

3版 2023.02.26

農作業安全、安全管理について

(50分程度講習)

令和5年3月11日(土) 14時00分～14時40分

農作業安全アドバイザー

(日本労働安全衛生コンサルタント会)

労働安全コンサルタント 片山 昌作

労働安全・衛生コンサルタントは、労働安全衛生法 第81条に基づき業務で企業・製造業・小売業・商店・飲食業・食品加工や農業団体及び給食施設・特養老人ホーム・学校・その他で安全衛生の指導を行なっています

片山安心コンサルタント合同会社 教習所

南砺市年代 2022.04.16

電話 0763-58-5258 富山県南砺市八塚四番島4106-1

メール: s.katayama@ansin39.com

ホームページ <http://ansin39.com/>①-4農作業安全、安全管理について
50分講習b307.230226.pptx

農作業安全アドバイザー紹介

日本労働安全衛生コンサルタント会認定

かた やま しょうさく

片山 昌作

富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業

トヤマキカイ(現コマツNTC)へS54年入社し、工作機械の配線、運転調整、サービス、制御設計で自動車会社及び関連企業の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、内部統制2年行う。

その後、労働安全コンサルタントとして製造業を中心に、食品加工、小売店業や農業団体、特別老人ホーム、他の安全指導を行ない、富山県労働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務め、**農作業安全アドバイザー**及び**富山県担い手育成総合支援協議会**(富山県農業会議所)の安全専門指導員として営農組織の安全指導を行なう。

同時に、農家の長男として経営面積7.5haで水稲・大豆・六条大麦を生産し、片山安心コンサルタント合同会社の代表社員として**教習所**を運営し、**安全衛生指導者の教育**を行っている。(電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



2

安全な農作業を行うために

追記 `23.02.01
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

この資料の「安全な農作業を行うために」は、危険源を減らして無くし、「きっと大丈夫」思い込みを捨て行動します。

思い描く安全には、技能・技術の有る人や作業に合った(余裕ある)設備と環境が揃い、人が不安全をしない(決めた手順の遵守)行動が揃う必要が有ります。

しかし、新しい技術・機械の大型化、毎年変わる天候、人の変化(高齢化と新規就農者)により同じ事(手順)は続かず、常に人・設備・環境及び行動について「何が危険の少ないやり方を探っていく」事が必要です。

この資料は、現時点の良い道具・改善した手順他を、作業毎にまとめましたので、自身の状況に合わせて活用して下さい

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

3

目次

項目 `23.02.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

0. 始業前点検と周囲確認で事故防止
(トラクタ、田植機、コンバイン、乗用管理機)
1. 安全衛生管理、法令
2. トラクタへの乗車、シートベルト
3. コンバイン作業
4. 田植作業の危険源への対策
5. ドローン作業
6. 刈払機、歩行式あぜ草刈機
7. 農薬散布の防塵マスク
8. チェーンソー、防護ズボンで足を保護する
9. 刈払い作業と熱中症予防



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

4

追記 '22.02.09 附箋

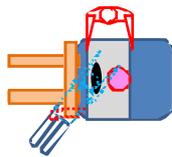
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

0. 始業前点検と周囲確認で事故防止

原動機を持つ機械・装置の事故事例を参考に、

- ①作業前に、故障の予兆を見つけ、故障する前に修理する
 - ②発進前に、周囲の安全確認する
- これらの**安全先取り**を意識付ける

すぐに出来なくても、
意識することで出来る
様に成ります



フォークリフトの修理後、オペレータから追加点検を求められた修理者(業者)が、前面下部に潜り再点検していた。

依頼したオペレータが現場を離れている間に他者(点検中を知らない社員)が乗車し発進した。点検作業中の被災者の上を進行して、左脇腹から右足を轢いて死亡した事例

- 対策
1. **修理者が鍵を持つ**(鍵の管理)
 2. **乗車前周囲確認**

参照ページ
https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pg/SAI_DET.aspx?joho_no=101517
挟まれ、捲込まれ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

5

配置 '23.02.08

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

0-1. トラクター乗車前に周囲確認

周囲を一周して**トラクタ外観に異常無い、前後左右に障害物・危険な物無い**ことを確認する



①作業機油圧カプラ、センサー、灯火器類、他の**接続コネクタ**抜け・ケーブル挟まり

②損傷ない事、雨水の浸入
・サイドミラー ・ウインカー
・ヘッドライト ・バックライト



③鎮圧カバーのロック

④・タイヤエア圧
・タイロッドのグリス
・クローラのテンションと**石噛み**
・油漏れ

⑤**燃料と尿素**キャップの固定

⑥・作業機(ロータリー)の**ジャッキUP途中**、油漏れ、他
・オートヒッチロックレバー
・紐や草の絡み付き

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

6

配置 '23.02.08

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

O-2.コンバイン作業前点検と周囲確認

周囲を一周して**外観**にキズ・割れ(亀裂)・曲り・凹み無い、
機体の**前後左右**に障害物・危険な物無ければ乗車する



⑦刈刃上下センサー、灯火器類、カメラ汚れ、コネクタ・ケーブル、他

⑤扱ぎ胴下の**揺動板**、必ず**清掃確認**すること

倒伏田は、**タイコの切刃**を新品にする

②**藁カッター**の減り具合(大麦は軽いので**早め交換**)

①**燃料と尿素キャップ**の固定

⑥**稲刈刃**の点検(乗車後**駆動部**注油)

