244

配置 '22.12.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症になり易い作業状況

朝食後9時頃から水田のヒエ取りを行なっていて熱中症で亡くなられた方が、2018年に私の近所で2名おられました。

①根本対策	除草剤を使用して、ヒエを枯らす
②管理的対策	朝5時から9時まで、17時から19時の直射日光が弱い時間帯にヒエを取る
③保護具	空調服・保冷ベストを着て、体を冷しながらヒエを取るが、薦めない



水田の中や畔は湿度が高く、気温の割に暑さ指数 WBGTは32℃と高めで、**熱中症の可能性高い**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



車道はアスファルトの照り返しがあるが、風が通り湿度低いため、気温の割に暑さ指数 WBGTは30℃で、熱中症の可能性は比較的低くなる

文章 '22.11.23 表
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

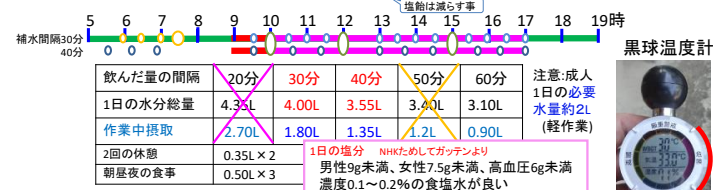
245

熱中症予防の补水

個人の体調に合わせ、34歳以下は多目に补水すると良い

一口は
約20ミリットル

① 夏季、朝から夕方まで気温上昇に伴い、9時半頃から30～40分間毎に**体調に合わせて水分150ミリットル以下补水**し、17時までの総摂取量は补水1.3-1.8リッター、休憩2回と昼食1.2リッターで、3リッターです。补水時間毎に塩飴1個を補充して良い。注意:20分間隔は补水量100mlにすると、30分間隔と同量。



塩飴・経口補水液・ジュース・清涼飲料水には、糖分と塩分が多く含まれている

(スー・ドリンク含む)

② 黒球温度計を使い、WBGT31℃以上「危険」気温は、作業の休止、症状でクーラーの冷気やシャワーで体を冷やし休憩する

注意: 熱中症状態で大量の水を飲むと急性水中毒になり、血中ナトリウム濃度低下(低ナトリウム血症)で意識不明となる。初期対応に、経口補水液(食塩1gとブドウ糖7g又は砂糖13gの混合水350ml)が良いです

作業は、WBGTと体調により再開して良い

以上、お疲れさまでした



この赤色表示は熱中症の危険

246

六-7. 蜂、現場の安全管理

スズメバチを見かけたら、飛来状態が判断できる「誘引捕獲器」を置き、刺されるリスクを判断します。



攻撃する状態の特徴

- ① 攻撃対象として毒液を掛けられた(マーキング)
- ② 黒色
- ③ 動いている物
- ④ 色の濃い物

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



約1時間後



約10時間後

手首から15cmの所まで腫れた



約10時間後

247

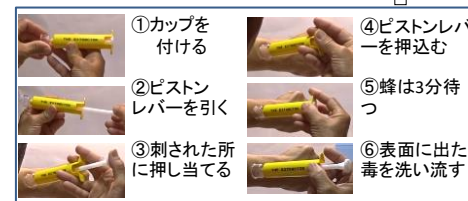
スズメ蜂に刺されたら毒を吸出し、冷やしながら医療機関へ行きます



毒の吸出しキットがネット通販されています。

商品名「アスピリン エクストラクター ポイズンリムーバー」

刺されたところに押し当て、ピストンレバーを押し込み吸い出します。(刺されて20分以内の処置で効果)



注意:
エビベンは、スズメバチの毒によるアレルギー反応に対する緊急治療に使用されます。人体に薬液を注射しますので医療機関で行われます(林業従事者は処方箋により作業現場に携行している場合があります)。この薬剤の有効期間は1年間で、期間内に使用しなければ廃棄します。エビベン薬費は1.5万円程度

