

3c版 2025.02.13 剪定

⑮ シルバー人材センターの 安全作業について 植木剪定・草刈り・軽作業

シルバー人材センターに於いて 2021/05/21 (金)から6/7(月)まで

労働安全コンサルタント
片山 昌作

労働安全衛生コンサルタントは 労働安全衛生法 第81条に基づき業務で、
企業・小売業・商店・飲食業・食品加工や農業団体及びシルバー人材センター・
特養老人ホーム、その他の安全衛生指導を行なっています。

片山安心コンサルタント合同会社

教習所 富山県南砺市八塚四番島4106-1 電話 0763-58-5258

本社 富山県南砺市八塚188番地

メール: s.katayama@ansin39.com

南砺市院林 17.06.15

ホームページ <http://ansin39.com/>

⑮シルバー人材センター 剪定・草刈り・
軽作業の作業安全b225.250213.pptx

安全講師紹介

かたやま しょうさく

片山 昌作

富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業
トヤマキカイ(現コマツNTC)へS54年入社

工作機械の配線、運転調整、サービス、制御設計で自動車会社及び関連企
業の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、内部統制2年行う。

労働安全コンサルタントとして平成24年9月から製造業を中心に食品加工、
小売店業や農業団体、特別老人ホーム、学校、他の安全指導を行ない、
富山県労働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務める。

平成27年12月に片山安心コンサルタント合同会社を設立し、代表社員とし
て南砺市八塚に教習所を開所後、安全衛生と農作業安全の指導者教育を
行っています。(電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



目次

項目 `25.02.12

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

本書は刈払機と剪定作業の手順や保護具の説明書です

1. 作業の管理	4
2. 庭木、剪定作業	8
-1. 準備と保護具、防除作業	9
-3. 作業前ミーティングで危険予知	33
-5. 庭木、剪定作業の流れ	36
3. 刈払い作業	59
一. 管理的作業はルール遵守	60
二. 作業手順、道路脇と平地	63
三. I. 小石の飛散要因と対策	78
II. 刈払い作業の流れ	97
III. 危険予知、反蹴(キックバック)	113
IV. 刈払機の保護具	120
4. 軽作業	130
5. 熱中症	142
6. 蜂、現場の管理	153

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



3

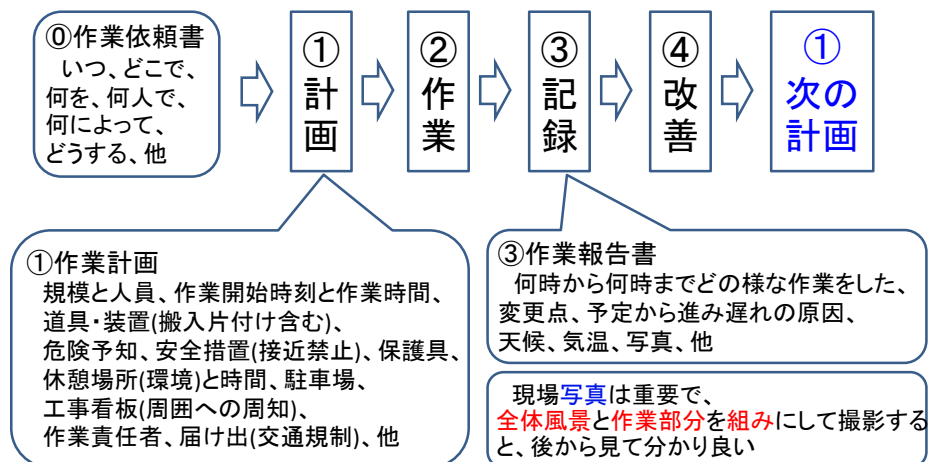
1. 作業の管理 1/4

文章 `25.02.12 組織

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3/21/22

1. 管理された作業の流れ



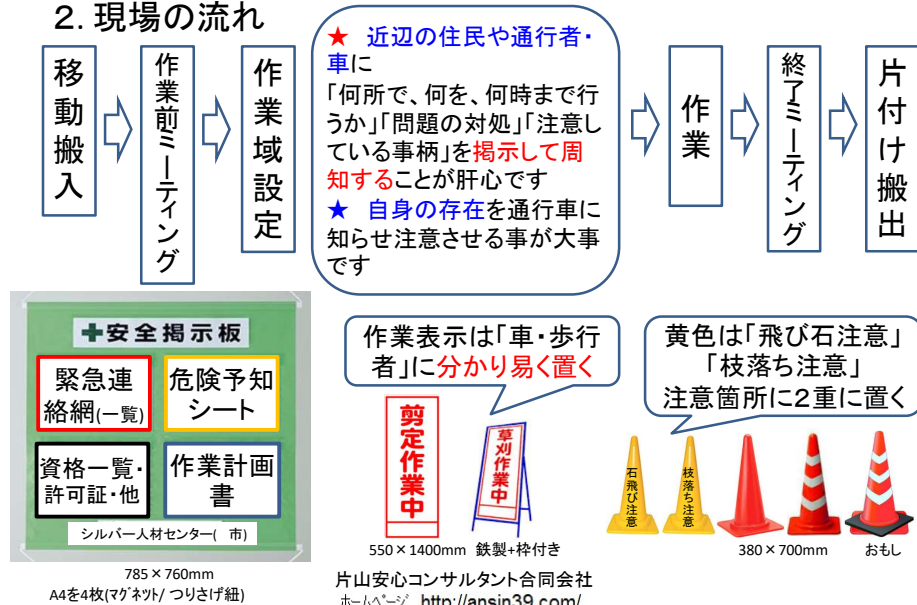
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

4

作業の管理 2/4

文章 '25.02.12 作業前ミ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
2/21/22

2. 現場の流れ



5

作業の管理 3/4

追記 '25.02.12
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

役割分担を明確にする

リーダーには**責任**が有り**権限**を与え、メンバーは手順とルールを協力して**遵守すること**により、**作業の統制**が取れます

① 作業責任者を明確にする
腕章等



班長

各約1000円

② 他者に**存在を気付かせる**
安全ベスト・タスキ



2500円



1300円

③ **保護具**を使用し危険予防する
保護帽(ヘルメット)・防災面(メガネ)・
保護手袋・長靴・日除け・他

④ 管理項目を明確にする
確認カード・他

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

6

作業の管理 4/4

字色 `25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業前ミーティング

「指差し呼称 安全確認カード」の
管理項目を実行してもらう為に、
班長やリーダーは気を配ります。

何を管理するか、
問題に対する管理項目が的確であると
確認カードの効果があります

「自身の安全」、
「周囲・地面の状態(状況)確認」、
「第三者への情報提供」を
管理して実施により、「良い結果」
が得られます

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

剪定作業 指差し呼称
確認して危険防止

★保護具と服装

1. 長ズボン・長袖、袖止め
2. ヘルメットと防災面
3. 長靴・保護手袋
4. 墜落制止用器具(胴ベルト)

★表示・作業環境

5. 作業看板設置
6. カラーコーンで車・歩行者等と分離
7. 三脚水平設置と閉止・閉止
8. 樹木に三脚の結束・固定
9. 木・枝の下に人はいないか

刈払機作業 指差し呼称
確認して危険防止

★保護具と服装

1. 長ズボン・長袖、袖止め
2. 安全長靴・傾斜地スパイク
3. ヘルメットと防災面
4. 減振動手袋(防振)

★表示・作業環境

5. 作業看板設置
6. カラーコーンで
車・歩行者等と分離
7. 作業者間隔5m以上
8. 飛石防護ネット

7

2. 庭木、剪定作業

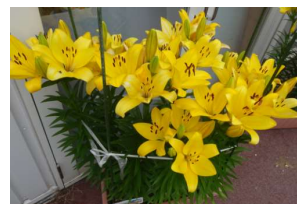
項目 `25.02.12

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

2-1. 剪定、保護具の使用	9
右記参照	
2-2. 指差し呼称項目	32
2-3. 作業前ミーティングで危険予知	33
2-4. 三脚脚立の使用手順書	35
2-5. 庭木、剪定作業の流れ	36
現場の下見	37
一. 庭木の剪定作業	38
二. 三脚脚立の設置と作業	44
三. 三脚脚立、昇降と作業	46
四. 庭木の剪定作業	47
五. 作業中の一人危険予知	54
六. 作業中の危険要素	57

2-1. 剪定、保護具の使用
一. 剪定用保護具
二. ヘルメットと防災面
三. 墜落制止用器具 (安全帯)と補助用具
四. チェンソー作業、 防護ズボンを履く法律
五. 防除作業で液剤散布
六. 強アルカリ性の薬傷
七. 三脚脚立



8

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

2-1. 剪定、保護具の使用

配置 '25.02.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

保護具	内容
ヘルメット・ 防災面	頭上に有る物、飛来する物から、 落ちた時に頭に加わる衝撃を低減します
保護メガネ	枝の突き刺し、飛んでくる物から目を守ります
ワークポズニング 器具 (U字吊り具)	体を支えられる樹木に体を預け、 体を保ち落ちない様にする
墜落制止用器具	落ちた時、地面に叩き付けられない様に 体をぶら下げる。ロープ長さを短くして使用する
減振手袋	手への振動を低減し、切れ・こすれから保護する が、突き刺しに弱い
腕力バー	切れ・こすれから保護するが、大き過ぎると袖を 枝に引っ掛け、及び電動工具に巻き込まれる
地下足袋	足裏の感覚が分り足元の状態を把握でき滑り難 い。ズボンの裾を引っ掛けない

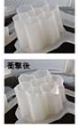


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

9

一. 剪定用保護具 1/3

配置 '25.02.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ヘルメット	飛来・落下用の物  重さ289g エアライトS <タニサワ> 10200円  重さ335g エアライトS <タニサワ> 5200円  	衝撃吸収ライナーの種類 ブロックライナー 発砲スチロール  重さ350g エアライトMP <タニサワ> 5000円 
	防災面  防災面内蔵 <タニサワ> 11000円  ヘルメット取付用 <山本光学> 3000円	保護メガネ 側面ガードは、顔面との隙間減らす  1500円  900円 顔の正面と横からの突き刺しや飛来物から目を守る

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

10

剪定用保護具 2/3

文章 `25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ワーク ポジ ショ ニン グ 器具	体を固定物に廻し掛けて安定させる	U字吊り	一本吊り
			 推奨しない
墜 落 制 止 用 器具	地面に激突しない為の物	フルハーネス型	フルハーネスは墜落時の安全性が高いが 特別教育が必要 で、作業時は枝に絡まり易く動き辛い
	胴ベルト型 巻取り式ランヤード  ロープ式 	 < 前面 > < 背面 >	

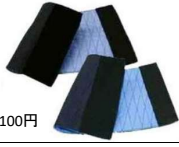
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

11

剪定用保護具 3/3

追記 `25.01.02 袖

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

保護 手袋	物を掴み易く保持出来る滑らない物。(滑り止めが有り、指を曲げ易い) 豚革 柔らかい 革の背抜き ナイロン繊維に天然ゴム引き 綿にビニル引軍手  1双 1300円 1双 1500円 1双 1500円 1双約60円
腕 カ バ ー	袖が広がらないもの 
地下 足 袋 ・ 脚 絆	大き過ぎず踏み応えのある物 作業ズボンの裾を足袋の中に入れ、引っ掛りを防止する  1足3300円 3500円 脚絆 足元の保護  1100円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

12

文章 25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

二. ヘルメット(保護帽)の機能と防災面

シルバー殿の「安全帽」は、労働安全衛生法ではヘルメットを「保護帽」と表記しています。

a. 衝撃吸収

衝撃吸収(ライナー)有りは、落下の衝撃から頭を守り、ライナー無しは「飛来物からの頭保護」だけになる

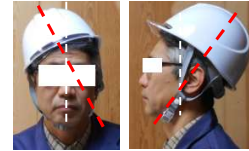


発泡スチロール製の樹脂空胞体のライナー



発泡スチロール製の樹脂空胞体のライナー

NG例1 阿弥陀かぶり



NG例2 タオルはさみ



タオルはさみは、ヘルメットが衝撃で頭からズレなければそれなりの吸収効果有るが、市販のキャップ又は、タオル無しを推奨する

重要

b. 脱げ防止

ヘッドバンドを締めて頭に固定し、あご紐を締める



★ 防災面

防災面のクリアシールドで顔面全体を守る



ヘルメットに後付する物



ヘルメット取付用
<山本光学>
3000円



顔面とシールド 側面の隙間

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



衝撃でヘルメットがズレ脱げてしまうと効果無い

13

文章 25.01.18

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ヘルメットに機能を付加する

	ヘルメット	効果	備考
1	頭部保護  内臓シールド<タニザワ> 11000円	頭をぶつかる物から守る「飛来落下」用、「墜落時保護」用は転倒時の衝撃から頭を守る「墜落時保護」用を選ぶ	 商品名 かるメット、超かるメット エアライト仕様<タニザワ> 380g
2	顔面保護  ヘルメット取付型防災面<山本光学> 4000円	眼や顔面に物が飛び当たって、痛み最悪失明の危険を防止する ヘルメット取付型の防災面(クリアタイプ)を選ぶ	 メッシュタイプ 2000円 小石が通過して目に当たる 防災面に首元(喉)カバーを付ける
3	日差しを遮光 	麦わらバイザーを追加して直射日光を遮り、体温上昇や顔の日焼けを防止する	 ヘルメットにバイザーを被せて両端を紐で縛り固定する 組み合わせて 460g

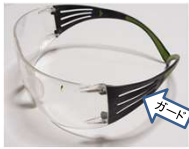
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

14

差替 `25.01.18 写真
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

顔面か眼球だけか、保護具

防災面は、顔面及び喉を保護するもの
保護メガネは、目の部分だけ保護するもの

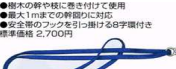
防災面		ゴーグル	保護メガネ (側面ガード有り)
ヘルメット内臓	ヘルメット取付型		
 <タニザワ>	 防災面<山本光学>	 一眼型 <山本光学>	 一眼型 <3M>
必要時に取り出せ、収納簡単で便利。秋は息で曇る傷の入ったシールドの、交換費用高い	軽量、取付簡単。顔面保護できる。秋は息で曇る不要時、頭上に上げるが、風を受けて影響ある	目の保護できるが顔面保護できない。秋は、眼鏡・ゴーグルが汗で曇り前が見えない。顔面に接する部分の埃で皮膚刺激有り	目の保護できる。側面ガード無いと飛来物が頬に当たり目に入る。つまり普通のメガネでは目の保護できない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

15

配置 `24.12.21
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

三. 墜落制止用器具と補助用具

	フルハーネス型	ワークポジショニング 用器具(U字帯) 取付け金具	ベルト型
本体 ベルト	特別教育が必要です  水平型腿ベルト  V字型腿ベルト		墜落時、腹部へのダメージ大きい  巻取り式  ロープ式
ラン ヤード	巻取り式  10000円	伸縮式  16000円	ストラップ式  10000円 ロープ式  9000円
補助 用具	安全ブロック  33000円	アンカースリング  2500円	巻き付けロープ  ●樹木の幹や柱に巻き付けて使用 ●最大3mまでの伸縮が可能 ●安全帯のフックを引っ掛ける8字環付き 標準価格 2,700円 工具落下防止ホルダー  3060円

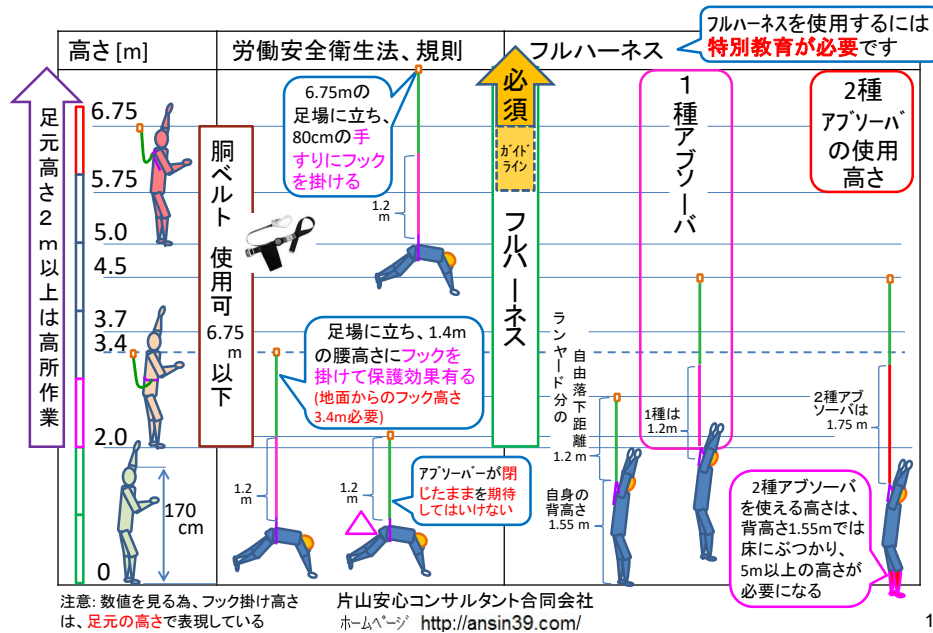
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

16

配置 25.02.08

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

墜落制止器具(安全带)の使用高さ

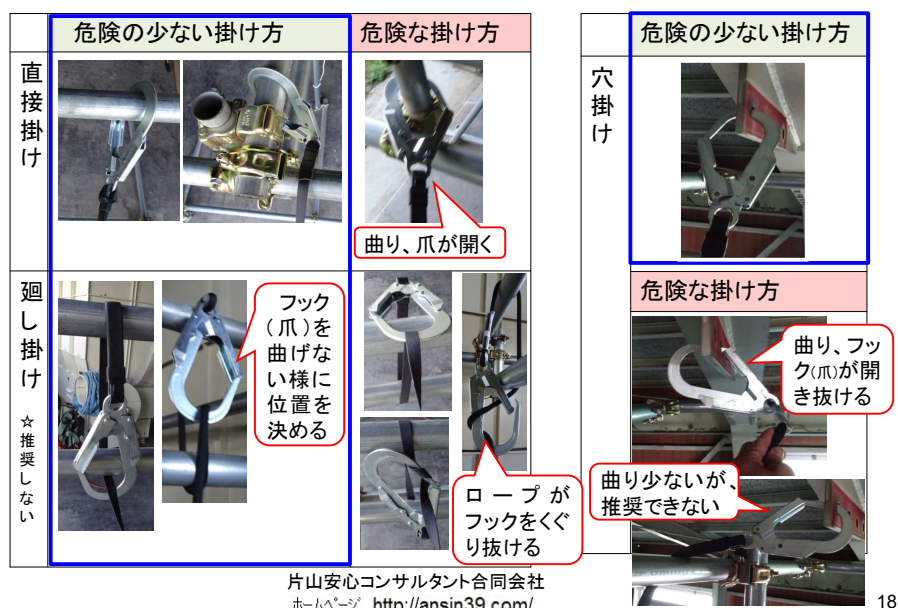


17

差替 24.12.19 写真

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ランヤード、フックの掛け方



18

配置 '25.01.14

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

墜落制止用器具の使用制限

- ① 地上2m以上の高所作業は、足場を確保する。剪定等の足場が設置できない時に墜落制止用器具(フルハーネス型は特別教育が必要です)を使うが、そのフックを掛ける所が無ければ使えない。そして脚立・梯子にフック掛けしても効果は無い
- ② 足元高さ5m以下は胴ベルト型安全帯が使える
- ③ 木の幹に、巻き付けロープを使ってフックを掛ける
- ④ 高所作業車なども利用してよい