③品種替りは、タンク・搬送スクリーン・オーガ内**残留物清掃確認**

④クローラとガイドの間に石挟み

⑧エンジン**オイル量確認**・クローラ他**グリスアップ**は、**稲刈りシーズン前整備時**に行う

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

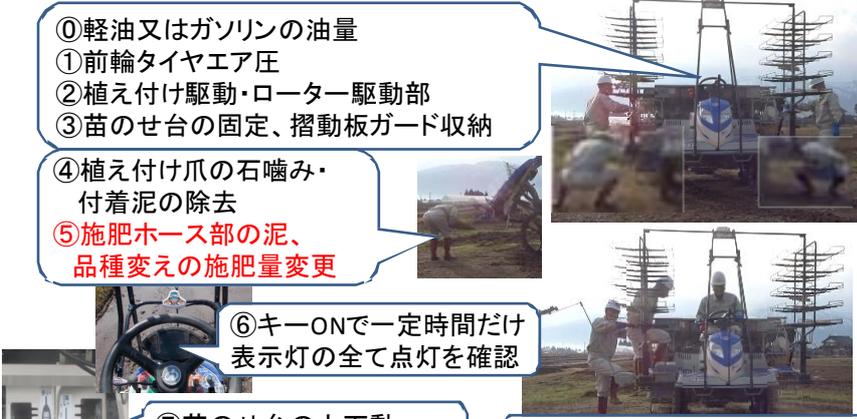
7

修正 '22.02.07 施肥

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

O-3.田植機作業前点検と周囲確認

周囲を一周して**農機外観**に割れ(亀裂)・曲り・凹み無い、
機体の**前後左右**に障害物・危険な物無ければ発進する



⑩軽油又はガソリンの油量

①前輪**タイヤエア**圧

②植え付け**駆動**・ローター**駆動部**

③苗のせ台の**固定**、**摺動板ガード**収納

④植え付け爪の**石噛み**・**付着泥**の除去

⑤**施肥ホース部の泥**、**品種変えの施肥量変更**

⑥キーONで一定時間だけ**表示灯の全て点灯**を確認

⑦苗のせ台の**上下動**

⑧**苗取量**・**植付深さ**設定

⑨**オイル量**点検・**グリスアップ**は**田植えシーズン前整備時**に行う

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

8

修正 '22.01.30 文章

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

O-4. 乗用管理機の乗車前に周囲確認

周囲を一周して外観と作業に大きく影響のある部分に異常無い、前後左右に障害物・危険な物無いことを確認する

- ① 損傷ない事、雨水の浸入
・サイドミラー・前方照明
・センサー、他の接続コネクタ抜け
・ケーブル挟まり
- ② 散布ブームの傷・変形、ノズルコック、ノズルの切替と向き
- ③ 前輪と下降したブームノズルの干渉
- ④ ・タイヤ空圧・デフ、ナックル部の油漏れ(時々グリス)
- ⑤ 燃料油量とキャップの固定
- ⑥ 油圧タンク油量、ブームシリンダー継手油漏れ
- ⑦ ストレーナのキャップと吸水フィルタ目詰まり(開いて確認)、三方コック
- ⑧ 動噴ポンプ(ピストン部)への潤滑給油

☆シーズン初頭は、凍結防止用ドレンキャップの締め

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

9

1. 安全衛生管理・法令

配置 '23.02.26 1ページ

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	農家 営農組織(集落営農)	労災保険 特別加入制度 要件を満たす農家・事業者自身が加入できる	
農業法人	農事組合法人 (共同利用施設・農業経営の2体系) 役員が事業者に対応する代表者、又は作業の計画や指示をする者		労働者 労働基準法 第九条 「労働者」とは、職業の種類を問わず、事業又は事務所に使用される者で、賃金を支払われる者
安衛法	①危険源を減らす ②不安全な状態が無いや 不安全行動が出来ない手順と環境 ③健康診断 ④建物や作業場の環境整備	目標を定め、計画し実行、結果から効果を判断し、次の計画に反映する。 職場の環境改善、(維持)管理・教育、保護具、危険源の管理について事業者と労働者で協力し毎月話し合います	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

10

1. 安全衛生管理

一. 組織的な管理 (計画・実行・記録・改善)

修正 '21.10.15 文字色
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

① 組織表による責任と権限の明確化

内容確認日 20 年 月 日
制定日 2019 年 1 月 7 日

安全衛生管理者(修習者)

現場責任者(経営者が指名)

作業責任者(有資格者)

作業者(従業員)

③ 整備点検・健康診断・資格・安全教育の記録

設備の毎年(定期)点検 予定と実績

設備	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
コンバイン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
トラクター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
天吊クレーン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
フォークリフト	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2018 年 設備の日常(作業前)点検

項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
コンバイン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
トラクター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
天吊クレーン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
フォークリフト	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

免許・資格一覧

氏名	資格名称	取得年月	有効期限	備考
片山 昌作	安全衛生管理者(修習)	2019.01	2024.01	

教育・訓練 研修記録

氏名	研修名称	実施年月	実施日	実施場所
片山 昌作	安全衛生教育	2019.01	2019.01.07	本社

② 安全衛生方針と目標の掲示

安全衛生方針(経営者の宣言)

内容確認日 20 年 月 日
制定日 2019 年 1 月 7 日

危険の低減と除去をする

年間目標(方針を達成するための目標)

危険要素は無いのか? 作業前に一呼吸する

④ 生産・点検・健康診断・教育の年間計画

3月	5月	7月	9月	11月	1月
安全衛生計画発表					組合員 ○○技能講習
田植え種点検		コンバイン・乾燥機点検			
		コンバイン・乾燥機点検		トラクター点検整備	
		定期健康診断		天吊クレーン自主点検	
				フォークリフト特自点検	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

一-1. 事務所の安全管理(掲示)板

- 事務所の安全管理板は、a. **人員**が何を**するか**(計画と役割分担)
b. **人員**が**何処**にいるか(実行と**掌握**)
c. **万一の時**に**どう行動**するか

一目で判る様に最低限を掲示します。



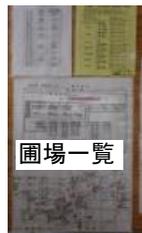
全体風景



南砺市ハザードマップ

天災から農地(水門)・
農機・設備の
損害を**最小限**にする
手順も**必要**です

作業員名簿(血液型) 緊急連絡先



圃場一覧



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

作業計画と結果
(人員配置・時間管理)



