

3d 版 2026.02.07 剪定・刈払・軽作業

**⑯ シルバー人材センターの  
安全作業について  
植木剪定・草刈り・軽作業**

シルバー人材センターに於いて 2021/05/21 (金)から6/7(月)まで

**労働安全コンサルタント  
片山 昌作**

労働安全衛生コンサルタントは 労働安全衛生法 第81条に基づく業務で、  
企業・小売業・商店・飲食業・食品加工や農業団体及びシルバー人材センター・  
シルバー人材センター、その他の安全衛生指導を行なっています。

片山安心コンサルタント合同会社  
教習所 富山県南砺市八塚四番島4106-1 電話 0763-58-5258  
本社 富山県南砺市八塚188番地

メール: s.katayama@ansin39.com  
ホームページ <http://ansin39.com/>

南砺市院林 17.06.15  
⑯シルバー人材センター殿 剪定・草刈り・  
軽作業の作業安全b225.260207pptx

## 安全講師紹介

かた やま しょくさく  
**片山 昌作**

富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業

トヤマキカイ(現コマツNTC)へS54年入社

工作機械の配線、運転調整、サービス、制御設計で自動車会社及び関連企業の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、内部統制2年行う。

労働安全コンサルタントとして平成24年9月から製造業を中心に食品加工、小売店業や農業団体、シルバー人材センター、学校、他の安全指導を行ない、富山県労働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務める。

平成27年12月に片山安心コンサルタント合同会社を設立し、代表社員として南砺市八塚に教習所を開所後、**安全衛生と農作業安全の指導者教育**を行っています。(電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



2

本書は刈払機と剪定作業の手順や保護具の説明書です

## 目次

	シート番号
1. 作業の管理	4
2. 庭木、剪定作業	8
-1. 準備と保護具、防除作業	9
-3. 作業前ミーティングで危険予知	31
-5. 庭木、剪定作業の流れ	34
3. 刈払い作業	57
-1. 管理的作業はルール遵守	58
-2. 道路脇の作業手順	61
-3. 平地の作業手順	68
-4. 小石の飛散要因と対策	77
-5. 刈払い作業の流れ	92
-6. 危険予知、反撥(キックバック)	110
-7. 刈払機の保護具	118
4. 軽作業	128
5. 熱中症	144
6. 蜂、現場の管理	159

項目 26.02.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



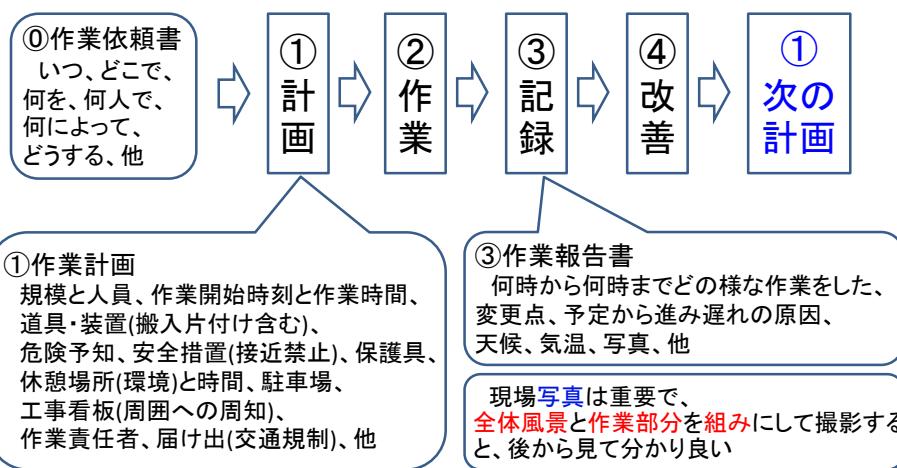
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

3

文章 25.02.12 組織  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
3クリック

## 1. 作業の管理 1/4

### 1. 管理された作業の流れ

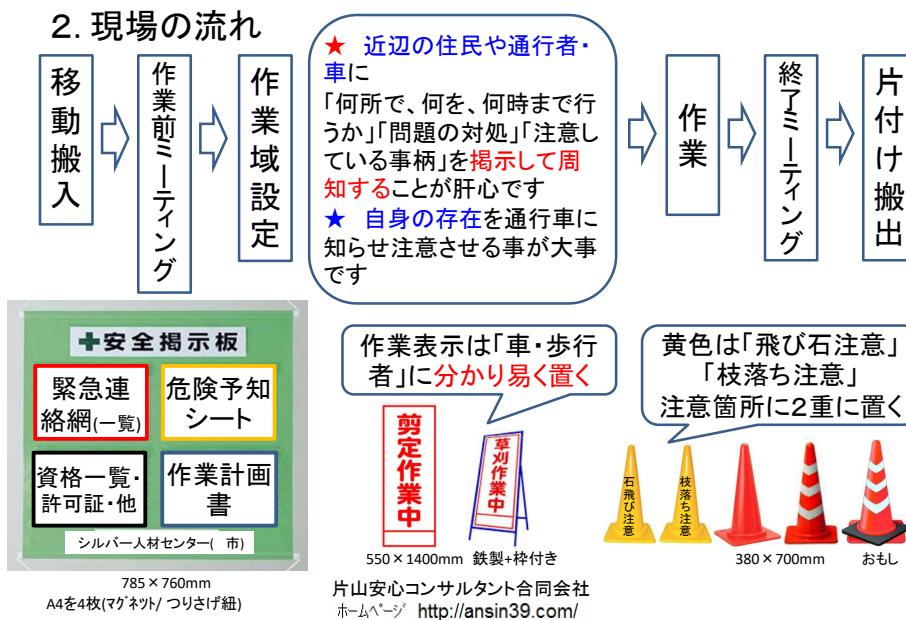


片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

4

## 作業の管理 2/4

### 2. 現場の流れ



5

追記 25.02.12  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 作業の管理 3/4

### 役割分担を明確にする

リーダーには責任が有り権限を与え、メンバーは手順とルールを協力して遵守することにより、作業の統制が取れます

① 作業責任者を明確にする  
腕章等



② 他者に存在を気付かせる  
安全ベスト・タスキ



③ 保護具を使用し危険予防する  
保護帽(ヘルメット)・防災面(メガネ)・  
保護手袋・長靴・日除け・他

④ 管理項目を明確にする  
確認カード・他

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

6

# 作業の管理 4/4

## 作業前ミーティング

「指差し呼称 安全確認カード」の  
管理項目を実行してもらう為に、  
班長やリーダーは気を配ります。

何を管理するか、  
問題に対する管理項目が的確であると  
確認カードの効果があります

「自身の安全」、  
「周囲・地面の状態(状況)確認」、  
「第三者への情報提供」を  
管理して実施により、「良い結果」  
が得られます

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

字色 25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

剪定作業 指差し呼称  
確認して危険防止  
★保護具と服装  
1. 長ズボン・長袖、袖止め  
2. ヘルメットと防災面  
3. 長靴・保護手袋  
4. 墜落制止用器具(胴ベルト)  
★表示・作業環境  
5. 作業看板設置  
6. カラーコーンで車・歩行者等と分離  
7. 三脚水平設置と開止・閉止  
8. 樹木に三脚の結束・固定  
9. 木・枝の下に人はいないか

刈払機作業 指差し呼称  
確認して危険防止  
★保護具と服装  
1. 長ズボン・長袖、袖止め  
2. 安全長靴・傾斜地スパイク  
3. ヘルメットと防災面  
4. 減振動手袋(防振)  
★表示・作業環境  
5. 作業看板設置  
6. カラーコーンで  
車・歩行者等と分離  
7. 作業者間隔5m以上  
8. 飛石防護ネット

7

項目 26.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 2. 庭木、剪定作業

シート番号

2-1. 剪定、保護具の使用	9
右記参照	
2-2. 指差し呼称項目	32
2-3. 作業前ミーティングで危険予知	33
2-4. 三脚脚立の使用手順書	35
2-5. 庭木、剪定作業の流れ	36
現場の下見	37
一. 庭木の剪定作業	38
二. 三脚脚立の設置と作業	44
三. 三脚脚立、昇降と作業	46
四. 庭木の剪定作業	47
五. 作業中の一人危険予知	54
六. 作業中の危険要素	57

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



8

## 2-1. 剪定、保護具の使用

配置 25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

保護具	内容
ヘルメット・防災面	頭上に有る物、飛来する物から、落ちた時に頭に加わる衝撃を低減します
保護メガネ	枝の突き刺し、飛んでくる物から目を守ります
ワークポジシング器具 (U字吊り具)	体を支えられる樹木に体を預け、体を保ち落ちない様にする
墜落制止用器具	落ちた時、地面に叩き付けられない様に体をぶら下げる。ロープ長さを短くして使用する
減振手袋	手への振動を低減し、切れ・こすれから保護するが、突き刺しに弱い
腕力バー	切れ・こすれから保護するが、大き過ぎると袖を枝に引っ掛け、及び電動工具に巻き込まれる
地下足袋	足裏の感覚が分り足元の状態を把握でき滑り難い。ズボンの裾を引っ掛けない



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

9

## 1-1. 剪定用保護具 1/3

記変 25.06.11 ヘッドバンド  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

ヘルメット	飛来・落下用の物		衝撃吸収ライバーの種類		衝撃でヘルメットがズレて脱げ保護出来ない
		重さ289g エアライトS <タニザワ> 10200円		ブロックライバー	
防災面		麦わらバイザー 500円		重さ350g エアライトMP <タニザワ> 5000円	
	防災面内臓 <タニザワ> 11000円	ヘルメット取付用 <山本光学> 3000円	保護メガネ	側面ガードは、顔面との隙間減らす 1500円 900円	顔の正面と横からの突き刺しや飛来物から目を守る

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

10

## 剪定用保護具 2/3

差替 26.02.03 写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

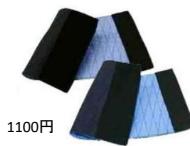
ワークポジショニング器具	体を固定物に廻し掛けて安定させる 	U字吊り	一本吊り
		木にロープをU字廻し掛ける	木に廻したロープに金具を掛ける
墜落制止用器具	地面に激突しない為の物 胴ベルト型 巻取り式ランヤード ロープ式 	フルハーネス型  <前面> <背面>	フルハーネスは墜落時の安全性高いが特別教育が必要で、作業時は枝に絡まりやすく動き辛い

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

11

## 剪定用保護具 3/3

配置 25.06.13 文字  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

保護手袋	物を掴み易く保持出来る滑らない物。(滑り止めが有り、指を曲げ易い)			
	豚革 柔らかい	革の背抜き	ナイロン繊維に 天然ゴム引き	綿にビニル引 軍手
				
	1双 1300円	1双 1500円	1双 1500円	1双約60円
腕力バー	袖が広がらないもの			
地長下靴・足袋・脚・絆	大き過ぎず踏み応えのある物 	作業ズボンの 裾を足袋の中 に入れ、引っ掛 りを防止する	脚絆 足元の保護 	1100円
	3500円	1足3300円		

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

12

# 一. ヘルメット(保護帽)の機能と防災面

ヘルメットを「安全帽」と過去表記ありましたが、労働安全衛生法では「保護帽」と表記しています。

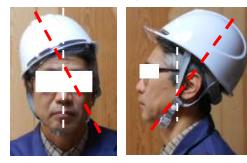
## a. 衝撃吸収

衝撃吸収(ライナー)有り  
は、落下の衝撃から頭  
を守る。ライナー無しは  
「飛来物からの頭保護」  
だけになる



## NG例1 阿弥陀かぶり

片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



## b. 脱げ防止

ヘッドバンドを締めて  
頭に固定し、あご紐を締  
める



## NG例2 タオルはさみ



### ★ 防災面 防災面のクリアシールドで顔面全体を守る



タオルはさみは、ヘルメットが衝  
撃で頭からズレなければそれなり  
の吸収効果有るが、市販のキャップ  
は、タオル無しを推奨する



ヘルメット取付用  
<山本光学> 片山安心コンサルタント合同会社  
3000円 ホームページ <http://ansin39.com/>

ヘルメット取付用  
<山本光学> 片山安心コンサルタント合同会社  
3000円 ホームページ <http://ansin39.com/>

文章 '25.12.20

片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## ヘルメットに機能を付加する

	ヘルメット	効果	備考
1	頭部保護 	頭をぶつかる物から守 る「飛来落下」用、「墜落 時保護」用は転倒時の 衝撃から頭を守る、 「墜落時保護」用を選ぶ	商品名 かるメット、 超かるメット エアライト仕様<タニザワ>  380g
2	顔面保護 	眼や顔面に物が飛び 当たって、痛み最悪失明 の危険を防止する ヘルメット取付型の防 災面(クリアタイプ)を選ぶ	メッシュタイプ 3000円  小石が通過して目に当たる 防災面に首元(喉) カバーを付ける
3	日差しを遮光 	麦わらバイザーを追加 して直射日光を遮り、 体温上昇や顔の日焼け を防止する	ヘルメットに バイザーを被せ て両端を紐で縛 れば出来上がる 組み合せて 460g

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

14

## 顔面か眼球だけか、保護具

差替 '25.01.18 写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

防災面は、顔面及び喉を保護するもの  
保護メガネは、目の部分だけ保護するもの

防災面		ゴーグル	保護メガネ (側面ガード有り)
ヘルメット内臓	ヘルメット取付型		
			
<タニザワ>	防災面<山本光学>	一眼型 <山本光学>	一眼型 <3M>
必要時に取り出せ、収納簡単で便利。秋は息で曇る傷の入ったシールドの、交換費用高い	軽量、取付簡単。顔面保護できる。秋は息で曇る不要時、頭上に上げるが、風を受けて影響ある	目の保護できるが顔面保護できない。秋は、眼鏡・ゴーグルが汗で曇り前が見えない。顔面に接する部分の埃で皮膚刺激有り	目の保護できる。側面ガード無いと飛来物が頬に当たり目に入る。つまり普通のメガネでは目の保護できない

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

15

## 二. 墜落制止用器具と補助用具

配置 '24.12.21  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

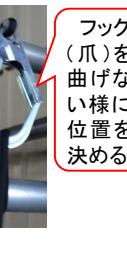
	フルハーネス型	ワーカーポジショニング用器具(U字帯) 取付け金具	ベルト型
本体ベルト	特別教育が必要です  		墜落時、腹部へのダメージ大きい  
ランヤード	巻取り式  10000円	伸縮式  16000円	ストラップ式  10000円
補助用具	安全ブロック  33000円	アンカースリング  2500円	巻き付けロープ  工具落下防止ホルダー  3060円

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

16

## ランヤード、フックの掛け方

差替 '24.12.19 写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	危険の少ない掛け方	危険な掛け方		危険の少ない掛け方
直接掛け		 曲り、爪が開く		
廻し掛け ☆推奨しない		 フック(爪)を曲げない様に位置を決める	 ロープがフックをくぐり抜ける	 曲り少ないと、推奨できない

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

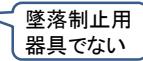
17

## 墜落制止用器具の使用制限

文章 '26.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- ① 地上2m以上の高所作業は、足場を確保する。剪定等の足場が設置できない時に墜落制止用器具(フルハーネス型は特別教育必要です)を使うが、そのフックをかける所が無ければ使えない。そして脚立・梯子にフック掛けても効果は無い
- ② 足元高さ5m以下まで胴ベルト型安全帯が使える
- ③ 木の幹に、巻き付けロープを使いフックをかける
- ④ 高所作業車などで利用する

墜落制止用器具の規格  
令和元年6月28日厚生労働省告示第48号  
(使用制限)  
第2条6.75m以下

墜落制止用器具 (安全帯)	 ロープ式	 巻取り式	 巻付けロープ ST# RL-T2 ●樹木の幹や枝に巻き付けて使用 ●最大1mまでの幹回りに対応 ●安全帯のフックを引っ掛ける8字環付き 標準価格 2,700円
U字吊り具 ワーカーポジショニング用具 (旧名称 「柱上安全帯」は使用 できない)			

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

18

高さ6.75m以下の使用

配置 '25.06.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

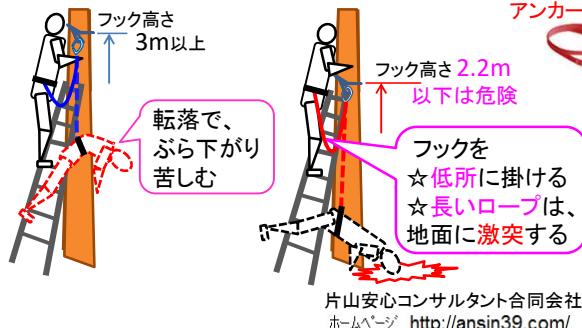
## 胴ベルト型 墜落防止用器具の使用

胴ベルトを腰骨で締め、ロープは腰横後ろが作業し易い

①ロープを短く縛り、フックを頭上に掛けて  
地面に激突しない様する

②巻取り式ランヤードを使う

フックは幹の高所に掛けて、  
ロープを短くする(巻き取り式を推奨)



19

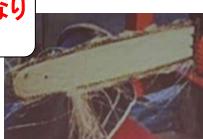
追記 '26.01.15 枝切り  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 三. チェーンソー、防護ズボンで足保護

繊維が抜けて無くなり  
白くなっている



黄色の  
繊維



チェーンソーが太も  
もに当たると、防護ズ  
ボンの黄色繊維が抜  
けて絡みつき、  
チェーンを停止させる

防護ズボン	防護チャップス		
推奨	推奨	4点紐を推奨する 少なくとも3点止め	2点止めは、 推奨しない
17556円	19800円	24000円	13585円

チャップス使用の様子



切れた防護ズボン

先端に付く  
跳ね返り  
防止ガード

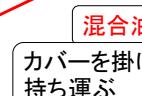


枝切り用充電式



スパイク

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



イヤーマフ付き  
ヘルメット  
20000円

ネックプロテク  
800円



混合油缶  
カバーを掛けて  
持ち運ぶ

フェーリング  
レバー

20

## 四. 防除作業で液剤散布

文章 `26.01.16 重ね使い  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	液剤希釈と散布の危険源	保護具の注意点
希釈・調合	① 希釈時に液剤の容器を置き噴き出して顔に掛かる。水和剤は袋を開けると舞い上がる ② 液剤調合時に跳ね返り顔や手など身体に掛かる	①②防災面と防護手袋(塩化ビニル・ニトリル系)を使用する ③④カッパと安価なコートを重ね着して、コートは使い捨てる  注意: 色付薬液は、衣服の着色で判るが、透明な薬液の付着は気付かない(顔面を防災面で保護)
散布	③ 敷設液の噴霧を被る ④ 敷設液が葉から滴下して、身体に付着する ⑤ 雨合羽・防護服は暑く、長時間作業は熱中症になる	  刃払い用の防災面を使う  全面6000F 取替式フィルタ 2071-RL2 <3M>
保護具	⑥ 手袋は洗浄で再使用の強度有るが、素材に染みた液剤が作業の汗で手に付き(経皮暴露)健康に影響する ⑦ 剤種で吸收缶(防毒フィルタ)を使う 吸收缶は破過時間の管理が必要で、使用時間で管理する	⑤ 早朝から9時頃の涼しい時に散布を終える計画で作業する ②⑥手袋は使い捨てるか、耐性ある異材の手袋を重ね使いし、上を捨てる(重ねは指を動かし辛い) ⑦散布や燻蒸処理は1シーズン毎に製造後2年以内の未使用吸收缶を使用する(予備を持つ) (温度・湿度で濃度が変わり破過時間も変わる)

