4版 2023.02.26 最新版に差替



片山安心コンサルタント合同会社 教習所 電話 0763-58-5258 富山県南砺市八塚四番島4106-1 本社 南砺市八塚188

メール: s.katayama@ansin39.com

ホームページ http://ansin39.com/

①-2農作業安全講習(50分程度)b311 230226 pptx

## 目次

項目 `23.02.26

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

各章を、5分程度の速さで進めます

- 1. 指差し呼称
- 2. 作業前(始業)点検(トラクタ、コンバイン)
- 3. 安全管理掲示板 (事務所、現場)
- 4. 工具の劣化は廃棄する(ドライバー、ハンマー、スパナ、レンチ)
- 5. 5S(整頓·整理·清掃·清潔·躾)
- 6. 作業高さ、収穫コンテナ、
- 7. 草刈り、刈払作業の保護具
- 8. ヘルメット
- 9. 液剤・粉剤、農薬散布の防塵マスク
- 10. チェーンソーの防護ズボン(保護具)
- 11. 野焼き・農業用ビニル処理
- 12. 熱中症予防

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

#### ゆび さ こしょう 1. 指差し呼称

統一の呼び方として

配置 `23.02.24 別Ver 

 一の呼び方として 「ゆびさしこしよう」
 片山安心コンナルタント合同会社 下EL 0763-58-5258 富山県南砺市 火ル s.katayama@ansin39.com



目的(1)これからする操作が正しいか確認

- ②行った操作は正しかったか、 結果は良いかの判定
- ③行った操作の記憶

対象物を指差 して (例: 一 別爪 に干渉物無し)

声を出しながら 右手を耳元へ上 げて「干渉なし」



片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

腕を振り下ろして 「ヨシ!!」と言う。 声を聞き、動作を合わ せて、確認する



3

# 2. 一. トラクター乗車前に周囲確認

配置 `23.02.08 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市

周囲を一周してトラクタ外観に異常無い、前後 左右に障害物・危険な物無いことを確認する

①作業機油圧カプラ、センサー、 灯火器類、他の接続コネクタ抜 ②損傷ない事、雨水の浸入 ・サイドミラー・ウインカー



④・タイヤエア圧

片山安心コンサルタント 教習所

- ・タイロッドのグリス
- ・クローラのテンション と石噛み
- 油漏れ

⑤燃料と尿素 キャップの固定 ⑥・作業機(ロータリー)の ジャッキUP途中、油漏れ、他 ・オートヒッチロックレバー ・紐や草の絡み付き

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

農作業安全講習(10分間講習

#### 二. 中型トラクタの乗降ポイント

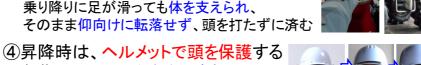
片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市

配置 `23.01.04

①乗車前に機械の周囲を歩き 「作業機の固定・人・動物?・他」障害物が存在しなし 油漏れ、ホース油漏れや充電コード接続が無い事

②左路側の乗降位置に立ち前後前方向確認 キャビン右側乗車は道路中央になり、人や扉が 対向車と接触する危険が高い

③左手を左手すり、右手も固定物を掴かむ 乗り降りに足が滑っても体を支えられ、



転落による頭への衝撃を低減する ヘルメットは、ヘッドバンドを締めて頭に固定し あご紐を締めて脱げ防止する



片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

#### 三. 身体の保護、シートベルト他

追記 `23.02.09 項•写真 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市

① トラクター転倒に、身体を守るのは 「ロプス」です。ロプスを立て固定し走 行することが必要です

② 両ブレーキに ペダルでロックします

③ ロプスやキャビンで運転者の身体は 保護されますが、運転席から身を放り 出されない為にシートベルトを使用し ます

②項ブレーキ 連結解除操 作タイプ





③ 項シートベルトは体が入る長 さまで引き出し、金具に押し込ん で胴を固定します、「カチン !!!

