

# 収穫コンテナ 持ち上げ高さと疲労



片山安心コンサルタント合同会社 代表社員 片山 昌作

労働安全衛生コンサルタントは 企業、小売業、商店、飲食業や農業団体、  
給食施設、特養老人ホーム、その他の安全衛生指導を行なっています。

教習所 富山県南砺市八塚四番島4106-1 電話 0763-58-5258

本社 富山県南砺市八塚188

2015.10.18 オランダ アールスメール花市場

# 収穫コンテナ 持ち上げ高さと疲労

## 1. 10kgの荷を床など低い所から持ち上げる時



## 2. 10kgの荷を抱えて腰より上に持ち上げる時



# 収穫コンテナの持ち上げ、体の負担

## 1. 20kgの荷を抱えて腰より上に持ち上げる時



## 2. 20kgの荷を腰より上の高さから下ろす時



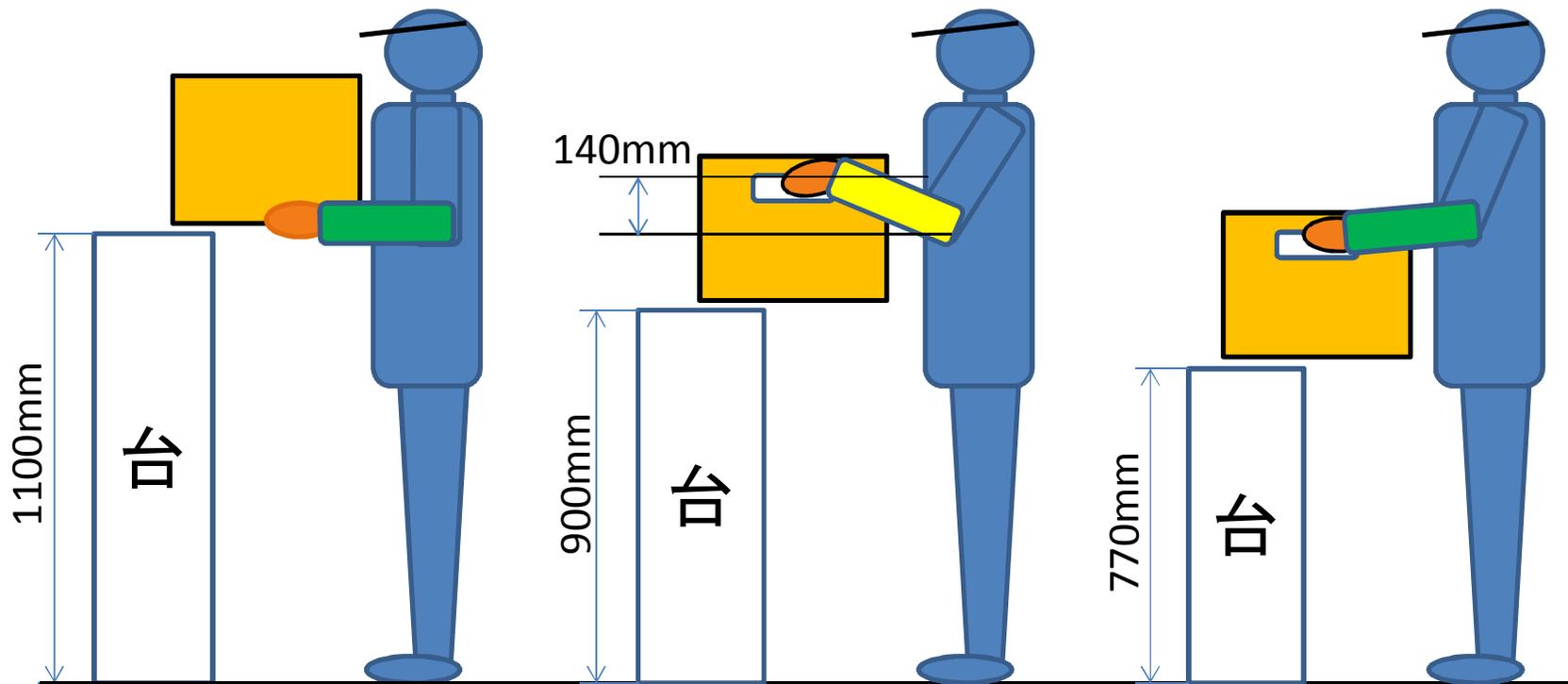


# 収穫コンテナは 持ち手の分だけ高く持ち上げます。

①箱の底を持てば高い台でも腕の振り上げは少なくて済む

②低く思える台でも持ち手を利用すると腕の振り上げは高くなる