墜落制止用器具の規格
令和元年6月28日厚生労働省告示第48号
(使用制限)
第2条6.75m以下

墜落制止用器具 (安全帯)	 ロープ式	 巻取り式
U字吊り具 ワークポジショニング用具 (旧名称「柱上安全帯」は使用できない)		墜落制止用器具でない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

巻き付けロープ

ST#RL-T2

- 樹木の幹や枝に巻き付けて使用
- 最大1mまでの幹回りに対応
- 安全帯のフックを引っ掛ける8字環付き

標準価格 2,700円



19

高さ6.75m以下の使用

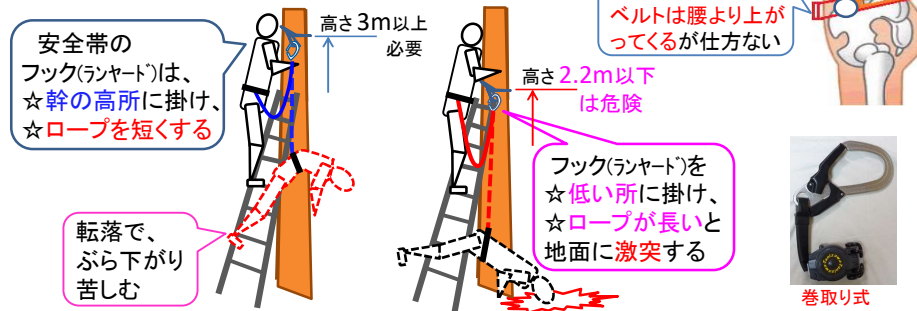
文章 '25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

胴ベルト型 墜落制止用器具 1/2

胴ベルト型墜落用制止器具(安全帯)は、腰骨の上部当りで締め、ロープが腰の横から斜め後ろに来ると作業し易い

- ① ロープを短く縛り、地面に激突しない様にする
- ② (ロープでなく)巻取り式ランヤードを使用する



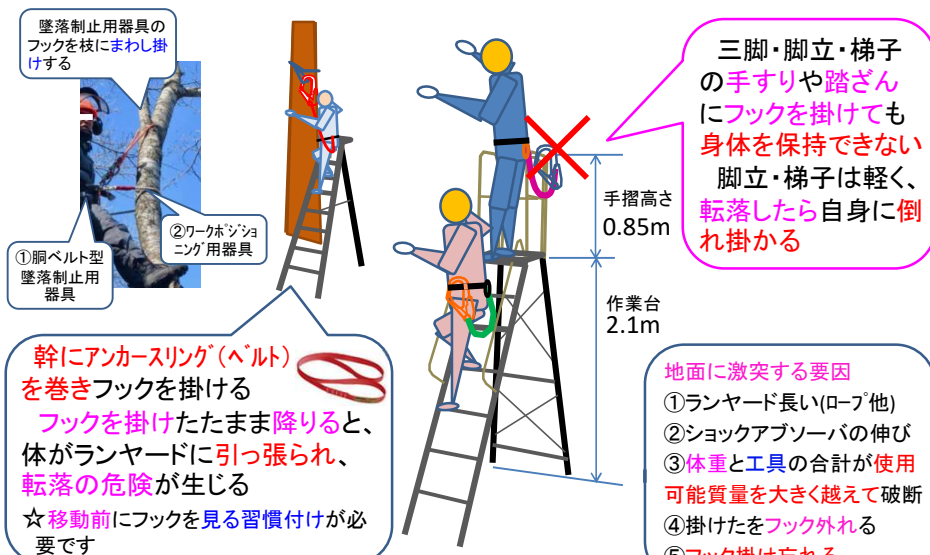
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

20

高さ6.75m以下の使用

胴ベルト型 墜落制止用器具 2/2

記号 25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

21

四. チェーンソー作業、
防護ズボンを履く法律(強制力)

配置 25.01.08

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

防護服の規格は、防護衣がカッターを止める性能で規定される

EN 381-5 (欧州規格)→ ISO 11393 (国際標準)→ JIS T 8125 (日本工業規格)

厚労省ガイドライン(2022/1改正)に規格の防護性能を有する製品の使用は、

- ① 作業者の身体に合ったもの
- ② チャップスは最下部の留め具が足首に出来るだけ近い

そして、危険・健康障害防止を事業者が実施せず、及び指示に従わないと以下の刑罰が科せられる

- 事業者に対し、6か月以下の懲役又は50万円以下の罰金刑
- 着用指示に従わなかった作業員に対し、50万円以下の罰金刑

林業は2015年10月から使用が義務化され、
2019年8月にチェーンソーを業務で使用する全業種が対象になった。
農家の家族でも雇用契約有れば、義務化・罰則対象になる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

22

チェーンソー作業、足の保護具

記要 '25.01.18 チャップス
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ケガの防止及び危害の程度を減らす為に保護具を使う

① ヘルメット
② イヤーマーフ
③ 防災面(バイザー)
「防護ヘルメット」に
ネックプロテクタも使う

ヘルメット 20000円
ネックプロテクタ 800円

チャップス
スパイク
甲ガード
スパイク足袋 5000円

減振タイプ 7000円
減振タイプ 4159円

ステン板入り
脚絆 5000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

防護スボン		防護チャップス		
推奨	推奨	4点紐を推奨する	推奨しない	
17556円	19800円	24000円	13585円	

混合油缶
フェリング
レバー
カバーを掛けて
持ち運ぶ

23

五. 防除作業で液剤散布

文章 '25.02.11 再使用強度
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

液剤散布にミスト用の防塵マスクを使用する

- ① 液剤の調合時に跳ね返りが掛かる、
- ② 散布している液剤の噴霧を被る、
- ③ 散布後の葉から水滴がたれ落ち掛かり、身体に付着する
- ④ 手袋は洗浄して再使用できる強度有るが、繊維に染み込んだ液剤が再使用時の汗で皮膚に付き(経皮暴露)健康を害する事がある。よって廃棄(使い捨て)する

粉塵用でも、十分に機能するので、
ミスト用入手できなければ粉塵用が良い

☆雨合羽や防護服(夏は暑い)を使用し、用後は廃棄すると良い



ビニル・ゴム手袋に液剤が染込んでいる。2回目からの
使用で、手袋から手の皮膚へ経皮暴露がある(有害)



軍手等は、繊維に染み
込み使用禁止、洗うと他
の物に移るので廃棄する

注意: 色付薬液は、衣服の着色で判るが、透明な薬液の付着は
気付かず注意が必要です(顔面保護に防災面を使用する)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

24

文章 `25.01.30

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

液剤がマスクに浸透して吸い込む

液剤の散布作業に衛生マスクの使用は、マスク表面に液剤が付き濡れて、呼吸時や垂れて口に入っている
液剤を舐める状態(経口暴露)は健康に悪く、防災面で直接顔に掛からず、フィルタ取替式防塵マスクで口に入らない様にする



6000F/2071-RL2
<3M>
顔面を防護する全面型で、合羽のフードで覆うと露出部はない(毛髪とメガネの曇りが当たり動かない)

表面に付いた液剤は、**防じんマスク**なら**内側に浸透しない**



6500シリーズ<3M>
3700円+3500円
排気弁付 27時間
8511-DS2 <3M> 450円



排気弁無 14時間
DD02-S2-2K <重松> 240円



排気弁付 18時間
DD02V-S2-2K <重松> 330円



TWシリーズ<シゲマツ>
2100円+フィルタ600円

マスク付けてメガネを掛ける



衛生マスクは、**液剤が口に入る**ことを防げず、マスクが濡れると水滴(液剤)が口に入る

フード式呼吸保護具 W07D2H2 100000円 (フードHD-H2、フィルタD2)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

25

六. 強アルカリ性の薬傷



配置 `25.01.06

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

有害物質の表示

物質	壊死(えし:細胞の死)	症状と対処
酸性	凝固壊死(固化)	皮膚に付くと、表面は火傷の様な薬傷する
アルカリ性	融解壊死(液化)	組織を溶かしながら深部まで破壊する。 直ちに 常温流水 で 15分以上洗眼・皮膚洗浄 し、 毛穴深部に溶け込んだアルカリ物 を除去する。 除去不完全は融解壊死が骨に達する

強アルカリ性薬剤

石灰硫黄合剤、ボルドー液、他

化学防護手袋
93-260 <シゲマツ>
サイズ S-M-L-XL
1箱25双注意: アルカリ低耐性の為、**使い捨て**ます

SDS (安全データシート)から要約

強アルカリ性液は皮膚を強く刺激する。希釈時にも薬剤が皮膚に付かない様に**不浸透性手袋**を使う。(袖からも入る注意)
希釈液も保護具で皮膚に付けない。皮膚の異常は放置せず、石けんで洗い落とし、**目に入ったら直ぐにコンタクトを外し流水洗眼する**(受診すると良い)

薬剤、原液が付着した衣服を素手で触らない

皮膚・目、出来るだけ
連続して**15分以上(長いほど確実)**
アルカリ分を残さずに洗い続ける



26

- 使用前に説明をよく読んでください。
- 錠に対しては長期安定性があるので、錠剤には絶対にかからないように散布してください。
- 錠の使用に関しては、使用量、使用回数、使用方法等をお守り下さい。特に初めて使用する場合には病畜虫防研究所等関係機関より指導を受けてください。
- 適用作物類に属する作物又はその新品種に本剤をほじめて使用する場合は、使用者の責任において事前に薬害の有無を十分確認してから用いてください。なお、できる限り畜産虫防研究所等関係機関の指導を受けてください。

27

片山安心コンサルタント 合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

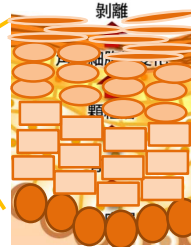
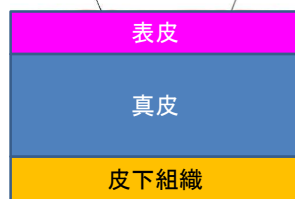
肌(皮膚)の知識

記変 '23.01.25
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クワック

表皮は4層から成り、外側の角層(0.02mm)は薄く、細胞が14～15層に積み重なって、肌からの水分の蒸散を防ぎ、**外部刺激と侵入**を防ぐ(紫外線、寒冷・温熱、化学物質、ウイルス・細菌の微生物、他)。

新しい細胞は基底層で出来て角層に押し上がり、約1ヶ月で垢となり剥れて行く。これを表皮の「ターンオーバー」と言い、**薬傷が基底層に達すると治るのに1ヶ月以上掛かる事になる**

強アルカリ性は、毛穴に入った物を15分程の水流で洗い流す事!!



角層(かくそう)→剥離
↑
顆粒層(かりゅうそう)
↑
有棘層(ゆうきょくそう)
↑
基底層(きていそう)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

29

七. 三脚脚立 (7～10尺程度の物)

配置 '25.01.13 文字色
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	GSU上わく付三脚	GSCグリーンステップ	サンキヤのび太郎	KWXアルミ三脚
	 推奨 天板使用可モデル <ハセガワ>	 使用しない 使用高さは、天板の下3段目から使う <ハセガワ>	 <ナカオ>	 <アルインコ>
高さ	天板面 2.1m, 2.7m	2.4m, 2.7m, 3.0m, 3.3m	2.2m, 2.9m, 3.5m	2.3m, 2.6m, 2.9m, 3.2m
重量	10.5kg, 11.9kg	9.1kg, 8.2kg, 9.6kg, 10.3kg	7.0kg, 8.7kg, 11.2kg	7.8kg, 8.6kg, 9.6kg, 10.4kg
	NS型 支柱伸縮	NSWS型 支柱・両脚伸縮	松葉型 首振り	× 一本梯子
	 <ナガノ>	 <ナガノ>	 <ナガノ>	 枝に力が掛り、折れて転落の危険増す
高さ	2.5m, 2.9m, 3.2m, 3.4m	2.2m, 2.5m, 2.9m, 3.2m	先端 3.4m, 3.7m, 4.1m	
重量	6.9kg, 8.5kg, 9.2kg, 11.2kg	6.9kg, 7.7kg, 9.3kg, 10.0kg	9.0kg, 10.3kg, 13.6kg	

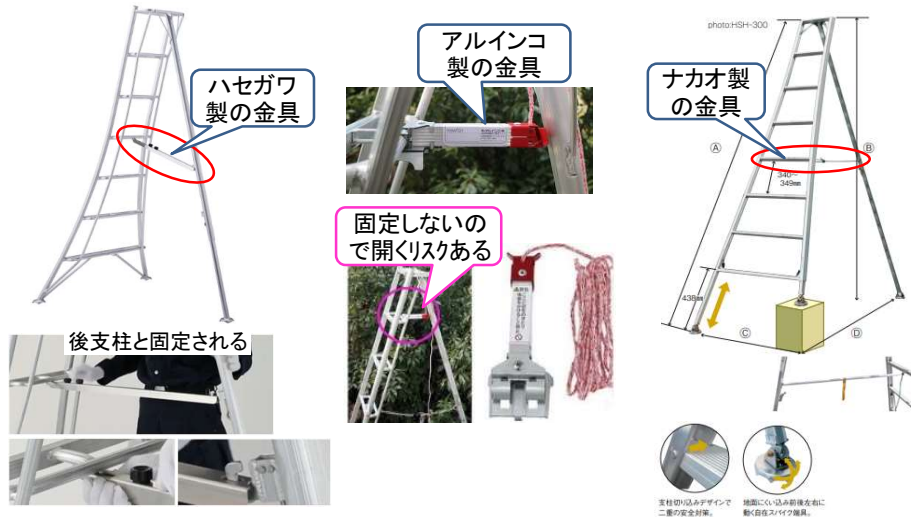
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

30

三脚脚立、開き止め・閉じ止め金具

配置 '24.12.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

31



2-2. 指差し呼称項目

文章 '25.02.13 枝

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

「指差し呼称安全確認カード 剪定作業」の管理項目

項目	ポイント	いつするか
1. 服装はよい	袖・裾を閉じる、上着の前ボタン	作業開始前に
2. ヘルメット(安全帽)はよい	ヘルメットのぐらつき無い、あご紐(ヘッドバンドを締めて頭に固定する)	
3. 胴ヘルメット安全帯はよい	フックの変形、ロープのすり減り	
4. (三脚置く)地面はよい	水平、水・油気滑り無い、沈まない	昇降の度に
5. (注意)作業看板はよい	10m先から見て 看板全体が判る	作業開始前と作業場所移動後に
6. カラーコーンの配置よい	落下物からの隔離幅にコーン有る	
7. (三脚)開き止め・閉じ止めはよい	体重掛けても脚立開かない、閉じ止めも使用する	設置する毎に
8. 三脚の(樹木)結束よい	固定物と結ばれている	固定物に結束後に
9. 木・枝の下に人はいないか	枝が自身や人に当たらない	枝や葉落とす前に、自身が降りる前に

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

32

文章 `25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

2-3. 作業前ミーティングで危険予知

危険予知は作業前の所々で行う 内容: 敷地内剪定

作業順序	どんな危険があるか ()内怪我の程度	私達はこうする
1 道具運搬	三脚・梯子を搬入し、段差・石・ホース類に 躓き転倒 する(スネの打撲と切り傷)	周囲を確認し、足元と前を交互に見て、障害物手前で一旦止まり進む
2 準備	三脚から下り際に 踏み外して 転落する(脳震盪・骨盤を骨折する)	体を支えながら、踏ざんを一段毎に両足揃えて止まりながら下りる
3 作業	三脚に上り、奥の枝を切る為に 身を乗り出して 、三脚の横転や転落する(頭を打ち死亡する)	脚立位置を作業前に決め目印置き、脚立の支柱につかまり身を寄せ安定させる (身の乗り出しを避ける)
4 移動	道具を 手に持ち 脚立を上り、踏み外して転落する(右足首捻挫する)	脚立を2つ並べ、カー工具を仮置きして、脚立に上がってから手に持つ
5 片づけ	三脚から下りぎわに 道具箱に躓き 転倒する(足を切創する)	道具類は、脚立作業範囲より離して置き、予定した動線上に物を置かない
6 運搬	三脚を持ち運び、階段で 踏み外し 転落する(左足の小指骨折とすり傷)	周囲を確認し、 足元を見て 、階段を1段ずつ下りて1秒止まる
行動目標	(脚立に)身を寄せ(体を)安定させる、ヨシ!! (転落防止が目標になり、 行動としての対策を言う)	

危険を**避ける事**を目標にする

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

33

追記 `25.02.11 289g

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

トラックにおける墜落・転落防止

① 昇降設備の設置義務付け貨物自動車の範囲の拡大

[令和5年10月1日施行]

☆ **最大積載量「2トン以上」の貨物自動車**で荷の積み卸し作業に**昇降設備の設置義務**が追加された

☆ 「**床面と荷台、及び床面と荷の上の間**」に昇降設備が要る

☆ 昇降設備には、**踏み台等の可搬式**のほか、貨物自動車の昇降用ステップ(テールゲートリフター)も含まれる

墜落時
保護用で
最軽量
「エアライトS」
<タニザワ>
289g



② 保護帽(ヘルメット)着用の範囲拡大

☆ 貨物自動車で荷を積み卸す作業には、「**墜落時保護用**」の保護帽の使用が義務です

➢ 最大積載量5トン以上 及び

➢ **最大積載量2トン以上5トン未満で、荷台の側面が開放できるもの** (あおりのない荷台のもの、平ボディ車、ウイング車)

平ボディ車



ウイング車



③ 運転位置から離れる場合の措置

☆ **ブレーキを強く掛け、エンジン停止**する

☆ **逸走防止措置(車輪止め)**を行う

テールゲートリフター



あおりのない荷台のもの



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

34

配置 `25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

2-4. 三脚脚立の使用手順書

項目	脚立は、足元高さ1.9m以下で行う(身長分を加え 3m程度の作業)
1 点検	三脚の 閉じ止め・開き止め金具 (チェーンフックから棒状にH30年変更)、変形
2 準備品	脚の敷板や三角(角度調整板) 
3 保護具	ヘルメット、防災面(保護メガネ) 
4 運搬	軽トラ荷台の 側面からはみ出しを無くし 、ズレ落ちない様に 固定する (道路交通法施行令第22条 積載方法:自動車長さの1/10以下、自動車幅、高さ3.8m以下) 伐木などの重量物の手運びは、 重さに応じて複数人で行う
5 設置	① 転落を予測 して、石やコンクリート枠・ 突起の少ない場所 を選ぶ ② 三脚を安定 に、堅い地面を選び、柔らかい所は敷板を敷く ③ 踏棧を水平 に、伸縮脚か三角で補正する(労働安全衛生法第528条三) ④ 支柱角度は75° が安定(75°~60°)し、開き 閉じ止め金具 で 固定 する
6 使用	①上がる前に、足で踏棧を踏んで(トントンして)安定を確認する ②体を手で支え、脚立の支柱範囲の外に 身を乗り出さない ③踏み棧を、 「1段移動して両足で立ち止まり」 を繰り返す ④天板より3段目下から使用する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

35

字色 `25.02.12

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

2-5. 庭木、剪定作業の流れ

作業の流れの例を示します

- ①. **現場の下見**(範囲と今年の変化)
作業計画書の作成
- ②. 現場確認、**作業前ミーティング**(危険予知)
- ③. **道具の作業前点検**
- ④. 作業開始
- ⑤. 出来栄え確認
- ⑥. 後片づけ(草木・他)
現地作業終了
- ⑦. **道具の点検と終業ミーティング**
- ⑧. 枝葉の運搬と廃棄(帰宅で全作業終了)

☆ 不備があれば作業開始せず、
整えてから再開する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

笑顔と**元気な声**で確認カード
を読み上げながら、**1項目づつ**
不備の無い事を確認します



お互いの保護具
を**指差し確認**します

- ① **ヘルメット** ヨシ!
- ② **保護メガネ** ヨシ!
- ③ **U字吊り具** ヨシ!
- ④ **手袋**(と腕カバー) ヨシ!
- ⑤ **地下足袋**、他 ヨシ!