① 農道等の走行前に ロプスを立て固定します

キャビンは横転しても 運転者は押し潰されない





-トベルト無い

ロプスを倒したまま 作業されている

> 片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

注意: 1回の横転は可、連続は危険です

## 四. コンバイン作業前点検と周囲確認

配置 `23.02.08

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 X-// s.katayama@ansin39.com

周囲を一周して外観にキズ・割れ(亀裂)・曲り・凹み無い、 機体の前後左右に障害物・危険な物無ければ乗車する

(7) 刈刃上下センサー、灯火器類、 カメラ汚れ、コネクタ・ケーブル、他 ⑤扱ぎ胴下の搖動板、 必ず清掃確認すること

倒伏田は、 タイコの切刃を 新品にする



②藁カッタ の減り具合 (大麦は軽いの で早め交換)

①燃料と尿素 キャップの固定

⑧エンジンオイル量確認・

⑥稲刈刃の 点検 (乗車後駆動 部注油)

③品種替りは、タンク・搬送スクリ ュー・オーガ内残留物清掃確認 4クローラとガイドの間に石挟み

稲刈りシーズン前整備時

クローラ他グリスアップは、

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

# 乗車して、コンバイン周囲確認後、発進

追加 `23.02.24 写真

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市

前後の安全確認して乗車し、キースイッチをONにして機器 類の表示を確認します。周囲を見て人の接近など危険ない

時に、前後の安全を確認して発進する



すり掴む 足元見て 乗車する

⑩キーonで、 -定時間表示灯が 全て点灯することを 確認する

⑪エンジン起動後、 異音臭振動が無い 事を確認し、記録に 残す

⑩稲刈刃や駆動部に 注油釦で注油する

農機の周囲 に障害物が 無ければ、 手すりを掴ん で、足元を見 て乗り降りす る



片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

#### 年シーズン前と毎週点検表 20

修正 '21.01.30 色 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

注意: 修理した日付を再点検日とし、次の右欄に記すこと シーズン中 週間及び随時点検 シーズン前 エンジンオイルの量と色・匂 量はゲージ上限から中間レ・ル バッテリー液レベル・補水と、端子の弛みと腐食 バッテリー充電完了 ラジエータ水量とフィンの目詰まり、ファンは手で廻る ラジエータスクリーンの目詰まり エアーフィルターの清掃 ディーゼル: ウォータセパレータのフロートは朱腺下にある 始 トラクタ: PTO軸・ユニバーサルジョイントのグリスと手で廻る トラクタ: タイヤ空気圧 手で押し、計測する コンパイン: Vベルト類に1mmの深いひび割れは無い グリスUP箇所 (クローラ、リンク、回転摺動部、 動 異常音 (エンジン、クローラ、作業機、 異臭 (Vベルト、オイル、 通常外振動(エンジン、PTO軸、作業機、 点検者名

シーズン前及びシーズン毎週点検表で、 機械毎にトラブル防止の記録を残す。 点検項目は少ない方が良い。

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

タイヤ空気圧(トラクタはどのメーカ機種も同じ) 前輪1.6kg/cm² 0.16MPa=160kPa, 後輪1.0kg/cm<sup>2</sup> 0.10MPa=100kPa

修正 '22.01.30 配置

## 3-1. 事務所の安全管理(掲示)板

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

事務所の安全管理板は、a.人員が何をするか(計画と役割分担) b.人員が何処にいるか(実行と掌握) c.万一の時にどう行動するか

一目で判る様に最低限を掲示します。



南砺市ハザードマップ 天災から農地(水門)・ 農機・設備の 損害を最小限にする 手順も必要です

作業員名簿(血液型)



緊急連絡先 聚急持連絡先 Engagenerates



片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

作業計画と結果 (人員配置・時間管理)



記変 `23.02.11 アドレス 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s katawana@ansin39.com

#### 管理を円滑にする計画、実行、記録、改善



# 3-2. 現場の安全掲示板

文章 '22.12.02

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

作業現場に緊急時の必要事項が判る、安全掲示板が有ると良い





トラクタ作業の掲示は、近辺の電柱や橋

の欄干になるが、その場に忘れ易い。

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

#### 4. 工具の劣化は廃棄する

#### 配置 `23.02.26

# ー ドライバーの先端不良は廃棄

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katavama@ansin39.com

#### 1. 先の欠けたドライバーは廃棄する

欠けた十字ドライバーを使用して起きる問題

- ① 十字ネジ頭をなめて変形させ、ビスの機能を 低下させる
- ② 適正なトルクで締め付けられず、ネジが緩み 易い
- ③ 締付けに必要以上の力を掛け、腕が疲れる



