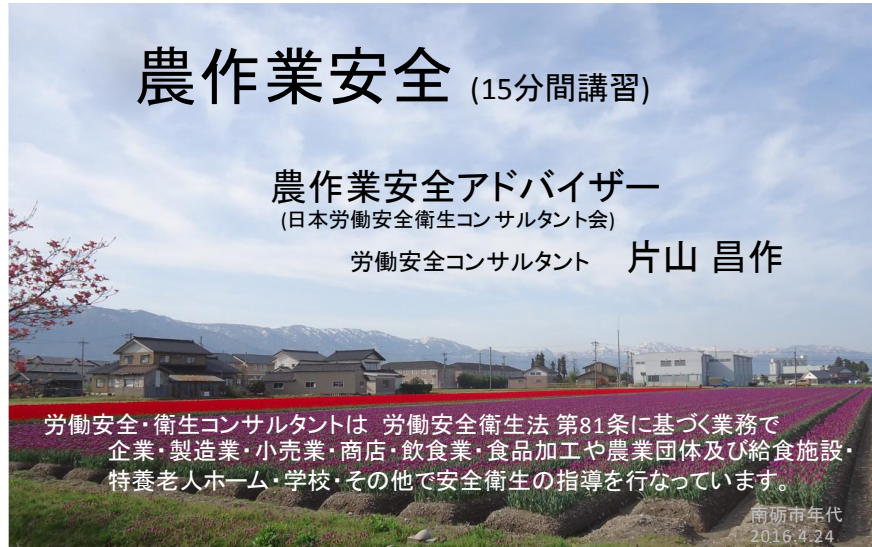


3a版 2023.02.26 最新版に差替



片山安心コンサルタント合同会社 教習所

電話 0763-58-5258 富山県南砺市八塚四番島4106-1

メール: s.katayama@ansin39.com

ホームページ <http://ansin39.com/>①-3 農作業安全講習(15分間講習)
jb308.230226.pptx

農作業安全アドバイザー紹介

日本労働安全衛生コンサルタント会認定

かた やま しょうさく

片山 昌作



富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業

トヤマキカイ(現コマツNTC)へS54年入社し、工作機械の配線、運転調整、サービス、制御設計で自動車会社及び関連企業の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、内部統制2年行う。

その後、労働安全コンサルタントとして製造業を中心に、食品加工、小売店業や農業団体、特別老人ホーム、他の安全指導を行ない、富山県労働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務め、**農作業安全アドバイザー**及び**富山県担い手育成総合支援協議会**(富山県農業会議所)の安全専門指導員として営農組織の安全指導を行なう。

同時に、農家の長男として経営面積7.5haで水稻・大豆・六条大麦を生産し、片山安心コンサルタント合同会社の代表社員として**教習所**を運営し、**安全衛生指導者の教育**を行っている。(電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



安全な農作業を行うために

追記 '23.02.01
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

この資料の「安全な農作業を行うために」は、危険源を減らして無くし、「きっと大丈夫」思い込みを捨て行動します。

思い描く安全には、技能・技術の有る人や作業に合った(余裕ある)設備と環境が揃い、人が不安全をしない(決めた手順の遵守)行動が揃う必要が有ります。

しかし、新しい技術・機械の大型化、毎年変わる天候、人の変化(高齢化と新規就農者)により同じ事(手順)は続かず、常に人・設備・環境及び行動について「何が危険の少ないやり方を探っていく」事が必要です。

この資料は、現時点の良い道具・改善した手順他を、作業毎にまとめましたので、自身の状況に合わせ活用して下さい

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

3

目次

記号 '23.02.18 項目
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

0. 作業時間と健康管理 (ラジオ体操、服装・保護具のチェック)

1. トラクタへの乗車、周囲確認
2. コンバインの作業前点検
3. 田植機の作業前点検
4. 刈払機、あぜ草刈り
5. 農薬散布の防塵マスク
6. チェンソーの保護ズボンで足を保護
7. 熱中症予防