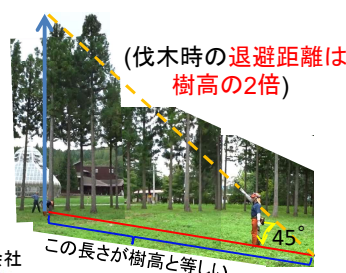
36

①. 現場の下見

配置 '25.02.08 イラガ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

これまでの事故事例から、以下の点を確認して下さい

- ① 作業者の軽トラの駐車場所(広さ)
- ② 選定作業の範囲と樹高
- ③ 道具・脚立・はしご(重さと長さに対して)の搬入経路
- ④ 最高と平均的な樹高の測定
- ⑤ 藪、軒下のハチの巣・飛来の有無、葉にイラガ
- ⑥ 他、必要事項



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

37

一. 庭木の剪定作業

配置 '25.02.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- ①. 作業前ミーティング
 - a. 体調の聞き取り
 - b. 作業範囲から取り掛かり順序決め
 - c. 保護具の点検
 - d. 本日の状況(暑さ・寒さ・風雨・地盤・他)
に応じた危険予知



不備があれば作業を開始せず、
整えてから保護具の点検を①
項から再度行います。

笑顔と元気な声
で確認カードを
読み上げながら、
1項目ずつ不備
の無い事を確認
します

お互いの保護具
を指差し確認します

- ①ヘルメット ヨシ!
- ②保護メガネ ヨシ!
- ③U字吊り具 安全帯 ヨシ!
- ④手袋(と腕カバー) ヨシ!
- ⑤地下足袋、他 ヨシ!

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

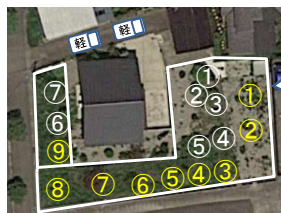
38

㊦作業前ミーティング

記要 '25.02.08

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業前	① 装備確認	② 点呼	③ 作業内容確認 と 危険予知	④ 安全唱和
	作業服、保護具の(使用)確認	体調の聞き取り	(作業指示書)見取図を用い、作業範囲から取り掛かり順序決め ① 作業範囲と内容 ② 役割分担と持ち場 ③ 共同作業合図確認	本日の状況(暑さ・寒さ・雨風・地盤・他)に応じた危険予知 「ゼロ災でいこう、ヨシ!」



目的: 整姿剪定で混みすぎた枝の透かしや樹幹の乱れを整え、姿を整える
範囲: 家敷全域 約16本 (高さ2m-5m程度で平均3m)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

作業方法
剪定ポイント
打ち合わせ



39

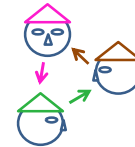
㊦-1. 保護具の点検

文章 '25.02.13 指差して確認

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

点検手順

- 2人で1対になり、3人時は右隣の人を見ます
- 確認カードを、一項ずつ班長が読み上げた後、続けて唱和し、相手の保護具を指差して、着用状態を確認します
- 不具合は修正して、①ヘルメットから再実施します



班員: (班長の) ヘルメット、ヨシ!!

班長: ①ヘルメット
良いか? (班員の)
ヘルメット、ヨシ!!



班員: (班長の) 地下足袋、ヨシ!!

班長: ⑤地下足袋
良いか? (班員の)
地下足袋、ヨシ!!

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

40

字色 '25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

㊦-2. 電動工具の作業前点検

点検箇所	① 電動工具本体が濡れてないか	② 電源コードの表面に擦れ・切れ・ひび割れてないか	③ アース付コンセントに破損・変形・錆はないか	④ 漏電ブレーカは動作するか
	濡れていると、漏電によりブレーカ作動し(落ちて)停電になる。 又は、漏電部に触り感電する	コード表面の傷は、絶縁不良を起こして漏電による感電の危険性有る	アースは、電源側トラブルや漏電時の異常電圧を発生させない為に接続するもの	電工ドラムの漏電ブレーカ(15mA)を使用する時は、動作テストを行います(テストボタンを押すとブレーカが動作し切れる)



41

構成 '25.01.06

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

㊦-0. 三脚脚立の設置場所 1/2

三脚設置場所	① 三脚足が地面に沈む具合を予測する	② 転落に備え、突き刺さない様に養生か、場所を変える	③ 場所に合わせ、支柱の開き角度を75°以下60°までにした後ろ支柱と金具で固定する	④ 踏み栈を水平に、支柱を調整する	⑤ 念の為、ヘルメットで頭を保護し、防災面で顔面全体を守る
	昇降で体重が掛り徐々に沈み、脚立の上段に上がると倒れる	☆三脚の閉じ止め・開き止め金具(チェーンから棒状に変更)で固定する ☆伸縮脚・敷板・三角(角度調整板)で踏栈を水平にする ☆踏栈を片足で踏んで安定させる「トントン」			ヘルメットに後付け防災面

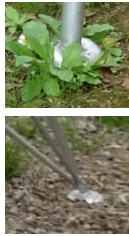
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

42

追記 '25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

三脚脚立の設置場所 2/2

三脚設置場所	① 足が地面に沈む具合を予測する	② 養生、又は場所変え	③ 支柱開度を75°以下～60°、脚を(開き閉じ止め)金具で固定	④ 踏み桟を水平に、支柱を調整する	⑤ ヘルメット、防災面
					
	・支柱足元が沈まない様、水がしみ出す所は敷板を三脚足下に敷き、ブルーシートで隠れた所は踏んで確認する		ハセガワ製金具 立て角度 後支柱の伸縮を金具で固定する	ヘルメット取付用<山本光学> ヘッドバンドを締める アゴ紐を止める	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

43

二. 三脚脚立の設置と作業 1/2

配置 '25.01.17 支柱

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

② 天板・踏さんが水平になる様置く

① 後支柱を昇降面の中心に置く

出来るだけ、脚立を降りた時に、背側の開口部(側溝・川・用水・他)に転落が無いこと

9尺の天板は235mmの傾き

5°

角度修正する

支柱0～1°

② 踏さんを水平に置く

調整板

傾斜は伸縮脚・調整板で補正する

10°

9尺の天板は470mmの傾き

横に傾いた使用は危険

傾斜に合わせ位置の変更

0～1°

両支柱の位置を揃えて水平にする

上段で横に倒れ易い

横に傾けると、上段で転落する

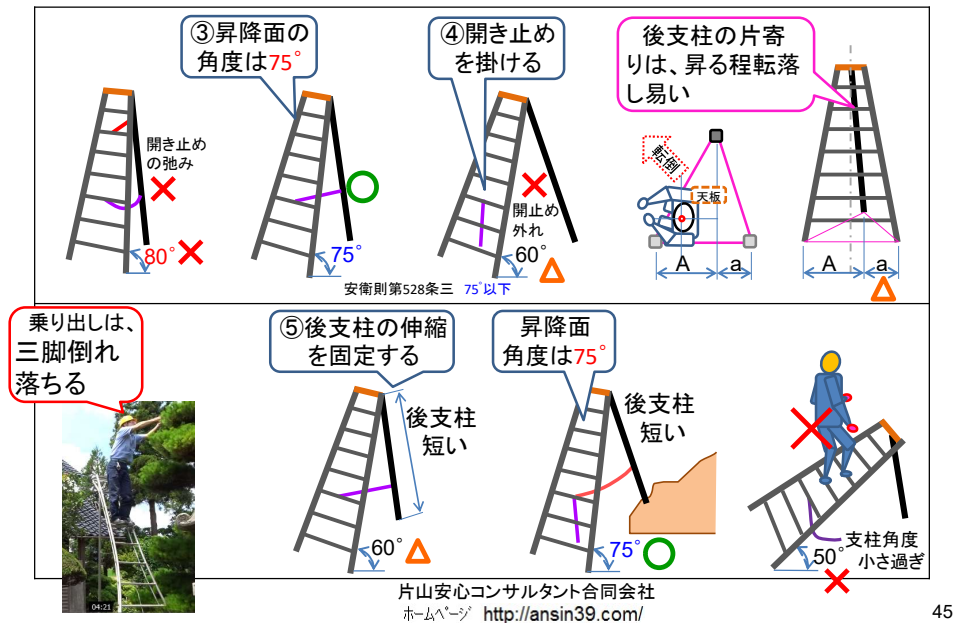
調整板

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

44

三脚脚立の設置と作業 2/2

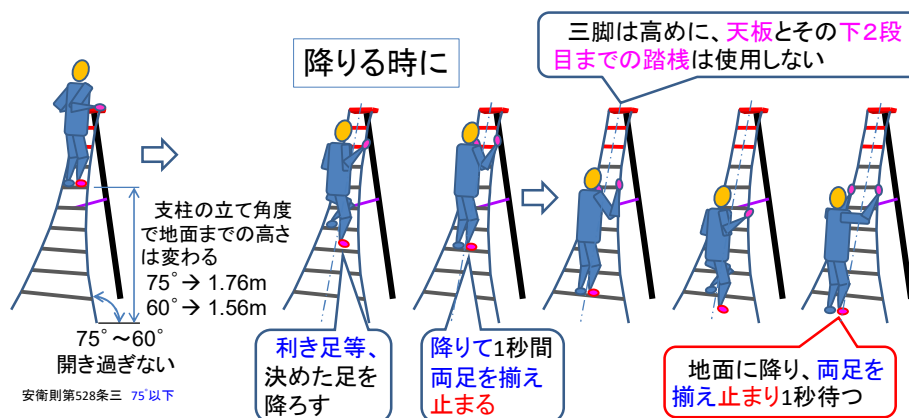
追記 '25.01.17 開き止め
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



三. 三脚脚立、昇降と作業

文章 '25.01.07
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、**両足を揃えて1秒止まり**、次の動作に移る



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

46

追記 '25.01.06

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

四. 庭木の剪定作業

- 昇りは、**天板がお腹の辺りまでを上限**使いする
- シートを敷き**、切り落とした枝葉を集め易くする

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

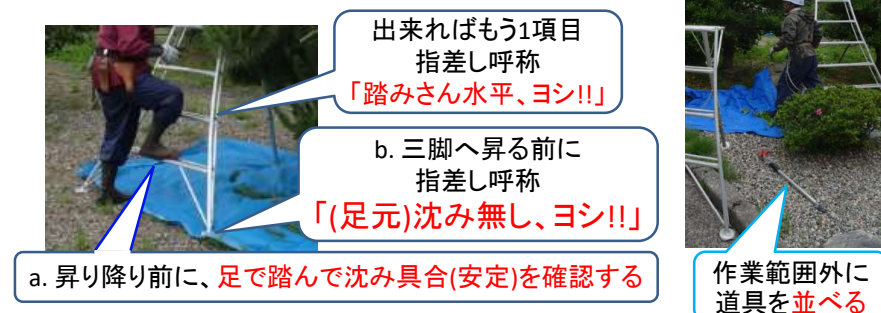
47

追記 '25.01.06

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

㊦-1. 三脚脚立の昇降

- 1段目踏棧の両端を**足で踏み**、沈み具合を**確かめる**
- 指差し呼称**「(足元)沈み無し、ヨシ!」
- 両手で**支柱(場合により踏棧)を**掴む**
- 一段毎に踏棧で**足を揃え一度止まり**、
足元を見て、昇り降りする

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

48

字色 '25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

②-2. 三脚脚立での作業 1/2

- 天板が**お腹の辺り**で、踏棧の昇り**上限**にする
- 身を乗り出す範囲は、三脚足の**内側**までにする
- 危険だが樹木に片足を掛ける時は、脚立を蹴り倒さない
様に**樹木との間**を**離さない** (身長にもよるが肩幅の60cm以下が目安)

a. 天板が**お腹の辺り**が昇りの上限になる

ポイント：
天板より下
3段目からの
踏棧を使う



b. 身の乗り出し範囲は、**三脚足の内側**までにする



c. 樹木に**足掛け**は避けたい。**脚立を蹴り倒さない**様、樹木に三脚を近づけ、脚立から**離れない**

※ その為、**樹高に合った脚立**を選ぶ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

49

追記 '25.01.07

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

三脚脚立での作業 2/2

- 三脚の**前後支柱の角度**は、水平面から**75°**が**理想**で、**75°から60°の範囲**に支柱を立てる

a. 天板が**腹の辺り**で踏棧の**昇り上限**とする



b. 身の乗り出し範囲は、**三脚足の内側**までにする



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

50

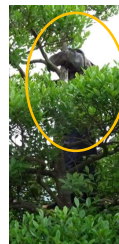
㊦-3. 木に登らない

追記 '25.01.07

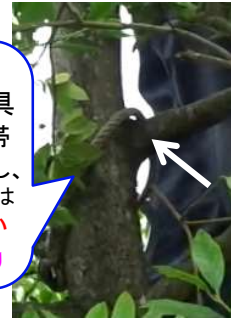
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

木に登ると、木が揺れて脚立に戻る時に転落し易い

- a. 足元の枝が折れても、木にしがみ付ける体勢を考える
- b. ワークポジショニング器具(U字つり具)のロープは、
(判別し難いが)折れ難い幹に廻して器具の金具に掛ける
- c. 目に枝が突き刺さない様に防災面を使う



胴ベルト安全帯と
ワークポジショニング器具
を併用し、①安全帯
は1本吊(廻し掛け)し、
②ワークポジショニング器具は
U字吊りで使うと良い
注意:フック外し忘れて降り



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

51

㊦. 作業の出来栄確認 ㊧. 庭木の片付け

構成 '25.01.11

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

清掃と道具の点検及び置忘れの確認

- a. 道具の片づけし、破損ないかと持ち込み個数の確認
- b. 出来るだけ作業範囲のゴミを取り除く
- c. 置忘れ無いか再確認する
- d. 軽トラの横面から枝葉や道具のはみ出し無い事、固定
を確認する



風通し良く、
日も当たり、
見栄え良くな
りました。



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

52

①終業ミーティング

追記 `25.02.09 変形

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業後	① 装備点検	② 点呼	③ 作業実績、次の予定とヒヤリハット	④ 安全唱和
	破損・欠損・変形の確認	体調の聞き取り	(作業指示書)見取図を基に ①実績報告 ②次の予定、連絡事項	本日あったヒヤリハット報告(聞き取り)
				「ゼロ災でいこう、ヨシ!」

終業ミーティングで確認します

- ① 体調の悪化 ナシ!
 - ② (器具機器、保護具の不具合)破損・変形 ナシ!
 - ③ ヒヤリハット ナシ!
 - ④ 連絡事項 ヨシ!
- 安全運転、笑顔で帰宅 ヨシ!

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

53

五. 作業中の一人危険予知 1/3

字色 `25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

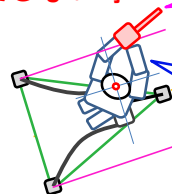
三脚脚立の上部作業

- a. 踏棧の右端に足を置き、
体重を掛けると三脚が倒れる

- b. 手に持つ物、
苅込挟み(0.7kg)か、
チェーンソー(2.0kg)で

足に掛かる荷重が大きくなり転倒し易い

☆チェーンソーを持ち、脚立作業は危険でない事



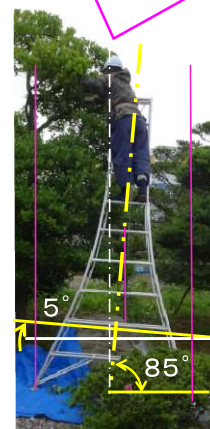
b. 枝切チェーンソー(2.0kg)
の重さが転倒をし易くする

a. 右傾斜地 5°に立て、
脚立の踏棧右端に体重を
掛けると脚立が転倒する

質問

踏棧を何段まで上がれるか? 又は、
どの段まで上がると転倒し始めるか?

片手持ち腕を伸ばす時間が長いと重さで腕疲れる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

54

追記 '25.02.13 ×

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

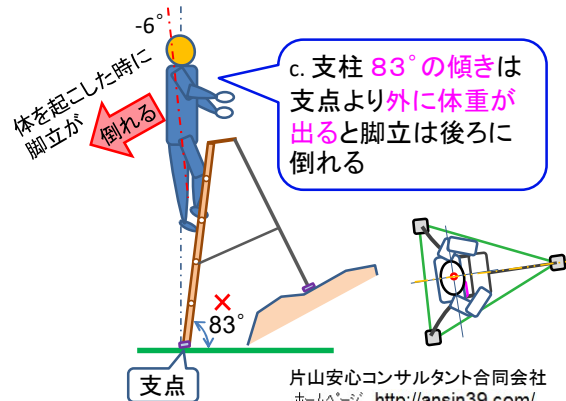
作業中の一人危険予知 2/3

三脚脚立の上部作業

c. 支柱の立て角度 83° は

体を起こした時に後へ倒れる

支柱の立て角度は $75^\circ \sim 60^\circ$ にする



55

文章 '25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業中の一人危険予知 3/3

三脚脚立の上部作業

d. 三脚に背を向けた剪定は

前のめりになり体を安定させられない

☆三脚に背を向けは、天板に立つのと同じではないか?