#### 2. 柄のバリは取り除く

柄のバリは、握った手を傷つける

プラス	1番	2番	3番	4番	
軸径	5	6	8	9	
軸長さ	75	100	150	200	

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/



13

# ニ. ハンマー、頭のまくれ、他

#### 構成 '22.11.21

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com



あり、ヤスリで面を整える

①銅ハンマーの 両方の頭に、大 きな<mark>まくれ</mark>有る

②柄に 折れ、割れ、 剥れ(はがれ)、 棘(とげ)は、 手をケガする ので交換する 片手鉄ハンマーに まくれあり、廃棄する





頭の 剥れ

③剥れたプラスチック 破片は、製品の 中に混入する



片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

#### 三. スパナの劣化は廃棄する

文章'22.12.15

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katavama@ansin39.com

片口・両口スパナは、使って行くと口が開きます。 また、車載の付属工具は、精度・強度に劣るもの有ります そして、工具には寿命が有り、変形した物は廃棄します



#### 文章 `23.02.24

# 四. 工具にパイプを差して使用しない TEL 0763-58-5258 富山県南郷市 ゲール s.katayama@ansin39.com

レンチやスパナにパイプを差し込んで使うのは、大きな力でボルト・ナットを廻すことが出来、さび付き固着した時によく用います。しかし、パイプが抜ける、しなる、なめるで<mark>弾みを喰らい易く、ボルトナットや工具の</mark>強度を越えて破損します

ロングツール(長さ40cm)より長い物は、メーカー保障は無いが特注製作するのが良い



柄を潰してある。 曲がりが大きく危険ある

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

### 五. 5S どのように進めるか

追記 `23.02.24 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 √ s.katayama@ansin39.com

- 1. 毎朝、都度清掃する (仕事中の散らかってきた時、作業後)
- 2. 同じ種類のものを集める (整頓、清掃)
- 3. 特徴をとらえて分類する (高さ・幅・重量・形でグループ分け)
- 4. 品名、特徴を表示する (整理、写真で掲示)
- 5. それらを一週間間隔で整頓する (再分類は初めだけで良い)
- 6. 表示と物を一致させる (整頓、一つの箱に多過ぎると混ざる)
- 7. 必要量、一定量を超えたら整理する (整理、捨てる)
- 8. 汚れ、埃を取る (清潔、点検)
- 9. これらを習慣にする (躾)

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

17

### 5Sで、良い環境にする

直ぐに使える様に置きます

- ①同じ種類・関連ある物を集め、重複は一つにまとめる
- ②視覚的に「何を何処へ」判る様にする
- ③置く場所と工具の識別番号を付ける
- ④毎日、全部が戻っていることを確認する

すぐ使える 様に戻す 置き忘れ、紛失防止

″ 頻繁に使う物を選んで置く

仮置きは「いつまで、誰が、何を」置くのか

放置させない為に表示しておく

重ねた物・奥の物は、見え辛く取り出し難い。 下の物・奥の物は、捨てられずにいた物で、 これが棚を狭くする原因です

> 片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/





平面に、凹を付ける

元の場所

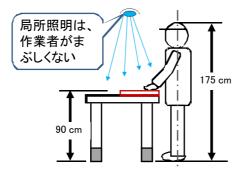




### 3. 作業姿勢、作業台の高さ調整

配置 `23.02.24

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com



常に作業をしている場所(事務所則第10条)

粗な作業	普通の作業	精密な作業	
70ルクス以上	150ルクス以上	300ルクス以上	

通路・倉庫などの場所(通達(昭43.1.13安発第2号))

1			はい付け、崩し		
1	5ルクス以上	8ルクス以上	20ルクス以上		

作業姿勢の最適化

作業台に向かい立ち、両 手の平が台の上面に軽く触 れる程度の高さが好ましい。 左図の良好例では、身長 175cmは台面高さ90cmが良い

個人のやり易さの為に作業台の 高さを調整するには、

- ① 台面に木板を置く
- ② 台の足を調節し延ばす
- ③台面高さをリフターで可変できる物

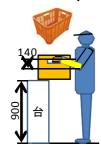
目的は、午前と午後で一日の作 業効率が変らず、翌日まで疲れを 残さない事です

この他にJIS照明基準JIS Z 9110: 2010 片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

# 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす

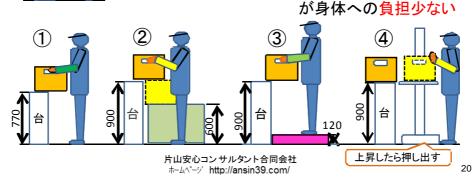
配置 `23.01.22

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市



左図の様に、低く思える台でも持ち手を 利用すると腕の振り上げは高くなる

- ①台の高さを下げる → 高さの危険が減る
- ②仮置き台を利用する → 使用後は邪魔になる ③踏み台を設ける → 躓きのリスク発生する
- ④リフタを利用し、押す → 荷揚げ場所は限定される