各項目1分程度、刈払機は3分程の説明

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

4

記要 '23.02.26

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
0763-58-5258

0. 作業時間と健康管理

予定した作業時間が、天候の外的要因、人・機械の内的要因で遅れ、新たな負担になり、延びた時間は「危険に曝される(暴露)時間が長くなる」と考える事です。

労働時間が長くなると「疾患リスクが高まる」事になります

- ① 短期でも長時間労働を避ける (人数と配置、機械化、運搬減) 動作効率
- ② 高齢者(身体能力の低下)と若年者(危険を知らない)の特徴を捉えた作業配分をする 暴露管理(振動強さと作業時間)
- ③ 身体に悪影響ある作業の時間管理 (振動工具、刈払機)
- ④ 体調管理を行う (毎日の体操・健康診断・他) 刈払機は一日2時間以下にする

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

5

一. 毎日のラジオ体操

配置 '23.02.26

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
0763-58-5258

毎朝、出来るだけラジオ体操をして、
体調の確認と体の筋肉・筋をほぐし、ケガを減ら

ラジオ体操 第一

1. 背伸びの
2. 腕を振って足を曲げ伸ばす
3. 腕を回す
4. 胸を反す
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 腕を上下に伸ばす
9. 体を斜め下に曲げ、胸を反す
10. 体を回す
11. 両足で飛ぶ
12. 腕を振って足を曲げ伸ばす
13. 深呼吸

ラジオ体操 第二

1. 全身をゆする
2. 腕と脚を曲げ伸ばす
3. 腕を前から開き回す
4. 胸を反らす
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 片脚跳びとかけ足・足踏み
9. 体をねじり反らせて斜め下に曲げる
10. 体を倒す
11. 両脚で跳ぶ
12. 腕を振って脚を曲げ伸ばす
13. 深呼吸

体操で体調を把握し、
① 痛い所の曲げ伸ばしは、無理をしない
(痛い所で止める)
② 音楽や人に合わせるより、自身の体調優先(出来なければ飛ばす)
③ ゆっくり、筋を伸ばして5秒止め、明後日の体操で動きを実感する
④ 複数人数で、楽しく行う

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

6

二. 健康診断

追記 '23.02.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

健康診断は定期的に受けて、その時点で異常の無い事を確認します。**労働者は②③**の健康診断が必要です

- ① **定期健康診断**: 毎年定期的に行う 安衛則第44条
- ② **特殊健康診断**: 振動工具や特定化学物質を扱う作業者に対して、雇い入れ時、当該業務へ配置替えの際、半年又は1年の定期に行う 安衛則第45条
 - ☆ チェーンソー: 主に林業従事者、伐木・枝払いにチェーンソーを使用する 半年毎
 - ☆ 刈払機(ブッシュクリーナー): 刈払作業を行っている 1年毎の冬季
- ③ **雇入時の健康診断**: 雇い入れ時に行う 安衛則第43条

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

7

三. 服装・保護具のチェック

配置 '23.02.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

着替えた直後や作業前(朝礼やミーティング前)に**服装**や**保護具**を付けた状態で鏡に写して確認します

装着確認のための工夫

- ① 作業前に服装・保護具を見られる様出入り口に鏡を置く
- ② 理想の服装・装備の写真を掲示する(良いイメージを刷り込む)



作業所の出入り口扉に鏡を置き、立ち止まり自身の姿を見る(チェック)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