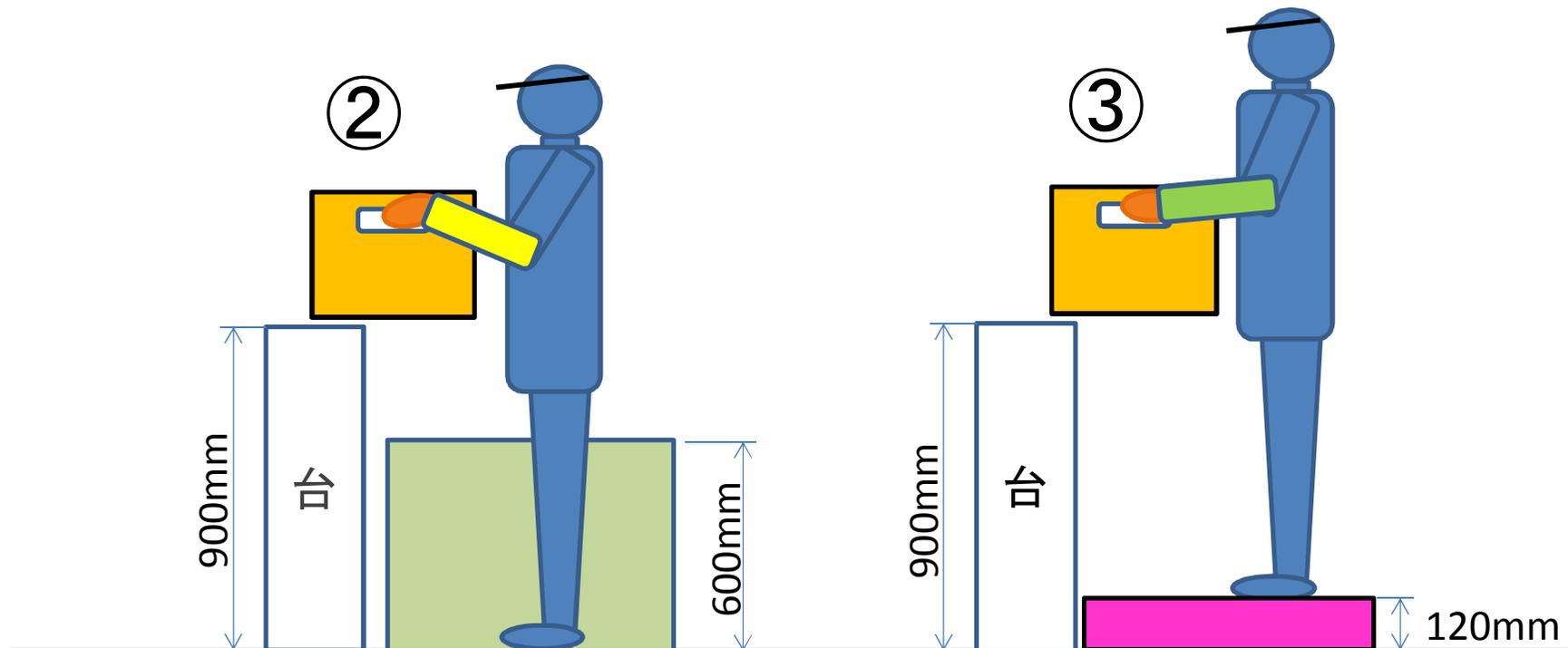
③持ち手の高さ分を台の高さを下げて振り上げは少なくする



# 腕の振り上げ高さを減らす

前頁参照

- ① 台の高さを下げる → 高さの危険が減る
- ② 仮置き台を利用する → 使用後は邪魔になる
- ③ 踏み台を設ける → 躓きのリスク発生する



なんと  
富山県 南砺市の紹介

<http://tabi-nanto.jp/>

「なんと市 観光」で検索



<http://www.tabi-nanto.jp/event/>



世界遺産五箇山を巡る

遠く、いしえから受け継がれてきた文化。  
季節の移ろいととも、ゆっくりと流れる特別な時間。

特集  
ページ



福野夜高祭

宵祭り  
毎年5月1日・2日  
毎年5月3日



南砺伝統の技

豊かな自然と先人の知恵で育まれてきた  
南砺市の伝統産業や匠の技をご紹介します。

特集  
ページ



井波よいやさ

毎年5月3日



城端曳山祭

毎年5月4日・5日