## 収穫コンテナ持ち上げ高さと疲労

配置 `23.01.22

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

① 10kgの荷を床など低い所から持ち上げる



② 10kgの荷を抱えて腰より上に持ち上げる



21

# 収穫コンテナの持ち上げは体の負担 ក្រុំប្រទុក្ខកាន្តក្រុំ skatayama@ansin39.com

配置 `23.02.24 文字サイズ

① 20kgの荷を抱えて腰より上に持ち上げる



② 20kgの荷を腰より上の高さから下ろす



ホームページ http://ansin39.com/

#### 4. 刈払機、草刈機

# 一. 草刈り(刈払)用具準備 11点

配置 `22.12.24 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com





# 二. 草刈り保護具選定基準

**修正 '20.4.17 表題サイス'** 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール 5.katayama@ansin39.com

iv.手袋: 振動を吸収し滑り難い物

指先までパッド有り 握りが大きくなる 掌だけにパッド有り 握り易い(良い) 指先までクッショ ビニボツで ン有り。強く握ら 滑りにくいが ないと持てない 振動受ける



iv.長靴: 刈刃が足に当たっても一度は弾いて保護できる、

及び足を滑らせ難くい物 短靴は使用しない



ビニル (PVC) 2100円 ゴム(は重い)、ビニル (PVC) の厚め(は軽い)製が良い

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/ アスファルトは 滑る

スパイクブーツ 11000円

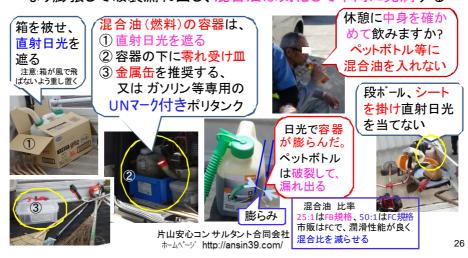
25

## 三. 草刈り場へ、燃料の運搬

文章 `23.01.31 付箋

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

ペットボトルは飲み物を入れる物、混合油や洗剤など本来の 目的以外の物を入れて誤飲したり、車内に置き日光で高温に なり膨張して破裂漏れ出し、混合油は気化して車内に充満する



### 四. あぜ草刈り、作業準備(保護具)

記変 `22.12.25 丸文字 単 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katavama@ansin39.com

保護メガネだけでは

顔(頬)に飛び散った物

が当たりとても痛い

軍手は編み目が粗く、

飛来物がすき間を通り



② 長袖・長ズボン

③ 減振(革)手袋

④ 前掛け又は サロペット

⑤ 長靴

⑥ 脱着 スパイク



⑦ 耳栓

A

長靴は、対油(PVC製)の軽い物が 良い、ゴム引きの厚みある物は 回転刃から足を保護し易いが、 重いと疲れ易くなります。

暑さは、疲労が激しいので作業 時間を短くし、休憩を挿みます

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/



▲ 軍手を2重にする と良い

○防振(減振)革手袋が一番良い

2

## あぜ草刈り、作業準備(機械)

記変 `22.12.25 丸文字 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

- ⑧ 混合油タンクの キャップ締め
- ⑨ 肩腰ベルトの亀裂、 こすれの点検消耗交換
- ⑪ チップソー、ひもの 刈刃点検消耗交換
- ① 飛散防止カバーの 取り付け位置と緩み 無し、手の力で刈刃 が軽く回ること
- ⑫ 道路に置く草刈り 作業表示(看板・コーン)

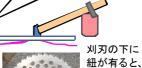




ー 山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

#### 早めの交換

使用限度はチップソーの欠けた箇所が1/5を超えた頃で、振動が激しくなり手が痺れる。 痺れは握力低下させ ケガのもとになる



0

片ひもの為アンバラ ンスで振動発生する

28

自身への飛

来物は減る

#### 肩掛け式刈払機のベルト

配置 `23.02.03

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

#### 肩掛け式は、シャフトが体の右側に固定される

#### 肩と胴で2方固定





肩と胴と背中の3方





片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

#### 肩だけの1方固定





29

# 背負い式刈払機のシャフト位置

#### 記変 `22.12.10 説明

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市





利き手が右なら左側にシャフト・右手ハンドルを持つと

利き手でハンドルを持ち、もう片方の 手で草刈り刃を操作し、腰で(廻して)刈 ると労力が減り疲労が減少します

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/



背負い式の場合 エンジンは、腰よりも少し 上の位置で背負います ★ 腰の辺り下げると、肩に 負担が掛り痛く疲れ易い ★高すぎると、排水路の下 を刈る時に、つんのめり 転落します(エンシンが被さる)