8

配置 '23.02.08

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1-1.トラクター乗車前に周囲確認



周囲を一周して**トラクタ外観に異常無い、前後左右**に障害物・危険な物無いことを確認する

①作業機油圧カプラ、センサー、灯火器類、他の**接続コネクタ**抜け・ケーブル挟まり

②損傷ない事、雨水の浸入
・サイドミラー・ウインカー
・ヘッドライト・バックライト

③鎮圧カバーのロック

④・タイヤエア圧
・タイロッドのグリス
・クローラのテンションと**石噛み**
・油漏れ

⑤**燃料と尿素**
キャップの固定

⑥・作業機(ロータリー)の**ジャッキUP途中**、油漏れ、他
・オートヒッチロックレバー
・紐や草の絡み付き



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

9

配置 '23.01.04

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二. 中型トラクタの乗降ポイント

①乗車前に機械の**周囲を歩き**

「作業機の固定・人・動物?・他」**障害物が存在しない**
油漏れ、ホース油漏れや充電コード接続が無い事

②左路側の乗降位置に立ち**前後前方向確認**

キャビン右側乗車は道路中央になり、人や扉が**対向車と接触する危険**が高い

③**左手を左手すり**、右手も固定物を**掴かむ**

乗り降りに足が滑っても**体を支えられ**、
そのまま**仰向けに転落せず**、頭を打たずに済む

④昇降時は、**ヘルメットで頭を保護**する

転落による**頭への衝撃を低減**する
ヘルメットは、**ヘッドバンドを締めて頭に固定**し、
あご紐を締めて脱げ防止する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

10

三. 身体の保護、シートベルト他

追記 '23.02.09 項・写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

① **トラクター転倒**に、身体を守るのは「ロプス」です。**ロプスを立て固定し走行することが必要**です

② **両ブレーキにペダルでロック**します

③ ロプスやキャビンで運転者の身体は保護されますが、**運転席から身を放り出されない**為に**シートベルトを使用**します

④ 農道等の走行前にロプスを立て固定します

⑤ トラクターのブレーキ操作タイプ
(ペダルを踏んで片ブレーキ有効になる)

⑥ シートベルトは体が入る長さまで引き出し、金具に押し込んで胴を固定します、「カチン」!!

⑦ ロプスを倒したまま作業されている

⑧ キャビンは横転しても運転者は押し潰されない

⑨ 平成4年に購入したキャビン付トラクターにシートベルト無い

⑩ 注意: 1回の横転は可、連続は危険です

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

11

2. コンバイン作業前点検と周囲確認

配置 '23.02.08
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

周囲を一周して**外観**にキズ・割れ(亀裂)・曲り・凹み無い、
機体の**前後左右**に障害物・危険な物無ければ乗車する

① 刈刃上下センサー、灯火器類、カメラ汚れ、コネクタ・ケーブル、他

② 倒伏田は、**タイコの切刃**を新品にする

③ 藁カッターの減り具合(大麦は軽いので早め交換)

④ 燃料と尿素キャップの固定

⑤ エンジンオイル量確認・クローラ他グリスアップは、**稲刈りシーズン前整備時**に行う

⑥ 品種替りは、タンク・搬送スクリーン・オーガ内**残留物清掃確認**

⑦ クローラとガイドの間に石挟み

⑧ 稲刈り刃の点検(乗車後駆動部注油)