ホームページ <http://ansin39.com/>

21

## 防除作業後の処理

配置 `26.01.15 文字色  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	散布後の処理	防塵マスク (保護具の使用)
残剤	① 計画面積に応じた剤の量にして、使い切る(二度まきする) ② 川や池に流さない	 取替式 6500シリーズ <3M> 3700円+ 排気弁付 フィルタ3500円 27時間 8511-DS2 <3M>450円 排気弁無 DD02-S2-2K <重松>240円 14時間 排気弁付 DD02V-S2-2K <重松> 330円 <重松> 18時間 取替式 TWシリーズ(衛生マスク) 2100円+防塵フィルタ600円
保護具	③ 保護具は、使い捨てが良い ④ 面体の洗浄は、下水処理の洗い場で行う(洗浄水を外に流さない)	 衛生マスク
身体・服装	⑤ 作業中及びその後、痛み・かゆみの異常を感じたら、弱い水流で洗い、状態により受診する(薬剤成分は容器かSDSを見る) ⑥ 着ていた服だけで洗濯する。家族の物と別に洗い、その後洗濯槽も水洗する ⑦ 作業後、皮膚露出部を石鹼で洗う(シャワーや風呂に入ると良い)	 農薬ミストに粉塵用フィルタでも機能する。 ミスト用が入手できなければ粉塵用を使う

ホームページ <http://ansin39.com/>

22

## 強アルカリ性の薬傷



差替 '25.12.26 写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

物性	壞死 (えし・細胞の死)	症状と対処	薬剤	有害物質の表示
強酸 0 1 2 3 4 5 6 中性 7 8 9 10 11 12 13 14 強アルカリ	酸性 凝固壞死 (固化)	皮膚に付くと、表面は火傷の様な薬傷する。 火傷と同様に冷やす(15分以上)	酸性薬剤 スミチオン、他	皮膚は軽症なら痛み引くまで
	アルカリ性 融解壞死 (液化)	組織を溶かしながら深部まで破壊する。 直ちに常温流水で15分以上洗眼・皮膚洗浄し、毛穴深部に溶け込んだアルカリ物を除去する。除去不完全は融解壞死が骨に達する	強アルカリ性薬剤 石灰硫黄合剤、ボルドー液、他	<p>薬剤、原液が付着した衣服を素手で触らない</p> <p>皮膚・目、出来るだけ連続して15分以上(長いほど確実)アルカリ分を残さずに洗い続ける</p>



有機溶剤耐性に優れた二トリルと、  
アルカリ耐性に優れたネオブレンを重ねた  
化学防護手袋  
93-260 <シケマツ>  
サイズ S-M-L-XL  
1箱25双  
注意:使い捨てこと

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

23

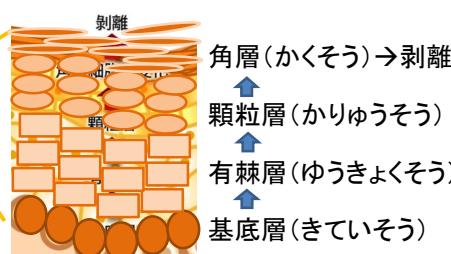
## 肌(皮膚)の知識

記変 '23.01.25  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
リンク

表皮は4層から成り、外側の角層(0.02mm)は薄く、細胞が14～15層に積み重なって、肌からの水分の蒸散を防ぎ、外部刺激と侵入を防ぐ(紫外線、寒冷・温熱、化学物質、ウイルス・細菌の微生物、他)。

新しい細胞は基底層で出来て角層に押し上がり、約1ヶ月で垢となり剥れて行く。これを表皮の「ターンオーバー」と言い、薬傷が基底層に達すると治るのに1ヶ月以上掛かる事になる

強アルカリ性は、毛穴に入った物を15分程の水流で洗い流す事!!



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

24

# 防塵マスクの作業は暑苦しい

文章 26.01.26 皮下血管  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

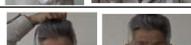
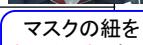
体温を下げる為に、人は汗をかく。他に皮下血管を広げる、呼吸で水分を出して体熱放散する。(例に汗が出せない犬の呼吸がある)  
よって防塵マスクは口を塞ぎ呼吸と体熱放散を妨げ、息苦しい。楽な呼吸の為に、フィルタ面積の広い物か、高額の電動ファン付き呼吸用保護具かフード(頭巾)を、作業で使えるか検討する

呼吸用保護具 防塵マスク類		散布 農薬	基本性能 (使用限度時間)		使用限度時間の 長い物は性能良い	85%
半 面	使い捨て		捕集率99%	捕集率95%		
全 面	取替え式 (フィルタ交換)	粉剤	DS3	DS2 (27時間)	楽 呼吸 (7時間)	DS1
		液剤	DL3	DL2		
電動ファン付き 呼吸用保護具	フード (頭巾)	粉剤	RS3	RS2	フィルタ交換する取替 え式は、使用限度時 間の設定が無い。 息苦しい、口内に違 和感(ざらつき)を感じ たらフィルタ交換する	RS1 RL1
		液剤	RL3	RL2		
電動ファン付き 呼吸用保護具 フード (頭巾)		粉/液	防塵マスクは周囲温度38°C を越えると、20分程度の呼吸 だけでもめまいや疲労する。 「電動ファン付き」を使うと良い		片山安心コンサルタント合同会社 ホームページ <a href="http://ansin39.com/">http://ansin39.com/</a>	

25

## カップ型、使い捨て防塵マスク

配置 25.01.14  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	メガネを外して、マスクを装着する		
1	首下紐で長を調整できる部分がある物で、首にマスク紐を廻し掛ける		
2	マスクを片手で顔に当て、上紐を頭に掛け、上紐の緩みを引いて下紐に送る		
3	首の下紐を調整して、顎(オトガイ)の隙間を減らしマスクを顔面に強く密着させる		
4	マスクの鼻金具が有れば、鼻根(ピコン)部を両人差指で軽く押し、鼻に合わせる		
5	密着確認(漏れを知るシールチェック)は、マスク全体を両手で覆い、息をハッと吐くと膨らみ、吸い込むとマスクが凹む又は顔に張り付くと良い		

DS2タイプは、別室でマスク付け、すぐに臭いが判かれれば隙間有り  
(外気が低温の季節は、隙間からレンズが目頭の所だけ繊筋に曇る)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

26

文章 25.12.11  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## カップ型、使い捨て防塵マスクの外し

メガネを外して、マスクを外すのが良い	
1	頭の上紐を両指で引っ掛けたて掴み、 前へに廻して外します  メガネを外し忘れ、 紐絡んだら一緒に外す
2	首の下紐を指で掴み引いて、 頭上から廻して鼻先にマスクを下げ
3	マスクを前方へ移動、 口から遠ざける マスクの表面 に触らない
4	外して密閉できる袋に入れ封をする (袋は薄く広げ、空気を抜かずに捨てる) 管理の必要ない物は、 そのままゴミ箱に捨てる

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

27

配置 25.01.13 文字色  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 五. 三脚脚立 (7~10尺程度の物)

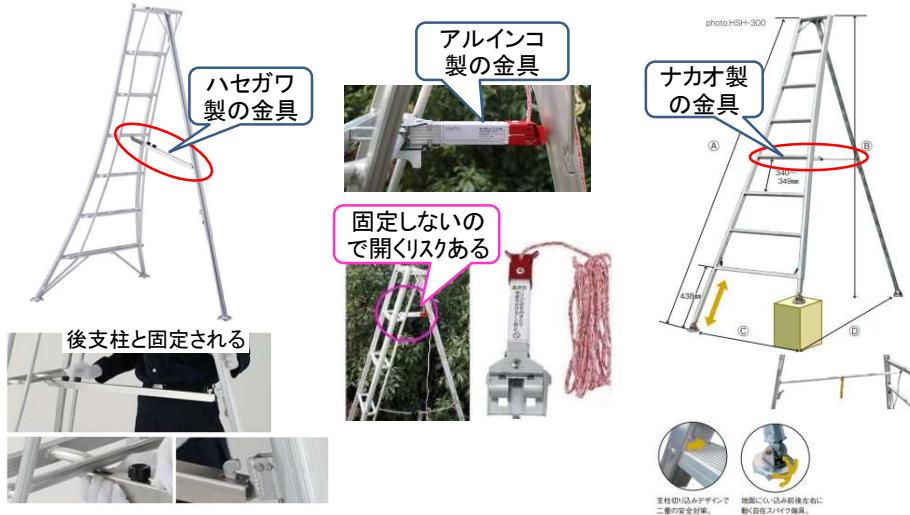
	GSU上わく付三脚	GSCグリーンステップ <sup>®</sup>	サンキヤクのび太郎	KWXアルミ三脚
推奨	天板 使用可 モデル  <ハセガワ>	使用 しない  使用高さは、 天板の 下3段目から 使う  <ハセガワ>	 <ナカオ>	 <アルインコ>
高さ	天板面 2.1m, 2.7m	2.4m, 2.7m, 3.0m, 3.3m	2.2m, 2.9m, 3.5m	2.3m, 2.6m, 2.9m, 3.2m
重量	10.5kg, 11.9kg	9.1kg, 8.2kg, 9.6kg, 10.3kg	7.0kg, 8.7kg, 11.2kg	7.8kg, 8.6kg, 9.6kg, 10.4kg
	NS型 支柱伸縮	NSWS型 支柱・ 両脚伸縮	松葉型 首振り	× 一本梯子
	 <ナガノ>	 <ナガノ>	 <ナガノ>	 枝に力が 掛り、折れ て転落の 危険増す
高さ	2.5m, 2.9m, 3.2m, 3.4m	2.2m, 2.5m, 2.9m, 3.2m	先端 3.4m, 3.7m, 4.1m	
重量	6.9kg, 8.5kg, 9.2kg, 11.2kg	6.9kg, 7.7kg, 9.3kg, 10.0kg	9.0kg, 10.3kg, 13.6kg	

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

28

配置 24.12.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 三脚脚立、開き止め・閉じ止め金具



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

29

配置 26.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 2-2. 指差し呼称項目



### 「指差し呼称安全確認カード 剪定作業」の管理項目

項目	ポイント	いつするか
1. 服装はよいか	袖・裾を閉じる、上着の前ボタン	作業開始前に
2. ヘルメット(安全帽)はよいか	ヘルメットのぐらつき無い、あご紐 (ヘッドバンドを締めて頭に固定する)	
3. 胴ベルト安全帯はよいか	フックの変形、ロープのすり減り	昇降の度に
4. (三脚置く)地面はよいか	水平、水・油気滑り無い、沈まない	
5. (注意)作業看板はよいか	10m先から見て 看板全体が判る	作業開始前と作業場所移動後に
6. カラーコーンの配置よいか	落下物からの隔離幅にコーン有る	
7. (三脚)開き止め・閉じ止めはよいか	体重掛けても脚立開かない、閉じ止めも使用する	設置する毎に
8. 三脚の(樹木)結束よいか	固定物と結ばれている	固定物に結束後に
9. 木・枝の下にはいないか	枝が自身や人に当たらない	枝や葉落とす前に、自身が降りる前に

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

30

文章 `25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 2-3. 作業前ミーティングで危険予知

### 危険予知は作業前の所々で行う 内容: 敷地内剪定

作業順序	どんな危険があるか ( )内怪我の程度	私達はこうする
1 道具運搬	三脚・梯子を搬入し、段差・石・ホース類に躊躇転倒する(スネの打撲と切り傷)	周囲を確認し、足元と前を交互に見て、障害物手前で一旦止まり進む
2 準備	三脚から下り際に踏み外して転落する(脳震盪・骨盤を骨折する)	体を支えながら、踏ざんを一段毎に両足揃えて止まりながら下りる
3 作業	三脚に上り、奥の枝を切る為に身を乗り出して、三脚の横転や転落する(頭を打ち死亡する)	脚立位置を作業前に決め目印置き、脚立の支柱につかり身を寄せ安定させる(身の乗り出しを避ける)
4 移動	道具を手に持ち脚立を上り、踏み外して転落する(右足首捻挫する)	脚立を2つ並べ、カバー工具を仮置きして、脚立に上がってから手に持つ
5 片づけ	三脚から下りぎわに道具箱に躊躇転倒する(足を切創する)	道具類は、脚立作業範囲より離して置き、予定した動線上に物を置かない
6 運搬	三脚を持ち運び、階段で踏み外し転落する(左足の小指骨折とすり傷)	周囲を確認し、足元を見て、階段を1段ずつ下りて1秒止まる
行動目標	(脚立に)身を寄せ(体を)安定させる、ヨシ!! (転落防止が目標になり、	行動としての対策を言う

危険を避ける事を目標にする

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

31

## トラックにおける墜落・転落防止

追記 `25.02.11 289g  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### ① 昇降設備の設置義務付け貨物自動車の範囲の拡大

[令和5年10月1日施行]

- ☆ 最大積載量「2トン以上」の貨物自動車で荷の積み卸し作業に昇降設備の設置義務が追加された
- ☆ 「床面と荷台、及び床面と荷の上の間」に昇降設備が要る
- ☆ 昇降設備には、踏み台等の可搬式のほか、貨物自動車の昇降用ステップ(テールゲートリフター)も含まれる



平ボディ車



ウイング車



あおりのない荷台のもの



### ② 保護帽(ヘルメット)着用の範囲拡大

- ☆ 貨物自動車で荷を積み卸す作業には、「墜落時保護用」の保護帽の使用が義務です
  - > 最大積載量5トン以上 及び
  - > 最大積載量2トン以上5トン未満で、荷台の側面が開放できるもの (あおりのない荷台のもの、平ボディ車、ウイング車)



### ③ 運転位置から離れる場合の措置

- ☆ ブレーキを強く掛け、エンジン停止する
- ☆ 逸走防止措置(車輪止め)を行う

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

32

## 2-4. 三脚脚立の使用手順書

配置 25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	項目	脚立は、足元高さ1.9m以下で行う (身長分を加え3m程度の作業)
1	点検	三脚の閉じ止め・開き止め金具(チェーンフックから棒状)にH30年変更)、変形
2	準備品	脚の敷板や三角(角度調整板)
3	保護具	ヘルメット、防災面(保護メガネ)
4	運搬	軽トラ荷台の側面からはみ出しを無くし、ズレ落ちない様に固定する (道路交通法施行令第22条 積載方法:自動車長さの1/10以下、自動車幅、高さ3.8m以下) 伐木などの重量物の手運びは、重さに応じて複数人で行う
5	設置	①転落を予測して、石やコンクリート枠・突起の少ない場所を選ぶ ②三脚を安定に、堅い地面を選び、柔らかい所は敷板を敷く ③踏桟を水平に、伸縮脚か三角で補正する(労働安全衛生法第528条三) ④支柱角度は75°が安定(75°~60°)し、開き閉じ止め金具で固定する
6	使用	①上がる前に、足で踏桟を踏んで(トントンして)安定を確認する ②体を手で支え、脚立の支柱範囲の外に身を乗り出さない ③踏み桟を、「1段移動して両足で立ち止まり」を繰り返す ④天板より3段目下から使用する

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

33

## 2-5. 庭木、剪定作業の流れ

追記 26.01.06 ページ  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 作業の流れの例を示します

シート番号

①. 現場の下見(範囲と今年の変化) 35

#### 作業計画書の作成

危険予知

笑顔と元気な声で確認  
カードを読み上げながら、  
1項目づつ不備の無い事を確認します



②. 現場確認、作業前ミーティング 37

③. 道具の作業前点検 38

④. 作業開始 40

⑤. 出来栄え確認 50

⑥. 後片づけ(草木・他) 50

現地作業終了

⑦. 道具の点検と終業ミーティング 51

⑧. 枝葉の運搬と廃棄(帰宅で全作業終了)

☆ 不備があれば作業開始せず、  
整えてから再開する 片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

お互いの保護具  
を指差し確認します  
①ヘルメット ヨシ!  
②保護メガネ ヨシ!  
③U字吊り具 ヨシ!  
④手袋(と腕カバー) ヨシ!  
⑤地下足袋、他 ヨシ!

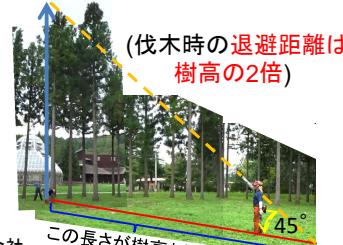
34

配置 25.02.08 イラガ  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## ①. 現場の下見

これまでの事故事例から、以下の点を確認して下さい

- ① 作業者の軽トラの駐車場所(広さ)
- ② 選定作業の範囲と樹高
- ③ 道具・脚立・はしご(重さと長さに対して)の搬入経路
- ④ 最高と平均的な樹高の測定
- ⑤ 藪、軒下のハチの巣・飛来の有無、葉にイラガ
- ⑥ 他、必要事項



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

35

配置 25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 一. 庭木の剪定作業

- ①. 作業前ミーティング
  - a. 体調の聞き取り
  - b. 作業範囲から取り掛かり順序決め
  - c. 保護具の点検
  - d. 本日の状況(暑さ・寒さ・風雨・地盤・他)



に応じた危険予知



不備があれば作業を開始せず、  
整えてから保護具の点検を①  
項から再度行います。

笑顔と元気な声  
で確認カードを  
読み上げながら、  
1項目づつ不備  
の無い事を確認  
します

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

お互いの保護具  
を指差し確認します  

- ①ヘルメット ヨシ!
- ②保護メガネ ヨシ!
- ③U字吊り具 安全帯 ヨシ!
- ④手袋(と腕カバー) ヨシ!
- ⑤地下足袋、他 ヨシ!

36

記録 25.02.08  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## ① 作業前ミーティング

作業前	① 装備確認	② 点呼	③ 作業内容確認と危険予知	④ 安全唱和
	作業服、保護具の(使用)確認	体調の聞き取り	(作業指示書)見取図を用い、作業範囲から取り掛かり順序決め ① 作業範囲と内容 ② 役割分担と持ち場 ③ 共同作業合図確認	本日の状況(暑さ・寒さ・雨風・地盤・他)に応じた危険予知 「ゼロ災でいこう、ヨシ!」



目的: 整姿剪定で混みすぎた枝の透かしや樹幹の乱れを整え、姿を整える  
範囲: 家敷全域 約16本  
(高さ2m-5m程度で平均3m)



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

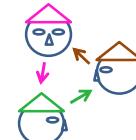
37

## 八-1. 保護具の点検

記録 25.02.13 指差して確認  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 点検手順

- 2人で1対になり、3人時は右隣の人を見ます
- 確認カードを、一項づつ班長が読み上げた後、  
続けて唱和し、相手の保護具を指差して、  
着用状態を確認します
- 不具合は修正して、①ヘルメットから再実施します



班員: (班長の)  
ヘルメット、ヨシ!!

班長: ①ヘルメット  
良いか? (班員の)  
ヘルメット、ヨシ!!



班員: (班長の)  
地下足袋、ヨシ!!

班長: ⑤地下足袋  
良いか? (班員の)  
地下足袋、ヨシ!!