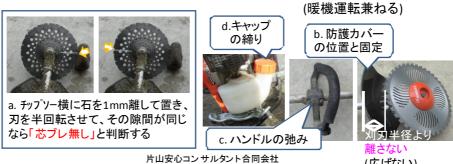
#### 五. 刈払機の作業前点検

文章 `23.02.18 隙間1mm 📲 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

a.チップソーを手で廻し芯ブレと、チップ欠損無い

(回転時に振動無い)

- b. 飛散防護カバーの固定、刈刃との間隔が開いていない
- c. ハンドルが緩んでいない (緩みは弱力で角度が変わる)
- d. 混合油2/3以上タンクに入り、キャップが閉まっている
- e.エンジン掛け、刈刃回転させず20秒後、異音・異臭無い



ホームページ http://ansin39.com/

(広げない)

# 六. よくあるヒヤリハット(まとめ)

追加 '22.12.03 雷と雨

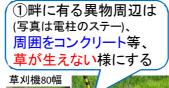
片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市



## 七. あぜ草刈りの危険源の除去

構成 `23.02.09

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 X-// s.katayama@ansin39.com



②畔と苗の間隔は40cm程度空け、 額縁を入れる

- あぜ草刈りが、やり易い
- ・畔とコンバイン先端の干渉気にしなくて良い



ても「躓かない」「刈刃が当たらない」

刈払する ③排水蓋を畔より1cm低くして、草に覆われ

4傾斜に足場を作り、 途中に丸太で土止めし て階段を付ける

> 片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

#### 目的: 1人の作業者が、振動機械の使用時間を減らす 八.計画に畦草刈械と刈払機の併用

配置 `23.02.19

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市

- ① 畦の上面と側面を畔草刈り機で、畦下の残りを刈払機で作業して、 刈払機の大きな振動が手に加わる時間を減らします。
- ② 畦草刈りの道具を変え、一連の作業サイクルを設定し、繰り返えし 改善し、手に掛かる振動時間を減らして疲労を残さない様にします

刈払機で畦50m 20分 刈払機で畦50m 22分 刈払機で畦50m 23分



## 7. ヘルメット(保護帽)と防災面

配置 `23.02.11 ヘッドバンド 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール。katavama@ansin39.com

ヘルメツトの機能と効果

a. 衝擊吸収

衝撃吸収(ライナー)有りは、落ちた時の衝撃から頭を守り、 無いものは「飛来物からの頭保護」だけです

b. 脱げ防止

ヘッドバンドを締めて頭に固定、

**あご紐** 締める



発泡スチロー レ無しの樹 指空胞体



NG例2 タオルはさみ

NG例1 阿弥陀かぶり



タオルはさみは、ヘルメットが衝撃で頭からズレなければそれなりの効果有るが、市販のキャップ 又は、タオル無しを推奨します



防災面 防災面のクリアシールドで顔面全体を守る









 <山本光学> 3000円
 片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

# エアーフィルター清掃 顔面(目)保護に防災面を使用する

文章 `23.02.24

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

②ゴーグル (推奨しない)

①防災面付へルメット(推奨する)



## ヘルメットに日除けを付ける

配置 `23.02.01 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com



かるメット、超かるメット エアライト仕様 3000~5000円



380g





ヘルメットに バイザーを被せて両端を紐 で縛れば出来上がり



90g 麦わらバイザー 500円 (竹バイザー 900円)







片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

37

# 7. 農薬散布の使い捨てマスク

配置 `23.02.24

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市

紹介するものは、折りたたみ出来る物です。 排気弁付はマスクの中が吐く息の水分がマスク内に溜まらず快適です。

#### 粉剤はDS2タイプです 液剤はDL2タイプです



マスクにタイプ の表示有り、 9hは使用限 度時間です

3M 8577-DL2 10枚で約9000円 カップ式 折り畳み式



シゲマツ DD02V-S2-2 排気弁付 10枚 約2900円

シゲマツ DD01-S2-2 排気弁無 10枚約1500円

3M Vフレックス 排気弁無 10枚 約1100円

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

粒子捕集効率試験

D口1は80%以上(粗い)