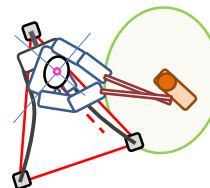
e. 半袖上着の作業は

- ① 素肌に擦り傷付き、
- ② 虫に刺され、
- ③ 日焼けする

対策は、長袖上着と
日除け帽子



ヘルメットに
バイザーを
取付ける



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

56

六. 作業中の危険要素

配置 '25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

三脚の踏棧で作業しながら

- ①体の向きを変える
- ②身を乗り出す
- ③下りる時が、
転落しやすい

身の乗り出しは転落しやすい



階段下りは、体が宙に
有り転落しやすい

体を反転さ
せて降りながら
作業すると、
階段下りになり、
足元を見
ずに降りると
転落しやすい

足場組立解体は安全教育必要



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

57

作業中の危険要素

字色 '25.02.12

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

脚立から降りる時、足元を見て降りることに集中して下さい

- a. 足元を見て降りる
- b. 出来栄は、両足を止めてから見る
- c. 出来るだけ両手で脚立の支柱を掴んで降りる

三脚を降りて止まり、出来栄を見る。
見ながらは足元が不注意になる

足元を見て、踏み棧の位置を
確かめて降りられています



足元不注意は踏み外しの原因です

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

58

項目 `25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3. 刈払い作業

シート番号

一. 管理的作業はルール遵守	60
二. 作業手順、道路脇と平地	63
三. 小石の飛散	78
I. 小石の飛散要因と対策	80
II. 刈払い作業の流れ	98
III. 危険予知、反跳(キックバック)	116
IV. 刈払機の保護具	123



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

59



一. 管理的作業はルール遵守

追記 `25.02.13 ネット・刈払対

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

「指差し呼称安全確認カード」刈払機作業」の管理項目

項目	ポイント	いつするか
1 服装に開きは無い	袖・裾を閉じる、服の前ボタン	作業前ミーティングで 班員同士、班長・リー ダーが確認する
2 安全帽を使用しているか	ヘルメットのぐらつき無し、あご紐 (ヘッドバンドを締めて頭に固定する)	
3 顔面保護をしているか	顔の側面(目じり)もガードできる	
4 呼子を持っているか	大きな音が出る	作業中の者への合図
5 (注意喚起の)看板・カラーコーンは計画に沿って設置されているか	看板は10m先から見て看板全体 が判る。コーンは刈刃の振り廻しを 超える距離	作業開始前と移動時
6 飛石対策はよいか	養生し、遮蔽ネットを持ち対になる	刈払前と、作業中に
7 第三者から15m離れているか	作業看板を掲示し、間接的に周知 する	作業開始前に距離確 認する
8 車両から離れているか	カラーコーンで離す、養生する	作業開始前に交通量
9 作業終了まで、作業者 同士は5m離れているか	区画作業終了間際の人員を1名に 限定する	ミーティング時、指名 する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

60

文章 '25.02.13
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

管理的作業

④「指差し呼称安全確認カード」の管理項目を確認し守り、
 班長・リーダー(現場で責任を持つ方)の指導力も必要になる

刈払機作業 指差し呼称
 確認して危険防止

★保護具

1. 長ズボン・長袖、袖止め
2. 安全長靴・傾斜地スパイク
3. ヘルメットと防災面
4. 減振動手袋(防振)

★表示・作業環境

5. 作業看板設置
6. カラーコーンで
車・歩行者等と分離
7. 作業者間隔5m以上
8. 飛石防護ネット

何を管理するか、問題に対する管理項目
 が的確ならば効果が出ます

刈り払いにより、飛石が発生する。
 対策には、「良い悪い」の兼合いで決定します。
 「飛散防止用ディフェンスネット」は、補助者
 が必要です。①足場が無い、②風に煽られる、
 ③接近し刈刃が当たる、④後ろに下がり側溝
 他に転落する、リスクと結果の兼ね合いです。



150×200cm 1.5kg
8000円



180×270cm 6.6kg
30000円



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

61

管理的作業はルール遵守

追記 '25.02.11 作業終了
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

準備と作業状態と作業終了時の写真で残し、作業記録にする
 写真は、準備作業を班員に行ってもらい、その間に写真を撮る
 全体の状態と強調したい部分の2枚以上を組み合わせる

a. 保安用具設置状況

どこに注意看板を置き、カラーコーンを置いた間隔

b. 民家・駐車場で、飛び石破損が発生しやすい場所の状況

どの様に車が置いてあるか、

カラーコーンで作業場所から距離を空けた状況

c. クズ葉などの生い茂り状況

どこに密生し、邪魔な物が無かったか

d. 作業員の駐車場所・休憩場所と広さ

この報告書が、次の作業手順書になる



片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

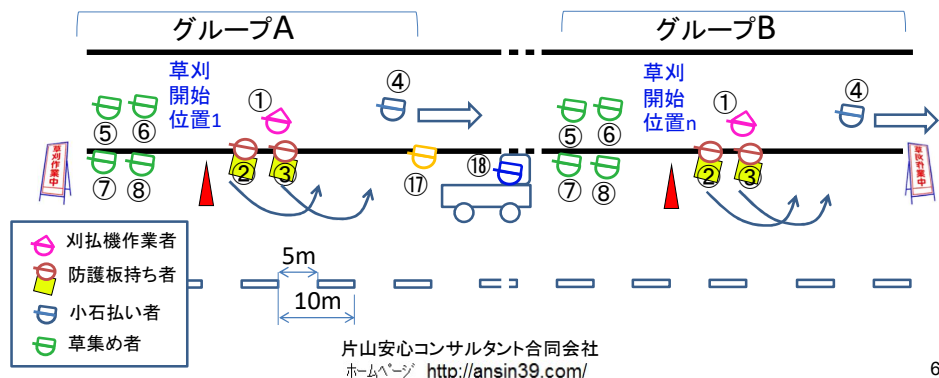
62

二. 道路脇の作業手順 例 1

追記 '25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クリック

街路樹清掃は、作業範囲を2分割し、刈払機作業者を中心に防護板を持つもの2名、竹ぼうき5名で、1方向に向かい草刈を行なう。刈払機作業前に竹ぼうきで小石を除去しておく。街路樹の枝切りと運搬の2名で、集めた草を軽トラに積み込む。また、ほうき方も積み込みを手伝う



63

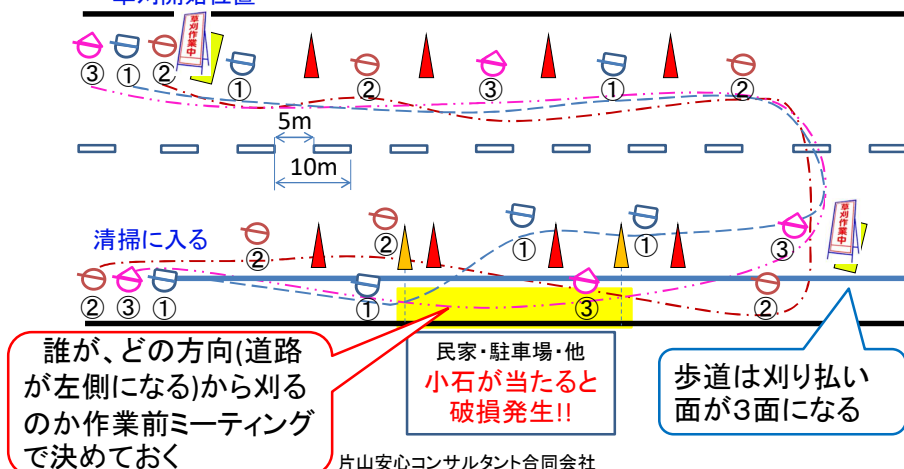
道路脇の作業手順 例 2

配置 '25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クリック

路肩刈払は、1ブロック毎に一方方向で空いた場所へ順次入るパターン(1つ)に決める。どの班へ応援に行っても同じ手順の作業は、事故減る

草刈開始位置

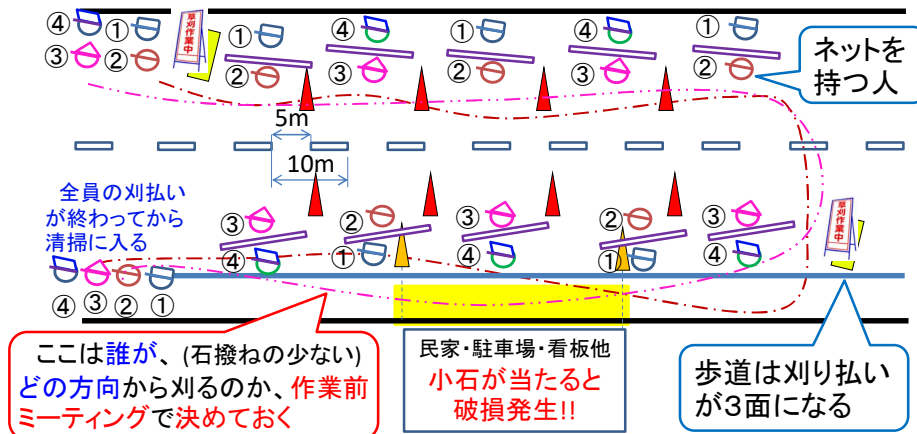


64

道路脇の作業手順 例 3

文章 25.02.11 ネット持ち
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クラック

路肩と歩道刈払いは、1ブロック毎に一方へ空いた場所へ順次入る。
防護ネット持ちと1対で刈払作業し、足場の確保と、通行車に注意する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

65

車・看板・他の周辺作業 例

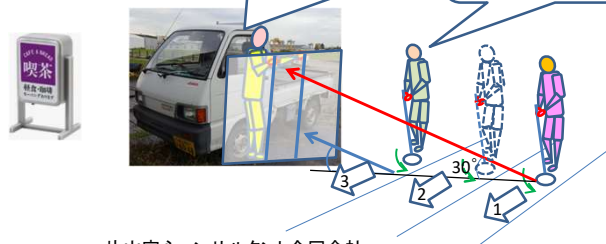
配置 25.02.13 線太さ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

車や看板の周囲を刈払いは、飛石から守る為に防護ネットを使用する。

防護ネットを持つ方は、防災面と手袋(出来るだけ革手)を使う。
電線・ホース・配管の周辺は手刈りするか、片付け・養生して作業する

ネットは風に煽られ易く、地面に付けて「煽られ」防止するが、上部隙間からの石飛びは仕方ない

近づくので飛石の威力は強い。よって傷を付け易い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

66

追記 '24.10.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

防護ネットの作業

防護ネットは両手で持ち、地面に付けて使用する
道路は、トラックの走り抜け際に巻き込まれ易い
補助者は、防災面・保護手袋・長靴を使用する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

67

広い平地の作業手順 例1

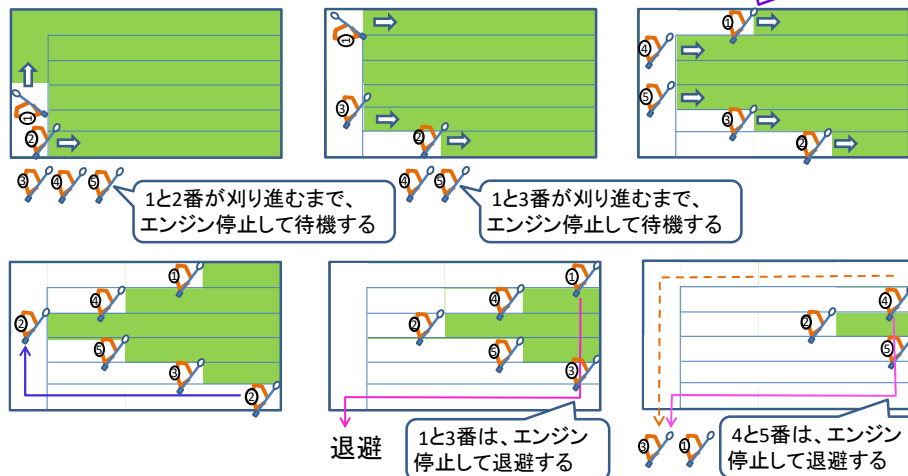
修正 '21.12.16 追記

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

注意: いつものルールを急に变えるのは危険です。目的は刈刃に接触しない事です。

1 辺から同じ方向に両側面から作業します

デメリットは、刈り倒した草が邪魔になる



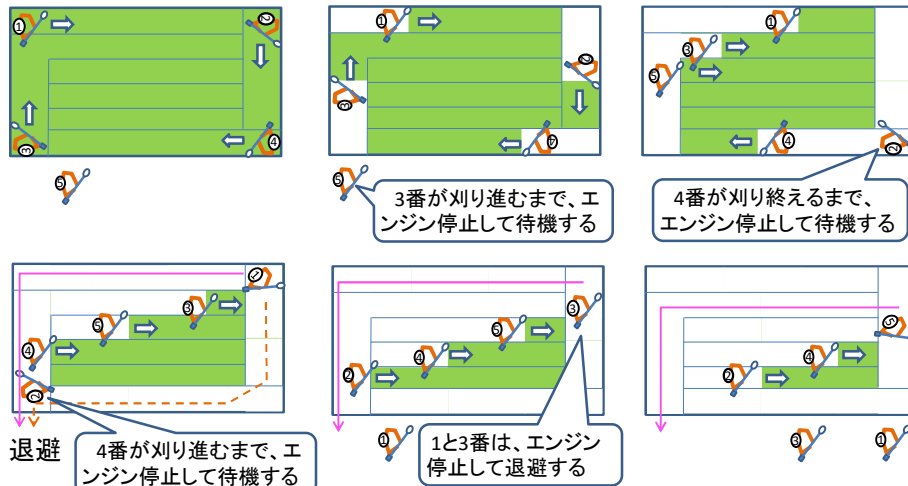
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

68

広い平地の作業手順 例2

注意: いつものルールを急に变えるのは危険です。目的は人が刈刈に接触しない事です。

隅から開始し、一辺から同じ方向に続けて作業します



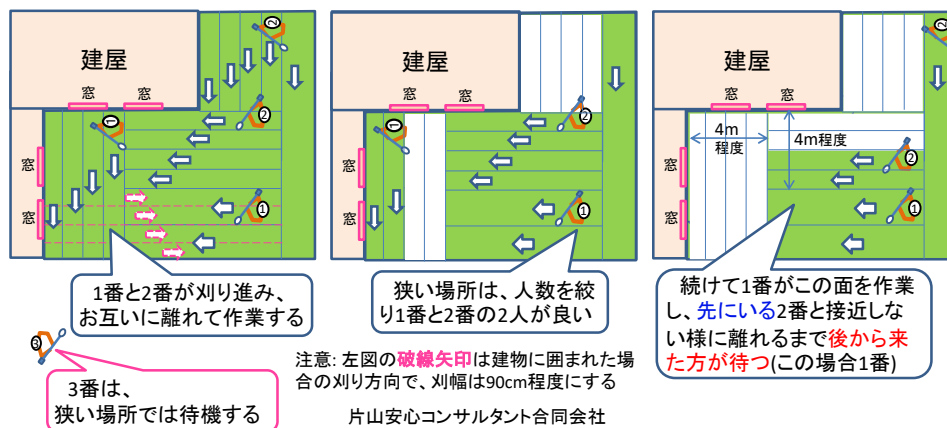
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

69

建物周辺の作業手順 例3 1/3

注意: いつものルールを急に变えるのは危険です。目的は刈刈に接触しない事です。

建物への飛散が少ない方向(右手側に建物)から開始し、一辺から同じ方向に続けて作業します。
作業前に建物への養生は行っておきます。



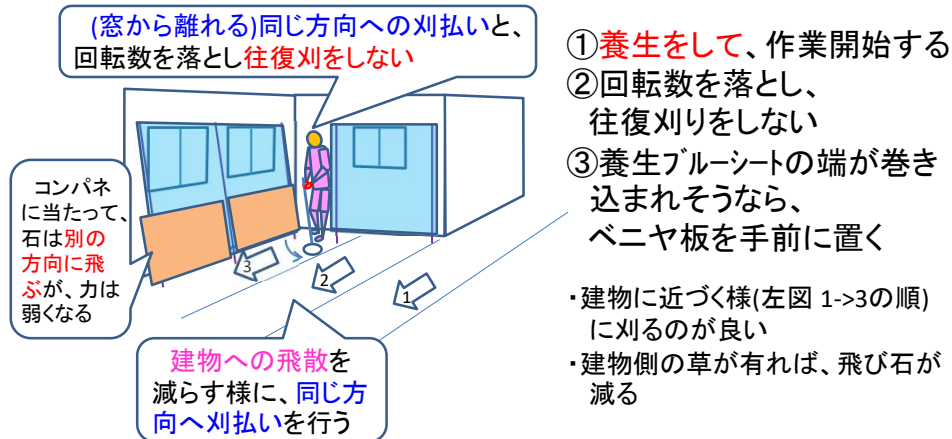
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

70

建物周辺の作業手順 例3 2/3

注意: いつものルールを急に变えるのは危険です。目的は危険と破損防止です。

チップソーの回転方向を考慮し、石飛の多い方向に建物が来ない様に作業開始場所を決める

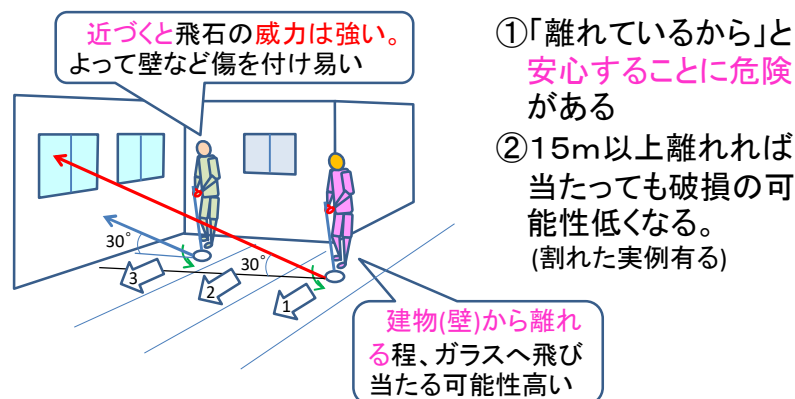


片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

71

建物周辺の作業手順 例3 3/3

チップソーの回転で、飛石は建物から離れてもガラスに当る可能性高い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