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

38

## 八-2. 電動工具の作業前点検

字色 '25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

点検箇所	①電動工具本体が濡れてないか	②電源コードの表面に擦れ・切れ・ひび割れてないか	③アース付コンセントに破損・変形・鎧はないか	④漏電ブレーカは動作するか
濡れていると、漏電によりブレーカ作動し(落ちて)停電になる。又は、漏電部に触り感電する	コード表面の傷は、絶縁不良を起こして漏電による感電の危険性有る	アースは、電源側トラブルや漏電時の異常電圧を発生させない為に接続するもの	電工ドラムの漏電ブレーカ(15mA)を使用する時は、動作テストを行います(テストボタンを押すとブレーカが動作し切れる)	



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

39

## 二-0. 三脚脚立の設置場所 1/2

構成 '25.01.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

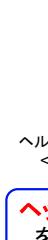
三脚設置場所	①三脚足が地面に沈む具合を予測する	②転落に備え、突き刺さない様に養生か、場所を変える	③場所に合わせ、支柱の開き角度を75°以下60°までにする	④踏み桟を水平に、支柱を調整する	⑤念の為、ヘルメットで頭を保護し、防災面で顔全体を守る
昇降で体重が掛り徐々に沈み、脚立の上段に上がると倒れる	☆三脚の閉じ止め・開き止め金具(チェーンから棒状に変更)で固定する ☆伸縮脚・敷板・三角(角度調整板)で踏桟を水平にする ☆踏桟を片足で踏んで安定させる「トントン」			ヘルメットに後付け防災面	

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

40

## 三脚脚立の設置場所 2/2

追記 25.02.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

三脚設置場所	①足が地面に沈む具合を予測する	②養生、又は場所変え	③支柱開度を75°以下~60°、脚を(開き閉じ止め)金具で固定	④踏み棧を水平に、支柱を調整する	⑤ヘルメット、防災面
	 		  <p>支柱開度を75°以下~60°、脚を(開き閉じ止め)金具で固定</p>	 <p>支柱開度を75°以下~60°</p>	 <p>ヘルメット取付用 &lt;山本光学&gt;</p>

・支柱足元が沈まない様、水がしみ出す所は敷板を三脚足下に敷き、ブルーシートで隠れた所は踏んで確認する

後支柱の伸縮を金具で固定する

ヘッドバンドを締める

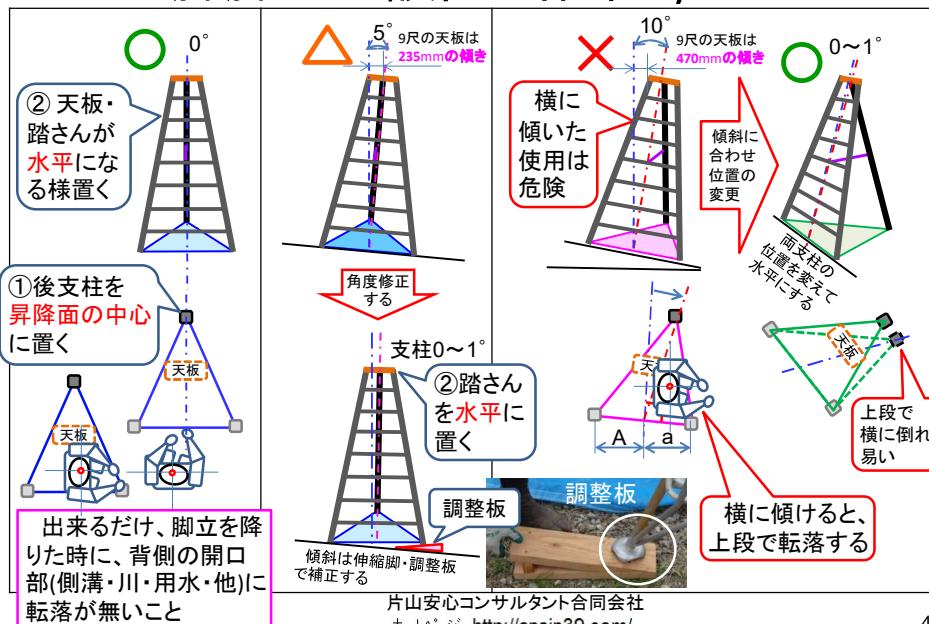
アゴ紐を止める

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

41

## 二. 三脚脚立の設置と作業 1/2

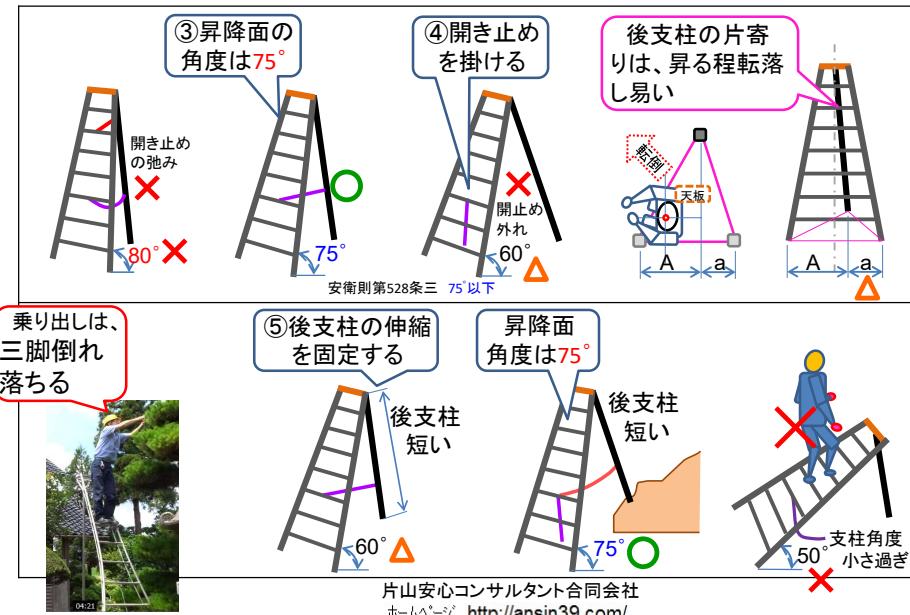
配置 25.01.17 支柱  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



42

## 三脚脚立の設置と作業 2/2

追記 25.01.17 開き止め  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

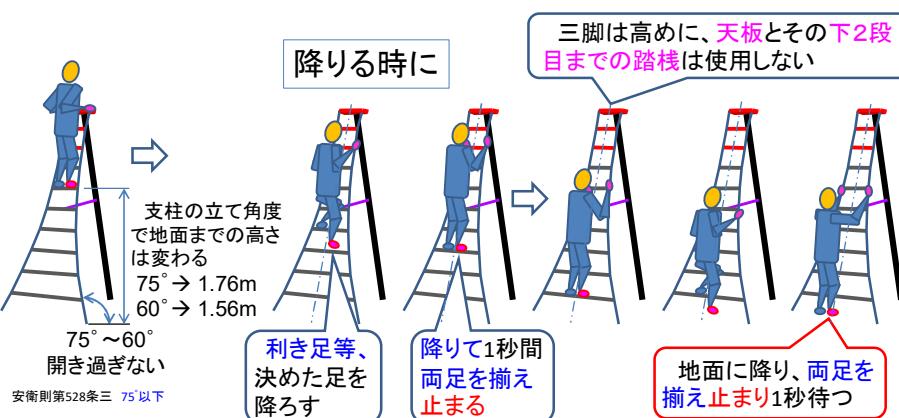


43

## 三．三脚脚立、昇降と作業

文章 25.01.07  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、両足を揃えて1秒止まり、次の動作に移る



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

44

## 四. 庭木の剪定作業

追記 '25.01.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- a. 昇りは、天板がお腹の辺りまでを上限使いする
- b. シートを敷き、切り落とした枝葉を集め易くする



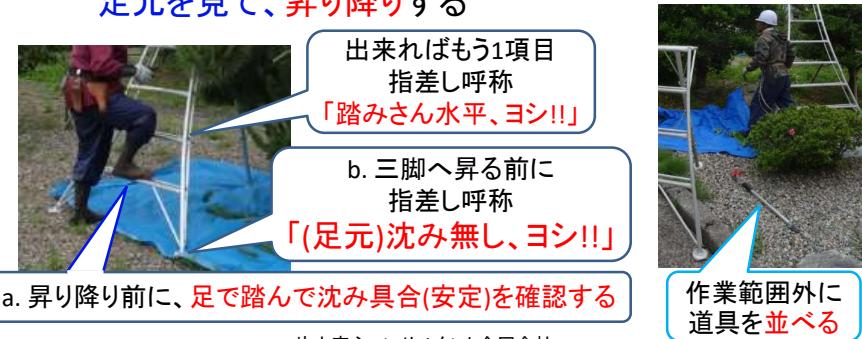
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

45

### 二-1. 三脚脚立の昇降

追記 '25.01.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- a. 1段目踏桟の両端を足で踏み、沈み具合を確かめる
- b. 指差し呼称「(足元)沈み無し、ヨシ!」
- c. 両手で支柱(場合により踏桟)を掴む
- d. 一段毎に踏桟で足を揃え一度止まり、足元を見て、昇り降りする



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

46

## 二-2. 三脚脚立での作業 1/2

字色 25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- a. 天板がお腹の辺りで、踏桟の昇り上限にする
- b. 身を乗り出す範囲は、三脚足の内側までにする
- c. 危険だが樹木に片足を掛ける時は、脚立を蹴り倒さない様に樹木との間を離さない (身長にもよるが肩幅の60cm以下が目安)



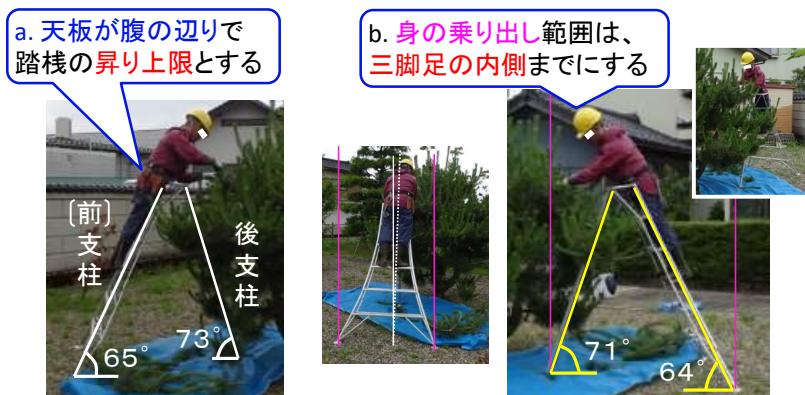
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

47

## 三脚脚立での作業 2/2

追記 25.01.07  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- d. 三脚の前後支柱の角度は、水平面から75°が理想で、75°から60°の範囲に支柱を立てる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

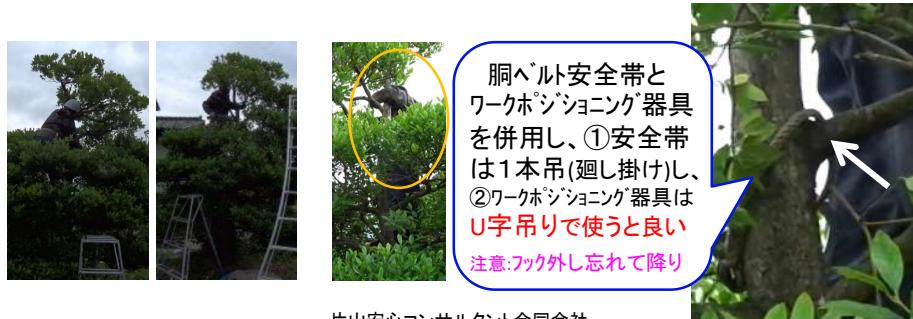
48

追記 '25.01.07  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## ②-3. 木に登らない

木に登ると、木が揺れて脚立に戻る時に転落し易い

- a. 足元の枝が折れても、木にしがみ付ける体勢を考える
- b. ワークポジショニング器具(U字つり具)のロープは、  
(判別し難いが)折れ難い幹に廻して器具の金具に掛ける
- c. 目に枝が突き刺さない様に防災面を使う



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

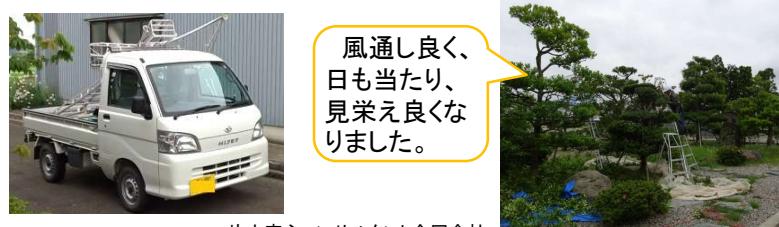
49

構成 '25.01.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 木. 作業の出来栄え確認 木. 庭木の片付け

清掃と道具の点検及び置忘れの確認

- a. 道具の片づけし、**破損ないか**と持ち込み個数の確認
- b. 出来るだけ作業範囲のゴミを取り除く
- c. 置忘れ無いか再確認する
- d. 軽トラの**横面から枝葉や道具のはみ出し無い事、固定**  
**を確認する**



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

50

追記 '25.02.09 変形  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## ①終業ミーティング

作業後	①装備点検	②点呼	③作業実績、次の予定と ヒヤリハット	④安全唱和
	破損・ 欠損・ 変形 の確認	体調 の聞 き取 り	(作業指示書)見取図を 基に ①実績報告 ②次の予定、連絡事項	本日 あったヒ ヤリハッ ト報告 (聞き取り)  「ゼロ災 でいこう、 ヨシ!」

終業ミーティングで確認します

- ①体調の悪化 ナシ!
  - ②(器具機器、保護具の不具合)破損・変形 ナシ!
  - ③ヒヤリハット ナシ!
  - ④連絡事項 ヨシ!
- 安全運転、笑顔で帰宅 ヨシ!

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

51

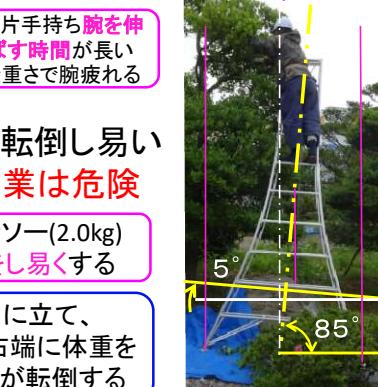
字色 '25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 五. 作業中の一人危険予知 1/3

### 三脚脚立の上部作業

- a. 踏桟の右端に足を置き、  
体重を掛けると三脚が倒れる
- b. 手に持つ物、  
刃込挟み(0.7kg)か、  
チェーンソー(2.0kg)で  
足に掛かる荷重が大きくなり転倒し易い  
☆チェーンソーを持ち、脚立作業は危険  
でしない事

質問  
踏桟を何段まで上がるか? 又は、  
どの段まで上がると転倒し始めるか?



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

52

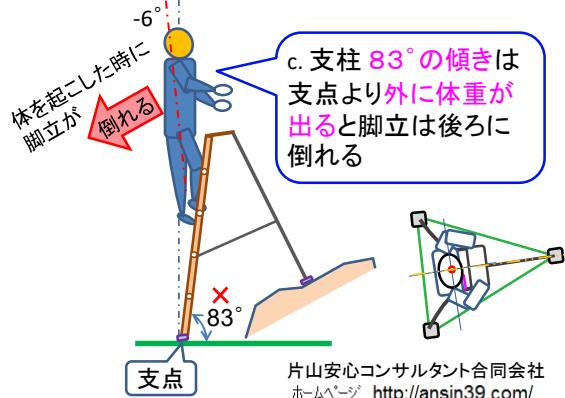
## 作業中の一人危険予知 2/3

追記 25.02.13 ×  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 三脚脚立の上部作業

- c. 支柱の立て角度83°は  
体を起こした時に後へ倒れる

支柱の立て角度は75°～60°にする



### 質問

支柱の立て角度は何度が最適か?  
又は、支柱70°から60°は角度良いか?



53

## 作業中の一人危険予知 3/3

文章 25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 三脚脚立の上部作業

- d. 三脚に背を向けた剪定は

前のめりになり体を安定させられない

☆三脚に背を向けは、天板に立つのと同じではないか?

- e. 半袖上着の作業は  
①素肌に擦り傷付き、  
②虫に刺され、  
③日焼けする



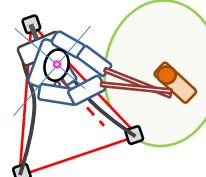
対策は、長袖上着と  
日除け帽子



### 質問

踏査を何段まで上がるか? 又は、  
どの段まで上がると転倒し始めるか?

d. 三脚に背を向けて  
剪定すると前のめり  
になり、  
踏み外し落ち易い



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

54

## 六. 作業中の危険要素

配置 '25.02.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

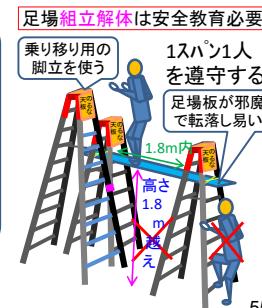
### 三脚の踏桟で作業しながら

- ①体の向きを変える
- ②身を乗り出す
- ③下りる時が、  
転落し易い



身の乗り出しは転落し易い

体を反転させて降りながら作業すると、階段下りになり、足元を見ずに降りると転落し易い



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

55

## 作業中の危険要素

字色 '25.02.12  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

脚立から降りる時、足元を見て降りることに集中して下さい

- a. 足元を見て降りる
- b. 出来栄えは、両足を止めてから見る
- c. 出来るだけ両手で脚立の支柱を掴んで降りる

三脚を降りて止まり、出来栄えを見る。  
見ながらは足元が不注意になる

足元を見て、踏み桟の位置を  
確かめて降りられています



足元不注意は踏み外しの原因です

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

56

### 3. 刈払い作業

シート番号

項目 '26.02.02  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

-1. 管理的作業はルール遵守	58
-2. 道路脇の作業手順	63
-3. 平地の作業手順	78
-4. 小石の飛散	80
一. 小石の飛散要因と対策	98
二. 刈払い作業の流れ	116
三. 危険予知、反撥(キックバック)	123
四. 刈払機の保護具	



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

57



#### 3-1. 管理的作業はルール遵守

追記 '25.02.13 ネット・刈払対  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

#### 「指差し呼称安全確認カード『刈払機作業』」の管理項目

項目	ポイント	いつするか
1 服装に開きは無いか	袖・裾を閉じる、服の前ボタン	作業前ミーティングで班員同士、班長・リーダーが確認する
2 安全帽を使用しているか	ヘルメットのぐらつき無し、あご紐(ヘッドバンドを締めて頭に固定する)	作業開始前と移動時
3 顔面保護をしているか	顔の側面(目じり)もガードできる	作業中の者への合図
4 呼子を持っているか	大きな音が出る	作業開始前に距離確認する
5 (注意喚起の)看板・カラーコーンは計画に沿って設置されているか	看板は10m先から見て看板全体が判る。コーンは刈刃の振り廻しを超える距離	作業開始前に交通量
6 飛石対策はよいか	養生し、遮蔽ネットを持ち対になる	刈払前と、作業中に
7 第三者から15m離れているか	作業看板を掲示し、間接的に周知する	作業開始前に距離確認する
8 車両から離れているか	カラーコーンで離す、養生する	作業開始前に交通量
9 作業終了まで、 <b>作業者同士は5m離れているか</b>	区画作業終了間際の人員を1名に限定する	ミーティング時、指名する

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

58

# 管理的作業

文章 26.02.06  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

「指差し呼称 安全確認カード」の管理項目を確認し守り、  
 班長・リーダー(現場で責任を持つ方)の指導力も必要になる

刈払機作業 指差し呼称  
 確認して危険防止

## ★保護具

1. 長ズボン・長袖、袖止め
2. 安全長靴・傾斜地入パイク
3. ヘルメットと防災面
4. 減振動(防振)手袋

## ★表示・作業環境

5. 作業看板設置
6. カラーコーンで  
車・歩行者等と分離
7. 作業者間隔5m以上
8. 飛散防護ネット

何を管理するか、  
 問題に対する管理項目が的確なら効果である

刈払機の作業は、飛石が発生する。  
 防護物と気象状況により対策を決める。  
 「飛散防護ネット」は、補助者が必要になり、  
 ①足場が無い、②風に煽られる、③接近して  
 刈刃が当たる、④後ろに下がり側溝他に転落  
 する、これらリスクと結果の兼ね合いになる