D□2は95%以上 (普通)

D口3は99.9%以上(細い)

◆先頭のDは使い捨てを表す

#### 8-1. カップ型、使捨て防塵マスクの使用

配置 '22.12.09 写真 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 X-// s.katayama@ansin39.com

折りたたみ式

メガネは外してマスクを装着するのが良い、

- 1. 上下の紐2本持ち、顎にマスクを掛けて
- 2. 紐を両手で引き上げ、首に廻し掛ける
- 3. 頬の上紐を持ち、引いて頭に掛ける
- 国家検定品 「国検」のマークと 使用限度時間
- 4. 首の下紐と、頭の上紐を引き顔に軽く密着させる
- 5. あごの<br />
  隙間を無くし、<br />
  鼻を両人差し指で軽く押し顔に合わせる
- 6. 密着チェックは、全体を両手で覆い、息をハッと吐き、漏れが無い (DS29イプは、マスク付け、すぐに臭いが判かれば隙間有り) (レンズが目頭の所だけ、縦筋に曇る)



### 使捨て防塵マスクの外し方

メガネを外して、

- 1. 首の下紐を両指で引っ掛け、掴み、
- 2. 首の後ろに引いて、前へに廻して外します
- 3. 頭の上紐をこめかみから指で掴み、
- 4. 後ろに広げて頭上を廻し、鼻先まで下げて

絡んだら一緒に外す 5. マスクを前の方へ、口から遠ざける

マスクの表面に触らない

6. 外して密閉できる袋に入れ封をします (袋は薄く広げ、空気を抜かずに捨てる)

管理が必要ない物は、 そのままゴミ箱で良い

文章 '22.02.07 エア抜き 片山安心コンサルタント合同会社

TEL 0763-58-5258 富山県南砺市



片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

# 農薬、液剤散布の防塵マスク

修正 '20.6.19 文章

片山安心コンサルダント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

液剤散布(ミスト)用防塵マスクを使用します。



マスクのろ過機能の比較 表4 参照 https://www.mhlw.go.jp/shingi/2008/08/dl/s0828-7c.pdf 片山安心コン サルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

41

## 8-2. 作業に応じた防塵マスク

追記 '22.03.30 性能 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 とし、 Skatavama@ansin39 com



## 三. フィルタ交換式

# 防塵マスクのサイズ測定と記録

配置 '22.03.18

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

#### 記録表

- 1. 顔の寸法測定
- ① . cm ② . cm
- 2. サイズ表で確認

М L



鏡の前で物差しを当てて測定できる





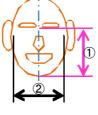
頬骨弓点は耳傍 に有り、軽く圧迫して測定する

3. マスクを付けて 密着確認する



①12.2、②14.05の場合、 MかLで、Mを選ぶ。 1時間使用して鼻の掛 かり部が痛くなったら、

フィルタ交換式 Lに変える (3M製) 片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/



①鼻根点か

らおとがい点

の直線距離

1 マスクのサイズ表 (3M) 13.35 L L 12.3 ML Т M 11.3 M М М 10.3 SM S 9.35 12.6 13.5 14.4 15. 2011

#### ミスト用(性能区分RL) 液剤用フィルタ交換式マスク

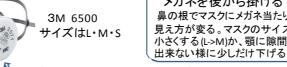
スクを顔に当て、下紐を首

配置′22.12.08

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市



メガネを後から掛ける 鼻の根でマスクにメガネ当たり、 見え方が変る。マスクのサイズを 小さくする(L->M)か、顎に隙間が





②両手で紐を引き顔面 への当りを強すぎない様



















③マスク外しは、両手で下紐の フックを外し、頭のバックルを前 に移動してマスクを口から離す





片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

# 性能区分 粉剤RS、ミスト・液剤 RL フィルタ交換式マスクの手入れ

誤記 '23.01.31 RL 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s katayama@ansin39.com