以上、お疲れ様でした

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

248

9. 新型コロナ対策

9-1. 農機内のコロナ感染防止

9-2. ノロウイルス、新型コロナウィルス

- 一. 変異前の新型コロナウィルス
- 二. 細菌・ウィルスを体内に入れない
- 三. 使用済み手袋・マスク・他の処理
- 四. 殺菌作業による危害



配置 '23.02.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

249

9-1. 農機内のコロナ感染防止

1. 農機のキャビン内の感染予防

接触感染: 手で触れた所から感染しますので、キャビンは革手・軍手などの**手袋を使用**し、手袋で顔に触らない。

注意: 農機を降車してから手袋を外し、手を**石鹸で手首まで洗い**ウイルスを洗い流す。
手袋はビニルに包み捨てるかすぐ洗濯する

飛沫感染: 呼吸が楽な**紙マスク等を使用**する(唾を飛ばさない)

2. ウィルスがいたら想定し除去する

☆作業中は窓を開け、格納庫ではドアや窓を開けて**換気しておく**

ドアノブ・ハンドル・ミラー・タッチパネル・スイッチ類を、アルコール(エタノール)や次亜塩素酸水などでふき取りした場合、樹脂や電気機器にダメージを与えるので好ましくない

巻き込まれ防止に、革手を推奨

紙マスクは捨て再使用しない

配置 '23.02.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

251

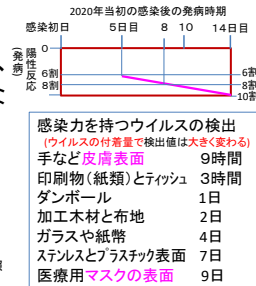
9. 新型コロナ対策(2021年)

1. 感染する経路

手の平や指、顔に付着して、口、鼻、目から体内に入り感染します。健康な皮膚を通過して体内に入りませんが、**傷口からも体内に入ります**

2. ウィルスは物に付着して、一定時間生きています

右記、「感染力を持つウィルスの検出」参照



3. ウィルスを殺すには、アルコール消毒をします

アルコール消毒で5分後に死滅する。消毒後の5分間は、**物に手を触れないこと**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

250

9-2. ノロウイルス、新型コロナウィルス

1) ノロウイルスの特徴

- ① **小さい** → インフルエンザウィルスの1/3 (100nm)
幅35-40nm
- ② **死に強い** → a. 低温・凍結では死なない
b. 乾燥しても20日以上生きる
c. 火傷する60℃では死なない
- ③ **体内で増殖する** → 体の小腸や二枚貝の身

コロナウィルスが体外で生きて
いる時間は、手の表面で9時間、
プラスチックや紙は3日程度

2) 小さい為に

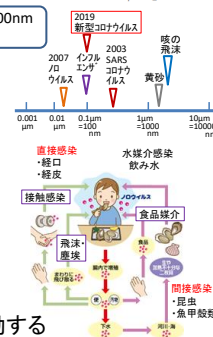
- ① 手のしわ、指紋、爪と皮膚の間に入り移動する
接触感染と食品媒介感染・水媒介感染(食中毒)
- ② 乾燥して、埃・塵と同様に舞い上がり、長く浮遊している**塵埃**
飛沫(ひまつ)感染、塵埃(じんあい)感染