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

59

記変 26.02.06  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

# 管理的作業はルール遵守

①準備と②作業状態と③作業終了時の写真で残して作業記  
 録にする。写真は、準備作業を班員に行ってもらい、その間に写  
 真を撮る。全体状態と強調する部分の2枚以上を組合せる

この報告書が、次の作業手順書になる



記録内容	備考
1 保安用具設置状況	・どこに注意看板を置いたか ・カラーコーンを置いた間隔
2 飛び石破損が発生し易い場所の状況	・民家や駐車場で、どの様に車が置いてあったか カラーコーンで作業場所から距離を空けた状況
3 クズ葉など、草の生い茂り状況	・どこに密生し、作業に邪魔な物が有るか
4 作業員の駐車場所・休憩場所と広さ	・作業中の飛石による自身の車の破損防止対応

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

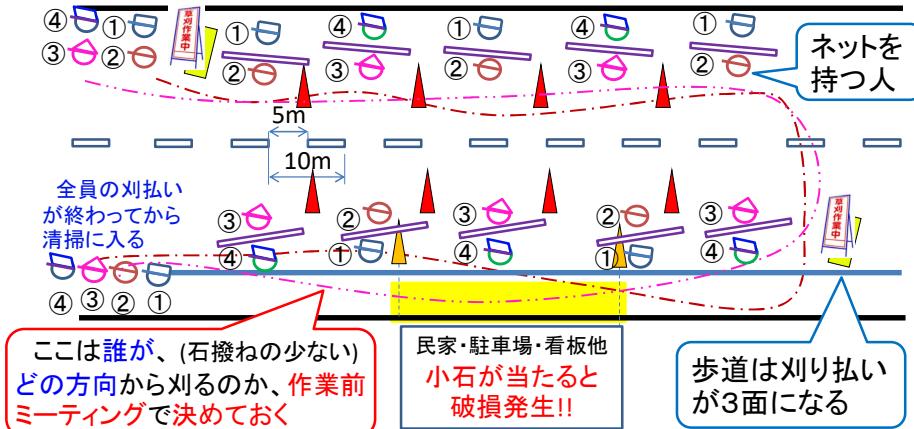
60



## 道路脇の作業手順 例 3

文章 '25.02.11 ネット持ち  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

路肩と歩道刈払いは、1ブロック毎に一方通行へ空いた場所へ順次入る。  
防護ネット持ちと1対で刈払作業し、足場の確保と、通行車に注意する



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

63

## 二. 車・看板・他の周辺作業(防護ネット)

文章 '25.09.16 破損防止  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

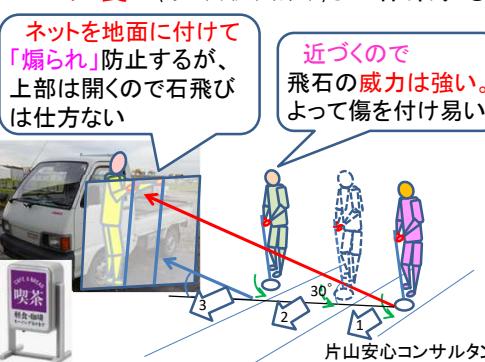
車や看板、建物の周囲は、飛石による破損防止に防護ネットを使う。

何を管理するか、問題に対する  
管理が的確ならば効果出る

防護ネットを持つ方は、防災面と手袋(革製が良い)を使う。電線・ホース・配管の周辺は手刈りするか、片付け・養生(あて木、枕木沿わす)して作業する

飛石対策は、「結果の良し悪し」の兼合いで決定する。

「飛散防止用ディフェンスネット」(防護ネット)を持つ補助者が注意することは、  
 ①足場が無い ②風に煽られる  
 ③接近し刈刃が当たる  
 ④後ろに下がり側溝他に転落する  
 ⑤道路は自動車と接触や、通過後の陰圧風で煽られる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

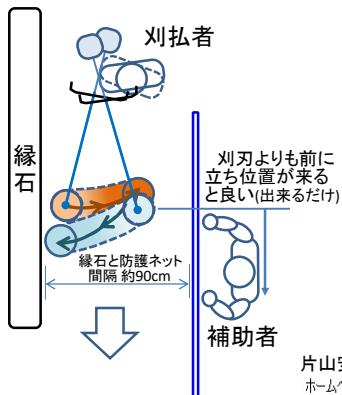


64

## 防護ネットの使用

飛散防止防護ネットを持つ人は、  
刈払い者に合わせて動く

刈払い者と防護ネットを持つ補助者の位置関係



通過車に飛石が多い刈払い方向



通過車に飛石少ない刈払い方向



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

②①通過する車が右  
側に飛石影響無い  
(田) 65

追記 '25.12.03 飛石方向  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

作業中に大型トラックが通り、  
抜け際の陰圧で引き込まれる



## 防護ネットの作業

防護ネットは両手で持ち、地面に付けて使用する  
道路は、トラックの走り抜け際に巻き込まれ易い  
補助者は、防災面・保護手袋・長靴を使用する

追記 '24.10.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

ノンスリップ手袋か、  
柔らかい革手袋

ネットを持ちながら、刈払い作業  
者の動きを見て、同時に移動する



ネットは風に煽られ易く、地面に  
付けて「煽られ」防止する。  
上部からの石飛びは仕方ない。  
大型の防護ネットは2人で持つ

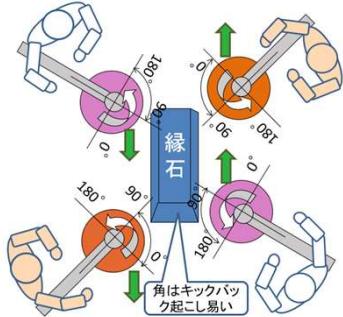
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

66

追記 '26.01.31 チップ  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 三. 回転方向で飛散、破片で破損

縁石付近は、刈払い方向で飛び石のリスク低減する



小石・他の飛散が多い刈刃の回転方向(左側)と逆になる緑矢印に進行する

飛石は無くならないので、先に竹ぼうきで掃き大半の小石を取り除くのが一番良い

☆縁石やコンクリートの硬い物にチップソーが当たり、チップや破損物(破片)が飛び散り当たって破損させた無双ツインブレードでも割れ石が飛び、傷・破損ある

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

67

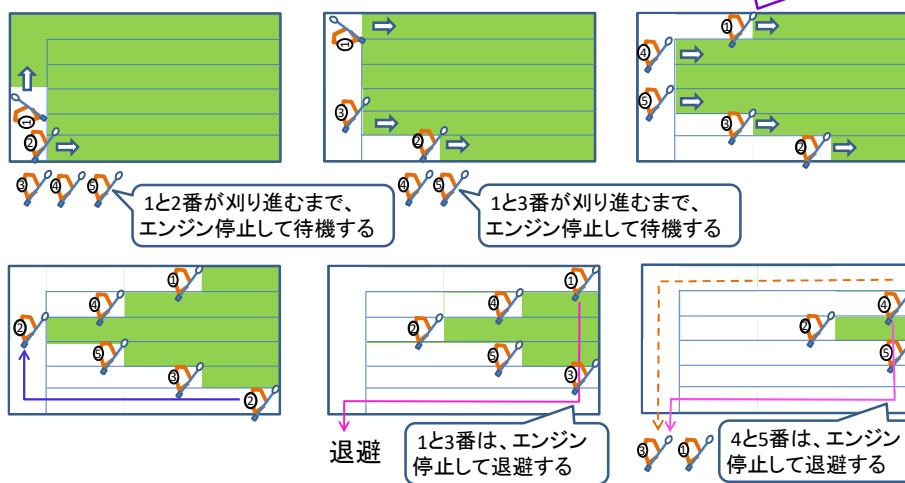
### 3-3. 広い平地の作業手順 例1

注意: いつものルールを急に変えるのは危険です。目的は刈刃に接触しない事です。

1辺から同じ方向に両側面から作業します

修正 '21.12.16 追記  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

デメリットは、刈り倒した草が邪魔になる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

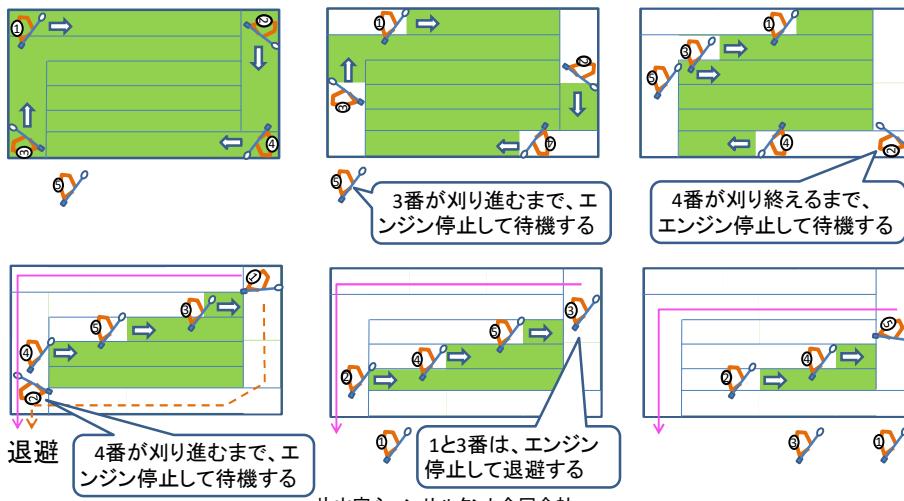
68

## 広い平地の作業手順 例2

追記 '22.05.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

注意: いつものルールを急に変えるのは危険です。目的は人が刈刃に接触しない事です。

隅から開始し、一辺から同じ方向に続けて作業します



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

69

## 建物周辺の作業手順 例3 1/2

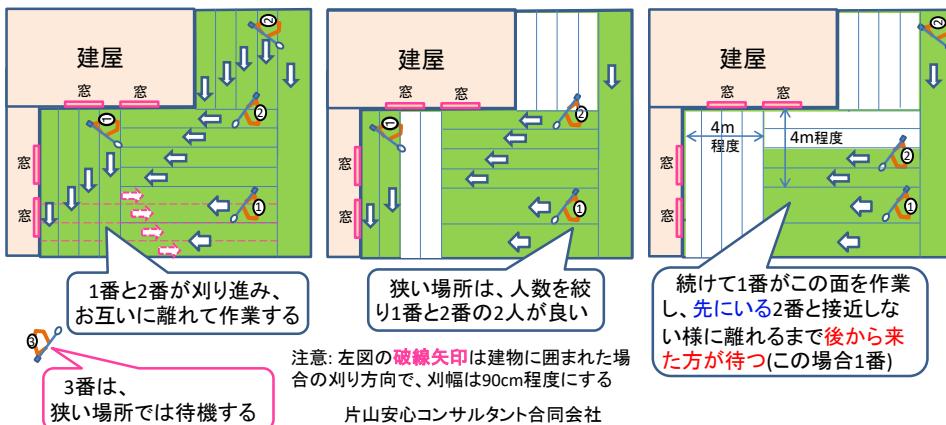
作成 '22.05.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

注意: いつものルールを急に変えるのは危険です。目的は刈刃に接触しない事です。

建物への飛散が少ない方向(右手側に建物)から

開始し、一辺から同じ方向に続けて作業します。

作業前に建物への養生は行っておきます。



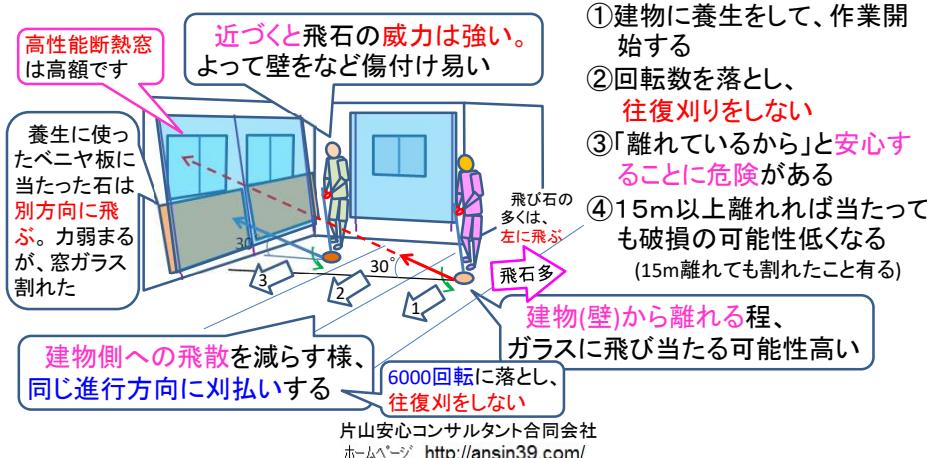
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

70

## 建物周辺の作業手順 例3 2/2

文章 26.02.05  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com  
 クリック

建物・ガラス等が右側に在る様に進行し刈払う。通常、  
 刈刃は左回転で飛び石は左に多く、建物から離れても飛  
 び石がガラスに当る



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

71

## 平地の作業手順 例4 1/3

配置 22.12.11 枠  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com  
 クリック

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る  
 様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

72

## 平地の作業手順 例4a 2/3

配置'22.12.11 桟  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る  
様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

73

## 平地の作業手順 例4b 3/3

配置'23.02.11 アニメ  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る  
様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



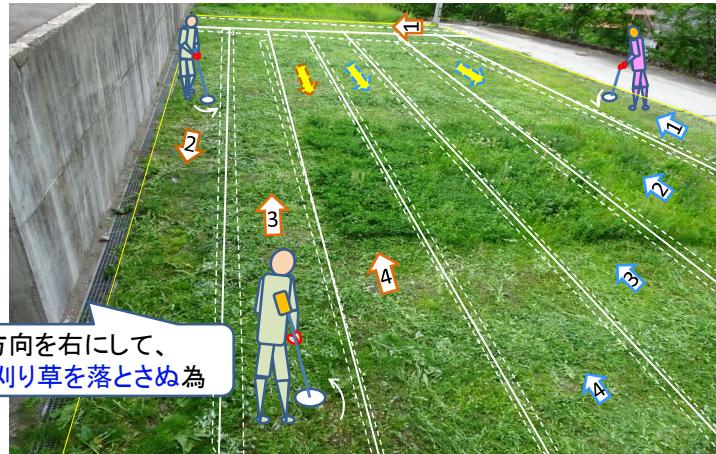
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

74

## 平地の作業手順 例5 1/2

追記 '22.12.11 附箋  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
クリック

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る  
様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



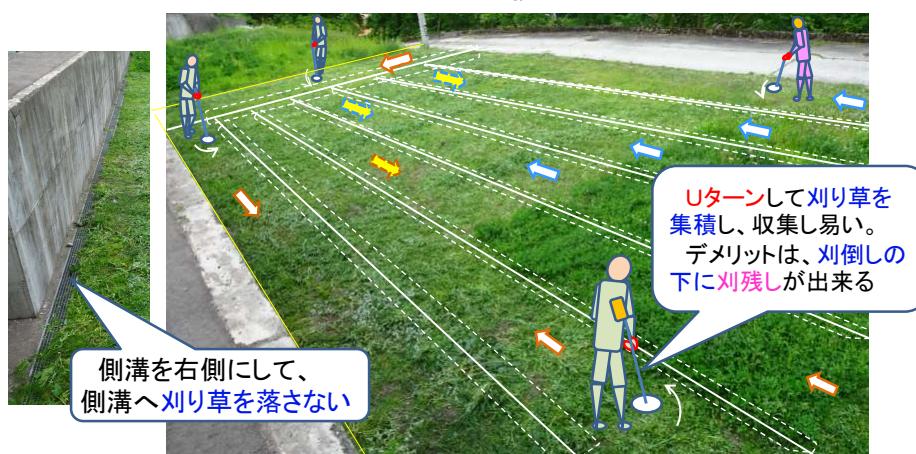
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

75

## 平地の作業手順 例5a 2/2

追記 '22.12.11 附箋  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る  
様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

76

### 3-4. 一. 飛石の総合対策

追記 '26.01.31 安定板、+α  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

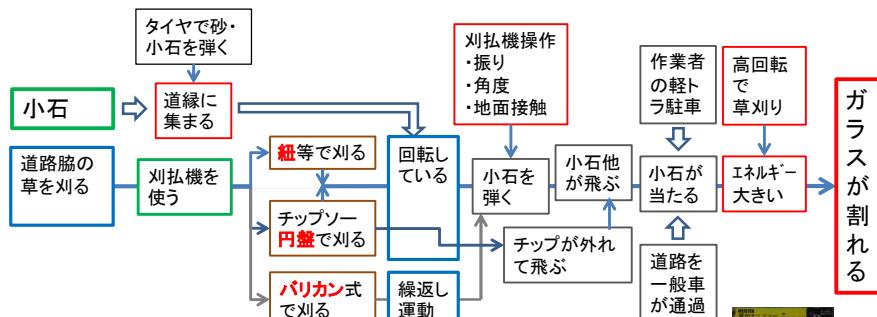
原因への対策		具体的に
1. 用具	バリカンを使う	「無双ツインブレード、カルマー」を使用する
	地面に接触させない	紐を使わない、チップソーは「安定板」を使う 高さ5cm
	工夫されたチップソーを使う	・小径のチップソー径230mmを使用する ・「プロテック」など飛散の少ない物にする
2. 準備	小石を取り除く	作業前に竹ぼうきでアスファルトを掃く
	破損し易い物手刈りする	◎周囲を鎌で手刈りする
	移動させる	○車・キャブタイヤ電線・ホースを移動させる
	防護する	◎窓ガラス・壁や車に、ブルーシート・葦簀・段ボール・板で養生する ○防護ネットを持つ人と協調する。側溝転落・風煽りに注意
3. 手順	低回転にする	エンジン音を低くして、6000rpm以下(アイドリング+α)にする
	チップソーを地面に接触させない	チップソーを平地面は水平に振る。草丈3-5cm程度に高刈りする。 Uハンドル肩掛け式刈払機を使用する
	破損し易い物の方に石を飛ばさない	窓ガラス等が右側になる様に刈り取り方向を作業計画・手順を定め、左右の振り幅を70cmに小振りする
	手刈りする	鎌を使う