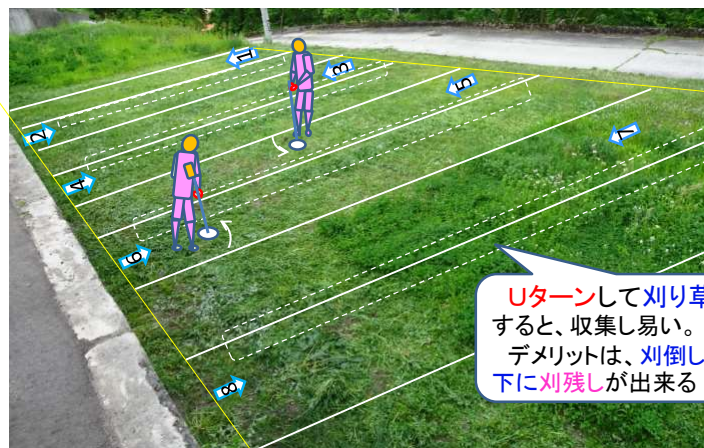
72

平地の作業手順 例4 1/3

配置 '22.12.11 枠

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クリック

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

73

平地の作業手順 例4a 2/3

配置 '22.12.11 枠

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クリック

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

74

平地の作業手順 例4b 3/3

配置 '23.02.11 アニメ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クリック

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



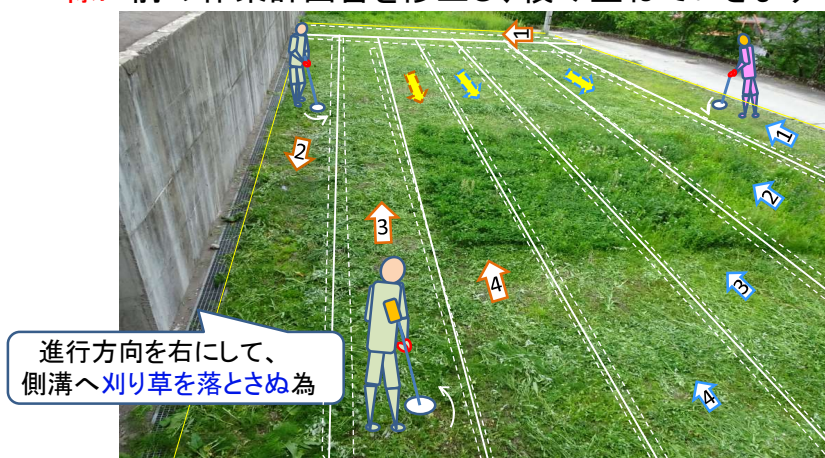
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

75

平地の作業手順 例5 1/2

追記 '22.12.11 附箋
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com
クリック

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

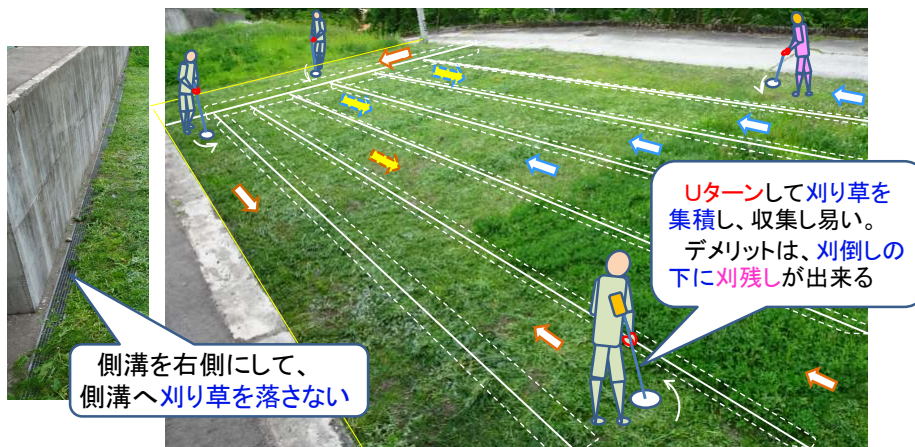
76

追記 '22.12.11 附箋

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

平地の作業手順 例5a 2/2

最初の作業順序に不都合を修正して、次回から良く成る様に前の作業計画書を修正し、積み重ねていきます



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

77

三. 小石の飛散

文章 '24.10.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- 小石が飛散するのは何故かを考える
 - ・チップソーの回転と左右の振りで、小石を弾き飛ばす
 - ・紐は地面を叩き小石を弾き飛ばす
- 飛散した小石がなぜ問題なのか考える
 - ・石が当たり、物にキズを付けて破損させる
(車や家のガラスが割れる)
 - ・人に当たるとケガをさせる(自分自身や周囲の人)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

78

記要 `23.12.18 シルバー
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈払機の刈刃種類

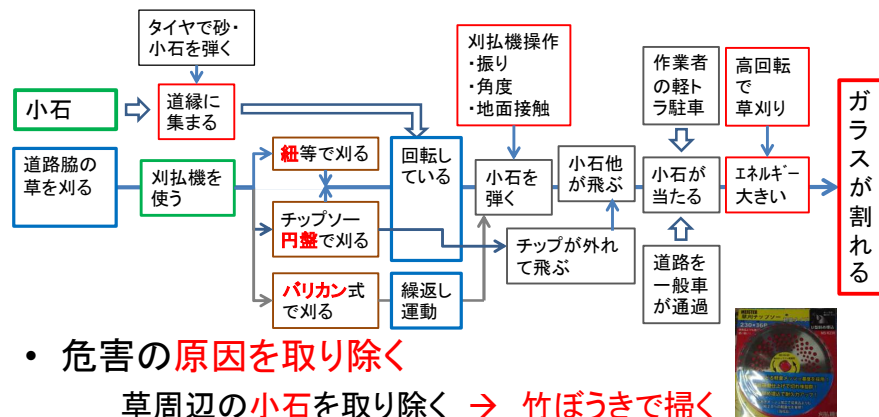
項	刈刃	起こりうる物損・他
1	バリカン  低速上下刃逆回転 ハサミ刈草刈刃	電線・接地線・ホースを切る等があるが、飛散による物損は少ない 生物(蛇)の切断や、バリカンに挟んだ小石を外す時に手を挟み切る
2	チップソー 	電柱や建物・他へ注意を払って草刈りしても電線・ホース・建物に接触して切断・破損し、路肩地面の小石を弾きガラス・他を破損する
3	紐 	紐に強度は無く、接触による物損は少ない。しかし、防草シートやビニルハウスは破れる。地面を叩き小石を飛散させてガラス割り・傷付けが最も多い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

79

追記 `22.05.07
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

I -1. 小石飛びを考える



・ 危害の原因を取り除く

草周辺の小石を取り除く → 竹ぼうきで掃く

・ 原因を取り除けなければ、管理する

① 小石飛びを減らす → 低回転、振り角度、地面接触

② 飛んだ小石の防護 → 刈払機周辺を板・ネットで囲む

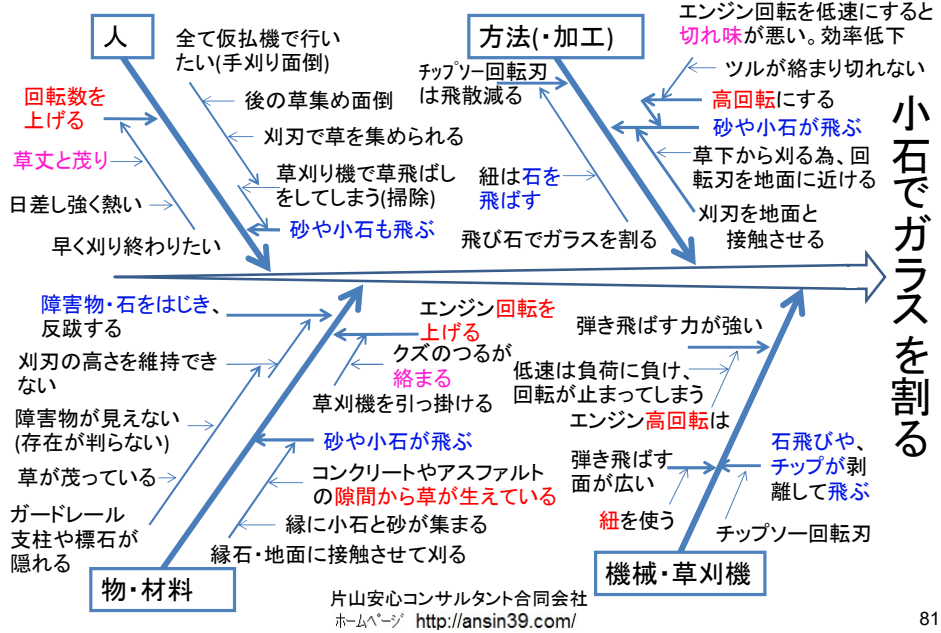
ネットを持ち、方向を制御する人が必要

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

80

草刈りの小石飛び要因

文章 `23.02.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



81

I -2. 飛石の特徴、テスト実施

配置 `24.10.18
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3つの方法を試し、飛散と疲労をテストした

テスト方法	備考
1 刈刃を左右に振る ○ マス目(全幅1.5m)を腰を入れて刈刃を動かす	
1 工夫されたチップソーを使い、更に地面と接触を減らす「安定板」を付けて、飛散量の変化をみる	
2 刈刃を前後に動かす × マス目0.9mを体を前後させ刈刃を動かす	



雑に2.5-5mmの小石をバラ撒き、刈払機作業する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

82

配置 `24.10.18
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

チップソー、飛び方の特徴

動作と飛散量	特徴
1 左右に刈刃を振ると、多くの小石に当たった	a. 左回転の為か、左側へ多く飛んだ b. 飛び石は全ての方向360°に有った(飛ばない所は無い) c. 腰を軸に体を捻り両腕を使った左右の振りは、運動量が小さい
1 チップソーを選び安定板で、小石の飛ぶ量は減らせた	a. 刈刃を変えると飛散量は減り、 b. 角度と向きを意識したら飛び石はある程度制御出来た
2 前後に刈刃を動かすと、左への飛散量は減った	a. 刈取り面積は減少した(左右振りと比較 3/5に減る) c. 前後は体を1歩出て戻るを繰り返す為、疲れた(身体的負担が増えた)

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

83

文章 `23.12.26
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

I -3. 小石を飛ばさない

項目	対応
1 小石を無くす	小石を取り除けば、問題は起きない。 道路脇や路肩に集まった小石を、掃き集めて無くす
2 刈刃を小石に当たらない	地面に接触させず、草丈5cmに高刈り。 覆い被さる草の下を刈ると石飛が起き、 予め刈る方向を考えた手順を決める
3 小石に当てても、飛ばさない	刈刃の回転数を6000回転以下、目標5000回転にする。低速時は効率下がる
4 回転から往復運動に変える	低速上下刃逆回転ハサミ刈草刈刃 (カルマー、無双ツインブレード)を使用する
5 刈払機を使わない	除草剤・鎌・手取り・他を使用する

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

84

追記 `24.10.17 備考

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

I -4. 飛石の影響させない

動作	対応	備考
1 飛び石の 威力を無くす	a. 草刈り場所(発生源)との距離 10m を取る b. 刈刃の 回転数を6000回転以下 、目標5000回転で飛び石の 力を弱く する	電動刈払機は使用できる 時間は短い が、 回転数を選ぶ
2 ガラス等に 飛び石を当てない	a. 当たると壊れる物に 養生する (ブルーシート、葦簀、段ボール、他) b. 小石 防護ネット を持ち飛散防止する	 風と車に注意
3 飛び石の 方向を制御する 簡単に出来ない事です	a. 窓など、当てたくない物を 右側にして前進 作業する b. 刈刃の向き で飛ぶ方向を制御する	作業計画書 を作成し、作業者と手順を定めて作業する

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

85

I -5. 飛石の総合対策

文章 `24.10.16

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	原因への対策	具体的に	低速上下刃逆回転ハサミ刈草刈刃
1 用具	バリカンを使う 地面に 接触させない 工夫された チップソーを使う	「カルマー、無双ツインブレード」を使用する 紐を使わない、チップソーは「安定板」を使う 小径のチップソー径230mmを使用する 「プロテック」など飛散の少ない物にする	
2 準備	小石を 取り除く 破損し易い物を 移動 させる 破損し易い物を 防護 する	作業前に竹ぼうきで アスファルトを掃く ◎ 周囲を手刈り する ○車・キャブタイヤ電線・ホースを 移動 させる ◎窓ガラス・壁や車に、ブルーシート・葦簀・段ボール・板で 養生する ○ 防護ネット 等を持つ人と協調し、 側溝転落・風煽り に注意	
3 手順	低回転 にする チップソーを地面に 接触させない 破損し易い方向に 石を飛ばさない 手刈りする	エンジン音 を低くして、6000rpm以下で、 目標5000rpm にする チップソーを平地は 水平に振る 。 草丈5cm程度に高刈り する。 肩掛け式刈払機 を使用する 窓ガラス等が右側になる様に 刈り取り方向 を 作業計画・手順 を定め、左右の 刈り振幅を90cm に小さくする 鎌を使う	

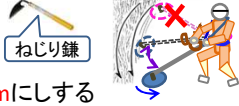
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

86

追記 '24.10.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

要素ごとの、草刈り飛散・破損防止

要因	要素	効果	経験と技能
人・技能 (MAN)	①危険部分の 手刈り ②石(地面)に 接触 させない ③ 回転数 を下げる ④ 振り幅 を狭める	・刈払機の事故は無い ・飛び石をさせない ・飛石の威力を減らす ・危険部分は 振り幅90cm にする ・半歩ずつ前進し、 腰を入れて地面に水平に振る	
機械・ 刈払機 (MACHINE)	⑤排気量26cm ³ 前後 ⑥エンジン 低回転 ⑦紐を使わない ⑧ バリカン を使う	・回転を抑えながら刈払いできる ・ 毎分6000回転以下 に、目標5000回転にする ・飛散する道具を使わない ・飛散が少ない道具を使う	
材料・部品 (MATERIAL)	⑧ 低飛散チップソー ⑨チップソーに 安定板	・チップソーは外径255mmを基準に、 小径230mmは最良 だが、効率悪い ・地面への接触を減らす安定板	
方法・計画 (METHOD)	⑩下見して (右に窓側の) 作業計画を立てる ⑪左右に 振幅狭く する ⑫防護ネット・養生する	・窓ガラス等が右側になる様に 刈り取り方向 を定める(手順) ・小さい 振り幅90cm は、飛石方向が絞られる ・直接、飛石・刈刃を物に当てない様、 養生 する	

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

防護ネット、ベニヤ板、
他

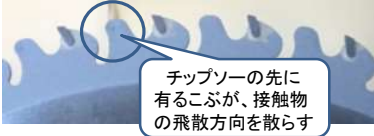
87

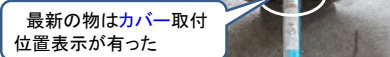
追記 '25.01.13 横幅

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

I -6. 刈払機の振り幅・高さ

チップソーの**振り幅**と**高さ**を意識し、**回転数を約6000rpm**にする




出来るだけ
水平を意識して
コンパネの横幅
(90cm)で振る

平面は、チップソーを**水平に振って**飛散を減らす





振り高さ

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

88

平面の刈払い

配置 25.02.12

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1. 脇を締め、足の踏出や上半身の捻りを使う

振り幅180cm(振り角度90度程)



2. 上半身(腰)の捻りだけで振り幅90cm(角度50度程)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

89

平面の刈払い 2/2

石飛、疲労が多い

配置 25.02.12

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

3. ハンドルを腕で大きく振る、振り幅180cm(振角90度) (コパネ縦)



4. 腕で振る幅90cm(角度50度)



腕を振っての作業は、腰を廻す体勢と同様だが、チップソーは地面に対して上下する弧を描いている

腕でハンドルを振ると、体は正面を向いたままで、踏み出して上半身による振り(疲労低減)の効果は無い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

90

チップソーの振りを確認する

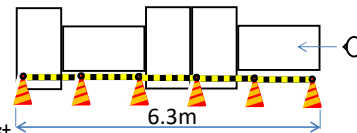
チップソーの振り角度を見る為に、壁にステンレス板を取付けて正面に立ち、刈払する様に振って見て下さい。

ステンレス板(厚み0.8、1×2m、1万円)を1枚横に壁へ取り付け、全身を映します(ガラスは当たると割れる)



教習手順

1. 保護具を使い、エンジンを止めたまま右側から左側に前進する
2. コンパネの幅を意識して、腰で振る
3. 終点で、刈刃を正面に据えて退場する



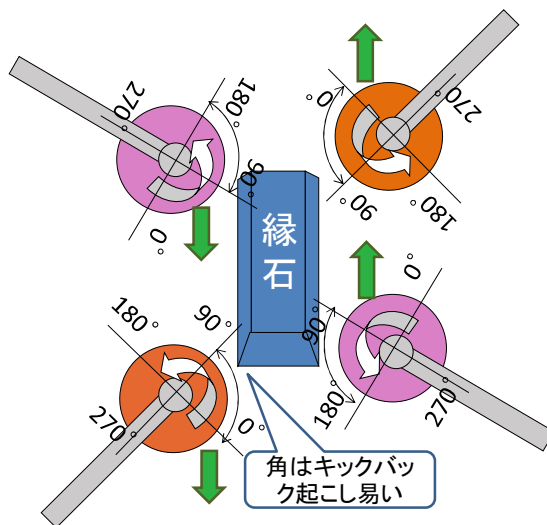
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

91

回転方向による飛散低減

配置 '23.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



小石・他の飛散が多い刈刃の回転方向と逆の緑矢印に進行する

飛石はゼロにはならないので、先に竹ぼうきで掃き大半の小石を取り除くのが一番良い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

92

刈刃(エンジン)を低速にして破損防止

配置 '23.02.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈刃(エンジン)の回転数を下げると、飛び石と騒音が減らせます



北陸新幹線は260km/h

エンジン回転数を上げると刈刃の回転も速くなり、弾き飛ばされる小石も同様にスピードUP(威力増)刈刃の回転数を下げて作業してください

刈刃255で草刈りをすると、弾かれた小石は初速時速250km以上で飛んで来る

空回転は6491rpmあり、回転数2割減と考え、5200rpmは小石初速250km/hで飛ぶ

無負荷で4006rpm、草刈り2割減で3200rpm、小石初速150km/hで飛ぶ

刈刃255mm × 3.14 × 5200回転/分 × 60分 = 249818.4 = 249.8km/h

刈刃255mm × 3.14 × 3200回転/分 × 60分 = 153734.4 = 153.7km/h

毎分6000回転以下の低速でお使い下さい。

注意: 写真は接触式回転計で誤差大です。測定される場合は反射式を使用して下さい。

93

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

I -7. 飛石対策の養生材の例

記要 '23.12.15
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	養生主材	複材	備考
1	ブルーシート 2.7m × 5.4m (2.2kg) 2100円/枚 3.6m × 5.4m (2.4kg)	のぼり竿 8本、竹竿 1.6m~3m 530円/本 2m 100円/本 洗濯バサミ 20個 190円/本	・シートは風で飛ばされ易い ・保護物との空間が必要です ・竿が当たる所はキズや凹みを付け易い
2	ベニア板 3 × 6尺 厚2.5mm 1500円/枚	無し	・当ててスリキズ付け易い ・運搬時風に煽られる
3	よしず 8尺 × 6尺 2400円/枚	無し	・運搬時重く、風に煽られる ・かさ張る、かやが落ちる
4	巻き段ボール 1m × 50m 4600円/巻	養生テープ 1巻	・風で飛ばされ易い ・ガラス等に密着させると、養生効果無い
5	防護ネット 	無し 高さ1 × 長さ4m 3.5万円	・防護ネットを持つ人が必要、風に煽られる、側溝に足を落とす