唾に入って2m飛ぶ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

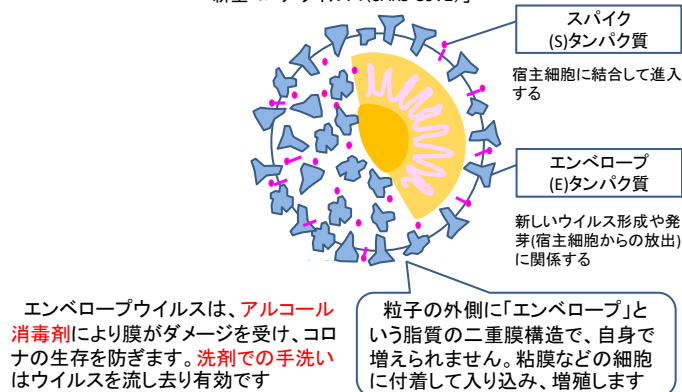
252

配置 '23.02.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com



一. 変異前の新型コロナウイルス

「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

253

新型コロナウイルス除菌

新型コロナウイルス消毒・除菌方法一覧

方法	モノ	手指	現在の市販品の薬機法上の整理
1 水及び石鹼による洗浄 (必ずウイルス残る)	○	○	—
- 熱水 80℃の熱水に10分間	○	×	—
2 アルコール消毒液 5分以内 (エタノール濃度70%以上95%以下)	○	○	医薬品・医薬部外品(モノへの適用は「雑品」)
3 次亜塩素酸ナトリウム水溶液 (塩素系漂白剤) 濃度が0.05%	○	×	「雑品」(一部、医薬品)
- 手指用以外の界面活性剤(衣類洗剤) (物質の境の面に作用して、性質を変化させる物質)	○	未評価	「雑品」(一部、医薬品・医薬部外品)
- 次亜塩素酸水 (一定条件を満たすもの) 拭き掃除には、有効塩素濃度80ppm以上で、表面をヒタヒタに濡らした後、20秒以上おいて拭き取る	○	未評価	「雑品」(一部、医薬品)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

254

新型コロナ感染防止の基本

1. 手洗いをする (特に、顔を触る前に手を洗う) (接触感染防止)
2. 接触した面を消毒する (接触感染防止)
3. 飛沫発生防止にマスクを使用する (飛沫感染防止)
4. 浮遊ウイルスを換気して排除する (塵埃感染防止)

履物を、清浄と汚染のエリアごとに履き替える

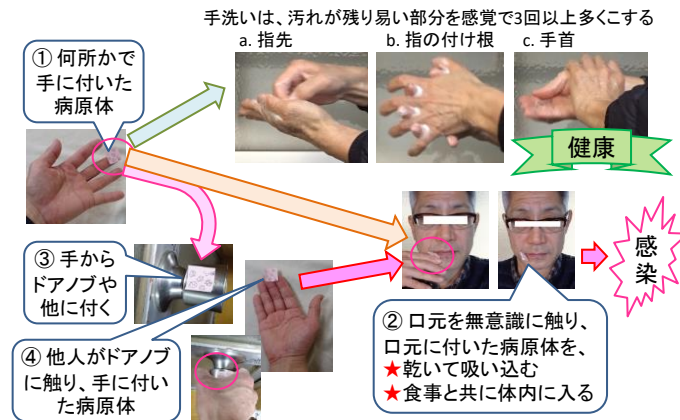
飛沫核感染: 感染者から排出され空気中に浮遊している飛沫核を未感染者が吸い込み、直接気管支内に入ることにより、感染を起こす経路のこと

塵埃感染: 病原体に汚染された土壌、床などから生じ、気流、風などにより空気中に舞い上がり浮遊している塵埃を未感染者が吸い込むことにより感染を起こす経路のこと

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

255

二. 細菌・ウイルスを体内に入れない



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ: <http://ansin39.com/>

256

三. 使用済み手袋・マスク・他の処理

表面にノロウイルス他の病原体が付着しており、手袋→マスクと順に外し捨て、その手を石鹸で手洗いします。可燃ゴミにして焼却処分します

準備: 保護具を使う前に、袋の口を開けておく

①作業を終えて「保護具取り外し域」に入り

②手袋→マスクと順に外して袋に入れる

③袋の空気を抜かず(飛散防止)に、口を閉ざす(折り曲げる、ジップを閉じる)

④別の大きなゴミ袋に入れ処分まで保管する

⑤その手を石鹸で手洗いする、更に消毒液を使うのも良い

保護具を外す場所と処分袋、大きなゴミ袋等、これらの場所を決めて表示し、履物を変えて接触を減らします

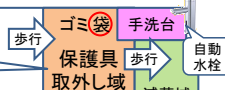
手湿疹: 手荒れが悪化し、赤みのある腫れや水ぶくれ、かゆみ、ひび割れの症状が出る