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

77

### 二. 小石飛びを考える

追記 '22.05.07  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



#### • 危害の原因を取り除く

草周辺の小石を取り除く → 竹ぼうきで掃く

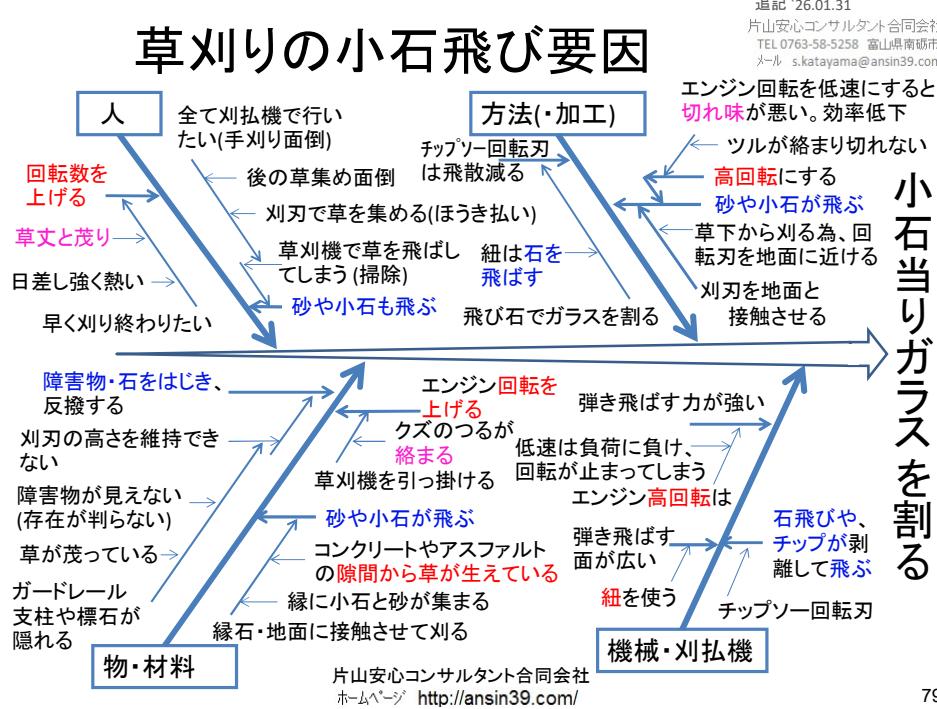
#### • 原因を取り除けなければ、管理する

- ① 小石飛びを減らす → 低回転、振り角度、地面接触
- ② 飛んだ小石の防護 → 刈払周辺を板・ネットで囲む

ネットを持ち、方向を制御する人が必要

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

78



79

記変 26.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 要素ごとの、草刈り飛散・破損防止

要因	要素	効果	経験と技能
人・技能 (MAN)	①危険部分の手刈り ②石(地面)に接触させない ③回転数を下げる ④振り幅を狭める	・刈払機の事故は無い ・飛び石をさせない ・飛石の威力を減らす ・危険部分は振り幅70cmにしする ・半歩づづ前進し、腰を入れて地面に水平に振る	
機械・刈払機 (MACHINE)	⑤排気量26cc前後 ⑥エンジン低回転 ⑦紐を使わない ⑧バリカンを使う	・回転を抑えながら刈払いできる ・毎分6000回転以下にする(アイドリング+α) ・飛散する道具を使わない ・飛散が少ない道具を使う	
材料・部品 (MATERIAL)	⑧低飛散チップソー ⑨チップソーに安定板	・チップソーは外径255mmを基準に、小径230mmは最良だが、効率悪い ・地面への接触を減らす安定板5cm	
方法・計画 (METHOD)	⑩下見して(右に窓側の)作業計画を立てる ⑪左右に振り幅狭くする ⑫防護ネット・養生する	・窓ガラス等が右側になる様に刈り取り方向を定める(手順) ・小さい振り幅70cmは、飛石方向が絞られる ・直接、飛石・刈刃を物に当てない様、養生する	

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

80

### 三. 飛石の特徴、テスト実施

配置 26.02.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

3つの方法を試し、飛散と疲労をテストした

テスト方法	備考
1 剣刃を左右に振る - 1 ○ マス目(全幅1.5m)を腰を入れて剣刃を動かす	
1 - 2 工夫されたチップソーを使い、更に地面と接触を減らす「安定板」を付けて、飛散量の変化を見る	 チップの前コブ 安定板の高さ1cm
2 剣刃を前後に動かす × マス目0.9mを体を前後させ剣刃を動かす	



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

81

### 剣刃(エンジン)を低速にして破損防止

配置 26.02.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

剣刃(エンジン)の回転数を下げる、飛び石と騒音が減らせます



北陸新幹線は  
260km/h

剣刃255で草刈りをすると、  
弾かれた小石は初速時速  
250km以上で飛んで来る  
ここにカムが当たつないよう十分注意し、チップ  
毎分6000回転以下の低速でお使い下さい。



エンジン回転数を上げると剣刃の回転も速くなり、  
弾き飛ばされる小石も同様にスピードUP(威力増)  
剣刃の回転数を下げて作業してください



空転は6491rpmあり、  
回転数2割減と考え、  
5200rpmは小石初速  
250km/hで飛ぶ

剣刃255mm x 3.14 x 5200回転/分  
× 60分=249818.4= 249.8km/h

無負荷で4006rpm、  
草刈り2割減で  
3200rpm、小石初速  
150km/hで飛ぶ

剣刃255mm x 3.14 x 3200回転/分  
× 60分=153734.4= 153.7km/h

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

注意: 写真は接触式回転計で誤さ大です。  
測定される場合は反射式を使用して下さい。 82

41

## 刈刃の種類と動作

配置 26.01.31 丸バリカン  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

項目	刈刃の種類	起こりうる物損・他	項目	動作と飛散量	特徴
1	(丸)バリカン 	電線・接地線・ホースを切るが、飛散で物損は少ない(石割れで飛ぶ)生物(蛇)の切断、バリカンに挟んだ小石を外す時に手を挟み切る  	2 - 1	大振りは、正面で刈刃が地面に接近・接触し、多くの小石に当たる	a. 左回転の為、左側に飛石多い b. 飛石は全方向360°に有る c. 疲労し易い
2	チップソー 	注意を払って草刈りしても電線・ホース・建物に接触して切断・破損し、小石を弾き破損させる	2 - 2	チップソーの下面に安定板を付けて、高目刈りで小石に当たる量(飛散)は減らせる	a. 刈刃を選んで飛散を減らせる b. 角度と向きを意識する事で、飛石をある程度制御出来る
3	紐 	紐は接触物損は少ないが、防草シート・ビニールハウスは破れる。 地面を叩き小石を飛散させてガラスを割り、物を傷付ける	2 - 3	前後に刈刃を動かすと、左側への飛散量は減る	a. 刈取り面積は3/5に減少する b. 1歩出て戻るの繰り返しは疲労が激しい

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

83

文章 25.12.20 飛び石  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 小石を飛ばさない、影響させない

飛ばさない	人の対応	飛石の動き	影響させない
1 小石を無くす	小石を取り除く。道路脇や路肩に集まった小石を、掃き集めて無くす(出来るか?)	飛石の威力を無くす	a. 草刈り場(発生源)と車・建物の距離を10m離す(建物は移動できない) b. 刈刃の回転数を6000回転以下で飛石の力を弱める
2 刈刃を小石に当たらない	安定板(盤)3cmを取り付け、ふり幅70cmに小振りに、草丈3-5cmの高目刈りする。 覆い被さる草下を刈ると石飛びが起きる。予め刈払い方向を考え手順決める	ガラス等に飛び石を当たらない	a. 当たると壊れる物に養生する(ブルーシート、葦簀、段ボール、ベニア板、防風ネット他) b. 防護ネットを持ち飛散防止風と車に注意
3 小石に当ても飛ばさない	刈刃回転数を6000回転以下にする。効率低下するが、疲労少ない	飛び石の方向を制御する	a. 窓など、当てたくない物を右側にして前進作業する b. 刈刃向きで飛ぶ方向を制御する(一時的に可)
4 回転から往復運動に変える	無双ツインブレード、カルマーを飛び石予測箇所に使う  		
5 刈払機を使わない	鎌・手取り・除草剤・他を使う		

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

84

## 四. 刈払機の振り幅・高さ

追記 '25.01.13 横幅  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

チップソーの振り幅と高さを意識し、回転数を約6000rpmにする



85

## 平面の刈払い

配置 '25.02.12  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 脇を締め、足の踏出や上半身の捻りを使う

振り幅180cm(振り角度90度程)



2. 上半身(腰)の捻りだけで振り幅90cm(角度50度程)



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

86

石飛、疲労  
が多い

## 平面の刈払い 2/2

配置 '25.02.12  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 3. ハンドルを腕で大きく振る、振り幅180cm(振角90度) (コンパネ縦)



### 4. 腕で振る幅90cm(角度50度)



腕を振っての作業は、腰を廻す体勢と同様だが、チップソーは地面に対して上下する弧を描いている

腕でハンドルを振ると、体は正面を向いたままで、踏み出して上半身による振り(疲労低減)の効果は無い

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

87

構成 '22.04.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## チップソーの振りを確認する

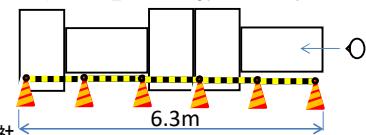
チップソーの振り角度を見る為に、壁にステンレス板を取付けて正面に立ち、刈払する様に振って見て下さい。

ステンレス板(厚み0.8、1×2m、1万円)を1枚横に壁へ取り付け、全身を映します(ガラスは当たると割れる)



### 教習手順

1. 保護具を使い、エンジンを止めたまま右側から左側に前進する
2. コンパネの幅を意識して、腰で振る
3. 終点で、刈刃を正面に据えて退場する



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

88

## 五. 飛石対策の養生材の例

配置 26.02.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	養生主材	複材	備考
1	ブルーシート 2.7m × 5.4m (2.2kg) 2100円/枚 3.6m × 5.4m (2.4kg)	のぼり竿 8本、竹竿 1.6m～3m 530円/本 2m 100円/本 洗濯バサミ 20個 190円/本	・シートは風で飛ばされ易い ・保護物との空間必要です ・竿当る壁にキズ凹み付け易い
2	よしず 8尺 × 6尺 1500円/枚	無し	・運搬時やや重く、風に煽られる ・かさばる、かやの葉が落ちる
1 + 2	ブルーシートを よしずではさみ込む	無し	・シートをよしずで挟むので隙間無い ・運搬、片付けが簡単である
3	ベニア板 3 × 6 尺 厚2.5mm 2400円/枚	無し	・当ててスリキズ付け易い ・運搬時風に煽られる
4	巻き段ボール 1m × 50m 4600円/巻	養生テープ 1巻	・風で飛ばされ易い ・ガラスに密着は、養生効果無い
5	防護ネット	無し	・防護ネットを持つ人が必要、 風に煽られる、側溝に足を落とす

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

89

## 飛石対策、葭簀で養生する

作成 22.06.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

8尺 × 6尺程度の葭簀4組持ち、運搬して立て掛けて作業する。編の隙間が大きく、2重に重ねて確実に小石から防護する



葭簀の裾は、  
刈払機で簡単に切れる  
ので、最後は取り除く



葭簀の大きさ  
8尺 × 6 尺 (6.2kg)

葭簀の重ね合わせは、  
隙間が無いようにする

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

90

## 飛石対策、ブルーシート養生

配置 23.11.10  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

ブルーシートを最低2組、3組持てば運搬と作業の継続性  
良い(10m進んで先の養生を行う) (葭簾を掛けて押さえて良い)



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

91

## 3-5. 刈払機作業の流れ

項目 23.02.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

作業の流れの例を示します

### ① 現場の下見(範囲と今年の変化)

#### 作業計画書

##### ① 現場確認、作業前ミーティング

##### ② 道具の作業前点検

##### ③ 破損防止の養生

##### ④ 作業開始

##### ⑤ 出来栄え確認

##### ⑥ 後片づけ(草・養生材、他)

##### ⑦ 作業終了

##### ⑧ 道具の点検と終業ミーティング

#### 作業報告書



#### 作業内容

- 4-1. 作業看板・カラーコーンの設置
- 2. 前段取り(小石の除去・手刈り)
- 3. 草刈りと刈った草の清掃
- 4. カラーコーン回収と移動



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

92

## 一. 刈払機の作業前点検と運搬

配置 25.01.28  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- ① チップソーを手で廻し芯ブレと、  
チップ欠損無い (回転時に振動無い)
- ② 飛散防護カバーの固定、  
刈刃との間隔が開いていない
- ③ ハンドルが緩んでいない
- ④ 混合油入り、キャップが閉まっている
- ⑤ エンジン掛け、刈刃回転させず20秒後、  
異音・異臭無い (暖機運転兼ねる)

★燃料は軽トラの荷台で、燃料タンクに何か被せて  
直射日光を当てずに運ぶ



チップソー横に石を1mm離して置き、  
刃を半回転させて、その隙間が同じなら「芯ブレ無し」と判断する



④キャップの閉まり  
③ハンドルの弛み



刈刃半径より  
離さない (広げない)



日光に当たり容器が破裂し、気化したガソリン・混合油が危険です

膨らみ



②防護カバーの位置と固定

93

## 草刈り機のハンドル高さ調整

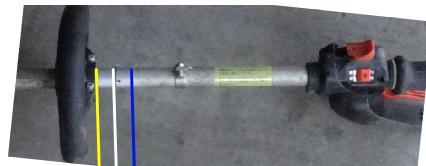
文章 25.02.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

ハンドルの位置を作業し易い高さに調節します。

- a. ハンドルのねじを弛めて2cm程度までを、前移動は前かがみに、後ろ移動は持ち上がり気味になります。
- b. 平面の草刈りを20m程行なうと具合が分かります。
- c. 疲れが少なくなる位置を探します



標準矢印



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

94

記変 '26.02.06 農機向け  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## グリース塗布・充填の注意

グリスの入れ過ぎは発熱して溶け出す。冬季、特に年をまたぐ長期間に動きが無いと、グリスは固まり、どちらも潤滑不良になる。よってシーズン前に塗布給油する。ギヤ部の潤滑はグリス付着させするが、硬化時はマシン油を数滴掛けて軟化させ対応する。  
☆ 刈払い後に、グリス塗布部の温度を(手で触り)確認する

	グリス名	増ちょう剤	最高使用可能温度	耐水性	せん断安定性	備考	硬さ	JIS分類
金属石けん系	シャーシ	カルシウム	ステアレート系	70°C	△	△	軟 ↓ 硬	0度 1度 2度
	カップ又はカルシウム	石けん基	ヒドロキシステアレート系	100°C	○	○		
	アルミニウム	アルミニウム	石けん基	80°C	○	×		
	ナトリウム	ナトリウム	石けん基	120°C	×	△		
	リチウム	リチウム	ステアレート系	130°C	○	○		
	モリブデン	石けん基	ヒドロキシステアレート系		○	○		

金属に推奨する  
硬化するので推奨しない

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

ちゅう度は、グリス硬さを表す基本物性値で、増ちょう剤量で硬さ調整する  
円すい  
↓  
グリス

ちゅう度= 備入深さ (mm) × 10  
↓  
木

95

## 刈払機のグリース塗布・充填

追記 '26.02.07 新品グリス  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

グリスを変質・固化しない様に

① 使用温度より高温にしない

(酸化して硬化、油抜け、熱分解)

② 水分を混入させない

(泡の空気に触れ酸化、潤滑不良)

グリスに水が混ざり  
白濁した様子

グリス切れ  
錆発生

シャフトにはグリスを薄く付け、重くしないこと

シャフトを抜く前に、  
マジックで目印を付けること

新品のグリス色



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

96

## 刈払部のギヤケース

追記 26.02.07  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

ギヤケースにグリスは充填されている。  
グリスが**変質・固化**しても簡単にギヤは  
破損しない

リチュウムは130°Cまで使える

- ① 作業後にギヤヘッドを触り**高温でない**事を確認し、高温は注油し様子見る
- ② ちよう度1か0のグリスを1ccか1g以下、  
マシン油は5滴以下注油する

### 注意

グリスポンプを使った**入れ過ぎは、**  
クラッチまでグリスが上がり**壊れます。**

入れ過ぎてもヘッドをパイプから外し、  
パイプ内のグリスを拭き取れば良いが、  
エンジン側に過多のグリスが入り込ま  
なければ放置して良い

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

グリスは黒く汚れている  
が、**油分**あり大丈夫です。  
ギヤ面に油分が必要です



グリス注入口に詰め込むと、  
シャフトに抜け上がる例多い



97

## 二. 現場の下見

配置 23.02.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 作業前に、現場の状況を確認する事

- a. 草刈りの範囲
- b. その範囲内で、作業によって破損させる物は見当たるか
- c. 作業中に、転落・追突・転倒させる物は見当たるか
- d. 本日の状況(暑さ・寒さ・雨風・地盤・他)に応じた対応
- e. 保護具の使用箇所

### 過去に有った損傷事例

- ①民家・工場などの**窓ガラス**や外壁、墓石破損
- ②**車のボディー**にキズ・ガラス破損
- ③アース線・**ケーブル**の切断
- ④灯油やガス、水道の**配管**切断
- ⑤散水**ホース**の切断
- ⑥**苗木**の切断



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

98

### 三. 作業準備

記変 23.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

#### -1. 作業看板・カラーコーンの設置

- a. 道路状況に合わせ、下見した予定位置に置く
- b. 作業看板の後に立ち、ドライバーの目線に入るか確認する

#### -2. 同時に、小石の除去と絡んだ薙切り

- a. 草の具合や危険個所の確認を行う
- b. 刈払機でやり難い、破損させ易い所の周囲を手刈りする



99

### 四. 作業前ミーティング

配置 23.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- a. 体調の聞き取り
- b. 地図を基に、作業範囲、取り掛かりの流れ決め
- c. 保護具の各自点検
- d. 本日の状況(暑さ・寒さ・雨風・地盤・他)  
に応じた危険予知
- e. 次回予定の連絡と都合確認

今日の作業者間隔は5m以上  
にされていた



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

お互いの保護具  
を指差し確認します

- ①ヘルメット ヨシ!
- ②保護メガネ (防災面)ヨシ!
- ③防振手袋 ヨシ!  
(と腕カバー)
- ④長袖長ズボンヨシ!
- ⑤長靴、他 ヨシ!