今日、誰が**何処**で**作業**しているか**掌握**できる

一-2. 作業所の危険を減らす

修正 '21.10.15 追記

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

農事組合法人 在房 経営方針
『安全・安心な農産物の生産を目指します』
環境保全に努めます。 安全作業を目指します。

方針を掲げ、意識の統一を計ります

棚をハウスの鉄骨に約2m間隔で固定し、地震の横揺れ対策をする

壁に固定

棚の上には軽い物、中段に良く使う物、下には重い物を置き倒れ防止する

奥へ進む、ほぼ直線の通路で引っ掛かりや転倒防止する

置き場部分には、
①柱番号を付け
②白線で区画を明確にして
探す時間を無くす

柱番号で置き場所の番地管理

柱表示

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

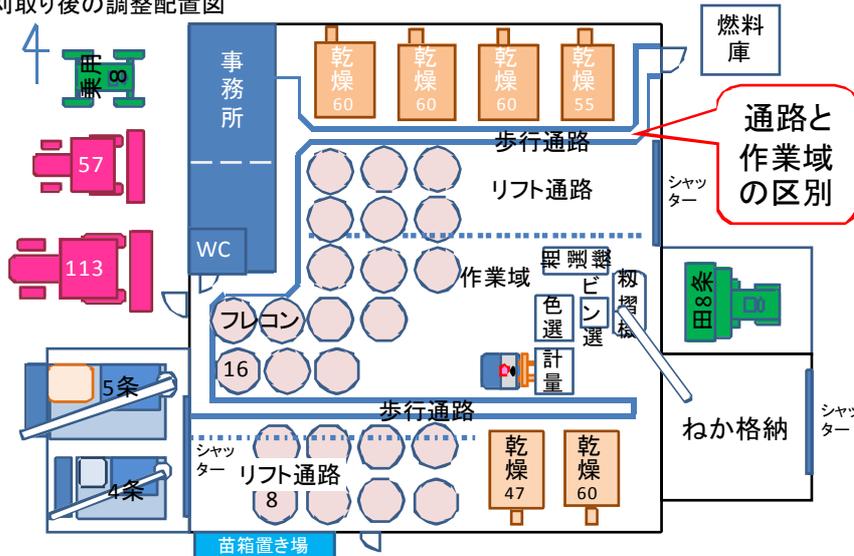
13

一-3. 施設の配置図作成

修正 '21.11.23 附箋

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈取り後の調整配置図



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

14

記要 '23.02.26

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
07177

二. 作業時間と健康管理

予定した作業時間が、天候の外的要因、人・機械の内的要因で遅れ、新たな負担になり、延びた時間は「**危険に曝される(暴露)時間が長くなる**」と考える事です。

労働時間が長くなると「**疾患リスクが高まる**」事になります

- ① 短期でも長時間労働を避ける (人数と配置、機械化、運搬減) 動作効率
- ② 高齢者(身体能力の低下)と若年者(危険を知らない)の特徴を捉えた作業配分をする 暴露管理(振動強さと作業時間)
- ③ 身体に悪影響ある作業の時間管理 (振動工具、刈払機)
- ④ 体調管理を行う (毎日の体操・健康診断・他) 刈払機は一日2時間以下にする

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

15

配置 '23.02.26

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
07177

二-1. 毎日のラジオ体操

毎朝、出来るだけラジオ体操をして、
体調の確認と体の筋肉・筋をほぐし、ケガを減ら

ラジオ体操第一

1. 背伸びの
2. 腕を振って足を曲げ伸ばす
3. 腕を回す
4. 胸を反す
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 腕を上下に伸ばす
9. 体を斜め下に曲げ、胸を反す
10. 体を回す
11. 両足で飛ぶ
12. 腕を振って足を曲げ伸ばす
13. 深呼吸

ラジオ体操第二

1. 全身をゆする
2. 腕と脚を曲げ伸ばす
3. 腕を前から開き回す
4. 胸を反らす
5. 体を横に曲げる
6. 体を前後に曲げる
7. 体をねじる
8. 片脚跳びとかけ足・足踏み
9. 体をねじり反らせて斜め下に曲げる
10. 体を倒す
11. 両脚で跳ぶ
12. 腕を振って脚を曲げ伸ばす
13. 深呼吸

体操で体調を把握し、
① 痛い所の曲げ伸ばしは、無理をしない (痛い所で止める)
② 音楽や人に合わせるより、自身の体調優先(出来なければ飛ばす)
③ ゆっくり、筋を伸ばして5秒止め、明後日の体操で動きを実感する
④ 複数人数で、楽しく行う

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

16

追記`23.02.26
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

二-2. 健康診断

健康診断は定期的を受けて、その時点で異常の無い事を確認します。労働者は②と③の健康診断が必要です

- ① **定期健康診断**: 毎年定期的に行う 安衛則第44条
- ② **特殊健康診断**: 振動工具や特定化学物質を扱う作業
者に対して、雇い入れ時、当該業務へ配置替えの際、
半年又は1年の定期に行う 安衛則第45条
 - ☆ チェーンソー: 主に林業従事者、伐木・枝払いにチェーンソーを使用する 半年毎
 - ☆ 刈払機(ブッシュクリナー): 刈払作業を行っている 1年毎の冬季
- ③ **雇入時の健康診断**: 雇い入れ時に行う 安衛則第43条

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

17

二-3. ばくろ 暴露時間管理

文章`23.01.30
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

振動工具や室温が平温より高いや極端に低い、有機溶剤の扱いなどの身体に負担が常に掛かる場所は、**作業時間が長ならない様に「危険に暴される時間(暴露時間)を管理する」**作業時間の計画を立てます

- ① 振動工具(チェーンソー・刈払機・他)によるエンジン高回転の作業は、**1日2時間以下**で止める。難聴及び振動障害は時間の経過で発病する為、暴露時間を管理して予防する
- ② 高温及び低低温、高湿度の場所での作業時間に法的縛りは無いが、熱中症や低体温症、凍傷などの**兆候を見逃さず**、速やかに作業を中止させる事が必要です

安衛則第606条
 ~第608条

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

18

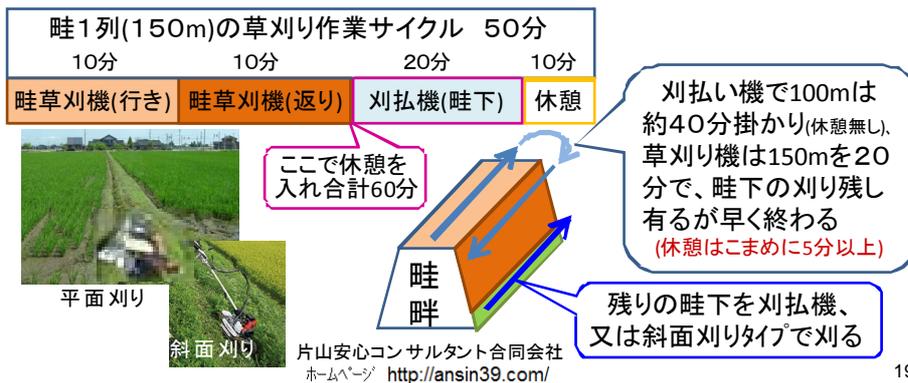
目的: 1人の作業者が、振動機械の使用時間を減らす
計画に畦草刈機と刈払機の併用

配置 '22.12.10

片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

畦の上面と側面を畔草刈り機で、畦下の残りを刈払機で作業して、刈払機の大きな振動が手に加わる時間を減らします。
 畦草刈りの道具を変え、一連の作業サイクルを設定し、繰り返えし改善し、**手に掛かる振動時間を減らして疲労を残さない様**にします