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

94

飛石対策、^{よし}葎^ずで養生する

作成 '22.06.06
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

8尺×6尺程度の葎^{よし}4組持ち、運搬して立て掛けて作業する。編の隙間が大きく、2重に重ねて確実に小石から防護する



葎^{よし}の裾は、刈払機で簡単に切れるので、最後は取り除く

葎^{よし}の大きさ
8尺×6尺 (6.2kg)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



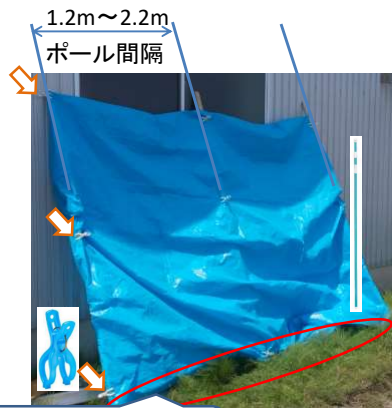
葎^{よし}の重ね合わせは、隙間が無いようにする

95

飛石対策、ブルーシート養生

配置 '23.11.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ブルーシートを最低2組、3組持てば運搬と作業の継続性良い (10m進んで先の養生を行う) (^{よし}葎^ずを掛けて押さえて良い)



シートの裾は、刈払機に巻き込み易く、ベニア板も利用する



巻き付け洗濯バサミで止めるか、テープで固定する

ブルーシートの大きさ
3.6m×5.4m (2.4kg)

洗濯バサミの固定効果は太さ2.5~3cmが良い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

96

Ⅱ. 刈払機作業の流れ

項目 '23.02.11

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業の流れの例を示します

① 現場の下見(範囲と今年の変化)

作業計画書

① 現場確認、作業前ミーティング

② 道具の作業前点検

③ 破損防止の養生

④ 作業開始

⑤ 出来栄確認

⑥ 後片づけ(草・養生材、他)

⑦ 作業終了

⑧ 道具の点検と終業ミーティング

作業報告書

作業内容

- 4-1. 作業看板・カラーコーンの設置
- 2. 前段取り(小石の除去・手刈り)
- 3. 草刈りと刈った草の清掃
- 4. カラーコーン回収と移動

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

97

Ⅱ-1. 刈払機の作業前点検と運搬

配置 '25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- ① チップソーを手で廻し**芯ブレ**と、
チップ欠損無い(回転時に振動無い)
- ② 飛散防護カバーの固定、
刈刃との間隔が開いていない
- ③ ハンドルが**緩んで**いない
- ④ 混合油入り、**キャップが閉まっている**
- ⑤ エンジン掛け、刈刃回転させず20秒後、
異音・異臭無い(暖機運転兼ねる)

★燃料は軽トラの荷台で、燃料タンクに**何か被せて**
直射日光を当てずに運ぶ

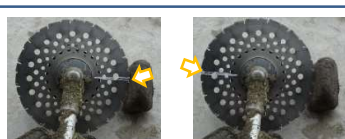
日光に当たり容器が破
裂し、気化した**ガソリン・**
混合油が危険です



通常
のふく
らみ

日光に当たり
容器が膨らんだ
状態。ペットボトル
キャップが破裂し
漏れ出す

膨らみ



チップソー横に石を1mm離して置き、
刃を半回転させて、その隙間が同じな
ら**「芯ブレ無し」**と判断する

ホームページ <http://ansin39.com/>

④キャップの閉まり



③ハンドルの弛み

②防護カバー
の位置と固定



刈刃半径より
離さない(広げない)

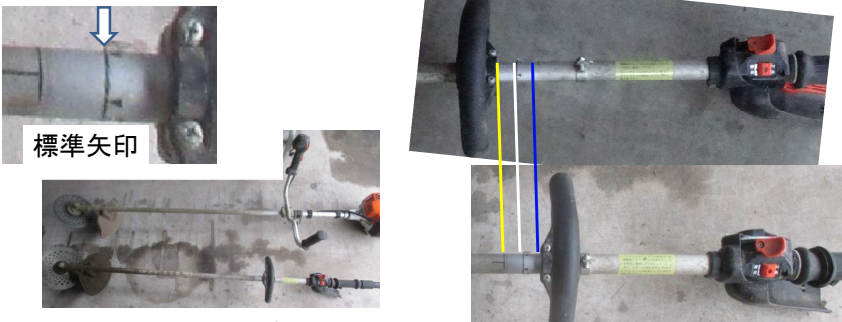
98

文章 `25.02.11
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

草刈り機のハンドル高さ調整

ハンドルの位置を作業し易い高さに調節します。

- a. ハンドルのねじを弛めて2cm程度までを、前移動は前かがみに、後ろ移動は持ち上がり気味になります。
- b. 平面の草刈りを20m程行なうと具合が分かります。
- c. 疲れが少なくなる位置を探します



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

99

記要 `23.01.21 増ちよう剤
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

シャフト・ヘッドギヤのグリース塗布

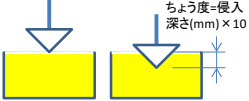
ヘッドギヤにグリスを入れ過ぎると発熱して溶け出す。少量を年1回程度入れる



金属にはリチウムグリスを推奨します

硬さ	JIS分類	AST (JIS)
軟	0	355～385
↓	1	310～340
硬	2	265～295

ちょう度は、グリース硬さを表す基本物性値で、増ちよう剤量で硬さ調整する



	グリス名	基油	添加剤	増ちよう剤		最高使用 可能温度	耐水 性	せん断 安定性	備考
金属石けん系	シャーシ			カルシウム 石けん基	ステアレート系	70℃	△	△	構造安定剤に約1%の 水分含む→硬化と腐食
	カップ 又は カルシューム				ヒドロキシステア レート系	100℃	○	○	水分を含まない
				アルミニウム石けん基		80℃	○	×	粘着性に優れる
				ナトリウム石けん基		120℃	×	△	水分で乳化(白くなる)し て変質する
	リチウム			リチウム 石けん基	ステアレート系	130℃	○	○	最も欠点が少ない、万 能型
					ヒドロキシステア レート系		○	◎	しかし、ゴムは膨潤し て(膨らむ)不向き
	モリブテン		二酸化モリブテン				150℃	○	○

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

100

配置 '23.02.11

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

Ⅱ-2. 現場の下見

作業前に、現場の状況を確認する事

- a. 草刈りの範囲
- b. その範囲内で、作業によって破損させる物は見当てるか
- c. 作業中に、転落・追突・転倒させる物は見当てるか
- d. 本日の状況(暑さ・寒さ・雨風・地盤・他)に応じた対応
- e. 保護具の使用箇所

過去に有った損傷事例

- ①民家・工場などの窓ガラスや外壁、墓石破損
- ②車のボディにキズ・ガラス破損
- ③アース線・ケーブルの切断
- ④灯油やガス、水道の配管切断
- ⑤散水ホースの切断
- ⑥苗木の切断



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

101

記要 '23.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

Ⅱ-3. 作業準備

- 1. 作業看板・カラーコーンの設置
 - a. 道路状況に合わせ、下見した予定位置に置く
 - b. 作業看板の後ろに立ち、ドライバーの目線に入るか確認する
- 2. 同時に、小石の除去と絡んだ蔦切り
 - a. 草の具合や危険個所の確認を行う
 - b. 刈払機でやり難い、破損させ易い所の周囲を手刈りする

カラーコーンに取り付けられる作業看板が発売されている <ユニット>約4500円



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

102

Ⅱ-4. 作業前ミーティング

配置 '23.02.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- 体調の聞き取り
- 地図を基に、作業範囲、取り掛かりの流れ決め
- 保護具の各自点検
- 本日の状況(暑さ・寒さ・雨風・地盤・他)
に応じた危険予知
- 次回予定の連絡と都合確認

今日の**作業者間隔は5m以上**
にされていた



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

お互いの保護具
を指差し確認します

- ①ヘルメット ヨシ!
- ②保護メガネ(防災面)ヨシ!
- ③防振手袋 ヨシ!
(と腕カバー)
- ④長袖長ズボンヨシ!
- ⑤長靴、他 ヨシ!

103

作業前ミーティング風景

配置 '23.02.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

今日の草刈り予定、**範囲と方法**の説明

範囲: 信号機から丸丸川の橋まで900m
目的: 街路樹根元と縁石周囲の除草



今日は、チップソーを使用します

役割分担: 刈払機5名、防護板1名、見張り0名
竹簾・鎌2名 合計18名



ミーティングは、
明るく、楽しく、元気よく、
要点を押さえる

交通量の多い所は、
見張りを作業前後に立
て、大型バス・トラック
が通過するまで作業を
止め退避させる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

時間09:00 晴天 気温24.2℃
風速1.3m/s WBGT 20.0℃

ミーティング前に
蛍光ビブスを配布した



ミーティング終了、挨拶



笑顔と元気な声で、
例として「ご安全に」

104

Ⅱ-5. 草刈り作業

配置 '25.02.12
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- a. カラーコーン設置後、一度集合して**危険個所の情報共有**や **配置変更の打合せ**を行います。この間に、刈払機でやり難い所や、破損させ易い物の付近は、**鎌で手刈り**します
- b. 刈り始めは、**作業者間隔を12～20m開けて**草刈り開始です
防護板を持つ人は、**防災面を使用**して(2人で)広い範囲を防護します。**突風**や、足元の**穴・側溝**に注意します
- c. 区間終われば、次に空いた場所まで移動して再開します
- e. 歩道の縁石が危険源です。縁石の周辺には小石が溜まり易く、竹箒で掃き減らします



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

105

道路脇の草刈り作業

配置 '23.02.13
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

草刈り作業の注意点は、

- a. 道路を車が通る時、草刈りを止めて**通過するまで待つ**
- b. 草が絡み付いたら、**エンジンを止めて取り除く**
- c. **作業最終番の接近**を避ける為、作業者を決めておく
- d. **疲れる前に**休憩をする為に、**時刻を決めて**おく



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

106

刈払機を力で押さず腰のひねりで振り、
エンジン回転を上げずに刈るのが最良です

文章 '22.06.04 足の動き色
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

注: 草丈が長くなると力が
必要になる

107

ガードレール付近の作業

修正 '22.05.10
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



ガードレールに巻き付いたつるを刈り取るには、刈払い機の刈刃
上下動が多くなる。先に巻き付き上部を手刈りしておく



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

108

接近作業

配置 '23.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

草刈り終盤はどうしても**接近作業**になります

お互い手を止め確認してから作業を続行します。



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

109

II -6. 作業の区切り

修正 '21.05.17 配置

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

-4. 刈った後の清掃

- a. 熊手及び竹ぼうきで道路上に飛散した草葉や石を路肩へ寄せます
- b. 集めた草を袋に入れて運ぶ場合、1袋に10kg以下にして、**持ち上げの腰痛予防**する
- c. 軽トラックは、ハザードランプを点滅させ、低速走行(2～10km/h)する



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

110

Ⅱ-7. 作業報告書

配置 '23.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

作業の状態を写真にして、作業報告に使用する

班長は、班員に準備を行ってもらい、その間に**写真を撮る**

a. 保安用具設置状況

どこに注意看板を置き、カラーコーンを置いた間隔

b. 民家・駐車場等の石による破損が発生し易い場所の状況

どの様に車が置いてあるか、

そしてカラーコーンを置いた状況

c. クズなどの生い茂り状況

どこが密生していたか

d. 作業員の駐車場所・休憩場所と広さ

この報告書が、次の作業手順書になります



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

111

Ⅱ-8. その他、事例

修正 '20.5.18 サイズ

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

通りがかりのある業者殿の草刈り



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

112

修正 '21.05.17 写真追加
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

Ⅲ-1. 危険予知(KY)の実施1/2

項	作業を思い浮かべる 作業時に現状を見て、 失敗したら「どうなるか」	危険源 その時に、 危険な物・状況を想定する	発生の可能性を 高める状況 悪条件	危害の 程度 ケガ・破損
1	草の中をチップソーで刈っている 	a1. 空き缶・ビンを弾き割る a2. 草に隠れたコンクリート・石に当たり反ばつする b1. 溝に足を落とす c1. 草ツルに絡まり、引き抜いて刈刃を足に当てる	草丈0.5m以上 刈刃高回転、左右の振幅 溝深0.2m以上 ツル草の量が多い	踏抜き 打撲か骨折 くじいた 切創
2	刈払機を担ぎ、移動している  普通は しません	a1. 前の人が急に立ち止まり、後人の刈刃が足に当たる a2. 振り向いた時、刈刃が当たる b1. 刈刃を後ろにして担ぐ	人の間隔1.5m以下は狭い 肩で水平に担ぐ 刈刃を見ていない	打撲と切創 切創 切創

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

113

追記 '22.05.08
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

危険予知(KY)の実施2/2

項	作業を思い浮かべる 作業時に現状を見て、 失敗したら「どうなるか」	危険源 その時に、 危険な物・状況を想定する	発生の可能性を 高める状況 悪条件	危害の 程度 ケガ・破損
3	後退して刈払している 	a1. 溝に片足を落とす a2. 川に転落する b1. 後ろの刈払作業者の刈刃が足に当たる	溝深0.1m以上 法面と川深さの合計2m以上 流水の量 人の接近 間隔3m以下	くじいた 打撲か骨折、溺死 切創
4	斜面を刈払している 	a1. 足が滑り転落する	法面高1m以上、傾斜角20°以上 朝露・雨水・溜り水	切創 骨折
5	木や建屋の周囲を刈払している	a1. 物に当たり反ばつして、木や建物に当たる	際まで除草したい気持ち	物破損

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ <http://ansin39.com/>

114

配置 '24.11.17

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

Ⅲ-2. よくあるヒヤリハット (危険源)

弾かれ、反動をくろう		足を取られ転倒する	足刺し、キズ、他
ツル絡まり	畦にあげた田の泥塊	ツル絡まり	枝の切口
細木	畦の置き板	張りブロック	ビニル巻き付き
木の古株	電柱のステーション	排水口	雷や雨
	コンクリート片・異物		

115

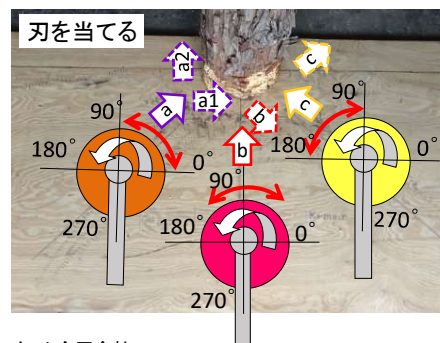
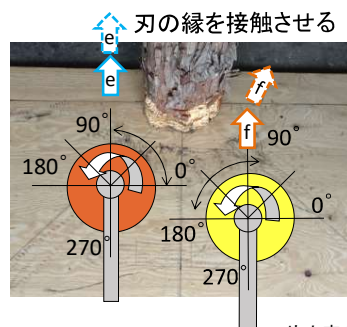
Ⅲ-3. 反蹴(キックバック) 1/4

配置 '25.01.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

チップソー刃の反蹴し易い角度で障害物に当たると、体はどうなるか？

予期せず硬い物・植物に刃が当たると、弾かれシャフトを持った手ごと弾かれて、**予期していない状態で振られる**



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

116

配置 '25.01.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

反蹴(キックバック) 2/4

予期しない反蹴で、周囲に危害を加える事が起きるが、
体感して**危険のイメージ**を持ち**作業を行う**事で、**不安全を減らす**要素になる

左側 樹木 正面 右側	チップソー角度	樹木	振りと反蹴(キックバック)の発生
	e. 0°~20°	左側	前進で 刃右側面 の当りは 前 に走る
	a. 45°~90°	左側	右振りで、 刃右前面 の当りは 右に加速する
		正面	前進で、 刃右側・前面 の当りは 右に大きく加速する
	b. 85°~95°	正面	右振りで、 刃前面 に深く当たると 右に大きく弾く
			前進で 刃前面 に当たると 右に弾く
	c. 90°~135°	右側	左振りで、 刃右側・前面 の当りは 右に弾く
	f. 160°~180°	右側	右振りや前進で、 刃左前面 に深く当たると 右に大きく弾く

・畦の泥固まりは、当たる角度に関わらず固い泥に沿って
刃が前に走る

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

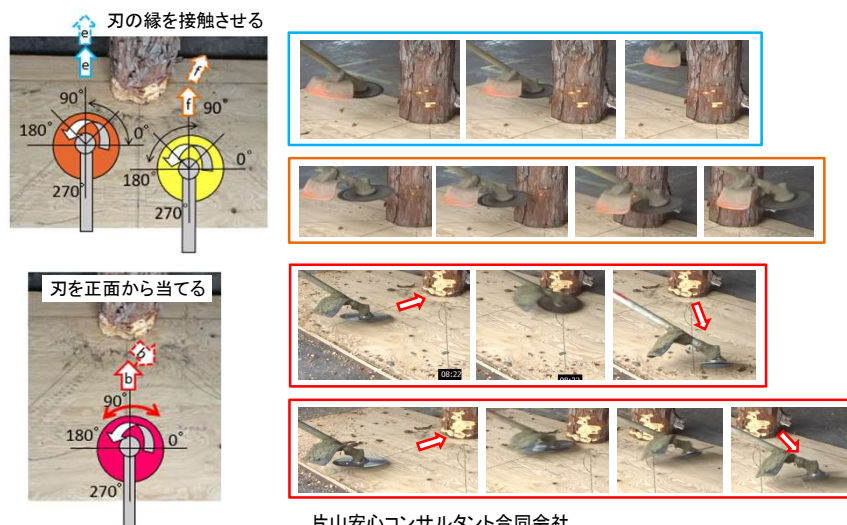
117

配置 '25.01.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

反蹴(キックバック) 3/4

丸太を立て、チップソーを3方向から当て、状況を見た

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

118

反蹴(キックバック) 4/4

配置 '25.01.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

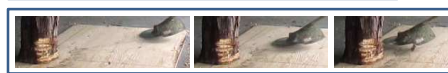
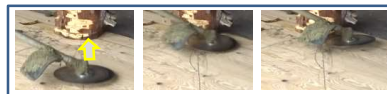
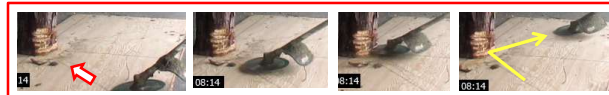
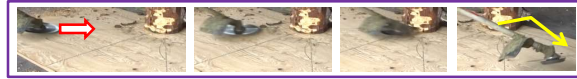
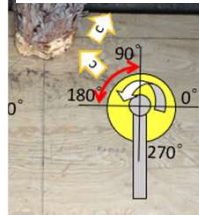
(右振り)刃右側を
木正面左寄りに当てる



