

2a版 '20.2.28 ページ追加

# ノロウイルスと拡散防止 消毒と保護具の使用

片山安心コンサルタント教習所に於いて 2020/02/25 (火)

## 労働安全コンサルタント 片山 昌作

労働安全衛生コンサルタントは、労働安全衛生法 第81条に基づく業務で  
企業・製造業・小売業・商店・飲食業・食品加工や農業団体及び給食施設・  
特養老人ホーム・学校・その他で安全衛生の指導を行なっています。

片山安心コンサルタント合同会社  
教習所 富山県南砺市八塚四番島4106-1 電話 0763-58-5258  
本社 富山県南砺市八塚188

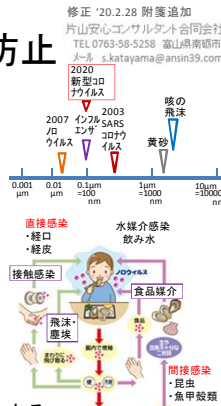
メール: s.katayama@ansin39.com  
ホームページ <http://ansin39.com/>

南砺市八塚  
17.12.30

## 1. ノロウイルスの特徴と拡散防止

### 1. ノロウイルスの特徴

- ① **小さい** → インフルエンザウイルスの1/3 (100nm)  
幅35-40nm (ナノメートル) 大腸菌・ぶどう球菌の約1/25
- ② **死に強い** → a. 低温・凍結では死なない  
b. 乾燥しても20日以上生きる  
c. 火傷する60℃では死なない
- ③ **体内で増殖する** → 体の小腸や二枚貝の身



### 2. 小さい為に

- ① 手のしわ、指紋、爪と皮膚の間に入り移動する  
**接触感染と食品媒介感染・水媒介感染(食中毒)**
- ② 乾燥して、埃・塵と同様に舞い上り、長く浮遊している**塵埃**  
**飛沫(ひまつ)感染、塵埃(じんあい)感染**

匂いに入って**2m飛ぶ** 片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

## 安全講師紹介

かたやま しょうさく  
片山 昌作



富山県立砺波工業高等学校電気科 昭和54年卒業  
トヤマキカイ(現コマツNTC)へS54年入社

工作機械の配線、運転調整、サービス、制御設計で自動車会社及び関連企業  
の機械設備の仕事を26年間行い、品質保証5年、内部統制2年行う。

労働安全コンサルタントとして平成24年9月から製造業を中心に食品加工、  
小売店業や農業団体、特別老人ホーム、学校、他の安全指導を行ない、  
富山県労働基準協会・職業能力開発協会など各協会の講師を務める。

平成27年11月に、片山安心コンサルタント合同会社を設立し代表社員とな  
る。現在南砺市八塚に**教習所**を開所し、**危険疑似体験**や**保護具**の着用体験  
と安全衛生指導者の教育を行っています。(電話 0763-58-5258)



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



## 2. ノロウイルスを運ばない

ノロウイルスを運ばない為にする事

- ① **手洗い**を確実にする (注意箇所は、指先・付け根・手首)
- ② 汚染部質の隔離と
- ③ 汚染場所の**塩素消毒** (次亜塩素酸ナトリウム消毒)  
と**高温加熱** (85~90℃で90秒) (煮沸、スチームアイロン)



<http://idsc.nih.gov.jp/disease/norovirus/0702keiro.html>



[http://idsc.nih.gov.jp/dwro/kansen/k04/k04\\_11/k04\\_11.html](http://idsc.nih.gov.jp/dwro/kansen/k04/k04_11/k04_11.html)

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

## 2. 細菌・ウイルスを体に入れない

作成 '20.2.28  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

手洗いは、汚れが残りにくい部分を感覚で3回以上多くこする  
a. 指先 b. 指の付け根 c. 手首

① 何所かで手に付いた病原体

② 口元を無意識に触り、口元に付いた病原体を、  
★乾いて吸い込む  
★食事と共に体内に入る

③ 手からドアノブや他に付く

④ 他人がドアノブに触り、手に付いた病原体

健康

感染

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

5

## 3. 使用済みマスク・他の処理

作成 '20.2.25  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

マスクや手袋の表面にノロウイルス等の病原体が付着しています。  
家庭でも必ず、密閉できる袋に入れ、可燃ごみで焼却処分します。  
その後に手洗いを行って下さい。

