

作業姿勢の最適化

片山安心コンサルタント 教習所に於いて 2021/03/22 (月) 14:00から

労働安全コンサルタント
片山 昌作

労働安全衛生コンサルタントは 労働安全衛生法 第81条に基づく業務で
企業・製造業・小売業・商店・飲食業・食品加工や農業団体及び給食施設・
特養老人ホーム・学校・その他で、安全衛生の指導を行なっています。

片山安心コンサルタント合同会社

教習所 富山県南砺市八塚四番島4106-1 電話 0763-58-5258

本社 富山県南砺市八塚188 〒939-1533

メール: s.katayama@ansin39.com

南砺市年代
'17.5.

ホームページ <http://ansin39.com/>

安全講師紹介

かたやま しょうさく
片山 昌作



富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業
トヤマキカイ(現コマツNTC)へS54年入社

工作機械の配線、運転調整、サービス、制御設計で自動車会社及び関連企業の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、内部統制2年行う。

労働安全コンサルタントとして平成24年9月から製造業を中心に食品加工、小売店業や農業団体、特別老人ホーム、学校、他の安全指導を行ない、富山県労働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務める。

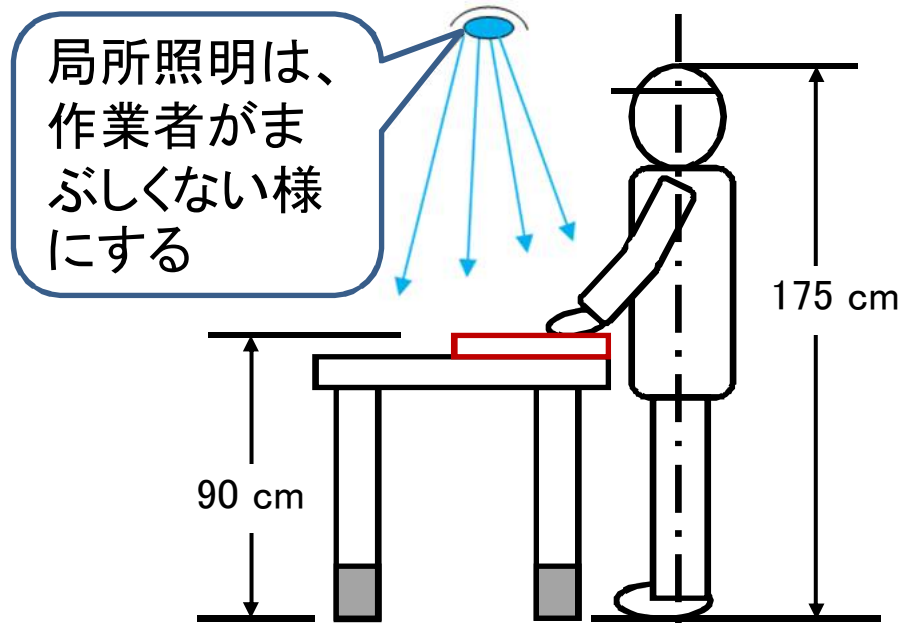
平成27年11月に片山安心コンサルタント合同会社を設立し、代表社員として南砺市八塚に**教習所**を開所後、**安全衛生と農作業安全の指導者教育**を行っています。(電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>



1. 作業姿勢の最適化



作業台に向かい立ち、
**両手の平が台の上面に
軽く触れる程度の高さが
好ましい。**

左図の例では、
身長175cm、
台高さは90cmが
良好であった。

個人のやり易さで、
作業台の台面に木板の厚みを
可変し簡単に行える。台面その
ものを可変できる物も有る。

この**目的は**、一日の午前と午
後の作業効率が変わらず、**翌日
まで疲れを残さない事**です

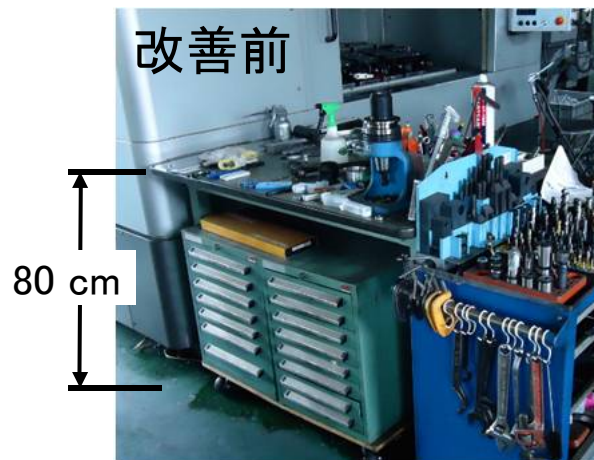
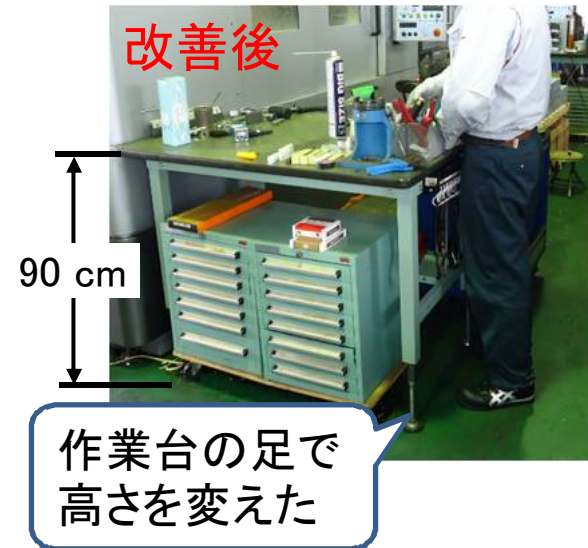
常に作業をしている場所(事務所則第10条)