100

## 作業前ミーティング風景

### 今日の草刈り予定、範囲と方法の説明

範囲: 信号機から丸丸川の橋まで900m  
目的: 街路樹根元と縁石周囲の除草



今日は、チップソーを使用します

役割分担: 刈払機5名、防護板1名、見張り0名  
竹箒・鎌2名 合計18名



ミーティングは、  
明るく、楽しく、元気よく、  
要点を押さえる

交通量の多い所は、  
見張りを作業前後に立  
て、大型バス・トラック  
が通過するまで作業を  
止め退避させる

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

配置 23.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

時間09:00 晴天 気温24.2°C  
風速1.3m/s WBGT 20.0°C

ミーティング前に  
蛍光ビブスを配布した



ミーティング終了、挨拶



笑顔と元気な声で、  
例として「ご安全に」

101

## 五. 草刈り作業

配置 25.02.12  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- カラーコーン設置後、一度集合して危険個所の情報共有や配置変更の打合せを行います。この間に、刈払機でやり難い所や、破損させ易い物の付近は、鎌で手刈りします
- 刈り始めは、作業者間隔を12~20m開けて草刈り開始です  
防護板を持つ人は、防災面を使用して(2人で)広い範囲を防護します。突風や、足元の穴・側溝に注意します
- 区間終われば、次に空いた場所まで移動して再開します
- 歩道の縁石が危険源です。縁石の周辺には小石が溜まり易く、竹箒で掃き減らします

小石は掃き取り、  
防護ネットを持ち  
構えるまで開始を  
待ちます



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

102

配置 23.02.13  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 道路脇の草刈り作業

草刈り作業の注意点は、

- 道路を車が通る時、草刈りを止めて通過するまで待つ
- 草が絡み付いたら、エンジンを止めて取り除く
- 作業最終番の接近を避ける為、作業者を決めておく
- 疲れる前に休憩をする為に、時刻を決めておく



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

103

文章 '22.06.04 足の動き色  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

刈払機を力で押さず腰のひねりで振り、  
 エンジン回転を上げずに刈るのが最良です



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

注: 草丈が長くなると力が必要になる

104

## ガードレール付近の作業

修正'22.05.10  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



ガードレールに巻き付いたつるを刈り取るには、刈払い機の刈刃  
上下動が多くなる。先に巻き付き上部を手刈りしておく



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

105

## 接近作業

配置'23.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

草刈り終盤はどうしても接近作業になります  
お互い手を止め確認してから作業を続行します。



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

106

## 作業の区切り

修正 '21.05.17 配置  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### -4. 剪った後の清掃

- a. 熊手及び竹ぼうきで道路上に飛散した草葉や石を路肩へ寄せます
- b. 集めた草を袋に入れて運ぶ場合、1袋に10kg以下にして、  
**持ち上げの腰痛予防**する
- c. 軽トラックは、ハザードランプを点滅させ、低速走行(2~10km/h)する



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

107

## 六. 作業報告書

配置 '23.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 作業の状態を写真にして、作業報告に使用する

班長は、班員に準備を行ってもらい、その間に**写真を撮る**

- a. 保安用具設置状況  
どこに注意看板を置き、カラーコーンを置いた間隔
- b. 民家・駐車場等の石による破損が発生し易い場所の状況  
どの様に車が置いてあるか、  
そしてカラーコーンを置いた状況
- c. クズなどの生い茂り状況  
どこが密生していたか
- d. 作業員の駐車場所・休憩場所と広さ

この報告書が、次の作業手順書になります



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

108

修正'20.5.18 サイズ  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 七. その他、事例

通りがかりのある業者殿の草刈り



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

109

記変'24.01.17 シルバー人材殿  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 3-6. 一. 危険予知(KY)の実施 1/3

項	作業を思い浮かべる	危険源	発生の可能性を高める状況		危害の程度
			作業時に現状を見て、失敗したらどうなるのか	その時、 <b>危険な物・状況</b> による結果を想定する	
1	草の中、道路脇をチップソーで刈る	a1.空き缶・ビンを弾き割る		草丈0.5m以上	踏抜き
		a2.草に隠れたコンクリート・石に当たり反ばつ(キックバック)する		刈刃高回転、左右の振幅	打撲か骨折
		b1.溝に足を落とす		溝深10cm以上	くじいた
		c1.草ツルが絡まり、引き抜いて刈刃を足に当てる		ツル草の量が多い	切創
2	刈払機を担ぎ、移動する	a1.前人が急に立ち止まり、後人の足に刈刃が当たる		人の間隔1.5m以下は狭い	打撲と切創
		a2.振り向いた時、刈刃が当たる		肩で水平に担ぐ	切創
		b1.刈刃を後ろにして担ぎ、後人が当たる		前人の刈刃を見ていない	切創

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

110

記変 '24.01.20 シルバー人材殿  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 危険予知(KY)の実施 2/3

項	作業を思い浮かべる 作業時に現状を見て、失敗したらどうなるのか	危険源整備 その時、 <b>危険な物・状況</b> による <b>結果</b> を想定する	発生の可能性を高める状況	危害の程度
			悪条件	ケガ・破損
3	後退して刈払する	a1.側溝・溝に片足を落とす	溝深0.1m以上	くじいた
		a2.川に転落する	足元から川底2m以上、流水の量	打撲か骨折、溺死
		b1.後ろの <b>他者の刈刃</b> が足に当たる	人の接近間隔3m以下	切創
4	道端を刈払する	a1.足が滑り転落する b1.小石を飛ばし目に当たる	法面高1m以上、傾斜角20°以上 朝露・雨水・溜り水・刈倒し草	切創 骨折
5	木や建屋の周囲を刈払する	a1.物に当たり <b>反ばつして</b> 、木や建物に <b>当たる</b>	際まで除草したい気持ち	物破損

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

111

作成 '24.01.20 シルバー人材殿  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com  
 クリック

## 危険予知(KY)の実施 3/3

項	作業を思い浮かべる 作業時に現状を見て、失敗したらどうなるのか	危険源整備 その時、 <b>危険な物・状況</b> による <b>結果</b> を想定する	発生の可能性を高める状況	危害の程度
			悪条件	ケガ・破損
6	刈払いの横を通り 作業中 移動中 移動中	a1.左右に振ったチップソーが移動している作業者の足に当たる	トラックの接近、大きな振り	切創
7	車が横を通過する 作業者	a1.車の接近を気付けず接触する	風圧	打撲、骨折

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

112

## 二. よくあるヒヤリハット(危険源)

配置 '24.11.17  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

弾かれ、反動をくらう	足を取られ転倒する	足刺し、キズ、他
 ツル絡まり	 畦にあげた田の泥塊	 枝の切口
 細木	 畦の置き板	 ビニル巻き付き
 木の古株	 電柱のステー線 コンクリート片・異物	 排水口

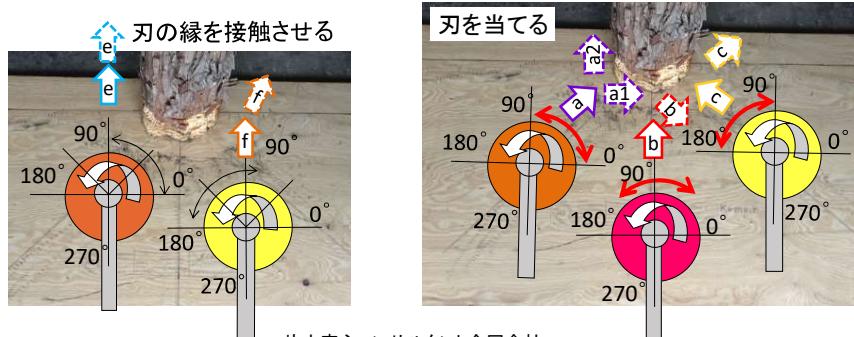
113

## 三. 反撥(キックバック) 1/4

配置 '25.01.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

チップソーナイフの反撥し易い角度で障害物に当たると、  
体はどうなるか?

予期せず硬い物・植物に刃が当たると、弾かれシャフト  
を持った手ごと弾かれて、予期していない状態で振られる



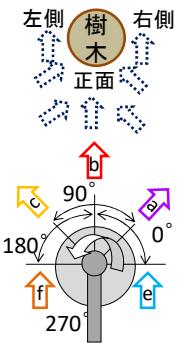
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

114

## 反ばつ(キックバック) 2/4

配置 25.01.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

予期しない反撃で、周囲に危害を加える事が起るが、  
体感して**危険のイメージを持ち作業を行う事で、不安全を  
減らす要素**になる



チップソー角度	樹木	振りと反撃(キックバック)の発生
e. 0°~20°	左側	前進で <b>刃右側面</b> の当たりは <b>前に走る</b>
a. 45°~90°	左側	右振りで、 <b>刃右前面</b> の当りは <b>右に加速する</b>
	正面	前進で、 <b>刃右側・前面</b> の当りは <b>右に大きく加速する</b>
b. 85°~95°	正面	右振りで、 <b>刃前面</b> に深く当たると <b>右に大きく弾く</b>
		前進で <b>刃前面</b> に当たると <b>右に弾く</b>
c. 90°~135°	右側	左振りで、刃右側・前面の当りは <b>右に弾く</b>
	右側	右振りや前進で、 <b>刃左前面</b> に深く当たると <b>右に大きく弾く</b>
f. 160°~180°		

・畦の泥固まりは、当たる角度に関わらず固い泥に沿って  
刃が前に走る

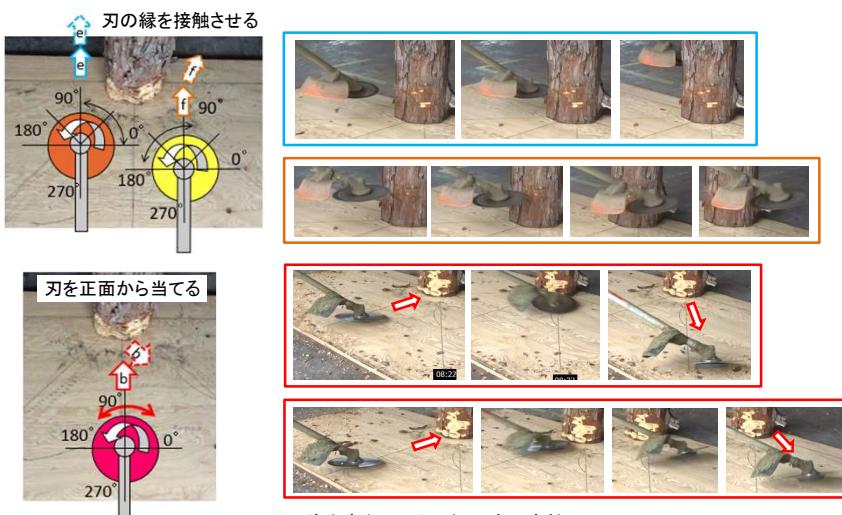
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

115

## 反ばつ(キックバック) 3/4

配置 25.01.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

丸太を立て、チップソーを3方向から当て、状況を見た



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

116

## 反ばつ(キックバック) 4/4

配置 '25.01.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



ホームページ <http://ansin39.com/>

117

## 3-7. 刈払機の保護具一覧

配置 '25.01.28 耳栓写真  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

① 顔・頭	⑪ 耳	ヘルメットにクリアタイプの防災面を取り付け使用する (網は小石が突き抜ける)
⑪ 耳		高回転は耳栓又はイヤーマーフを使う a. エンジン回転数を下げて作業する 低回転(低音)なら、耳栓は不要です b. 電動刈払機を使う
② 首		首元(喉)カバーを使う
⑨ 肩・背		肩ベルト 肩掛け刈払機を、3方向から上半身に固定する物
⑦ 手		振動軽減形手袋 (握り易い物) 握りが柔らか過ぎると、握りに力が入り1時間の作業で痺れ痛む
③ 脚		サロペット: 飛散する草・小石から身体を防護する
⑥ 足		長靴: 足と空間が有る物は、刈刃が当たってもすぐに足は切れない ☆つま先に「先芯り」が良いが、重くなり疲れやすくなる

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

118

## 何の為に保護具があるのか

構成 `25.01.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



保護具	内容
ヘルメット	頭上に有る物、飛んでくる物から保護する。 転ぶ、落ちた時に頭に加わる <b>衝撃を低減する</b>
防災面	飛んでくるのは目だけではなく、顔全体です。 <b>顔面と喉を保護する</b>
保護メガネ	飛んでくる物か、草の葉や枝などの <b>突き刺</b> しから、目を守る
防振手袋	<b>手のしびれ</b> を低減し、抹消循環・神経や手の運動障害を予防する
長袖長ズボン 腕カバー	素肌を飛来物や日に曝さない、吸血虫の害を無くす <b>日焼け対策</b>
長靴	チップソーは、足に刈刃が来たら一度は弾いて保護してくれる。 <b>短靴(安全靴含む)</b> は刈刃からすねを保護できず、すね当ては前だけで、全面の物は重くなり疲労が溜り良くない

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

119

## 草刈り(刈払)用具準備 11点

配置 '25.01.28 矢印  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

⑪ヘルメット、①防災面、②首元(喉)カバー、③サロペット、④(後付け)スパイク、⑤チップソード



120

## 草刈り(刈払)用具準備 追加仕様

配置 '25.01.28 ⑩  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



121

## ヘルメットに機能を付加する

配置 '25.01.28  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

	ヘルメット	効果	備考
1	頭部保護 	頭をぶつかる物から守る「飛来落下」用、「墜落時保護」用は転倒時の衝撃から頭を守る、「墜落時保護」用を選ぶ 内臓 シールド <タニザワ> 11000円	商品名 かるメット、超かるメット エアライト仕様<タニザワ> 
2	顔面保護 	眼や顔面に物が飛び当たって、痛み最悪失明の危険を防止する ヘルメット取付型の防災面(クリアタイプ)を選ぶ ヘルメット取付型 防災面 <山本光学> 3000円	メッシュタイプ 3000円 小石が通過して目に当たる 防災面に首元(喉)カバーを付ける
3	日差しを遮光 	麦わらバイザーを追加して直射日光を遮り、体温上昇や顔の日焼けを防止する 麦わら バイザー 500円	ヘルメットにバイザーを被せて両端を紐で縛れば出来上がる 組み合せて 460g

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

122

## 草刈り保護具選定基準

削除 '23.02.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

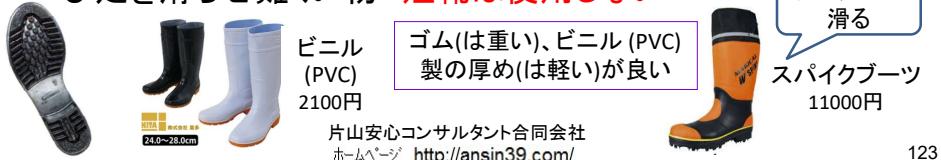
### 手袋: 振動を吸収し滑り難い物

指先までパッド有り  
握りが大きくなる  
掌だけにパッド有り  
握り易い(良い)

指先までクッション有り  
強く握らないと持てず、手が痛くなる  
(良くない)



### 長靴: 刈刃が足に当たっても一度は弾いて保護できる、及び足を滑らせ難い物 短靴は使用しない



123

## 防振手袋・振動低減手袋

修正 '20.4.08 表題サイズ'  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 林業用振動低減手袋 3800円



(新品から)指先柔らかく曲げやすい。  
掌だけにパッドがあり、草刈り時ハンドル操作で必要以上強く握ってしまうことはない。良かった  
【SIP/シップ】振動軽減レザーグローブ

数社の物を試し、自分に合ったもの  
を探して下さい

### 林業用防振手袋 5700円



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

124

一般の物、正確には「振動を低減する」

## 振動工具の防振手袋(減振手袋)

配置 25.12.09  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

手を保護する手袋	備考
1 手の平から指先まで衝撃吸収パッドを当て、振動を低減する 手囲いの長さで手袋サイズを選ぶ 指先はだぶつかないこと	<p>パッドは、手のひらに有り指先に無い物は、握る力が軽く済み、疲れ少ない クッションが軟らか過ぎると強く握ぎなければならず、40分程度で指痛くなる</p>
2 指の厚いパッドは、素手より握り(内径)が大きくなつて握る力が入り、手の負担になる(指が痛くなる)	<p>握りの径が大きくなると強く握り、結果1時間程度で指が痛くなる</p>
	<p>手袋の注意書きに、「この手袋は振動を軽減する物であり、振動暴露の危険がなくなることを意味しません」とあります</p> <p>SIP PROTECTION SIOEN社 MAC GREEN 株マックス</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

125

## 四. 草刈り、足の保護と疲労低減

配置 26.01.14 枠  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

履物	備考
1 軽い(PVC製) 長靴を使う ①足元安定 (泥や傾斜の耐滑) ②疲労低減(長靴) ③切創・捻挫防止	<p>泥の所は転倒し易く、飛散した草が靴に入り不快で、刈刃が当たるとケガする</p>
2 (ゴム靴・すね当てを使い) 足が重いと疲れる	<p>林業用の鉄心入り脚絆も利用できるが、短靴だと隙間できる</p> <p>革脚絆 ゴム長靴 1930g/足</p>
3 短靴は、くるぶしおかすねの下腿を守れず	<p>両足に重り(片側300g程度でも)を付けた歩行は、疲労が増す</p> <p>短靴1000g/足 中編上靴</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

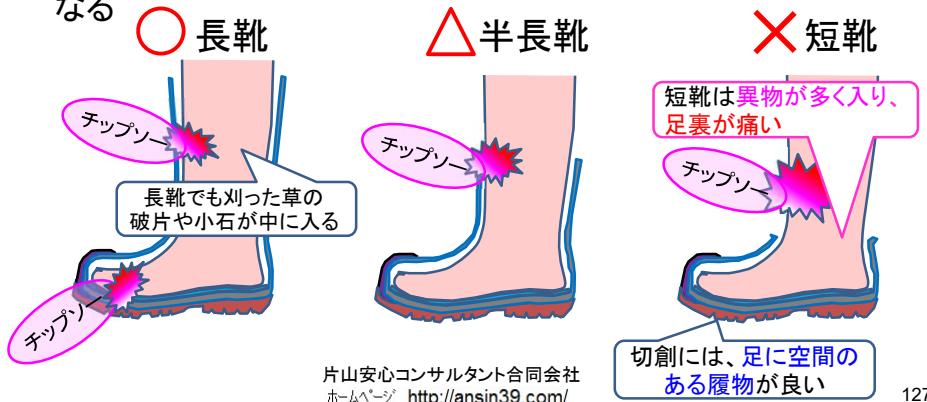
126

## 刈払機作業の靴

文書 '25.12.09 ケガの程度  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

刈払機のチップソー刃で足を切創するのは、反撥やダッシングによって急に刃が足に当たることが多いからです

長靴はチップソー刃が直接足に当たらずケガ軽いが、短靴や半長靴は直接刃が足に当りケガの程度は重大になる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

127

## 4. 軽作業

配置 '26.02.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

- |                  |     |
|------------------|-----|
| 一. 作業姿勢、作業台の高さ調整 | 129 |
| 二. 転倒防止          | 134 |
| 三. 四脚脚立          | 139 |
| 四. 梯子            | 140 |

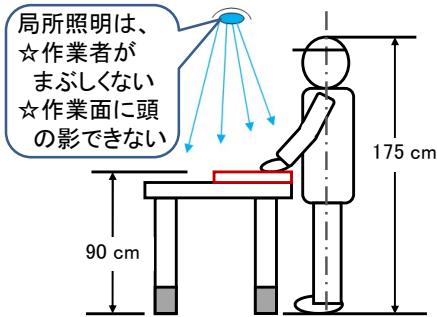


片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

128

## 一. 作業姿勢、作業台の高さ調整

追記 26.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



常に作業をしている場所(事務所則第10条)

粗な作業	普通の作業	精密な作業
70ルクス以上	150ルクス以上	300ルクス以上

通路・倉庫などの場所(通達(昭43.1.13安発第2号))

屋外の通路	倉庫内通路	はい付け、崩し
5ルクス以上	8ルクス以上	20ルクス以上

この他にJIS照明基準JIS Z 9110:2010 片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

### 作業姿勢の最適化

作業台に向かい立ち、両手の平が台の上面に軽く触れる程度の高さが好ましい。

左図は、身長175cmでは台面高さ90cmが良い

個人のやり易さの為に、作業台の高さを調整する



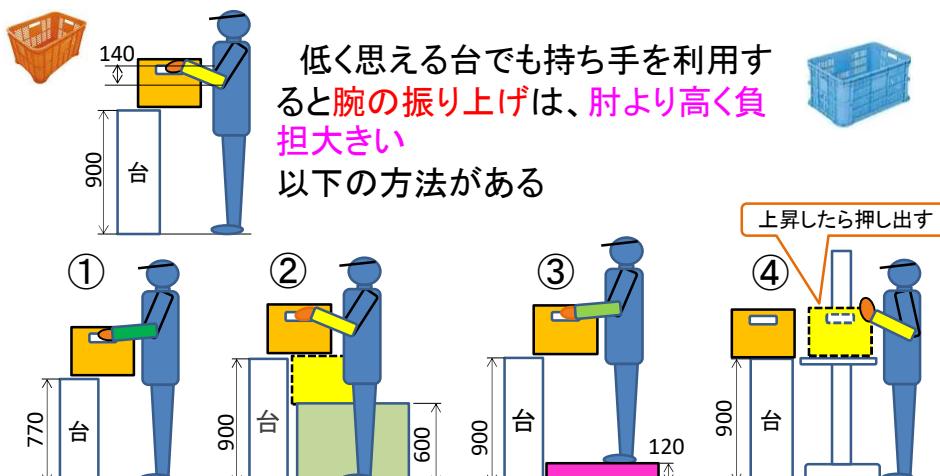
- ① 台面に木板を置く
- ② 台の足を調節し延ばす
- ③ 台面高さをリフターで可変できる物

