

# 立ち作業の姿勢

追記 '15.01.12

'14.3.18

片山安心コンサルタント

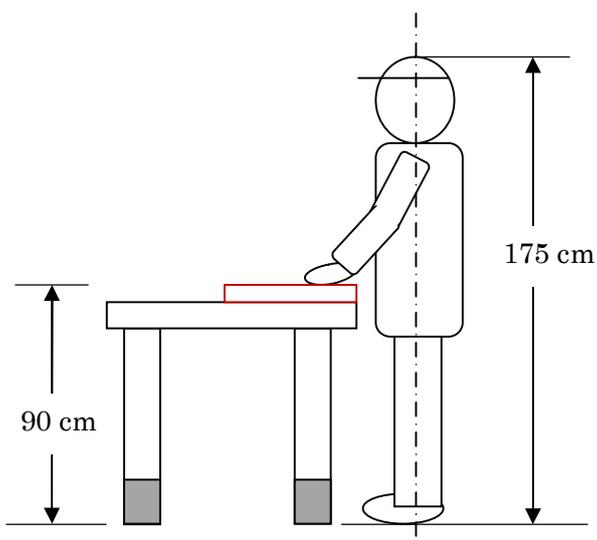
電話・FAX: 0763-58-5258

メールアドレス: shousa@ansin39.com

作業台(テーブル)に向かう作業は前傾になります。

その姿勢を続けると腰が痛み、作業効率が低下します。

天井照明だけの時は、手元が頭の陰で暗くなります。

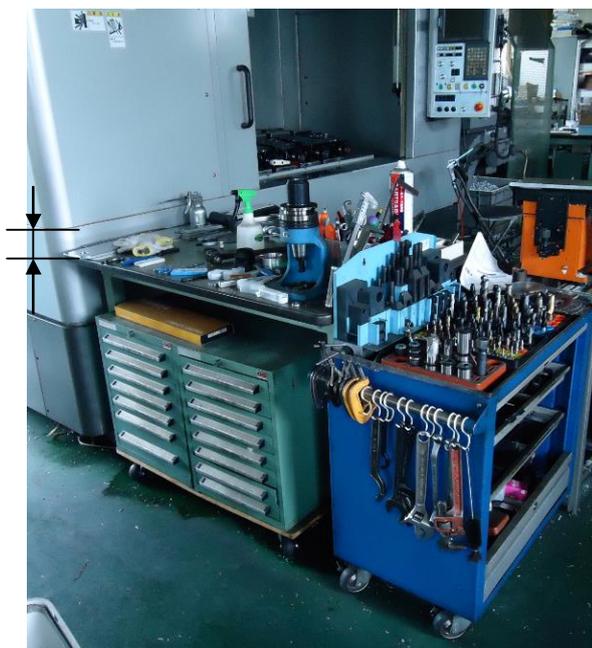


## 作業姿勢の最適化

作業台に向かって立ち、両手の平が台の上面に軽く触れる程度の高さにします。

左図の例は身長175cmでは台高さ90cmが良かった。

作業者個人のやり易さで高さ調整して下さい。台高さは、作業台に木板などを載せて調整できますが、状況によっては不向きの場合もあります。



作業台の足を長い物に変更することで台の高さを調整した例。

背筋が伸びて影の部分が少ない。 以上