粗な作業	普通の作業	精密な作業
70ルクス以上	150ルクス以上	300ルクス以上

通路・倉庫などの場所(通達(昭43.1.13安発第2号))

屋外の通路	倉庫内通路	はい付け、崩し
5ルクス以上	8ルクス以上	20ルクス以上

2. 実施事例



JIS Z 9110:2010による 領域、作業、活動の種類	維持照度 (lx)	備考
精密機械、電子部品製造、 印刷工場等での細かい視作業、	1500	超精密な視作業 2000lx
繊維工場での選別、検査、 印刷工場での植字、校正、化学工場での 分析などの細かい視作業	750	精密な視作業 1000lx
一般の製造工場の普通の視作業 例: 組立、検査、試験、選別、包装	500	
粗な視作業で限定された作業 例: 包装、荷造	200	
ごく粗な視作業で限定された作業	100	
設計、製図	750	
制御室などの計器盤及び制御盤監視	500	1) 盤は鉛直(立面) 2) 調光が望ましい
倉庫内の事務	300	
荷積み、荷降ろし、荷の移動など	150	

以上、お疲れ様でした。
ご安全に

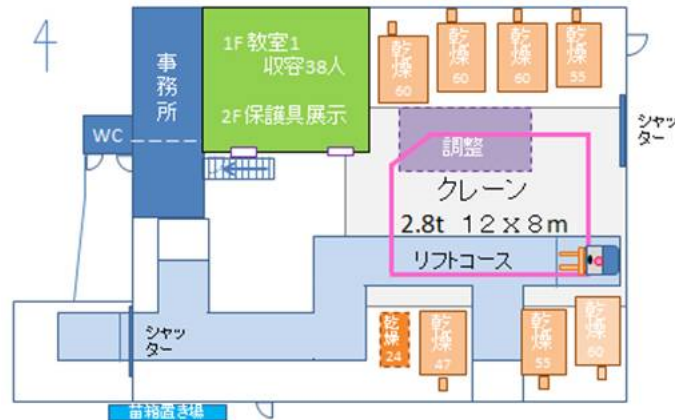


2019-11-29 婦中町外輪野

教習所のご案内

安全衛生講習を引き受けます(出張含む)

教習所 施設の概要



なんとし ふくの
南砺市福野駅から
福野行政センター南
側を、となみ野農協
苗島カントリー方向に走
行して右手に有り
(川田工業殿資材置き
場付近)



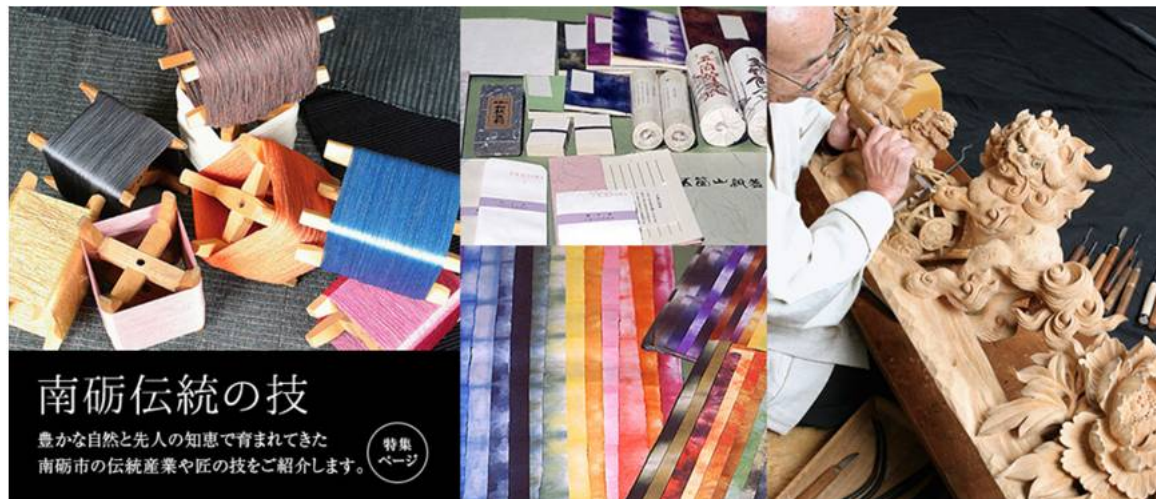
写真の教室は1研修38人まで可
能です。ウイルス対策時14人まで
衛生マスク使用、50分間隔手洗い



片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>

なんと
富山県 南砺市の紹介

<http://tabi-nanto.jp/>



「なんと市 観光」で検索



<http://www.tabi-nanto.jp/event/>



福野夜高祭

宵祭り
毎年5月1日・2日
毎年5月3日



井波よいやさ

毎年5月3日



城端曳山祭

毎年5月4日・5日

片山安心コンサルタント合同会社
ホームページ <http://ansin39.com/>