⑨ 片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

12

追加 '23.02.24 写真

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

乗車して、コンバイン周囲確認後、発進

前後の安全確認して乗車し、キースイッチをONにして機器類の表示を確認します。周囲を見て人の接近など危険ない時に、前後の安全を確認して発進する



農機の周囲に障害物が無ければ、手すりを掴んで、足元を見て乗り降りする



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

⑩キーONで、一定時間表示灯が全て点灯することを確認する

⑪エンジン起動後、異音臭振動が無い事を確認し、記録に残す

⑫稲刈刃や駆動部に注油鉤で注油する

13

3. 田植機作業前点検

修正 '22.02.07 施肥

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

周囲を一周して農機外観に割れ(亀裂)・曲り・凹み無い、機体の前後左右に障害物・危険な物無ければ発進する

- ①軽油又はガソリンの油量
- ①前輪タイヤエア圧
- ②植え付け駆動・ローター駆動部
- ③苗のせ台の固定、摺動板ガード収納

- ④植え付け爪の石噛み・付着泥の除去

- ⑤施肥ホース部の泥、品種変えの施肥量変更



- ⑥キーONで一定時間だけ表示灯の全て点灯を確認



- ⑦苗のせ台の上下動
- ⑧苗取量・植付深さ設定

- ⑨オイル量点検・グリスアップは田植えシーズン前整備時に行う



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

14

4. 刈払機、草刈機

一. 草刈り(刈払)用具準備 11点

配置 '22.12.24

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

①防災面、②首元(喉)カバー、③サロペット、④(後付け)スパイク、⑤チップソー

⑨肩ベルト 1組120円

⑩カッターヘッド 1200円 1500円 980円

防災面はクリアを使用する(網は小石が突き抜けます) 1980円 980円

⑪耳栓 1組120円

⑥長靴 4980円

⑦手袋 振動軽減形で握り易い

⑧混合油タンク(3リッター以下) 容器2200円 容器1400円

コンクリートやアスファルトでは滑らない様に長靴から外して歩行します

足と空間が有る物は、刈刃が当たってもすぐに足を切らない

田舎靴は薄過ぎダメ

柔らかいとダメ

つま先に鉄心入り

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

南砺市はブルーの着色で混合油 50:1

15

草刈り(刈払)用具準備 追加仕様

修正 '21.07.23 すねあて

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

⑬空調服 保冷剤を併用する 1式24000円

⑪ヘルメット かるメット 5000円

⑫ヘルメット取付け防災面 山本工学 2500円

⑬麦わらバイザー 600円

③メッシュサロペット 1500円

②⑭首元(喉)カバー 2180円

⑮アイスベスト 保冷剤3つ 約2時間 2800円

⑫ヘルメット取付け用防災面 山本工学 YF-320A 2000円

⑰すね当て ヤマビコ 5000円

丸山 2000円

足が疲れ、推奨しない

⑯イヤーマフ付防災面 ハスクバーナ 12300円

脚絆

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

16

二. 草刈り保護具選定基準

修正 '20.4.17 表題サイズ'
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

iv.手袋: 振動を吸収し滑り難い物

指先までパッド有り
握りが大きくなる

掌だけにパッド有り
握り易い (良い)

指先までクッション
有り。強く握ら
ないと持てない
(良くない)

ビニボツで
滑りにくい
が振動受ける



iv.長靴: 刈刃が足に当たっても一度は弾いて保護できる、 及び足を滑らせ難い物 **短靴は使用しない**



ビニル
(PVC)
2100円

ゴム(は重い)、ビニル (PVC)
の厚め(は軽い)製が良い



アスファルトは
滑る

スパイクブーツ
11000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

17

三. 草刈り場へ、燃料の運搬

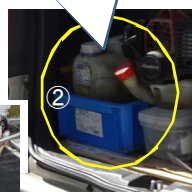
文章 '23.01.31 付箋'
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ペットボトルは飲み物を入れる物、混合油や洗剤など本来の
目的以外の物を入れて誤飲したり、車内に置き日光で高温に
なり膨張して破裂漏れ出し、**混合油は気化して車内に充満する**

箱を被せ、
直射日光を
遮る
注意: 箱が風で飛
ばないように重し置く

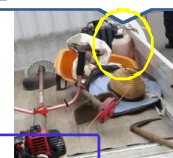


混合油 (燃料) の容器は、
① 直射日光を遮る
② 容器の下に零れ受け皿
③ 金属缶を推奨する、
又は ガソリン等専用の
UNマーク付きポリタンク



休憩に中身を確認
めて飲みますか?
ペットボトル等に
混合油を入れない

段ボール、シート
を掛け直射日光
を当てない



日光で容器
が膨らんだ。
ペットボトル
は破裂して、
漏れ出る

膨らみ

混合油 比率
25:1はFB規格、50:1はFC規格
市販はFCで、潤滑性能が良く
混合比を減らせる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

18

差替 '23.02.25 写真

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

四. あぜ草刈り、作業準備(保護具)

① 防災面
(出来ればヘルメットも併用)

② 長袖・長ズボン

③ 減振(革)手袋

④ 前掛け又は
サロペット

⑤ 長靴

⑥ 脱着
スパイク

⑦ 耳栓



スパイク付長靴

長靴は、対油(PVC製)の軽い物が良い、ゴム引きの厚みある物は回転刃から足を保護し易いが、重いと疲れ易くなります。
暑さは、疲労が激しいので作業時間を短くし、休憩を挿入します

保護メガネだけでは顔(頬)に飛び散った物が当たりとても痛い

軍手は編み目が粗く、飛来物がすき間を通り手に当たり痛い



▲ 軍手を2重にする
と良い
○ 防振(減振)革手袋
が一番良い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