目的は、午前から午後まで一日の作業効率は変らず、翌日まで疲れを残さない事です

129

## 持ち(腕の振り)上げ高さを減らす

配置 26.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



①台の高さを下げる	②仮置き台を使う	③踏み台を設ける	④リフタを利用し、押す
高さの危険が減る	使用後は邪魔になる	躊躇のリスク発生する	荷揚げ場所は限定されるが、身体負担少ない

ホームページ <http://ansin39.com/>

130

## 収穫コンテナ持ち上げ高さと疲労

配置 23.01.22  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### ① 10kgの荷を床など低い所から持ち上げる



### ② 10kgの荷を抱えて腰より上に持ち上げる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

131

## 腰痛になる腰の動き

追記 25.01.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

- ① 無理な姿勢の継続、瞬間的でも急激な負荷、他により腰に痛みが走る。ここで養生すれば回復し易いが、更に負荷を掛け続ける事で回復し難くなる
- ② 腰以外にも力が掛かる(分散させる)体勢を取る



前屈 後屈 側屈 回旋  
(ひねり)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

132

## 自然な姿勢の例

配置 '23.02.03  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 1-1. ひざをつき、中腰・前屈みを減らす



### 2-1. 周囲のしっかりした物に手をつき、腰を楽にする



身長175cmは、掃除機パイプ長さ60cmが丁度良い

### 1-2. 台上面に両手の平が軽く付く高さで、肩こり防止



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

### 2-2. 時どき、ひざに手を掛け腰の負担を減らす



身長175cmは、パイプの長さを90cmに長くすると楽になる  
(写真は60cm)

133

配置 '26.01.30  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 二. 転倒防止

### 作業と環境による転倒し易い状態や、その対応です

1. 物を抱えて移動は「転倒」し易い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・物を抱え持つと、足元が見えない、荷を抱え重みで動き鈍い、転倒し易くなる</li> <li>・荷を抱え階段を下りる時は、横降りする</li> </ul>
2. 床は常に「整理」「整頓」「清掃」「清潔」で安全を確保する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・床の濡れは拭き取り乾かす(清掃中は濡れ滑る)</li> <li>・通路に、物置き、はみ出しを無くす。あると、躊躇する</li> </ul>
3. 大きい物、重い物は「台車」を使い運ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>台車を使えないときは、</li> <li>・複数回に分け、軽くして運ぶ</li> <li>・同じような体格の二人で持ち運ぶ</li> </ul>
4. 滑り難い、躊躇難い靴を場所に応じて使う	<p>耐滑靴種類</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水</li> <li>・粉</li> <li>・油</li> </ul>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

134

記録 '26.01.29  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 歩行時の転倒、原因と要因

普通に歩き転倒するの多くが「躊躇」と「滑り」の状態で発生している(他に踏み外し、足のもつれがある)

転倒状態	物的	保護具	環境・身体	防護
躊躇 (歩行の足が止まる)	段差、床面との摩擦、足が隙間に嵌る、	安全靴 (重さ、大きさ、つま先の角度、スリッパ履き)	明るさ(照明)、足が上がらない(歩行のばらつき)	手すり、
滑り (足が滑り進む)	床面との摩擦(水、油、砂、粉塵、他)、床面の摩擦係数の変化(防火扉のモール、コンクリートからガラス舗装)	耐滑靴 (対滑性能、スリッパ履きは滑る)	明るさ(照明)、歩行速度と急な方向転換、外から屋内へ(傘のしづく)、	手すり、階段の滑り止め、

これらは、**履物と歩行の仕方**が主な要因となり、環境要因が加わり、躊躇・滑りが原因となって転倒が発生している

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

135

記録 '26.01.29  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 歩行時の転倒メカニズム

通常の歩行に「躊躇」と「滑り」が発生するメカニズムは、足が意思と異なった動きをしてしまう為です

転倒状態	発生の経過	模式図
躊躇 (歩行の足が止まる)	歩行中、つま先が引っ掛かり躊躇	
滑り (足が滑り進む)	主に、足が着地した時に摩擦が低く滑る。雪・氷の場合は、停止した状態からの滑りもある	<p>新品の靴 歩行速度 滑ろうとする力 体重</p> <p>すり減った靴底は、滑る 歩行速度 滑ろうとする力 体重</p> <p>靴底が丸い為、踵が着地した時に体がのけ反った状態になる</p>

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

136

記録 26.01.29  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 歩行の転倒防止

歩行の「躊躇」と「滑り」の要因無くす対策を複合的に行う

転倒状態	環境の対策	保護具・安全靴	歩き方
躊躇 (歩行の足が止まる)	<ul style="list-style-type: none"> <li>段差を無くす           <ul style="list-style-type: none"> <li>★完全に無くす、 ★スロープ</li> </ul> </li> <li>段差をはっきりと認識できる様、表示や照明で明るくする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つま先を広角にしたもの</li> <li>軽いもの </li> <li>足に靴サイズを合わせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足元を見て足を上げる(足元の見えない様な荷の持ち方をしない)</li> <li>段差の前でいったん立ち止まり、進む</li> </ul>
滑り (足が滑り進む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>床面の摩擦係数は、出来るだけ同じにする(コンクリート表面のよくな床)</li> <li>油水紛粒などの摩擦係数を低下させる物を取り除く(落とさない、清掃する)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>耐滑性能F2 (動摩擦係数0.3以上)</li> <li>靴底の減り具合は、 ★耐滑ブロックの角が丸い ★靴底が丸く擦り減る</li> <li>足に靴サイズを合わせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>上体を前傾気味に</li> <li>歩行テンポは少し早め</li> <li>歩幅は小さめ</li> <li>足裏全面で接地させる(踵着地は滑る)</li> <li>方向転換はゆっくり行う</li> </ul>

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

137

追記 25.01.19  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 不意の転倒から頭を守る為に 軽量ヘルメット等が有効です

転び、床や机の固い物の角に頭をぶつけを危険予知出来れば、予め頭をヘルメットで保護します

① ヘルメット



ST#103B-JPZ(EPA)  
 289g 10714円  
 <タニザワ>

② ヘッドギヤ又はヘッドキャップ



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

138

記変'25.02.18 天板下2段  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

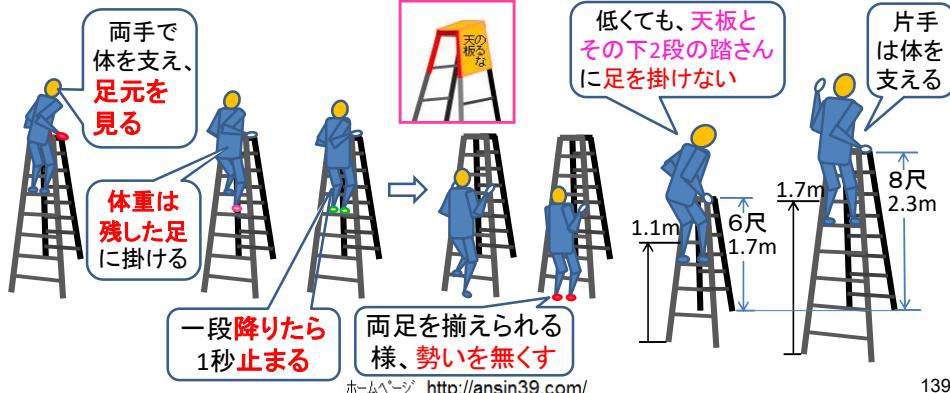
### 三. 四脚脚立の使用と下りる時

#### 脚立から下りる

- ①両手で体を支えて、足元を見る
- ②体重は、踏さんに残す足に掛け、
- ③一段下りて、足を揃え止まる、  
1秒間。

#### 脚立の使用時

- ④天板とその下の踏さんに乗らない
- ⑤手・膝・下腿を支柱・踏さんに押付ける
- ⑥建物や固定物で体を支えて良いが、  
体重を掛けると戻る時に落ち易い



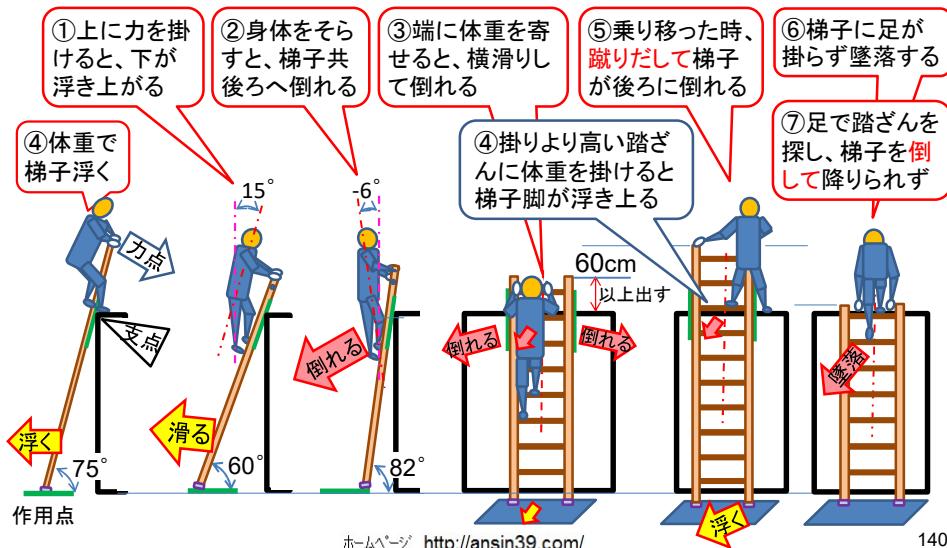
139

配置'25.01.31  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 四. 梯子使用の危険認識

梯子へ乗り移る時が不安定になる。

梯子の立掛けは75°が良く、60°は脚が滑り易く、80°は倒れ易い

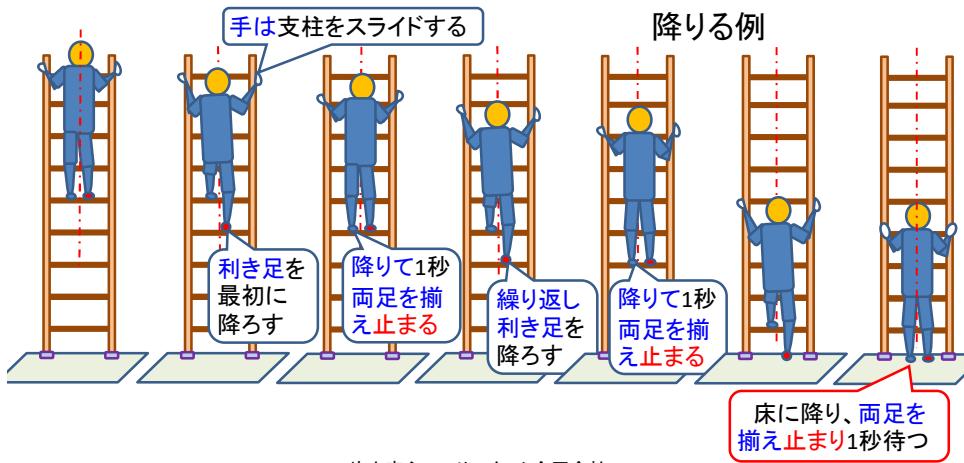


140

# アルミ梯子の昇降

記変'25.06.11 手、支柱内側  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、足を揃えて1秒間止まり、次の動作に移る



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

141

## 四脚、脚立の選択

修正'20.2.02 踏ざん使用禁  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
**☆掲示メーカー・価格は参考です**

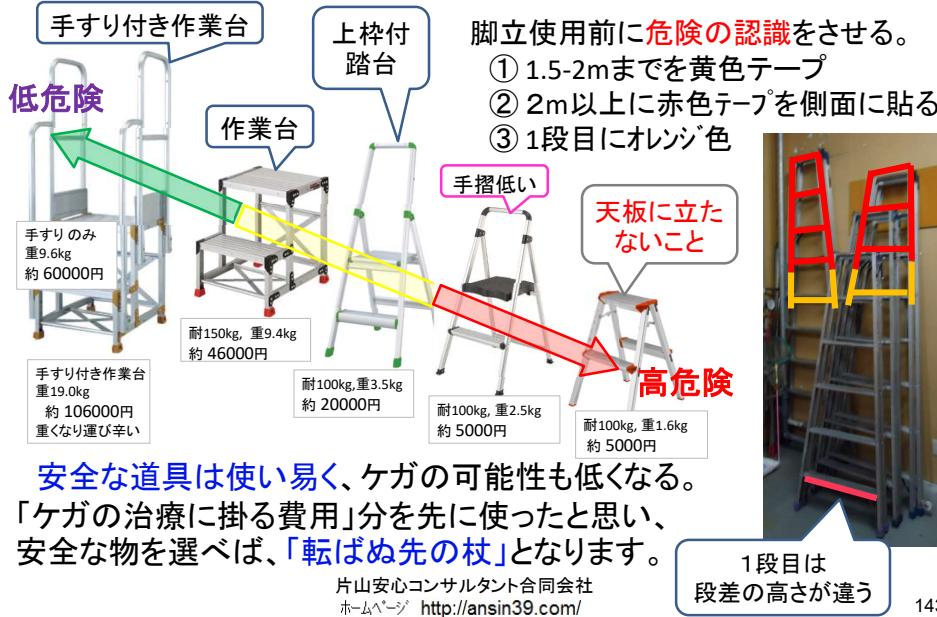
天板昇降禁止表示	上わく付専用脚立	アウトリガー追加	手すり付脚立

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

142

## 高さの危険を認識してもらう工夫

配置 25.02.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



143

## 5. 熱中症対応の手順

項目 26.02.06  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

一. 熱中症になる要因	145
二. 熱中症の種類	147
三. 刈払い作業、熱中症の対策	149
☆ 作業管理と手順書	151
☆ 作業計画と危険予知	152
☆ 熱中症対策の機器・保護具	153
☆ 熱中症予防の補水	155
四. 熱中症になった後の対応	156
☆ (草刈り作業の熱中症)救急対応フロー	157

注意: 中・重症は1週間程度、体調不良が続く

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

144

## 一. 热中症になる要因 1/2

文章 `26.01.10  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症は、体温が上昇して調節が上手く行かず(放熱できず)  
高体温が続くことで起きる病気です

体温を 上げる 要因	身体	・運動・作業をする。(重作業・激しい動き)
	外部要因	・気温上昇36°C以上及び湿度60%以上 (WBGTは33°C以上に達する) ・直射日光と輻射熱(照り返し)
体温の 調節が 上手く行 かない 要因	身体	・前日までの疲労が残っている ・運動不足(シーズン始め頃に) ・汗が出なくなる(自律神経失調症)
	外部要因	・服装(綿の長袖長ズボン、冬物、重ね着、防護服、カッパ、他) ・高湿度、微風以下、日陰無し、直射日光に背を向け続ける



これらの要因を対策することが熱中症予防になる

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

145

## 熱中症になる要因 2/2

追記 `25.12.13 暑さ指數  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

右への条件が重なると発病し易い					
高温は発病し易い	気温 36°C以上	湿度 55%以上	服装(身体からの放熱性) 防護服(熱がこもる) 空調服(放熱ファン) 長袖・ズボン、 半袖・短パン 通気性・吸水速乾	直射日光 輻射熱 ハウスの内 (気温30°C以上 湿度55%以上)	じっとしている、又は 重い物の運搬など の重労働
	30°C以上				休憩5分以下、 休憩中に体温を下げられない
	29°C以下				

気温30°Cでじっとしていると熱中症になる。寝ていても熱中症になるのは、体温が上がり過ぎて下げられない為で、作業中に気分が悪くなった時に暑い屋外で休んでも回復せず悪化する

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



146

文章 '25.07.19  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 二. 热中症の種類

热中症は、次の4つの病状が複合します

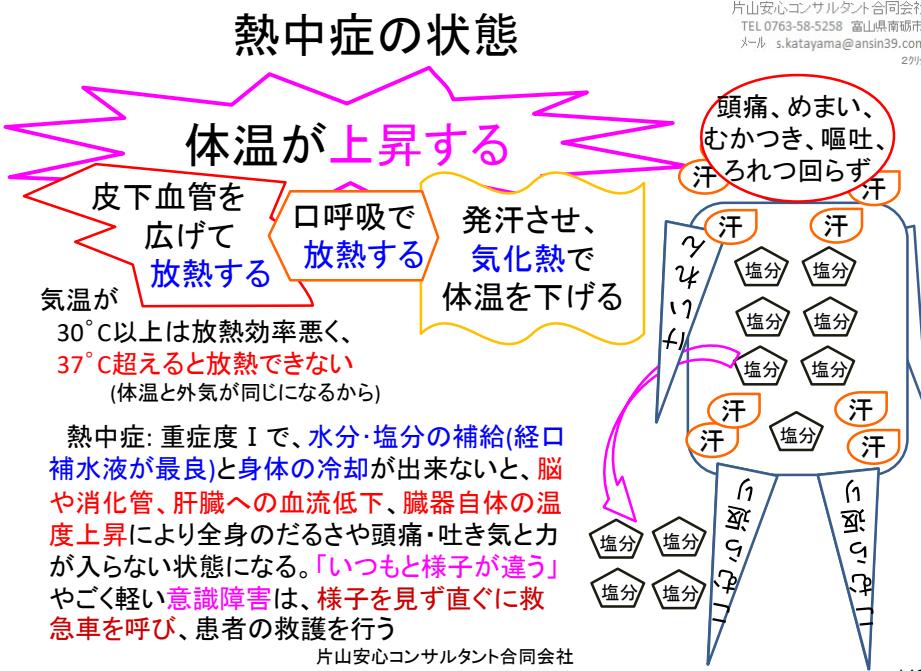
徐々に重症化するのではなく、その時の症状で重症度を測る。(症状で病名が付けられる)

重症度	病名	経過と症状	特徴 (個人の経験)
軽症 ① I	1.热失神 重症度 I	皮膚血管を拡張させ、皮下に血液を多く流して体外へ熱を放出させる。よって <b>血压低下</b> して <b>脳の血流が減り立ちくらみ</b> が起きる	めまい、立ちくらみ、しづれ 顔面蒼白、脈速くて弱い、 急に胸が痛む、軽い頭痛
	2.热けいれん 重症度 I	大量に汗をかき、水だけの補給は血液の <b>塩分(ナトリウム)</b> 濃度が低下し、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴った <b>けいれん</b> が起きる	筋肉痛、 <b>手足がつる</b> 、しづれ、 けいれんする(こむら返り)
	3.热疲労 重症度 II	大量の汗と補水不足による <b>脱水</b> が進行し、 <b>だるくなり集中力が低下</b> する。すでに体温上昇し(内臓温度が高いので) <b>頭痛・吐き気</b> する	だるさ、 <b>頭痛</b> 、動悸を感じる、 <b>吐き気</b> (恶心)・嘔吐、 集中力や判断力の低下
	4.热射病 重症度 III	体温上昇し過ぎ、 <b>自律神経が失調</b> する。 <b>意識障害</b> (応答鈍い、言動がおかしい、意識ない)や、血压が急激に低下するショック状態が起きる	体温が高い、ふらつく、けいれん、 <b>意識障害</b> 、呼び掛けや刺激への反応が鈍い、 返事がおかしい、 <b>声出ず</b>