刈払機で畦50m 20分 刈払機で畦50m 22分 刈払機で畦50m 23分



19

三. 服装・保護具のチェック

配置 '23.02.25

片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

着替えた直後や作業前(朝礼やミーティング前)に**服装**や**保護具**を付けた状態で鏡に写して確認します

装着確認のための工夫

- ①作業前に服装・保護具を見られる様出入り口に鏡を置く
- ②理想の服装・装備の写真を掲示する(良いイメージを刷り込む)



作業所の出入り口扉に鏡を置き、立ち止まり自身の姿を見る(チェック)

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

20

配置 '23.02.11 ヘッドバンド
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

四. ヘルメット(保護帽)と防災面

ヘルメットの機能と効果

a. 衝撃吸収

衝撃吸収(ライナー)有りは、落ちた時の衝撃から頭を守り、無いものは「飛来物からの頭保護」だけです

b. 脱げ防止

ヘッドバンドを締めて頭に固定、
あご紐
締める



発泡スチロール無しの樹脂空胞体



ヘルメットの内側

防災面 防災面のクリアシールドで顔面全体を守る



ヘルメットに後付する



ヘルメット取付用
<山本光学>
3000円



顔面とシールド



側面の隙間

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

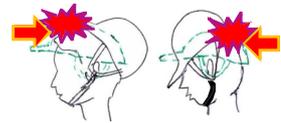
NG例1 阿弥陀かぶり



NG例2 タオルはさみ



タオルはさみは、ヘルメットが衝撃で頭からズレなければそれなりの効果有るが、市販のキャップ又は、タオル無しを推奨します



21

2. トラクターの乗車、シートベルト

2-0. 左手すりを左手で掴み、 足元を見て乗降車する

追記 '22.12.13 コメント
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

乗車



降車



手すりの無い農機は、できるだけ強度ある固定部を掴みます

農機に背を向け降車すると、手すりを掴んだ手は、手のひらを返した状態になり、落下時に捻挫や上腕骨顆上骨折します

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

22

2-1. 中型トラクタの乗降ポイント

配置 '23.01.04

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- ①乗車前に機械の**周囲を歩き**
「作業機の固定・人・動物?・他」**障害物が存在しない**
油漏れ、ホース油漏れや**充電コード接続が無い事**
- ②左路側の乗降位置に立ち**前後前方向確認**
キャビン右側乗車は**道路中央**になり、人や扉が**対向車と接触する危険**が高い
- ③**左手を左手すり**、右手も**固定物を掴かむ**
乗り降りに足が滑っても**体を支えられ**、
そのまま**仰向けに転落せず**、頭を打たずに済む
- ④昇降時は、**ヘルメットで頭を保護**する
転落による**頭への衝撃を低減**する
ヘルメットは、**ヘッドバンドを締めて頭に固定し**、
あご紐を締めて脱げ防止する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

23

2-2. 身体の保護、シートベルト他

追記 '23.02.09 項・写真

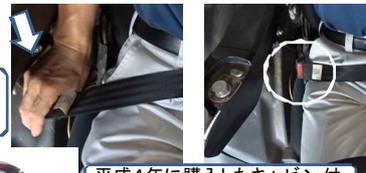
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- ① **トラクター転倒**に、身体を守るのは「**ロプス**」です。**ロプスを立て固定し走行**することが必要です
- ② **両ブレーキにペダルでロック**します
- ③ **ロプスやキャビンで運転者の身体は保護**されますが、**運転席から身を放り出されない**為に**シートベルトを使用**します

- ②項**ブレーキ連結解除操作**タイプ
(ペダルを踏んで片ブレーキ有効になる)



- ③項**シートベルト**は体が入る長さまで引き出し、**金具に押し込んで胴を固定**します、「カチン」!!



① 農道等の走行前に**ロプスを立て固定**します

キャビンは横転しても**運転者は押し潰**されない

ロプスを倒したまま**作業**されている



注意: 1回の横転は可、連続は危険です

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

平成4年に購入したキャビン付トラクターに**シートベルト無し**



24

3. コンバイン作業

3-1. コンバイン、手こぎ作業

構成 '23.02.09 機械送り
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クワク

手刈りした稲束を、脱穀部に送る為、胴の前に置き、手搬送で送る

素手、チェーンに近づけない

残り穂は放置する

素手で株を持ち、手をチェーンから離す

極端には角を丸く刈る。叱られますが、効率と危険回避に良い

手こぎで回転する胴に左腕を巻き込まれる

時間に余裕があれば、逆方向から刈り取ると刈り残る面積は減る

手順による管理的対策

農機の工学的対策 (高額)

手こぎ鉞、機械送り

あぜ際は刈り取らず稲株1~2列を残し、手刈りをしない。

手刈りせず畔際は残す。

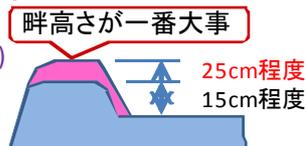
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

25

3-2. 非整形田の農機転落防止

配置 '23.02.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クワク

- ① 角、長10mの畦高さを高くする(工学的対策)
後退時に乗り上げて気付き易くする
- ② 畦のカーブ手前3mにポールを立て、
後退限界の目印を置く→草刈りに邪魔になる
- ③ 後退で畦に接近しない(前進で接近する)
後が見えないから止まらず落ちる
- ④ 稲は外周から渦巻状に(コンバイン長分の)3周刈り、
コンバインが後退しても畦に接近しない幅を確保する。(トラクタも同様)



(②~④は管理的対策) 片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

26

配置`23.02.11

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3-3. 待機場所を決め轆かれ防止

① 補助者の待機場所の決定

圃場内のコンバインから確認できる待機場所(例:軽トラ車内、畦のクーラーボックス)を決めて表示し、オペレータは待機場所の補助者の人数が揃っていれば運転開始する

② 補助者は、オペレータと意思疎通

オペレータに合図し、農機が停止してから圃場に入る
オペレータも降車し共に作業する、又は立ち会う

③ 補助者の人数制限(例: 3人)

営農組織は出撃人数が多くなる傾向ある

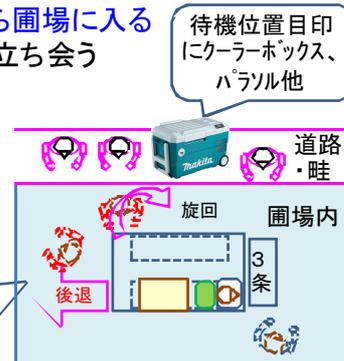
オペレータが人数確認する

★オペレータは、刈取り・不具合に集中し、周囲に注意が払えない
(「補助者が居る」と思っていない)