水洗不可です
「水洗可」と表示ある物は、溶接の用途

限定でメーカーに返却して水洗されます

粉塵は柔らかい布で、 液剤は水で濡らした布で 拭き取り、陰干しする

隙間に溜まる注意箇所



吸気弁の周囲

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

15

## 8-3. 管理機(SS)他で液剤散布

配置 `23.02.01 袋使用回数

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

液剤散布(ミスト)用防塵マスクを使用します。

- ①液剤の調合時に跳ね返りが掛かり、
- ② 散布している液剤の噴霧を被り、
- ③散布後の葉から水滴がたれ落ち掛かり、身体に付着します。

☆雨合羽や防護服(夏は暑い)を着用し、使用後は廃棄すると良い

デニルやゴム手袋にも液剤が染込んでいる。2回目以降の使用によって、手袋から手の皮膚へ経皮暴露する(有害)

衛生マスク は液剤を吸い 込んでいる





軍手等は、繊維にし み込み、洗うと他の物 に移るので<mark>廃棄する</mark>

注意: 色がある薬液は、付着は色で判るが、 透明な薬液は注意が必要です(防災面を使う)





人が背負い式 動力噴霧機で 防除している



片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

## 液剤がマスクに浸透して吸い込む

差替 '23.02.01 × 衛生マスク 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

液剤農薬を散布作業に衛生マスクを使用しておられ、マスク表面に液剤が付き濡れて、呼吸や垂れて口に入っています。 液剤を舐める状態(経口暴露)は健康に悪く、防災面で直接顔に掛からず、フィルタ交換式防塵マスクで口に入らない様にします



9. チェーンソー作業、

自組織で作業 防護ズボンを履く法律

配置 `23.02.24 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 ケル s.katayama@ansin39.com

防護服の規格は、防護衣がカッターを止める性能で規格されます。
EN 381-5 (欧州規格) → ISO 11393 (国際標準) → JIS T 8125 (日本工業規格)
厚労省ガイドラインには、規格に定める防護性能を有する製品、

- ① 防護ズボンは、作業者の身体に合ったもの
- ② チャップスは最下部の留め具が足首に出来るだけ近いもの など、 望ましい用件が明記されました。

そして、危険防止、健康障害防止を事業者が実施せず、及び指示に従わない場合、以下の刑罰が科せられます。

- ●事業者に対し、6ヵ月以下の懲役又は50万円以下の罰金刑
- ●着用指示に従わなかった作業者に対し、50万円以下の罰金刑

林業は2015年10月より義務化され、造園業や建設業、チェンソーを業務で 使用する全業種が対象になります。農家の家族でも雇用契約している(給与の支払)場合は、義務化・罰則対象です

> 片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

#### チェーンソーによる伐木保護具

修正 '20.06.16 タイトル 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール 5.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

49

## 伐木、防護ズボンで足を保護する

記変 `23.02.01 防護・配置 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 大一ル skatavama@ansin39.com



文章 `23.02.13 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市

#### 10. 野焼き・農業用ビニルに関して

# X-// s.katayama@ansin39.com

- 1. 野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令 第14条」2018年4月1日により原則禁止されています。しかし、 例外も認められており、農業を営む為にやむを得ない廃棄 物の焼却が当たります
- 2. 野焼きによる煙や延焼、車や電車を止める交通障害、そ の関連事故、化繊衣服への着火で火傷・死亡も起きてます。 化学繊維は燃えて溶け、皮膚にはり付いて重症化します。 野焼きせず地域クリーンセンターや廃棄物処理事業者へ持 ち込みます 南砺市は「ケリーンセンターとなみ」へ50cm以下にして持ち込み焼却処分を行います
- 3. 農業用ビニルが風で飛び、交通を止めてしまうことも起き ています

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

51

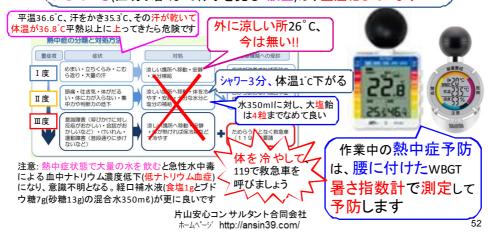
## 11. 熱中症と対応

文章 `23.02.24

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市

熱中症は、体に熱がこもって体温が上がり内臓の機能が失われる (内臓がもつのイメージ)ことで、草刈り中に気分が悪くなる、頭痛、こむろが えり、急に大量の汗が出ます。