19

記変 '22.12.25 丸文字

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

あぜ草刈り、作業準備(機械)

⑧ 混合油タンクの
キャップ締め⑨ 肩腰ベルトの亀裂、
こすれの点検消耗交換⑩ チップソー、ひもの
刈刃点検消耗交換⑪ 飛散防止カバーの
取り付け位置と緩み
無し、手の力で刈刃
が軽く回ること⑫ 道路に置く草刈り
作業表示(看板・コーン)

カバー位置



チップの欠け



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

早めの交換

使用限度はチップソーの欠けた箇所が1/5を超えた頃で、振動が激しくなり手が痺れる。
痺れは握力低下させケガのもとになる



刈刃の下に紐があると、自身への飛来物は減る



片ひもの為アンバランスで振動発生する

20

肩掛け式刈払機のベルト

配置`23.02.25

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

肩掛け式は、シャフトが**体の右側に固定**され、**転倒時に**
刈刃(チップソー)が**足に当たらない様に規制**できる

肩と胴で**2方固定**

普通

肩と胴と背中**の3方**

推奨する

肩だけの**1方固定**

推奨しない



推奨する

刈刃が足に当たり
良くない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

21

背負い式刈払機のシャフト位置

記要`22.12.10 説明

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



右側にシャフト
左手ハンドル

利き手が右なら左側にシャフト・右手ハンドルを持つと
疲れ少ない

利き手でハンドルを持ち、もう片方の
手で草刈り刃を操作し、腰で(廻して)刈
ると労力が減り疲労が減少します

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



左側にシャフト
右手ハンドル



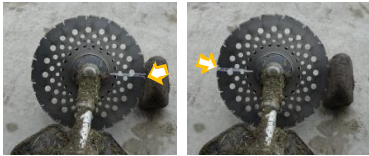
背負い式の場合
エンジンは、腰よりも少し
上の位置で背負います
★腰の辺り下げると、肩に
負担が掛り痛く疲れ易い
★高すぎると、排水路の下
を刈る時に、つんのめり
転落します(エンジンが被さる)

22

文章 '23.02.18 隙間1mm
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

五. 刈払機の作業前点検

- a. チップソーを手で廻し**芯ブレ**と、**チップ欠損**無い
(回転時に振動無い)
- b. 飛散防護カバーの固定、刈刃との間隔が開いていない
- c. ハンドルが**緩んでいない** (緩みは弱力で角度が変わる)
- d. 混合油2/3以上タンクに入り、**キャップが閉まっている**
- e. エンジン掛け、刈刃回転させず20秒後、**異音・異臭無い**
(暖機運転兼ねる)



a. チップソー横に石を1mm離して置き、刃を半回転させて、その隙間が同じなら「**芯ブレ無し**」と判断する



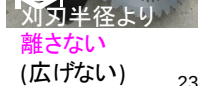
d. キャップの締め



c. ハンドルの弛み



b. 防護カバーの位置と固定



刈刃半径より離さない (広げない)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

23

追加 '22.12.03 雷と雨
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

六. よくあるヒヤリハット (まとめ)

弾かれ、反動をくらう		足を取られ転倒する	足刺し、キズ、他
 ツル絡まり	 畦にあげた田の泥塊	 ツル絡まり	 枝の切口
 細木	 畦の置き板	 張りブロック	 ビニル巻き付き
 木の古株	 電柱のステー線	 排水口	 雷や雨