- ① 使用済みを入れた袋の空気を抜かない(抜いた空気と共に飛散)
- ② 袋の口を閉ざす(縛る、ジッパーを閉じる)
- ③ 別の大きな袋に入れ処分まで保管する

普通ビニール袋なら、入れたら口を折り縛り止めるか、ゴム輪で止める

手袋は裏返ししながら手から外す



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

6

### 3-1.

## 正しく使用し、効果ある使い捨てマスク

修正 '20.2.25 文字サイズ'  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

1. 紐①②を持ち、顎にマスクを掛けて
2. 紐を両手で引き上げ、首に廻し掛ける
3. 頭の紐②を引いて、頭に掛ける
4. 首、頭の紐を引き顔に軽く密着させる
5. あごの隙間を無くし、鼻を両人差し指で軽く押し顔に合わせる
6. 密着チェックは、全体を両手で覆い、息をハッと吐き、漏れが無い



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

7

### 3-2. 使い捨てマスクの外し方

修正 '20.2.25 文字色'  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

両手指を使って

1. 首の紐を指で掴み、
2. 首の後ろに引いて、前へに廻して外します。
3. 頭の紐をこめかみから指で掴み、
4. 紐を後ろに広げて頭上に廻し、
5. マスクを前の方に口から遠ざけ、
6. 外して密閉できる袋に入れ封をします。

管理が不要な物は、そのままゴミ箱で良い



片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

8

# 使い捨てマスクの性能区分

修正 19.1.06 DS1  
片山安心コンサルタント合同会社  
TEL 0763-58-5258 富山県南砺市  
メール s.katayama@ansin39.com

防塵マスク		医療衛生マスク	家庭用衛生マスク
D□2	D□1	N95	花粉症・風邪用
DS2 粒子タイプ 粒度 0.06~0.1μmを 95%以上捕集する	DS1 粒子タイプ 粒度 0.06~0.1μmを 80%以上捕集する	N95とはフィルタ 素材規格で、 0.3μm以上の微 粒子を95%以上 捕集する衛生対 策が目的の物で す	花粉対策用 30μm以上の微粒子 を捕集する 風邪・ウイルス用 BFEは約3μmを99% VFEは約1.7μmを99% 捕集する PM2.5用 PFEは0.1μmを99%

排気弁付



折りたたみ式

鼻に  
当て物



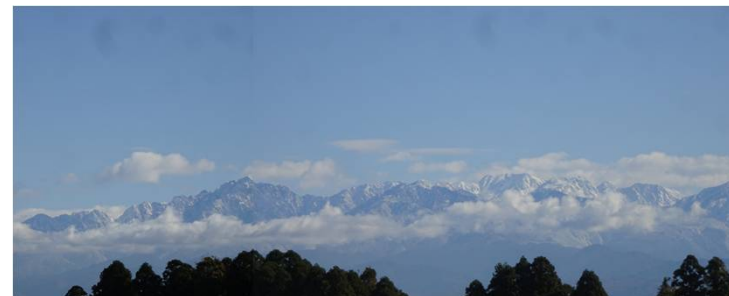
片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>



衛生マスク出典 [https://www.env.go.jp/air/osen/pm/info/cic/attach/briefing\\_h25-mat04.pdf](https://www.env.go.jp/air/osen/pm/info/cic/attach/briefing_h25-mat04.pdf)

9

# 以上、お疲れ様でした。 ご安全に



2019-11-29 婦中町外輪野

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>

10

## 富山県南砺市の紹介

<http://tabi-nanto.jp/>



世界遺産五箇山を巡る  
奥の山から奥の谷まで、奥の山と奥の谷の歴史と文化を  
季節の移ろいとともに、ゆっくりと味わえる特別な時間。

「なんと市 観光」で検索



<http://www.tabi-nanto.jp/event/>

**福野夜高祭**  
宵祭り  
毎年5月1日・2日  
毎年5月3日



南砺伝統の技  
奥の山と奥の谷の歴史と文化を  
季節の移ろいとともに、ゆっくりと味わえる特別な時間。

**井波よいやさ**  
毎年5月3日

**城端曳山祭**  
毎年5月4日・5日

片山安心コンサルタント合同会社  
ホームページ <http://ansin39.com/>