★補助者は、角の稲刈りや倒伏した稲を起す、コンバインに引っ掛かっている稲穂を取ろうとする
(「コンバインがぶつかると」思っていない)

補助員が圃場から退避して、畦・道路にいる事を確認して刈取り作業を開始する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



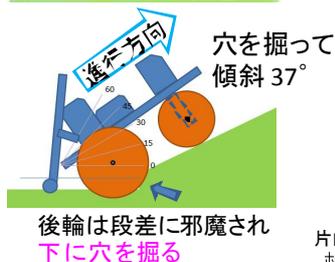
27

構成`23.02.09

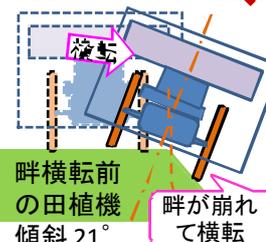
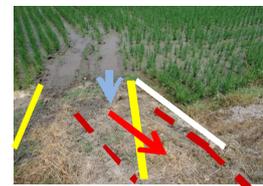
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

4. 6条以下の田植機で横転

田植後、田境の段差により進入路を上り、前進は苗載台と苗で重く、後退して前輪の抵抗で片後輪が穴を掘って滑り進行又は後退方向がズレ進入路の脇に横転する



後輪駆動で段差を上がる時、前輪が邪魔をして後退方向がズレて進入路から転落する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

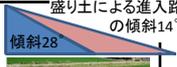
28

追記 '23.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

田植え作業危険源への対策

発見した危険源、進入路の傾斜、上がり口の段差の対策

	リスクへの対策案	効果	新たに発生するリスク	
根本対策	進入路をコンクリートにする	横転のリスク低くなる ☆ 進入路の幅は車幅の2倍程度で危険は更に小さくなる	作業機の干渉・破損 (人のケガ 無い・財産リスク)	
	傾斜を無くす 傾斜を12°以下にする	傾斜に盛土直後の地面は緩く、前後輪がめり込みハンドル操作通りに進まない(バラスを混ぜると盛土)	草刈り面積が増え、刈払機による危険にさらされる時間が増す	
工学的対策	後輪に滑り止め追加又はブロックのある新品車輪(定期交換)	滑り難くなる	リスク無い 滑り止め追加は、道路走行時に振動でる	
	機械が横転する前の角度30°を超えたら走行停止	いきなり傾向いた時は効果無い	現行発売機に、この機能は無い(農機の費用高い)	
管理的対策	進入路の手前1mを耕起しない	横転リスクは中程度になる	リスク無い	
	車体の重量・長さ、傾斜に合ったブリッジを使用する	横転リスクは中程度になる	ブリッジの端は横転のリスクある 運搬、片付けの手間掛る	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

29

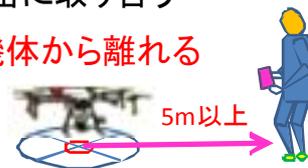
文章 '22.01.30

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

5. ドローン

飛行前に見通しの悪い圃場を一周して、状況把握と有視界飛行する操縦者の移動経路を決めて、その経路に段差・排水穴・長い草丈による障害対策を行います。

1. 障害物と目視出来ない場所(ブラインド)、及び有視界飛行の操縦者の移動経路(障害物の除去又は経路変更)を
作業前に現地確認
2. 操縦者と補助者の合図方法の確認と、思い込みや「たぶん大丈夫」を排除して連絡を密に取り合う
3. 離着陸点の表示と、離着陸時は機体から離れる
(目安機体の2倍 5m以上)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

30

6. 刈払機、歩行式あぜ草刈機

一. 草刈り(刈払)用具準備 11点

配置 '22.12.24

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- ①防災面、②首元(喉)カバー、③サロペット、④(後付け)スパイク、⑤チップソー

⑨肩ベルト 1200円

⑩カッターヘッド 1500円

1980円 980円 2180円 1980円 980円

防災面はクリアを使用する(網は小石が突き抜けます)

⑪耳栓 1組120円

⑥長靴 4980円

⑦手袋 振動軽減形で握り易い

⑧混合油タンク(3リッター以下) 容器2200円 容器1400円

コンクリートやアスファルトでは滑らない様に長靴から外して歩行します

足と空間が有る物は、刈刃が当たってもすぐに足を切らない

田植靴は薄過ぎダメ

柔らかいとダメ

つま先に鉄心入り
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

南砺市はブルーの着色で混合油 50:1

31

草刈り(刈払)用具準備 追加仕様

修正 '21.07.23 すねあて

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

⑬空調服 保冷剤を併用する 1式24000円

⑪ヘルメット かるメット 5000円

⑫ヘルメット取付け防災面 山本工学 2500円

⑬麦わらバイザー 600円

③メッシュサロペット 1500円

②⑭首元(喉)カバー 2180円

⑮アイスベスト 保冷剤3つ 約2時間 2800円

⑯イヤーマーフ付防災面 ハスクバーナ 12300円

⑫ヘルメット取付け用防災面 山本工学 YF-320A 2000円

⑰すね当て ヤマビコ 5000円 丸山 2000円

足が疲れ、推奨しない

脚絆

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

32

肩掛け式刈払機のベルト

配置`23.02.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

肩掛け式は、シャフトが**体の右側に固定**され、**転倒時に**刈刃(チップソー)が**足に当たらない様に規制**できる

肩と胴で**2方固定**



肩と胴と背中**の3方**



肩だけの**1方固定**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

33

背負い式刈払機のシャフト位置

記要`22.12.10 説明
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



利き手が**右なら**左側にシャフト・**右手ハンドル**を持つと疲れ少ない

利き手で**ハンドル**を持ち、もう片方の手で**草刈り刃**を操作し、**腰で(廻して)**刈ると**労力が減り疲労が減少**します

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



背負い式の場合
エンジンは、**腰よりも少し上の位置**で背負います
★腰の辺り下げると、肩に負担が掛り**疲れ易い**
★高すぎると、排水路の下を刈る時に、**つんのめり転落**します(エンジンが被さる)

34

二. あぜ草刈り、作業準備(保護具)

修正 '21.06.04 位置

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

① 防護面
(出来ればヘルメットも併用)