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

24

七. あぜ草刈りの危険源の除去

構成 '23.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

①畔に有る異物周辺は
(写真は電柱のステー)、
**周囲をコンクリート等、
草が生えない様にする**

草刈機80幅



②畔と苗の間隔は40cm程度空け、
額縁を入れる
・あぜ草刈りが、やり易い
・畔とコンバイン先端の干渉気にしなくて良い



間隔は 広めに

田の水が
少ない時に
刈払する

③排水蓋を畔より1cm低くして、**草に覆われても「踏かない」「刈刃が当たらない」**



④傾斜に足場を作り、
途中に丸太で土止めし
て階段を付ける



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

25

5. 作業に応じた防塵マスク

配置 '23.01.29

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一部分

	使用形態	粒子捕集		形態 名称は、 カタログ及び 基準1128第12号 平成26年11月28日改正	締め紐(2本紐式の調整、フック式) 排気弁の有無
		捕集物	捕集効率 (フィルタ性能)		
防塵マスク	D: 使い捨て	S:粉塵	1: 80%以上 (粗い)	カップ型 	紐調整箇所 頭・首の2箇所 
	R: フィルタ交換式、 取替え式	L:ミスト	2: 95%以上 (普通)	折りたたみ式 	頭の1箇所 調整なし 
			3: 99.9%以上 (細い)	フィルタ直結式 	☆吸込み補助、又は 吸気補助具付(電動ファン付) ☆ 拡声器付 も有る
				フィルタ隔離式 	
使用例 (RL2はフィルタについて)		DS2は、粉剤の防除で使い捨てる		フード 	電池内臓 
		DL2は、液剤散布で使い捨てる			電池分離 
		RL2は、果樹の液剤散布で1シーズン使える			面体 * 全面形...顔全体を覆う物 * 半面形...鼻及び口辺のみ覆う物

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

26

カップ型、使捨て防塵マスクの使用

配置 '22.12.09 写真

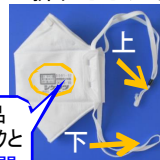
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

折りたたみ式

メガネを外してマスクを装着するのが良い、

1. 上下の紐2本持ち、**顎にマスクを掛けて**
2. 紐を両手で引き上げ、**首に廻し掛ける**
3. **頬の上紐**を持ち、引いて頭に掛ける
4. 首の下紐と、頭の上紐を引き顔に軽く密着させる
5. **あごの隙間を無くし**、鼻を両人差し指で軽く押し顔に合わせる
6. 密着チェックは、全体を両手で覆い、息をハッと吐き、漏れが無い
(DS2タイプは、マスク付け、すぐに臭いが判れば隙間有り) (レンズが目頭の所だけ、縦筋に曇る)

国家検定品
「国検」のマークと
使用限度時間



マスクの紐が
きつい時、紐を
引いて延ばす



メガネとマスクの干渉は、
1日程度は**マスクを優先し**、
長期なら合うマスクを探す



27

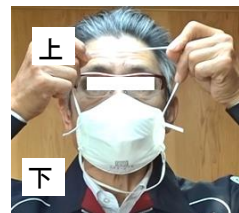
使捨て防塵マスクの外し方

文章 '22.02.07 エア抜き

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

メガネを外して、

1. **首の下紐**を両指で引っ掛け、掴み、
2. 首の後ろに引いて、**前へに廻して外します**
3. **頭の上紐**をこめかみから指で掴み、
4. 後ろに広げて頭上を廻し、鼻先まで下げて
5. **マスクを前の方へ**、口から遠ざける
6. 外して密閉できる袋に入れ封をします
(袋は薄く広げ、**空気を抜かず**に捨てる)



メガネを外し忘れ、
絡んだら一緒に外す

マスクの表面に触らない

管理が必要ない物は、
そのままゴミ箱で良い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

28

液剤がマスクに浸透して吸い込む

配置`23.01.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

液剤農薬を散布作業に衛生マスクを使用しておられ、マスク表面に液剤が付き濡れて、呼吸や垂れて口に入っています。
液剤を舐める状態(経口暴露)は健康に悪く、防災面で直接顔に掛からず、フィルタ交換式防塵マスクで口に入らない様にします。

6000F/2071-RL2
<3M>

表面に付いた液剤は、このマスクでは内側に浸透しない物

顔面も防護する全面型で、合羽のフードで覆うと良い

フード式呼吸保護具
W07D2H2 100000円
(フードHD-H2、フィルタD2)