刃を木の
正面に当てる



刃左側を
木の右側面に当てる



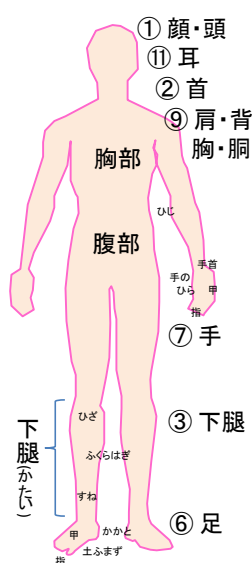
ホームページ <http://ansin39.com/>

119

IV. 刈払機の保護具一覧

配置 '25.01.28 耳栓写真

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



① 顔・頭	① 顔・頭	ヘルメットにクリアタイプの防災面を取り付け使用する(網は小石が突き抜ける)
①① 耳	①① 耳	高回転は耳栓又はイヤーマーフを使う a. エンジン回転数を下げて作業する 低回転(低音)なら、耳栓は不要です b. 電動刈払機を使う
② 首	② 首	首元(喉)カバーを使う
⑨ 肩・背 胸・胸	⑨ 肩・背 胸・胸	肩ベルト 肩掛け刈払機を、 3方向から上半身に固定する物
⑦ 手	⑦ 手	振動軽減形手袋 (握り易い物) 握りが柔らか過ぎると、 握りに力が入り1時間の作業で痺れ痛む
③ 胸～下腿	③ 胸～下腿	サロベット: 飛散する草・小石から身体を防護する
⑥ 足	⑥ 足	長靴: 足と空間が有る物は、刈刃が当たってもすぐに足は切れない ☆つま先に「先芯り」が良いが、重くなり疲れやすくなる

握りの径が大
きくなると握る力
が必要になり、
結果1時間程度
で指が痛くなる

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

120

何の為に保護具があるのか

構成 '25.01.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

保護具	内容
ヘルメット	頭上に有る物、飛んでくる物から保護する。 転ぶ、落ちた時に頭に加わる 衝撃を低減 する
防災面	飛んでくるのは目だけではなく、顔全体です。 顔面と喉を保護 する
保護メガネ	飛んでくる物か、草の葉や枝などの 突き刺し から、目を守る
防振手袋	手のしびれ を低減し、抹消循環・神経や手の運動障害を予防する
長袖長ズボン 腕カバー	素肌を飛来物や日に曝さない、吸血虫の害を無くす 日焼け対策
長靴	チップソーは、足に刈刃が来たら一度は弾いて保護してくれる。 短靴(安全靴含む)は刈刃からすねを保護できず 、すね当ては前だけで、全面の物は重くなり疲労が溜り良くない



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

121

草刈り(刈払)用具準備 11点

配置 '25.01.28 矢印

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

⑪ヘルメット、①防災面、②首元(喉)カバー、③サロペット、④(後付け)スパイク、⑤チップソー

⑨肩ベルト

⑩カッターヘッド
安定板

防災面はクリアを使う
(網は小石が突き抜けます)

⑭耳栓
1組120円

コンクリートやアスファルトで滑らない
様に長靴から外して歩行します

⑥長靴
4980円

⑦手袋
振動軽減形で握り易い

⑧混合油タンク(3リッター以下)
容器 2200円 容器1400円

足と空間が有る物は、
刈刃が当たってもすぐ
に足を切らない

田舎靴
薄過ぎダメ

柔らかいとダメ

つま先に鉄心入り
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

ガソリン

南砺市はブルーの着色
で混合油 50:1

122

草刈り(刈払)用具準備 追加仕様

配置 `25.01.28 ⑩

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

⑩空調服
保冷剤を併用する
1式24000円

⑪ヘルメット
かるメット 5000円

⑫ヘルメット取付け防災面
山本工学 2500円

⑬麦わらバイザー
600円

⑭メッシュサロペット
1500円

②首元(喉)カバー
2180円

⑮アイスベスト
保冷剤3つ 約2時間
2800円

⑯イヤーマーフ付防災面
ハスクバーナ 12300円

⑫ヘルメット取付け用防災面
山本工学 YF-320A
2500円
取付け例

⑰すね当て
丸山 2000円
ヤマビコ 5000円

脚絆

重い物は足が疲れ、推奨しない

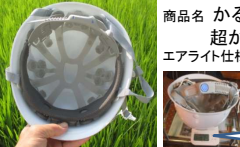
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

123

ヘルメットに機能を付加する

配置 `25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

	ヘルメット	効果	備考
1	頭部保護  内蔵シールド<タニザワ> 11000円	頭をぶつかる物から守る「飛来落下」用、「墜落時保護」用は転倒時の衝撃から頭を守る、「 墜落時保護 」用を選ぶ	 商品名 かるメット、超かるメット エアライト仕様<タニザワ> 380g
2	顔面保護  ヘルメット取付型防災面<山本光学> 3000円	眼や顔面に物が飛び当たって、痛み最悪失明の危険を防止する ヘルメット取付型の防災面(クリアタイプ)を選ぶ	 メッシュタイプ 2000円 小石が通過して目に当たる 防災面に首元(喉)カバーを付ける
3	日差しを遮光  麦わらバイザー 500円	麦わらバイザーを追加して直射日光を遮り、体温上昇や顔の日焼けを防止する	 ヘルメットにバイザーを被せて両端を紐で縛れば出来上がる 組み合わせて 460g

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

124

削除 '23.02.11

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

草刈り保護具選定基準

手袋: 振動を吸収し滑り難い物

指先までパッド有り
握りが大きくなる

掌だけにパッド有り
握り易い(良い)

指先までクッション有
り。強く握らないと持
てず、手が痛くなる
(良くない)

ビニボツで滑
り難いが振動
受け、石通る



5700円

3800円

1100円

100円

長靴: 刈刃が足に当たっても一度は弾いて保護できる、及
び足を滑らせ難い物 **短靴は使用しない**



ビニル
(PVC)
2100円

ゴム(は重い)、ビニル(PVC)
製の厚め(は軽い)が良い



アスファルトは
滑る

スパイクブーツ
11000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

125

防振手袋・振動低減手袋

修正 '20.4.08 表題サイズ

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

林業用振動低減手袋 3800円

林業用防振手袋 5700円



切創防止
(オレンジ)は
1万円



(新品から)指先柔らかく曲げやすい。
掌だけにパッドがあり、草刈り時ハ
ンドル操作で必要以上に強く握ってし
まうことはない。 **良かった**

【SIP/シッパ】振動軽減レザーグローブ

数社の物を試し、自分に合ったもの
を探して下さい

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

(新品なので)指の動かしは固いが、草刈り時の
ハンドル操作で必要以上に強く握ってしまうこと
はない。 **新品の為なじんでおらず反発力有り、
握りにやや力がある。**

マックス MT851DX

126

一般の物、正確には「振動を低減する」

文章 '25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

振動工具の防振手袋(減振手袋)

手を保護する手袋	備考
1 手の平から指先まで 衝撃吸収パッドを当て、 振動を低減する 手囲いの長さで手袋 サイズを選ぶ 指先はだぶつかないこと	手の平パッドだけ有る物は、握る力が軽く済むので痺れ少ない クッションが軟らか過ぎると強く握らなければならず、40分程で指痛くなる 握りの径が大きくなると強く握り、結果1時間程度で指が痛くなる
2 指の厚いパッドは、素手より握り(内径)が大きくなって握る力が入り、手の負担になる(指が痛くなる)	手袋の注意書きに、「この手袋は振動を軽減する物であり、振動暴露の危険がなくなることを意味しません」とあります

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

SIP PROTECTION
SIOEN社MAC GREEN
藤マックス

127

足の保護と疲労低減

追記 '25.02.09 刈払い

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

履物	備考
1 長靴は軽い物 (PVC製)を使う ① 足元安定 (泥や傾斜の耐滑) ② 疲労低減(軽靴) ③ 切創・捻挫防止	泥の所は滑り易く、濡れた草を踏むと滑り、足が上がらず踏み外し易くケガをする 傷は長さ16mm 深さ 4mm
2 (ゴム靴・すね当てを使い) 足が重いと 疲れる	林業用の鉄心入り脚絆も利用できるが、短靴との隙間有る 革脚絆 ゴム長靴 1930g/足 で重い
3 短靴は、くるぶし～すねの 下腿を守れず	両足に重り(片側300gでも)を付けての歩行は、疲労が増す 短靴1000g/足 中編上靴

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

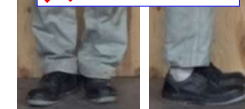
○ 長靴、
鉄先芯入り長靴



△ズボンを靴下に入れる



✕ 通常の安全靴



128

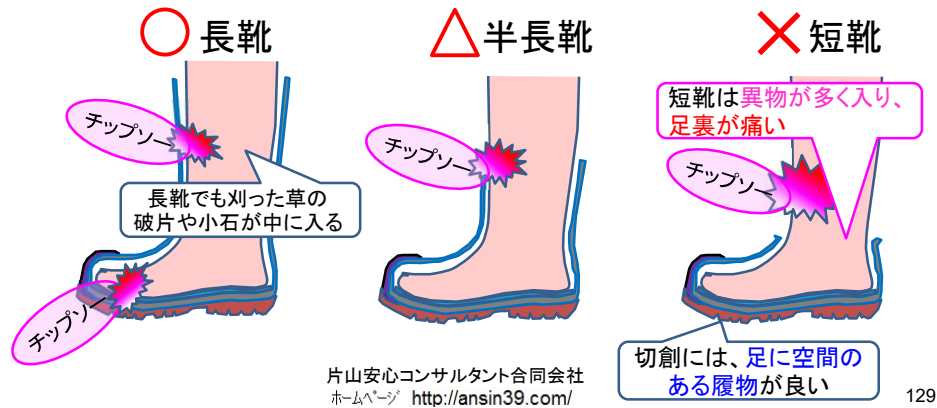
文章 `25.01.28

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

刈払機作業の靴

刈払機のチップソー刃で足を切創するのは、反蹴やダッシングにより急に足に当たるからです

長靴はチップソー刃は直接足に当たらないが、短靴や半長靴は直接刃が当たりケガの程度が重大になる



配置 `25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

4. 軽作業及び保護具の知識

シート番号

一. 作業姿勢、作業台の高さ調整	134
二. ヘルメットと防災面	139
三. 四脚脚立、はしご	140
四. 準備と保護具、防除作業	141

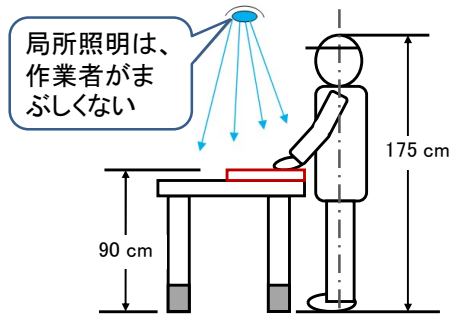
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

130

配置 '23.02.24

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

一. 作業姿勢、作業台の高さ調整



常に作業をしている場所(事務所則第10条)

粗な作業	普通の作業	精密な作業
70ルクス以上	150ルクス以上	300ルクス以上

通路・倉庫などの場所(通達(昭43.1.13安発第2号))

屋外の通路	倉庫内通路	はい付け、崩し
5ルクス以上	8ルクス以上	20ルクス以上

この他にJIS照明基準JIS Z 9110:2010

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

作業姿勢の最適化

作業台に向かい立ち、**両手の平が台の上面に軽く触れる**程度の高さが好ましい。
左図の良好例では、身長175cmは台面高さ90cmが良い

個人のやり易さの為に作業台の高さを調整するには、

- ① 台面に木板を置く
- ② 台の足を調節し延ばす
- ③ 台面高さをリフターで可変できる物



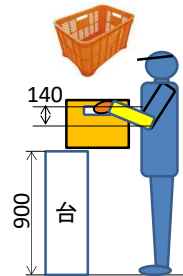
目的は、午前と午後で一日の**作業効率が変わらず、翌日まで疲れを残さない**事です

131

配置 '23.01.22

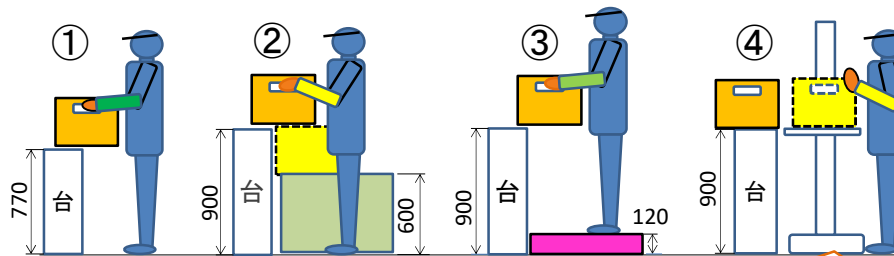
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

持ち(腕の振り)上げ高さを減らす



左図の様に、低く思える台でも持ち手を利用すると腕の振り上げは高くなる

- ① 台の高さを下げる → 高さの危険が減る
- ② 仮置き台を利用する → 使用後は邪魔になる
- ③ 踏み台を設ける → 躓きのリスク発生する
- ④ リフターを利用し、押す → 荷揚げ場所は限定されるが身体への負担少ない



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

上昇したら押し出す

132

収穫コンテナ 持ち上げ高さと疲労

配置 '23.01.22

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

① 10kgの荷を床など低い所から持ち上げる



② 10kgの荷を抱えて腰より上に持ち上げる



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

133

腰痛になる腰の動き

追記 '25.01.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

- ① 無理な姿勢の継続、瞬間的でも急激な負荷、他により腰に痛みが走る。ここで養生すれば回復し易いが、更に負荷を掛け続ける事で回復し難くなる
- ② 腰以外にも力が掛かる(分散させる)体勢を取る



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

134

自然な姿勢の例

配置 '23.02.03

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

1-1. ひざをつき、
中腰・前屈みを減らす



2-1. 周囲のしっかりした物に
手をつき、腰を楽にする



身長175cmは、
掃除機パイプ長さ
60cmが丁度良い

1-2. 台上面に両手の平が
軽く付く高さで、肩こり防止



2-2. 時どき、ひざに手を掛け
腰の負担を減らす

身長175cmは
パイプの長さを
90cmに長くする
と楽になる
(写真は60cm)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

135

二. 不意の転倒から頭を守る為に 軽量ヘルメット等が有効です

追記 '25.01.19

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

転び、床や机の固い物の角に頭をぶつけを危険予知出
来れば、**予め頭をヘルメットで保護**します

① ヘルメット

② ヘッドギア又はヘッドキャップ



とても軽
い 289g

ST#103B-JPZ(EPA)
289g 10714円
<タニザワ>



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

136

配置 '25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

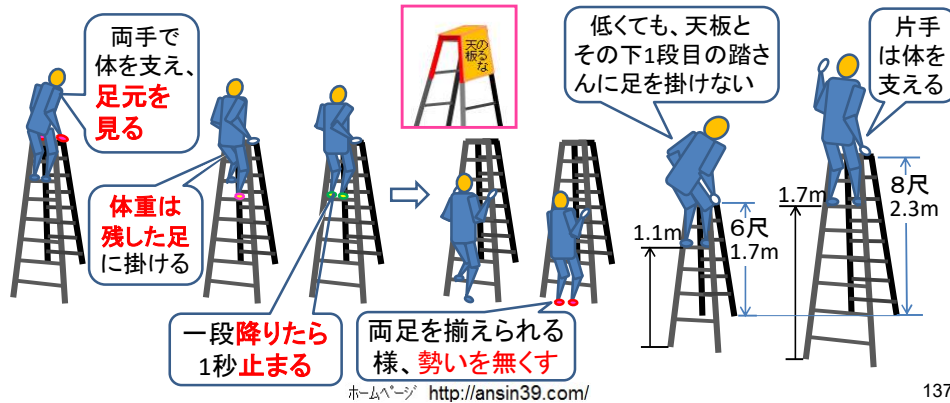
三. 脚立の使用と下りる時

脚立から下りる

- ① 両手で体を支えて、**足元を見る**
- ② 体重は、踏さんに残す足に掛け、
- ③ **一段下りて、足を揃え止まる、1秒間。**

脚立の使用時

- ① **天板とその下の踏さんに乗らない**
- ② 手・膝・下腿を支柱・踏さんに押付ける
- ③ 建物や固定物で体を支えて良いが、
体重を掛けると**戻る時に落ち易い**



137

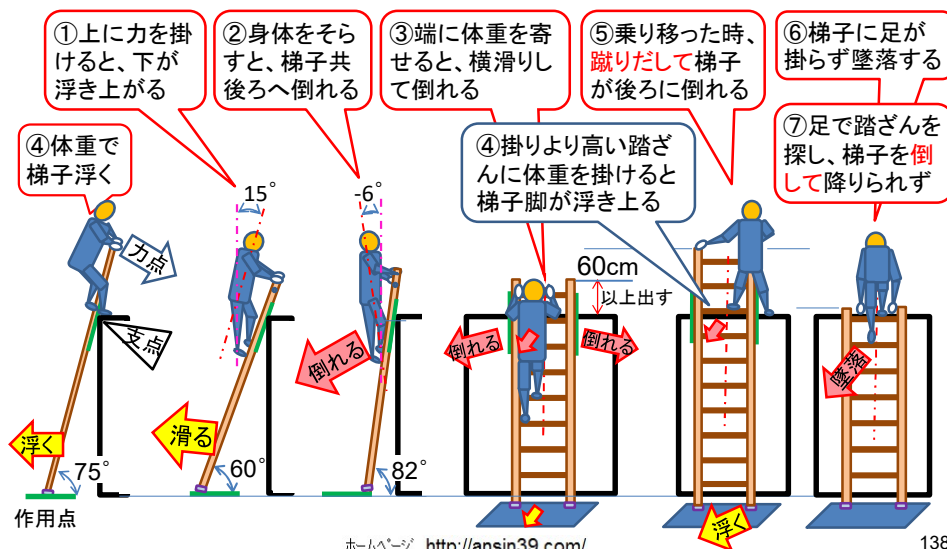
配置 '25.01.31

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

四. 梯子使用の危険認識

梯子へ乗り移る時が不安定になる。

梯子の立掛けは75°が良く、60°は脚が滑り易く、80°は倒れ易い

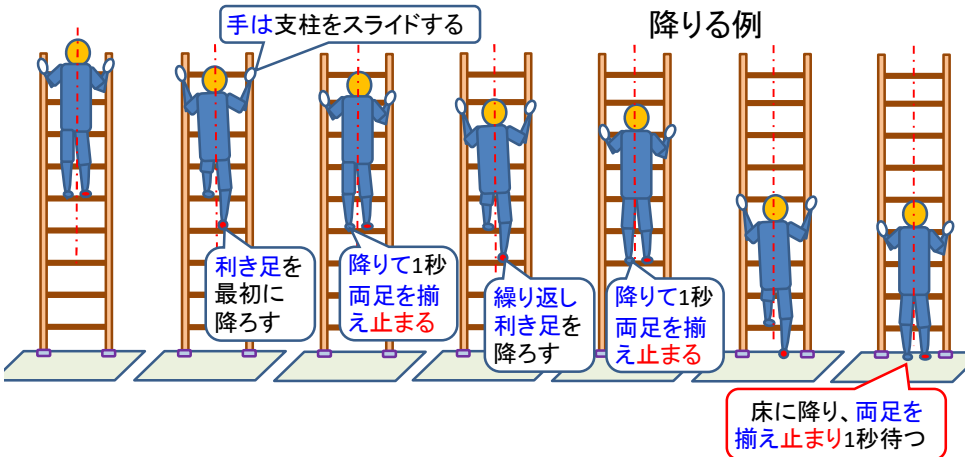


138

アルミ梯子の昇降

配置 '25.02.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

同じ側の片足を先に動かして1段昇降し、足を揃えて1秒間止まり、次の動作に移る



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

139

四脚、脚立の選択

修正 '20.2.02 踏ざん使用禁
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

☆揭示メーカー・価格は参考です

天板昇降 禁止表示	上わく付専用 脚立	アウトリガー 追加	手すり付脚立
天板高さ m 重量 kg SLP-K<ピカ> 安全標識 3300円	天板高さ1.62m 重量7.5kg TBF-8<アルインコ> 40500円	天板高さ m 重量 4.6kg LP-AUS2<ピカ> 追加アウトリガー 36000円	天板高さ2.1m 重量27kg <ハセガワ> DAライトステップ 226000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