② 長袖・長ズボン

③ 減振(革)手袋

④ 前掛け又は
サロペット

⑤ 長靴

⑥ 脱着
スパイク



スパイク付長靴



長靴は、対油(PVC製)の軽い物が良い、ゴム引きの厚みある物は回転刃から足を保護し易いが、重いと疲れ易くなります。暑さは、疲労が激しいので作業時間を短くし、休憩を挿入します

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

保護メガネだけでは顔(頬)に飛び散った物が当たりとても痛い

軍手は編み目が粗く、飛来物がすき間を通り手に当たり痛い



▲軍手を2重にする
と良い

●防振(減振)革手袋
が一番良い

35

あぜ草刈り、作業準備(機械)

修正 '21.2.21 記変

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

⑦ 混合油タンクの
キヤップ締め

⑧ 肩腰ベルトの亀裂
こすれの点検交換

⑨ チップソー、ひもの
刈刃点検交換

⑩ 飛散防止カバーの
取り付け位置と緩み
無し、手の力で刈刃
が軽く回ること

⑪ 道路に置く草刈
作業表示(コーン他)



カバー位置



チップの欠け



刈刃の下に紐が有ると、自身への飛来物は減る



片ひもの為アンバランスで振動発生する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

36

文章 '23.02.18 隙間1mm
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

三. 刈払機の作業前点検

- チップソーを手で廻し**芯ブレ**と、**チップ欠損**無い
(回転時に振動無い)
- 飛散防護カバーの固定、刈刃との間隔が開いていない
- ハンドルが**緩んでいない** (緩みは弱力で角度が変わる)
- 混合油2/3以上タンクに入り、**キャップが閉まっている**
- エンジン掛け、刈刃回転させず20秒後、**異音・異臭無い**



37

文章 '23.01.31 付箋
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

草刈り場へ、燃料の運搬

ペットボトルは飲み物を入れる物、混合油や洗剤など本来の目的以外の物を入れて**誤飲**したり、車内に置き日光で高温になり膨張して破裂漏れ出し、**混合油は気化して車内に充満**する



38

配置 '22.12.24

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

四. 草刈り、計画・実行・修正サイクル

草刈りの**昨年実績**から**今年の段取り**を「何所を何時ごろ刈るか」計画し、圃場地図に書込み**作業計画**が出来ます。

その計画は、**圃場ごとの特徴**や**周囲の注意する建物・構造物・成長する樹木**や、過去の**ヒヤリハット**を書き込むと、**危険予知の資料**になります。危険予知では、天候や振動の身体への悪影響を考えた作業時間の管理も必要です

- 作業計画を作成する(圃場地図)
- 圃場の特性・天候をみて**危険予知**(ヒヤリハット含む)
- 気温・天候(環境)に合わせて、**計画の変更**(熱中症)
- 振動の影響を減らす**作業時間の設定(刈払機振動工具)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

39

Plan Do Check & Act

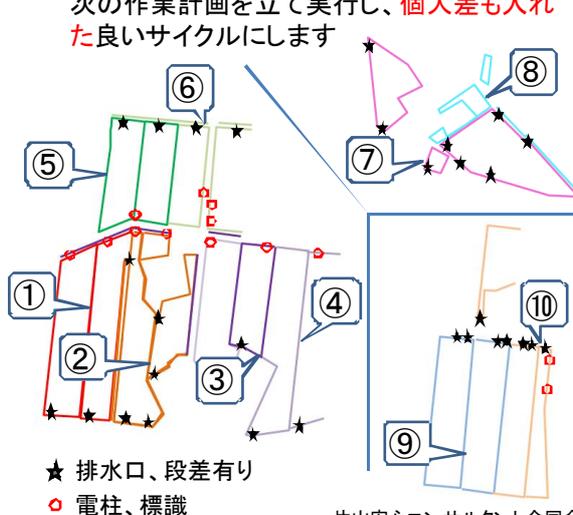
草刈り、計画・実行・修正サイクル

配置 '22.12.10

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

実績を基準に、**疲労が少なく効率の良い**次の作業計画を立て実行し、**個人差も入れた良いサイクル**にします

畔の順序組換えで、**計画的な作業**を行う



	作業長さ	標準時間	万歩計
①	490m	2時間50分	2500歩
②	527m		
③	545m		
④	560m		
⑤	405m		
⑥	420m		
⑦	494m		
⑧	385m		
⑨	510m		
⑩	525m		
⑪			
⑫			

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

40

五. あぜ草刈り、刈払機作業

追加 `22.12.23 白

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈り幅と作業方法

振り幅0.9m



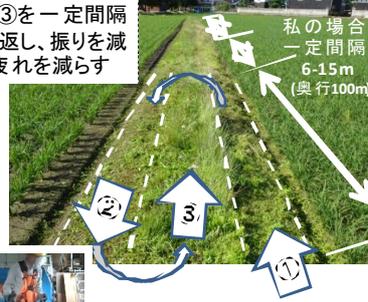
振り幅1.8m



振り幅

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

①～③を一定間隔
で繰り返し、振りを減
らし、疲れを減らす



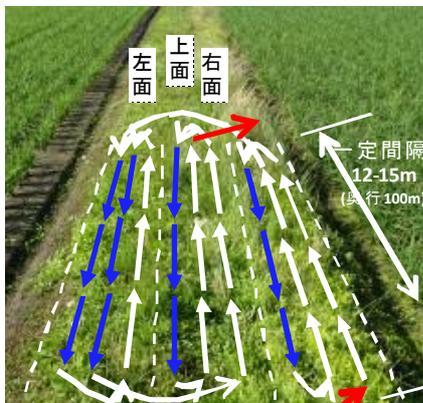
刈払機、刈刃の動きを最小にする

差替 `23.01.31

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

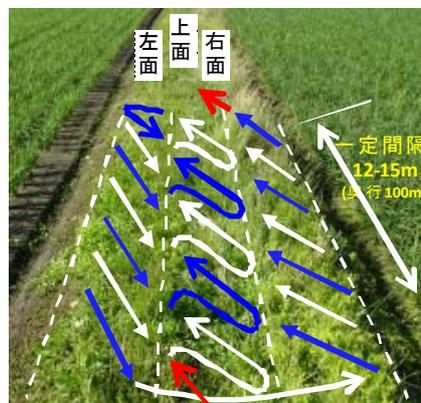
方法1 刈刃を振らずに、
高さを一定に保ち刈り進む
(隙間の刈残しあるが疲れ少ない)