6500シリーズ<3M>
3500円

排気弁付
27時間
8511-DS2
<3M> 450円

排気弁付
19時間
DD01V-S2-2K
<重松> 230円

マスク後にメガネを掛ける

重い、フィルタ交換

7000シリーズ<3M>
3800円

排気弁無
14時間
DD02-S2-2K
<重松> 200円

これらの衛生マスクは、液剤が口に入るのを防げず、濡れしまうとマスクの水 droplet が口に入ってしまう

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

29

6. 伐木、防護ズボンで足を保護する

記要`23.02.01 防護・配置
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

繊維が抜けて無くなり白くなっている

黄色の繊維が有る

繊維がチェーンに絡み付き動きを止め、大ケガしない

スパイク

チェーンソーが太もみに当たると、防護ズボンの繊維が抜けてチェーンに絡みつき停止させる

ズボン型	チャップス型	(ローハイド型)
一番危険は少ないが、夏は足が暑い	着脱が容易で通気性ある分、危険性もある 足の固定紐が3箇所以上有る物を選ぶ	着脱が面倒、肩ベルトが負担

チャップス使用の様子

イヤーマフ付きヘルメット 20000円

ネック防護 800円

カバーを掛けて持ち運ぶ

混合油缶

フェリングレバー

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

30

配置 '22.12.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

7. 刈払い作業と熱中症

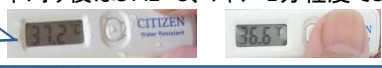
草刈りをして、汗をかき体温を平熱以下にする作用が働きます。
更に作業を続けて**体温が上がる時があります**。この時から熱中症の「熱疲労」で**脱水症状**が始まります。めまいは「熱失神」、手足のつりやけいれんは「熱痙攣」で、更に症状が進み気分が悪くなり、**動悸(心臓の拍動を意識する)が激しくなると「熱射病」の手前**とされます

朝6時から8時半で作業が終わり、フェーン現象で気温35.2℃でした。体温が平熱以上37.2℃は熱中症です。
しかしシャワー等で体温を平熱程度に戻せれば、体調は正常で、しばらく休憩して無理しなければ良い(朝食)



大豆の草取りと、周囲の畦草を刈払機で刈った

草刈り後は37.2℃、シャワー1分程度で36.6℃



2021年8月03日朝 08:30
草刈り後の気温35.2℃
フェーン現象と日光が当たり高い表示した



2021年8月03日 11:03
気温36.1℃
湿度54.7% WBGT34.1℃



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

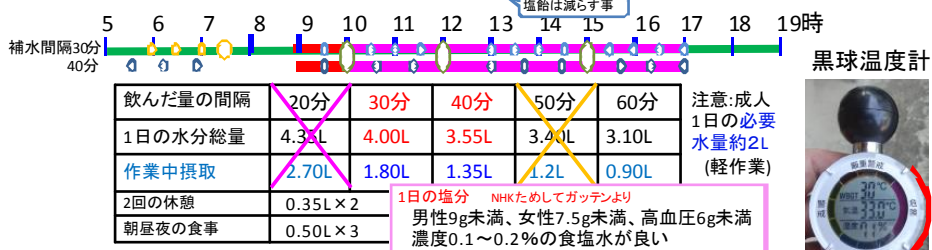
31

熱中症予防の補水

個人の体調に合わせ、34歳以下は多目に補水すると良い

一口は
約20ミリリットル

- ① 夏季、朝から夕方まで気温上昇に伴い、9時半頃から30～40分間毎に**体調に合わせ水分150ミリリットル以下補水し**、17時までの総摂取量は補水1.3-1.8リットル、休憩2回と昼食1.2リットルで、3リットルです。補水時間毎に塩飴1個を補充して良い。注意:20分間隔は補水量100mlにすると、30分間隔と同量。



塩飴・経口補水液・ジュース・清涼飲料水には、**糖分と塩分**が多く含まれている

- ② **黒球温度計**を使い、**WBGT31℃以上「危険」**気温は、**作業の休止、症状でクーラーの冷気やシャワーで体を冷やし休憩する**

注意: 熱中症状態で大量の水を飲むと急性水中毒になり、血中ナトリウム濃度低下(低ナトリウム血症)で意識不明となる。初め対応に、経口補水液(食塩1gとブドウ糖7g又は砂糖13gの混合水350ml)が良いです

作業は、WBGTと体調により再開して良い

以上、お疲れさまでした

32