参照 香川県シルバーパートナーメンバー熱中症資料、  
厚労省 [https://anzeninfo.mhlw.go.jp/yougo/yougo09\\_1.html](https://anzeninfo.mhlw.go.jp/yougo/yougo09_1.html) 片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

147

追記 '26.01.11 口呼吸  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com  
24/24



148

記録 '26.01.11  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 三. 戻払い作業、熱中症の対策

熱中症予防は、体温を調節(制御)する事です

①根本対策	作業の特性から「根本対策はできない」		
②管理的対策	a. 作業時間帯の設定と作業範囲、人数	・低気温で直射日光が弱い時間帯に作業する 朝5時～9時、17時～19時	アスファルト道路 気温 36.5°C、 湿度 49% WBGT 30°C 黒球温度計
	b. 作業中の体温を 37.3°C 以下に保つ (個人差あるが、この辺りの値)	・黒球温度計(WBGTの測定)で作業域の温・湿度を測定し、 WBGT 34°C で作業を完全中断する ・汗の分を補水(+塩)する。定間隔少量 ☆水を飲んだ時に、胃酸の上がりが有れば 熱中症の初期段階である ・放熱効果ある、涼しい服装にする	
	c. 定間隔(30～40分)で作業を中断し、5分以上休憩する	・体温と心拍の確認(顔のほてりNG) ・健康確認。世間話で「声量声質に変化無いか」、顔色も確認する	
	d. 休憩で体温を下げる	下見した建物や木の日陰で休憩する、 ワンタッチタープテント(風に煽られ横倒し)	
③保護具の使用	空調服・保冷ベストを着て体を冷しながら作業するが、薦めない		

149

文章 '26.01.12 外気温  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

## 熱中症対策の作業管理

休憩する場所、及び時刻を決めて確実に休憩させる。

休憩時間に疲労を溜めない様、5分以上一人ひとり体を休める

作業管理項目: 外気温30°C以上の環境での熱中症防止 (発生後は別管理になる)			
作業計画	・作業範囲の中で40分以内に到達する場所までを1区切りにする ・予定場所の状況を考慮する ・作業の全体時間を短くし、低温の時間帯に行う(朝5-9時)	・作業範囲見取り図に、場所と予定時刻を表記する 道路の交通量、作業人數に合う広さ、事前準備(飲み物・保冷剤・日陰タープ・他) (日陰出来ない時、体冷却は不十分になる)	黒球温度計
作業前打合	・休憩場所を作業開始前の打ち合わせで周知する (責任者の責務) ・熱中症の前歴確認と今の健康状態を確認する	・毎年同じ事の繰り返しでも、口頭で伝え周知し、復唱にて確認する ・1週間内に熱中症(重症度Ⅱ・Ⅲ)を発病した方の作業負荷を軽くする配置と、暑くなり始めの9時半頃(高湿度)から健康観察を行う	
健康確認	・作業中に(責任者が主になり)作業者の健康状態を知る (症状を理解) ・補水した時の胃のむかつきは、軽い熱中症になっている	・作業域を休憩前に巡回し健康状態を遠目に確認して、休憩時間を長めに調整する ・熱中症を確認したら、後の作業を半時間程度で切り上げるなど、早めに作業を終える	

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

150

記変 26.01.12 40分  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 熱中症防止の草刈作業手順書

作業: 外気温30°C以上の環境での草刈り (熱中症防止)		
準備	・服装と保護具の確認 ・水・お茶(清涼飲料水は時々)	・体温を放出できる長袖長ズボン、 ・ペットボトルを腰袋に入れ持ち歩く(運搬500g増)
	・あぜ草刈機と肩掛け式刈払機併用 ・燃料は軽トラの荷台に積み遮光	・ガソリンと混合油を区別し、間違わせない ・携行タンク(UNマーク付)燃料5リッター以下にする
作業	・計画書確認、(安全揭示板置く) ・複数人は開始前ミーティングを行う	・安全揭示板に計画書を掲示する ・ミーティング前に服装・保護具の確認する
	・40分間隔で5分以上休憩する ・複数人は離散して作業する ・雨天、強風(風速6m/s以上)、雷、 高温多湿は作業延期する (36°C/55%以上は不可、42°C/40%以下は可)	・時間を計り、タイマーでアラームを鳴らす ・5m内の接近作業を避ける ・黒球温度計で暑さ指数33°C超えは中断する ・6月中後半は気温湿度上昇し暑さ慣れして おらず熱中症を発症し易い。短時間にする
後片付け	・機械清掃と点検、燃料の給油 ・紐又はチップソーの点検・交換	・次、直ぐ使用できる様に準備し、変形破損紛失部品の発注や交換する
	・複数人(共同作業)は、作業後ミーティングを行う	・ミーティングでヒヤリハットを聴取し、対策出来るものは対策する

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

151

記変 25.06.23 休憩  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 作業計画と危険予知の記入

作成作業日 R06年6月20日		草刈り		(第三者にも)作業内容を表示して周知する					
時刻		時刻		圃場		時刻			
作業		05:30～10:50		05:30～05:50		08:25～08:55			
あぜ草刈機と刈払機の併用で草刈りする		軽トラ移動、畦草刈機降ろし		刈払機で畦下処理		～09:05			
★ 疲れる前に休憩する。(時刻を決めて休憩を入れ、必ず休む)		① 272-1番地、道路法面(東側)		休憩		09:05～09:45			
		06:05～06:40 畦草刈機、畦上部刈取		③ 273-1番地、畦法面(西側)		畦草刈機、畦上部刈取			
		～06:50 休憩		09:05～09:45		休憩			
		06:50～07:25 刈払機で畦下処理		～09:55		休憩			
		～07:40 休憩・軽朝食		09:55～10:25		刈払機で畦下処理			
		② 272-1番地、畦法面(西側)		10:25～10:50		畦草刈機積み、軽トラ移動			
		07:40～08:25 畦草刈機、畦上部刈取							
どんな危険があるか ①作業名・内容 + ②危険源 + ③人の動き + ④事故の型 ～なので～して～になる、～する									
項 ①作業名		可 重 能 大 性 性		こうして危険を回避する		可 重 能 大 性 性			
1 軽トラ移動		⑤燃料運搬(2リッター)、⑥助手席に置く、⑦気分悪く →軽トラの助手席に燃料を置き気分が悪くなる		△△ 荷台に燃料タンクを置き、段ボールを掛け て直射日光を避ける(遮光して)		○○			
2 あぜ草刈機		⑥法面の傾斜、⑦法面下刈り、⑧用水路へ転落 →畦草刈機で用水法面下の草を刈ろうと転落する		△△ 畦草刈機では用水法面の上部だけにして、 転落しない用水に近づかない		×△			
3 肩掛け式刈払い機		⑨道路面、⑩歩道から端を刈る、⑪小石目に入る →歩道から端を刈り、小石が飛び目に入る		△△ 刈払機回転数を6000rpm以下で作業する。 防災面を使い、顔面を保護する		△△ 防災面			
今日の安全行動		3項、防災面を使い顔面を守る、ヨシ!							

片山安心コンサルタント合同会社 可能性: x かなり起きる, △ たまに起きる, ○ ほとんど  
 ホームページ <http://ansin39.com/> 重大性: x極めて重大, △重大, ○軽微 起きない 152

## 熱中症対策の機器・保護具

削除 25.06.23 循環式  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

現場用品		
管理機器	① 黒球温度計 (WBGT体感温の測定)	作業環境の暑さ指数の測定
	② 非接触体温計	体温測定
	③ ワンタッチターピテント	直射日光を遮る
	④ クーラーボックス	保冷剤・飲料水の冷却
保護具	Ⓐ 空調服 空冷ファン式+保冷剤の併用、冷却液循環式	体温を下げる
	Ⓑ 保冷ベスト、保冷剤	体温を下げる
	Ⓒ 麦わらバイザー	直射日光を遮る
	Ⓓ 冷感シャツ、タオル	発汗で冷たく感じる



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

153

## 空調服の利用

配置 25.03.13  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

保冷剤は、肌に直接触れない様にシャツ等を下に着ること

比較項目	①冷感シャツ、 ②ウォーターベスト	保冷剤ベスト	空調服		
			空冷ファン	液冷ポンプ	ペルチェ効果ベスト
仕組	①冷感シャツは発汗により冷たさを感じる ②ウォーターベストに補水し気化熱で冷却する	保冷ベストは冷凍された保冷剤をベストの背臍と背中ポケットに入れ、体温を下げる	バッテリ駆動ファンから送られる風により体温を下げる。 保冷材を組み合わせ効果大	冷凍ペットボトルを冷却ポケットに入れ、バッテリ駆動ポンプで冷却液を循環させ体温を下げる	バッテリから半導体に電流を流して素子の温度を下げ、体温を下げる
温度 時間 重量	気温28~36°C ①発汗 ②5時間 ①226g ②	気温28~42°C 交換1時間半 保冷剤3個合て0.75kg	気温28~36°C 交換2時間半 服ファンBatで0.87kg	気温28~36°C 交換3時間半 服Batボトルで1.4kg	気温28~38°C 交換12時間 カタログで約1kg
効果	①小 ②未確認	良	小、+保冷剤で大	小	未確認
セット	4000円、20000円	2700円	3100円	19000円	22000円

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

154

記録 26.01.13 os-1  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 熱中症予防の補水

6月中、 7月初頃	日中の気温上昇・高湿度により倦怠感が増す時期で、湿気と熱中症の自覚症状判別できず熱中症に気付き難い。7月初頃の暑さで辛いが、梅雨で涼しい日も多い
7月中頃	暑さに慣れてくる頃で、熱中症になるが重症化に至らない(管理不十分は重症化している)
7月中以降  体調に合わせて	湿度も低下する頃で、体調に合わせて約40分毎にパック牛乳200mlより少ない水分150ml(ミリルトル)以下を定間隔に補水する 補水毎に塩飴1個(糖分含む)を補充して良い(糖分が多く、取り過ぎない)



注意: 塩飴・経口補水液・ジュース・清涼飲料水には、糖分と塩分が多く含まれている  
(スポーツドリンク含む)



注意: 成人 1日の必要水量約2.5L(軽作業)、刈払い作業は3.5Lになる  
健康長寿ネット資料より

補水間隔	30分11回	40分10回
作業中摂取	1.65L	1.5L
1日の総量	3.75L	3.5L
2回の休憩	0.6L × 2	
朝昼夜の食事	0.3L × 3	

注意: 热中症状態で一気に大量の水を飲むと急性水中毒になり、血中ナトリウム濃度低下(低ナトリウム血症)で意識不明になる。初期対応に、経口補水液(食塩1gとブドウ糖7g又は砂糖13gの混合水350ml)が良い

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

155

## 四. 热中症になった後の対応

追記 25.07.12  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

熱中症と気づいた時は、

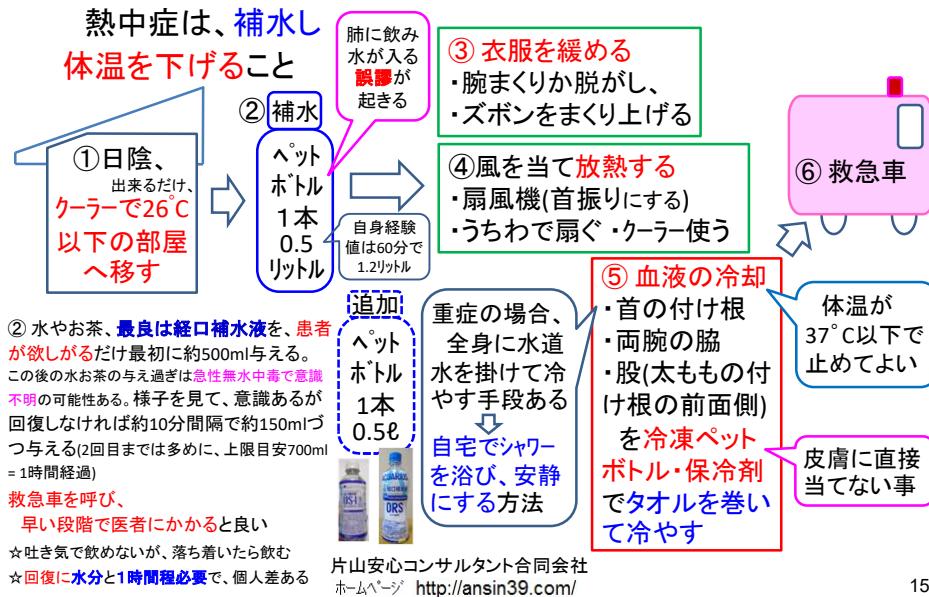
自身が 熱中症に 気付いた時  患者の状況で、 運転をさせない	責任者に症状を報告し、補水と体温を下げる努力する。 責任者の発病は、周囲の作業者に連絡して無理しない 当日の作業した時間とWBGT(暑さ指数と体感温度)、健康観察によって以降の対応を決める(5分以下の様子見、受診、帰宅)  ①初動は、直射日光が当たらない場所で体温を下げ、補水する ②重症と感じたら、迷わず救急車を呼ぶ ③軽症なら、一次的な回復後に区切りまで作業する		
意識もうろう、又は失神状態で発見した時	救急車を呼び、病院で処置する。 到着までに体温を下げる様努力する		
翌日以降 の対応	発病後の翌日は、前日より発病し易くなっており、作業開始1時間半又は10時頃に再発して重症化しやすい。 よって、健康観察して注意する 頭痛・吐き気の重症度Ⅱ以上は翌日仕事を控え、翌々日も体調に注意して無理をしない		

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

156

## (草刈り作業の熱中症)救急対応フロー

文章 25.07.21 経口補水液  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



157

## 熱中症、重症の対応

配置 25.02.09 縮小  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

気分が悪く横になる程の時は、  
直ぐ家に送る < 受診する < 救急車を呼ぶ の重症度に合わせた対応をする。重症時、その場で回復を待つのは適切でない。  
何故なら(外気温が36°Cを超えると)回復せず悪化するからである

**草刈り中気分が悪くなり休んでいた男性 軽トラックにひかれ大けが**  
2024年7月22日 7:53

21日、富山市で草刈り中に気分を悪くなり路上で横になっていた男性が軽トラックにひかれ大けがをしました。

警報によりました。21日午前10時頃富山市西端の市道で、富山市の農業の60代男性が、富山市西端のさん(化粧)の運転する軽トラックにひかれ、腰を骨折するなどの大けがをしました。

男性がさんには隣で草刈り機の操作などをしていましたが、男性は気分が悪くなため、止めてあつた軽トラックの前になった頭上で横になっていたところ、男性に車が付かなかったさん(化粧)が車を軽減させて男性をひいたということです。

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

158

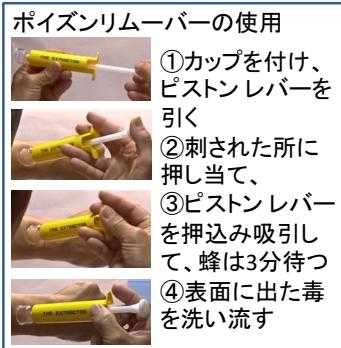
## 6. 蜂・虫、現場の安全管理

ハチ類の有無が判断できる「誘引捕獲器」を設置し、2,3日後に刺されるリスクを判断する。  
虫刺され後の30分程度なら毒抜き効果ある



### 攻撃の特徴

- ① 攻撃対象として毒液を掛けられた(マーキング)
- ② 黒色
- ③ 動いている物
- ④ 色の濃い物



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

記録 '26.01.13 捕獲器  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com



手首から15cmの所まで腫れた

159

## マダニや虫(吸血害虫)

追記 '26.01.13 アブ  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

吸血する衛生害虫には、肌を露出しない事が最適です

虫	経過と症状	処置の概略
1 ブユ (ブヨ・ブト)、アブ(15mm前後)	ノコギリ状の口で皮膚をかじり、流れ出た血をすり、ブユの唾液成分が激しいアレルギー反応と炎症を引き起こす	痒みに対しては、ステロイド外用剤(塗り薬)を使用する
2 マダニ	痛み・痒みの自覚症状は無い。吸血して大きくなつて気付く。吸着早期なら、尖ったピンセットでマダニの口器の部分を摘みゆっくり引き抜いて除去する(感染症多く、医療機関で処置)	医療機関で処置する
3 蚊、蚤	蚊は、針のような口を刺して毛細血管から吸血する	30分程度経過しても ポイズンリムーバーで 毒を吸い出せば、痒み は弱くなる。強い痒みは、 ステロイド外用剤(塗り薬)を使用する
4 毛虫、イラガ、ムカデ、蜘蛛、ヒル、蛇(マムシ)、蟻、他	刺されると痛む。狭い範囲はポイズンリムーバーで毒を吸い出せる。ヒルは痛み無く、血が止まらない	残ってしまった口器 (血は止まらない)

ホームページ <http://ansin39.com/>

160

配置 '25.12.03  
 片山安心コンサルタント合同会社  
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
 メール s.katayama@ansin39.com

## 毛虫(昆虫)

毛虫(昆虫の幼虫期)の毛(棘)は、**触らない**事しかない

虫	経過と症状	処置(参考)
4-1 イラガ	柿、梅、桜に6月～10月頃に年2回発生する。腫れは無いが、チクチクと痛みが2日程度続く	流水で患部を洗い流し冷やし痛みを和らげる。 抗ヒスタミン軟膏を塗るが効果薄い
4-2 チャドクガ	ツバキ、サザンカ、茶のツバキ科に4～6月と8～9月頃に発生し、7～8月と9～11月に成虫(ガ)になる。 痒みをともない腫れ、1日～2日後にかゆみの強い赤い発疹ができる	薬は、抗ヒスタミン軟膏、抗ヒスタミン含有のステロイド軟膏を使う。 アンモニアは効かない

片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

161

以上、お疲れ様でした。  
 ご安全に



片山安心コンサルタント合同会社  
 ホームページ <http://ansin39.com/>

162

## その他資料

追記 '24.04.05  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

ホームページに、各種資料を掲示しております。これを基に、仕事場で話し合い、その記録に残します。安全衛生の勉強会で得た知識を作業に生かし、**健康で長生きできる農業**の良いイメージを定着させましょう

- ①作業管理と手順
- ②教育テキスト(KY・RA,法令、作業注意点)
- ③危険予知、リスクアセスメント(KY一覧表)
- ④トラクター作業
- ⑤コンバイン作業
- ⑥田植機・管理機・高所作業機・他
- ⑦草刈り作業(刈払機)
- ⑧草刈り作業のリスクアセスメント
- ⑨整備と施設
- ⑩保護具の知識
- ⑪点検記録表
- ⑫農作業安全研修、実技資料
- ⑬アシストスーツの利用
- ⑭ロボット農機、制御の流れ
- ⑮庭木の剪定・刈払い・軽作業の安全管理と作業手順
- ⑯果樹園芸農作業、アルバイト・新規就農者向け安全衛生
- ⑰農作業安全、雇い入れ時教育(主要穀物類)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

### ホームページ <http://ansin39.com/>

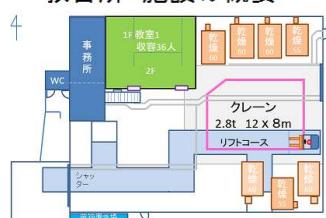


163

## 教習所のご案内

配置 '24.04.05 線  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

### 教習所 施設の概要



写真の教室は、1研修38人まで可能です

### 安全衛生講習を引き受けます(出張含む)



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

164