これは体内の水分と塩分が失われる軽い熱中症です。木陰で安静 こしている(区切り着くまで様子を見る=放置)は、重症化しています

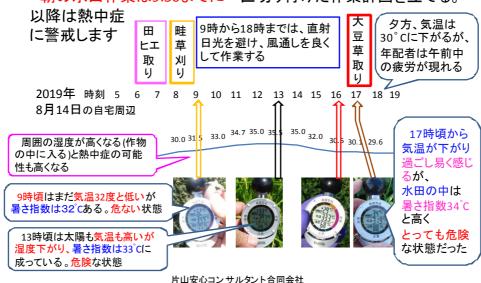


#### 熱中症対策、天気と気温

配置 '22.12.10

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

#### 朝の水田作業は9:30までに一区切り付けた作業計画を立てる。



ホームページ http://ansin39.com/

# 熱中症になり易い作業状況

文章 '22.11.23 表

片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市

53

朝食後9時頃から水田のヒエ取りを行なっていて熱中症で亡くなられた方が、2018年に私の近所で2名おられました。

①根本対策	除草剤を使用して、ヒエを枯らす
②管理的対策	朝5時から9時まで、17時から19時の直射日光が弱い時間帯にヒエ を取る
③保護具	空調服・保冷ベストを着て、体を冷しながらヒエを取るが、薦めない

アスファ ルト道路 気温 36.5°C

WBGT 30°C



水田の中や畔は湿度が高く、気温の割に暑さ指数 WBGTは32°Cと高めで、 熱中症の可能性高い

け山安心コンサルタント

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/ 車道はアスファルトの照り返しあるが、風が通り湿度低い為、気温の割に暑さ指数WBGTは30°Cで、熱中症の可能性は比較的低くなる

## 熱中症予防の補水

-ロは 約20ミリリットル 記変 `23.02.09 体調 †山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katavama@ansin39.com

個人の体調に合わせ、34歳以下は多目に補水すると良し

① 夏季、朝から夕方まで気温上昇に伴い、9時半頃から30~40分間 毎に体調に合わせ水分150ミリリットル以下補水し、17時までの総摂取量は 補水1.3-1.8リッター、休憩2回と昼食1.2リッターで、3リッターです。補水時間毎

に塩飴1個を補充して良い。注意:20分間隔は補水量100mlにすると、30分間隔と同量。 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19時 0 0 0 0 0 黒球温度計

飲んだ量の間隔	20分	30分	40分	50分	60分	注
1日の水分総量	4.3 <u>8</u> L	4.00	L 3.55L	3.40L	3.10L	一 1 水
作業中摂取	2.70L	1.80	L 1.35L	1.2L	0.90L	
2回の休憩	0.35L×	2 1	日の塩分 № 里性Qg+満	Kためしてガ		mŒα

日の必要 k量約2L (軽作業)

朝昼夜の食事 0.50L×3 男性9g木両、気性7.5g木両、高皿 濃度0.1~0.2%の食塩水が良い

塩飴・経口補水液・ジュース・清涼飲料水には、糖分と塩分が多く含まれている

② 黒球温度計を使い、WBGT31°C以上「危険」気温は、

作業の休止、症状でクーラーの冷気やシャワーで体を冷やし休憩する

注意: 熱中症状態で大量の 水を飲むと急性 水中 毒になり、血 中ナトリウム 濃度 低 下(低ナトリウム血症)で意識不明となる。初期対応に、経口補水液(食塩1gと ブドウ糖7g又は砂糖13g の混合水350me) が良いです

作業は、WBGTと体調により 再開して良い

以上、お疲れさまでした

この赤色表示は 熱中症の危険

# 以上、お疲れ様でした。 ご安全に



2019-11-29 婦中町外輪野

片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/

## 教習所のご案内

修正 '20.12.01 記変 片山安心コンサルタント合同会社 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市 メール s.katayama@ansin39.com

#### 安全衛生講習を引き受けます(出張含む) 教習所 施設の概要



なんとしふくの南砺市福野駅から 福野行政センター南 側を、となみ野農協 苗島カントリー方向に走 行して右手に有り (川田工業殿資材置き 場付近)



写真の教室は1研修38人まで可 衛生マスク使用、50分間隔手洗い



片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/



# 富山県南砺市の紹介

http://tabi-nanto.jp/





片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ http://ansin39.com/



http://www.tabi-nanto.jp/event/



福野夜高祭 毎年5月1日・2日 毎年5月3日



井波よいやさ 毎年5月3日



城端曳山祭 毎年5月4日・5日