140

高さの危険を認識してもらう工夫

配置 '25.02.13

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

脚立使用前に**危険の認識**をさせる。

- ① 1.5-2mまでを黄色テープ
- ② 2m以上に赤色テープを側面に貼る
- ③ 1段目にオレンジ色

低危険

手すり付き作業台
手すりのみ
重9.6kg
約 60000円

作業台
耐150kg, 重9.4kg
約 46000円

上枠付踏台
耐100kg, 重3.5kg
約 20000円

手摺低い
耐100kg, 重2.5kg
約 5000円

天板に立たないこと
耐100kg, 重1.6kg
約 5000円

高危険

安全な道具は使い易く、ケガの可能性も低くなる。
「ケガの治療に掛る費用」分を先に使ったと思い、
安全な物を選べば、「**転ばぬ先の杖**」となります。

1段目は段差の高さが違う

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

141

5. 熱中症

項目 '25.02.09

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

シート番号

一. 熱中症になる要因	146
二. 熱中症の種類	147
三. 刈払い作業、熱中症の対策	148
☆ 熱中症対策の機器・保護具	
☆ 熱中症予防の補水	
四. 熱中症になった後の対応	153

注意: 中・重症は1週間程度、体調不良が続く



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

142

一．熱中症になる要因

追記 `24.07.30 湿度
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症は、体温が上昇して調節が上手く行かず(放熱できず)
高体温が続いて起きる病気です

体温を 上げる 要因	身体	・運動・作業をする
	外部要因	・気温上昇36℃以上及び湿度70%以上 (WBCTは33℃以上に達している) ・日光・輻射熱
体温の 調節が 上手く行 かない 要因	身体	・前日までの疲労が残っている ・運動不足(シーズン始め頃に) ・汗が出なくなる(自律神経失調症)
	外部要因	・服装(綿の長袖長ズボン、冬物、重ね着、 防護服、カッパ、他) ・風無し、日陰無し、



これらの要因を対策することが熱中症予防になります

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

143

二．熱中症の種類

追記 `24.07.29 声出ず、胸痛
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症は、次の4つの病状が複合します

徐々に重症化するのではなく、その時の症状で重症度を測ります。(症状で病名が付けられている)

重症度	病名	経過と症状	特徴 (個人の経験)
軽症 I II III 重症	1. 熱失神 重症度 I	皮膚血管を拡張させ、皮下に血液を多く流して体外へ熱を放出させる。よって血圧低下して脳血流が減り立ちくらみが起きる	めまい、一時的な失神、顔面蒼白、脈は速く弱い、急に胸が痛む、軽い頭痛
	2. 熱けいれん 重症度 I	大量に汗をかき、水だけの補給は血液の塩分(ナトリウム)濃度が低下し、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起きる	筋肉痛、手足がつる、けいれんする(こむら返り)、
	3. 熱疲労 重症度 II	大量の汗と補水不足による脱水が進行し、だるくなり集中力が低下する。すでに体温上昇し(内臓温度が高いので)頭痛・吐き気する	だるさ、頭痛、動悸を感じる、吐き気(悪心)・嘔吐、集中力や判断力の低下
	4. 熱射病 重症度 III	体温上昇のため自律神経が失調した状態です。意識障害(応答鈍い、言動がおかしい、意識ない)や、血圧が急激に低下するショック状態が起きる	体温が高い、ふらつく、意識障害、呼び掛けや刺激への反応が鈍い、言動が不自然、声出ず

参照
https://anzeninfo.mhlw.go.jp/yougo/yougo09_1.html

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

144

三. 刈払い作業、熱中症対策

記 録 24.12.09
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

熱中症予防は、**体温を調節(制御)する事**です

① 根本対策	外気温33℃以上の時間帯は作業しない	
② 管理的対策	a. 作業時間帯の設定と作業範囲、人数	・低気温で直射日光が弱い時間帯に作業する 朝5時～9時、17時～19時
	b. 作業中の体温を37.3℃以下に保つ(個人差あるが、この辺りの値)	・黒球温度計(WBGTの測定)で作業域の温・湿度を測定し、 WBGT 33℃以上で作業を終える ・汗の分を定間隔少量で補水する ・放熱効果ある、 涼しい服装にする
	c. 定間隔(30～40分)で作業を中断し、5分以上休憩する	・体温と心拍の確認 ・ 健康確認 。世間話で「 声量声質 に変化無いか」、 顔色 も確認する
	d. 休憩で体温を下げる	下見した建物や木の 日陰 で休憩する、ワンタッチタープの日陰に入る(風に煽られ横倒)
③ 保護具の使用	・ 空調服・保冷ベスト で体を冷しながら作業するが、 薦めない ・ヘルメットとバイザーや帽子・麦藁帽で直射日光を遮る ・通気性の良い長袖服に長ズボン	

☆水を飲んだ時に、**胃酸の上がり**を感じたら、**熱中症の初期段階**です

アスファルト道路
 気温 36.5℃、
 湿度 49%
 WBGT 30℃
 黒球温度計



ホームページ http://ansin39.com/

145

熱中症対策の作業管理

作成 24.07.30
 片山安心コンサルタント合同会社
 TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
 メール s.katayama@ansin39.com

休憩する場所、又は時間を決めて**確実に休憩させる**様にして、
 休憩時間は疲労を溜めない様に**5分以上一人ひとり**体を休める

作業管理項目: 熱中症防止 (発生後は別管理になる)		
作業計画	・作業範囲の中で40分以内に到達する場所を予測	・作業範囲見取り図に、場所と予定時刻の表示する
	・予定場所の状況を考慮する	道路の交通量、作業人数に合う広さ、事前準備(飲み物・保冷剤・日陰タープ・他)(日陰出来ないは、補水と体冷却のみになる)
作業前打合	・休憩場所を作業開始前の打ち合わせで周知する(責任者)	・毎年同じ事の繰り返しでも、口頭で伝え周知し、復唱にて確認する
	・前日までの健康状態を確認する(熱中症の前歴確認)	・1週間内に熱中症(重症度Ⅱ・Ⅲ)になった経過ある方は、作業負荷を軽くなる配置し重点健康観察を行う
健康確認	・作業中に(責任者は)作業者の健康状態を知る(症状を理解しておく)	・作業域を休憩前に巡回し 健康状態を遠目に確認 する

認

片山安心コンサルタント合同会社
 ホームページ http://ansin39.com/

146

熱中症対策の機器・保護具

配置 '25.01.07 写真

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

現場用品		
管理 機器	① 黒球温度計 (WBGT体感温の測定)	作業環境の暑さ指数 の測定
	② 非接触体温計	体温測定
	③ ワンタッチ タープテント	直射日光を遮る
	④ クーラーボックス	保冷剤・飲料水の冷却
保護具	① 空調服 空冷ファン式+保冷剤 の併用、冷却液循環式	体温を下げる
	② 保冷ベスト、保冷剤	体温を下げる
	③ 麦わらバイザー	直射日光を遮る
	④ 冷感シャツ、タオル	発汗で冷たく感じる



腰に付けてWBGT
暑さ指数計で測定し
予防する (2種類)

③ バイザー



① 冷却液循環式



② 空冷ファン式



保冷ベスト

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

147

空調服の利用

配置 '24.10.08 文字色

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

保冷剤は、肌に直接触れない様にシャツ等を下に着ること

比較 項目	①冷感シャツ、 ②ウオーターベスト	保冷剤ベスト	空調服		
			空冷ファン	液冷ポンプ	ヘルチェ効果ベスト
仕組	①冷感シャツは 発汗により冷た さを感じる ②ウオーターベ ストに補水し気化 熱で冷却する	保冷剤ベストは 冷凍された保 冷剤をベストの 背脇と背中ポ ケットに入れ、 体温を下げる	バッテリー駆動 ファンから送ら れる風により体 温を下げる。 保冷材を組み 合わせ効果大	冷凍ペットボ トルを冷却ポ ケットに入れ、 バッテリー駆 動ポンプで冷却 液を循環させ 体温を下げる	バッテリーから 半導体に電流を 流して素子の温 度を下げ、体温 を下げる
温度	気温28～36℃	気温28～42℃	気温28～36℃	気温28～36℃	気温28～38℃
時間	①発汗 ②5時間	交換1時間半	交換2時間半	交換3時間半	交換12時間
重量	①226g ②	保冷剤3個含で0.75kg	服ファンBatで0.87kg	服Batボトルで1.4kg	カタログで約1kg
効果	①小 ②未確認	良	小、+保冷剤で大	小	未確認
セット	4000円、20000円	2700円	31000円	19000円	22000円

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

148

記変`24.08.29 シルバー殿向け
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

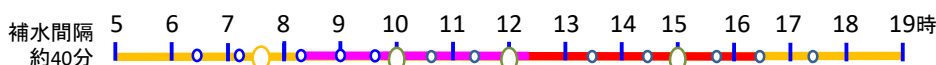
熱中症予防の補水

6月中、 7月初頃	日中の気温上昇・高湿度により倦怠感が増す時期で、 湿気と熱中症の自覚症状判別できず熱中症に気づき難い。7月初頃の暑さで辛い、梅雨で涼しい日も多い	 誤認には、 水分補給ゼリー 熱中症対策ゼリー
7月中頃	暑さに慣れてくる頃で、熱中症になるが重症化に至らない (管理不十分は重症化している)	
7月中以降	湿度も低下する頃で、体調に合わせて約40分毎にパック牛乳 200mlより少ない水分150ml(ミリリットル)以下を定間隔に補水する 補水毎に塩飴1個(糖分含む)を補充して良い(糖分が多く、取り過ぎない)	

注意: 塩飴・経口補水液・ジュース・清涼飲料水には、**糖分と塩分が多く含まれている**

スポーツリンク含む

(株) 太平トレーディング



注意:成人 1日の必要水量約2.5L (軽作業)、刈払い作業は3.5Lになる
健康長寿ネット資料より

飲んだ量の間隔	40分
1日の水分総量	4.05L
作業中摂取	1.35L
2回の休憩	0.6L × 2
朝昼夜の食事	0.5L × 3

注意: 熱中症状態で一気に大量の水を飲むと急性水中毒になり、血中ナトリウム濃度低下(低ナトリウム血症)で意識不明になる。初期対応に、経口補水液(食塩1gとブドウ糖7g又は砂糖13gの混合水350ml)が良い

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

149

四. 熱中症になった後の対応

記変`24.07.30 自動
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

熱中症になった時は、

- ① 初動は、日光が当たらない場所で**体温を下げ、補水する**
- ② **重症**と感じたら**迷わず救急車を呼ぶ**、又は受診する
- ③ 軽症であれば、回復後に区切りまで作業して**切り上げる**

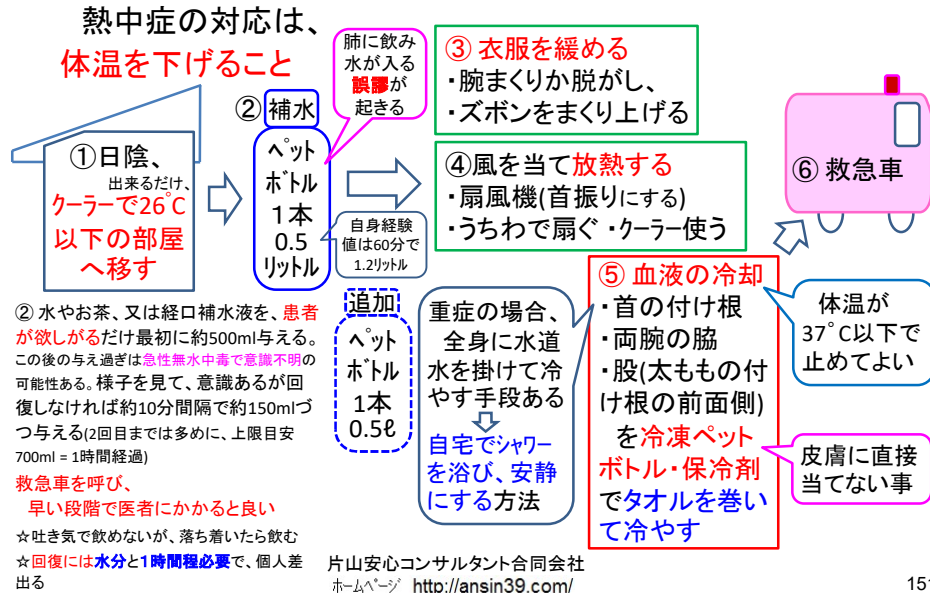
熱中症に気付いた時	責任者に 症状を報告し、体温を下げる。 当日の作業した時間とWBGT(体感温度)、健康観察によって以降の対応をきめる(様子見、受診、帰宅)
意識もうろう、又は無い状態で発見した時	救急車を呼び、病院で処置する。 到着までに 体温を下げる様努力 する 患者の状況で 運転をさせない
翌日以降の対応	発病後の翌日は、前日より 発病し易く なっており、 作業開始1時間半 又は 10時頃 に 再発して重症化しやすい 。よって、 健康観察して注意 する 頭痛・吐き気の 重症度Ⅱ 以上は翌日仕事を控え、 翌々日も体調に 注意して無理をしない

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

150

作業による熱中症の救急処置

配置 '25.02.09
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com



151

熱中症、重症の対応

配置 '25.02.09 縮小
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

気分が悪く横になる程の時は、

直ぐ家に送る < 受診する < 救急車を呼ぶ の重症度に合わせた対応をする。重症時、その場で回復を待つのは適切でない。

何故なら(外気温が36℃を超えていると)回復せず悪化するからである

草刈り中気分が悪くなり休んでいた男性 軽トラックにひかれ大けが

2024年7月22日 7:53

21日、富山県で草刈り中気分が悪くなり路上で倒れていた男性が軽トラックにひかれ大けがをしました。

富山県によると、21日午前8時、富山県南砺市の市道で、富山県の農家の60代男性が、富山県南砺市の市道で、軽トラックにひかれ、重傷を負ったとみられます。

男性は、富山県南砺市の市道で、草刈りをしていました。男性は気分が悪くなったため、とめてあった軽トラックの前の道路に倒れた状態で倒れていたところ、男性は気が付かなかった。男性が倒れたところを、富山県南砺市の市道で、草刈りをしていました。

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ http://ansin39.com/

152

6. 蜂、現場の安全管理

配置 `24.08.11 毒吸い出し
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ハチ類を見かけたら、飛来状態が判断できる「誘引捕獲器」を置き、刺されるリスクを判断する

誘導吸引器



ポイズンリムーバー



4180円

30分以内 効果ある毒吸い出し、
ポイズンリムーバーの使用



- ①カップを付け、ピストンレバーを引く
- ②刺された所に押し当て、
- ③ピストンレバーを押込み吸引して、蜂は3分待つ
- ④表面に出た毒を洗い流す



攻撃の特徴

- ① 攻撃対象に毒液を掛けられた(マーキング)
- ② 黒色
- ③ 動いている物
- ④ 色の濃い物

手首から
15cmの所
まで腫れた

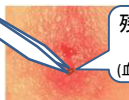
片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

153

マダニや虫(吸血害虫)

追記 `25.01.07 イラガ
片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

吸血する衛生害虫には、**肌を露出しない**事が最適です

虫	経過と症状	処置の概略
1 ブユ(ブヨ・ブト) 	ノコギリ状の口で皮膚をかじり、流れ出た血をすすり、ブユの唾液成分が激しいアレルギー反応と炎症を引き起こす	痒みに対しては、ステロイド外用剤(塗り薬)を使用する
2 マダニ 	痛み・痒みの自覚症状は無い。吸血して大きくなって気付く。吸血早期なら、尖ったピンセットでマダニの口器の部分をつまみゆっくり引き抜いて除去する	医療機関で処置する  残ってしまった口器(血は止まらない)
3 蚊、蚤 	蚊は、針のような口を刺して毛細血管から吸血する	遅くとも30分以内にポイズンリムーバーで毒を吸い出す。痒みに対しては、ステロイド外用剤(塗り薬)を使用する
4 毛虫、イラガ、ムカデ、蜘蛛、ヒル、蛇(マムシ)、蟻、他	刺されると痛む。狭い範囲はポイズンリムーバーで毒を吸い出せる。ヒルは痛み無く、血が止まらない	

ホームページ <http://ansin39.com/>

154

以上、お疲れ様でした。 ご安全に



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

155

その他資料

追記 `24.04.05

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

ホームページに、各種資料を掲示してあります。これを基に、仕事場で話し合い、その記録に残します。安全衛生の勉強会で得た知識を作業に生かし、**健康で長生きできる農業**の良いイメージを定着させましょう

- ①作業管理と手順
- ②教育テキスト(KY・RA、法令、作業注意点)
- ③危険予知、リスクアセスメント(KY一覧表)
- ④トラクター作業
- ⑤コンバイン作業
- ⑥田植機・管理機・高所作業機・他
- ⑦草刈り作業(刈払機)
- ⑧草刈り作業のリスクアセスメント
- ⑨整備と施設
- ⑩保護具の知識
- ⑪点検記録表
- ⑫農作業安全研修、実技資料
- ⑬アシストスーツの利用
- ⑭ロボット農機、制御の流れ
- ⑮庭木の剪定・刈払い・軽作業の安全管理と作業手順
- ⑯果樹園芸農作業、アルバイト・新規就農者向け安全衛生
- ⑰農作業安全、雇い入れ時教育(主要穀物類)

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

ホームページ <http://ansin39.com/>



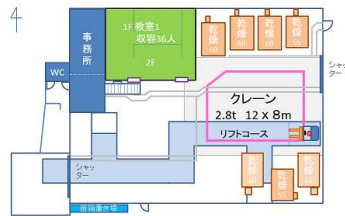
156

教習所のご案内

配置 24.04.05 線

片山安心コンサルタント合同会社
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市
メール s.katayama@ansin39.com

教習所 施設の概要



写真の教室は、1研修38人まで可能です

安全衛生講習を引き受けます(出張含む)



なんとし ふくの
南砺市**福野駅**から
福野行政センター南
側を、となみ野農協
苗島カントリー方向に走
行して右手に有り
(川田工業殿資材置き
場付近)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

157