方法4 刈刃を歩幅だけ斜め
に振り、刈った草を寄せて
上面に集める



他に、方法2と3有る

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



背負い式、法面の振り

追記'22.12.11 注釈

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

体の前にパイプを置き、前進して刈り降ろす。肘より上に上げない。草は田に落とし、片付けない

出来るだけ振り上げを低くし、振り降ろす時に草を刈る

道路上から刈る部分

右利きは反時計方向

0.8m

振り上げ減らす

右利きの人、反時計方向で刈り払うと疲労減る (左下写真は疲労少ない)

時計方向

1m

刈り上げは、持ち上げと草の抵抗で体力を使い、疲労し易い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

43

肩掛け式、法面の振り

追記'22.12.11 注釈

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

後退しながら刈進めると、危険源に気付けない

体の前にパイプを置き、後退しながら刈り降ろす。草は田に落とす

法面と刈刃面は角度が付く

前進しながらは、危険源に気付ける

法面にパイプを入れ、体は外に置き、前進して刈り降ろしている。草は田に落とす

右利きの人、反時計方向で刈り払うと疲労減る (写真参考)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

44

あぜ草刈りで稲刈り経路を明確に

配置 '22.12.13 足場
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

コンバインで刈取りの直線ラインから外れる稲株は、あぜ際の草と同時に刈る

前屈みは
転倒し易く、
腰痛になる

- ① 田の畔際を反時計回りに刈る
(利き手、シャフト位置による。背負い式は時計方向が良い)
- ② 法面の畦上を中間部分から刈り上げる
- ③ 残った中間から畦下の草を、田に刈り落と

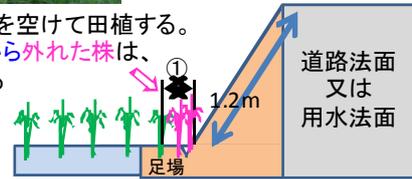


畔際 / 畔下 / 畔上

法面下の田約30cmは
耕起せず、足場にする



コンバイン刈幅分を空けて田植する。
刈取り直進ラインから外れた株は、
刈払作業で刈り取る



道路法面
又は
用水法面

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

45

六. よくあるヒヤリハット(まとめ)

配置 '22.12.11
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

弾かれ、反動をくらう		足を取られ転倒する		足刺し、キズ、他	
ツル絡まり 	畦にあげた田の泥塊 	ツル絡まり 	張りブロック 	枝の切口 	ビニル巻き付き
細木 	畦の置き板 	排水口 		降雨・雷・強風 	
木の古株 	電柱のステー線 				

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

46

構成 '23.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

あぜ草刈りの危険源の除去

①畔に有る異物周辺は
(写真は電柱のステー)、
**周囲をコンクリート等、
草が生えない様にする**



草刈機80幅

②畔と苗の間隔は40cm程度空け、
額縁を入れる
・あぜ草刈りが、やり易い
・畔とコンバイン先端の干渉気にしなくて良い



田の水が
少ない時に
刈払する

③排水蓋を畔より1cm低くして、**草に覆われても「躓かない」「刈刃が当たらない」**



④傾斜に足場を作り、
途中に丸太で土止めし
て階段を付ける



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

47

配置 '22.05.08

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

七. あぜ草刈機の石飛ばし

あぜ草刈機も、石を飛ばします

石飛ばしの量は、フリーナイフが少ない



フリーナイフ幅70cm
32万円

バーナイフ幅110cm
39万円

フリーナイフ	バーナイフ
<p>フリーナイフで 斜めに石が弾かれ エネルギー量は 減少する</p>	<p>この隙間から石が飛び出す</p> <p>バーが当たると石は直接的に飛び出し、エネルギー量が大きい</p>
<p>新品</p> <p>注意: 7haの畦を5回作業できる 1度裏返している</p>	<p>ボルト弛み、カバーが取れ易い</p> <p>石飛び防止のゴムカバー追加した</p>

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

48

文章 '22.12.02 手袋使用回数
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

7. 乗用管理機(SS)他で液剤散布

液剤散布(ミスト)用防塵マスクを使用します。

散布した液剤の噴霧を被り、葉から水滴がたれ落ち掛かり、
 身体に付着します。雨合羽や防護服(夏は暑い)を着用し、
 使用後は廃棄すると良い。

衛生マスク
 は液剤を吸い
 込んでいる



ビニルやゴム手袋にも液剤が染込
 んでいる。2回目以降の使用で、手袋
 から手の皮膚へ経皮暴露する(有害)

軍手等は、繊維にし
 み込み、洗うと他の物
 に移るので廃棄する

注意: 色がある薬液は、付着は色で判るが、
 透明な薬液は注意が必要です(防災面を使用する)



人が動力噴
 霧機で防除し
 ている

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

49

配置 '23.01.25
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

液剤がマスクに浸透して吸い込む

液剤農薬を散布作業に衛生マスクを使用しておられ、マスク表
 面に液剤が付き濡れて、呼吸や垂れて口に入っています。

液剤を舐める状態(経口暴露)は健康に悪く、防災面で直接顔に
 掛からず、フィルタ交換式防塵マスクで口に入らない様にします。



6000F/2071-RL2
 <3M>
 顔面も防護する全面型で、
 合羽のフードで覆うと良い

フード式呼吸保護具
 W07D2H2 100000円
 (フード HD-H2、フィルタD2)



6500シリーズ<3M>
 3500円
 排気弁付 27時間
 8511-DS2 <3M> 450円
 排気弁付 19時間
 DD01V-S2-2K <重松> 230円



マスク後に
 メガネを掛ける
 重い、
 フィルタ安価

7000シリーズ<3M>
 3800円
 片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>



これらの衛生マスクは、
 液剤が口に入るのを防げ
 ず、濡れしまうとマスクの
 水滴が口に入ってしまう

50

作業に応じた防塵マスク

一部分

配置 `23.01.29

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	使用形態	粒子捕集		形態	締め紐(2本紐式の調整、フック式) 排気弁の有無
		捕集物	捕集効率 (フィルタ性能)		
防塵マスク	D: 使い捨て	S: 粉塵	1: 80%以上 (粗い)	カップ型	紐調整箇所 頭・首の2箇所
	R: フィルタ交換式、 取替え式	L: ミスト	2: 95%以上 (普通)	折りたたみ式	頭の1箇所 調整なし
			3: 99.9%以上 (細かい)	フィルタ直結式	☆吸込み補助、又は 吸気補助具付(電動ファン付) ☆拡声器付も有る
使用例 (RL2はフィルタについて) DS2は、粉剤の防除で使い捨てる DL2は、液剤散布で使い捨てる RL2は、果樹の液剤散布で1シーズン使える				フィルタ隔離式	☆電池分離
				フード	電池内蔵