取り外し領域を定期的に消毒する(出入りの多い時間の後に)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



袋を潰さずに口を閉じて捨てる。
その手を石鹸で洗う



257

記案 '23.02.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com

四. 殺菌作業による危害

殺菌作業に伴う、危害は次の通りです。

社内をアルコール消毒、延長コードがショートし火の海に(中国)

アルコールは可燃物で、気化した蒸気は気中の上部に溜まり、引火によって爆発燃焼を起こし危険です。
散布量により換気を必ず行い、換気扇は常時運転しておく

事故があったのは2日の午後1時頃。従業員の男性が定期的に行われている社内の消毒作業をし終えて、事務所を出た時だった。ふと違和感があり振り返った男性が、事務所の机の上が燃えているのに気付いた。火はあっという間に燃え広がったという。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

258

配置 '23.02.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com
9999

次亜塩素酸ナトリウムで、中毒



安全データシート 次亜塩素酸ナトリウム

1. 化学品及び会社情報
化学品の名称
製品名称: 次亜塩素酸ナトリウム溶液
10. 安定性及び反応性
化学的安定性
通常の保管条件/取扱い条件において安定である。
危険有害反応の可能性
加熱、酸との接触、光の影響下で分解し、有毒で腐食性強みな酸化剤であり、可燃性物質や還元性物質と反応するべき条件
水、酸、湿触危険物質との接触。
湿触危険物質
酸、還元性物質、可燃性物質
危険有害な分解生成物
塩素ガス、塩化水素

フルーツ加工場のクリーンルームで、フルーツのカット・カップ詰め及び箱詰め作業を6人で開始し、内1人が1時間程で吐き気を訴え、休憩するも息を吐けるが吸えず、胸が痛いと病院へ搬送された。

当日、月1、2回行う洗浄・滅菌を、床・テーブル・機械(スライサー等)に次亜塩素酸ナトリウム希釈液の噴霧を3時間前に行っていた。

クリーンルームは密閉状態で、塩素臭がいつもよりきつく感じたが作業を継続していた。 2019年発生

散布した表面積は広く、気化(分解して塩素ガス発生)滞留し密閉の為に全てを換気できず、室内に残った。これを吸い込み呼吸困難となった。

滅菌作業中とその後の換気を行なうが、現実的でないが呼吸用保護具を使用する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

ハロゲンガスの防毒マスク



259

その他資料

ホームページに、各種資料を掲示してあります。これを基に、仕事場で話し合いをされて、それを記録に残して下さい。安全衛生の勉強会で得た知識を作業に生かして、健康で長生きできる農業のいいイメージを定着させましょう

農作業安全、掲示内容

- ①作業管理と手順
- ②教育テキスト(KY-RA、法令、作業注意点)
- ③危険予知、リスクアセスメント(KY-一覧表)
- ④トラクター作業
- ⑤刈払い機作業
- ⑥コンバイン作業
- ⑦田植機・管理機・高所作業機・他
- ⑧草刈り作業(刈払機)
- ⑨草刈り作業のリスクアセスメント
- ⑩整備と施設
- ⑪保護具の知識
- ⑫点検記録表
- ⑬農作業安全研修、実技資料

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

ホームページ <http://ansin39.com/>



260

追記 '23.02.11
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県富山市
メール s.katayama@ansin39.com



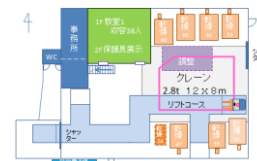
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

261

教習所のご案内

修正 '21.06.15 枠
片山安心コンサルタント合同会社
TEL.0763-58-5258 富山県高岡市
メール s.katayama@ansin39.com

教習所 施設の概要



安全衛生講習を引き受けます(出張含む)



なんとし ふくの
南砺市福野駅から
福野行政センター南
側を、となみ野農協
苗島カントリー方向に走
行して右手に有り
(川田工業殿資材置き
場付近)



写真の教室は1研修38人まで可
能です。ウイルス対策時14人まで
衛生マスク使用、50分間隔手洗い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



262