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

面体
* 全面形...顔全体を覆う物
* 半面形...鼻及び口辺のみ覆う物

51

カップ型、使捨て防塵マスクの使用

文章 `23.01.24 長期使用

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

メガネは外してマスクを装着するのが良い、

1. 上下の紐2本持ち、顎にマスクを掛けて
2. 紐を両手で引き上げ、首に廻し掛ける
3. 頬の上紐を持ち、引いて頭に掛ける
4. 首の下紐と、頭の上紐を引き顔に軽く密着させる
5. あごの隙間を無くし、鼻を両人差し指で軽く押し顔に合わせる
6. 密着チェックは、全体を両手で覆い、息をハッと吐き、漏れが無い
(DS2タイプは、マスク付け、すぐに臭いが判れば隙間有り) (レンズが目頭の所だけ、縦筋に曇る)

折りたたみ式



国家検定品
「国検」のマークと
使用限度時間



52

配置 '23.02.08
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

使い捨て防塵マスクの外し方

メガネを外して、

1. 首の下紐を両指で引っ掛け、掴み、
2. 首の後ろに引いて、前へに廻して外します
3. 頭の上紐をこめかみから指で掴み、
4. 後ろに広げて頭上を廻し、鼻先まで下げて
5. マスクを前の方へ、口から遠ざける
6. 外して密閉できる袋に入れ封をします
 (袋は薄く広げ、空気を抜かずに捨てる)



メガネを外し忘れ、絡んだら一緒に外す

マスクの表面に触らない

管理が必要ない物は、そのままゴミ箱で良い



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

53

8. 伐木、防護ズボンで足を保護する

記要 '23.02.01 防護・配置
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

チェーンソーが太ももに当たると、防護ズボンの繊維が抜けてチェーンに絡みつき停止させる

繊維が抜けて無くなり白くなっている

黄色の繊維が有る

ズボン型	チャップス型	(ローハイド型)
<p>一番危険は少ないが、夏は足が暑い</p>	<p>着脱が容易で通気性ある分、危険性もある 足の固定紐が3箇所以上有る物を選ぶ</p>	<p>着脱が面倒、肩ベルトが負担</p>

繊維がチェーンに絡み付き動きを止め、大ケガしない

スパイク

イヤーマフ付きヘルメット 20000円

ネックロケタ 800円

混合油缶

フェリングレバー

カバーを掛けて持ち運ぶ

チャップス使用の様子

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

54

配置`23.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

9. 刈払い作業と熱中症

草刈りをして、汗をかき体温を平熱以下にする作用が働きます。
更に作業を続けて**体温が上がる時があります**。この時から熱中症の「熱疲労」で**脱水症状**が始まります。めまいは「熱失神」、手足のつりやけいれんは「熱痙攣」で、更に症状が進み気分が悪くなり、**動悸(心臓の拍動を意識する)が激しくなると「熱射病」の手前**とされます

朝6時から8時半で作業が終わり、フェーン現象で気温35.2℃でした。体温が平熱以上37.2℃は熱中症です。しかしシャワー他で体温を平熱程度に戻せば、体調は正常で、しばらく休憩して無理しなければ良い(朝食)

草刈り後は37.2℃、シャワー1分程度で36.6℃

2021年8月03日朝 08:30 草刈り後の気温 35.2℃
フェーン現象と日光が当たり高い表示した

2021年8月03日 11:03 気温 36.1℃ 湿度 54.7% WBGT 34.1℃

大豆の草取りと、周囲の畦草を刈払機で刈った

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

55

記要`23.02.09 体調

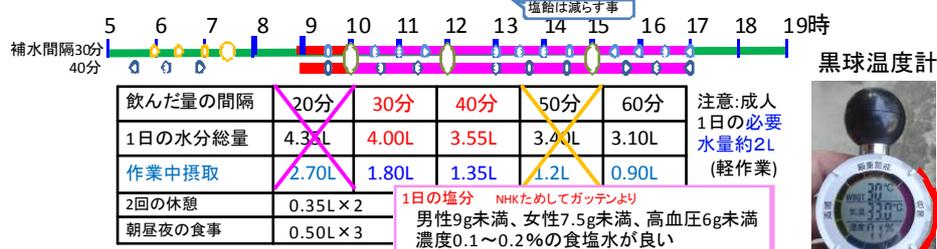
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症予防の補水

一口は約20ミリリットル

個人の体調に合わせ、34歳以下は多目に補水すると良い

- ① 夏季、朝から夕方まで気温上昇に伴い、9時半頃から30～40分間毎に**体調に合わせて水分150ミリリットル以下補水し**、17時までの総摂取量は補水1.3-1.8リッター、休憩2回と昼食1.2リッターで、3リッターです。補水時間毎に塩飴1個を補充して良い。注意:20分間隔は補水量100mlにすると、30分間隔と同量。



塩飴・経口補水液・ジュース・清涼飲料水には、糖分量と塩分量が多く含まれている
スポーツドリンク含む

- ② 黒球温度計を使い、WBGT 31℃以上「危険」気温は、作業の休止、症状でクーラーの冷気やシャワーで体を冷やし休憩する

この赤色表示は熱中症の危険

注意: 熱中症状態で大量の水を飲むと急性水中毒になり、血中ナトリウム濃度低下(低ナトリウム血症)で意識不明となる。初期対応に、経口補水液(食塩1gとブドウ糖7g又は砂糖13gの混合水350ml)が良いです

作業は、WBGTと体調により再開して良い

以上、お疲れさまでした

56

以上、お疲れ様でした。 ご安全に



2019-11-29 婦中町外輪野

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

57

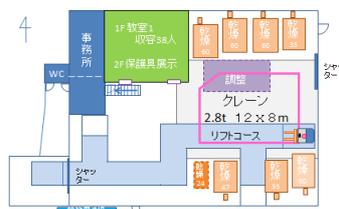
教習所のご案内

修正 '21.06.15 梓

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

安全衛生講習を引き受けます(出張含む)

教習所 施設の概要



なんとし ふくの
南砺市 **福野駅** から
福野行政センター南
側を、となみ野農協
苗島カントリー方向に走
行して右手に有り
(川田工業殿資材置き
場付近)



写真の教室は1研修38人まで可
能です。ウイルス対策時14人まで
衛生マスク使用、50分間隔手洗い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

58